FRANCESCA OLLìN VANNINI

E SE L'ANIMA PARLASSE

UN VIAGGIO DENTRO
RACCOLTA PUBBLICAZIONI 2016-2020

..un giorno ti accorgi che la famiglia è ovunque ti giri... che non esistono nemici ma lezioni di vita.... che onorare la vita è onorare il suo mistero e non voler sempre spiegar tutto... che esiste un Mondo nel Mondo e altri miliardi di esistenze diverse da celebrare... che la montagna russa della vita è necessaria... che se cerchi la felicità devi imparare ad accettare che esiste il dolore.... che quando non cercherai più nulla, allora, solo allora... troverai tutto.

...nutriti delle piccole cose e i piccoli gesti... quelli fanno la differenza.

INTRODUZIONE

Ho deciso di fare questa raccolta per ricordare ciò che fino ad oggi ho scritto. Dal 2016 quando Maria Rosaria Iuliucci la creatrice di Cammina nel Sole un blog molto conosciuto e pieno di articoli interessanti di diversi autori, mi spinse a pubblicare alcuni articoli che tenevo per me, ho iniziato a credere nella mia capacità di scrittura. Scrivere mi ha sempre appassionato fin da piccola. Ho tantissimi quaderni scritti, preferivo molto la poesia e parlare di posti lontani e amori impossibili. Ho compreso che i talenti sono quelle capacità che vengono quasi naturali e durante le quali provi una grande energia che ti spinge a creare, fare, manifestare qualcosa.

Dal 2016 nel mio blog ho pubblicato molti scritti. Approfittando delle lune e delle eclissi ho colto l'energia e l'ho messa in parole. Ma anche nei diversi passaggi ciò che viene riportato dal mio sentire si connette al collettivo e diventa una riflessione, una consapevolezza, uno sguardo dentro di ognuno di noi a quelle parti che vogliono rimanere in silenzio, perché di solito non vengono ascoltate. Finalmente hanno uno spazio per poter parlare a te che stai ascoltando e leggendo.

Mi piace dar voce a ciò che rimane nascosto è un pò la mia qualità. Dietro alle apparenze ci sono così tante cose da scoprire, così delicate e per questo si nascondono. Perché la delicatezza non può essere mostrata a tutti. La fragilità nemmeno. E dietro alla forza si protegge la bellezza, quella autentica di chi siamo dentro, molto dentro di noi. Spesso le persone non si conoscono dentro perché si ha paura ad entrare. SI pensa che ci siano ferite che mai si rimargineranno, quelle ancora sanguinanti. Ma non è così. Dietro i veli che mettiamo, le uniformi, le etichette, i nomi, le definizioni, esiste una parte di noi che è meravigliosa, intima, silenziosa….cammina in punta di piedi e ha bisogno di cure e amore. In cambio è capace di sentire l'amore più grande che non ci immaginiamo nemmeno. Quello che abbiamo sempre cercato. Ce l'abbiamo proprio dentro. Allora le paure svaniscono ed esiste un contatto con te, nel profondo che può solo essere accolto, amato e protetto.

Questa è la via dell'amore. L'unica che vale la pena di percorrere per poi rendere possibili tutte le altre. Leggi tra le righe…non preoccuparti se sono lune già passate, vedrai che i passi sono gli stessi. Viviamo in una spirale di ripetizioni a livelli diversi… si va in alto sempre e comunque. Puoi prendere spunti e portarli nel quotidiano. Lascia stare le etichette i nomi e il tempo…dentro a quello spazio intimo il tempo non esiste. E quella parte sei TU.

Ollìn

Sacra vita
Da oggi in poi ti consegno le chiavi
Che ho rubato a Dio
Pensando di poterlo controllare
E di sapere cosa fosse giusto per me.

Sacra vita
da oggi in poi Saró tua servitrice
Fluendo con il cammino che hai in serbo per me
Che si delinea giorno dopo giorno.

Sacra vita
Ti consegno il controllo che ho pensato di avere
Ti consegno le aspettative
Che hanno caricato di delusioni il mio cammino
Ti consegno me e il mio potere di manipolarti
Sapendo che l'unico potere che ho
Sta nella scelta di seguirti
Fedele alla mia verità
Al mio cuore

E anche quando mi impedisci di andare avanti in alcuni cammini presi
Impareró a stare nella tua decisione
Per vedere quali altri strade hai in serbo per me
Perchè alla fine
Ogni tua decisione mi ha poi mostrato
Orizzonti più ampi
Possibilità infinite
Che nemmeno avevo considerato.

Sacra vita abbracciami forte
Perchè dal tuo nutrimento
Nasco, cresco e imparo ad amare.

Sono fusa con te nella presenza del mio Essere

Per sempre tua.

Io Sono e Basta...
Sono tutto ciò che vuoi vedere in me
Sono tutto ciò che non vuoi vedere in me
Se mi definisci sparisco
Se mi lasci Essere ti avvolgo
Io Sono
Sono Te e sono Me
Sono tutto e Sono niente
Sono quando sei silente
Sono quando Senti il Mare
Sono quando vuoi VOLARE
Io Sono li....senza un tempo ne uno spazio
Guarda dentro e mi troverai
Guarda fuori e sparirai
Allora tutto diventa fantasia
Immensità senza Bugia
Sei un Folle e ben lo Sai

Quando lo accetti Guarirai! <3

Dio in terra.... è il mantra di questi anni. Dio non si spiega, non si insegna, si sente. Dio è l'energia cristica che is incarna sulla Terra di cui il Cristo è portatore. Siamo lontani dal sentirla vicina, spesso ce ne dimentichiamo e sembrano favole raccontate di qualche millennio fa. In realtà, la chiamata oggi è questa e la via da percorrere è solo una. Ritornare alla propria Anima è questo. riconoscersi per ciò che siamo dentro veramente in modo autentico oltre le illusioni del tempo, dell'Ego, della psiche delle credenze.

Se siete identificati con una forma fissa vedrete che lo sarà sempre di meno e meno resistenza porrete e più ascolterete i messaggi che guidano, più facile sarà avvicinarsi al Maestro che vive dentro. Ben lontano dal trattare di essere perfetti, ma molto vicino al tornare al proprio cuore.... il resto accade da sè.

Ricordati che ogni volta che perdi la via, ogni volta che ti senti persa, ogni volta che sei nel caos totale è una grande opportunità che it permette di fare un ulteriore passo verso di te. Sei in continua evoluzione, nulla rimane uguale per sempre, solo l'essenza cristica, quella da cui vieni alla quale ritorni scoprendo la via di ritorno a casa. Per ora potrai tornarci ogni volta che sarai persa, per riprender energia fiducia e amore, poi continuerai a sperimentare in questo bellissimo Mondo chiamato Terra.

Siamo pronti per camminare verso casa.

Le donne hanno bisogno di danzare con le donne per tornare al loro cuore... hanno bisogno di sentirsi di nuovo unite perché nella separazione si sono perse, hanno perso quella sorellanza che faceva parte di loro. Hanno perso la fiducia, hanno perso se stesse. Loro sono legate tra loro e al rifiutarsi, al mettersi in competizione, al farsi la guerre distruggono se stesse prima di tutto. Stanno mettendosi contro a una parte sacra del loro sé.. del nostro Essere.

Questo é un richiamo a tutte le donne, alla nostra sacralità, all'accettazione delle nostre fragilità e insicurezze, é un richiamo al tornare unite sostenendoci, aiutandoci, sentendoci insieme e non contro, sentendoci parte e non esclude o rifiutate, sentendoci meritevoli e con valore e non come abbiamo creduto di essere non degne. Questo ha creato competizione e odio. Questo ha creato dolore dentro e fuori.
Siamo noi le portatrici dell'amore sacro, un compito difficile molto difficile. Siamo noi le accoglienti le amorevoli le madri che donano amore e nutrimento e lo ricevono dalla vita che le ama così come lo Spirito ci ha scelte per portare la sua voce nel Mondo.

Nessuna meglio nessuna peggio ma ognuna unica e meravigliosa.
Torniamo a danzare insieme.. ne abbiamo un temendo bisogno. L'amore genera amore.

E tu sei la portatrice sacra di questo. Celebrati ogni istante. Respira e torna a te principessa. E inonda il Mondo di te unita al tutto. Io sono qui che ti aspetto. Da sempre e per sempre.

Un giorno Maestro Osho disse: "Arrenditi all'amore"..... perché se l'amore bussa alla tua porta tu aprigli e seguilo ovunque ti porti, non farti domande e affidati perché se sei con l'amore vero nel cuore, nulla di male potrà accadere.... ogni cosa ha uno spazio nell'amore e viene accolta con accettazione e rispetto...l'amore ti porterà a scoprire nuovi orizzonti, parti di te che non ha mai visto e conosciuto eppure erano lì, dentro di te da sempre. L'amore è il vero Maestro di vita, per raggiungere le più alte vette devi conoscere i più bassi abissi, perché sono parte di una cosa sola. Allora, quando la paura ti assale, fermati, osservala....rimani con lei e rassicurala perché non è il problema la paura ma l'assenza di amore le permette di esistere...allora ciò che devi fare è aumentare l'amore dentro...e offrirlo alla paura.... dille che può restare il tempo che vuole, nessuno la caccerà via, dille che è benvenuta e che anche lei è un'insegnante di vita. Ama le tue paure....amale tanto e vedrai che aumentando l'amore anche la paura troverà il suo posto nella gioia….

L'amore non può farti male.... può solo portarti per mano negli abissi per guarire... ma tu non sei mai stata sola e mai lo sarai...il senso di separazione è un'illusione.... e siamo molto vicini a che questa illusione svanisca

Credo che il femminile sacro non é qualcosa che si impara dalle belle parole ma é qualcosa che si vive e si diventa. Non solo durante le celebrazioni che ci riconnettono a ciò che dentro vuole risorgere ma durante la quotidianità, i movimenti, la voce, gli sguardi. Il femminile sacro é arte, un'arte a cui tutti possiamo accedere perché vive dentro di noi.
É l'armonia portata nel corpo fisico a tutti i livelli, visivo, uditivo, sensuale, tattile, olfattivo. Il corpo fisico mostra il tuo interiore, sapevi che addirittura cambia fazioni e forma quando cambi dentro? Quando la tua luce viene coltivata dentro fuori non hai più bisogno di trucchi e maschere e diventi autentica.
Le donne sono le portatrici di armonia nel Mondo, di amore e di sensualità che non ha nulla a che vedere con la sessualità né la seduZione. La danza come mostra con movimenti armoniosi e sinuosi del corpo che portano bellezza... quella bellezza che va coltivata nel Mondo con semplicità perché non ha bisogno di fronzoli.
Osserviamoci bei movimenti, nelle parole, nell'Essere... il femminile che porta amore non é pensato ma naturale dentro. Coltivare il ritorno al nostro centro sacro é dovere di tutti. Ma iniziamo da noi. Quel volto della Dea nasce dentro e non fuori.
Il Mondo cambierebbe totalmente!

Apri gli occhi una mattina e ti chiedi: "Ma chi sono stata ieri?" e ancora.... "E oggi chi sono?" ti passa la vita come un film davanti agli occhi e vedi quante maschere hai portato, quanti vestiti, quanti volti.... ognuno di quei volti ha creato la tua storia, la tua struttura per essere ciò che sei oggi.... ma sei pronta a lasciar andare ciò che è stato, la pelle che hai portato per diventare qualcosa che ancora non sai cosa sia? quella pelle è comoda e amica, la conosci.... è comodissima..... e fai fatica a lasciarla andare... come se ti asportassero un organo ti senti così attaccata a tutto il passato....è tutto ciò che nessuno ti può portar via... comprese le ferite...sono così tue...
Ora però non stai bene nel nuovo né nel vecchio...questa si chiama transizione.... ogni cosa ti pesa...la accetti ma senti che una parte di te non ne può più....ma rimani...rimani perché si fa così, perché poi qualcuno ci rimane male, perché poi devi fare uno sforzo enorme, perché poi potresti rimanere sola e non capita....
Allora manca la domanda giusta: "Ma il mio cuore da che parte sta?"..... manca sempre la domanda giusta.... se la trovi non importa tanto la risposta perché sarà automatica...
Sono tempi di forti cambiamenti, restare attaccati al vecchio può far più male che provare ad abbracciare il nuovo... io dico sempre che... un giorno pienamente connesso all'amore e al tuo fuoco interiore vale una vita intera.....e ne puoi vivere tante di vite così in una sola esistenza.... ma la vita è una culla che sale e scende, un'onda che va da fuori a dentro da dentro a fuori in una infinita danza armonica.... la musica la scegli sempre tu...

"A volte lasciarsi morire per poi risorgere è strettamente necessario"

Poi ti rendi conto che tutti abbiamo mentito almeno una volta nella vita, che tutti abbiamo tradito, rifiutato, abusato, abbandonato... che nessuno é perfetto e se smettessimo di puntare a quella perfezione irraggiungibile(perché nn esiste o almeno non un unica perfezione assoluta) ci rilasseremo molto. Arriva un momento nella vita dove ti guardi, ti osservi e scegli altro, scegli di onorare i veri valori e di onorare chi ami imparando a rispettare te stesso prima e poi, nello stesso modo, gli altri per ciò che sono. Impari a scegliere dove stare e cosa portare nella tua vita e cosa escludere o, semplicemente, lasciar andare con amore e rispetto. Impari che quando ti ami davvero smetti di mentire a te stesso e diventi autentico. Diventi onorevole e nobile. Sai ascoltare ed essere compassionevole. Allora comprendi che casa la crei tu ovunque tu vado e con chiunque tu parli.. e dentro quello spaIo sacro che porti con te fai entrare chi nn ti calpesta, non ti mente, ma chi ti onora come fai tu. Comprendi che in quello spazio i valori son importanti se tu li hai integrati verso te stesso e saprai così offrirli agli altri. Ti rendi conto che puoi anche smettere di fuggire da te e, quindi, dal Mondo.. e fermarti e stare.. in silenzio in contatto col tutto, con l esistenza intera con amore e rispetto. Quando smetterai di mentirti comprenderai che nessuno potrà più ingannarti e quando ti fiderai davvero di te stesso e riconoscerai come essere divino allora.. solo allora potrai affidarti all'Universo che si prenderà cura di te.. allora passerai al passo successivo.. sarai figlio dell'esistenza e nulla ti potrà far del male.. puoi scegliere di far diventar sacro il tuo spazio.. ricorda...sei tu che decidi

Stare nel presente è un'opportunità di crescita, una liberazione da ciò che nel passato ci ha frenato, condizionato, annichilato. Ci siamo sentiti sicuri dentro la gabbia e oggi ci viene richiesto di uscirne, di diventare il nostro Sole. Siamo gli artefici di quella gabbia, lo abbiamo permesso, oggi abbiamo le chiavi per uscirne. Al riprendere la nostra responsabilità di unici creatori della nostra vita, ci riprendiamo anche la libertà di poter creare la nostra felicità in amore, abbondanza e pienezza.

Un atto folle è un dono a noi stessi che ci fa uscire allo scoperto, ci fa stare nudi davanti alla creazione, ci fa agire nella fiducia verso ciò che di più perfetto esista...l'ESISTENZA e noi ne siamo parte....allora riconosciamo in ciò che chiamiamo imperfezione, la perfezione più grande del creato, poichè ogni sfumatura e faccia esistente, è un pezzettino di quella divinità che abbiamo sempre visto fuori di noi...senza renderci conto che siamo gocce nell'Oceano Divino, siamo sempre stati immersi nel Divino perchè siamo Lui....

Il senso di separazione è avvenuto nel dimenticare chi siamo veramente... insieme alle tante illusioni che veniamo a sperimentare per crescere, ma anche per trascenderle e ricordare come si vola...ORA PUOI!

Fratello non scappare...le paure si risolvono solo AFFRONTANDOLE!

In Lak Ech!

Volevo segnalare un malinteso: alcuni principi azzurri sono azzurri perché nel bucato bianco è finito un calzino blu!

Stessa cosa dicasi per alcune principesse rosa e il tanga rosso...

L'uomo o la donna "ideale" non esistono a prescindere... esiste la relazione perfetta per te per il momento in cui sei e per le lezioni che hai bisogno di vivere.
Nessuno ti potrà salvare.
Nessuno ti potrà portare la felicità da sogno come fosse un prodotto da ordinare su Amazon.
Nessuno sforzo ti manifesterà l'uomo o la donna risvegliati davanti se tu dormi aspettando l'uomo o la donna risvegliati invece che partire dall'accogliere te così come sei.

Fai un bel respiro.

Nessuna relazione è sbagliata.
Nessuna persona è "oscura", sbagliata, intenzionata a ferirti a prescindere.

Ogni relazione che vivi è quella adatta al tuo prossimo passo evolutivo, anche se non ti sembra.
E ogni persona attiva dinamiche sue in risposta alle tue...

Non c'è niente di male se ami qualcuno, ma se vuoi vedere giallo dove c'è solo del blu allora farai un sacco di fatica e probabilmente soffrirai senza che sia necessario.

Per favore, smetti di guardare fuori e guarda dentro, altrimenti poi ti finiscono calzini e tanga nei posti sbagliati...

Dalla pagina: Il Nuovo Mondo - Fiamme Gemelle!

Io vedo tanta confusione, aldilà degli eventi quotidiani, ma di concetti, di vedute, di Mondi, di credenze vecchie riportate su tematiche nuove, di illusione nel cammino. Bruciare le tappe è impossibile, avere strumenti da usare nel quotidiano invece si è possibile ma spesso, al momento del bisogno vero, vengono dimenticati.
Allora, in questi giorni, mi chiedevo cosa veramente ci può aiutare a integrare quel dolore che nella vita inevitabilmente, viene vissuto. E' proprio quello che ci fa evolvere, maturare, illuminare di immenso e ricongiungerci al cuore. E' proprio quello che ci insegna, SOLO L'ESPERIENZA INSEGNA VERAMENTE. E tutti cercano di evitarlo perché non si sa come prenderlo, come comprenderlo, come accoglierlo, come vedere oltre. Allora, nei corsi, migliaia di teorie bellissime e preziose per farlo, ma al momento in cui ci cadi davvero dentro, in cui la tua vita si ribalta per eventi che accadono, non abbiamo più le belle parole con noi, ma torniamo a ciò che è radicato dentro da migliaia di anni.

Questo è ciò su cui rifletto in questi tempi in cui le forme si stanno già sfaldando e chi è precursore ha il lavoro prima degli altri e una lunga lista di irrisolti da comprendere e trovare soluzione adeguate.... allora come diceva il nostro meraviglioso Albert Einstein... non puoi risolvere un problema se non vai allo scalino successivo, cioè con la stessa mentalità che usavi prima. Quindi, siamo spinti ad elevarci con tutto il peso della questione addosso, perché questo alleggerimento durerà parecchio tempo, non è cosa facile arrivare alle cellule per liberarle dalle memorie, soprattutto se non si cambia qualcosa nella propria vita e il solito tram tram porta con sé il vecchio.

Stamane rifletto... e mentre lo faccio una calda energia sento che mi accompagna.... è arrivata da agosto dell'anno scorso e si fa sempre più calda e vicina. Ad Agosto Maria Maddalena ha chiamato diversi fratelli e sorelle a sè...si è rivelata chiaramente e oggi comprendo che l'energia cristica di cui fa parte è la chiave.....la trinità che torna completa, ma per arrivarci richiede tempo e dedizione.

Avanti e fiduciosi che un altro pò di confusione ci farà cercare e trovare risposte nuove o smettere di cercare e restare in ascolto

Ci sono quei momenti in cui qualcosa dentro si rompe, inizia a crollare una struttura ma il processo é lento e tu vorresti, invece, che facesse in fretta.. perché ciò che sosteneva quella struttura erano tante e tante convinzioni che agivano silenti, ogni volta che ti sei distratta prendevano il sopravvento e parlavano al posto tuo. E piano piano cerchi di sviluppare l'osservatore che si distacca ma sembra impossibile che dentro di te potessero sopravvivere e dominare, allora ti giudichi e ti inorridisci di tutto quel tempo che hai agito dalla paura e dal rancore pensando di aver ragione. Di aver perso tanto amore per la strada, di averlo negato, di averlo rifiutato a cambio delle convinzioni, quelle che vengono sostenute da esperienze di dolore che l'Anima ricorda e che condivide con le antenate. Allora ti rendi conto che hai caricato un peso enorme e che condividerlo alleggerisce, hai rinunciato alla gioia e a te stessa.... ma poi qualcosa si rompe e inizi a vedere tutto questo e ti permetti di far crollare ciò che c'é per poi ricostruire sulle macerie il nuovo Mondo... quello che permette all'amore di stare vicino sempre, quello che permette di aver anche bisogno, di chiedere e ricevere, rendendoti conto che sei completa ma che, essendo il femminile nel Mondo, hai bisogno di permetterti di essere quella coppa che riceve .. il Santo Graal.

Auguro a tutte le donne, me compresa, di poter far avvenire questa trasformazione sacra interiore e diventare la Coppa della Vita... per te stessa, per chi amo, per l'umanità intera... quando lo diventerai aiuterai le altre a fare lo stesso!

Poi un giorno apri gli occhi e ti rendi conto che.... ci sono tante cose che hai fatto e per cui hai lottato veramente col cuore, che hai addirittura pensato che potevi salvare il Mondo e ti sei spinta ai limiti della vita per farlo, superando ogni paura.... ti sei accorta che i limiti sono fatti per essere superati e che nonostante le differenze di colore, razza, lingua, cultura, energia c'è qualcosa che ci unisce tutti, perchè siamo tutti esseri umani in un'esperienza che ci accomuna, che ci fa sentire le stesse cose, che ci fa scappare o restare dipendendo dal momento di vita in cui ti trovi.

Poi un giorno ti rendi conto che hai smesso di lottare per ciò che ti dice il cuore...anzi quel cuore non lo ascolti neanche più e al suo posto i DEVO e i SE e i MA hanno preso forza. Allora ti accorgi che la routine quotidiana ti ha mangiato quella fiamma che bruciava dentro di te, rendendoti un essere che cammina a testa bassa e non sa più sognare...non hai più la minima consapevolezza dell'Essere magico che sei e tutto quello che hai vissuto prima viene rinchiuso in uno scrigno che solo tu hai la chiave. Allora comprendi che il Mondo non può essere salvato perché ognuno ha la chiave del proprio scrigno e, quindi, il potere di riaprirlo, di rimpossessarsene e qualcuno che incontri nel camino ti può solo mostrare la via ma non può fare altro. La tua verità è rinchiusa in quello scrigno....e fuori c'è una Società che ti vuole addomesticare facendoti credere che hai bisogno di tante cose ma non di quelle vere..perché quelle ti appartengono da sempre e per sempre. Allora, non avresti più bisogno di nulla.

Ricorda che esiste solo una chiave per quella serratura...la tua serratura. E' possibile che all'aprire quello scrigno ti ritrovi a vivere una grossa crisi esistenziale.... ama le tue crisi perché sono coloro che ti liberano dalle catene, ogni volta che arrivano non cacciarle perché loro vengono a insegnarti qualcosa di te...creano spaccature nella maschera che ti sei messa e di cui non senti più il peso.

Ogni volta che arriva una crisi sappi..che hai la possibilità di ritrovare quella chiave ed aprire il tuo cuore

Poi ti accorgi che quando entri nel vortice delle tue profondità e sembra che tutto crolli invece di agire Rimani ferma immobile e senti. Osserva come tutto intorno gira e gira e gira ma se porti l'attenzione dentro di te e non fuori scopri di avere un centro fisso che non si muove. Allora aggrappati a quel centro e ripetiti quanto sei piccola e quanto desideri che lo Spirito ti guidi affidandoti ciecamente.

Se qualcosa deve crollare lascia che crolli. Se qualcosa se ne deve andare lascia che vada. Non ti aggrappare a ciò che ha finito il suo stare con te non ha nessun senso. Fermati e osserva. Respira e osserva. Trova dei momenti in cui coltivi il tuo ancorarti dentro e scopri che hai un punto fisso che nessuno può smuovere se non tu.

Restare fermi da la possibilità allo Spirito di agire al posto tuo. Quando tutto sembra girare e crollare o impazzire, la tua mente, le tue emozioni, qualcuno fuori, una situazione.. tu fermati e respira e lascia che lo Spirito sia per te l'unica realtà possibile. Resta nel vuoto che sembra esserci ma non é... lo é per il tuo Ego ma non per il tuo cuore. Rimani ferma e osserva.

Quando tutto girerà in modo folle ricordati delle mie parole.

Amare dalla paura nn ha mai funzionato.. si soffre e nn si risolve nulla e poi lo chiamiamo amore! Amare vuol dire darsi perché l amore nn ha barriere ne confini ed é inesauribile se vero.

Se continuiamo a mettere se e ma nn é amore.... l amore vero é quello che dimostriamo a noi stessi per primi se questo nn avviene nn possiamo amare gli altri.. l amore vero é quando ti accetti e ami per come sei con tutte quelle imperfezioni che parlano di te, della tua storia e dei tuoi antenati.

Quando apri il cuore esiste uno spazio cosi grande lí dentro che nn esistono se e ma.... esiste cosí tanta abbondanza che nn puoi nn volerla condividere perche straripa da solo e nn chiede permesso a nessuno, avvolge, riempie, guarisce....

È vero che sei stata sconnessa dall'amore tanto tempo, tante volte hai costruito situazioni e relazioni sulla paura e quando te ne sei accorta era troppo tardi e hai sofferto e fatto soffrire. Se ti aggrappi a quel che è stato avrai sempre da lamentare una mancanza, ma se ritorno a quel che è e osservi il non amore cosa ha macchiato, rotto, distrutto, senza giudizio hai il potere ORA di ricostruire. Ora hai il potere di riconnetterti e rimettere luce dove non ce n'è, rimettere ordine e colorare ciò che hai lasciato grigio. Colorare la tua vita dipende da te! Puoi ricominciare prendendo i pennelli in mano e la tavolozza e colorare tutto ciò che desidera rivivere con amore.

Diventa artista e lascia che il cuore to guidi. Tutti siamo stati sconnessi dall'amore non farne una colpa.. stiamo tutti cercando di navigare come possiamo in questo mare tempestoso.... sono certa che se troverai il giusto equilibrio e amore per te stessa la vita assumerà un nuovo colore sii creativa

Cara donna oggi parlo a te si a te che sei richiamata a superare una delle tue ennesime prove impossibili all'apparenza. Tu che porti nel grembo memorie di dolore così forti da non lasciare il respiro. Tu che ha sempre scelto l'amore è il donarti sei davanti a un alto scalino dove sai che perdere tutte le identità ti porta alla libertà ma anche alla solitudine.
Si perché su quel trono dove sei chiamata a sederti è possibile che al tuo fianco non ci sia ancora nessuno. Perché la trasformazione alchemica che avviene dentro al tuo cuore e quindi, in quello degli altri, è già iniziata ma richiede una scelta forte e autorevole come solo tu puoi fare.
Sei tu che porti in grembo il seme dell'amore. Sei tu che sei richiamata a comprendere che tutto quel dolore, soprusi, morti, violenze sono state solo esperienze che non esistono più realmente ma nelle memorie del collettivo ci sono eccome! Siamo donne che devono riconoscere quel sacerdozio a cui si sono donate tante volte e per cui sono morte tante volte.
È un passo grande che richiede di lasciar la paura di morire e di essere prese e incatenate. È un passo che apre e accoglie anche ciò che giudichiamo male. È un passo verso di noi e il nostro cuore. Lasciate andare il controllo e la pretesa di essere accolte e riconosciute, il maschile sta vivendo una crisi di identità forte e ha bisogno di ritrovar la luce che li Guidi al proprio cuore e quella luce l'abbiamo noi nel nostro grembo che porta Dio nella coppa, nel Graal del nostro ventre. Il punto dove riceviamo lo spirito e lo portiamo sulla Terra.
Ci viene richiesto tanto perché ciò che avremo indietro è immenso... e solo così potremo davvero ritrovarci nell'amore e nella condivisione sana.
Riconosci il tuo potere e sali sul trono aprendo il tuo cuore dove esso risiede.. e affidati senza voler intervenire... lascia la paura e il controllo e la magia di cui sei portatrice avverrà da sé.

L’Anima si cerca continuamente e ogni esperienza che fa é crea é per ritrovarsi. Siamo tanti volti e tanto sentire ma dentro profondamente dentro siamo tutti un essenza costante e immutabile, il nostro centro di gravità permanente. Hai mai sperimentato quel centro? Sei mai riuscita Anima a sentirti in quel centro spogliandoti da ogni pelle che indossi?
Sei così legata alle tue personalità! Hai così creduto di essere ognuna di loro che ti aggrappi senza volerle lasciare altrimenti chi saresti? Se non sei quella donna o uomo o figlia o figlio o madre o padre o bravo maestro, architetto, cantante ecc allora chi sei aldilà di tutto? Perderesti importanza? Ma importanza per chi? Per chi ti vede a metà? Per chi ti vuole diverso?
Hai la possibilità di essere tutto e ancora ti limiti? Hai la possibilità di smettere di aver nostalgia di qualcosa che non c’é e che vive dentro di te da sempre e ti appartiene per diritto e non vai a vedere come riconoscerlo? É tutto dentro... non é mai stato fuori. Cerca dentro. Quell’amore che ti é mancato, che ancora ti manca. Sei splendida Anima e non lo vedi. Ti specchi nei volti fuori ricerchi riconoscimento e valore fuori. Ma adesso é tempo di stare con te, finalmente, hai questa grande possibilità. Ordinando dentro il Mondo cambi e tu ne sarai artefice insieme a noi. Ricerca la tua unità dentro e cambierai il Mondo. Non dobbiamo passare per ulteriore distruzione se lo fai, se Sarà fedele al tuo cuore. Dipende solo da te.

Se passi nel tunnel senza voler fuggire ma semplicemente stando a guardare tutte quelle parti che nasconde di te allora, avrai l'iniziazione e l'accesso alla guarigione totale di tutta te stessa e alla realizzazione di ciò che aneli.
Il tunnel é buio sembra non finire mai é pesante e i fantasmi sono tanti e antichi. Ma se non fuggi se non ti distrai se resti presente a te stessa anche nella paura che può scatenare e nelle reazioni, la voglia di esser salvata di tornare al conosciuto é tanta ma tu non reagire resta lì... resta con quello che c'é. Sei tu si sei sempre tu anche se non ti piace... ma non c'é nulla da cambiare solo da conoscere e amare. Sono solo esperienze e identità ma tu sei altro quindi osservale e amale hanno fatto parte di te e vogliono solo essere viste.
Il tunnel poi finisce... solo se non provo a fuggire da lui. Ma devi avere fede in qualcosa che non sai, sei disposto? Fede in qualcosa che non comprendi, sei disposto? Fede nell'immenso vuoto che hai dentro. Questo é l'umano che evolve. L'umano che trascende la sua umanità e si riconnette a Dio, accedendo ai suoi talenti più elevati.
Quest'anno abbiamo questa possibilità. Io la prendo e voi?

Anima pensi di esserti persa ma in realtà ti stai ritrovando. Entrare nelle tue parti fragili e “deboli” non é tornar indietro ma entrar dentro di te in quei luoghi che han bisogno, adesso, di esser amati ancora. Ricordati é importante il discernimento più che mai ciò che ti accade nasconde una storia antica e profonda che ti appartiene e per cui sei qui. State attento alla storia nascosta dei vostri sintomi perché la strada che indicano poi porta a una grande guarigione personale e collettiva. Abbiamo bisogno di ognuno di noi e del proprio lavoro perché adesso più che mai stiamo entrando dentro e la porta si apre e il filo si srotola per essere seguito. La strada é piena di sorprese e state sicuri che sarà un viaggio pieno di lezioni fondamentali per procedere nei tempi che vengono. É il viaggio dentro la tua Anima; lascia che to sveli i segreti che ti abitano. Affidati a lei e a ciò che sei predestinato perché la creazione é qui per te per stupirti per espanderti per accompagnarti in un grande viaggio. É ora di partir**e** e ritornare a casa. La casa é solo nel tuo cuore ed é l’unica via da percorrere.

L’unica cosa per cui mi sento colpevole é per tutte le volte che non mi sono amata, che ho creduto di non esser degna, di non esser all’altezza, di essere peccaminosa davanti agli occhi di Dio. Quando Dio amorevole e onnipotente non potrebbe mai essere un giudice malefico che ci accusa e ci fa inginocchiare sui ceci e sul dolore per espiare non si sa quale peccato!
Immaginatevi quanto sono radicate queste credenze dentro ognuno di noi! Talmente tanto da creare un egregore enorme difficile da dissolvere! E noi ci abbiamo creduto!
Liberare questo é una delle responsabilità più grandi che abbiamo e so che é possibile se ogni volta che entri in questi pensieri ti distacchi e trovi la forza per accettare che ne fai parte ma non sei loro! Puoi scegliere di amarti in ogni momento! Puoi scegliere altro e la forza dell’amore se lo scegli é immensamente più grande! Questo ti chiede la tua Anima! Se ascolterai, allora le energie sconcertanti di adesso saranno tue alleate nella distruzione delle gabbie che ci siamo creati.

Sono i bisogni del tuo bambino che nn sono stati colmati che adesso escono e urlano. Ma non siamo più bambini e quindi, abbiamo bisogno di ascoltare quei bisogno e dargli spazio facendoci responsabili di noi stessi, padre e madre di me stesso. Se i tuoi genitori sono ancora vicini a te approfittane, abbiamo tutti bisogno di loro e di avere un armonia vera con loro accentando le loro opinioni e non per forza seguendole, proprio perché siamo adulti. Ma con rispetto che ci sono opinioni differenti tutte vere ma non tutte vere per tutti.
Il bambino ha bisogno di affetto, attenzione, sostegno.. sai darglielo? Da dove trova il nutrimento ? Quali attività fanno esprimere la sua spensieratezza, autenticità, amore incondizionato, passione? Le nutri abbastanza o il senso del dovere sociale e famigliare è più grande? Coltivi l'amore nelle tue relazioni? Quanto spazio dai all'amore che dai e ricevi?
Se l'amore è una forza immagina quanto nutrimento avresti a disposizione se la lasciassi libera di possederti!!! E quanta energia ti arriverebbe! Ora sai come riconoscerla e riconoscere quelle cose che veramente lasciano fluire l'amore dentro e fuori di te

Alla fine dovrai arrenderti. La resa non è una rinuncia e se la senti così stai agendo dal tuo Ego. La resa è un inchinarsi al mistero che sei e lasciare che le forze segrete che abitano in te e ti connettono all'Universo possano agire.

Non hai tu la vera decisione in mano se sei confuso/a è meglio lasciare che il mistero scelga per te. Se la via dell'amore ancora ti spaventa perché ti richiede un cambiamento troppo grosso, se ti richiede una guarigione che passa dalla via del romperti in mille pezzi per trovare il nuovo ordine... fermati e respira. Ascolta dentro. Guardati da fuori. Ritorna al tuo potere che hai su di te, sull'aver creato ciò che sei oggi e che tutto doveva esser cosi.

Ieri non esiste più e domani non esiste ancora. Sei tu con te stesso/a adesso. Gli altri ti han mostrato parti di te.. alcune separate, altre unite ma se il dolore fa capolino qualcosa ha bisogno di un nuovo ordine. Lascia che ti mostri quale.

Se ti inchini a te.... al tuo non saper spiegare nulla, al tuo non poter controllare nulla, diventi uno con il divino cui sei connesso/a.

Fai spazio e Diventa Uno con la vita e lascia che ti conduca mostrandoti ciò che la tua Anima ha scelto di vivere.

Io non sono il mio passato, oggi posso scegliere di essere diversa onorando il loro cammino perché grazie a loro io sono viva. Oggi scelgo di rispettarmi e di amarmi perché se prima le donne antenate non lo han potuto fare, ho io la responsabilità verso me stessa di riportare amore dove non c'é stato e facendolo arriva anche a loro.
Oggi scelgo di valorizzare ogni passo e ogni istante, perché so che non tornano più e sono univi e irripetibili. Scelgo di essere migliore e di riempire i buchi neri con colore! Io sono l'anello del mio sistema che può fare la differenza per tutti. Io sono liberazione e autenticità. Io sono amore. Se mi rispetto mi farò rispettare e saprò rispettare. Solo se mi amo attrarrò amore vero e saprò amare. Così funziona il resto é finto e ciò che non é vero é destinato a crollare insieme alle vecchie strutture e alle gabbie dorate. Salutatele perché non le rivedrete.... la loro funziona era proteggervi ma ora non ne avete più nessun bisogno. Impariamo a farlo dal cuore e col cuore creando un circolo di amore

Sei ancora nella scelta di chi sei. Buttarti nel vuoto non vuoi stai resistendo e aggrappandoti. Quanto ancora vuoi questo per te e per loro? Quanto ancora.. lo decidi tu. Notti insonni tu farai perché pensare solo potrai quando nel vento il senso lo sai. Sei il fuoco che arde e trasforma. Lui ti mostra la tua via il tuo specchio delle brame quelli che mai avresti voluto manifestare ma quanto ancora vuoi restare? Se così fosse sappi che non avrai nessuna via di scampo nell'inferno dell'anima crollerai. Ancora quella decisione devi prendere. Il tempo stringe. Le soluzioni diminuiscono. La fede ti chiama forte e lo sai perché da qui ti arriva questo vento che ti scuote. Senti la verità dentro di te e seguila. Lui ha scelto di mettersi al servizio di qualcosa di più grande. Lui ha bisogno di essere libero. Ha bisogno do ritrovare la sua verità dentro quel calore che gli viene negato dentro per manifestare ciò che serve.

Se non ritorni ai valori naturali dell'umano ti sentirai continuamente in sforzo. Siamo andati lontano da noi per millenni.. ora si torna a casa. E anche se dovremo accettare il crollo di molte strutture che sembrano "comode" in realtà, il nostro stato naturale è più rilassante, dona pace al nostro povero cuore sempre in affanno.

Ci si sforza a non amare e a chiudersi spesso, questo non è il nostro stato naturale. Ci si sforza a essere qualcuno o qualcosa e questo non ci rilassa. Ci si sforza a mantenere in piedi situazioni mezze comode per non creare dolore a chi comunque amiamo... per apparire come agli altri va bene per non confonderli e ferirli e per essere accettati ad ogni costo. Certo il passaggio è scomodo e preclude una morte...Ma poi, ritornare allo stato naturale umano è pace, è compassione, è gioia.

La Natura detta i nostri cicli, rispondiamo a lei e di lei ci nutriamo. Abbiamo bisogno di cibo per l'Anima e non false necessità superficiali e che nutrono in apparenza che non è nemmeno la nostra. Stiamo semplicemente tornando a casa....

L’alba di un nuovo essere é la celebrazione piú delicata e gioiosa che si possa vivere. Aver permesso un processo di morte cosí profonda da resuscitare da quelle ceneri totalmente trasformata. Se lo hai permesso stai vivendo questo.. altrimenti o sei ancora nel processo o lo dovrai vivere più avanti, non importa. Almeno una volta nella vita tocca a tutti e sentiti fortunata!

Svelare ciò che si nascondeva dietro le protezioni e le difese non ha prezzo, é l’esperienza più bella della mia vita. Ora permettiti di svelarti, di conoscere quel nuovo ritmo più lento perché é il ritmo del cuore, più connesso perché non é più la società a definire i tuoi orari ma il cosmo intero.

In questo 2020 non vi parlerò degli ostacoli, ma delle risorse che hai dentro e di come contattarle. Non voglio più sapere la
Tua storia ma cos’ hai dentro nel qui e ora. Non voglio sapere chi eri e cos’ hai fatto ma chi senti di essere oggi in questo momento e nel tuo corpo cosa contieni. Proprio il tuo corpo registra ciò che è rimasto dentro di te.

Siamo davanti a un anno pieno di opportunità di riscoprirci completamente diversi da come abbiamo pensato di essere... oltre quelle difese che hai eretto cosa sei? Meraviglia e gioia posso solo dirvi che troverete una volta che il processo è oltrepassato... molti dovranno saltare la sponda.... e chi già lo ha fatto potrà sostenervi ❤️vi assicuro che vale la pena.

E aldilà di ciò che possiamo dirti ricordati che....

Sei tu che scegli
Sei tu che decidi
Sei tu che puoi
Sei tu che crei
Sei tu che distruggi
Sei tu che respingi
Sei tu che trattieni
Sei tu che accetti
Sei tu che separi
Sei tu che includi

Insomma... dipende da te la vita che scegli di vivere

Tempo di lasciar andare un altro pò.. per poi togliersi di mezzo. Quando lo fai osserverai quel accade fuori con altri occhi quelli della verità.... osserverai le persone esprimersi per ciò che sono veramente o credono di essere e se stai in disparte vedrai a quali dinamiche sei sottoposta ogni giorno.

Quando stai ferma lasci che tutto si muova fuori e trovi il tuo centro dentro, l'unico possibile. Avrai più chiarezza dei tuoi si e dei tuoi no e di ciò che in passato hai protetto come si o no e non era così non era vero. Nessun salto sarà possibile se non ti alleggerisci dalle zavorre... stati ancora lottando con te stessa. Perché in fondo ciò che é stato ha già compiuto il suo fine dentro di te.... e ora, nelle macerie, puoi vedere la verità che osannavi.

Sii fedele ai valori che portiamo dentro, alle cure che possiamo donare e donarci, all'armonia ma quella vera quella che dura é che tocca il cuore. Quando ti Sarà svuotata del passato sarà così semplice state in ciò che sei dietro tutte le maschere che hai dovuto mettere per difenderti. Nel 2020 poi.... sarà tutto molto ma molto chiaro e anche se non ti piacerà scoprirai chi sei oltre te stesso.

Tempo di verità anche quelle impossibili da dire ed ammettere a se stessi. Da oggi qualcosa cambia profondamente dentro... é impercettibile agli occhi e alla mente ma si farà vedere chiaramente nei prossimi tempi.

Da oggi iniziano una serie di eventi che se impariamo a collaborarci assieme invece di rifuggirli, cambieranno la vita di ognuno di noi in meglio! Quel famoso Cielo in Terra è raggiungibile per tutti .... va sudato un pò ma non perché sia impossibile ma perché siamo in pochi a crederlo possibile.

Cerca e ascolta la tua verità più profonda e se puoi dirla non vergognartene. Incarnala anche se gli altri non comprendono perché sei tu la persona che si Deve comprendere accettare amare per prima. Accettare che la vita ti conduce nelle esperienze che, anche se non le capisci subito, servono al percorso che hai scelto per te. Cadi sporcati rialzati gioisci e ricadi tante volte tutte necessarie al compimento del tuo viaggio❤️

Includi. Includi tutto di te. Includi la paura, la rabbia, la Bellezza, la tristezza, la luce, il buio, la stranezza, l'originalità, la sessualità, l'orrore, il giudice interiore, le resistenze che fai, quelli che chiami errori, i successi, le tue parti "brutte", le gelosie, le ripicche, le pretese, le ferite, il dolore, la sofferenza, includi.

Lascia che tutto possa esistere e osserva. Cosa accade dentro di te? Includi i tuoi demoni e i tuoi mostri lasciali esistere. Cosa accade dentro di te? Anche quella resistenza e quella mente giudicante includila.

Se continui a combatterti ti distruggerai, lasciati essere aldilà dei modelli fissi, sociali, religiosi, New age.... lo spirito non ha nomi ne etichette, lo spirito solo include in un movimento che fluisce con la vita facendo esperienza momento per momento di ciò che c'é, senza limiti ne etichette ma lasciando che l'immensità di ciò che sei oltre la tua forma possa manifestarsi e guidarti.

In questo solstizio sii semplicemente ciò che sei oltre la Maschera che ti protegge.... e vedi cosa accade. ❤️

La chiarezza di questi tempi é sorprendente: possiamo davvero vedere come ognuno di noi (e ognuno per se) manipoliamo la realtà per raccontarci delle storie e per evitare di prenderci la nostra responsabilità sulla creazione degli eventi e situazioni della nostra vita. E allora troviamo colpevoli per continuare a raccontarci la nostra storia. La mente é geniale nel farlo.

Non é eliminando persone o situazioni che risolvi... sicuramente troverai qualcun altro che ti attiva le stesse dinamiche finché non comprendi che le hai dentro. E avendole dentro hai la possibilità di cambiarle, dissolverle, sostituirle. Questo é il vero potere di ognuno di noi.

Nei miei corsi ultimamente che tutto é cambiato dentro di me, sostengo che non esistono modelli ma solo il ri-conoscersi nelle proprie storie per poterle dissolverle e ritrovare l'autenticità interiore nel benessere di stare con se stessi e con gli altri liberamente e senza pesi. Non esiste una sola via, non esiste un umano uguale all'altro, non esiste il giusto e lo sbagliato ma solo processi e scelte che portano conseguenze. Farsi carico anche di quelle é potere personale. Ma solo delle tue e non di quelle degli altri.

La via spirituale é una via di integrazione e non di separazione. Tutto va incluso. Più includi più ti apri, più vai verso l'Uno. Lo spirito unisce, accetta che tutto ha ragione di esistere e si arricchisce delle differenze.

E se ti accorgi sempre di più della tua storia che continui a raccontarti e Proietti sugli altri e la disattivi nelle tue dinamiche starai andando verso la scoperta di chi sei dietro la maschera che metti. Buon lavoro

Quando incontri l'amore sappi che risveglierà tutte le tue paure e tutti i tuoi mostri e nonostante questo.. non riuscirai a dire basta e resterai. Verrai spogliata da tutte le tue illusioni e false sicurezze, verrai messa davanti a un baratro dove potrai solo morire.

Quando incontri l'amore quello originale sappi che ogni tua difesa non potrá funzionare perché lui ti vuole far saltare nel buio della tua anima dove potrai riconoscerti e integrarti.

Non potrai vederlo come qualcosa di sbagliato perché questo ti avrà salvata dalla separazione, dalla scissione interiore che l'umano vive quotidianamente e che lo ammala.

Quando capirai che i tuoi mostri li avevo dentro anche prima, che se si attivano non solo li puoi vedere ma iniziarci un dialogo e ritrovare un armonia con te stessa, potrai vedere chi sono e da dove vengono e potrai curare quella bimba interiore che soffre e chiede le tue vere attenzioni al suo sentire profondo... allora ritroverai un po' di libertà interiore e di pace a prescindere da ciò che accade fuori. Gli specchi si rompono quando ti fai carico di ciò che riflettevano di te e allora il tuo centro interiore sarà assicurato. E ora é urgente rinforzare quel centro.... perché ne avremo davvero bisogno nei prossimi mesi!

La caduta delle illusioni avete notato? Tutta questa terra ti fa vedere con occhi veri ciò che é e ciò che non é, quanto hai voluto vedere qualcosa che nome era e ti sei dipinta di mille colori quando l'unico tono era il grigio.

Hai incastrato qualcuno nel tuo sogno ma senza chiedere se di voleva stare, se sognava come te... poi hai anche reclamato fuori quando nessuno, tranne te, ne aveva la responsabilità.

Ricordati che tutto é parte di un disegno perfetto che serve a tutti nel modo in cui avviene. Non hai colpe ma la responsabilità di vedere le tue redini della matassa e iniziare a tirarle e finalmente smettere di remare contro.

La tua vita non può essere risolta altrimenti dove impari qualcosa? Dove evolvi? Ricorda che siamo qui per tornare allo spazio del cuore dove tutto é accolto é non giudicato. Tutto può esistere cosí com'é. Sei solo tu che scegli la tua strada quella che hai bisogno di percorrere.

Siamo in un tempo di grandi verità!

Il mio Maestro diceva:”Quando la terra balla tu danza con lei”. Questo movimento é sacro. Le strutture cadranno e ogni cosa che pensavi fosse vera rivelerà la sua essenza più profonda. Torneremo a ciò che l’umano ha di natura, la compassione, l’amore, la Condivisione, la gioia, il sostegno, l’Unione.

Non diamo più importanza a tante cose che sembrano scontate... ci perdiamo in altre che sono superflue al nostro cuore. Per questo finiamo stando male. L’Anima per poter esser vista ed espressa deve far cadere tutte le strutture che hai costruito su di lei. E quando queste cadono hai paura, tanta paura di rimanere nuda ed indifesa.

Ricorda che il campo elettromagnetico del cuore aperto é il più grande che possediamo, é la protezione più potente da qualunque cosa(se mai ci fosse davvero qualcosa da cui proteggersi, forse un po’ da chi ha il cuore tanto chiuso e vive nella paura essendo scollegato da se può far danno). Gesú aveva un campo del cuore di 11 km. Noi lo abbiamo di almeno tre metri ma può essere molto molto più grande.

Torneremo a questo quando tutto sarà crollato. ❤️fede e lasciar fare alla vita é l’unica via in questo momento.

Cambio di energia! In tutta questa compressione e verità che si manifesta dentro ognuno di noi, adesso l'esagerazione diventa essenzialità. Meno parole, meno azioni, più silenzio e ascolto.... non c'è più nulla da dire che non sia stato detto.

Presenza è ciò che chiama, alle tue reazioni, ai tuoi meccanismi, alle tue fughe, alle tue giustificazioni, alle tue difese e protezioni. Quali dipendenze ancora hai attive? Dal cibo, dalle persone, dal dolore, dalla conoscenza, dal sesso, dall'alcol, dalla spiritualità, dal sapere.... le osservi e ti accorgi o ne sei succube? E poi cosa rifiuti e allontani? Magari l'amore? Magari il contatto? Magari te stessa?

Dipendenza e Anti dipendenza si sviluppano da una stessa ferita quella dell'abbandono.... dici sempre di si anche quando senti no? O dici sempre di no anche se senti si? È lo stesso meccanismo.

In equilibrio siamo tutti un po' dipendenti e un po' anti dipendenti ma non per paura o disperazione ma per natura umana. Abbiamo bisogno degli altri, dell'amore e delle attenzioni ma anche della nostra solitudine e spazio personale. Saperci ascoltare in questo respiro di fuori e dentro è fondamentale.

Ricordati che son gli estremi che ti dovrebbero far osservare cosa accade.. l'equilibrio sta sempre nel mezzo ❤️

Oltre quella corazza, oltre quelle
Convinzioni, Chi sei?
Oltre quel viso, quel lavoro che fai, quelle idee che persegui e difendi, Chi sei?
Oltre il Quotidiano tran tran, oltre i tuoi piaceri terreni, oltre ciò che vedi nello specchio, Chi sei?
Oltre le Tue preoccupazioni e paure, oltre le
Tue ferite, Chi sei?

Quando ti arrendi, quando smetti di lottare, quando sei così stanca che non ne puoi più, quando comprendo che non c'è nulla da perseguire, nulla da conoscere, nulla da desiderare, ti lasci andare in quel vuoto che tanto temi.... un vuoto che ti assorbe e dissolve, un vuoto dove non sei più nulla di ciò che credevi, un vuoto che terrorizza perché lo perdi tutto... proprio tutto perdi lì e non sei più nulla.

Quel vuoto è dove l'umano incontra il vero Se. E se ti fai svuotare dalla vita come sta facendo a molti, troverai che esisti solamente in quel vuoto che non è per nulla assenza ma totale presenza a qualcos'altro. Non spiegabile.

Se lo stai contattando fidati di lui. È la via da percorrere adesso. ❤️

É inutile che ti forzo a fare una trasformazione di te.. questo è cose avvengono senza che tu controlli e avvengono quando interiormente sei pronta a farlo.

Non possiamo forzarci a lasciar andare qualcosa o qualcuno se ancora non siamo pronte sarebbe una inutile lotta contro te stessa.

Non possiamo forzarci a tagliare, cambiare, morire, rinascere ci son dei tempi ai quali non abbiamo accesso con la mente ma solo col cuore.

I pianeti passano e ti dicono delle cose non sono verità assolute... Marte in scorpione o chi per lui, non ti farà morire se non sei pronta a farlo, può farti vedere cose nascoste ma niente è più forte del tuo resistere e non resisti a caso ma perché dentro ancora non sei matura per farlo.

Ammettere a te stessa la verità rilassa tutto il tuo corpo. Ci sono processi così profondi che richiedono tempo. Non possiamo forzarci.

Ad oggi io credo che la via la delinea l'amore. Se trovi in quella via una dose di amore sufficiente da osarla allora sai che li troverai verità è che per quanto dura possa essere, sei protetta nel camminarla. L'amore non è sempre dolcezza, spesso l'amore è duro ma ha le sue ragioni perché è una forza tale che destruttura ciò che pensiamo di essere o ciò a cui ci aggrappiamo.. ha bisogno di spazio per agire.

In questi giorni così forti resta solamente in ascolto della tua verità, ammettila a te stessa e rilassati lasciandoti condurre. Qui e ora è un eterno presente è il tempo della nostra Anima.

Se dentro e fuori sono la stessa cosa chiediti cosa ti sta mostrando di te la situazione che vivi ... e se riesci ad entrare nella totale responsabilità di questo, allora potrà accadere l'alchimia di cui sei maestra.

Giornate molto forti che scardinano vecchie credenze e modi di essere che fanno male a te.... si rompono modelli ormai obsoleti che ti chiedono di prenderti la responsabilità di ciò che ti accade agisci di conseguenza dentro e non fuori (energia del momento). In questo modo potrai vederti per ciò che sei e sentire la chiamata che ti fa la tua Anima. La domanda però non è perché (il perché è usato dalla mente) ma cosa mi mostra di me?

Con Giove in capricorno (3 dicembre 2019) la presa di responsabilità in questo senso sarà ancora più necessaria e richiederà di aggiustarsi all'energia nuova che entrerà nel 2020. Avremo modo di parlarne bene....❤️

A volte non c'è un senso... è così e basta. Può non bastar una vita a trovare il senso con la mente... il voler prevedere non ha un senso se non una paura che sta dietro al bisogno di controllo... il voler prevedere mette la tua attenzione su una possibilità eliminando l'altro milione di cui puoi essere ricettrice!

Non prevedo io sento.... non uso nulla più che ciò che sento...sento quel che c'è... si può chiamare canalizzare? Boh non so.. credo che ognuno di noi è connesso alla fonte ed é un canale.. c'è chi ascolta e chi no. E più ti permetti di sentire più si sviluppa e si apre il canale di cui tutti siamo in possesso.

Sentire fa male? Si a volte si... ma fa più male chiudersi al sentire. Sentire ha i suoi lati oscuri? Si ma sono più quelli di luce... che ti permettono di connetterti con la verità più elevata. A ognuno la scelta ❤️

Adesso é davvero il tempo di prendersi la responsabilità. Ciò che accade fuori é frutto di ciò che dentro di noi non abbiamo risolto. Se ci focalizziamo sul dentro scopriremo che possiamo creare realtà diverse e cambiare quelle che ci sono seguendo i fili dentro di noi.

Adesso é tempo di accogliere ciò che dentro non é risolto, che fa ripetere il passato con il dolore annesso. E se quel dolore ti ha fatto ripetere infinite volte la stessa storia, é tempo che lo guardi con altri occhi, é tempo di comprendere che se resto li la sofferenza sarà assicurata.... che restare lí ha delle conseguenze.

É tempo di prendersi la responsabilità di se stessi e di guarire! Trasformare quei tagli in balsamo di guarigione. Darti la possibilità che sia diverso e che tu possa vivere la gioia e l'amore! Quando scoprirai che tutto confabula per farti tornare li capirai quando la tua Anima ti richiami non al dolore ma all amore.

E se si deve attraversare la valle delle lacrime e dell'inferno sappi... che ne varrà la pena. Perché aldilà ti aspetta ciò che hai sempre cercato e solo allora che ci Sarà potrai condividerlo con chi ami!

E non puoi salvare nessuno. Ma puoi salvarti tu e dall'altra parte rendere la mano.... ma Chi vuole passare dovrà affrontare il proprio drago da solo che ora più che mai si rende disponibile per il salto.

A te la scelta! Io ci sono

E se ti dicessi che non c'è niente da cambiare,
che tu sei perfetto/a così come sei
ogni cosa che vivi è parte del tuo cammino così come la scegli
non esiste un meglio o un peggio
esisti solo tu e il tuo sentire
esisti solo tu e il tuo amore
verso di te e chi se non te?
Nel modo in cui ti amerai starai creando el tue relazioni
nel modo in cui ti riconoscerai starai creando il riconoscimento degli altri
nel modo in cui ti valorizzerai starai creando la tua ricchezza
nel modo in cui ti coccolerai starai creando il tuo compagno/a
perché solo così saprai cosa significa amare
è attraverso di te che tutto accade e si crea
sei tu che metti in moto la creazione in ogni istante
sei tu quella perfezione che vuoi vedere nel Mondo
hai già tutto ciò che ti serve
sei tutto e sei niente
sei la perfezione assoluta!

Giudicandoti hai creduto di essere indegna, indegna di entrare nel Regno dei Cieli, indegna di ricevere amore. E sconnessa da te stessa hai vagato nelle terre aride dell'Anima, hai trovato solo conferme al tuo poco valore. Oh donna tu che partorisco la vita, che porti in grembo l'unico organo che può creare un altro organo.. tu che dai luce ai cuori delle persone connettendole alla nascita con la loro Anima... tu che sei Divina in ogni sguardo e passo e non ti sei più vista come tale... senza di te il Mondo é rimasto sconnesso da Dio poiché l'unica sua messaggera sei tu!
Ancora per poco però questa illusione sopravviverà... dentro il tuo cuore sta già accadendo la riconnessione che offri al Mondo.... senti la voce è seguila li troverai te stessa.. non più rifiutata ed esiliata ma riunita a Dio... all'Uno... al Tutto che vive in te.
Se Sarà fedele al tuo sentire, al tuo cuore troverai la verità.. l'unica possibile.
Oh Dea che cammini nel Mondo, il tuo unico vero compito é Essere. Tutto il resto ringrazialo e lascialo andare.. solo la parola del cuore ti accompagnerà.
Ollin per tutte le donne e le parti femminili di quegli uomini che si permettono di accogliere e amare la loro donna interiore!

L'utero e le ovaie in dimensione originale... pensate quanto diventa grande per accogliere una vita! Un vero miracolo dell'esistenza!

Rifiuti il tuo corpo fisico? É arrivato il momento che lo ascolti e lo curi come il tuo tempio più adorato. Rifiuti la tua Anima? Sai che sei energia ancor prima di materia, sai che sei Spirito molto prima di venire qui e per questo, mai realmente separato, sei tutto ciò che é al tuo servizio é allo stesso tempo sei essenza infinita.
In questi anni capirai che la separazione L ha sempre e solo sentita la tua mente. Il corpo non esiste senza lo spirito e qui lo spirito senza corpo. Sei uno strumento divino che fa esperienza per tutti i tuoi fratelli e sorelle. Sei magia pura lo sai? Tutta la creazione danza per te ogni giorno come il Sole che muore e risorge per farti sentire il passare del tempo che nelle tue cellule diventa saggezza, riconnessione, ricordo di chi sei, presenza. Sai che questo momento non tornerà più anche se ne avrai tanti altri a disposizione.
Esisti come individuo ed esisti come infinito.. riuscirai a mettere assieme questo aspetti diventando UNO. Sei molto più di un nome e di una professione. Se stai vicino allo Spirito il tuo corpo ne gioverà se ti allontani farai fatica e appassirai nel tempo. Se lasci che ti Guidi la forza superiore saprai sempre cosa fare o non fare, se continui a voler decidere tu come individuo praticherai ulteriore separazione. E la separazione sul nostro Pianeta é anche sofferenza.
La strada la sai.... seguila pregando lo Spirito, portandolo nei tuoi atti quotidiani e vedrai che questo cambiamento ti farà scoprire chi sei aldilà di tutto e cosa veramente puoi dare qui e ora.

Lascia che si prendano cura di te❤️

Se vedi i suoi occhi saprai di cosa sto parlando

Poi guardi nello specchio per l'ennesima volta ma non è come ieri e tute le altre...questa volta vedi, sì ti vedi riflessa davvero...vedi quegli occhi che hanno pianto tante lacrime, che hanno riso, che hanno goduto la vita, ma anche vedi quegli occhi che rispecchiano la tua bellezza che non sei mai riuscita veramente a vedere. Allora ti sei nascosta, hai cercato di metterti le maschere che hai potuto e di dare colore finto a quel viso che ha visto e sentito tutto il Mondo interiore che porti con te, quelle memorie che ti hanno fatto essere come sei oggi.
Allora accade che.... è arrivato il momento di riconoscerti, riconoscere che dietro quegli splendidi occhi c'è un Essere bellissimo e meraviglioso e che il Mondo sta aspettando di condividere con te....sì con te.... quell'Universo Interiore che condividi con pochi, che nascondi per vergogna di ciò che senti...e perché sentire sembra non essere di moda...sembra che vengano altre migliaia di cose prima di un bel sentimento che hai solo voglia di condividere e goderti. Prima c'è da essere accettata da tutti e allora cambi maschera ogni volta che puoi e ti frustri perché nessuna va veramente bene e perché per sostenerla ci vuole così tanta energia che non riesci più a fare altro.
Allora un giorno ti guardi davvero a quello specchio e TI VEDI... ti vedi veramente per quella che sei e scegli...Sì SCEGLI di essere te stessa, di toglierti le maschere, di apparire senza trucco, senza troppi intoppi....di essere semplicemente te senza filtri ne luci della ribalta.... il Mondo ha bisogno di te così come sei.... non ci interessano i costumi ma la tua Anima che sia libera di Essere e di amare così come ti viene...che sia libera di donarsi al Mondo!

E solo così io potrò amarti per sempre...

Siamo qui per Unirci in un Unione sacra che si chiama LIEBER.... che non è A-MORE (senza morte) perché non nasce e non muore mai ma semplicemente E', Un'ESISTENZA INFINITA E IMMENSA, LIBERA DI ESSERE, NEL MOVIMENTO CONTINUO di ciò che mai si distrugge e mai si crea ma sempre si TRASFORMA.
LIEBER deriva da Libertà...quando lasci libero/a l'altro/a è l'atto d'amore più grande che tu possa compiere, perché la sua esistenza è il più grande regalo, la sua realizzazione e felicità, la sua evoluzione.... abbiamo storpiato così tanto le parole che ora ci ritroviamo a non capirci tra di noi.... le credenze del tempo si sono radicate dentro di noi, siamo arrivati a odiare le Società patriarcali perché il principio maschile non i equilibrio ha fatto le peggio cose....la possessione, l'invidia, il potere....ma non è così il principio maschile....e non è sottomesso o rifiutato o torturato quello femminile....torniamo a sentire, torniamo a cercare di sperimentare l'unione sacra di due esseri in libertà che si incontrano per co-creare una realtà, che può durare un istante o per sempre, non è importante, è il momento che diventa eterno se gli regali la tua PRESENZA. Impariamo a vivere in base la corpo che manifestiamo qui e ora...in presenza...la presenza ci rende vivi....stiamo veramente vivendo solo se siamo in PRESENZA nell'adesso.

Non amo la festa della donna..... non amo le celebrazioni che tolgono invece di dare....tolgono l'IMMENSITÀ' e l'ATTENZIONE...dalla Verità'....

06. aprile 2020

PLENILUNIO IN BILANCIA DEL 8 APRILE 2020: L'ARMONIA CHE TI MANCA PER ANDARE OLTRE - OLLìN

ARMONIA
sostantivo femminile
Consonanza di voci o di strumenti in accordo tra loro e grati quindi all'orecchio e al cuore, concento: Ed erra l'armonia per questa valle (Leopardi); talvolta tutta interiore.

"è un'armonia Ogni pensiero ed ogni senso un canto"

Bellezza e armonia ci offre questa luna piena, una delle diverse Supermoon che abbiamo il piacere di osservare quest'anno. Alle 4:38 dell'8 di aprile avremo il plenilunio splendido nel Cielo che quest'anno sembra offrirci numerosi evento cosmici che potremmo osservare anche da vicino. Quando abbiamo fatto la conferenza di Urano in Toro nel 2018, di cui vi invito a vedere il video registrato su you tube (https://www.youtube.com/watch?v=pb2AtGv2T0c&t=7s), abbiamo anche detto che il passaggio di Urano (Il Cielo) entrato nel segno del Toro (la Terra) avrebbe portato l'unione di ciò che è in alto con ciò che è in basso e viceversa. Tutto è UNO. E sicuramente ce ne accorgeremo sempre di più.

E infatti, la luna in bilancia porta armonia dentro di noi. Ci invita a trovare un equilibrio, prima di tutto con noi stessi riconoscendoci parte di un tutto che si muove unito. Insieme a noi, miliardi di persone vivono come noi gli stessi disagi, ognuno a un livello diverso ma comunque importante. Per uscire vincitori (parola che vedo che è molto amata nella nostra società, come se si vincesse davvero dallo sconfiggere qualcosa, dal fare una guerra o competizione) da questa avventura, abbiamo bisogno di ritrovare l'armonia con ciò che c'è fuori di noi e che ci rappresenta. Siamo ancora a parlare di guerre contro qualcosa o qualcuno, se non è il virus sarà il 5G (e non entro in merito del giusto o sbagliato che può essere), sarà il cambio climatico, sarà chi ci comanda che sicuramente molti pensano che potrebbero comandare meglio e prendere migliori decisioni; saranno le risorse, sarà sempre qualcosa o qualcuno..e se non trovaste qualcuno sicuramente c'è la moglie, il marito o gli amici o i colleghi insomma un nemico lo trovate sempre. Ma che rabbia c'è dietro questi comportamenti? Aldilà delle cause più o meno nobili che spingano l'umano a fare guerre o cercare colpevoli, vi siete mai chiesti cosa vi muove? E di chi è ciò che vi muove?

Fermati e osserva. Quale mondo vuoi costruire? Non abbiamo mai guadagnato nulla dalle grandi guerre e credi ancora che questo sistema funzioni? O possiamo iniziare a guardare altro che potrebbe funzionare molto meglio? Possiamo iniziare a vedere che poi tanti nemici non esistono come pensiamo...e finché li vediamo staremo creando questa realtà scomposta, separata, conflittiva, fredda e lontana da un Mondo armonioso. Abbiamo ancora bisogno davvero di passare per delle guerre per imparare a fare diverso? E' questo che vogliamo? Io sinceramente no.

C'è un culmine quando la luna diventa piena. Dal quale inizia una discesa introspettiva. Possiamo iniziare a vedere gli umani in modo compassionevole? Abbiamo sicuramente dimostrato di avere ben poco senso civico (parlo della massa) e di avere poco rispetto e accortezza per gli altri. Ricordati che amare se stessi non significa evitare le relazioni, nemmeno che esistiamo solo noi in questo Mondo. Siamo tanti e tutti con grandi difficoltà ad affrontare la vita che non è semplice per nessuno. Nemmeno chi sembra non accusare le difficoltà, chi le nasconde bene, chi

fa finta di nulla, ognuno ha trovato una propria modalità ma dentro...dentro siamo tutti uguali. E non esiste segno zodiacale che possa separare ulteriormente l'Animo umano, perché tutti ma proprio tutti abbiamo un'Anima e quella è uguale.... ha le stesse qualità in ogni umano, solo che ognuno ci ha costruito sopra qualcosa di unico che sembra differente. Abbiamo tutti gli stessi bisogni di base. Abbiamo tutti sogni, aspettative, ferite, necessità. Quando possiamo iniziarci a guardare con altri occhi e collaborare per costruire la nuova realtà? Quando potremo considerare che siamo tanti e tutti lottano per sopravvivere al meglio....ma vogliamo nutrire la lotta o la pace?

La pace fuori la vedrai quando sempre più persone si permetteranno di trovarla dentro. Allora servirà ben poco per manifestare un Mondo diverso, non dovrai fare nulla...accadrà e basta. Se ognuno potesse gestire e imparare a stare con se stesso/a in ogni istante, qualunque cosa emerga di sè senza reagire. Imparando a uscire dai modelli acquisiti e convivendo con noi stessi in un modo nuovo, armonioso, a prescindere che ciò che abbiamo dentro o ciò che ci caratterizza ed emerge possa essere piacevole o spiacevole...siamo sempre noi e meritiamo compassione come tutti.

CONVIVERE è una parola che amo particolarmente in questo momento. Prima di collaborare abbiamo bisogno di imparare la convivenza, prima dentro di noi con le nostre parti senza rinnegare nessun aspetto, poi potremmo fare la stessa cosa fuori di noi. Vi ricordo che viviamo in un Mondo con altre persone ma anche altre specie animali che sono sempre esistite in armonia tra loro prima di noi. Conviviamo con un Mondo microscopico di cui pochi conoscono le caratteristiche. Conviviamo con piante, oceani, montagne con una biodiversità esaltante dalle mille forme e colori esistenti. Proveniamo da virus e batteri nel famoso "brodo ancestrale" che ha iniziato la vita sulla Terra. Gli animali ancora una volta ci insegnano con i loro ecosistemi così diversi in specie che armoniosamente coabitano tra di loro senza problemi. Abbiamo bisogno di considerarci abitanti del Pianeta e chissà, dopo, sentirci anche dell'Universo perché quest'anno avremo modo di comprendere velocemente che esistiamo in un cosmo che ci tocca enormemente.

Iniziamo ad aprire le porte della mente e del cuore... non esistono nemici....esiste il dolore che fa chiudere i cuori per sempre e dei cuori chiusi state attenti..non sono cattivi ma ancora non sono nemmeno pronti ad aprirsi...rispettate il cammino di ognuno avvicinandovi a chi vibra come voi ed emanando quella frequenza per espanderla nel Mondo. Ognuno ha diritto di esistere.

Con amore,

Ollìn

*copia consentita con citazione della fonte e rispettandone la forma integra

04. aprile 2020

IL PASSAGGIO STRETTO E LA CADUTA DELLE ILLUSIONI: UN ASSAGGIO DELLA NUOVA ERA - OLLìN

Sarà dura per molti accettare cosa si vede dietro i veli che ci siamo messi agli occhi. Dietro gli ideali di luce a cui abbiamo creduto. Ci si passa tutti ed è quasi traumatico quando si vede dietro cosa stavamo nascondendo. Ci si sente estremamente colpevoli e quel senso di colpa annienta per un pò....perché non ho voluto vedere prima? Ci si chiede instancabilmente dandosi tutte le colpe e i giudizi del caso. Io ci sono passata.... prima di adesso.... è stato un anno intero di crollo di tutto, di perdita di identità, di sicurezze, di illusioni. Il picco del processo in me è durato tre anni con una forza che mi provocava delle specie di convulsioni e sintomi fisici importanti. Non a tutti deve accadere la stessa cosa, dipende quanto abbiamo investito in quel sogno, in quegli ideali, in quelle credenze, in quelle maschere. Dipende quanto abbiamo rifiutato la nostra ombra e, quindi, quella del Mondo...perché presto passeremo anche ad accorgerci di quella dell'Universo di cui siamo parte.

Il processo ora è questo. Ogni cosa nell'Universo ha un suo ordine, ognuno ha un suo posto e porta qualcosa di preciso. E' evidente che non sono più ammesse superficialità mascherate di luce, falsità, dogmi, tuttologi, copie di qualcuno o qualcosa, verità cieche e assolute, staticità, ciarlatanerie, Santoni, Guru di nessun tipo, Maestri ascesi e molto altro. Ci rendiamo conto che siamo soli quaggiù e che il lavoro più grande lo facciamo da soli.....e questa è una grande verità.

La nuova Era richiederà che ognuno si prenda la propria responsabilità da solo. Richiede che ognuno disattivi le proiezioni fuori e includa gli specchi dentro, che si collabori senza Ego bisognoso di riconoscimenti, ma che gli individui, ognuno al suo posto unico e irripetibile, facciano e donino i propri talenti senza invidie ne competizioni. Chiede che ognuno sia Maestro di Sè stesso e che riconosciamo che la verità è in continua evoluzione perché siamo qui per scoprirla sperimentandola e accorgendoci come per ogni tappa della vita esistono verità diverse. La nuova Era chiede di esser saldi in se stessi e ri-conoscersi, amare la luce quanto l'ombra, il bene quanto il male, ogni cosa ha una sua specifica funzione. Comprendere questo ti permette di evolvere. Ognuno ha il suo specifico percorso né giusto né sbagliato...ma il suo, quello che gli serve, quello per cui è venuto qui. Liberiamoci da colpe e attaccamenti, non ci servono più, ci serve responsabilità che è ben diverso. Le illusioni cadono e dietro resta quel che è stato rifiutato e non nutrito a causa delle utopie.... e non può esser diverso. Se mascheri qualcosa da luce senza guardare anche la sua ombra, questa crescerà e quando riuscirai a vederla sarà enorme... è una conseguenza di un'azione...né giusta né sbagliata.

Siamo pieni di concetti che ci fanno sognare...a questo proposito sta per uscire il mio nuovo libro scritto con Stefania Gyan Salila Marinelli che presentiamo la settimana prossima.... se vogliamo riattivare l'atomo dell'amore dobbiamo far cadere le illusioni e questo processo fa male...ma è un male che libera per sempre. Ti radica e ti espande. Ti rende forte e VERO... la nuova Era è verità pura... e per arrivarci manca del tempo ma questo è l'inizio di un processo in cui siamo tutti chiamati in prima linea con noi stessi.

Per una vita ho creduto di essere la salvatrice del Mondo, degli animali a cui mi sono dedicata per 25 anni in prima linea, degli umani, del Pianeta. Una grande illusione. Ma io ero veramente sveglia per farlo? NO ecco la risposta che ho trovato e grazie alla quale è iniziato un processo di crisi che mi ha portato a svuotare tutto ciò che non era VERO.

Siamo in tempi di essenzialità. Non può rimanere nulla che non lo sia e quando sei su questa strada, tutto il resto crolla. Crolla per lasciarti integra Anima, con ciò che sei veramente, nel bene e nel male che sono principi assolutamente intrinsechi e non giudicabili. Il risultato di quel che oggi vediamo viene da migliaia di anni di storia, di azioni e pensieri. Questa è la presa di responsabilità, aprire gli occhi e vedere quel che c'è. Anche noi lo abbiamo creato...o ancora ci raccontiamo che noi non c'entriamo nella creazione di questa realtà così com'è? Abbiamo ancora bisogno di controllare le energie fuori di noi? Abbiamo ancora bisogno di mettere intenzioni e spiegare tutto? Abbiamo ancora bisogno di direzionare alla guarigione dell'umanità l'energia? Ma pensate davvero che l'energia sia cattiva perché ha creato il virus e la morte? Questa non è verità...e comprendo che chi vi anticiperà la verità sarà additato e forse io tra questi... me ne prendo la responsabilità, ma non ho intenzione di mentire ulteriormente né a me stessa né a nessuno. Non ho la verità assoluta perché non esiste.

Non sono qui a sostenervi con parole dolci per questo passaggio e non perché non ne abbia per ognuno di noi. Ci hanno tolto anche gli abbracci ci sarà una ragione? Siamo soli a fare le azioni di responsabilità verso noi stessi nessuno lo può fare per noi. Per questo da sempre desidero condividere strumenti per caminare con le proprie gambe e non creare dipendenze terapeutiche o di verità illusorie da seguire. Informatevi, sbagliate, illudetevi, cadete, rialzatevi, fate quel che sentite giusto per voi ma fatelo se lo sentite davvero dentro e non se ve lo dicono o dico io!

Io credo nell'umano ci ho sempre creduto. Credo nell'energia che è molto più saggia di noi. Sa cosa sta facendo. Noi abbiamo bisogno di affidarci e smettere di

controllare. L'energia si muove continuamente e crea e distrugge. Nulla è buono, nulla è cattivo in questo. Tutto è impermanente tranne la nostra essenza. Ma per arrivare alla nostra essenza dobbiamo far crollare tutto e affidarci che ogni cosa è funzionale. Affidarci al mistero, al vuoto. Questo momento è perfetto...e siccome tutto è in divenire tutto cambia, dal vuoto si trasformerà in pieno e così via...ma solo se lasciamo che la vita si sveli a modo suo e ci conduca. Prendiamo la sua mano e iniziamo a fare i passeggeri che possono solo comandare se stessi interiormente...il fuori va di conseguenza.

Ognuno è libero di esprimere il proprio sentire...accettando le conseguenze, critiche o lodi che siano..ricordatevi che noi dipendiamo da noi e gli altri come noi sono liberi di essere e dipendono da se stessi. Se siamo coerenti con noi stessi andrà tutto bene, qualunque cosa sia. Nulla è personale.... a meno che non tocchi qualcosa che abbiamo già dentro e allora ci permette di vedere cosa nascondiamo dentro in un gioco di luce e ombra continuo. Aggiustandoci alla vita. Alla nostra vera essenza. E' tutto così perfetto che non ha bisogno di essere controllato. Lasciamo fluire...lasciamoci attraversare da ciò che stimola dentro di noi qualcosa o lo trasforma e lo eleva. Il resto passa...tutto passa... il passaggio stretto è personale... passiamo da soli e nudi lì. Il resto non lo sappiamo...va vissuto...il resto è SI CHIAMA VITA.

E' l'energia che sta facendo questo e noi ne siamo parte...affidiamoci e collaboriamo con quel che c'è cercando di starci.

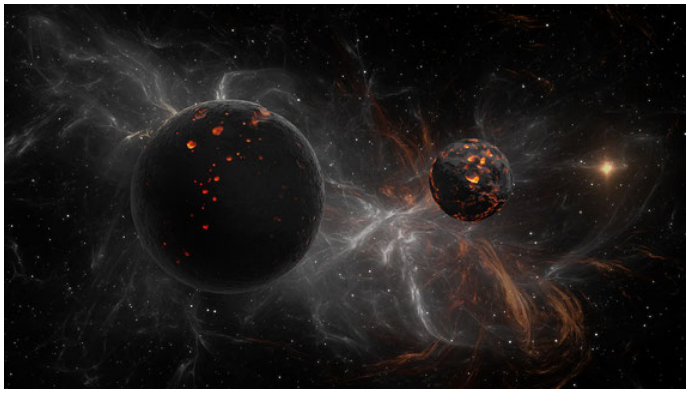
Con amore,

Ollìn

*copia consentita con citazione della fonte e rispettandone la forma integra

30. marzo 2020

L'OMBRA DEL POTERE NEL MONDO ATTUALE DI CUI FAI PARTE- OLLìN



Il momento è sicuramente epocale, ma senza far teorie e nemmeno entrare nelle questioni politiche ed economiche che non sono di mia competenza per quanto cechi di informarmi, desidero approfondire cosa nasconde dietro le quinte la struttura sociale e politica che abbiamo costruito insieme. E quando dico insieme mi riferisco al fatto che anche se apparentemente nel nostro piccolo non prendiamo le grandi decisioni e ci sembra di esserne succubi, siamo parte della creazione di tutto questo e della coscienza collettiva. E non sto trattando di renderci colpevoli, ma di prendere la responsabilità osservando che esiste un punto in cui tutti siamo coinvolti e che possiamo agire da dentro per cambiare le cose.

Uso anche i Pianeti che si muovono come specchi di ciò che dentro di noi vuole emergere e questo ci permette di sentire il movimento della vita e di sentirci parte di lei, connessi con il tutto. Connessi con questo Mondo che stiamo vedendo crollare, ma sta poi crollando davvero tutto? Ne siete convinti? Perché vi assicuro che se dentro di noi non arriviamo davvero a quel punto di rottura col passato e con le strutture a cui siamo abituati, potrebbe davvero non cambiare nulla. Possiamo osservare come dopo la guerra ci sono stati anni di grande condivisione, umiltà, semplicità, risparmio.... ma poi? in un'altra ventina di anni siamo tornati come prima anzi.... sicuramente con evoluzione tecnologica, scientifica, mentale, intellettuale...ma interiore ed emotiva no. E qui abbiamo un grande problema da cui, io credo, scaturiscano tutti gli altri.

Andiamo a vedere quali sono le intelligenze che reggono il Mondo. A livello emotivo, energetico stiamo lavorando con il terzo Chakra. Per chi non conosce questa terminologia posso spiegare brevemente: i chakra sono vortici o ruote energetiche, punti che collegano il nostro corpo fisico, emotivo, mentale ed energetico dentro di noi. Sono conosciuti da settemila o più anni, usati nelle antiche medicine orientali e per nulla scontati o eterei, sono molto concreti. Il terzo chakra è il punto del potere personale, si trova nel plesso solare, lo abbiamo tutti. E' il punto psicologico che da adolescenti ci permette di creare la nostra identità e ci permette di staccarci dal tribale familiare (il clan), diventando UN INDIVIDUO accedendo al IO SONO, IO POSSO, IO VOGLIO.

Il potere è ciò che manda avanti il Mondo: in origine è formato da due parti entrambe fondamentali. La FORZA che è quella parte brillante di ognuno di noi, l'immagine che risponde a un certo clichè creato in risposta a degli stimoli sociali e famigliari. La forza diventa il nostro motore e come vediamo, nella nostra società, tutto ciò che è forte è accettato e valorizzato: l'intelligenza, la bellezza, la competizione, la determinazione, il successo, le doti vincenti, l'essere il primo o il migliore, la capacità di scelta e di risoluzione. Questo è ciò che dobbiamo essere per sopravvivere in questa società e riempire i bisogni del nostro essere umano, bisogni economici, riconoscimento, valore personale, realizzazione. Pensate che non è nemmeno presa in considerazione l'altra parte del potere che è la VULNERABILITA'. Infatti, questa parte è debole, ombrosa, rifiutata, non viene calcolata e anzi viene giudicata e ben nascosta perché quando sei nella competizione di tutti i giorni a tutti i livelli, sia personale che lavorativo, non ti serve.

Il potere per essere equilibrato si deve appoggiare su questi due aspetti, allora diventa un potere gentile e senza sforzo. Altrimenti diventa tirannico, tendente al dispotismo, alla dittatura, all'autoritarismo, all'aggressività', totalitario, sforzato, pesante. E questo crea la grande ombra del potere in nome del quale vengono commessi crimini, truffe, manipolazioni, guerre, scontri e molto altro. Vi risuona? Se guardiamo il Mondo come va avanti, vi risuona?

Facciamo un passo in più. In questo momento in cui diversi pianeti si trovano nel segno del capricorno, il segno del potere. In questo momento in cui Plutone e Giove si uniscono e l'ombra di questa energia viene emanata per tutti, si svela, si attiva. Ma non potendo agire sulle grandi masse, possiamo provare a comprendere come dentro di noi abbiamo tutto questo potere distorto, esattamente come ciò che vediamo riflesso fuori nel macro.

Siamo stati catapultati nella nostra fragilità, in realtà da qualche tempo, prima di questo virus. Il 2019 ci aveva spinto verso il riconoscimento di quella fragilità umana che tutti nascondiamo anche a noi stessi. Andando in sforzo continuo e dissipando tantissima energia per sostenere quell'immagine brillante che indossiamo e che ha successo, perdiamo il nostro potere nel nutrimento di ciò che non è totalmente autentico ed è scisso. E mettiamo nell'ombra quelle parti di noi che non ci piacciono, le giudichiamo e non sappiamo come trattarle quando escono. Vorremmo che se ne andassero prima possibile e chiediamo spiegazioni a chiunque pur di comprendere che tanto se ne andrà e ci lascerà in pace.

Purtroppo le parti di noi non se ne vanno, anzi. Più le nascondiamo, più stiamo permettendo che escano quando vogliono e sicuramente saboteranno la nostra vita. La vera guarigione avviene quando ci permettiamo di integrare le nostre parti, anche se sono molto diverse tra loro, non importa, è normale e umano. Abbiamo bisogno degli altri, di qualcuno che si prenda cura di noi solamente perché da soli non riusciamo a stare con le nostre debolezze che sono anche le parti più tenere di noi dove possiamo sentire il grande amore per noi stessi. Invece, spesso, puntiamo il dito fuori reclamando che altri ci riempiano i nostri bisogni o siano come vogliamo noi...lo facciamo continuamente senza accorgerci che stiamo fuggendo da noi stessi.

Ora hai bisogno di vedere che il potere che hai non è tiranno, non è una guerra con te stesso/a che devi fare, ma l'apprendimento di una gentilezza che ti permette di amarti di più. Per esperienza personale, avendo passato questo processo in modo molto violento e forte, posso dirvi che finché non mi sono arresa a me stessa, non ho riconosciuto la vera me che oggi è un piacere accompagnare in questo cammino di

vita. Conquistata l'integrità, si coltiva e non se ne va mai più. Allora il potere si espande e diventa immenso al tuo servizio. Cessa la guerra, cessano i giochi di potere e cadono i veli perché ciò che non accetti dentro di te e non vuoi vedere non ti permette di vedere chiaramente il fuori, gli altri, le cose, gli eventi. E allora starai cercando sicuramente di condirli con illusioni di tutti i tipi, è normale è un processo psicologico, noi funzioniamo cosi.

Quanto ancora vuoi andare avanti con il potere distorto? Per creare il nuovo Mondo abbiamo bisogno di disinnescare ciò che ci impedisce l'integrità e la gentilezza dentro di noi e questo è un grande potere che abbiamo tutti nel nostro piccolo. Gli eventi fuori cambieranno quando veramente possiamo accogliere le nostre ombre dentro, la nostra delicatezza e fragilità e starci. Ci chiede presenza a noi stessi in quel momento in cui abbiamo paura, timore, tristezza e molto altro. Ma guardiamo quali sono le qualità positive della vulnerabilità che tanto temiamo pensando che sia solamente un disagio.

VULNERABILITA'
SAPER ASPETTARE
RIPOSO
LASCIARSI GUIDARE
NON SAPERE
INCLUDERE
LASCIAR ANDARE
SAPER MOLLARE
SAPER CHIEDERE AIUTO
RISPETTO DI SE'
SAPER RICEVERE
ACCETTAZIONE

Queste sono alcune.... vi risuonano? Le riconoscete? Nel corso di metafisica che tengo lavoriamo molto sul potere ma andrebbe davvero portato nelle nostre vite di tutti i giorni. Accogliere le tue parti fragili ti permette di accedere a queste qualità.

Oggi più che mai hai questa possibilità, ti prego non aspettare. Se hai bisogno di aiuto ci sono persone a cui chiederlo, non aspettare ulteriormente. Possiamo creare un Mondo nuovo solamente attraverso il lavoro su di noi, nel profondo soprattutto guardando ciò che è scomodo. E' lì che possiamo guarire dai conflitti che portiamo dentro e che proiettano e nutrono quelli grandi fuori. Siamo davanti a questo momento sacro.... i pianeti ci dicono di entrare, spalancare le porte della nostra ombra, le nostre anime vogliono farlo. Entra dentro e osserva ciò che nascondi a te stesso/a.

E' chiaro che a specchio ci possono essere eventi mondiali che manifestano questo che vi sto raccontando. Non sta a me prevederli, anzi. Lasciamo che accada rimanendo centrati su ciò che è la possibilità di ognuno di noi, nel piccolo costruiamo il grande e la differenza la facciamo nel presente. Il potere oscuro è insito nell'umano....sia chi lo detiene che chi cerca colpevoli continuamente con la bandiera bianca è succube di questo meccanismo oscuro di cui vi parlo....possiamo fare la differenza, io ci credo.

Vi lascio la meditazione che feci tempo fa sull'ombra...può essere utile per questo processo. Vi assicuro che ringrazierete voi stessi per permettervelo...la vita cambia completamente e si incomincia davvero a vivere e non a sopravvivere come molti facevano prima di questo evento. Abbiamo la possibilità di VIVERE pienamente e in armonia con il nostro cuore e con il nostro bellissimo PIANETA TERRA. Amando pienamente. Condividendo e nutrendo il contatto intimo e profondo con noi stessi e, quindi, con gli altri. Accettandoci per ciò che siamo e gioendo della vita intera.

Con amore,

Ollìn

https://www.youtube.com/watch?v=-gX2iLnTIE0 (meditazione dell'ombra)

*copia consentita con citazione della fonte e rispettandone la forma integra

25. marzo 2020

URANO E LA POLARIZZAZIONE DELL'UMANITA' - OLLìN

Nulla può rimanere invariato nel Mondo soprattutto ciò che lo rovina. Il caos serve a trovare un nuovo ordine e questo è necessario quando gli equilibri arrivano al limite di sopportazione, per chi? Per il pianeta ovviamente. Non certo solo per l'umano che è un frammento di questo pianeta e anche se lo vive da protagonista, non è stato in grado di prendersene cura, di amare profondamente la sua casa e nemmeno i suoi simili.

la situazione che stiamo vivendo sembra surreale: persone che soffrono, che muoiono, che si ammalano, che hanno paura, che sono preda a psicosi da pulizia e disinfettanti, da critiche, da rabbia, da pensieri di morte, da lutti, da perdite sia fisiche che economiche e molto altro. Poi c'è un'altra fetta di persone che stanno incredibilmente bene, piene, libere finalmente di vivere il silenzio, il rispetto della

Natura obbligata per tutti. La bellezza di questa calma e quiete che si riverbera nelle strade senza macchine ne rumore. Si accetta che la vita e la morte sono strettamente unite e davanti a queste ci son pochi moralismi da fare, nonostante siamo umani la dignità davanti al morente è ben poco considerata e lo era anche prima, così come i cicli naturali a cui apparteniamo. Siamo matti? può darsi.

Queste persone che sono calme e aperte avevano anche prima il rispetto per l'ambiente, per la gente, per il dolore che c'è sempre stato, solo che quando balena agli occhi di tutti sembra più grande...ma crediamo che non lo era prima? che sia grande il dolore che si nasconde e accade in silenzio? Ancora abbiamo molto da riconoscere nelle nostre vite dedite al tran tran, costruite su attività ripetitive che danno sicurezza, quelle così sicure che non succederà mai nulla di diverso. Ti fanno restare in quella superficie illusoria che ti fa credere che nel frattempo non possa accadere altro, nulla di grave perché non ci tocca. Ebbene si ora sta toccando a tutti, a tutto il Mondo per aprire gli occhi e magari sempre più persone vedranno qual'è la natura umana dominante con cui dobbiamo fare i conti per poterci migliorare tutti quanti.

E qui entra la forza di URANO. Un'energia a me molto conosciuta. Io sono nata e cresciuta in una famiglia uraniana ed è molto familiare, io funziono così e per questo ve ne parlo. **Urano è imprevedibile.** Nulla può essere conforme e nessuna stabilità può essere costante nel tempo in modo immutabile. Dopo anni di sofferenza ho scoperto che in realtà, solo l'amore viene prodotto da questa energia così forte che apre letteralmente, distrugge se vogliamo ciò che non è evoluto, elevato, unito con un equilibrio che dia spazio al movimento e quindi alla vita, al rinnovamento, alla crescita, alla novità. Per farlo Urano fa saltare in aria tutto ciò che non sia allineato con questa energia di amore chiamato dagli umani AGAPE, la più alta forma di amore che esista. Urano risveglia dall'intorpidimento delle convenzioni, del conformismo che impediscono l'espressione dell'individuo come unicità, come talento e genialità che gli appartiene per natura e che porta nel Mondo. Proprio quel talento che hai solo tu e che serve per creare un mondo migliore per tutti. Per farlo Urano distrugge le strutture portanti che ti impediscono di essere in contatto con la tua essenza, per

questo l'era Uraniana nella vita umana corrisponde all'età tra i 39-47 anni con un picco ai 42. Questo momento di vita Urano distrugge ciò che impedisce l'espressione della tua essenza talentuosa, per questo, spesso, corrisponde a un periodo di vita in cui vi è una crisi, infatti funziona così.

Detta così sembra molto bella la sua energia e lo è, io la amo molto. Ma si devono fare i conti con la crisi. Urano infatti lavora con il trauma quindi con la depolarizzazione ovvero la rottura, la separazione. Per polarizzare deve prima separare e aprire, facendo uscire tutto il dolore che c'è dietro quella cucitura rozza fatta a una ferita antica che tutti possediamo perché le ferite, in questa vita, le abbiamo tutti e servono per farci sviluppare i nostri talenti e capacità uniche. Quelle che ci danno l'unicità che Urano vuole attivare.

Ti sei distaccato dall'amore congelando delle parti di te perché sono state troppo dolorose. E' il processo dell'umano, siamo tutti così. Le persone davanti al dolore più o meno grande hanno sempre due possibilità: congelarsi per difendersi o fare un lavoro su di sé che li porti ad aprire il cuore a se stessi e guarire le proprie ferite, attraversando il dolore emotivo che le attiva. Questo processo è l'alchimia più potente che l'umano è in grado di fare e spalanca il cuore a quel calore che è stato perso molto tempo prima. Non puoi sviluppare il talento se non fai questo processo, è inevitabile.

Ora siamo tutti davanti a un ribaltamento delle nostre abitudini. Ecco che tutto salta per aria e diventa diverso, senza sapere come e quando e cosa. Siamo sospesi in una specie di tempo bolla, come lo chiamai quando sentivo l'arrivo di questo momento che non sapevo descrivere. Il tempo bolla ci porta in uno spazio di non tempo. Ci separa e ci apre. Fa uscire tutte le paure e il dolore che abbiamo dentro ognuno a modo suo. E ognuno a fare i conti con se stesso. Qualunque sia la situazione che tu stia vivendo anche per chi trova pace e calma in tutto questo è inevitabile che si attivino riflessioni profonde che faranno cambiare il modo di vivere una volta tornati fuori. Si deve aprire per guarire. Si deve obbligare tutti a rompere quelle zone di confort quella routine per realizzare l'evoluzione, il nuovo Mondo. E' la forza della

depolarizzazione questa. E l'energia non è né buona né cattiva. Non corrisponde ai moralismi di nessun tipo perché si muove con la forza dello spirito che non fa distinzioni.

Solo dopo...solo dopo potremo polarizzarci e riunire i due poli per creare il nuovo. E mi auguro che faremo tesoro di tutto ciò che stiamo vivendo. L'innovazione non può avvenire senza i valori Acquariani principali: la collaborazione, la libera espressione, la trasformazione del collettivo, salvare il Mondo per vivere in un ambiente che consideri i valori umani di base come leggi da rispettare senza discutere, la Natura che è la nostra casa insieme alla gente. Per fare questo dobbiamo riflettere su di noi, su ciò che è veramente importante, sulle tante cose che facevamo per automatismo ma ci nutrivano davvero? L'umano ha dentro anche l'amore AGAPE da sviluppare, senza tanti fronzoli sulla sacralità, è qualcosa di molto terreno in realtà. Il valore, l'ambiente, gli scambi quelli veri e non finti o di circostanza, il rispetto, l'attenzione all'inquinamento, alla plastica, allo spreco e la sensibilità al dolore personale e altrui, riconoscendolo come una strada di liberazione e non di castigo. Quante cose abbiamo creduto....forse un pò tutti in qualche momento abbiamo pensato, tra la Chiesa e il Karma, che questa vita fosse solo un castigo per redimere i nostri debiti e peccati. Bè non è così. Veniamo per essere grandi espressioni di Dio, ma per farlo dobbiamo sforzarci e passare attraverso il dolore diventando compassionevoli, fragili ma anche resilienti e quindi forti. Evitarlo non porta a liberare nulla, porta a ingabbiarci in una natura che non è la nostra ed eventi come questo ce lo stanno insegnando distruggendo tutto ciò che ci tiene lontani dalla nostra essenza. L'essenza ha una vibrazione uraniana perché è pura manifestazione imprevedibile di un'esperienza unica. E' lo scoprire di essere quell'amore AGAPE e poterlo emanare da tutti i pori ma in questo Mondo non è possibile senza passare da ciò che vi ho descritto, anzi proprio quella è l'unica strada, l'unica via di ritorno a casa.

Sono sicura che la nuova polarizzazione dell'umano avviene se ognuno di noi fa i conti con se stesso. Qualunque cosa ci sia da riflettere e cambiare per poterlo poi portare nella vita e nel Mondo. Ci servirà. Tutto il resto lo lascio alla Natura che è molto più saggia di noi, segue i cicli cosmici di cui siamo parte e sa quando e come

agire. Anche se non lo capiamo con la mente razionale...cerchiamo di viverlo ognuno come può, sentendo ogni istante come un regalo che ci viene fatto, anche se durissimo, siamo INSIEME qui e sempre. Forse ora possiamo accorgercene e aprire gli occhi.

Urano in toro poi è ancora di più tutto questo che descrivo. Il ritorno alla nostra vera Natura in connessione con il tutto, dentro e fuori, ogni parte di noi deve essere vista e vissuta e accettata. Tutto il resto verrà alleggerito conforme alla nostra collaborazione interiore con il tutto. L'incarnazione allora diventa un'opportunità di grande riconnessione e di cambiamento dell'umanità.

Con amore,

Ollìn

24. marzo 2020

NOVILUNIO DEL 24 MARZO 2020: RITORNARE AD ESSERE AUTENTICI - OLLìN

Com'è difficile fare il funerale alle immagini che ci siamo fatti di noi,
delle fantasie sulla vita che dovevamo avere.
La vita ci mette in ginocchio e noi la odiamo per questo.
la combattiamo con tutte le resistenze possibili
ma lei va comunque avanti.
Erica Francesca Poli

Ora abbiamo tutti gli elementi attivi. Aria, Fuoco, Acqua e Terra. Non sono in equilibrio ma ci indicano una via, un nuovo bilanciamento che è possibile solo grazie a ciò che sta accadendo, una nuova vita per tutti. L'Essere umano ha bisogno di tornare a sé, in un modo completamente nuovo da ciò che è stato fino ad oggi. Mi auguro davvero che sapremo vedere con gli occhi veri ciò che abbiamo dentro e che possiamo smettere di puntare il dito fuori cercando un nemico nel complottismo di massa, nelle profezie, nel salto quantico, negli altri, nei medici, nei politici e qui possiamo passare una vita a trovare perfetti capri espiatori per evitare di vedere noi stessi.

Io scelgo la semplicità e la verità, quella che si tocca, si vede e si sente. Siamo ancora molto legati al Mondo animale da cui proveniamo con i nostri istinti più profondi e questo è da accettare e da valorizzare. Non c'è nulla di strano, né nulla di male. Siamo fatti così e non possiamo negare la nostra natura e non possiamo nemmeno combatterla. Ci vuole tempo per il nuovo Mondo che comunque lo costruiamo noi tutti insieme e per arrivarci certi passaggi sono sicuramente obbligatori.

Tante persone si stanno risvegliando.... spero che il risveglio non sia additare un nemico...mai. Spero che il risveglio sia vedere cosa abbiamo veramente dentro e quali strategie, ormai confermate da scienziati, psichiatri, studi di secoli sulla nostra psiche, stiamo mettendo nuovamente in atto per fuggire da noi e dalla nostra vita. Questo è il vero virus e questa è la vera gabbia...non certo stare a casa. Siamo ingabbiati dentro di noi. Grazie a questo momento che ci mette in contatto con la forza della vita e della morte unite insieme possiamo vederci. Possiamo davvero scegliere se continuare a raccontarci delle storie o entrare dentro alla vita e far morire la gabbia, accogliendo ogni timore e paura che rinneghiamo di noi stessi. Perché questo momento in cui non sappiamo cosa sarà di noi è un regalo per risvegliare ciò che nascondiamo a noi stessi se stiamo in osservazione neutra di noi. E' solo l'inizio di un lungo periodo di cambiamento del sistema ma che non porterà il Mondo stellare che sogniamo ma una consapevolezza di dove siamo e alcuni cambiamenti necessari e urgenti.

Possiamo vedere le nostre ombre e sappiamo ormai che è l'unico modo per guarire qualcosa di antico. Rispondiamo a leggi più grandi di noi che fatichiamo ad accettare perché molte di queste sono così naturali e universali che ci siamo talmente sconnessi che non le sentiamo più nemmeno nostre. Abbiamo tanto da imparare dalla Natura. Abbiamo tanto da vedere nelle nostre ombre. Abbiamo tanto da accettare ancora per essere davvero vivi. Abbiamo da accettare che siamo diversi e ognuno di noi ha ragione e ha la verità e tutte sono verità parziali che insieme possono comporre un grande quadro, chissà. Ma se ancora cerchiamo l'assoluto perché abbiamo paura a stare nel non sapere e nell'affidarsi, perché ancora abbiamo bisogno di certezze per non affrontare ciò che si risveglia all'aprire la porta del non sapere, la mancanza di

riconoscimento, di aver ragione, di essere visti, di essere importanti in un modo o in un altro, di avere valore, allora...ci perderemo e lotteremo tra di noi.

Ecco l'energia del fuoco di questo momento che dice questo: continui a lottare o ti arrendi alla vita così com'è abbracciando quelle parti istintive che ti fortificano e ti conducono? Le energie di terra invece ti chiedono: Sei ancora nei giochi di potere lottando con la tua gabbia o puoi uscire dalle strutture fisse e dense, riconoscendoti e incarnandoti liberamente per ciò che sei oltre la maschera? e l'aria ci dice: sei veramente libero di evolvere e volare nell'ignoto o ancora i condizionamenti ti bloccano? e l'acqua sussurra: quali emozioni puoi accogliere rispetto a tutto questo? come le comunichi? quali bisogni hai dentro che ancora non ascolti e proietti fuori? ti fa paura l'ignoto che hai dentro e proietti fuori? cosa senti in quell'abisso nero interiore?

Quando parliamo stiamo molto attenti perché sicuramente stiamo proiettando: ma cosa proietti la luce o l'ombra? e quella proiezione è vera perché ti sei riconosciuto/a e ne hai la totale responsabilità o ancora è distorta? quante domande..... a cui vi lascio cercare risposte.

Alle 10:28 del 24 di marzo la luna nuova in ariete ci accompagna in questo momento così particolare, alla scoperta di cosa nascondiamo dietro i veli. Siamo già tutti più autentici e stiamo vedendo che ognuno a modo suo e per come può, sta uscendo allo scoperto con emozioni, teorie, pensieri, azioni. In questo modo è più semplice risvegliarci da ciò che ancora ci illudevamo di vedere ed essere. tutti quanti nessuno escluso.

Ricordando che io non ho nessuna verità, metto insieme i pezzi che si svelano, ma il radicamento avvenuto in questi anni mi ha veramente spalancato gli occhi e permesso di rimanere centrata anche nell'essenziale silenzio che il caro vecchio Maestro ci invita a fare. Mi inchino a questo momento atavico...e rimango aperta a qualunque opzione, evento, situazione si sveli ai miei occhi senza nutrire nessuna realtà. Giacché sappiamo bene dalla fisica quantistica che è l'osservatore a creare il

movimento dell'elettrone...questo dovrebbe averci fatto riflettere e imparare molte cose. Se mettiamo energia e attenzione in qualunque teoria o costruzione quella si verificherà con più probabilità. Quella che più persone nutrono e non sappiamo quale sia.

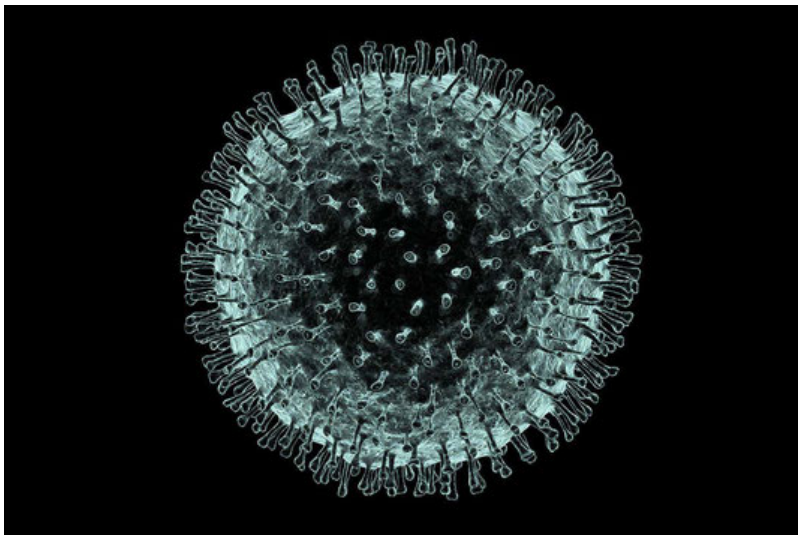
Mi auguro che sia il tempo a insegnarci ancora a essere umani...fragili, confusi, fuggitivi, arrabbiati, tristi, superficiali, evitanti, illusi, talentuosi, gioiosi, ribelli, istintivi, amanti e molto altro.... la vita qui ci permette di fare esperienza di tutto..e tutto ha diritto di essere così com'è. Non abbiamo bisogno di convincere nessuno.... siamo e basta.

Il cuore parla nel silenzio e accoglie tutte le parti più rifiutate di noi.
Con amore,

Ollìn

22. marzo 2020

LA SPECIAZIONE DELLA NUOVA ERA: ASTROLOGIA E BIOLOGIA SI UNISCONO - OLLìN



Il termine speciazione è un processo evolutivo grazie al quale si formano nuove specie da quelle pre-esistenti. La speciazione risulta dalla selezione naturale e/o dalla deriva genetica, che sono i due motori dell'evoluzione. Questo fenomeno è una delle colonne portanti del neodarwinismo. Quello che sta accadendo ora è una speciazione, ovvero un nuovo microorganismo che si è formato da un ceppo (famiglia) di coronavirus si è manifestato e sta cercando il suo posto nel Mondo, il suo equilibrio.

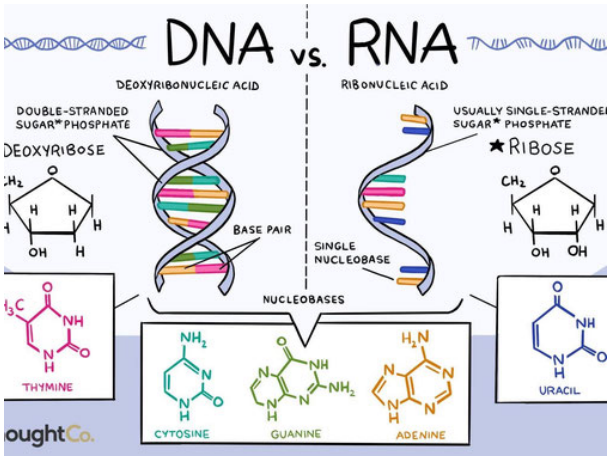
Quando una speciazione si presenta per selezione naturale come quella che sta avvenendo, il nuovo organismo cerca a tutti i costi di sopravvivere ed espandersi per trovare il suo habitat inserendosi in quelli già esistenti. La specie dominante (umano) è quella che sta venendo messa da parte in questa "guerra" alla sopravivvenza.

Non avevo mai pensato di unire astrologia e biologia fino a due sere fa quando ho avuto questa visione. E' curioso come nel cielo astrologico questo si manifesti nei transiti di Chirone e Lilith in Ariete: la lotta per la sopravvivenza e l'affermazione della vita contro le ombre di ciò che significa non avere un posto. La paura, la rabbia, l'impotenza che Lilith fa emergere quando veniamo spodestati e dobbiamo di nuovo

combattere per esistere ed essere riconosciuti. In più posso aggiungere tutto ciò che sta destrutturando la forma nel Capricorno da ormai tre anni con un'accelerazione da gennaio, Marte, Giove, Saturno, Plutone insieme stanno distruggendo ciò che non è essenziale anche se ai nostri occhi lo era eccome!

Quello che accade non lo sappiamo ma la nuova specie farà di tutto per sopravvivere. Durante la speciazione sopravvivono i più adattabili (Darwin). Il virus tenterà di sopravvivere ad ogni costo e gli umani avranno bisogno di trovare un nuovo equilibrio. Non vi nego che durante questi eventi evolutivi molto comuni in Natura a tanti livelli, può anche accadere che la nuova specie sovrasti così tanto la vecchia che la faccia sparire. Vince chi è più adattabile.

Immagino che saprete che il Covid-19 è un virus a RNA. Lo spiego brevemente. I virus sono organismi microscopici acellulari significa che non sono cellule complete ma sono composti da una membrana che contiene un filamento di informazione genetica che in questo caso è rappresentata da una filamento di RNA (poteva anche essere DNA). Questo complica le cose perché l'acido ribonucleico (RNA) è il messaggero ovvero il filamento che possiedono le cellule che porta l'informazione per la creazione di filamenti di DNA finale (quello che contiene l'informazione finale per la creazione di un organismo). Per essere un messaggero deve essere velocissimo a riprodursi e per questo, adattabilissimo. E' chiaro che vi sto spiegando questa parte di genetica nel modo più semplice, ma anche grossolano, possibile per farlo comprendere a tutti.



Il virus in questione è un programma. Sono parassiti che hanno bisogno di un ospite per sopravvivere. Questo significa che si fondono con le nostre cellule e il filamento genetico si fonde con il nostro provocando una attivazione di una informazione nuova che crea la malattia. Avviene una specie di ibridazione o mutazione genetica dentro di noi e ci ammaliamo. Gli organismi più adattabili potranno creare grazie al nostro sistema immunitario naturale, una resistenza a questo processo. Ma noi non sappiamo chi sono i più adattabili. E al momento questo sta accadendo in rari casi.

Con tutta questa spiegazione vi voglio dire che non so cosa accadrà ma Urano in Toro, come abbiamo detto due anni fa in una conferenza, è il nuovo umano, l'alieno in Terra, Dio in Terra come mi piace chiamarlo a me. Questo processo di mutazione genetica può durare tanto tempo e ci sono diversi scenari possibili ma tutti teorici. Urano è imprevedibile e per questo è difficile sapere prima quali siano le sue mosse. Sicuramente ci aspetta un grande cambiamento che può durare nel tempo e costringerci a qualcosa di totalmente nuovo per tutti.

Saturno è entrato stamane in acquario e ci porterà qualcosa di ulteriormente nuovo che dubito possiamo immaginarlo....a me piace farmi stupire e cercare di mantenere il centro di me ben radicato grazie ai transiti in Terra che abbiamo avuto fino ad oggi e che ci hanno permesso di entrare nella Terra in un modo totalmente ancorato e fermo. Ora tutto il resto può accadere e nel fermo che stiamo sostenendo tutti, possiamo solo prendere la strada verticale per unirci allo Spirito che ci protegge qualunque cosa accada...questa è la vita ora, ci chiede di stare uniti, siamo TUTTI

nella stessa situazione...alcuni in situazioni veramente terribili.... cerchiamo di onorarli senza tante lamentele e accuse. Possiamo trovare comprensione per il diverso (Saturno in acquario ce lo chiede ulteriormente), siamo così, diversi e tutti abbiamo un pezzo di verità in tasca e a seconda di quale seguiamo creiamo i nostri riflessi di realtà. Ognuno può fare e pensare ciò che vuole...invito solamente a comprendere che ognuno ha questo diritto..... in una situazione così difficile possiamo solo comprendere il disagio nostro e degli altri e rispettarlo.

Con amore,

Ollìn

19. marzo 2020

EQUINOZIO DI PRIMAVERA 2020: L'APERTURA A RI-CONOSCERSI -OLLìN

Oggi alle 4.49 am c'è stato l'equinozio di primavera. Si apre una nuova luce che entra dopo questi mesi di buio, un buio che ancora non sembra essere passato e infatti è così...il buio si unisce alla luce in un respiro profondo. E' proprio questo momento che segna un nuovo divenire, un nuovo incontro, un nuovo equilibrio.

Siamo immersi in eventi talmente straordinari che questa luce che ormai bussa alle nostre finestre da una settimana o forse più, non sembra rallegrarci molto. Sembra un castigo dover stare in casa con cotanta bellezza fuori, mentre la Natura, infatti, si riprende la vita che gli umani le hanno tolto. Torna a respirare. Pensate quanta gioia c'è in questo giorno di primavera, la Natura è contenta che la sua casa torna ad essere sua. Le strade deserte, infatti, fanno notare uno scenario apocalittico dove nulla può perturbare il silenzio naturale del Mondo e questo è un dono che ci permettiamo di osservare e vivere anche noi.

Siamo davanti a una nuova apertura: questo momento è un passaggio a qualcos'altro di cui non sappiamo nulla...proprio perché è nuovo così come questo virus, un microrganismo a RNA del ceppo dei coronavirus (come quelli dell'influenza) chiamato covid-19. Essendo a RNA (materiale genetico ad alta velocità riproduttiva) è velocissima la sua risposta al terreno da parassitare e velocissimo anche il suo mutamento. Cosa ci indica? Siamo in un'accelerazione di cambio di frequenza e di cambio di forma. E' evidente ormai da un pò e siccome il tempo stringe secondo l'Universo, abbiamo bisogno di accelerare. E non vi sembra quasi paradossale il fatto che mentre dobbiamo accelerare tutto si ferma?

Nulla può cambiare forma senza la fase di stasi. Proprio perché "facendo" stavamo scappando dallo scendere in profondità e nessuna vera trasformazione può omettere le radici, le uniche basi dell'esistenza sulla Terra. E questo siamo chiamati a fare, attraversare il nostro corpo fisico e tutto ciò che contiene: emozioni, sentimenti,

paure, rabbie, delusioni, strutture, filtri, dolore, traumi, gioia, allegria, follia, memorie...tutto ciò che è UMANO, persino la malattia, la perdita e la morte (aspetti estremamente legati alla vita).

Non possiamo essere umani nuovi se non veniamo spinti nei nostri abissi e conosciamo ciò che si nasconde sotto. Non possiamo ammorbidire la nostra personalità, le difese che abbiamo messo senza qualche evento straordinario che ci obbliga a farlo. Andare dentro è il motto di questo 2020 perché l'unica maniera per ri-conoscerci per ciò che veramente siamo, nella luce e nell'ombra, è necessario fermarsi. Nessuno lo avrebbe fatto altrimenti. Non saremo mai scesi nei nostri inferi ingranditi dagli eventi proprio per non lasciare nulla di non visto. Non possiamo espandere la luce senza guardare l'ombra e comprendere che abbiamo molto da fare dentro più che fuori. Che abbiamo molto potere dentro più che fuori. Infatti viviamo in tempi assolutamente precari, non sappiamo quale sia la forma che assumeremo tutti né quanto durerà il passaggio da crisalide a farfalla. Non sappiamo nulla per quanto cerchiamo spiegazioni e previsioni in tutti i modi. Cosa c'è di brutto nel non sapere? Cosa si risveglia dentro di te se non sai? Puoi stare nel presente e immergerti in te stesso/a senza porre limiti?Cosa accade quando sei davanti all'ombra della vita? La morte la giudichi? Giudichi i momenti come questo perché non ci sai stare o perché per te sono davvero negativi? I più grandi Imperi sono stati costruiti dalle macerie.

Non possiamo più fuggire da noi stessi ed è ADESSO il momento di transito più complesso. Transitare negli abissi è la cosa più difficile ma vi dico una cosa: molte persone stanno ritrovando una connessione mai avuta prima. Una sensibilità mai conosciuta. E lo sai perché? Perché siamo tutti costretti ad entrar in contatto con la nostra vulnerabilità. Ed è proprio questo passaggio il più duro di tutti. Qui ci sono le ferite anche quelle che sembra che non hai mai vissuto, le hai dentro, le erediti, sei connesso/a con il collettivo. La vulnerabilità è amore infinito nel momento in cui te lo permetti. La vulnerabilità è la porta di entrata al vero potere dell'amore che unito alla forza che tutti abbiamo (quella che in questi casi, ahimè, fa evitare di entrare in te) può cambiarti la vita e la può cambiare al Mondo intero. Perché i cambiamenti

iniziano da dentro e si espandono a macchia d'olio, si contagiano in questo modo. Le informazioni viaggiano su binari invisibili chiamati campi morfici ed è inevitabile che più ci permettiamo di stare dentro e vedere tutto ciò che c'è, più l'informazione viaggerà veloce. Non importa vedersi di persona per farla diffondere. Siamo comunque tutti connessi sempre. E abbiamo anche questo strumento importantissimo, è tempo di usarlo. Non pregare per gli altri, prega per te e gli altri. Tutto passa sempre e solo attraverso di te che sei connesso/a a tutto il resto.

Davanti alla tua vulnerabilità sviluppi inevitabilmente compassione nel momento in cui smetti di combatterla e giudicarla. Sviluppi ciò che è l'amore più elevato. Davanti a lei siamo tutti UGUALI, siamo UMANI e tutti siamo vulnerabili. E quando diventiamo UMANI smettiamo di sentirci separati e possiamo guarire la nostra ferita più grande.

In questo periodo di numerosi lutti e perdite, di paura e impotenza, sappi che hai gli strumenti per stare senza combattere. Tutto passa con i suoi tempi che hanno un senso più grande di ciò che comprende la tua mente e ciò che viene in questo momento è da vivere. E' la famosa pratica che stavamo tutti aspettando. Non è rincuorante e non per le persone che in questo momento stanno male e perdono i propri cari. Il lutto è un dolore enorme in qualunque modo si presenti. E' un dolore che insegna molto e che va accompagnato e vissuto senza lottare con il dovuto sostegno se necessario.

E' importante ora fare la differenza per se stessi e nel proprio piccolo. Potersi affidare che qualunque cosa accada è la cosa migliore non è semplice per chi ha sempre creduto di controllare la vita. Davanti al lutto siamo nudi e impotenti perché è sempre la vita a volerlo. Ed è proprio qui che sperimentiamo che luce e ombra sono saldamente unite. E possiamo vedere che non può esistere il giudizio perché siamo tutti uguali davanti ai grandi eventi della vita. La morte è parte della vita e non è nulla di male. La morte non è negativa ma è parte di una fine che lascia spazio a nuova vita, anche se è doloroso viverla. Proprio come in grande così in piccolo.... siamo tutti UNO.

Sono gli insegnamenti che non scorderemo mai. Ma solo DOPO vedremo cosa siamo diventati, quale forma assumeremo e ci ri-conosceremo passo a passo fino a vederci completamente. Questo processo ci porta a noi in un modo totalmente nuovo. E ci porta agli altri cambiando totalmente le nostre relazioni! E' da dentro che mandiamo fuori .....ed è questo il momento in cui possiamo imparare a farlo. La pratica è la migliore scuola di vita. Lo capiremo dopo...solo dopo.

Con amore,

Ollìn

09. marzo 2020

ANDARE OLTRE TE STESSO - OLLìN

Emerge ciò che deve guarire. Emerge ciò che viene custodito nel profondo delle nostre cellule, nelle nostre vene, nel nostro sangue. Millenni di storia scritti dentro di noi. E ogni volta che il ciclo si ripete abbiamo la possibilità di tras-formare, ovvero cambiare forma. Le forme hanno un tempo preciso per esistere e poi mutare. E' la mutevolezza della vita a scandire questo tempo e lo sappiamo bene quando consideriamo che se nasciamo, prima o poi tutti, ma proprio tutti, dobbiamo morire. E davanti a lei, la Divina morte, siamo tutti uguali, nudi, veri...non si porta nulla se non ciò che si è coltivato dentro.

Il 9 marzo 2020 alle 18:48 la luna piena, una delle molteplici Super Moon, le grosse lune di quest'anno, brilla nel cielo. Un plenilunio nel segno della vergine che molti credono porti guarigione, ma come dicevo all'inizio dell'articolo, prima deve emergere ciò che si nasconde sotto. Le lune piene portano fuori e portano al picco nelle prossime due settimane. Abbiamo davvero una grossa opportunità per osservare cosa abbiamo nascosto dentro che ci impedisce veramente di guarire.

E' una luna in un segno di Terra che ci dice di imparare a stare con quel che emerge, accogliere, non fare nulla, fermarsi. E' una luna che parla di andare oltre quelli che pensavamo essere i nostri limiti e come meglio può essere se non nei momenti di crisi? Questi sono i momenti in cui vediamo a che punto siamo e cosa ancora manca per tornare all'integrità, al valore che l'essere umano con le sue sfumature ci chiede di incarnare.

Andare oltre te stesso è il tema di quest'anno, con diversi passaggi che non sono prevedibili proprio perché chi scandisce il tutto è URANO, l'imprevedibile, quindi è impossibile sapere cosa accadrà. Tutto si ferma, per farci andare dentro di noi dove ancora i nostri mostri, le nostre ombre vogliono essere riconosciute. Quando avremo accettato le parti che consideriamo più "schifose" di noi, allora, solo allora, potrà aprirsi il portale del cuore per guarire dentro.

So che se stai leggendo segui gli articoli che vengono scritti e che raccontano alla tua mente tanti bei concetti. Adesso è tempo di portarli alla pratica. Ed è l'unico modo per comprendere veramente le lezioni, per imparare ad essere quell'umano connesso e integro che sei in origine e che tutto il resto è stata un'enorme illusione della tua mente che ha nutrito la separazione. E per tornare a integrarti devi sperimentare la separazione più forte...proprio quella che ci viene richiesta ora. E guarda...nella separazione possiamo comunque essere solidali solamente se rimani presente, altrimenti sei uno dei tanti che non c'è.

Allora, se la mente sostiene l'illusione, quando decidi di tornare al tuo cuore? Si chiama coerenza cardiaca quell'intelligenza che dettata dal cuore che vuole per te ciò che ti apporta gioia e benessere, si attiva insieme al cervello che viene di conseguenza guidato dalla bellezza del tuo organo Automatico che ti segue sempre, qualunque cosa tu faccia, pensi o decida. Anche se non ascolti, anche se lo rinneghi e soffri. Lui ti sostiene. Hai tanto tempo ora per praticare dentro di te e scoprirti nuovo. Non servono più teorie, serve pratica altrimenti la nuova umanità, quella che torna in contatto con se stessa non rinascerà mai e passerà da un'illusione ad un'altra continuamente. Quanto ancora vogliamo aspettare?

Va bene la tua paura è ok. Va bene la tua ansia è ok. In quel momento in cui ti fai possedere da tutto questo, cerca la via per la lucidità e la connessione con il momento presente, è la tua presenza che ti salverà. Ogni volta che riuscirai, starai rinforzando il tuo dentro. Ogni volta che potrai tornare ad abbracciare qualunque cosa sorga, starai tornando presente e aprendoti al vero spazio del cuore, non quello che ti racconti...ma quello vero. Solo quando riesci ad accogliere veramente senza giudizio ogni parte che viene manifestata fuori di te... che ti riguarda, sempre.

Ricordati solo che qualunque emozione ti toglie lucidità, vivila e attendi che passi l'onda, il picco, poi potrai tornare ad essere lucido/a e vedere cosa c'è. Così diventi genitore di te stesso/a e così potrai essere libero/a veramente. Io la chiamo maestria delle emozioni. Io l'ho vissuta sulla mia pelle ed è stato un lungo tempo catartico,

alchemico, potentissimo. Nulla è più stato come prima e la mia consapevolezza è cresciuta tantissimo, la fermezza, il radicamento nel nostro splendido corpo fisico che permette di tenere la testa ancora più alta nel cielo.

Resta dove sei ...STAI....se puoi stare nel vuoto, nel non sapere, nel non prevedere, nella presenza totale di te stesso, avrai vinto le tue battaglie interiori. Se puoi praticare questo avrai scoperto la via del Maestro che solo tu puoi risvegliare e usare dentro di te. Non hai bisogno di forzare, hai solo bisogno di stare. Stare con quel che c'è, non combattere nulla di ciò che emerge, fluire totalmente dicendo di SI ad ogni sfumatura che appare. Sei tu che ti sti conoscendo. Sei tu che ti stai dicendo di SI. E ogni conflitto scompare. Questa è l'unica via che ci può portare tutti insieme, ognuno per se ma connessi tutti per dissolvere le guerre.

Contagiamoci in questo modo. Stando dentro. La via d'uscita è dentro, così ho chiamato questo 2020 perché ogni volta che saremo in una situazione di emergenza, a qualunque livello si presenti, abbiamo una via d'uscita: mettere ordine dentro, tornare dentro nella presenza, collaborando con il riordino degli eventi di tutti i tipi. Abbiamo bisogno di STARE adesso.... STARE STARE STARE. Lascia che il picco accada, va tutto bene...stiamo mutando è inevitabile. Non sappiamo verso cosa o chi...non sappiamo come sarà la forma ultima....abbiamo bisogno di imparare a non sapere sempre tutto e stare nel presente, è l'unica via.

Oltre te stesso non è fuori di te ma DENTRO. Siamo poco abituati a stare dentro. Siamo abituati a fare, andare, dire, ora invece siamo chiamati al silenzio e al fermarci. Prova a sperimentare cosa c'è, scopri cosa c'è, è un regalo che ti fai. Guarisci solo se impari questo e permetti il radicamento, quello sano e vero. Accade solo se lo pratichi e sbagli tutte le volte che sia necessario prima di riuscirci. 2020....vi dissi nel video che ha due zeri che intercalano i due..... questo è un punto 0. Ora capisci cosa significa. I limiti sono dentro e non fuori.

Tutto andrà bene.

03. marzo 2020

IL GRANDE SALTO: L'INIZIO DEL DISSOLVIMENTO DELL'UMANITA' DI OGGI - OLLìN

I tempi sono maturi anche se dentro non ci percepiamo così. Abbiamo bisogno di noi stessi e di concentrarci su ciò che veramente è importante per noi perché il processo, adesso, è davvero potente e abbiamo una grande possibilità di "distruggere" tutto ciò che ci separa dall'amore. Stiamo cambiando programma ed è curioso come escano tante situazioni estreme che ci chiamano a praticare l'apertura del cuore e l'accoglienza (e non mi riferisco al buonismo), ma all'alchimia più potente che l'umano possa fare, altrimenti questo passaggio sarà durissimo da attraversare. Io comprendo molti di voi che mi scrivono chiedendomi come gestire quello che si risveglia dentro, non ho una risposta per tutti, è un cammino e chissà che questo momento faccia prendere consapevolezza del punto in cui ognuno di noi è, e dove, magari, ancora abbiamo bisogno di scardinare qualcosa di radicato e che abbiamo bisogno di aiuto.

L'educazione emotiva e mentale richiede tempo, dedicazione e aiuto. Adesso possiamo davvero guardare cosa si risveglia e comprendere che il cammino è guidato da queste emozioni che ci portano in contatto con delle parti di noi che sono perfette così e che chiedono una liberazione, riconoscimento, amorevolezza e accoglienza. Non sono giudicabili, sono naturali. Se le lasci esprimere avranno ondate molto più delicate perché vengono accettate.

Ma facciamo un passo avanti..... che sta accadendo a livello Mondiale? Siamo in una specie di assedio di cui non sappiamo assolutamente quale sia il grande progetto che ci sta dietro e difficilmente lo sapremo. Qui non si tratta di complottismo, ma di ciò che realmente accade e che viviamo tutti come l'inizio di un grande salto che non sarà per nulla semplice da vivere e attraversare. Per questo, spesso, in questi anni, abbiamo detto (io e altri colleghi) che bisognava prepararsi perché quando la vita

chiama bisogna rispondere e usare gli strumenti che abbiamo imparato nel tempo. A questo serve il percorso personale o spirituale come molti lo chiamano.

Siamo solo all'inizio e questo processo durerà molto tempo. Abbiamo una possibilità di fare un salto come umanità, ma non è nemmeno detto che ci si riesca. Ora io vi posso raccontare molte storie come già le leggete in giro...storie rosa di quinta dimensione...ma ahimè non è proprio così. Ora siamo in terza e ancora rispondiamo alle leggi di questa dimensione densa e dolorosa e sembra che veniamo a "risolvere" queste situazioni ancora per un pò.

Il problema principale è che siamo sotto IPNOSI. Ci rendiamo conto che la maggior parte dell'umanità è in ipnosi perché non è presente a se stessa. Questo è il primo vero e unico passo da fare e coltivare dentro di noi. Dove pensiamo di andare in questo stato? Non abbiamo idea di quale piano gigantesco stia venendo messo in atto, tante cose non tornano ma non si sa...l'unica cosa è che con la paura hanno dominato l'Universo! ATTENZIONE...come si esce dalla paura? Sviluppando cuore che non è altro che PRESENZA a se stessi.

Ho tanto parlato di accorgersi di sè nel 2019 in particolare....di stare attenti ai propri processi, pensieri, film mentali, ruoli, proiezioni (ci ho scritto anche un libro), bisogni... questo è essere presenti, in osservazione critica di noi stessi che non vuol dire giudicante. Siamo presenti per uscire dal sogno che viviamo e nutriamo e che ci illude continuamente per poi deluderci per qualcosa che esiste solo nella nostra mente. ATTENZIONE!!!! Questo salto non sappiamo se lo faremo, ma dipende solo da noi. Da quanto davvero decidiamo di impegnarci a deprogrammare la nostra mente con la presenza a noi stessi e usare la consapevolezza per ciò che realmente serve: APRIRE GLI OCCHI e poter scegliere dalla verità.

Ci stiamo dissolvendo da quello che siam stati finora ed è chiaro che questo passaggio deve essere forte. Nessuno può prevedere cosa esattamente può succedere, ci sono tante informazioni e dati ma tutto molto confuso e comunque non completo. Possiamo anche continuare a dire che è tutta un'illusione, Maya, ma questa illusione

esiste perché la creiamo noi e se non siamo presenti Maya si impossessa di noi e ci inghiottisce, questo può accadere.

Resta presente. Non devi cambiare nulla. Solamente accorgerti di te, dei tuoi conflitti, di quanto ti giudichi, ti massacri, ti saboti, ti rifiuti, ti abbandoni, ti blocchi. Ogni volta che lo fai e ti accorgi puoi cambiare qualcosa verso di te. Lo vedi negli altri, ma sono il tuo specchio, cosa significa? Ti senti giudicato ma sei tu che ti giudichi. Ti senti rifiutato ma che parti di te rifiuti? E così via....quando dico la via d'uscita è dentro....vedi negli altri SOLO ciò che sei tu....non puoi vedere altro perché quello conosci, è la tua Matrix che proietti fuori. Questo ti fa capire quanto sia importante deprogrammare dentro di te, ORA. Non c'è più tempo..ora siamo chiamati ad agire dentro, nella nostra torre di controllo personale...è dentro di noi.

Non pensate che sia semplice ci vuole pratica continua... ci vogliono strumenti veri, il resto non vi servirà. E se non li ricordate o non li avete andate dalle persone che possono insegnarveli davvero, ma ora c'è bisogno di strumenti concreti!!!!!

Io lo ripeterò all'infinito...credo che quasi tutti i miei post e articoli lo ripetano..comprendo che non è sufficiente se poi ce ne stiamo ancora nel nostro tran tran e non portiamo queste cose davvero nella vita quotidiana e ci sforziamo di fronte a un collettivo che è molto potente. Ma quell'eggregora l'abbiamo creata noi insieme e ora possiamo dissolverla, proiettando altro...uscendo e lavorando sulla paura e su ciò che si risveglia.

Poi è anche chiaro che ad un certo punto...quando impari la resa rimanendo nella tua presenza attiva...sai che tutto questo è nelle mani di qualcosa di molto più grande che ci conduce: "Sia fatta la tua volontà".... a ciò che di più grande ci conduce. Mi affido.

Presto altre news.

Ollìn

19. febbraio 2020

LO STADIO DI "PUPA": L'UMANO NEL PERIODO DI TRANSIZIONE - OLLìN

Nessun cambio può avvenire senza uno stadio di transizione. E più il cambio è forte e più la transizione sarà lunga. Ogni cosa che accade adesso, da due anni a questa parte, è densa. Stiamo lavorando alla trasformazione della materia CHE DEVE PASSARE PE RUN DISSOLVIMENTO. Avete presente un bruco che di trasforma in farfalla cosa deve mutare? Mutano i suoi tessuti, le sue ossa, la sua pelle, diventa un individuo totalmente nuovo...credi che il bruco sappia che diventa farfalla mentre vive nello stato di pupa? Credi che la farfalla si senta subito bene nel suo nuovo corpo o è un po sfasata e disorientata? La sua trasformazione è dettata dalla natura, dalla sua biologia, come quella degli umani nel flusso della vita, ma la nostra ha una parte di libero arbitrio disponibile e questo può creare maggiore difficoltà nel lasciarsi andare al processo e fidarsi di questo non sapere cosa accadrà, lasciando andare il controllo.

Siamo schiacciati nella materia e nel corpo fisico. E' tutto molto denso. E' tutto più dilatato e lento. L'energia è disponibile per entrare in noi e non per fare azioni fuori. Fuori tutto deve essere ponderato, scelto accuratamente, prudente, proprio ascoltando la tua voce interiore e facendo solo e dico SOLO i passi necessari, quelli che senti coerenti con la tua Anima. Quello che si sta pian piano, a fatica, risolvendo dentro, può essere scelto e manifestato fuori con grande responsabilità.

All'entrare nella materia, nel corpo, siamo chiamati a vedere ciò che abbiamo evitato in tutti i modi fino ad oggi. Quante volte riusciamo a scappare dal nostro interiore e non vedere, distraendoci dal nocciolo della questione, responsabilizzando gli altri, trovando scuse, entrando nella conoscenza puramente mentale e usando gli strumenti più utili per il controllo, mossi dalla paura. Ora non è più consentito. Ora abbiamo una grande opportunità ma sta a noi decidere di farlo...per amore alla nostra Anima. Ogni passo ci avvicina alla nostra essenza. Sta cambiando il senso del potere

personale e come lo viviamo, con il potere essenziale. Abbiamo potere su di noi e ognuno può solo per sé. POSSIAMO SOLO PER NOI. Gli altri non si possono salvare, almeno non spetta a noi. E ricordate che ogni scelta è giusta per ognuno. Non vi è una unica via. Ora non vi è energia per agire fuori se non in piccoli passi ponderati e sentiti. Perché ogni cosa viene amplificata dentro come non mai, quindi attenzione a cosa decidi di muovere fuori senza esserne assolutamente consapevole, l'ondata di ritorno sarà proporzionale a ciò che ancora hai bisogno di vedere.

Hai notato lo stadio di "pupa" quanto è brutto? Non è più un bruco...è un orrendo calzetto pieno di non si sa cosa....grigiastro e marrone. Nulla di allettante. Scomodo? Sicuramente. Credi che il bruco sappia quale sarà la sua forma finale? O si deve affidare al suo processo senza sapere nulla? Ecco....ti sto rispondendo alle migliaia di domande che ti fai in questo momento. Chi sono? Cosa divento? Cosa accadrà? Non lo sappiamo...nessuno lo sa. Il cambiamento è globale ed è solo l'inizio della trasformazione della nostra epoca. Ogni epoca ha un suo momento decennale di cambiamento (pensate agli anni della guerra e il dopo guerra quanto è durato).

La stessa Terra sta cambiando conformazione, energia, magnetismo. Figuriamoci noi, a ogni livello, economico, politico, geografico, magnetico. Tutto chiede un nuovo assetto. Ma sapete una cosa che credo profondamente? Noi abbiamo molto potere su tutto questo....non di controllarlo, ma di affidarci e coltivare dentro di noi ciò che vorremmo vedere nel Mondo. Possiamo coltivare i valori che vogliamo vedere proiettati. Sapendo che questi dipendono dalla guarigione delle nostre ferite più profonde. Solo allora possiamo entrare nello spazio del cuore. Le ferite servono a questo, a indicarci la strada. Ma vanno attraversate. Il dolore ci ricorda di prenderci cura di noi, dolcemente. Di essere delicati, morbidi, amorevoli, compassionevoli. E noi abbiamo bisogno di ricordarlo perché tendiamo a sconnetterci da questo spazio bellissimo che ci appartiene e diventare automi che vivono nella durezza e nelle protezioni del cuore.

Questo è l'inizio di un lungo periodo dove abbiamo bisogno di molta pazienza, compassione, umiltà. Nulla sarà più come prima, ma per diventare farfalla dovranno

crollare tutte le strutture millenarie e questo richiede tempo, anni e anni. Noi stiamo cooperando, lavorando su di noi, dissolvendo credenze, vecchi modelli, vecchi pensieri, giudici interiori devastanti, protezioni, congelamenti, potere distorto. Questo lavoro è grandioso, complimenti! Ora serve portare nella pratica tutto ciò che sappiamo in teoria, altrimenti non cambia nulla. Siamo chiamati a tornare al cuore, in contatto con ciò che è la cura di sé e degli altri, l'amore, il sostegno, la collaborazione, il senso della comunità e lasciare un pò andare l'individualismo estremo che ci fa sentire distaccati e separati. Questo si sviluppa tornando alle cose semplici, al contatto, allo sguardo, al profumo della pelle, alla presenza nel qui e ora, in ciò che è reale e necessario. Il resto son congetture mentali, grandi sistemi, freddezza, illusione, sofferenza senza senso. Non ci serve più.

L'esperienza sulla Terra è densa certo. Per innalzare la vibrazione dobbiamo trasformare la materia, alleggerirla. Il resto non conta. Per questo a ognuno il suo. Alleggeriamoci. Lasciamo andare i pesi che ci schiacciano e teniamo i nostri guardandoli da dentro. Non abbiate paura, ci sono tanti strumenti che possono aiutarvi, ma vi prego di seguire la sostanza e non l'apparenza. Seguite ciò che vi risuona profondamente. Decidete con calma. Datevi il tempo di sentire dentro.... si dissolve tutto ed è inevitabile che sembra che non abbiamo più appigli, che stiamo impazzendo. In un certo modo è così. Per questo serve radicare il nostro essere sulla Terra. Lei ci sostiene e supporta. Ci protegge e rassicura. Siamo qui ora. Il resto accade....

Proprio quelle parti che consideri "brutte" di te hai bisogno, ora, di accoglierle dentro. Vogliono guarire. Vogliono essere viste e amate. E' facile amare il bello. Ma quando siamo nell'ombra...come reagiamo? Riusciamo ad accoglierci nel non riuscire, nel non vedere cambiamenti, nel ripetere le stesse cose, nel sentirci in gabbia, nel continuare a scegliere la gabbia, nel continuare a massacrarti con giudizi e modelli, nell'esigere da te il meglio senza vederti come sei bella/o così senza esigenze, quanto ripeti l'essere non amata, rifiutata, abbandonata, quanto proietti le tue paturnie sugli altri, quanto ti odi quando sei fragile e vulnerabile o in confusione e senza sapere cosa e come fare?

E' tempo di stare con te in un modo nuovo. Di trasformare quella relazione con te stesso/a e di provare a lasciar andare ciò che non ti fa bene. Scegliti. E permetti a ognuno di fare lo stesso. Il resto lascia che accada. Fatti sorprendere dalla vita e fatti amare tanto. Parti sempre da te.

Ollìn

08. febbraio 2020

PLENILUNIO DEL 09 FEBBRAIO 2020: ESPANDI LA TUA LUCE - OLLìN

Amati ma resta nel cuore perché così includerai tutti quanti dentro di te e non ti dimenticherai cosa significa amare davvero. Amati senza entrare nell'estremo dell'Ego perché ti perderai. Ama il tuo Ego ma riconosci chi è e non identificarti totalmente, perché così amerai tutte le tue parti anche quelle che esulano da lui. Brilla della tua luce e donala a chi sa apprezzare le piccole cose, il cuore gentile, la verità anche se scomoda. Brilla e illumina ciò che ti porta ad avere una visione più ampia, a vedere vicino e oltre, a unire gli opposti fluendo con la vita, a diventare umano. Apri la mente a tutto ciò che esiste come una sfumatura di te che ti permette di crescere e non ti toglie nulla. Sei il focolare che illumina e scalda qualunque cosa anche chi, lontano da tutto questo, vive le sue battaglie interiori a modo suo.

Il nove febbraio alle 8.33 il plenilunio sarà alto in cielo e illuminerà la vita di fuoco. Fuoco emotivo che divampa. Molti pianeti in fuoco ci diranno che possiamo bruciare per trasformare o bruciare per morire. Ma il fuoco ama la verità. Non può essere diversamente se ti ami davvero, allora sceglierai la verità come la tua unica via di liberazione. Sicuramente si svela ciò che esiste dentro di ognuno di noi e viene comunicato, forse in con rabbia, ma la sua forza vitale ti farà prendere sempre di più il posto che hai scelto. Hai la forza per farlo ORA. Ricordati che quella rabbia ti appartiene, tua e ti indica una via per andare dentro di te...gli altri non c'entrano e se la attivano ti stanno permettendo di scoprire cosa ancora hai dentro: può essere un no non detto o un dolore non risolto, può essere tante cose che solo attraverso il tuo sentire potrai ascoltare.

Sappi che il fuoco è il calore che crea la vita, senza il quale non esistiamo. Il calore vuole tornare ad essere la fiamma vitale primaria che accende, che innalza, che si muove. Un movimento emotivo potrebbe essere molto potente in questi giorni di luna piena, ma ormai è diventato normale (visto le continue ondate di sollecitazione) accogliere quelle parti esplosive che vogliono esprimersi e ne hanno il diritto.

E' tempo di brillare nella gioia di chi sei e nella tua verità. Il buio non esiste senza la luce e viceversa. Sappi che tutto scorre, tutto passa, tutto si muove come un'onda che si innalza e se ne va, ma poi ritorna, cambiata, diversa, trasformata se te lo permetti. Tutto è Yin e Yang, contrazione ed espansione per tornare a contrarsi. Non ti fermare in nessuno dei due estremi, sappi che ci sarà sempre quello dopo e permettigli di manifestarsi. Così potrai gioire di ogni istante sapendo che puoi respirare dentro questo movimento.

E' tempo di accogliere l'impermanenza delle cose. Questo aspetto che molti rifuggono, ha tantissimi lati positivi. E' una costante della vita, l'unica permanente. Salire per poi scendere, manifestarsi per poi ritirarsi, gioire per poi piangere, ma tutto questo ha un gusto diverso se ci permettiamo di viverlo per ciò che è, senza attaccarci a nulla. Nessuna emozione è per sempre. Nessuna situazione. Nessuno stato. Non sei la tua mente ma nemmeno le tue emozioni. Goditi il movimento e inneggia alla gioia di esistere perché questo è possibile solamente qui, in questo Mondo così pazzo ma così dannatamente bello!

Sei tu che scegli di fluttuarci o di resistere. E' inevitabile, questa è la vita. Quando sei confusa Anima, non decidere. Quando non sai, non fare nulla. Accogli ogni istante diverso e illuminalo sapendo che qui e ora esiste ma dopo lascialo andare, non è mai per sempre. Permettiti di diventare quel momento, fonderti nell'istante che vivi, per poi sparire con lui permettendogli di mostrarti la via. Affidati al fuoco, alla vita, all'amore per ogni cosa. Sei pura luce insieme all'ombra e più profondamente vivi la contrazione, più espansione avrai a disposizione. Hai bisogno di te, del tuo cuore, del tuo calore per i tempi che vengono. Saprai usare tutto te stesso/a se ti permetti di diventare la vita e di non fuggirne. Non lottare contro l'ombra accoglila nella luce, espandila e ti aiuterà. Non resistere all'impermanenza della vita, tu sei la vita che si manifesta e se la accetti per ciò che è, tutto sarà molto diverso, entrerai in quella sincronicità che ti guida e ti mostra la via.

Io credo in te.... sempre.

OLLìN

*copia consentita con citazione della fonte e rispettandone la forma integra

IN TEMPI DI OSCURITÀ, TIENI ALTA LA TUA LUCE di Jeff Foster

Quando qualcuno ti insulta, ti riduce a un oggetto,
quando ti offre un consiglio non richiesto,
quando ti incolpa per la sua sofferenza,
quando non ti ascolta, e parla continuamente di sè,
quando ti paragona agli altri,
quando ignora, contraddice, giudica o ridicolizza i tuoi pensieri e le tue emozioni.
Fermati. Respira.
Sappi che si tratta del suo dolore, non del tuo.
Sappi che sta facendo il solo sogno che può fare finché si sveglierà.
Sappi che non ti conosce, conosce solo la sua immaginazione.
Forse gli è difficile amare se stesso.
Forse cerca il suo valore all'esterno.
Forse è disconnesso dal respiro, dal corpo, dalla sua preziosa vitalità, dalla sua vera vocazione.
Forse vive in un mondo dualistico di bene e male, giusto e sbagliato, successo e fallimento.
Forse ha dimenticato la semplice gioia di essere.
Forse puoi capirlo.
Forse sei stato dov'è stato lui.
Non cercare di cambiarlo, ora. Potrebbe non cambiare mai.
Non cercare di correggerlo. Non sta chiedendo di essere corretto.
Più tu forzi, più lui reagirà.
Non rimanere impigliato nella sua rete di infelicità.
Osserva con chiarezza, magari sii compassionevole, ma non forzare.
Va bene se è sconvolto. Davvero.
Dagli lo spazio di essere sconvolto.

Va bene se si sente deluso da te.
Dagli lo spazio di sentirsi deluso.
Va bene se ti giudica. Fa' spazio anche per i suoi giudizi.
E fa' spazio per ciò che pensi e senti tu!
Permettiti di sentirti triste, arrabbiato, in colpa, in dubbio.
Lasciati attraversare da tutte queste preziose energie.
Non ti faranno alcun male, permettendo loro di muoversi.
Sì, incontrerai molti guardiani in questo viaggio.
Va' comunque per la tua strada, e permetti agli altri di andare per la loro.
Non hai bisogno di giustificare il tuo cammino, né di difenderlo.
Resta accanto a te stesso in questi tempi difficili.
Non lottare contro l'oscurità; non ha potere in ogni caso.

Tieni semplicemente alta la tua luce.

29. gennaio 2020

INCLUDERE: LA VIA MAESTRA DEL CUORE - OLLìN

Siamo alle porte della creazione di un nuovo Mondo. Per essere fatto prima deve crollare il vecchio. Trovo che sentire gratitudine per ciò che sta crollando e che ci ha accompagnato è di dovere verso un'esperienza immensa che ci ha portati a crescere, a sperimentare, ad essere così separati da noi che nel momento in cui ritorneremo a unirci la meraviglia sarà immensa. Non abbiamo nulla da rinnegare, nulla da giudicare giusto o sbagliato, sono tutte esperienze in un disegno talmente grande che non possiamo spiegare.

Abbiamo in mano la nostra vita: ora cosa ne facciamo? Abbiamo un cuore di cui tanto si dice e poco si sperimenta, perché sembra assurdo poter includere ogni cosa senza il giudizio di giusto o sbagliato...è assurdo no? Ci sono tante cose ingiuste nel Mondo!!! E anche tante cattive, brutte, orribili!!! E secondo quale modello le giudichi giuste o sbagliate? Secondo il bene e il male? Secondo la morale? Che hai imparato dove e da chi?

Noi non sappiamo nulla. E' tenero l'umano che cerca di spiegare tutto perché ha paura di perdere il controllo sulle cose fuori di sè senza accorgersi che lo sta perdendo continuamente dentro. Ogni volta che ci focalizziamo fuori, su qualcos'altro o qualcun altro, ci stiamo allontanando da noi e da ciò che fuori ci viene rimandato e che stiamo attirando perché quella frequenza o caratteristica ci appartiene. Questo accade nelle relazioni di tutti i tipi, ma anche in grande scala nel Mondo. Vorrei citare questa frase di OSHO:

"Quando una persona entra in una relazione d'amore si affaccia a uno specchio che riflette il proprio sé, e attraverso questo riflesso giunge a conoscere cose che prima non aveva mai saputo esistessero in lui.
Attraverso l'altro arriva a conoscere la sua rabbia, la sua avidità, la sua gelosia e il bisogno di possedere, la sua compassione, il suo amore e mille altri stati d'animo. Attraverso l'altro si confronterà con molti stati d'animo a lui ignoti, e per suo tramite conoscerà il suo volto."

Grazie agli altri ci conosciamo. E sulla terra veniamo a questo a ri-conoscerci, a fare un viaggio dentro di noi anche se ci percepiamo fuori. Grazie all'esterno possiamo vedere le nostre parti che rifiutiamo creando e nutrendo quell'ombra, nel collettivo, che poi si manifesta nei grandi eventi terrestri sia naturali che umani come le guerre e distruzioni. Se non ci esponiamo nelle relazioni saremo sempre nella difesa di ciò che non vogliamo riconoscere di noi stessi. E non è detto che gli specchi siano sempre fedeli riproduzioni ma magari ci riconnettono a qualcosa che abbiamo bisogno di guarire e che appartiene al nostro passato o magari compensano qualcosa che non ci permettiamo e reprimiamo, appunto.

Dentro di noi abbiamo tanto spazio. La psicologia moderna parla di questo spazio anche a livello mentale. In alcune nuove tecniche usate in psicoterapia viene portato a riconoscere che dietro quel riempimento che hai dovuto fare con modelli e credenze, esiste il tuo spazio dove poter essere liberamente ciò che sei, ma finché non lo lasci spazio, sarai dentro le tue gabbie senza accorgertene e cercherai di uscirne creandone di nuove. La tua essenza non si può definire è senza forma. E' uno spazio chiamato in psicosintesi Centro Unificatore ed è in contatto con lo spirito, con l'unione delle tue parti. E' un centro che integra e unisce tutto. E' il direttore di orchestra che conduce i ruoli e le uniformi, che le usa e le mette in armonia, sapendo che è tutte loro e nessuna. Sapendo che il centro unificatore fatto di spirito non ha forma è pura essenza che si svela a te giorno per giorno nella vita. Questa qualità è molto dello spazio del cuore di cui vi vorrei parlare.

Quando attraiamo persone arrabbiate, gelose, invidiose e molto altro...cosa accade dentro di noi? Possiamo fare la guerra a queste persone escludendole dalla nostra vita e pensando di risolvere il problema. O possiamo allontanarle mentre dentro di noi cerchiamo di focalizzarci nel nostro interiore, includendo quelle parti che hanno risuonato così fortemente. Ci possiamo lasciar condurre in un viaggio dentro...dove ci porta?

Posso allora includere la rabbia? la paura? l'invidia? la guerra? l'orgoglio? il rifiuto? l'abbandono? l'ingiustizia? l'umiliazione? in che angolo di me mi portano? posso lasciarle esistere così come sono senza volerle cambiare, accettando che hanno fatto parte della mia vita perché anche io sono umana e per forza sono legata a queste qualità? Solo dopo averle incluse posso scegliere liberamente. Per includere serve un atto di umiltà, lasciando andare l'arroganza che ci appartiene come il resto...ma per un momento....cerco lo spazio del cuore dove includerle. Mi inchino al mio grande Sè che può contenere tutto questo senza giudicarlo. E scopro il grande dono che esiste dietro ognuna di queste qualità, apparentemente, brutte. Sono umane. Ci appartengono a tutti belli e brutti.

In questo modo scopro che posso fare molto. Posso includere per accettare e lasciare esistere qualunque cosa. Posso accorgermi che tutte le mie parti che non voglio, che non mi piacciono possono esistere. Posso lasciare che la vita scorra dentro di me senza giudicarla perché sono umana e ci sono miliardi di sfumature che non ci concediamo perché i modelli a cui rispondiamo sono troppo stretti. Posso includere la mia paura, la mia rabbia, la mia implosione, la mia fragilità, la mia gelosia, la mia invidia, il mio controllo, la mia mente e molto altro? lasciare che esistano, dire di si a ognuna di loro senza giudicarle e lasciare che mi mostrino i loro segreti, che permettano la mia trasformazione. Esatto, quando un'emozione, un aspetto viene incluso e si lascia esprimere allora accade qualcosa dentro di noi, un processo alchemico che porta a un cambiamento cui siamo chiamati. le emozioni soprattutto sono sintomi di cambiamento. Questo accade perché siamo umani. Non esistono emozioni sbagliate! E quando affiorano vogliono dirti qualcosa di te e se le reprimi e non le ascolti proveranno, tutte le volte che possono, a fare capolino.

Ed ecco che se lo permetti, se hai il coraggio di farlo puoi passare dal buco nero e scoprire cosa si cela. La via del cuore è proprio questa. Quella che non giudica ma accoglie e include ogni cosa. Quella che SA. Quella che ti conduce nel Mondo irrazionale che abbiamo dentro e che ti sostiene in esso facendoti riscoprire chi sei nei diversi cicli di vita, anche quelli più distruttivi. Il cuore infatti segue questo principio di vita e di morte. ti priva e ti ridà in un'altra forma. Siamo esseri mutevoli è

inevitabile e per quanto la nostra essenza sia una, il suo modo di farci sperimentare è vario e cambiante. E quando tutto può esistere dentro di me, io sto facendo spazio e scoprendo quanto spazio ho dentro che può contenere l'Universo e di fatto lo fa, perché l'essenza è la polvere di stelle di cui siamo fatti. Entriamo in contatto con una nuova dimensione, poco esplorata perché non ce lo concediamo, perché ne abbiamo paura. Qui usiamo un altro tipo di intelligenza, quella del cuore. Ti auguro davvero di scoprirlo e ti permettertelo.

Lascia che si svelino tutte le tue parti, i tuoi aspetti, le tue emozioni e INCLUDILE.

OLLìN

*copia consentita con citazione della fonte e rispettandone la forma integra

24. gennaio 2020

L'ANNO 2020: LA VIA D'USCITA E' DENTRO - OLLìN

Buon anno!!! Eccoci entrati ufficialmente nell'energia del 2020!! Quest'anno corrisponde all'inizio dell'anno cinese (anno del topo), proprio questo 25 di gennaio 2020. E allora iniziamo le danze. Un anno complesso che richiede molto impegno. Un anno che darà altrettanto in cambio in proporzione a ciò che noi siamo disposti ad investire nell'imparare ad amarci. Abbiamo la possibilità di conoscerci completamente aldilà dei modelli e strutture sociali e famigliari che ci influenzano inconsciamente e grazie alle quali abbiamo potuto fare esperienza e sviluppare delle capacità uniche.

L'energia è di andare dentro, dentro, dentro e finalmente comprendere che la realtà fuori non è altro che lo specchio di ciò che abbiamo dentro e che per cambiare la situazione possiamo solamente farlo da dentro di noi. Questo lo capiamo perché se ci ostiniamo ad aspettare che gli altri ci valorizzino, amino, comprendano, stimino, chiedano, diano, che il governo cambi, che la società comprenda, che il Mondo sia migliore, saremo sempre più persi. E' il terreno che cambia la tua vita, coltivare nel tuo terreno interiore ciò che vorresti fosse la realtà fuori ricordandoti che come tratti te stesso sei trattato e tratti gli altri. Tutto si basa sulla relazione con te e questa è una bella notizia perché tu hai potere su di te, solo su di te.

Ricordati che comunque se attrai qualcosa o qualcuno, quell'esperienza ti potrà solamente dare un'opportunità di dissolvere ciò che ti separa dalla tua essenza, dalla risoluzione di memorie e condizionamenti tuoi che ti limitano nel vivere pianamente la tua vita e che vanno riconosciuti e inclusi e non rinnegati. Siamo qui per questo, per fare un viaggio dentro di noi, per guarire le nostre ferite emotive che non sono altro che i filtri con cui guardiamo il Mondo e le spaccature da cui entra ed esce l'amore. Qui vorrei citare questo scritto che spiega perfettamente ciò che voglio dirvi:

"Le nostre ferite emozionali incidono fortemente sulla percezione che abbiamo della realtà. Quando nell'ambito della filosofia New Age si dice che tu crei la tua realtà si

intende principalmente questo...Ognuno di noi ha una sua rappresentazione interna del mondo costituita da credenze inconsce, schemi cognitivi ed emotivi che si esprimono in copioni relazionali. Noi percepiamo e agiamo sulla base di queste credenze, di questi schemi e copioni. Ecco perché non siamo mai veramente liberi: per essere liberi bisogna essere capaci di vedere e intervenire sugli schemi attraverso una ristrutturazione....in alchimia e nella psicologia del profondo chiamiamo questo processo il riassorbimento del reale e il ritiro delle proiezioni....Paradossalmente e' proprio chi ti ferisce che ti sta indicando la strada verso la guarigione: egli e' il tuo "terapeuta". Un terapeuta che non è arrivato per darti una carezza sulla testa ma per aiutarti, nella maniera più dura, a far crollare la tua maschera e vedere realmente quell'immagine di te che non riesci a cogliere e ad accettare. L'altro allora, il partner, il genitore, il collega, l'amico, diventa il tuo "maestro": il prossimo passo evolutivo verso l'amore per te stesso... il prossimo passo verso la liberazione dalle idee distorte che hai coltivato su te stesso e sugli altri, sull'amore e sulla vita e che ti conduce a una maggiore coscienza di te stesso..." Tiziano Cerulli

Ecco che si spiega perché sia così necessario andare dentro. L'altro allora non esiste in sè ma diventa uno strumento. Le scuse non esistono. La responsabilità di stare o no in una situazione è tua, ma soprattutto di comprendere cosa ti risveglia quella situazione che vivi e che opportunità ti sta dando di uscire da un ruolo o da un modello che impedisce alla tua Anima di esprimersi. Dire si o no a qualcosa o qualcuno sei sempre tu, compreso a te stesso. Certo non puoi cambiare i grandi eventi della vita ma puoi cambiare o risolvere come ti relazioni ad essi. E' tempo di crescere perché gli eventi di questo anno sono molto forti, non ci lasceranno indifferenti e quindi abbiamo bisogno di risorse da usare e le uniche che possiamo avere sono dentro di noi ...mentre il fuori è destinato a crollare.

Quando ti trovi in difficoltà chiediti subito: che opportunità ho? cosa posso riordinare dentro di me? Qualunque situazione tu vivrai o stai vivendo prova a cercare dentro. Qualunque accadimento cerca dentro. Non stancarti di riconoscerti come le mille facce che hai e che chiedono un direttore di orchestra capace di metterle d'accordo e di creare la nuova musica armonica che scaldi il cuore. Questo direttore è il tuo centro unificatore, essenziale ce lo abbiamo tutti ed è uguale per tutti. Lui unifica,

include, accoglie tutte le tue parti, gli da uno spazio e le dirige mettendole al tuo servizio.

Hai bisogno di trovare il tuo centro in quel vuoto interiore che hai a disposizione e dove ti sei sempre sentita sola. In quel punto, dentro di te, hai una grande possibilità di trovare uno spazio solo tuo dove sei al sicuro e che puoi coltivare e dal quale puoi accogliere qualunque cosa. Si chiama spazio del cuore (centro unificatore) e questi tempi di destrutturazione hanno voluto mostrarti quanto spazio hai dentro per amarti e amare o quanto puoi arrivare a sentire quell'amore infinito che l'umano sa contenere dentro di se.

Non esiste un'altra via questa volta. Non può esistere. E la conquista di questo spazio ti renderà libero. Riassorbirai le proiezioni e integrerai l'ombra che sarà al tuo servizio. Ma finché ognuno di noi non fa questo passo dentro, l'ombra fuori sarà enorme e difficile da trasformare. Sappiamo che l'unico modo è che ognuno faccia questo lavoro su di sè.

Abbiamo parlato delle risorse, del sentire, del vuoto, dell'accettazione, dello stare in quel "non so" (non spiegare sempre tutto o predirlo) e affidarsi al mistero di cui siamo parte e che vuole il meglio per noi. Se mettiamo in mezzo sempre la mente e le paure non sarà certo l'Anima a condurci, ma l'inconscio che contiene tutte le memorie limitanti che portiamo dentro, nostre e del collettivo. Se invece entriamo in quel silenzio dove Anima parla e conduce e ci lasciamo andare sapendo che ogni cosa si rivelerà e noi possiamo solo dire si o no e posizionarci in base all'amore che abbiamo verso di noi, allora ritorneremo in coerenza a fluire con la vita e a danzare con essa. Noi non siamo il nostro passato, noi siamo solo il nostro presente.

Questo deve essere il conduttore: lo spazio interiore. L'unica risorsa che può farci fluire con gli eventi, con i momenti forti che vivremo.

Ollìn

20. gennaio 2020

NOVILUNIO DEL 24 DI GENNAIO 2020: OLTRE IL VELO DI CIO' CHE HAI SEMPRE CREDUTO DI ESSERE C'E' LA TUA UNICA VERITA' - OLLìN

Il 24 di Gennaio 2020 alle 22:42 avremo un Novilunio che apre le danze al nuovo anno energetico 2020 e l'energia cambia! Questo è nuovo tempo voluto dai passaggi di destrutturazione che sono stati fatti e che ancora sono in atto in ognuno di noi. La destrutturazione è passata per un forte dolore, spesso accadimenti al confine del possibile che sono quelli che gli umani hanno bisogno di vivere per andare oltre se stessi, per scoprire o sviluppare delle risorse di sopravvivenza che vanno oltre ogni aspettativa e che rimaranno per sempre al tuo servizio.

Quando tutto crolla resta il VERO. Resta il nucleo, l'essenziale. Ho vissuto e visto vicino a me lo svelarsi di ciò che sembrava incredibile agli occhi e che ha creato anche un certo shock iniziale prima di poter accogliere quella verità che ha sempre fatto capolino senza essere vista. Siamo tutti così legati a dei modelli sociali pre confezionati che riesce difficile scoprire di essere tutt'altro e che quell'altro abbia il diritto di esistere. Andiamo verso l'era dell'energia dell'Acquario, il segno che preferisco, perché questa energia che abbiamo tutti dentro, permette che qualunque cosa, persona, essere, esista nella sua diversità, senza per questo essere sbagliata, ma valorizzata. Permette di rompere schemi obsoleti che imprigionano e limitano.

Questa nuova energia inizia proprio con il novilunio e durerà molto tempo, andrà integrata. Le fessure per farla entrare sono state fatte e ne verranno fatte altre durante questo 2020 in modo che l'energia nuova possa essere assorbita ed entrare nelle nostre cellule dandoci il permesso di essere unici e senza strutture "standard". L'omologazione che vuole essere fatta da sempre nel Mondo non funziona più, sta ammalando una popolazione che cerca di nascondere ciò che è anche a se stessa. Questo porta a scissione e malattia sia mentale che fisica. Siamo lontani dalla nostra vera natura che è bellissima e unica.

Vi invito davvero ad ascoltare la vostra verità e permettere di essere diversa da quella degli altri, da quella della vostra famiglia e anche da quella sociale. Vi chiedo di permettervelo e di amarvi così tanto da non sentirvi sbagliati o in colpa e se fosse, di sostenere quelle emozioni che indicano una rottura da schemi ormai obsoleti. Purtroppo la società che abbiamo creato non concepisce tante cose che sono, invece, naturali dell'umano e questo sta diventando un grosso problema.

La scissione interiore per rifiuto di parti di noi può portare a malattie psichiche e pazzia e quando questo accade, non si torna più indietro. Questa è la ragione per cui da piccoli creiamo le difese e le maschere (carattere, ovvero chi poi pensiamo di essere o in cui ci identifichiamo, i ruoli): il nostro sistema interiore ci salva la vita in questo modo. Il problema sorge quando siamo adulti e queste difese non sono più funzionali alla complessità e bisogni dell'adulto a differenza del bambino. Allora abbiamo due possibilità come sempre: scegliere l'integrità e lavorare su di noi per tornare in coerenza con la nostra verità qualunque essa sia; o continuare a rinnegarci nonostante la vita ci chiami ad uscire dal ruolo, a rompere schemi, a liberarci, anche se ci costa fatica e dolore perché lasciar andare ciò che siamo stati e la fedeltà a dei modelli, fa male nel primo periodo, per poi lasciar spazio a un benessere che mai vi sareste immaginati di raggiungere.

Bisogna scegliere il lungo termine. Spesso ci sono scelte che a breve ci fanno stare meglio ma poi? dopo? volete cose che durano o che svaniscono e vi rimettono in gioco facendo crollare ciò che provate a costruire, creando ulteriore sofferenza? Ora le basi devono essere quelle essenziali e vere altrimenti nulla potrà essere costruito. E dovranno essere le basi della vera natura umana a sostenere il tutto e l'umano è un essere sessuale, gioioso, compassionevole che si arrabbia, che piange, che sente, che ha bisogno degli altri, del contatto, dell'amore, di dire no, di dire si, di proteggersi e di esprimersi in tutte le sue sfumature che sono uniche per ognuno di noi. Questo dovrà diventare un valore aggiunto, la diversità permette di sperimentare su più piani, di evolvere e conoscere tanto di più di ciò che una sola esperienza individuale offre.

Inizia un'osservazione profonda e sempre più vera e sono certa che ci saranno molte sorprese ed io sono molto contenta di questo. Qualunque cosa accada, oggi, abbiamo i mezzi per sostenerla e gli aiuti per farlo. Sappiate questo e rimanete saldi nel sapere che a tutto c'è soluzione dentro di noi, che tutto si può superare e che ci siamo tanto evoluti in questo con tecniche e modalità molto profonde! Guardate con occhi diversi sia voi stessi che gli altri.... sentiamo tutti allo stesso modo e tutti abbiamo gli stessi bisogni, anche se le sfumature possono renderli molto diversi e anche se qualcuno lo continua a rinnegare. Siamo davanti a un passaggio meraviglioso e sono certa che, anche se non sempre sarà così semplice rompere "fedeltà" e abbandonarsi al nuovo, sorprendente, incontrollabile, improvviso, stiamo per imparare a essere chi siamo nella nostra essenza e sarà tutto più semplice.

Buona luna e buon anno!!!

OLLìN

07. gennaio 2020

10 GENNAIO 2020 ECLISSE LUNARE IN PENOMBRA: L'ALCHIMIA DELLE EMOZIONI - OLLìN

“Come si può afferrare un sogno, Lloyd?”
“Lo scoprirà nel momento in cui lui si lascerà afferrare, sir”
“E quando succederà, Lloyd?”
“Quando smetterà di credere ai sogni e farà sì che siano loro a credere in lei, sir”
“Bisogna stare con gli occhi aperti, Lloyd”
“E col cuore spalancato, sir”

Se hai seguito i passi della destrutturazione, sai che c'è il momento emotivo, dove le lacrime puliscono ciò che porti dentro da molto tempo. Ricordati che nulla è stato vano, ma tutto precisamente costruito per farti arrivare fin qui esattamente come sei. Comprenderai che la tua storia era l'unica possibile e ciò che si costruisce e crolla non sparisce, rimane dentro il più grande insegnamento della vita: l'esperienza.

Il 10 gennaio alle 20:09 avremo l'ultima eclisse del corridoio iniziato a dicembre. Il segno del cancro accenderà dentro di te emozioni che possono sfociare in pianto o che vogliono pulirti da ciò che è stato dissolto. Io non so perché l'umano riesce a scoprire quante straordinarie risorse ha dentro solamente nei momenti di crisi più difficili, nei momenti disperati, in quelli dove la confusione e il dolore sono attivi e molto forti. Sappi, però, che sono proprio quei momenti che ti fanno entrare in contatto con le tue risorse più importanti, ti fanno rendere conto che puoi fare tanto per te e hai tanto amore dentro da darti per rialzarti anche questa volta dalle ceneri: infatti, la prima tra tutte è la strabiliante forza del tuo cuore.

La forza della fenice è in ogni essere umano che scelga la via dell'amore verso se stesso a tal punto da risorgere, da creare quel fenomeno del resuscitare che si credeva fosse solo materia divina e dei più grandi Maestri. Ora sta a te ritrovare casa dentro e ancorarti profondamente nella tua umanità, al prenderti cura del tuo interiore, della tua fragilità, perché tutta questa forza, questo radicamento, ti vuole dare un terreno fertile per poter costruire qualcosa di completamente nuovo per te e per gli altri.

In questa fase puoi star vivendo tre situazioni diverse: puoi essere ancora nella fase della destrutturazione; o in quella della costruzione; o in quella dello stare ferma che richiede pazienza per lasciar accadere dentro di te ciò che va oltre il tuo volere mentale e la tua comprensione razionale. Tutte e tre sono importantissime e hanno bisogno del suo tempo che non decidi tu, che non puoi forzare, puoi solo ascoltare e rispettare, affidandoti. Ricorda che siamo connessi a un sistema biologico perfetto che tiene conto di tutte le tue parti. L'autoguarigione, l'espulsione di ciò che non serve più, spesso passa attraverso il corpo fisico con dolori o malattie o febbri, ma anche emotivo con l'attivazione di emozioni liberatorie. Sono tutte strategie che il nostro sistema usa per pulirci. Lasciaglielo fare nel modo più naturale possibile, dedicagli cura e tempo, ma non per accorciare il processo, ma per accompagnarti attraverso queste fasi con amorevolezza, vivendo totalmente nel presente, l'unico possibile.

2-0-2-0 sta per cominciare....alla fine di gennaio quando anche questa energia del corridoio delle eclissi calerà (ricordati che le eclissi comunque attivano processi più lunghi dentro di noi che possono durare da sei mesi a un anno) e passeremo alla nuova energia dell'anno che come puoi vedere dai numeri... avrà dei momenti di vuoto in mezzo, quel vuoto che sicuramente hai già sperimentato. E' uno spazio non di mancanza, ma di pienezza pur non essendoci nulla. Impara a rispettarlo e stare in quel vuoto dove non sai nulla, dove tutto sembra non accadere perché il tempo del cuore è il non tempo, dove non ti puoi permettere di prevedere ma solo di svelare la vita con occhi di stupore perché questa volta ci saranno eventi strabilianti, mai visti prima, sia fuori che dentro di te.

Stai mutando inevitabilmente insieme alla Madre Terra e questa è una benedizione. Fatti nutrire dalla vita, fatti sorprendere e impara a collaborare con qualcosa di più grande a cui appartieni. Impara che l'accettazione di ciò che accade è un atto d'amore verso te stessa. Scegli la pace e includi ogni cosa dentro di te... ogni parte che ha diritto di esistere e che vuole essere vista. Ora, se diventi come l'argilla, un composto di terra e acqua, corpo ed emozioni fluide, farai in modo che il disegno possa modellarti con la migliore forma che ti serve avere, quella della tua

Anima. Ancorati a lei perché lei sa come condurti nel disegno più grande senza fare resistenza. Collaborando sarà tutto più semplice e scoprirai ciò che sei nella tua essenza.

Lascia la mente che vuol spiegare e lascia che le emozioni fluiscano, sentile, rispettale, lasciale andare stanno pulendo ciò che nascondevano le maschere che abbiamo indossato per amore e per difesa.....fidati di te che sei connessa da sempre e per sempre alla tua unica casa: il cuore.

L'umano ha bisogno del suo cuore in uno scambio profondo, integro e vero di se stesso con il tutto in modo equilibrato e completo! Ora che hai scoperto elle parti di te che non conoscevi lasciale agire, vivi aldilà del freddo isolamento e condividi ciò che sei con chi vibra con te. Abbiamo bisogno di casa per rifiorire. La casa interiore di cui disponiamo nella nostra perfetta integrità.

OLLìN

copia consentita solo con citazione della fonte

29. dicembre 2019

NON CI SONO PIU' PAROLE DA DIRE: L'ACCETTAZIONE E' NEL SILENZIO - OLLìN

Ho parlato tanto del vuoto e faccio anche fatica a formulare ancora delle parole sensate perché quando sperimenti quel vuoto sei nel silenzio totale e non c'è più nulla da dire. Abbiamo già detto tutto quest'anno, cos'altro vuoi sapere? Credi davvero che ci possano essere delle indicazioni e previsioni che saranno fedeli all'andamento di quello che vivremo? Ti assicuro che qualunque programma ti farai accadrà sicuramente in modo diverso e forse non accadrà mai perché adesso siamo chiamati nel qui e ora a fluire con ciò che ci si propone momento per momento. Le grandi trasformazioni sono così....non puoi prevedere ciò che accadrà e quale forma prenderai.

Inutile che fai progetti a lungo termine...sai cosa mi sta capitando a me? quello che volevo raggiungere, che mi prefissavo nel futuro...quell'immagine che ho sempre visto nitidamente fin da piccola.. ora è sfuocata. Non ci sono più i bordi che la definiscono, è come se fosse dietro un velo e lontana, lontanissima. Questo mi indica che nulla può essere pianificato e chissà se dopo questi tempi che vivremo sarà ancora la stessa immagine o totalmente diversa.

Sappi che la via viene marcata in modo molto evidente giorno per giorno, passo per passo, questa è la nostra unica sicurezza. Non ti puoi più sbagliare. Non puoi più non ascoltare la tua Anima che ti indica la via collaborando con la vita. In realtà lei te l'ha sempre indicata ma tu non ascoltavi, non ti fidavi delle tue sensazioni e hai dovuto sperimentare la perdita, l'illusione, la separazione perché le tue ferite ancora avevano bisogno di essere viste e vissute. Oggi hai la possibilità di riunirti a te. Seguire ciò che è il tuo sentire davanti alle proposte della vita e fidarti del tuo percorso. Se ancora, invece, metti le tue decisioni in mano ad altri, cerchi definizioni di te e del tuo cammino fidandoti ciecamente di altri, andrai lontano ....ma lontano da te. Ricordati che tutti noi abbiamo un filtro e nessuno saprà mai come te cosa sia la tua retta via. Potrai trovare conferme o magari suggerimenti di riflessione ma ricordati l'unica vera verità ce l'hai tu, fidati di te.

Nel silenzio accade tutto questo affidarsi. Nel silenzio accade il vuoto del cuore. Saprai che è lui che parla perché il vuoto del cuore non è un vuoto terrorizzante, ma un vuoto pieno. Pieno di te. E allora comprenderai che se sei davvero arrivata in quello spazio sacro che possiedi da sempre, potrai accettare ogni cosa, tutto ciò che c'è e non avrai bisogno di spiegare nulla. In quel vuoto ti puoi abbandonare e lasciarti guidare.

L'anno che viene chiede di riconnetterci a questo spazio che esiste in ognuno di noi. Se già ci sei, contagia chi non c'è perché ne avremo tanto bisogno. Quello spazio è il ritorno a casa sulla terra. Quello spazio è il divino che abita in noi e ci guida, ci protegge, ci indica la nostra via, le nostre esperienze da fare. Se non ascoltiamo la nostra guida profonda e ancora cerchiamo fuori o non lasciamo andare il passato e restiamo nella zona di confort possiamo avere esperienze molto crude, ma tutto va bene perché tutto ti vuole comunque portare lì dentro di te, per svuotare il bidone pieno di memorie limitanti e dolorose e lasciare spazio alla creazione del nuovo su basi amorevoli e non più distruttive. Ma sai che per arrivarci...bisogna distruggere ciò che non è più.

ACCETTA ciò che viene...lascia andare ciò che non è più...sono tutte esperienze null'altro che esperienze che hai scelto di vivere e che ti mostrano la via per risplendere e portare nel Mondo ciò che è il tuo grande dono. Senza quelle esperienze non avresti potuto e non puoi veramente contribuire alla creazione che ti appartiene.

Il resto lascialo alla vita che si prende cura di noi anche durante gli eventi più tragici. Se ti accade è sicuramente la cosa migliore per te e da questa esperienza puoi trarne insegnamento. Sappi che lei è così magnanima che ti da sempre una seconda, terza, quarta e più opzioni..... sempre ti ripete la lezione... dipende solo da te come ti lasci trasformare e lavorare dalla vita come se fossi argilla.

Sempre nel silenzio mi troverai. Quando senti la voce del tuo cuore sei connessa a tutto e tutto vive dentro di te.

OLLìN

*copia consentita con citazione della fonte e rispettandone la forma integra

13. dicembre 2019

CORRIDOIO DI ECLISSI DAL 26 DI DICEMBRE 2019 AL 25 GENNAIO 2020: IL CORAGGIO DI LASCIAR ANDARE LE TUE SICUREZZE - OLLìN

Quanto ancora pensi di rimanere separato da te stesso sostenendo un'identità che ti rappresenti e abbia successo? Lo sai che tutto tende all'ordine? E sai che tutto tende all'ordine attraverso il disordine? E' un concetto complicato per la mente che serve per separare (ma non per separarti) e per farti vedere, discernere e scegliere il meglio per te. Lo sai come puoi rompere gli schemi del passato che si ripetono nella tua vita creandoti dolore? anche attraverso il discernimento e l'iniziare ad accorgersi di sè.

Questo corridoio inizia con la luna piena in gemelli del 12 di dicembre dove si sono svelati alcuni segreti per poter dar spazio alla verità, anche se scomoda. I corridoi iniziano 15 giorni prima dell'eclisse e finiscono 15 giorni dopo dell'ultima eclisse. Sono momenti in cui l'energia è instabile e il karma si ripresenta, diventa attivo, si accelerano gli eventi, i pensieri, i movimenti. Tutto ciò che accade è legato a qualcosa da cambiare o da chiudere o da trasformare o da imparare.

Il 26 di Dicembre la prima eclisse del corridoio sarà una eclisse anulare di Sole alle 06:13 si farà strada nel cielo per rompere ulteriormente schemi del vecchio modo di essere e lasciare spazio...al VUOTO e non al nuovo. In quel vuoto, cosa ci vuoi fare lo decidi tu.... sappi che il punto zero ti permette di aggrapparti e tornare a riempire con altro o di iniziare un nuovo viaggio dove il vuoto diventa parte integrante di te. Si stai leggendo bene... proprio il VUOTO e proprio il VUOTO che è lo spazio dove si presenta e vive il CUORE. Questa eclisse sarà molto potente per l'intera umanità. Ciò che sta accadendo in questi giorni è uno spostamento massivo delle placche tettoniche terrestri che stanno cambiando l'assetto dell'intero Pianeta. Cosa credi che ti stia mostrando questo movimento?

Cosa hai compreso da questo 2019 così forte per tutti? Ricordati che tutto l'accaduto ti ha preparato per ciò che sta per avvenire a livello Mondiale e terrestre per ognuno di noi. Ti ha fatto preparare il terreno e sviluppare PAURA o CORAGGIO dipende da

te. Il coraggio ti servirà soprattutto l'anno che viene...tanto coraggio... coraggio.....l'azione del cuore che devi aver ricontattato per ascoltarlo. La paura, invece, ti bloccherà davanti a ciò che la tua Anima ha deciso di attraversare e che non ha attraversato nel passato. Sei qui per fare un movimento profondo di crescita che ti permette di aprirti completamente al tuo cuore in modo adulto, senza fronzoli o almeno, se li vuoi, riconoscerai che sono coccole per alleggerire il carico, ma la realtà è un'altra e i piedi per terra sono fondamentali per imparare ciò che sei venuto a fare qui.

Siamo davvero davanti a un passaggio che ti richiede di essere adulto in tutti i sensi, ma cosa fa un adulto? Si prende le responsabilità della propria vita, delle proprie scelte, ma soprattutto del proprio emotivo e delle ferite irrisolte, non isolandosi o eliminando chi le attiva, ma ringraziando chi ci aiuta a vedere per poi trasformare il proprio dolore in doni per sè e per gli altri, facendosi accompagnare in un lavoro personale profondo; così gli alchimisti che lo chiamavano NIGREDO lo trasformavano in ALBEDO, il piombo in oro...non erano metalli, ma il dolore in doni.

L'adulto ha la possibilità di scegliere che sia diverso da ciò che ha vissuto, da ciò che ha visto in casa dai genitori, può scegliere che quella storia e quel ruolo muoia e si trasformi in esperienza necessaria. Ricordati che ciò che ti è mancato o ciò che hai subito da piccolo (il bimbo subisce e non può scegliere per sè) era solo un passaggio necessario per poter scegliere da GRANDE ciò che vuoi per te. Se sei stato abbandonato, tradito, sgridato, svalorizzato, umiliato, dietro a tutto questo c'è molto da imparare.... il prendersi cura, l'attenzione a se e agli altri, l'umanità che c'è dietro a queste brutte esperienze, che ti porta a sentire te stesso dal cuore e le storie altrui con gli occhi compassionevoli dell'umano. Quanto è importante il rispetto, la fiducia, il valore che ti dai, il riconoscimento e quegli abbracci e calore che non hai conosciuto, permettiti di averlo, di riceverlo, di dartelo. La vita ha abbondanza per tutti, anche se non l'hai conosciuta.

E allora come si fa ad uscire dalla propria storia? Ti accorgi che continui a difendere quel ruolo raccontandoti che gli altri sono in quell'unico modo che conosci, che ti

fan male, che non comprendono e molto altro? ti accorgi che la tua mente è legata a una storia e a dei modelli attraverso i quali vedi il Mondo? Ti accorgi che quei modelli sviluppano il giudice interiore che ti massacra continuamente dicendoti cosa è bene e cosa è male e come te stessa e gli altri son giusti e sbagliati? Rilassati Anima qui nulla è giusto e nulla è sbagliato, ma ognuno ha diritto per sè di scegliere.... ognuno ha bisogni diversi o in dosi diverse e questo è perfetto così com'è. Troverai qualcuno con cui coincidi e altri che si allontaneranno ma sii fedele alla tua via, cerca di seguire aprendoti al flusso della vita e abbi CORAGGIO di permetterti che sia diverso da come pensi che sia o da come hai vissuto fin ora.

Il 10 di Gennaio avremo la seconda eclissi di questo corridoio alle 20:09: una luna in penombra si aprirà nel cielo nel segno del cancro. E di nuovo ciò cui siamo spinti adesso si fa presente: ritrova il calore e la tua vulnerabilità e fanne un tesoro, rendila la tua forza, renditi adulto emotivamente senza fuggire, senza tirare addosso agli altri i tuoi bisogni irrisolti, iniziando a credere nella vita e nel suo nutrimento che c'è per te e per tutti. Quante ferite ci sono in quella vulnerabilità che nascondi, quante convinzioni di debolezza, quanto bisogno d'amore che ti chiede quella fragilità, quanto ascolto e attenzione. Sei in grado di guardarti? E di ammettere che tutto questo è tuo? Quanta paura hai ancora e quanto riesci ad affidarti che tutto è perfetto così com'è e che il processo che hai scelto era l'unico possibile e il migliore per te? Quanto sai che attraversare quel buio della tua Anima è la soluzione per stare davvero meglio e vivere pienamente?

Tante domande.... poche risposte....e tutto ti richiama dentro..sempre più dentro al tuo sentire profondo... non puoi più fuggire da te, ormai sei dentro... fai qualche altro passo e accorgiti di quanta bellezza c'è in quel che hai scelto. L'affidarsi a ciò cui saremo chiamati nel 2020 è proprio lo stare nel non so... proprio il lasciar andare i modelli che imprigionano e lasciare che la vita e il tuo Essere si svelino pian piano, giorno dopo giorno, in un ascolto profondo di te...ancorata nel tuo cuore. Tornare a sentire e non a pensare...senza spiegazioni ne controllo...almeno non quello della mente, perché il timone passerà al cuore..e al cuore ci arrivi solo se attraversi quel vuoto.... e lascia che l'alchimia di cui sei capace agisca senza controllo. Quando la

situazione che vivi ti porta allo stremo e non potrai far altro che arrenderti e alzar le mani.... togliendoti di mezzo...lasciando che il sistema che custodisci agisca dentro per te... Hai un laboratorio perfetto dentro e vuole agire. Lascia che accada. Tu solo permettiti l'esperienza. Il resto vien da sè.

Buon corridoio e Felice mutamento.

OLLìN

17. novembre 2019

NOVILUNIO DEL 26 NOVEMBRE 2019: FARSI AMICO IL DRAGO SEGUENDO LA SUA VERITA'- OLLìN

Il novilunio si darà il 26 di novembre alle 16.06.

Cosa credi che per arrivare alla luce sia tutto semplice? credi di esserti incarnato per raccontarti delle menzogne e credere di essere ciò che non sei? e che ciò che non sei sia riconosciuto dagli altri così lo rendi reale? credi di avere una vita semplice? certo la vita semplice ce la puoi avere se scegli la non vita.... quella che ti omologa con la distorsione che c'è nel Mondo, nella società creata sui falsi modelli umani che ci mette in uno sforzo interiore che a breve termine sembra leggero, ma a lungo termine ammala e distrugge l'Anima. Dipende quale cammino hai scelto di fare...e tutto è legittimo e rispettabile... non esiste il giudizio, qualunque percorso tu scelga è quello giusto...è solo possibile che venga cambiato all'improvviso.

Oggi siamo davanti a un momento altamente trasformativo. Non è possibile esimersi a meno che tu non abbia scelto di stare sulla superficie della vita ed entrarci dopo. Ma il tempo per tutti è quello di sommergersi negli abissi. Non avrei mai creduto che gli abissi avessero un'uscita alla luce, al paradiso in terra... ho sempre pensato che fosse una bugia delle tante che ci raccontiamo e che crediamo vere.

Il paradiso in terra esiste. E ora ne ho le prove. Posso dirvi che dopo uno dei passaggi più dolorosi della mia vita che stavolta ho scelto (e un po son stata obbligata dalla vita stessa) di affrontare e attraversare veramente, sono arrivata a toccare realmente la soglia del nuovo Mondo, quello dell'umano che non fugge ma che resta e si addentra nella profondità del restare: allora lo spazio del cuore si apre e vieni inghiottito in un tale amore che non è descrivibile a parole. Questo è il potenziale dell'umano, quello che siamo venuti a fare qui...se ci siamo persi ADESSO possiamo ritrovare la via di casa. E' veramente l'unica via di guarigione che posso dire esista veramente... l'unico modo per ritornare alla fonte, quella interiore.

Ma chi veramente è disposto a vivere quell'abisso? chi veramente vuole amarsi talmente tanto che quell'abisso lo impara ad accogliere e lo attraversa rischiando di morire e perdere tutto se stesso? chi veramente ha la capacità di dire si al dolore più profondo e grande che possa toccarti e lacerarti fino in fondo lasciando il vuoto totale dentro di te, rompendo qualunque struttura tu abbia creato qualunque muro che ti separa da te stesso? Non credo bastino vite intere dedicate alla perdita di te per comprendere quanto sia importante tornare.

Ma ognuno ha il libero arbitrio e l'Anima non ha fretta. Non definisce mezzi, ne tempi, ne modalità ma li inventa un pò alla volta rispettando anche la disposizione personale. Dice solo che quel dolore che hai dentro è la via, è la porta da attraversare nel momento in cui le dirai di si. Di solito accade quando incontri qualcuno che lo ha fatto e che ha attraversato l'abisso. Io non avevo idea che fosse così grande la ricompensa. Pensavo che sarei morta nel mezzo. Pensavo che non ci sarebbe stato un domani. Ma ho rischiato di morire di sparire definitivamente e la ricompensa è stata ed è enorme. Ed è solo l'inizio di un progetto che ho scelto di abbracciare e di stabilire nella mia vita abituandomi a sceglierlo ogni istante per me.

Sono certa che questo percorso è disponibile per tutti. Tutti siamo davanti a una grande scelta di vita... continuare a scappare o entrare nell'umanità che ci viene proposta e che abbiamo scelto. L'umanità è sacra qui e anche se ne vogliamo rifuggire in tutti i modi la nostra Anima ha scelto di stare in questo, di sperimentare questo. E' così difficile che chissà da quanto tempo siamo qui a provarci.

Attenta anima non è che il percorso deve esser difficile per forza ma sto vedendo quanto forti sono certi passaggi che ti offrono il potenziale più grande... se scegli la strada facile a volte non basta. Ma quando attraversi l'abisso e raggiungi il paradiso in terra allora tutto sarà facile..tutto ma proprio tutto e il drago diventa il tuo fedele amico che ti indica la via.

Questo accade perché siamo nel tempo del Kali Yuga. Qui adesso funziona così. Ai tempi dei Veda, dei grandi maestri di cui ci arrivano le scritture, erano nel tempo dell'Era dell'Oro e gli Dei in Terra avevano un'altra vibrazione, non esisteva il dolore come lo sentiamo oggi, sono altri tempi. Bellissimi insegnamenti che oggi sono difficili da mettere in pratica nel quotidiano che viviamo.

Dobbiamo accettare che oggi è così e questo tempo durerà ancora molte vite, Anima, bisogna che impariamo a starci. E' il tempo della grande separazione e l'umano separato soffre tantissimo, è la ferita più dolorosa che ci sia. Ma non disperare, i mezzi li abbiamo e sono certa che possiamo diffonderli a chi vuole davvero tornare a quella vita dorata e renderla possibile.

Questo passaggio epocale, bellissimo, profondo, intenso è per te Anima tu che sei così importante per il Mondo, perché tu sei il Mondo.

Illumina ciò che è nascosto, comprendi che il dolore è una via non per rimanerci attaccato (quella diventa sofferenza) ma per valicare l'inferno e trovare il paradiso. E proprio in paradiso potrai starci per sempre.

Buon valico!

OLLìN

Sacra vita
Da oggi in poi ti consegno le chiavi
Che ho rubato a Dio
Pensando di poterlo controllare
E di sapere cosa fosse giusto per me.

Sacra vita
da oggi in poi Saró tua servitrice
Fluendo con il cammino che hai in serbo per me
Che si delinea giorno dopo giorno.

Sacra vita
Ti consegno il controllo che ho pensato di avere
Ti consegno le aspettative
Che hanno caricato di delusioni il mio cammino
Ti consegno me e il mio potere di manipolarti
Sapendo che l'unico potere che ho
Sta nella scelta di seguirti
Fedele alla mia verità
Al mio cuore

E anche quando mi impedisci di andare avanti in alcuni cammini presi
Impareró a stare nella tua decisione
Per vedere quali altri strade hai in serbo per me
Perchè alla fine
Ogni tua decisione mi ha poi mostrato
Orizzonti più ampi
Possibilità infinite
Che nemmeno avevo considerato.

Sacra vita abbracciami forte
Perchè dal tuo nutrimento
Nasco, cresco e imparo ad amare.

Sono fusa con te nella presenza del mio Essere❤️

Per sempre tua.

Ollìn
Il mio mantra quotidiano!

16. novembre 2019

2019: L'ULTIMA FASE DEL LASCIAR ANDARE - OLLìN

Ci tengo ad approfondire questo tema così importante. Sapete che il nostro modo di misurare il tempo non coincide con il vero movimento solare. Questo ci impedisce di essere allineati e non facilita il nostro andare con la nostra verità più autentica (come sopra così sotto), ma la intralcia, rendendo tutto molto difficile.

Questo 2019, come avrete sentito nella conferenza di inizio anno che trovate su youtube o sul mio sito in materiali, sarebbe stato un anno difficile, un anno 3, dove la trinità doveva allinearsi dentro di noi: rispetto a ciò che abbiamo vissuto, pensate quanto eravamo lontani, quanti muri abbiamo eretto per proteggerci dalla nostra verità e dal nostro cuore. Ma per fortuna, il movimento più grande ci accompagna e fa in modo che gli eventi che accadono ci facciano sempre e comunque tornare lì, dentro di noi, nel nostro nucleo più puro, perché anche se il sistema ci allontana, nessuno nell'Universo può impedire la chiamata dell'Anima a casa.

Quest'anno sono cadute le strutture che ci separavano dalla nostra essenza. Son cadute le maschere, sembra una frase che spesso vedo che viene usata con disprezzo, come se chi ha una maschera sia un falso ipocrita, ma non è così. Le maschere non sono altro che la personalità che abbiamo creato per difenderci da dei traumi, da dei dolori forti e che senza quelle maschere, che preferisco chiamare personalità, saremmo morti (il nostro sistema nervoso se troppo sollecitato o se vittima di un trauma collassa e non si rigenera più).

Ma cosa accade quando cadono o hai la possibilità di far cadere le difese? il nostro sistema va in allarme, in emergenza e tutta la cascata emotiva di ormoni che vengono prodotti e sparati in circolazione, diventa potentissima e ci fa rivivere uno stato di terrore, di paura, per innescare la reazione chiamata FIGHT AND FLIGHT, attacco o fuga, che sta alla base delle difese di ogni essere, compresi gli animali e che serve per la sopravvivenza, quindi è il sistema più primitivo che abbiamo. Ecco perché l'ansia,

gli attacchi di panico, i giramenti di testa, la rabbia e paura fuori controllo, la sofferenza..... sono tutte strategie della personalità per evitare di ripetere un trauma.

Peccato che... quando siamo adulti...queste strategie non possano più realmente servirci. Stanno riproducendo qualcosa che è accaduto molto tempo prima, che è rimasto nelle nostre memorie emotive; è reale nel corpo, ma non è reale nella realtà del momento. Stai andando in regressione. Ma la paura è tale che tu la senti vera e la segui.... disinnescando il sistema e l'emergenza. Tutto torna tranquillo, in apparenza, fino al prossimo evento.

Quello che voglio dire è che.... questo meccanismo ci impedisce di superare il trauma, l'esperienza, la ferita. Ci difende dal non attraversarlo facendoci rimanere protetti, peccato che quel momento è la tua opportunità di guarigione. Ora è chiaro che dipende dall'intensità del trauma o dell'esperienza.... se è troppo forte bisogna assolutamente cercare aiuto da qualcuno perché da soli non si può attraversare.

Ci tenevo a spiegare come funzioniamo perché credo sia importante comprendere che ogni volta che si attiva una porta, come le chiamo io, abbiamo una bellissima opportunità. Credo che questo metodo che grazie alle esperienze di quest'anno ho potuto sperimentare e fare mio, sia davvero da trasmettere a tutti, sicuramente tramite una serie di incontri e non per iscritto che è complicato.

Quest'anno è l'anno che ci sta riallineando. Questa energia non terminerà con la fine del 2019 ma continuerà forse un mesetto in più prima di alzare il volume. Parleremo del 2020, perché sarà davvero importante sapere cosa ci aspetta e che ognuno si accorga a che punto è e quel punto è fondamentale come punto di partenza. Stanno morendo e sono morte delle parti di noi. L'Anima dice: perdi il controllo e affidati, perché da adesso in poi non si scherza più. Se pensi di controllare la vita avrai grosse disgrazie, se ti affidi e impari il sottile linguaggio dei messaggi e della tua verità, avrai una guida sicura. Se ancora sei attaccata a qualcosa che non lasci andare attenta, potresti davvero aver bisogno di uno strappo e la vita te lo darà, ma non perché ti vuole male, ma perché ha bisogno di te, tu hai bisogno di te, immensamente e solo di

te. Altrimenti non potrai condividere nulla, non potrai ascoltare la tua verità e la bussola impazzirà con eventi forti che ci aspettano. Eventi altamente trasformativi.

LA VITA VUOLE GUARIRTI ADESSO, FACENDOTI PASSARE QUELLA PORTA/ SOGLIA CHE TI DICEVO. E per passare quella porta dovrai avere coraggio e amarti abbastanza perché il dolore nascosto dietro si deve risvegliare e lo attraverserai....per un istante sembrerà tutto così reale...ma se ci resti... in pochi minuti tutto cambia.

Adesso è tempo di ascoltare...e quando parlo di non fare nulla, non intendo in modo passivo. L'accettazione non è passiva. Il lasciare che accada non è passivo. Anzi, hai bisogno di un'attenzione da terzo occhio, attiva, precisa, dettagliata di te e le tue strategie interiori. Comprendere come funzioni, come te la racconti, come crei illusioni, come proietti fuori le tue ferite... hai bisogno di riprenderti il potere. Questo è il senso di tutti gli eventi del 2019.

Lascia andare l'aspettativa, l'attaccamento, le paure, attraversa il tuo inferno senza giudicarlo come Gesù insegnava. Guardati con gli occhi dell'amore, tutte le tue parti sono fondamentali e hanno diritto di esistere, compreso il dolore che vuole diventarti amico. Non sei perfetta, no non lo sei mai stata. Nessuno lo è. Non sei tutta luce non lo sei mai stata nessuno lo è. Siamo tutti così uguali in queste migliaia di sfumature.

E' tempo di lasciar andare le difese da te stessa. Di guardare oltre. Di far spazio dentro al cuore per accogliere ogni cosa così com'è. Tu puoi scegliere dove stare in ogni momento. Se qualcosa non ti fa bene togliti da lì. Ma guarda attentamente se quella cosa che sembra non farti bene è proprio così o ti sta chiedendo un cambio che temi. Ricordati che siamo in un Mondo duale. Non puoi cambiare gli altri, anche se vorresti a volte, per poter condividere amore...ma ognuno è così com'è e il cambio avviene per forza ma non per mano tua....se a te non va bene vattene. Ma vattene con consapevolezza di cosa ti mostra di te.

Lascia andare e muori dice questo 2019. Perché presto il volume si alzerà e ciò che sarà stato fatto potrà elevarsi e creare...ma ciò che viene rimandato si trasformerà in un'esperienza più intensa così potrai attraversarla.

Tutto confabula....ricordati che la morte della personalità è una morte vera. Ha i sintomi della morte vera. E' un'iniziazione che la vita ha scelto di darti per guarire da millenni di storia. Ciò che è stato quest'anno non è solo tuo ma appartiene a migliaia di anni di dolore non risolto, segreto, represso. Siamo in un momento in cui possiamo davvero liberarci.

Sono certa che avremo modo di farlo insieme. Se sei nella confusione totale restaci...stai con questo....non controllare...ama la tua confusione...è il vecchio ordine che non va più bene e sta cercando un nuovo ordine migliore per te.... non cambiare nulla...è tutto un grande dono solo per te. Amati e amati tanto in questo momento perché ogni cosa è parte della tua grande fase iniziatica!

Ollìn

10. novembre 2019

PLENILUNIO DEL 12 NOVEMBRE 2019: L'ILLUMINAZIONE DELLA TUA UMANITA' - OLLìN

Alle 14:34 del 12 di novembre, la Luna in Toro si oppone al Sole in Scorpione per regalarci una bellissima luna piena. Sono giorni piuttosto particolari, con alti e bassi molto forti, spesso nelle stelle, spesso nelle stalle, ci troviamo a ripulire ciò che dentro di noi giace e abita i nostri inferi, quelle parti che non vorremmo mai in noi perché "brutte", delicate, rabbiose, tristi, vuote, malinconiche, gelose, depressive, rifiutanti, separative, fredde, rabbiose, schive, distaccate, vuote, sole ecc.

Tutti vorremmo essere sempre caldi, amorevoli, gentili, sorridenti, accoglienti, illuminati...come se l'illuminazione sulla terra fosse questa...e non ci si accorge che l'essere umano che ama le gabbie, riesce a costruire gabbie dorate talmente comode da non sembrare una prigione. E allora, sostituiamo modelli sociali vecchi, con modelli sociali nuovi e dipinti di spiritualità e illuminazione, ma sempre di gabbie parliamo perchè sono modelli ideali e non esistono qui. Ma la libertà qualcuno la conosce?

Siamo qui per imparare ad essere umani adesso. Quando si parla della luce e dell'ombra sembra ancora che l'ombra debba essere abbandonata perché solo la luce sovrasti.... ma non è così. L'ombra è tutt'altro da ciò che pensiamo. Fa soffrire? si nella misura in cui ci attacchiamo al dolore, a delle parti, a dei ruoli, agli altri, a ciò che è esterno a noi. Pensate che abbiamo tutto, molto più di quanto immaginiamo e si trova dentro di noi e non fuori. Ma abbiamo pensato bene di costruire una società che ti offre tutto fuori, comodità che sembrano favolose ma in realtà ti sconnettono dai tuoi veri doni, dalle tue capacità e dalla tua essenza, quel senso di casa che pochi sentono dentro e che cercano fuori senza trovarlo.

Allora cosa realmente stai cercando, te lo sei chiest@?
Ti accorgi di cosa cerchi?
Qualunque desiderio che cerchi fuori in realtà ce l'hai dentro e non lo trovi.

Quanto ancora ti attacchi al passato?
Quanto ancora lotti per cambiare ciò che è invece di collaborare con la vita?
Quanto ancora vuoi aderire a un modello che ti sta stretto?
Quanto ancora eviti il vuoto?

Lotti contro te stessa Anima....che sei stata imprigionata nell'oro, ma nemmeno quello riesce a farti brillare come vorresti. E allora, questo passaggio parla chiaro...

Il tuo bambino o bambina urlano ancora? Sei sicur@ che sai accettare ogni parte di te?...ma prima di accettarle le riconosci? Sai ascoltare i tuoi bisogni? Sai vedere cosa c'è dietro le tue paure, fobie, proiezioni? Riesci a stare con le tue insicurezze e profondità quando emergono? Ti vedi veramente o hai un'immagine di te così forte da sostenere che non ti sei mai vist@? Con quali occhiali guardi il mondo?

Attenzione perché la nostra mente è così fine che può inventare, creare, proiettare, giustificare davvero tutto di noi per farci rimanere nel buco nero che sembra dorato, per sempre.

Ma siccome tutto è perfetto così com'è...siccome è la vita che ci guida e noi dobbiamo imparare a collaborare, anche quando il destino sembra farci del male non è così. La vita ci mette in condizioni di praticare la fiducia incondizionata che poi ti lega all'amore..quello che tanto cerchi disperatamente. Se solo sapessi che sei tu l'amore che cerchi di più, incarnandoti in personaggi fuori di te per esser visto. Pensa quanto è sottile il gioco della mente, dell'Anima, della vita. Siamo molto complessi interiormente e imparare a conoscersi non è facile ma necessario.

La tua umanità ti chiama. Ti chiede di scendere e amare anche i tuoi inferi. Di prenderti cura di te. Delle tue ferite, della tua fragilità, dei tuoi abbandoni, rifiuti, tradimenti. Di prendertene cura amando quelle parti e attraversandole, con coraggio per vedere cosa si cela aldilà, ma senza volerle cambiare: quelle parti ti chiedono presenza a te stess@. Quanto ancora te la racconti e fuggi?

Veniamo tutti da un buco nero, può essere cattiva e negativa l'oscurità? E' proprio lì che sei autentic@.... è proprio lì che sei VER@..... è proprio lì che SEI. E non si tratta di rimanerci, ma di accudirti per non buttare fuori ciò che è tuo per poi lamentarti che gli altri non ci sono per te, l'oscurità vuole la tua presenza non quella di altri.

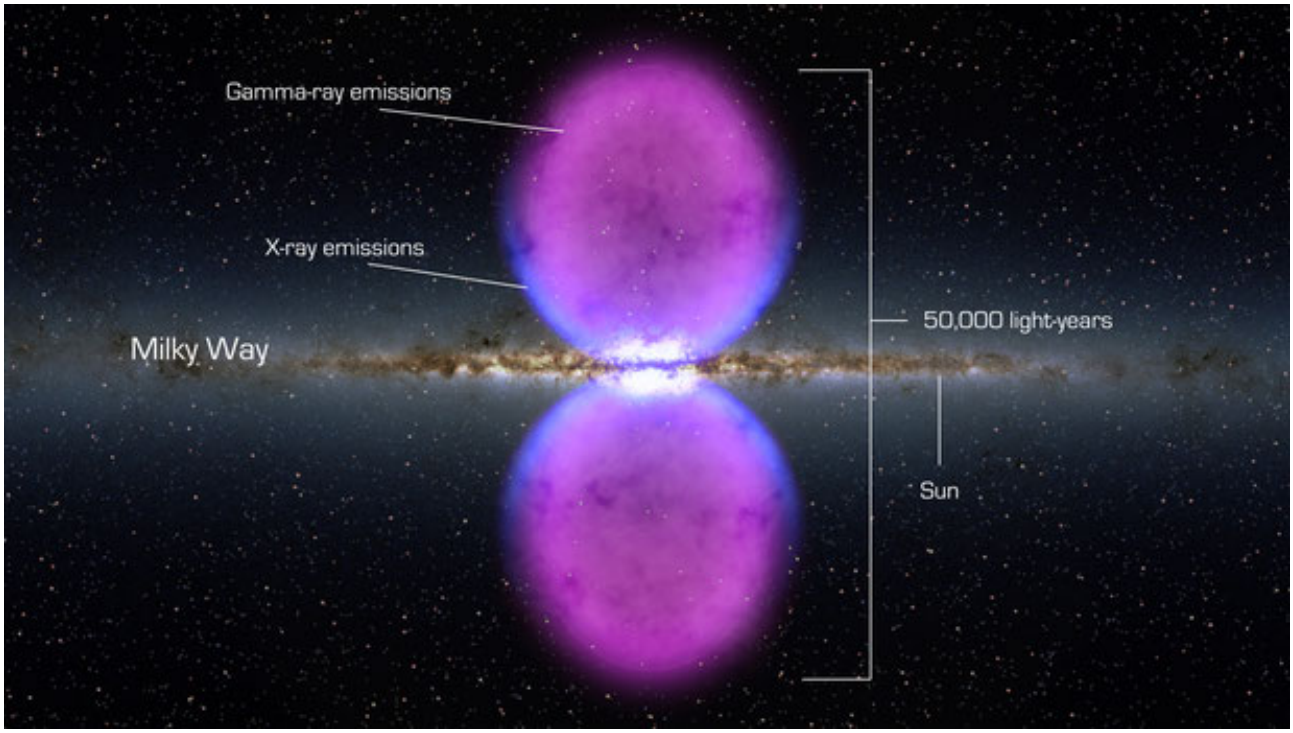
Il tuo tempio ti attende... pensi ancora che la vulnerabilità sia debolezza? E se ti avessero nascosto che proprio lì si trova la tua più grande forza che è quella dell'amore? attenzione...ora il cammino viene illuminato... chi vorrà percorrerlo sarà benedetto e protetto .... rimani nud@ e stai con quel che vedi di te... che non hai mai visto e che ti mostra il tuo ver@ TE.

Essenza è la parola dell'umano.... l'unica vera casa sicura e permanente che niente e nessuno ci porterà mai via. Tutto il resto è destinato a non permanere.

Ollìn

04. novembre 2019

IL PASSAGGIO DAL CENTRO DELLA GALASSIA: SAGITTARIUS A *- OLLìN



Questo mese finale del transito di Giove nel segno del Sagittario ci fa un regalo. Ogni volta che un Pianeta transita dai 26 ai 29 gradi di questo segno (ricordo che l'allineamento della Terra al centro della galassia avviene il 21 di dicembre di ogni anno) espande l'energia del buco nero che si suppone abiti il centro della via Lattea e che distrugga e crei materia continuamente. Questo punto in astronomia viene chiamato SAGITTARIUS A*. *(Sagittarius A* (abbreviato in Sgr A*) è una sorgente di onde radio molto compatta e luminosa, situata nel centro della Via Lattea, parte della grande struttura nota come Sagittarius A. Sgr A* è il punto in cui si trova un buco nero supermassiccio, componente caratteristico dei centri di molte galassie ellittiche e spirali. Sagittarius A* avrebbe una massa di circa 4 milioni di volte quella del Sole e, trovandosi nel centro della nostra galassia, costituirebbe il corpo celeste attorno a cui tutte le stelle della Via Lattea, compresa la nostra, compiono il loro moto di rivoluzione. Wikipedia)*.

Ho scritto altri articoli su questo tema proprio perché a me sta molto a cuore essendo io nata proprio quando il Sole e mercurio si trovavano a 29 gradi del Sagittario e conoscendo bene ciò che il misterioso potenziale di questo punto offre all'umano.

Nel 2017 prima che Saturno uscisse dal Sagittario passò qualche tempo in questo punto e fu molto rivelatore. Saturno ci passa ogni 29 anni circa mentre Giove ogni 12. Ricordo bene cosa mi successe 12 anni fa e ognuno può provare a ricordare nella sua vita cosa gli ha portato l'espansione di questa energia, qualcosa di molto sottile che ci guida e ci svela qualcosa d'importante per la propria direzione di vita.

La congiunzione a questo punto inizia verso il 10 di novembre e durerà fino alla fine del suo transito in questo segno il 2 di dicembre. Oltre a questo, energie molto potenti ci prepareranno per un nuovo ciclo molto forte che distruggerà tutte le strutture solide ma obsolete per la nuova energia che vuole entrare da qui a un anno e lo farà con o senza il nostro permesso. Il Mondo è davanti a un forte cambiamento e probabilmente le nostre sicurezze che sono state importanti fin ora dovranno mutare e saldarsi dentro invece di fuori.

L'espansione del centro della galassia ci connette al mistero della vita, a ciò che è strano, insolito, abbagliante, terrorizzante. Il vuoto, gli alieni, eventi straordinari pensate che geograficamente questo punto corrisponde a zone come il triangolo delle bermuda, l'area 51, Roswell, gli alieni conosciuti nella Terra e di cui ora si parla anche al telegiornale.

Non ve lo racconto per dare movimento alle vostre menti che inizieranno a chiedersi cosa accadrà...forse nulla, forse solamente saremo messi davanti ai nostri segreti, a ciò che siamo in origine, all'essenza che guarisce se la lasci agire, alla parte più grande di noi che è sempre connessa a casa, anzi è una sua espansione, ma prima le devi aprire la porta. Nel mio precedente articolo ho parlato di questo (vedi blog).

Apri la porta a ciò che non conosci e ti fa paura perché lì troverai la strada di casa. Ora non sei a casa. Sei ancora perso nella mente. Sei ancora separato da te in cerca di quell'amore che hai perso fuori e lo hai perso per ritrovarlo dentro. Una volta che lo avrai ritrovato saprai condividerlo con tutti, avrai una vita piena e grande, saprai che sei molto di più di ciò che credi, sei energia pura creatrice e se educhi la mente a stare al tuo servizio e ti permetti di esplorare ciò che non conosci, scoprirai che puoi

oltrepassare il tuo limite che ti sei messo e scoprire nuovi spazi. Poco a poco. Questo è lo scopo della tua vita.

Sogni, rivelazioni, canalizzazioni, visioni, esperienza dell'invisibile sarà possibile e attivata per quasi 20 giorni per ognuno di noi. Apriamoci senza controllare ne focalizzarci, ma lasciando che Il Centro Unificatore ci parli.

Posso concludere dicendo che, visto il periodo, questa volta siamo davvero invitati e accompagnati a ritrovare casa dentro. Il fuori è destinato a mutare e crollare, dentro è l'unico luogo dove esisti nella tua verità, nella tua vulnerabilità, nella tua forza, esattamente così come sei. E più entrerai a scoprirti dentro, più ti avvicinerai all'essenza che il centro galattico ti offre, apre la porta alla tua profondità. Ricordiamoci che come sopra così sotto, siamo dei mini buchi neri tutti da scoprire, accettare e imparare ad amare.

Ollìn

30. ottobre 2019

IMPARARE A STARE: GLI ANNI DEL RADICAMENTO - OLLìN

Siamo quasi alla fine di questo anno iniziatico molto potente.... non ricordavo un anno cosi forte dai tempi della buia adolescenza quando la vita ti prendeva a schiaffi per farti crescere e tu, orgogliosa che mai, cadevi e ti rialzavi con le tue ammaccature ma senza averne capito realmente il senso. Questi due anni e mezzo di Saturno in Capricorno ha veramente voluto e spinto le Anime a radicarsi nel loro corpo fisico e nell'incarnazione, mettendoci davanti a dure prove molto terrene, d'altronde impariamo così a stare qui. Il suo messaggio principale è la presa di responsabilità su se stessi e il lasciar andare quelle responsabilità che ci prendiamo della vita degli altri, solo perché così evitiamo di guardare i nostri problemi molto più difficili da risolvere.

La vita sulla terra ha delle regole ben precise e ha un andamento che non si può cambiare, ma accettare così com'è. Lottiamo costantemente per farla essere diversa, ma alla fine di questo periodo, possiamo solo alzare le mani al cielo e unirci a lui nel continuo fluire dell'esistenza, sentendoci parte integrante. Noi non conduciamo nulla, anche se vorremmo e ne abbiamo avuto l'illusione. Qualcos'altro ci guida, ci mostra strade da percorrere, spesso difficili e insidiose, poi cambia la strada o la ripropone con attori diversi. Questo accade perché ci conduce verso la liberazione del nostro potenziale e la crescita interiore. La vita è la nostra migliore maestra.

Posso raccontare la mia esperienza.... da quando ho 12 anni ho iniziato a viaggiare da sola (da buona saggitariana) per scoprire, imparare, conoscere, ricercare, fare esperienze di vita diverse dal comune. Mi sono fermata due anni fa, anzi sono stata fermata perché l'amore che bussa alla porta mi ha indicato una nuova via che ho seguito fedelmente. Non si dice mai di no al Maestro anche se i percorsi dove ti conduce non sono per nulla facili. Solo oggi comprendo il significato di questo e so che tanti altre comprensioni devono ancora arrivare.... perché nel mio viaggiare compulsivo e instancabile non avevo imparato a stare, non sapevo cosa fosse, poi ho

capito che lo rifiutavo. RIFIUTAVO L'INCARNAZIONE, perché per incarnarsi serve sentire il proprio dolore e non è cosa comoda per nulla!

Mi sono fermata e oggi sono una persona completamente diversa. Non ho più voglia di ripartire se non per viaggi mirati ad espandere la coscienza arricchendomi di esperienze diverse, non comuni che aprono la mente ad altro. Ma oggi voglio stare. E per farlo va creato un modo personale, ricco di ciò che ti piace, di coccole, di gesti, di legami profondi, di sguardi, di profumi, di musica, di bellezza. Stare significa viaggiare al ritmo della vita, sintonizzarsi e farsi guidare. Stare significa andare in profondità dentro le tue ombre, le tue luci, scoprendo ciò che custodiamo nell'Anima. Quando viaggi scopri fuori e vedi specchi...quando STAI entri dentro. A volte entrare dentro è molto doloroso...tutto ciò che eviti di vedere, che hai custodito nel tempo si è radicato così tanto che ha distorto il tuo cuore, lo ha rinchiuso. E le ferite restano lì a sanguinare.

Stare significa sprofondare le tue radici nel terreno, nel corpo, affrontare ciò che la vita ti propone, fare spazio dentro di te per accogliere tutto questo, altrimenti è isolarsi, impazzire, rinchiudersi, mascherarsi e questo non è radicamento ma fuga. Fuggi dai tuoi dolori, traumi, ferite che compensi con mille cose superficiali e sappi che la vita non ti vuole ferire a caso, che le persone non vogliono il tuo male, ma sono strumenti per creare delle rotture, delle fratture da dove può passare tanta luce. Ovviamente le ferite vanno viste, lavorate alla radice e integrate piano piano. Sappi che se in questi anni sei caduta Anima e ti si sono risvegliate vecchie ferite, questa è una benedizione perché in tempi di pulizia come questi, di espansione, di ritorno a se stessi nella massima espressione, chi continua a fuggire non troverà il tesoro che nascondiamo dentro di noi.

Gli uomini medicina dicono che il dono più grande è racchiuso dentro se stessi e lo hanno nascosto così bene per fare in modo che gli umani non ci arrivassero e che non lo possa trovare chiunque; per questo insegnavano le arti del sogno e dell'agguato di cui erano specialisti e dicevano che solo i veri guerrieri riescono

nell'intento. Servono strumenti per arrivare al cuore del tuo Essere e vivere davvero nella libertà, indipendenza e amore vero.

Radicarsi significa questo, scegliere quella via, quella della vita. Non importa se il dolore si presenta, vi è modo di attraversarlo e nell'altra sponda ci sei tu. Voglio anche dirti che tra il dolore e la sofferenza c'è un vero abisso: il dolore ti indica una via di ciò che non è ancora risolto dentro di te, la strada dell'amore più grande, il ritorno a casa; la sofferenza è il nostro aggrapparsi a un idea vecchia o rifiutare e respingere un'idea nuova nella nostra vita.

Voglio che tu sappia anche che le tue ferite forse mai spariranno completamente, ma lo sai perché? perché proprio grazie a quelle parti vulnerabili tu impari ad amare e allora ogni tanto la vita te lo ricorda, t'invita a prenderti cura di te, del tuo profondo e da quel luogo di amore per le tue parti più fragili, puoi trasmettere agli altri il grande dono della compassione e amore vero. Le ferite si trasformano nel dono che porti al Mondo. Ti rendono umano e compassionevole se hai il coraggio di andare alla radice e non eliminare i surrogati che fingono di essere il problema ma ti stanno indicando altro.

Quindi nulla è cattivo. Qui funzioniamo così. Nasciamo, ci separiamo, soffriamo, i genitori ci attivano le ferite, costruiamo la personalità e le maschere per difenderci e ottenere amore e attenzioni poi rimaniamo incastrati nel ruolo e più ti attacchi a lui, più ti separi da ciò che eri in origine che io chiamo essenza dove siamo tutti uguali, amore, compassione, volontà, gioia, forza, sostegno ecc. sono le principali caratteristiche dell'essenza umana. Poi chi è davvero chiamato a tornare a casa, dovrà attraversare tutto ciò che ha costruito e che lo ha allontanato... e proprio qui possiamo diventare uomini e donne medicina di noi stessi, amanti, passionali, gioiosi.... l'essenza ti chiama a casa attraverso eventi e incontri fulminanti, attraverso lutti e distacchi forti, qui funzioniamo così ed è tempo di accettarlo.

A ognuno la sua bella scelta.
OLLìN

26. ottobre 2019

L'ESSENZA CHIAMA: IL SALTO NEL VUOTO - OLLìN

Non vi è più nulla da trattenere, ma solamente da imparare a fluire e affidarsi alle sorprese che la vita ha per noi. Sicuramente non sono sempre buone notizie. Ho compreso che le grandi sfide ci chiamano alle grandi iniziazioni naturali del cammino che abbiamo scelto di percorrere stando qui. E queste sono da vivere, non si studiano e non si prevedono.

Il 28 di ottobre alle 5.38 ora italiana, la Luna sarà nera nel segno dello scorpione. Non credo sia una novità il fatto che è il preludio a una ennesima morte visto che quest'anno 2019, vorrei davvero sapere chi non è morto almeno una volta, chi non ha dovuto lasciare andare qualcosa di importante, chi non ha vissuto un lutto. Tutti quanti. Avevamo detto che era un anno iniziatico e sembra bello pensare che ci eleviamo tutti a uno stato di coscienza superiore, ma meno bello quando vivi passaggi così fulminanti che ti portano in contatto con il dolore primario quello che ti separa da chi sei veramente per farti guarire.

Hai costruito barriere e una forma fissa per difenderti da quel dolore e mai avresti pensato che qualcuno o qualcosa ti obbligasse a tornare lì.... ma ti dico una cosa...ringrazia chi si è messo al tuo servizio per farlo, perché ti ha aperto la strada più elevata che sulla Terra si possa camminare: quella del ritorno alla tua essenza, quella del ritorno a casa.

Lottiamo per non tornare lì perché c'è un prezzo da pagare e sembra assurdo doverlo pagare due volte: il primo conto lo paghi quando ti separi dalla tua essenza e crei la personalità (forma), chi credi di essere, principalmente sulla base dell'ambiente familiare. Il secondo conto lo paghi da adulto per tornare a te, oltre quella struttura che ti ha protetto. E tutte e due sono morti potenti, dolorose, distruttive perché distruggono una parte di te. E' la forma che ti sei data che vuole morire per lasciar

spazio ad altro, qualcosa che non puoi controllare ma che la tua Anima ha scelto di essere e a cui risponde.

Per tornare alla tua vera te... devi riattivare il dolore primario. Non è una cosa che decidi razionalmente, semplicemente accade, ed è proprio la situazione che sembra crearti più danno quella che ti permette di farlo, quella che ti invita nel cammino di ritorno a casa. Solo il coraggio ti può aiutare contro le strategie della mente che per proteggerti, inventerà qualunque cosa. Pensa...tutti (la mente, la forma, la personalità) ti vogliono proteggere dal dolore. Invece l'umano ha scelto di imparare attraversandolo dignitosamente per tornare a casa, quel posto dentro di te dove ti rilassi, sei te stessa e agisci con il cuore aperto.

C'è un tempo per farlo....diciamo che molti di noi sono stati invitati a farlo quest'anno. E' una profonda guarigione che ti aspetta, ma il cammino è insidioso quanto più ti sei separata da casa. La vita qui ha passaggi molto duri. E più ci allontaniamo dall'Anima più duri diventano. E meno ascoltiamo, più il corpo richiama al qui e ora, dicendoti cosa non va, mostrandoti la via.

Per saltare il fosso che ti separa da casa esiste uno spazio da sperimentare che si chiama VUOTO. Questo è terrorizzante. Ma nulla può tornare all'origine se non si passa dal vuoto. Il vuoto cosmico quello dove tutto esiste ma ancora non ha forma...un ribollire di atomi ed energia potenziale....questo sei in origine. Retto da una calma assordante. Retto da una stabilità impressionante. Come se fossi in mezzo all'Universo nero. Quel vuoto dentro ognuno di noi si chiama ABISSO. E questo fa paura, una paura tremenda, paura che si può risvegliare in questi giorni in modo violento.

Siamo sorprendenti. Io no ho mai smesso di meravigliarmi di tutto ciò che vedevo fuori ma quando ho iniziato a guardar dentro non avrei mai creduto ci fosse ancor di più. Quell'abisso è uno stato essenziale che non posso spiegare ma che si può solo

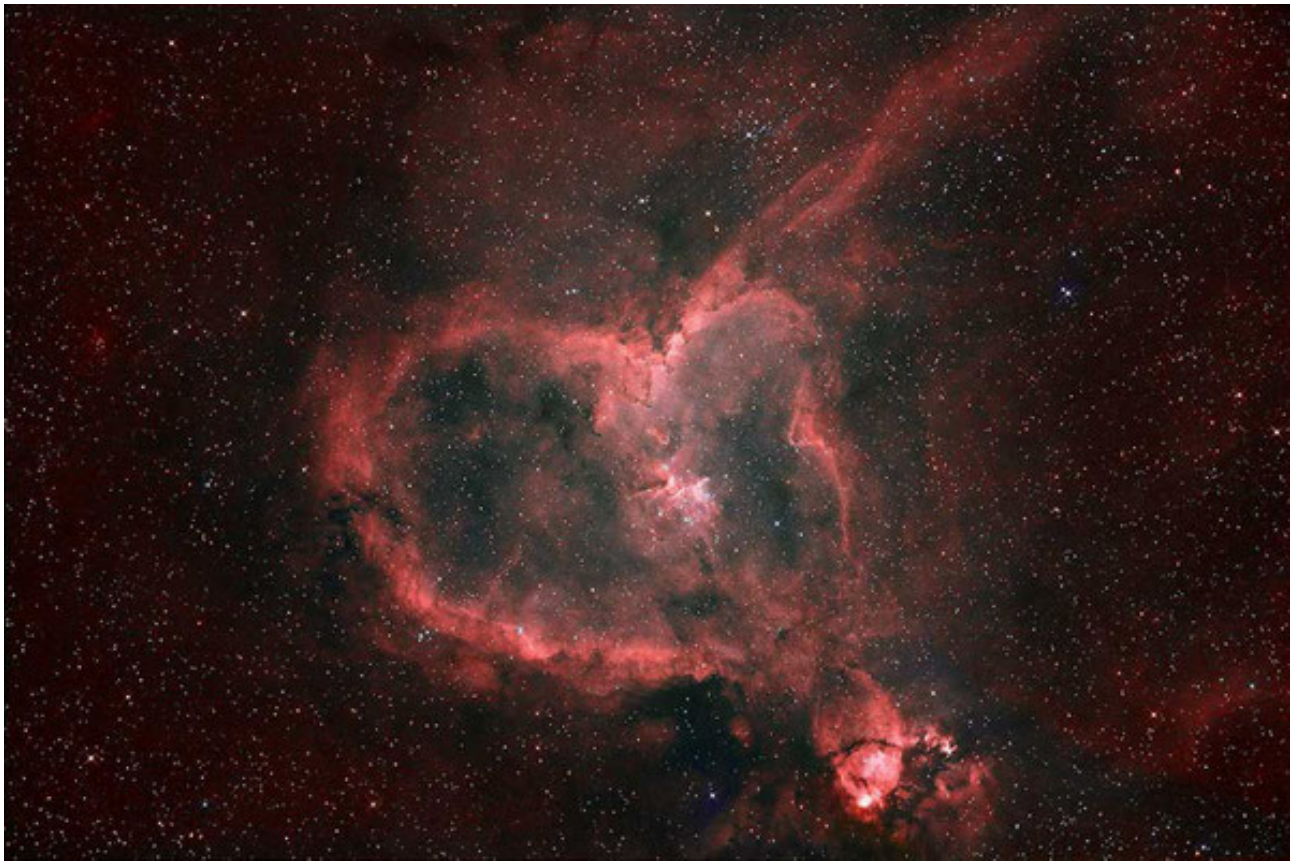
sperimentare avendo il coraggio di saltare....di lasciarsi morire, affidandoti alla parte più grande e saggia di te, quella che non passa dalla tua mente.

Io ti invito nel cammino di ritorno a casa. Scoprirai che siamo tanti in quel cammino ma pochi che lo percorrono fino alla fine. Il guerriero, dicono gli sciamani, è colui e colei che sa attraversare il suo terrore per scoprire cosa c'è aldilà.....

Ollìn

13. settembre 2019

PLENILUNIO DEL 14 SETTEMBRE 2019: LE EMOZIONI CHE GUARISCONO - OLLìN



Il 14 settembre alle 6.33 ora italiana c'è stato il plenilunio che è un grande attivatore emozionale portando alla luce (Luna piena) ciò che nell'inconscio si muove. Le emozioni, infatti, sono le nostre fedeli alleate e il nostro modo di portare al conscio ciò che è stato nascosto (ombra) nel nostro inconscio. Sono il ponte tra il corpo e la mente, tra la pancia e la testa. Quando un'emozione si attiva avviene un cambiamento di stato che ci permette di rispondere a uno stimolo esterno, sia esso una situazione, persona ecc.

Nessuno ci insegna come usare la nostra intelligenza emotiva. Spesso nelle mie sessioni individuali spiego come il corpo emotivo non maturi come quello razionale che, invece, riceve insegnamenti a scuola, si "allena" costantemente. Per questo, troviamo persone adulte con corpi emotivi di adolescenti e per questo, è

fondamentale attrezzarsi da soli e imparare la gestione emotiva e il suo funzionamento, al fine di non subirlo ma di usarlo a nostro favore.

Siamo Esseri meravigliosi, l'umano è davvero incredibile e perfetto, ma se non sappiamo come funzioniamo saremo sempre nell'illusione di condurre le nostre vite senza avere mai veramente le redini in mano. Infatti, è il nostro inconscio a condurre ed è proprio quella parte di noi che non controlliamo razionalmente e che è stata chiamata OMBRA.

Attivazioni emotive forti sono tipiche di questi giorni e tempi, questo perché vi è una vera e propria sollecitazione del nostro inconscio che ci permette di "VEDERE" ciò che è nascosto ai nostri occhi.... è sicuramente un tempo EPOCALE per chi è davvero disposto a sporcarsi le mani per la propria libertà. Sono sempre più certa che la vita sulla terra è e può essere davvero libera, godereccia e piena d'amore se solo imparassimo ad essere umani perché al momento qui siamo e qui staremo ancora un pò, allora, tanto vale imparare.

Ecco che quando si espandono le energie della luce e dell'ombra possiamo provare, allenandoci a farlo. Ciò che chiamiamo ombra non ha nulla a che vedere con demoni o entità maligne, è solo una parte di noi autentica, vera che racchiude la nostra fragilità e ciò che l'ha causata. La vulnerabilità sta nell'ombra, la nascondiamo anche a noi stessi e pretendiamo che gli altri la accolgano, ma come fanno? pretendiamo che altri se ne prendono cura, ma come fanno? Non sanno nemmeno cos'è!!! e sei TU che devi iniziare a renderti autonoma nella cura di te stessa che non significa non avere relazioni, ma cambiare il modo di amare quelle parti "deboli", fragili, delicate che ti appartengono è fondamentale perché solo così impari davvero cos'è l'amore.

In quello spazio siamo accoglienti, siamo sensibili, siamo delicati, siamo amorevoli...non è quello che cerchi disperatamente fuori? In quello spazio che rinneghi perché sei fragile e non sei comoda c'è l'amore che cerchi fuori. C'è la comprensione che cerchi fuori. C'è la compassione e l'accettazione che cerchi fuori. Ma devi partire da te e se non sai farlo puoi imparare.

Ora attenta Anima perché chi invece usa la fragilità per manipolare rimane incastrato in se stesso e diventa la vittima del Mondo... anche questo fa parte della nostra ombra e dipende da quali strategie abbiamo creato da piccoli per difesa. E' un lavoro sottile quello su di sè, di continuo accorgersi di dove siamo, cosa accade, che strategia abbiamo creato su noi stessi e che, quindi, applichiamo agli altri.

Qui è tempo di amare e accettare tutto senza se e senza ma, perché la vita è un sali e scendi e va vissuta così com'è. Unire nello Spirito accettando le diversità che non devi per forza sposare, ma rispettare. Ognuno ha un percorso da fare che non è per nulla semplice e va compreso. Non possiamo fare il lavoro degli altri per fuggire dal nostro.... in genere questo accade. Possiamo essere un caro esempio e accorgerci di noi sempre di più. A volte riesce a volte no, ma così è la vita e il vivere. Oggi l'umano ha una grande possibilità!

Le emozioni possono guarirci se impariamo a usare quel balsamo di cui siamo infiniti produttori..... le emozioni ammalano (sintomi fisici, attacchi di panico, ansia, pressione alta e molto altro) se non vengono ascoltate, espresse, comprese e seguite. Vanno vissute e lasciate andare perché guidano il tuo cammino, ma se le reprimi diventano violente e ti portano nei picchi di disequilibrio distruttivo.

Buona Lunona dorata!

Ollìn

"Le emozioni sono le uniche a cambiarti, e lo fanno in un istante, e tanto più intensamente accade, tanto più rapidamente ti cambiano."

Tratto dal libro "Emozioni che curano" Erica Francesca Poli

29. agosto 2019

LA SECONDA LUNA NERA DI AGOSTO: OLTRE IL VELO ILLUSORIO - OLLìN

Agosto 2019 ha due noviluni e sono sicura che ognuno di noi ha sperimentato una specie di morte o almeno è stato spinto più del solito verso un abisso che sembra non finire mai. Ed è proprio su quell'orlo che vediamo la nostra profondità, la nostra antichità che la macchina biologica, che ci hanno prestato (il corpo), contiene e mantiene con tutta se stessa. Lei ci mostra come sia così difficile lasciar andare delle parti di sé, parti che rispondono a regole più grandi, invisibili, antiche. Come si fa a lasciare andare ciò che abbiamo sperimentato per mezza vita o forse anche di più e che proviene da antenati e storie di generazioni passate che si perdono nel tempo? Come si fa a lasciar andare ciò per cui hai lottato, difeso, costruito sull'inconsapevolezza ma è comunque la tua storia di vita? come si fa a lasciar andare la storia che ti da un'appartenenza, un'identità che ti ha protetto e coccolato pur nel dolore che ti creava è la TUA storia!!!!

PANICO!!! Come si fa a lasciar andare tutto ciò che conosci e la verità a cui ti aggrappi da sempre e che ti ha dato ragione così tante volte? PANICO!!! E come si fa?

"Maya" così viene chiamata questa realtà ormai da migliaia di anni. E pensare che Maya è anche una stella da cui provennero popolazioni che portarono grande saggezza su questo Pianeta e allora cosa accade? cos'è vero e cos'è falso? Se sei un'illusione sei continuamente nella non realtà e allora perché soffri, piangi, hai paura, ridi, combini guai, fai piangere, ferisci..... perché senti tutto questo così forte per te e ti dicono che non è vero? E perché non sei così amorevole, gentile, attento, elevato, consapevole, illuminato come dovrei essere? e se non sei così allora non vai bene? Tu ti arrabbi ancora e allora non vai bene? PANICO!!!

Potrei andare avanti per cento pagine a scrivervi le mille domande che nella testa di ognuno passano alla velocità della luce ogni giorno. Ma cosa sta accadendo a tutti noi? Nella ricerca spasmodica di essere qualcuno o importanti per qualcosa ci stiamo dimenticando della nostra verità in ogni istante! Per coprire quelle ferite emozionali che ci caratterizzano, crediamo di essere diventati qualcuno che in realtà ci protegge con delle maschere che non possiamo lasciar andare per nulla al Mondo!! e allora creiamo guerre di potere tra Ego impazziti perché le strategie di protezione usate fin'ora non reggono più e cosa sta accadendo? Alla spiritualità che ha creato altri modelli difficilissimi da sostenere verso non si sa bene quale illuminazione che ti porta a non sentire più le parti che giudichi sbagliate di te??!!! ma stiamo scherzando? crediamo davvero che questa sia la liberazione dell'umano??????

Parlo così perché anche io sono stata in questa illusione tanto tempo e solo quando la vita mi ha portato violentemente a vedere che dentro di me c'era un caos danzante e che quel macello era così antico e doloroso che ne ero fuggita a gambe levate per non starci nemmeno un istante ho capito che non era servito a niente....tutto ciò che avevo fatto non era servito a niente!!!! perché quel dolore enorme era sempre lì che mi guardava.....!!! Non esiste un ideale spirituale!!! Non esiste un umano ideale!!! Non esiste se non in casi molto particolari che non rispondono sicuramente alla società in cui viviamo. Qui le cose sono diverse....anche da quando Buddha si illuminò, sono molto ma molto diverse.

E' ora che questa illusione finisca. E' ora di accorgersi di ciò che nascondiamo a noi stessi e incolpiamo gli altri di avere o di attivarci perché le persone che incontriamo e le situazioni che viviamo sono venute a salvarci, ma dipende sempre con che occhi le guardiamo: con il velo o senza?

Noi siamo qui per conoscere noi stessi e scoprire il Mondo che abbiamo dentro e che è inquinato da moltissime ferite, pensieri, situazioni che ci allontanano da noi stessi ma che hanno bisogno di essere accolte. E' la nostra vulnerabilità che si sta risvegliando e urla a TE di essere vista e accolta, altrimenti non potresti avanzare nella vita e tutto ciò che crei tenderà a distruggersi. la vulnerabilità è la parte tenere di te...la più amorevole quella che sa dare e ricevere amore quello vero. Poi ci sono i modelli sociali, religiosi, amorosi, new age insomma quando smetteremo di fare modelli assurdi a cui nessuno riesce mai ad arrivare e quelli che ci arrivano vi assicuro...andate a guardare bene nelle loro case se è poi così vero! Ma non perché siano persone sbagliate, ma perché siamo UMANI.....

Qui siamo UMANI. Ed è inutile che ci sentiamo o cerchiamo di esser altro.... siamo UMANI tutti quanti. Ognuno ha storie diverse, certo, ma qui impariamo ad essere umani ed è l'unica via di ritorno a casa. Ho rivalutato tanto l'umano nella sua immensa bipolarità definita. Si perché siamo tanta luce ma anche tanta ombra la quale è pericolosa solo se non viene vista. Allora crea mostri fuori di noi. Meno la riconosci più forte sarà la proiezione e incontrerai persone apparentemente malvagie, maligne, cattive che ti fanno del male ma non è così. E se non sai bene leggere gli specchi attenta perché la mente racconta di tutto per mantenerti nelle ferite e confermarti la tua storia che ti rende vittima. ATTENTA ANIMA siamo arrivati a un capolinea importante e hai la possibilità di vederlo! La tua vulnerabilità, quella zona dove risiedono le ferite è l'unica porta di entrata all'amore pensa che reale opportunità che hai.

Hai il coraggio di mettere in discussione te stessa e la tua storia? Hai il coraggio di perderti facendo qualcosa che non hai mai fatto e che ti spaventa per poi ritrovarti? hai il coraggio di aprire così tanto quel cuore che puoi rischiare di sentire tutto quel

dolore e dargli uno spazio lasciandolo andare? Lasciar andare significa non attaccarti. Viverlo ma non attaccarti.

L'umano sa amare come nessun altro. le emozioni ci permettono di essere caldi, di sentire l'amore, di condividerlo, di donarlo e di riceverlo, di prenderci cura gli uni degli altri ma questo non è bellissimo? Poi siamo anche quelli che ci arrabbiamo, siamo tristi, nostalgici, amiamo in tanti modi, odiamo anche, siamo psicopatici e folli, soffriamo, piangiamo, entriamo negli abissi e a volte ci portiamo anche gli altri....facciamo esperienza così. Tutto questo risiede nella nostra vulnerabilità e più la neghiamo e non accettiamo che è scomoda forse ma è parte essenziale del nostro essere più questa si estremizza allora....proibiamo e neghiamo il sesso a livello sociale ed escono gli abusi e stupri...così funziona...andiamo nell'estremo opposto quando neghiamo qualcosa. Adesso basta! Il buonismo di siamo tutti elevati e buoni basta! Il sentirsi rifiutati, abbandonati, traditi per colpa degli altri basta! E' la nostra storia che urla, ringrazia gli altri che te la fanno vedere perché da sola non riesci e puoi sempre scegliere di lasciar andare, sei tu che hai il potere di andartene da dove soffri.... e allora perché resti nel dolore accusando qualcuno che te lo provoca?

Arrenditi non c'è nulla da fare. grida, spacca tutto, corri, piangi e fai i capricci, permettitelo Anima lascia uscire tutto ciò che reprimi che non dici nemmeno a te stessa perché è scomodo. Impara a stare nella scomodità di quelle azioni degli altri che ti mandano nel buco nero della tua Anima è lì che puoi scoprire il tesoro.... è terrorizzante lo so... sembra non finire mai lo so.... è immenso quel buco.... ma più ci stai senza volerne fuggire, senza meditare, senza cantare, senza danzare, senza rituali nulla non fare nulla.... lo hai mai fatto così? più ci stai più svanirà e si libererà da solo....starci consapevolmente dico e non per martirio... è lì che trovi la porta..... LO SPIRITO CERCA UNA COPPA VUOTA DOVE VERSARSI.... se è piena fino all'orlo, se ha limiti insormontabili dettati dalla tua identità e dalla tua storia millenaria non avrà spazio, se il passato la occupa non avrà casa. Cosa scegli?

Ollìn

14. luglio 2019

PLENILUNIO CON ECLISSE PARZIALE DI LUNA DEL 16 LUGLIO: TRASFORMA IL DOLORE DEL PASSATO NEL DONO CHE SOLO TU PUOI PORTARE IN QUESTO MONDO - OLLìN

Ed ecco l'ultima eclisse, visibile dall'Italia, di questo corridoio: il 16 Luglio alle 23.30, la Luna piena si oscurerà parzialmente nella costellazione del Capricorno (le eclissi lunari avvengono quando la luna è piena e si trova in opposizione al sole, quelle solari, invece, accadono nei noviluni, luna e sole congiunti). Sono anni importanti e questi eventi vengono a scandire gli strappi che devono essere fatti inevitabilmente, quando un peso come quello che il passato rappresenta per ognuno di noi, ha nella nostra vita e ci impedisce di risplendere, mantenendoci nella peggior gabbia della coscienza chiamata "vittima".

E' vero che siamo tutti stanchi. Abbiamo davvero bisogno di riposo interiore ma questo "interiore" è in costante sollecitazione e ancora è in richiesta. Il buio, il gelo, la solitudine che portiamo dentro, il senso di abbandono e di disconnessione che ha creato forti barriere tra l'umano e sé stesso e, quindi, con il Mondo intorno. I cuori congelati urlano il loro bisogno di calore e di amore, non possono più stare senza quel nutrimento che, in modo naturale, esiste in questo pianeta tra esseri simili, tra esseri totalmente diversi, tra Pianeta e umani, non importa. Quanto ancora vuoi rimanere lontano da te stess@ e limitare l'entrata dell'amore nella tua vita? Quanto

ancora negherai quei bisogni perché ti racconti che va bene così? quanto ancora vuoi dare spazio a quel passato sofferente, alle mancanze, invece di vedere la benedizione che dietro a quelle esperienze fa capolino e trasformarla in qualcosa di immenso che porti nel Mondo?

Ognuno di noi ha una storia ben precisa che non può essere diversa. Nessuno ha una storia migliore o peggiore sono tutte assolutamente importanti, sia che tu abbia vissuto in una gabbia per 40 anni o più, sia che tu abbia viaggiato il Mondo in cerca di qualcosa che poi non hai trovato, acquisendo esperienza che rende più semplice, forse, la visione di ciò che porti, ma in un qualche modo hai vissuto lo stesso nella tua gabbia interiore rifuggendo. In realtà, entrambe le esperienze hanno da DONARTI QUALCOSA e proprio ciò che hai sperimentato e che ti è mancato di più nasconde il tuo dono.

Ognuno di noi è unico perché porta un dono nascosto che solo TU puoi portare. Ovviamente prima va riconosciuto. Va scoperto il tesoro che quell'esperienza di vita ti ha fatto sviluppare. Allora ogni grande dolore può diventare un dono immenso per altre persone e per riconoscerlo bisogna imparare a guardare il passato con altri occhi, stando ben saldi nel nostro presente, sviluppando la presenza a noi stessi prima di tutto.

Quel dolore è il nostro laboratorio alchemico. La benedizione grazie alla quale scopriamo qualcosa di immenso che ci è stato donato solo a noi e nessuno ce l'ha uguale. A volte, in storie simili ci si può assomigliare, ma l'unicità di ognuno è irripetibile. Il passato è pesante, ci abbiamo costruito una vita e una struttura su quelle fondamenta e ora che crollano lentamente ci danno insicurezza, ci rendono inquieti, ansiosi, alcuni terrorizzati. E il terrore e la paura fanno fare cose folli alle persone, come la non comprensione del proprio dolore quando viene espanso.

Siamo tutti in questo passaggio. In questi giorni che sono stati elettrici e ancora lo saranno, cerchiamo di non trarre conclusioni affrettate, non reagire, ma impariamo ancora una volta a stare. Questo significa NON FARE NULLA ma ascolta e osserva

cosa accade, come se fossi uno studioso, questa volta di te stesso. Cogliere ogni sfumatura che ti caratterizza e ogni struttura che si crepa come se ci fosse un terremoto dentro. Di solito i corridoi di eclissi sono dei terremoti interiori che servono a farci vedere meglio.... soprattutto quando torna la calma. Sviluppano la pazienza, il saper osservare e stare senza fare nulla. Sviluppano una vera maestria se vengono presi con le giuste precauzioni. Ma molta ansia e inquietudine possono emergere e questo complica le cose. Siamo troppo abituati sempre a dover fare qualcosa che non sappiamo stare.

Il freddo e il gelo (la morte) vogliono aprire le porte al calore e al fuoco vitale (la vita) che esiste dentro ognuno di noi. La grande trasformazione che è in atto chiede di scegliere la strada del diventare maestro di te stesso, anche se hai paura, anche se pensi che sia troppo tardi, anche se hai perso le speranze, sappi che ce la puoi sempre fare....il cuore è tuo e funziona per te, completamente al tuo servizio in qualunque momento. Ci sono persone che si risvegliano solo nel momento della morte.... oggi possiamo farlo molto prima e goderci il viaggio, collaborando con la nostra parte più grande che ci guida.... lo Spirito che vuole incarnarsi e abitare totalmente il nostro corpo umano coccolando il bambino ferito che si può abbandonare all'amore tornando a vivere pienamente la propria vita.

Non c'è nulla di sbagliato nel tuo passato, ma una sottile trama da trasformare e liberare che nasconde, dietro alle apparenze, il regalo che porti. Solamente tu sei in possesso di quel dono.... è tempo di riconoscerlo e guardarlo con gli occhi del bambin@ che sa amare e che nonostante tutto sceglie la vita e l'amore.

Ollìn

www.semidiluceblu.it
www.aomiaccademia.it

26. giugno 2019

NOVILUNIO CON ECLISSI DI SOLE DEL 2 LUGLIO 2019: ACCOGLI LA TUA VULNERABILITÀ' PER APRIRTI ALL'AMORE - OLLIN

Siamo vicini alla Luna nuova in Cancro quella che dà vita all'eclisse totale di sole che, purtroppo, non è visibile dall'Italia. Alle 21.22 del due di luglio il Sole si oscura e permette il grande bacio con la Luna, il maschile e il femminile che si incontrano e si fondono insieme.

Perchè hai paura dell'amore te lo sei mai chiesta, Anima?

Credi di lasciarlo entrare ma soprattutto di darlo incondizionatamente, ma se non riconosci di averlo ricevuto quando eri piccola, come puoi sapere che cos'è l'amore? Se metti mille condizioni, requisiti, manipolazioni, paure, distanze, ostacoli, come puoi dire che sei veramente aperta all'amore?

L'amore non significa subire le angherie degli altri. L'amore è permettere che ognuno sia così com'è e in base a questo prendere decisioni, fare scelte. Ma qui andiamo ancora prima di questo amore da adulto...qui ci connettiamo con il bambino e la bambina che vivono dentro di te. Questa parte di te è la più delicata, la più vulnerabile...in genere le persone che si mostrano più forti e sicure hanno dentro un bimbo o bimba molto delicati da accudire, da ascoltare, da prendersene cura. Questa parte può rinforzarsi nel tempo ma rimarrà sempre bisognosa di gentilezza e di cure ed esiste dentro ognuno di noi. E' la nostra vulnerabilità, quella che dopo che siamo stati nell'azione, nella realizzazione, ti richiede di tornare a ritirarti, a riposare per riequilibrarti. E' LA NOSTRA PARTE YIN.

L'espansione delle barriere del cuore si sono fatte sentire negli ultimi mesi. Le relazioni hanno subito notevoli attacchi, chi si è separato, chi lo sta facendo, chi si è unito e chi sta prendendo ancora queste decisioni trovando la propria dimensione nel dare e ricevere.

Ma realmente sei pronta a far entrare l'amore nella tua vita?
Quanto ti permetti di abbandonare la mente e di sentire?
Quanta dolcezza ti permetti di ricevere e di dare?
Credi di meritartela o ti senti indegna di riceverla?
Sai ricevere?
Sei gentile con te stessa o lo sei solo con gli altri?
Riesci ad accoglierti quando stai male?
Riesci a rispettarti?
Ti senti meritevole di ricevere Dio dentro di te?
Quanto lo fai entrare?
Conosci solo le briciole o anche i grandi quantitativi?
Sei principessa o mendicante?

Abbiamo strutturato le nostre credenze su questo tema fin da piccoli: vedendo come si relazionavano i nostri genitori, costruendo le nostre supposizioni rispetto ai loro comportamenti, alla società, ai modelli collettivi, alla religione. Sono talmente insiti in noi che non ci accorgiamo nemmeno. Abbiamo bisogni mai ascoltati dentro e sui quali abbiamo costruito delle personalità che si sono cristallizzate. Li rinneghiamo così crediamo di essere indipendenti e forti e senza problemi. Ma arriva il tempo in cui l'Anima ha scelto di sentirli perché proprio nei bisogni esiste la grande forza autentica di ognuno di noi. Altrimenti saremo sempre dei mendicanti (richiediamo briciole per riempire i nostri vuoti interiori) e ciò che gli viene dato non basterà mai.

Sentire è ciò che serve in questo Mondo. Essere fedeli al proprio sentire, seguirlo, seguire quell'intelligenza innata tipica del corpo fisico, del cuore, dei sensi, come l'istinto degli animali. Loro sanno...senza sapere. Noi abbiamo questa capacità solo se entriamo nel sentire, se ce lo permettiamo. E se abbiamo smesso di sentire perché abbiamo avuto paura del dolore, va bene, ora che lo sai puoi scegliere di esplorarlo gentilmente. Se hai scelto di sentire ma le tue emozioni sono un turbine che ti annega ogni volta, puoi scegliere di educarle, di imparare a conoscerle, di ascoltarle in modo diverso, perché loro sono sagge e ti parlano.

Per arrivare a questo nuovo SAPERE, che una volta era l'unico esistente, che hai dentro e funziona benissimo, dobbiamo passare per i rovi che ostacolano la via. Quei rovi sono la tua salvezza, smetti di vederli come un impedimento, sono stati creati perlopiù dalla mente, mentre il cuore, che tutto dissolve, ama anche loro. Sei pronta per farlo, Anima, tu vieni da lì e oggi sei colma di ricchezza per tuto ciò che hai dovuto affrontare. Sei tu che decidi in ogni momento.

E' tempo di ritrovare quella gentilezza, quel sentire, quella saggezza. E' tempo di lasciarsi amare, abbracciare, accarezzare. E' tempo di riscoprire ciò che ci spetta per diritto alla vita. Se da piccolo ne hai ricevuto poco o se hai distorto il senso di ciò che hai vissuto, va bene è stata la tua esperienza. Permettiti che sia diverso, il passato non è destinato a ripetersi per sempre anche se la paura ti fa credere questo. Potresti avere davanti l'amore che hai sempre sognato e cercato, ma per le tue credenze non lo vedi. Perché non darsi l'opportunità che sia diverso? Perché non aprirsi e imparare a farlo?

L'amore non ha nulla a che vedere con l'aiutare sempre tutti, l'essere sempre disponibili e buoni. L'amore non è buonismo. L'autorevolezza e i NO messi con amore sono AMORE. Non far calpestare il proprio giardino è AMORE. Lasciar essere tutti e tutto così come sono è amore, ma prenderne distanze anche, con rispetto e gentilezza. E non esiste un solo modo...ne esistono tanti e vanno tutti bene. Scopri il tuo e ricerca dentro di te cosa ti impedisce l'apertura.... fatti accompagnare in questo, non sei sola Anima ci sono molte persone vicino a te, datti il permesso di vederle, di chiedere aiuto ma sappi che poi sei TU che fai la differenza nella tua vita! Dio è in te se lo permetti. Il tuo cuore ne sarà entusiasta!

Buona eclisse!!

Ollìn

TRATTO DAL LIBRO I CINQUE INVITI: "Al più profondo livello di intimità, il soggetto e l'oggetto svaniscono. Non hanno più confini fissi e immutabili, come quando "l'io"

non è in intimità con il "tu". Ora la nostra separazione si dissolve e sperimentiamo un'apertura indifesa, un'unione completa. Questo è il cuore e la bellezza della "mente che non sa"....

"Il coraggio non consiste nell'eliminare, ignorare o scacciare la paura. Consiste nello sviluppare la capacità di essere presenti nei potenti stati della mente e del cuore, anche quando dobbiamo affrontare il terrore. Il coraggio del cuore ci richiede di aprire le nostre difese. E' il coraggio di sentire le nostre emozioni, e di permettere che la bellezza e l'orrore ci tocchino. (...) Il coraggio della vulnerabilità ci permette di stare seduti con un'amica il cui figlio è morto in un incidente automobilistico, di sentire il suo dolore e di ascoltarla senza preconcetti. Grazie alla vulnerabilità possiamo riconoscere la nostra paura all'iniziare una nuova avventura, , possiamo accettare una separazione e possiamo accogliere il desiderio di rimanere di nuovo incinta dopo un aborto spontaneo. LA VULNERABILITÀ' NON E' DEBOLEZZA, NON E' IMPOTENZA. L'assenza di difese ci permette di essere aperti alle esperienze. Essere meno difesi significa essere più trasparenti. Se non siamo disponibili ad essere vulnerabili al dolore, alla perdita e alla tristezza diventiamo insensibili alla compassione, alla gioia, all'amore e alla bontà fondamentale. IL CORAGGIO DI AMARE RICHIEDE VULNERABILITÀ'. C'è uno stato più vulnerabile dell'amore? E' pieno di rischi, di incertezze, d'intensità....."

26. giugno 2019

L'IMPORTANZA DI RICEVERE UN SUPPORTO INTERIORE NELLA NOSTRA SOCIETA': LA FIGURA DEL COUNSELOR OLISTICO

Viviamo in una Società che punta sulla competizione, sull'essere il migliore, il più capace, il più intelligente, forte, brillante. Non viene presa in considerazione la parte vulnerabile e non viene insegnata nessuna materia che ci aiuti a comprendere come funzioniamo dal punto di vista interiore, psicologico, emotivo. Questo comporta grandi disagi quando, da adulti, ci si ritrova forzatamente a fare i conti con le nostre altre parti che sono altrettanto importanti e che rendono l'individuo completo.

Tendiamo a frammentarci perché non sappiamo come fare, non abbiamo strumenti che ci permettano di gestire, accettare, accogliere i momenti difficili della vita che non richiedono solo un'intelligenza razionale, ma lo sviluppo di un'intelligenza emotiva che permette di discernere interiormente ciò che accade a noi o ai nostri cari. L'essere umano ha tanti aspetti e per questo oggi si parla molto di olismo e discipline olistiche, proprio perché siamo tornati a considerare tutte le sue parti che vanno oltre un lato fisico importante.

La frammentazione porta a una mancanza d'integrità e, quindi, a una sofferenza. E' vero che l'esperienza di vita dona maturità e saggezza che viene misurata in base alle difficoltà affrontate o vissute che ci costringono a sviluppare degli strumenti ma, spesso, questo accade in modo brusco e anche traumatico creando ulteriori paure e insicurezze che nel tempo aumentano e si cristallizzano, portando anche a disturbi fisici importanti.

La figura dello psicologo, così importante per la società dove viviamo, era considerata un luogo per malati. Molte persone ancora oggi considerano che andare a farsi aiutare psicologicamente sia vergognoso o quantomeno, un segnale di malattia. In realtà questa figura è molto importante con i tempi che corrono, perché permette a chiunque di entrare dentro di sé e mettere ordine. Non è necessariamente un luogo o un'attività per malati mentali, a quelli ci pensano gli psichiatri che possono essere di supporto a patologie molto importanti, ma anche a quello ordinarie di cui la nostra società, oggi mostra un numero sempre maggiore.

La figura del Counselor è nata successivamente e non si può paragonare allo psicologo ma è comunque qualcuno che opera nella relazione di aiuto e può essere davvero importante nel lavoro di supporto interiore. E' una figura olistica che prende in considerazione tutti gli aspetti dell'essere, permettendo così di avere una visione completa. Non è un medico e non vuole nemmeno esserlo perché non è necessario. Può essere di supporto alle persone che si trovano a dover affrontare dei momenti delicati della vita, dei lutti, delle difficoltà. Può dare strumenti poi per essere più indipendenti, più consapevoli e più integri. E' una figura importante perché abbiamo sempre più bisogno di creare una cultura interiore che si diffonda a macchia d'olio in modo che diventi disponibile sempre a più persone.

Tutti abbiamo avuto e avremo dei momenti di difficoltà. Situazioni che sembrano alimentare uno stato di coscienza che punta il dito fuori, rovinando relazioni, famiglie e creando molta sofferenza. Ritrovare il proprio centro e la propria responsabilità sugli avvenimenti della vita è un grande sollievo perché ti permette di essere attivo e non passivo. Non stiamo subendo la vita ma la stiamo creando giorno dopo giorno. Questa visione cambia le carte in tavola e ti restituisce il potere di migliorare le cose, di recuperare l'amore originale di cui siamo portatori e che meritiamo di ricevere. Di sentirci accolti, uniti e sostenuti anche nei momenti difficili, non solo grazie a figure esterne ma soprattutto ritrovando l'unione sana con le nostre famiglie, i nostri cari ma soprattutto, ritrovando quel perdono che ci porta alla pace interiore. Allora la vita cambia sicuramente aspetto.

Siamo qui anche per gioire, comprendendo e accettando che il dolore è parte di questa dualità che viviamo e che ci permette di trovare nuove strade e comprensioni, ma se non abbiamo strumenti diventa difficile e il dolore si trasforma in sofferenza incompresa e noi in vittime della vita. Allora il nostro potere viene ceduto fuori.

Il counselor olistico è una figura che può portare luce nell'ombra della vita. Ha la capacità di un ascolto profondamente empatico e la sua presenza vuole essere di totale supporto. Non siamo soli ad affrontare il dolore, possiamo sentirci davvero meglio avendo qualcuno che ci guida donandoci strumenti che porteremo con noi per sempre. Non è per malati mentali ma per chi ha voglia di comprendere meglio se stesso, ritrovare la sua integrità e forza interiore e migliorare la qualità della sua vita basandosi non solo sulle parti forti ma anche sulla vulnerabilità che ognuno di noi

possiede. Anche se è stata dipinta come la parte debole, in realtà, è una parte fondamentale di cui prendersi cura e che nasconde molti doni e strumenti di forza per tutti. Informarsi è per tutti, sperimentare è da saggi. Se tutto questo ti risuona prova anche tu.

Francesca Vannini Ollìn

04. giugno 2019

SI APRE LA STAGIONE DI ECLISSI - DAL 17 GIUGNO AL 2 AGOSTO - OLLIN

Ed eccoci al periodo estivo quando siamo chiamati a ripulire ancora più profondamente ciò che abbiamo già toccato con mano nei mesi scorsi e che vuole liberare alcune aree della nostra vita da impedimenti vari come vecchie strutture limitanti, credenze, comportamenti automatici, memorie, illusioni, maschere. Questo è il movimento Yin che ogni anno, dopo l'espansione che non tralascia mai nulla, ci fa arrivare al nocciolo.

Avete sicuramente notato che ogni anno abbiamo queste tendenze, che la vita è fatta così nel piccolo e nel grande periodo. Per questo ogni istante è un'opportunità per ESSERE fusi con il momento che stiamo vivendo e, quindi, ricavarne il meglio. Purtroppo le azioni o lezioni rimandate diventano più complicate, difficili e tediose da risolvere e provocano sofferenza che non è altro che il protrarsi del dolore. Un buon flusso tra Yin e Yang, quindi contrazione ed espansione, è necessario. Nella

contrazione c'è più lentezza quasi immobilità proprio perché si deve andare dentro. Nell'espansione c'è più velocità, azione, propulsione al fare.

I momenti Yin e Yang esistono continuamente, per esempio nella notte ci ritiriamo per espanderci di giorno, quando entriamo nella fragilità (Yin), quando ne usciamo (Yang) quando siamo tristi (Yin) quando gioiamo delle cose (Yang), insomma è un continuo alternarsi di fasi che non esisterebbero l'una senza l'altra. La vita qui funziona così e va accettata. Abbiamo la mania di guarire sempre tutto, di uscire sempre subito dalla scomodità, di cercare spiegazioni, strategie, comprensioni....ma è proprio in quei momenti che ci rafforziamo, che diventiamo adulti, maturi, più grandi dentro e il cuore può espandersi.

Questa estate, il 2 Luglio e il 16 Luglio, avremo due Eclissi, una totale di Sole e una parziale di Luna. La prima sarà nel segno del cancro e la seconda nel Segno del Capricorno. Vi ricordo che le eclissi di Sole avvengono in Luna nuova mentre quelle di Luna in Luna piena. Toccano sempre i nodi lunari, quindi la direzione di vita che tutti, indipendentemente dal vostro segno zodiacale, siamo chiamati a vivere. (potete vedere il video di youtube che abbiamo fatto alla serata di inizio anno io e Akash dove troverete informazioni anche su questo). Le eclissi saranno: 2 Luglio alle 21:22 (non visibile dall'Italia) e il 16 Luglio alle 23:30 (visibile dall'Italia anche se è parziale, quindi non totalmente oscurata). L'apertura della stagione è data dalla splendida luna piena in sagittario del 17 di giugno, una bella benedizione per questo momento!

Stiamo tutti lavorando sulla nostra fragilità che ci porta all'accettazione della vulnerabilità come punto di forza e non debolezza come la Società ci insegna e pretende. E' quella parte di noi più autentica che spesso chiamiamo ombra perché nessuno ci sta comodo dentro. Abbiamo imparato a rifiutarla e metterla da parte, a nasconderla agli altri facendoci sempre vedere sorridenti, forti, capaci ma dentro ognuno di noi esiste un lato estremamente vulnerabile dove siamo così veri. La ferita più attiva su cui stiamo lavorando in questi tempi è L'ABBANDONO e le dipendenze di tutti i tipi che, comunque, indicano un vuoto interiore. Questo vuoto

diventa una voragine perché vuole finalmente essere visto proprio da tutti. A quanti viene improvvisamente da piangere per strada o in ogni momento, magari persone che non piangevano mai. A quanti viene quel senso di vuoto e cercate di attaccarvi più che mai a qualunque cosa, sia essa nociva o apparentemente sana. Quanti provate di riempire quel vuoto cercando fuori?

E' una ferita dolorosa non c'è che dire. La solitudine che si sente standoci è tremenda. E' vero che nasciamo soli anche se siamo tanti e tutti uniti. Ma le lezioni della vita le affrontiamo da soli e nessuno può fare il lavoro per noi, nemmeno i terapeuti o guru del caso. Possono certamente aiutare, ma le scelte, la pratica, le decisioni siete voi a doverle fare. Spesso non è la terapia che non funziona ma la resistenza a mettere in pratica le comprensioni o consapevolezza che le esperienze ci fanno fare, siano esse in un abitudine, in una relazione, in un lavoro o con se stessi da cui tutto parte. Mettendo in pratica impariamo piano piano come si fa ed è l'unico modo possibile, sbagliando, cadendo e riprovando, proprio come a scuola.

Questi periodi di trasformazione sono profondi, dolorosi, spesso esce il peggio di ognuno ma sono estremamente liberatori...se pensate a cosa ha fatto la guerra 60-70 anni fa: ha riportato le persone dentro a un dolore che condividevano insieme mentre vivevano la stessa esperienza e quando entri nel tuo spazio di estrema vulnerabilità e riesci a prendertene cura accettandolo, entri in empatia e accoglienza con quello degli altri e diventi COMPASSIONEVOLE, qualità che l'umano ha per natura dentro di se. Questo permette di avere relazioni più vere e amorevoli.

Questo processo può essere davvero terrificante. Perché la nostra era ha distorto così tanto il concetto di amore e vulnerabilità, puntando sull'intelligenza razionale e tralasciando l'emotiva che ci crea tanto dolore e problemi, che ci ha allontanati sempre di più dal nostro cuore e dalle nostre qualità intrinseche. E da questi modelli preconfezionati nasce il vittimismo, i carnefici e i salvatori, triangolo che ti schiavizza impedendoti l'evoluzione e creando dipendenze e paura, rinforzando il grande giudice che punta il dito su tutto e tutti creando separazione.

Allora comprendete quanto sia complicato ritornare alla purezza se ancora resistiamo. Le eclissi aiuteranno a rompere le strutture che ci mantengono separati da queste parti di noi, fragili come cristalli, che hanno solo bisogno del nostro amore, delle nostre attenzioni, di essere riconosciute e abbracciate. Se continuiamo a chiedere fuori ciò che ci manca non conosceremo mai l'amore vero. Se continuiamo a voler salvare gli altri o a reclamare attenzioni, riconoscimento e affetto perché non ci è stato dato, staremo rinunciando al vivere pienamente la nostra vita per ciò che siamo veramente, esseri umani connessi con i doni che portiamo con noi per natura come la verità, l'amore e la compassione.

In realtà siamo spinti ad accettarci e accoglierci per ciò che siamo realmente. E' molto più semplice di ciò che pensiamo solo che nessuno ci crede. Ritornare alla nostra verità dona leggerezza. Smettere di sostenere quei ruoli malati sociali, solo per avere amore in cambio è sfinente. Siamo tutti stanchi perché le maschere e tutti ne abbiamo, sono diventate troppo pensati in un Mondo che chiede verità ed essenza. Se te lo permettessi vedresti accadere un miracolo. Ti riuscirebbe così facile da non crederlo possibile.

Le eclissi renderanno l'energia instabile per quasi un mese e questo aiuterà a rompere le resistenze che stiamo ponendo ad entrare pienamente nel processo. Ora è tempo di ascoltare e di tornare presenti a noi stessi. Solo così possiamo creare relazioni sane e amorevoli, nella verità e non nell'illusione. Nel sostegno vicendevole e nella compassione, accettando i momenti di ritiro e di espansione di tutti.

Sono i nostri bambini che ci chiamano, sono loro che si sentono feriti. Ora è l'adulto che abbraccia quel bimbo e se ne prende cura. Quel bimbo è quel cancro che vive dentro di noi e che si è creato uno scudo per difendersi e una o più maschere per sopravvivere. Qui la vita funziona così. Ora è tempo di accogliersi e di connettersi all'amore, al calore che scongela, al fuoco interiore che riscalda e unisce. E' tempo di essere veri e mostrarsi autentici, essenziali, immensi e ricchi di esperienze belle e brutte che ci hanno formato. Se ti connetti all'amore non hai bisogno di perdonare niente e nessuno. E' tutto parte di un grande disegno in cui danziamo costantemente.

Dipende da noi come quelle esperienze ci segnano e per quanto ci tengono nell'ombra invece di lasciarci condurre alla porta della grande luce. Dipende da noi quanto vogliamo ancora nutrire quel passato che nel presente non esisterebbe più.

Siamo davanti alla vera e unica versione di noi.... non continuiamo a rifiutarla. Nel tempo impareremo a starci e scopriremo che è molto più leggera la verità di mille maschere protettive. E tutto inizierà davvero ad essere VERO.

Ollìn

30. marzo 2019

DOVE DIRIGI L'ATTENZIONE CREI LA TUA REALTA' - OLLIN

Siamo tutti alla ricerca di prevedere il futuro attraverso tutto ciò che é a nostra disposizione. D'altronde l'essere umano l'ha sempre fatto e forse sempre lo farà. Il problema però non é interessarsi del proprio futuro ma con quale intento lo facciamo e da quale parte di noi realmente nasce questo interesse.

Di solito questo desiderio nasce dalla paura. Mi chiamerà? Sarà la persona giusta per me? Troverò l'amore della mia vita? Troverò lavoro? Tornerà da me? Tutte domande che nascono dalle nostre paure...e le paure da dove nascono? Dalla nostra mente....

Poi ci sono le previsioni astrologiche e gli oroscopi....come andrà quest'anno? E questo mese? E oggi? Sarà il mio anno fortunato? (La domanda più comune) salute? Amore? Lavoro? Le abbiamo fatte tutti.

Ricordati sempre che l'energia va dove poni l'attenzione e ciò che credi lo crei. Se ti limiti a una previsione e la crederai vera, ti starai limitando alla moltitudine di opportunità che la vita ti pone....non le vedrai. Spesso mi è capitato di sentire persone che mi hanno detto che le previsioni dell'anno di qualche astrologo dicevano che avrebbe trovato l'amore e invece non stava accadendo quindi, quell'astrologo/a non era bravo/a. Il mio maestro mi diceva sempre che attraiamo ciò di cui abbiamo bisogno e questo é assolutamente vero, soprattutto quando non ci accorgiamo che stiamo chiedendo qualcosa che esula la nostra mente e apparente desiderio. In questa vita veniamo a imparare dalla nostra ombra cioè da ciò che é nascosto alla mente (per questo abbiamo scritto un libro sull'ombra) e questo si manifesta a nostra insaputa creando la realtà che ci insegna che ci mostra quelle parti di noi che rinneghiamo. Ma torniamo all'attenzione.

Sapete teoricamente tutti che se pensiamo a ciò che sarà ci stiamo precludendo il presente proiettandoci nel futuro. Quando andiamo a chiedere alle persone competenti di prevedere dovremmo sapere che le previsioni possono essere solo

buoni spunti e se la richiesta viene dalla paura e dall'ansia che qualcosa accada può non essere reale la lettura ma dettata da una forte aspettativa e desiderio. Quella maturità che vi rende pronti per proiettare quella realtà che desiderate può non essere presente perché nell'ombra qualcosa deve prima essere visto. Mentre siete a un consulto la vostra mente ed energia sta influenzando il campo di chi vi sta davanti, ragione per cui io faccio le letture dei registri akashici preferibilmente a distanza proprio per evitare questo. Se il campo mentale è più forte starei leggendo quello e non quello dell'Anima.

Se ponete l'attenzione sull'oroscopo del giorno o mese starete creando una fedeltà a ciò che avete letto inserendo un condizionamento nel vostro campo. Non é che non servano gli oroscopi ma con quale consapevolezza lo stai leggendo? Con quale aspettativa? Cosa vuoi realmente sapere e definire?Lascia che accada....

Iniziare a fidarti di ciò che sei e senti giusto per te é il passo che vorrei trasmetterti oggi. Vorrei farti vedere che esisti nel presente e nel presente crei il tuo futuro. Se non guardi dentro di te e ti riconosci in tutte le tue parti, se non sai a che punto é la tua Anima con l'ordine o disordine interiore, se non sei consapevole di ciò che porti dentro che fa parte della tua storia, delle tue memorie, del tuo cuore, continuerai a proiettare ciò che non sai di te e attrarrai ciò di cui hai bisogno per riconoscerti. Spesso non si crede che la realtà fuori dipenda da dentro, anche se la teoria ormai la sanno quasi tutti. La teoria la sanno tutti, ma alla prima occasione possibile si butta fuori la responsabilità e ci si sente impotenti davanti alle esperienze vissute.

Vi assicuro che non é così. Ancora c'é molto da fare ma veniamo per imparare e la vita sulla Terra è la scuola migliore del cosmo. Questo non vuole dire che non arriveremo mai a godercela realmente, io credo proprio di si, ma solo se accettiamo tutti gli aspetti della vita stessa, gli alti e i bassi, le cadute e le rialzate e se cerchiamo dentro di noi, esplorando veramente ciò che abita nelle nostre profondità. Questo è il vero senso della vita. E vi sorprenderete di quanta ricchezza di aspetti, volti, doni e talenti abbiamo dentro.

Questo vi porterà a comprendere meglio ciò che vivete e ciò che non si può capire lo lascerete a Dio...allo Spirito che ci guida a tutti quanti. Se non si riesce a fermare la mente, i prossimi anni potrebbero essere molto duri per questo mi sento di condividere il mio sentire con voi. Sviluppare la presenza a voi stessi, accettare il funzionamento della vita qui e affidarsi che ogni cosa che attraete vi sta mostrando qualcosa...spesso le esperienze chiamate negative sono estremamente liberatorie e servono per riportarci a noi sulla retta via dell'Anima.

Ricordarsi inoltre che le energie di cui parliamo e del loro flusso rappresentano noi visti da dentro e sta sempre e solo a noi, in base al lavoro di auto conoscenza di sé, a poterle confluire al meglio. Risvegliarsi significa accorgersi di sé e non accedere a chissà quale conoscenza. Questo ti permette realmente di essere libero altrimenti sarà solo un'altra condizione di schiavitù nascosta.

Ora é tempo di accorgersi e lasciare che le migliaia di possibilità possano mostrarsi a te e con la tua verità interiore saprai fluire al meglio.

Io per quanto mi riguarda scelgo sempre la strada dell'amore anche se spesso costa fatica rimanerci....spesso é più facile entrar nella paura conosciuta che restare nella fiducia...siamo tutti in cammino e tutti stiamo imparando a farlo... concediamoci anche di sbagliare. Sbagliando si impara ❤️

20. marzo 2019

EQUINOZIO DI PRIMAVERA 2019. OLTRE IL VELO: L'INCONTRO ALCHEMICO CON LE TUE PARTI - OLLIN

L'equinozio è sempre un momento molto gradito da tutti che quest'anno avverrà il 20 di marzo seguito da una bellissima Super Moon di Luna Piena in Bilancia. E' primavera e le cellule riattivano il loro metabolismo rispetto al torpore invernale, si risvegliano e hanno voglia di respirare, condividere, stiracchiarsi e tornare a vivere connesse con la luce del Sole. Siamo ormai alle porte di un giorno speciale che crea un ponte di connessione interiore molto potente che ci parla di guarigione, ci parla di una grande opportunità di armonizzarci e creare quel nuovo equilibrio a cui tutti siamo portati. Per raggiungerlo ci vuole sicuramente altro tempo, ma un primo assaggio di chiarezza arriverà proprio in questi giorni.

C'è qualcosa di ancora più importante nell'aria: l'incontro alchemico di cui tanto parliamo sia nell'ultimo libro di LILITH, l'integrazione dell'ombra che ho scritto con il mio compagno Akash, sia nel Manuale della Strega dove il matrimonio alchemico veniva proposto per la prima volta. I tempi sono maturi per andare verso l'integrazione di parti che sono complementari e non opposte e che hanno bisogno

l'una dell'altra per esistere in pace e armonia. Questo linguaggio, i complementari, è quello che ci porta a non sentire più le tensioni, ma iniziare il viaggio di riunione superando migliaia di anni di lotte di separazione.

Quando i nostri archetipi interiori vengono spinti a incontrarsi dai Pianeti che ci descrivono nel Cielo, come sopra così sotto, allora abbiamo l'opportunità di vederci oltre il velo, oltre la mente, oltre il passato, oltre le ferite. Solo in quel momento può avvenire un cambiamento che nasce da dentro e non da fuori: la scoperta che nulla è da cambiare ma tutto da scoprire, che le nostre potenzialità sono sempre state immerse nella nebbia interiore, nelle crepe che la vita ci ha inflitto per delle scelte che non ricordiamo di aver fatto, ma che ci appartengono. Non ricordiamo che quando abbiamo scelto di incarnarci nuovamente e vivere certe esperienze, lo Spirito era lì con noi e ci ha promesso eterno aiuto, perché noi siamo parte di lui. In nessun momento ci ha abbandonato e non lo farà, siamo noi che lo facciamo credendo di essere soli e separati quando non è così, la bella notizia è che non lo siamo mai stati.

Il primo passo è riconoscerti, accettare le parti di cui sei fatto, la tua luce che deriva dalla tua ombra, il tuo maschile e femminile, i complementi che ti formano, le tue identità, la Madre e il Padre, il figlio e la figlia, sei tutti e nessuno di questi. Quando praticherai il loro riconoscimento ogni istante della tua vita scoprirai che sei così assolutamente perfetto da non crederci, infatti ancora non lo fai. Vuoi raggiungere una perfezione che va contro la tua natura e non comprendi che è altro, che sei tu, che sei immenso e unico come nessun altro e per questo meritevole dell'amore divino che porti in grembo. Questo è ciò che ti viene chiesto aldilà di ogni esperienza. Riconoscerti e smussare quegli angoli ispidi che hai eretto verso te stesso. Quanto ancora pensi di giudicarti? abbandonarti? tradirti? quando ancora scegli di camminare lontano dalle tue parti e cercare fuori qualcosa che ti verrà negato costantemente per farti sviluppare ciò che chiedi dentro di te?

Quanto ancora pensi di esserti perso e invece sei sempre stato connesso all'amore che mai ti lascerà? Quante bugie hai creduto vere e ti hanno dato un alibi per continuare la fuga? Accorgiti...e guarda quelle parti che hanno bisogno di amore, di

ascolto, di comprensione...e non da tua madre, padre, marito, moglie, amici, ma da TE solo e unicamente da TE. Quando ti riscoprirai androgino allora capirai che puoi davvero camminare di fianco a qualcuno che starà, che non se ne andrà, che non ti abbandonerà. Solo se imparerai a stare nel vuoto interiore che si crea dal dolore e che fa germogliare l'immensa gioia di cui sei creatore attraverso l'amore. Questo è l'unico vero laboratorio alchemico dove sei mago e maga, sovrano e sovrana della tua vita.

Nel vuoto avviene l'alchimia. nel vuoto hai l'esperienza che sei essenza oltre ogni identità. Nel vuoto muori e rinasci le volte che vuoi. Nel vuoto il bruco diventa farfalla e poi torna bruco per ritornare alla terra e riscoprire il cielo le volte che sia necessario. L'unica vera guarigione è quando quel vuoto ritorna a sentire l'amore del cuore, l'unico suono possibile è il suo battito. Allora, nel vuoto torni a sentire lo spirito e ti arrendi. E ti abbandoni alla sola vera energia che si prende sempre e comunque cura di te. Che non ti lascerà né ti giudicherà mai.... e smetterai di credere nei migliaia di anni di storia che hanno deformato quella verità che porti dentro.

Lo Spirito ti guida da sempre e tu, spesso senza saperlo, rispondi alle sue leggi e al suo ordine. Ogni esperienza vissuta, ogni persona incontrata, ogni identità che abita in te è parte di un disegno così perfetto che stenti a crederlo, ma se inizi a percorrerlo con gli occhi del cuore potrai conoscere le tue profondità e comprendere la tua perfezione. Ogni istante è stato guidato dall'amore in modo che tu potessi risvegliarti e sviluppare quei talenti che poi porterai con te per sempre. L'anima non dimentica ciò che ha imparato con gli occhi del cuore, l'anima è e porta con sé i suoi doni che le sono costati esperienze, cadute, dolori e traumi. Tutto è fortemente ricompensato. Ciò che hai vissuto crea in te la capacità di portar nel Mondo proprio ciò che senti che ti è mancato. Ecco il tuo contributo all'umanità, attraverso la condivisione. Allora, dovrai solo Essere e non fare nulla...lasciarti guidare e come un viaggiatore felice, semplicemente goderti il viaggio.

Oggi più che mai i tempi sono maturi per ritornare ad attivare il tuo Androgino interiore. Quelle parti che senti mancare avevano bisogno di essere rieducate, di

fiorire con nuovi colori, profumi e valori per ritornare a te. Questo è il passaggio che credevi di aver perso e invece, hai tutto di guadagnato. Sei completo nel presente, non ti manca nulla. Hai solo bisogno di sciogliere il velo....e usare quello del cuore che accoglie, ama e abbraccia ogni cosa. Allora, potrai vedere oltre e riconoscerti come mai lo avevi fatto prima. Allora, vedrai quanti doni hai ricevuto se esci dalla vittima e diventi attivo attore della tua vita. Andrai oltre quel velo che ti ha impedito di vedere. E sarai in tutta la tua essenza immenso!

Buon cammino..... da adesso le sorprese sono infinite se lasci che accadano.

OLLIN

05. marzo 2019

IL CAMBIO DI ENERGIA DEL 6 MARZO 2019: IL RADICAMENTO DELLO SPIRITO - OLLIN

Siamo in un momento veramente importante, non che gli altri non lo siano stati, anzi, siamo tutti consapevoli di aver dovuto fare un bel pezzo di strada dentro di noi: siamo stati richiamati nelle profondità dell'Anima e nessuno escluso, abbiamo potuto conoscere alcuni dei nostri demoni interiori, ci siamo riconosciuti e chi se ne è fatto carico, chi ha avuto il coraggio di rimboccarsi le maniche e aprire il cuore alle proprie ombre, è pronto per il passo successivo: il radicamento dello Spirito.

Siamo tutti Esseri spirituali ma non tutti se ne ricordano. Ci sono due grandi filoni di persone sulla Terra: il primo è totalmente nella materia, nella quotidianità, nella realtà che ci viene proposta, che vediamo e tocchiamo e si sono dimenticati della loro parte spirituale. L'altro filone sono gli spirituali, quelli che rifiutano il radicamento in questa incarnazione e la vita li mette davanti a mille ostacoli ed esperienze che gli chiedono di accettare la materia; qui la sofferenza è molto grande, il senso di abbandono e di separazione immenso.

La possibilità che ci viene offerta adesso è molto chiara: in questa terra siamo abitanti di un corpo fisico molto appesantito da memorie, pensieri, credenze, alimentazione poco sana, vie di fuga, poca cura dell'emotività e del proprio interiore che produce somatizzazioni nel corpo fisico. Le nostre radici, però, sono fondamentali per poter muoverci in modo stabile in questo Pianeta. Qui funziona così ed è inutile voler contattare angeli e maestri se non vi è radicamento, sarebbe l'ennesima via di fuga che riusciamo a trovare. Adesso, siamo richiamati a trovar un equilibrio, perché la nostra Anima ha scelto di allinearsi con il suo proposito, con ciò che viene a offrire al Mondo, questa è parte della libertà che ci viene offerta adesso.

Ognuno di noi ha delle passioni, dei talenti, dei doni da condividere. Ma questi non possono essere semplicemente riconosciuti come la lista della spesa perché vanno radicati dentro il corpo. I talenti e i doni sono spirituali, non fanno parte del corpo

fisico e della materia per questo, ora più che mai, saremo richiamati a trovare quell'incontro dentro di noi, a far lavorare il nostro laboratorio alchemico interiore per unire Cielo e Terra, Spirito e Materia, Maestri e Angeli e corpo fisico.

Ricordandoci che gli ostacoli più grandi per farlo si trovano nelle nostre emozioni, nelle ferite con cui Anima si identifica e che si porta dietro da memorie antiche, spesso dimenticate, individuali e collettive. La nostra emotività che fa parte dell'esperienza umana, è ciò che va ascoltata adesso più che mai. Impegnarci per conoscere quelle parti di noi che ancora agiscono nascoste alla nostra mente, che hanno bisogno di essere riconosciute e sentirsi viste da noi e non dagli altri, queste parti devono essere accolte e amate, prendendo una sana distanza e ricercando dentro il nostro CENTRO UNIFICATORE, quella parte spirituale che unisce e accoglie tutto senza giudizio. Noi tendiamo all'UNO sempre e comunque. E questa è una grande notizia....magari possiamo permettere a questa tendenza di lavorare per noi e smettere di impedirglielo nutrendo il nostro Ego in ogni modo o maniera.

ACCORGERSI è la chiave. Siamo vittime di automatismi che ereditiamo principalmente dai nostri genitori, per questo il primo passo è accettare loro e vederci attraverso di loro. Siamo l'anello della catena che può liberare tutti, veniamo a trasformare ciò che abbiamo ereditato dagli antenati, ma il primo passo per farlo è il vero RISVEGLIO, accorgersi quanto entriamo nel LOOP, nell'automatismo è iniziare a fermarlo.

La vera libertà non è fare ciò che vogliamo, ma è la libertà interiore. Quando sei libero dentro da tutto ciò che è stato e torni a vivere nel presente, quando sei libero emotivamente e non dipendi dal fuori, la tua felicità diventerà stabile a prescindere dagli eventi esterni e questo è il vero significato di LIBERTÀ'. Allora, dopo, puoi davvero essere te stesso e sentirti completo e integro davanti a qualunque evento della vita e vedere questi eventi come esperienze di passaggio. Siamo tutti di passaggio quaggiù.

Per arrivarci passiamo attraverso la liberazione di memorie molto antiche e molto dolorose. Ma queste sono il passato e accorgersi che nel presente non esistono più è l'inizio della dis-identificazione necessaria per alleggerire il corpo fisico, renderlo più spirituale e fondere il Cielo e la Terra dentro di noi. Questo lavoro interiore lo abbiamo scelto nel momento in cui ci siamo incarnati, quindi che ognuno si prenda la propria responsabilità di aver fatto quella scelta, forzata o no che fosse (e anche qui ce la raccontiamo parecchio), ma intanto siamo qui e perché non imparare a danzare?! la vita diventerebbe una dolce danza con una musica armonica meravigliosa.

Vi auguro di trovare la vostra melodia e condividerla con gli altri. Vi auguro di avere quel coraggio di vedere davvero dentro di voi, perché il passaggio richiama a questo, vedere tutto ciò che portate dentro, sentire finalmente che ci siete per voi stessi, tornare in presenza, smettere di fuggire raccontando storielle perbeniste....Siamo pronti a un grande salto... ci vorrà tempo per ognuno di noi ma la spinta sarà molto forte.

Buon cammino!

OLLIN

15. gennaio 2019

LA FORTE DESTRUTTURAZIONE DELL'ECLISSI DEL 21 DI GENNAIO: IL RILASCIO DELLE CORAZZE - OLLIN

Il 21 di Gennaio alle 6:12 orario italiano, avremo una forte eclissi totale di luna visibile dall'Italia. Questo evento chiude il ciclo iniziato nel 2017 con l'eclissi solare in Leone del 21 di Agosto, dalla quale nulla è stato più come prima. L'energia forte che si è risvegliata ha cambiato la frequenza dell'umano. Forti eventi naturali si sono manifestati subito dopo, soprattutto in America, la base dell'Antico potere patriarcale, il potere dominante che controlla il Mondo o almeno vorrebbe farlo.

Esistono dei tempi precisi che solo l'Universo conosce e a cui tutti rispondiamo. Se tutto ciò che è stato fin ora ci è servito a fare esperienze che ci hanno separato e ci hanno fatto vivere i giochi di potere, arriva un tempo anche per sperimentare l'opposto. Dentro di noi, inutile ripeterlo, esistono tutte le memorie delle guerre del tempo non solo terrestri ma anche cosmiche, di cui, comunque, siamo parte. Viviamo su più dimensioni, basta ricordare quanto il passato influenzi ancora il presente, ripetendosi per la nostra incapacità di rimanere nel qui e ora e recuperare il nostro potere per cambiare ciò che ci causa dolore, comprendendo la lezione.

La chiusura di un ciclo dove un portale si è aperto (con l'eclissi del 2017, quando dico che si chiude un ciclo intendo che la trasformazione richiesta passa a un altro

step su cui tutti lavoreremo più intensamente nei prossimi tempi, nulla mai si chiude definitivamente ma tutto si trasforma è la legge dell'Universo anzi del Multiverso. Le tematiche delle eclissi nell'asse leone acquario sono sempre attive in noi, ma nei cicli universali si intensificano punti che si sovrappongono ad altri perché così funzioniamo) e ci ha messo in contatto con eventi anche molto lontani, se li pensiamo in termini di tempo lineare, ma estremamente vicini perché vivono dentro di noi. Il fluire della vita e la costruzione dell'esistenza risponde a leggi ben precise che non possono essere cambiate ma possono essere accettate e integrate per un miglior fluire degli eventi. I cinesi, già migliaia di anni fa, parlavano del movimento del DAO, contrazione ed espansione, che regge l'intero Universo. Non possiamo cambiare questo flusso ma considerarlo parte di noi, imparando a navigare con lui.

Restiamo presenti. Destrutturare ciò che ha dominato per migliaia di anni non è cosa da poco e richiede una forza pari e contraria che travolgerà ognuno di noi. Se collaboriamo rimanendo presenti riceveremo il massimo del vantaggio di questo processo che è fondamentale sia per ogni individuo che per il collettivo a cui siamo legati. E' una vera e propria onda di rilascio di qualcosa di antico, profondo che ci mette in contatto con tutto l'emotivo irrisolto che gli eventi storici hanno causato alle persone. Vuole destrutturare le gabbie in cui ci siamo rinchiusi, per migliaia di anni, credendo che era giusto così. Le gabbie che hanno rinchiuso i cuori allontanandoli dal calore dell'amore, le gabbie che hanno ucciso in nome di Dio, un Dio che nella sua immensità non sarebbe capace di guardare con questi occhi nessuno dei suoi figli, quindi come possiamo mantenere viva ancora la menzogna che ci imprigiona?

Cerchiamo di non sperare che finisca in fretta ma stiamo nel processo e viviamolo pienamente, perché è il mentre che fa la differenza. Abbiate pazienza con voi stessi, prendevi cura di ogni parte che fuoriesce, adesso siamo in tempi in cui l'entrare nella nostra vulnerabilità è fondamentale, iniziare a vedere le cose per la multidimensionalità che sono è di vitale importanza. Il corpo fisico è emozione e pensiero, continuamente, non possiamo più agire solo su un aspetto ma dobbiamo considerarli tutti. Oggi, abbiamo gli strumenti per farlo. I processi sono molto più veloci se ci si aiuta davvero. Abbiate il coraggio di guardare nelle profondità della

vostra anima e della vostra psiche, imparerete ad amarvi in tutte le vostre parti e così farete con gli altri, allora il contatto con l'amore, il calore, l'affetto diventerà molto più nutriente e vi darà la forza per essere voi stessi in modo sacro cioè, in contatto con il vostro cuore e portando i suoi modi in ogni vostra parte, azione e pensiero.

Ciò che si sta risvegliando è antico e profondo, è legato a voi, all'individuo ma anche al collettivo e possono essere memorie molto vecchie di cui la vostra mente non ha ricordo, ma non cercate di spiegarle, sentite cosa vi dicono, ascoltatele, a cosa vi rimandano e cercate di coccolarle, accoglierle e lasciarle andare. Mostratevi amore in quelle parti di voi dove è mancato. Il Mondo ha bisogno di questo, ci si ammala per mancanza di amore e per questo è così importante, oggi più che mai, iniziare da noi.

Se seguissimo le leggi del cuore non ci sarebbe nemmeno bisogno di strutturare società, leggi e regolamenti. Sarebbe tutto ovvio e naturale. I diritti umani verrebbero rispettati, il rispetto, l'amore, la compassione. Possiamo creare una Società fondata su questo? Io credo di si che possiamo ritornare all'amore originale e impregnare ogni parte dell'esistenza, vivendo in modo totalmente diverso e molto più soddisfacente. l'ombra sarebbe accettata come la luce e non demonizzata, allora, nel cuore, quello spazio sacro accoglierebbe tutto.

Se ascolterai, allora le energie sconcertanti di adesso saranno tue alleate nella distruzione delle gabbie che ci siamo creati. Sono gabbie forti e ben strutturate quindi il processo è potente. La paura che produce l'uscita dalle gabbie è forte, ma la paura è lì per proteggerci, la sua funzione è difenderci e l'unico modo per tranquillizzarla è dargli amore, rincuorarla, dirle che alla fine è una scelta che fai col cuore e la ringrazi per il suo servizio, ha una funzione davvero importante per la nostra sopravvivenza. Ora è tempo di guardarla dal cuore.

Lasciamo che sia, collaboriamo, rimaniamo presenti e attenti al processo, meno mente e più sentire...la via del cuore è l'unica via possibile.

OLLIN

03. gennaio 2019

I MIGLIORI IMPERI SONO STATI COSTRUITI SULLE MACERIE: E' ORA CHE DIVENTI SOVRANO DELLA TUA VITA - OLLIN

Ora che è finito l'anno del Maestro, cos'hai imparato? Hai visto come tutto si stava sgretolando, come tante situazioni non ci sono più e son state forzatamente trasformate. Ma ricordati che tutto è stato deciso dalla tua Anima e più ci entri in contatto più accetterai, senza resistere, il suo piano divino. Nulla è andato storto, nulla è stato sbagliato ma tutto necessario per farti arrivare fino a qui. Adesso nelle tue mani hai potuto sviluppare un pò più di potere rispetto a quello che avevi prima del 2018 e se te ne rendi conto, capirai anche cosa farne.

Sicuramente conosci le meditazioni Sufi con il movimento rotatorio continuo. Osho usa questi movimenti nelle sue meditazioni dinamiche. I tibetani usano questi movimenti, gli sciamani di America anche. Sai perché? Quando fuori tutto gira, hai la

possibilità di entrare in contatto forzato con il tuo centro per non cadere. Se coltivi questa capacità facendo gli esercizi, svilupperai una forza interiore che ti renderà più stabile. Se il 2018 ti ha portato fuori dal tuo centro è stato perché solamente quando esci dalle strutture che ti sei creato, hai la possibilità di metterle in discussione e crearne delle nuove più consone al nuovo momento che vivi. Per questo, perdere il centro è necessario ed è parte del flusso della vita che veniamo a vivere qui.

La vita che veniamo a vivere in questa incarnazione è una fatica. Solamente pensare per l'Anima incarnarsi in un corpo così denso, immaginatevi la fatica. Per poi stare qui a far finta di nulla, a far passare il tempo stando nella superficie. Crediamo di andare in profondità quando abbiamo creato una Società che ci fa stare continuamente nella superficie. Credo che dobbiamo sfruttare questa fatica rendendola utile alla nostra crescita. Il tempo qui è limitato e Anima vuole portarci a sperimentare una serie di cose, diverse per ognuno di noi. Per questo non esiste meglio o peggio, esiste quello che c'è e che scegliamo giorno dopo giorno.

il 2019 vuole portarci sul trono. Le nostre anime vogliono guarire la separazione e ritrovare quel senso di unità, d'integrità che ci meritiamo e di cui siamo parte. Il Sovrano guida il suo Regno o con la paura o con il cuore. Se scegli la via della paura starai perpetuando il passato e tutto il dolore che è stato creato. Se scegli e ti comprometti nella via dell'amore, qualcosa di grande può accadere e sarà molto più semplice di quanto ti aspetti. La Regina e il Re si riuniranno e dalle macerie creeranno un Impero retto dalle leggi originali di amore universale da cui veniamo. Guariamo le guerre di potere, quelle nate dalla separazione e ritroviamo la leggerezza che ognuno di noi, in cuor suo, ricorda di aver vissuto in qualche tempo perduto.

Siamo figli delle stelle e siamo coraggiosi per essere venuti fino qui e sprecare i nostri giorni non onora lo sforzo fatto. Lascia che venga distrutto ciò che non è più funzionale e che il cuore ricostruisca con le sue antiche basi sacre ciò che era in origine e che spinge per manifestarsi, ma che ancora non ha trovato sufficienti cuori che sono disposti ad affidarsi a qualcosa che non si può controllare, almeno non con

la mente. Adesso sta a ognuno di noi lasciare che le macerie finiscano di distruggersi per poter ricostruire. Allora, chiediti su quale base vuoi costruire il tuo Regno? quali principi, valori, sentimenti vuoi che sorreggano il tuo Regno? tu che sei Re e Regina, tu che hai ritrovato il centro nonostante tutto. Tu che hai superato prove ataviche per arrivare fin qui...riconosci il tuo grande potere, la tua immensa forza e agisci secondo ciò che il tuo cuore vorrebbe vedere fuori di sè, partendo da dentro.

Basa la tua vita sui valori che desideri vedere fuori, coltivali in ogni tuo atto, pensiero, parola, emozione e solo allora potrai vedere fuori il manifestarsi di tutto questo. Impara dalla tua ombra ad amarti incondizionatamente, lei è con te per questo.... sarai un ottimo Sovrano ne sono certa e avrai il sostegno di tutto il Cielo e della Terra che è la madrina del nostro processo animico in questa vita.

Siamo tutti in gioco, il movimento è già iniziato. Se ascolti il sussurrare del tuo cuore saprai come muoverti e quando lo segui senti una vibrazione che espande l'amore nel tuo petto...allora saprai che è la strada che hai scelto per te.

Buon cammino!

OLLIN

28. dicembre 2018

IL RITORNO AL CUORE E' IL RITORNO ALL'UNO - BUON 2019! OLLIN

Sei tu che te ne sei andata e hai deciso di chiudere la porta, una porta che è sempre aperta e non ha bisogno di una chiave, una porta che ti conosce e sa che prima o poi sarà riaperta, perché questo è il cammino di liberazione, l'unico possibile.

Il 2018 è finito e tu sei una persona molto diversa da prima. Hai dovuto imparare ad ascoltare di più ciò che dentro di te si stava muovendo e questo è stato molto terapeutico. Capire o non capire con la mente è secondario, sentire con il cuore è il richiamo che tutti stiamo ricevendo dalle nostre Anime. E' il richiamo più dolce che ti venga fatto nella vita e il cuore sussurra a te che senti solo chi grida, ma il suo linguaggio è come una carezza, soffice e leggero, tocca quella parte che hai dimenticato e la fa rivivere.

Dentro questa parte di te che hai gelosamente nascosto a tutti, esiste amore, di quello vero, immenso che tutto accoglie e accetta. Dentro di te esiste anche il ricordo nitido e indelebile di ciò che ha creato quella chiusura e che si radica per non farti rivivere quel trauma o quell'evento che ti ha segnato tanto. Esiste un sistema di allarme, di emergenza dentro ogni essere umano, ma chi ha il codice per sbloccarlo? Sei tu che

hai il codice, riconoscendo ciò che non è più funzionale nel presente, riconoscendo ciò che si ripete dal passato e che, forse, non è nemmeno tutto tuo ma la tua Anima ha scelto di portarlo per liberare non solo se stessa ma anche tutti gli antenati venuti prima che hanno sofferto lo stesso dolore.

Accorgiti che non sei più nel passato e che il bambino, nel presente, non è più solo. Guarda con gli occhi dell'adulto e quel bambino ritroverà l'ascolto che aveva perso, le dolci parole che gli sono mancate e il sorriso che avrebbe voluto donarti da adulto e che non gli viene permesso di fare. Parla con lui/lei, crea un dialogo profondo e costante, perché quella parte di te non deve crescere mai ma ha bisogno di cure e in cambio, ti regalerà la fiducia, la spensieratezza, l'amore che solo un bimbo può dare nella sua forma più autentica e vera.

Questo 2019 inizia all'insegna dell'amore...ora senza più scuse. La scelta va fatta, siamo adulti e questo ci richiede il nostro Maestro interiore quello che il 2018 ha voluto farci contattare. Anche se ancora fai fatica a credere in te, puoi sempre provarci, hai sempre creduto in tutti, puoi farti questo dono, adesso, regalandoti qualche attimo di fiducia e amor proprio? Il 2019 avrà la caratteristica di amplificare tutto ciò che non è allineato, per fartelo vedere. Ma ricorda...se continuerai a mettere i paraocchi, se continuerai a trovare scuse, se sentirai paura e non vorrai vedere, se non metti in dubbio ciò che fino ad oggi ti sei raccontata, allora sarà il corpo a parlare, in modo che capirai i messaggi che la tua Anima non aspetta più di darti.

Intorno ci potrebbe essere un grande caos e per questo, la scelta del ritorno al cuore è fondamentale. L'unica impermanenza che abbiamo risiede lì ed è la nostra Anima eterna, profonda, consapevole, connessa, tutto il resto è destinato a cambiare. Se tu scegli il tuo cuore, scegli di essere eterna. Se scegli lui allora, avrai il tuo centro ben chiaro e ogni cosa che ti vuole portar fuori e che potrebbe riuscire a farlo, ma saprai la strada di casa e potrai tornare, rinforzata ed espansa. Perdere e ritrovare il centro è la vita stessa. Ma se il tuo centro lo metti fuori di te, sarai sempre una foglia la vento e gli altri decideranno per te al tua vita. Hai bisogno degli altri, ma prima hai bisogno di te.

Sei tu che puoi ritornare sulla via. Sei tu che puoi scegliere, gli altri non lo faranno per te e se lo faranno non saranno scelte giuste. Nessuno può come puoi tu. E' ora di credere in te, di stimarti, di sentirti meritevole. Sei la stella che brilla, meriti amore e gioia, meriti di rivoluzionare l'umanità e di riempirla d'amore, meriti di donare ai tuoi figli e ai bambini del futuro, un Mondo migliore!

Se i tempi di oscurità potranno spaventare, tieni alta la luce, dice il nostro carissimo Jeff Foster..... e così è..la responsabilità di ciò che ci accade è per metà roba nostra e quella metà può essere immensa. Sta a noi volerla vedere. Lascia agli altri ciò che non è tuo ma interrogati sempre cosa ti sta mostrando quello che vivi, perché troverai il filo di Arianna che ti porta a comprendere ciò che si nasconde in te e che vuole essere rivelato. Nulla accade per cattiveria divina, tutto accade per farti ACCORGERE, quindi al tuo servizio.

Sei una grande immensa parte dell'Universo che si è condensato per sperimentare qui... non sprecare questa vita...è vero che ne hai tante altre ma godi del momento presente, torna qui e guarda quei tuoi occhi allo specchio, troverai qualcuno di diverso da ieri e comprenderai che nel presente decidi tu cosa creare.

Siamo a un passo dal nostro cuore.... ti auguro di ritornarci e brillare! Buon 2019!!!

OLLIN

26. dicembre 2018

APERTA LA STAGIONE DI ECLISSI: IL RITORNO AL CALORE DEL CUORE - OLLIN

Un piccolo assaggio di quello che sarà un aspetto del 2019 che inizia il 6 di Gennaio con la prima delle cinque eclissi dell'anno. Sicuramente seguite gli astrologi e sapete che ci sono diverse congiunzioni e pianeti nell'asse dei segni che citerò e che le eclissi di questo 2019 andranno a sollecitare ulteriormente, come a voler sottolineare l'argomento trattato e accelerare la sua manifestazione in equilibrio. La stagione è comunque aperta perché, come sempre vi ricordo, l'energia instabile eclissiana inizia circa 15 giorni prima dell'evento e finisce 15 giorni dopo, nonostante che le influenze possano rimanere per mesi.

Infatti, partiamo dal sei gennaio dove avremo un'eclissi parziale di Sole (Luna Nuova) nel segno del capricorno congiunta a Saturno. Il 21 di Gennaio un'eclissi di Luna Piena, una Super Moon per la sua grandezza, nel segno del Leone (vi ricordo che quest'anno, 2018, l'asse sollecitato era proprio quello del Leone e Acquario e trovate

la spiegazione nella conferenza delle tredici lune su Youtube fatta con Francesco Akash), questa chiude il ciclo del 2018 ritornando a sollecitare il punto zero.

A Luglio avremo: il 2 luglio un'eclissi totale di Sole nel segno del cancro e il 16 luglio un'eclissi parziale di luna nel segno del capricorno. Per concludere il 26 di dicembre con l'eclissi anulare di Sole nel capricorno di nuovo. Asse altamente sollecitato quest'anno.

Siamo di nuovo a osservare gli effetti della terra Yin e del calore dei legami affettivi Yang. Il freddo e il calore, gli opposti che vogliono trovare un nuovo equilibrio. Spesso scrivo nei post che l'umanità si ammala per mancanza di amore. Ultimamente ci sono state sempre più persone che sono entrate in contatto con la malattia a diversi livelli, con la crisi del proprio sistema che porta a trovare una nuova soluzione e ognuno fa come può, ma sicuramente ci si pone delle domande esistenziali.

Dico anche spesso che la morte è il più grande insegnamento che ci dona la vita, proprio perché ti fa dar valore a ciò che si sta pensando, vivendo, facendo, condividendo, esprimendo, insomma a come si PRENDE la vita. E' arrivato il momento di scaldare quel congelamento che ha protetto e represso una parte di noi e che ci tiene separati dal nostro cuore e la sua capacità di dare e ricevere amore.

Noi siamo amore e ce ne siamo dimenticati. La struttura di questa incarnazione fa in modo che le esperienze, da piccoli, attivino ferite che ci portiamo dietro e che i nostri genitori diventino gli apparenti artefici delle nostre pene. In realtà, quelle ferite sono già presenti dentro di noi e se non fossero attivate non ci permetterebbero di imparare a trascenderle, amarle, comprendere, ritornare a noi, alla nostra essenza, facendo il viaggio di ritorno necessario. Ogni singolo evento della nostra vita nasconde amore ed è stato creato per riportarci proprio al nostro cuore, a trascendere le identità che abbiamo preso per vere, dimenticandoci che il Sè è tutto e non è nulla, è un frammento di energia in movimento, non ha forma né volti.

Le eclissi di quest'anno vogliono rompere le corazze della separazione e tutto sarà volto a questo. Farci diventare adulti e prenderci cura del nostro bambino, amarlo incondizionatamente ma comprendendo che siamo anche lui, ma non solo. Siamo anche adulti, ma non solo. Siamo di passaggio e questo corpo ci viene prestato, ma non siamo nemmeno questo. Alleggeriamoci allora, non prendiamo tutto come personale, non siamo così importanti anche se desideriamo esserlo perché dentro ci sono ferite profonde proprio nel dare e ricevere amore. Ci sentiamo non meritevoli dell'amore VERO e non quello di cui si racconta in giro. Quello che ci allontana e non unisce.

Qualcosa o qualcuno sapeva bene che se ci avesse sconnesso dall'amore saremo stati persi per sempre, condannati a migliaia di reincarnazioni senza mai tregua o forse era parte del viaggio dell'Anima sperimentarlo. Ma qui, proprio qui abbiamo la possibilità di cambiare le cose e tornare in contatto. Ci siamo congelati. Quelle barriere ci hanno congelato il tempo, lo spazio e le ferite facendoci smettere di sentire e portandoci totalmente nella mente dove non si sente e allora, non si soffre.

Dietro quel congelamento ci sono mostri immensi che si sono comunque nutriti nel tempo creando la bipolarità estrema. Ed ecco che tutto quest'anno ci ha riportato in contatto con la nostra ombra e nel 2019 avremo degli strumenti da usare ma quei "mostri" devono essere accolti in una tavola bandita d'amore. Solo così toccheranno il loro cuore e si scioglieranno...perché ciò che i mostri vogliono e cercano è AMORE.

Ti senti in grado di amare ciò che non ti piace? ti senti capace di accogliere l'umanità che adesso ti appartiene? e l'umanità di tutti gli altri senza volerli cambiare? Sei in grado di mantenere il cuore aperto davanti al dolore? davanti all'ingiustizia? davanti all'abbandono? davanti al tradimento? Sei in grado di amarti a tal punto da accettare tutto di te? che la creazione fuori è solamente tua e ti appartiene così tanto che solo tu sei capace di cambiarla? sei disposta ad abbandonarti all'amore anche se può far male? sei disposta a scegliere il tuo sorriso anche se devi far male? a non giudicarti più? a non volerti cambiare ma imparare a vedere la tua bellezza in ogni tua sfumatura? a mostrare la tua fragilità e le tue lacrime al Mondo? sei disposta a vedere

quante volte di sei tradita, abbandonata, rifiutata ecc. e che tutti ti hanno solo mostrato quello che tu facevi a te stessa? sei disposta a perdonarti e ricominciare?

Le eclissi sono cambiamenti forti di direzione, sono chiusure forzate a situazioni che non sono più allineate con il proposito energetico più alto. Ci vogliono allineare con il Maestro interiore. Non sono miracoli, nessuno farà il lavoro al posto nostro, anzi. Se non collaboriamo può essere doloroso, evitiamo di resistere. Se iniziamo dal nostro piccolo e ognuno il suo, saremo una forza insieme. Se vogliamo cambiare gli altri falliremo nel dolore e sofferenza. In realtà è molto più semplice di quanto sembri....ABBANDONARSI e lasciarsi guidare dall'Universo.

Buon viaggio!

OLLIN

p.s. cito questa immagine perché credo sia proprio il tema dell'anno! l'ascolto dei nostri bisogni quelli più intimi e inascoltati, quelli che sono così profondi che li abbiamo nascosti e cambiati, chiamati con altri nomi, creato strategie per difenderli e non vederli e non colmarli. Spesso è doloroso vedere quanto mentiamo a noi stessi e deformiamo le cose per non vederle come sono.

19. dicembre 2018

L'ALLEANZA SANA TRA L'ADULTO E IL BAMBINO INTERIORE - OLLIN

Da piccola mio padre diceva: "Chi ha la testa la usi per primo". Questa frase, sicuramente molto giusta, ai bambini piace perché li fa sentire importanti e riconosciuti. iniziamo a cercare riconoscimento fin da piccoli e le strategie per ottenerlo, prendendoci responsabilità e pesi che sono più grandi di noi e non ci appartengono. Ma lo facciamo per amore fin da subito. Il bambino, allora, sogna, precocemente, di essere adulto, perché così sarà visto e diventa, nelle costellazioni familiari, un fuori posto: non è più figlio ma alla pari dei propri genitori, così, crede, che sarà visto e riceverà più amore da loro, che sarà come loro.

Poi accade che il bambino che vuole far l'adulto, perde quella fase in cui può abbandonarsi e ricevere davvero la vita e l'amore, le cure e la protezione dei propri

genitori. Diventa adulto nel razionale, nel trovare soluzioni, nell'aiutare i genitori e i grandi (questo profilo in genere finisce per fare attività lavorative di aiuto agli altri), ma non diventa adulto nell'emotività perché gli manca un pezzo. Tutti i bambini non visti o che sentono distacco dai propri genitori fin da piccoli o che non vivono quella fase come figli, diventano carenti emotivamente, rimangono piccoli dentro, ma sviluppano un altra parte, quella razionale che trova soluzioni agli altri, ma poche a se stesso.

Poi si diventa adulti di età e quei bisogni del bambino rimangono incompiuti. Ricordando che il bambino non deve mai crescere perché è la parte di noi che ci dà la gioia di vivere, il gioco, la fiducia, ma se da adulto continua a cercare i genitori sarà un problema: non sarà mai adulto. In alcune parti del Mondo esistono rituali di iniziazione per i ragazzi uomini, soprattutto, per uscire dal nido materno e paterno e dalla loro protezione e staccare quel cordone ombelicale. Le donne hanno più facilità a rendersi conto che sono adulte alla prima mestruazione, ma anche in questo caso, esistono rituali di iniziazione, celebrativi della mestruazione.

Da adulti non basta fare dei figli e sposarsi per definirsi davvero adulti dentro. L'adulto, infatti, ha bisogno di sopperire a tutte quelle carenze che si son create da piccolo. I nostri genitori difficilmente riescono a darci ciò che abbiamo davvero bisogno, perché non ce l'hanno e non per inattitudine o cattiveria. Sono umani come noi. Sbagliano come noi, Vengono a imparare come noi. Li carichiamo di colpe e di critiche senza accorgerci che, in realtà, ciò che gli stiamo chiedendo è AMORE, ma vogliamo che ce lo diano come decidiamo noi e così creiamo conflitti che possono durare una vita e che spesso, vedo che si arriva al punto di doverli perdere per fare quei passi necessari di riconoscimento vero.

I genitori sono meravigliosi ma da adulti è necessario staccarsi e creare una propria autonomia, non solo fisica ma, soprattutto, emotiva. Questo è il passo più difficile da farsi. La nostra Società non ce lo insegna, non esistono a scuola materie che insegnano la gestione emotiva e, quindi, l'adulto fa fatica e tende a ripetere ciò che è stato prima di lui, finché un giorno si accorge che può rompere una catena. Che

romperla non significa voler meno bene alle proprie radici ma onorarle. Che farlo non vuole dire tradire un sistema ma regalargli EVOLUZIONE che, in realtà, è quello che cerca.

Onoriamo le nostre radici diventando quegli adulti che avremmo voluto da piccoli per noi. Diventando quelli che si prendono cura del bambino, lo proteggono, si fanno carico dei suoi bisogni, soprattutto emotivi, riconoscendo la propria fragilità, riconoscendo il proprio maschile e femminile interiore e creando quel patto di alleanza originale e sano dove il bambino nutre l'adulto e l'adulto protegge il bambino, educandolo, ogni tanto, a non avere paura, confortandolo che il passato non si ripete e riportandolo nel presente per co-creare una vita migliore insieme, senza rancori, traumi, dolori del passato. L'adulto crea una evoluzione interiore tale per cui si libera dalla ripetizione di eventi che non sono più presenti ma da cui si deve imparare qualcosa e così, li trasforma.

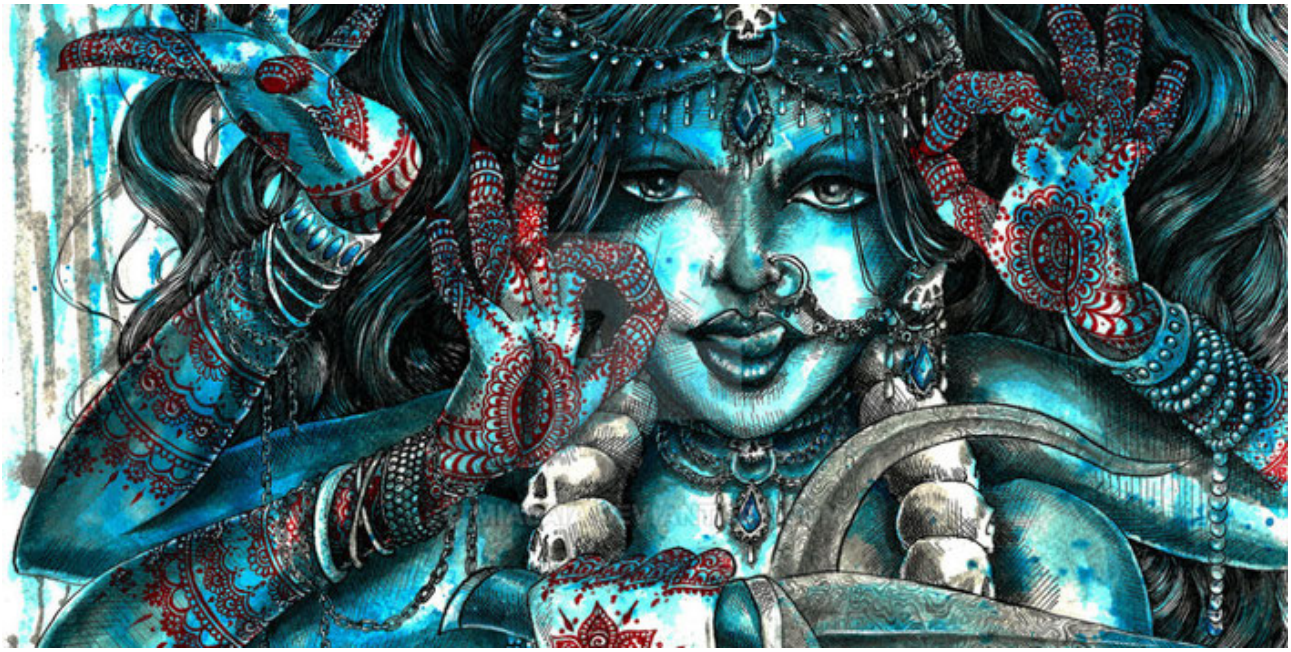
Sono certa che queste riflessioni, da oggi e per il prossimo anno e mezzo, saranno molto utili a tutti. Abbiamo bisogno di imparare a essere riconoscenti con le radici e con noi stessi, a portare evoluzione creando un nuovo presente che valorizzi da dove veniamo e chi siamo e condividerlo con gli altri. Recuperando le nostre parti ma non adagiandoci a esse, creando un movimento delle parti che ci serva a fluire con la vita.

Ollin

“Nulla si crea, nulla si distrugge, tutto si trasforma”

27. novembre 2018

IMPARA A FIDARTI E A ONORARE IL GRANDE MISTERO DELLA VITA - OLLIN



Viviamo in un tempo che ci sta facendo una grande richiesta interiore: abbandonarci alla fiducia, riaprire il cuore, andare oltre le ferite del passato riconoscendolo come tale, andare oltre la paura che ti protegge per evitare di farti del male, abbandonarti e arrenderti all'amore per te stessa. Sembrano frasi semplici e piene di luce ma come mai non riesci a farlo?

Esistiamo come Esseri multidimensionali, sovrapponendo passato presente e futuro in un unico istante, ci muoviamo tra il Regno dei vivi e dei morti e siamo molto più grandi di quel corpo che vediamo nello specchio fisico. Occupiamo più spazio perché siamo composti, per la maggior parte, di energia. Molti la percepiscono, la gran parte non la riesce a vedere.

Dentro questa struttura esiste una mente che ha avuto il dominio per parecchie migliaia di anni, una macchina molto fine, un computer che registra tutto, ogni piccolo movimento della realtà interiore ed esteriore, anche ciò che apparentemente non percepiamo con i nostri sensi umani. Si vuole sempre spiegare tutto con la mente

razionale, perché ci da sicurezza sapere che abbiamo il controllo.... che illusi! **Non abbiamo mai avuto il controllo su nulla, questa è la verità.**

Profondamente feriti dentro, vivi la vita attaccata a un passato che continua a ripetersi, ci si racconta tante storie per giustificare che si è nel giusto e che gli altri o l'altro è sbagliato, insomma qualcuno sbaglia sempre (il colpevole) e ci si sente meglio, più giusti. E allora la mente ha inventato migliaia di stratagemmi per giustificare, nascondere, mediare e proteggere la nostra migliore versione (l'innocente) per mettere da parte quella che non ci piace. Ed ecco che arrivano le relazioni e la realtà fuori che ci mostra cose terrificanti che continui a rifiutare e così, il colpevole rimane fuori e mai dentro, posto che la colpa non esiste se non in pochi casi necessari di cui non parlerò adesso, togliendoti il potere di poter cambiare veramente le cose.

Allora si formulano domande su tutto e se non si ricevono le risposte che mettono a tacere il dubbio e l'insicurezza interiore, il desiderio che tutto vada sempre al meglio, che ci sia sempre una soluzione veloce per risolvere i momenti difficili della vita (si crede che il lavoro su di sè sia questo ma in realtà è ben altro), non si ammette che, spesso, esiste qualcosa che non è spiegabile e non va spiegato.

Io lo chiamo il **GRANDE MISTERO DELLA VITA**. Questo è qualcosa che va onorato così com'è. Ed ecco che il lavoro su di sé indica una strada diversa da ciò che si pensa, non porta soluzione ma porta ad aprire uno spazio interiore necessario per accogliere tutto ciò che c'è senza volerlo necessariamente cambiare subito, ma lasciando che il processo prenda la sua strada e ci insegni qualcosa di grande. Ci sono cose non comprensibili dalla nostra mente piccola, perché includono qualcosa di molto grande e inspiegabile. Onorando questo mistero onoriamo noi stessi che deriviamo da lui. Onorarlo significa non volerlo manipolare, spiegare, ragionare, ma accoglierlo per ciò che è senza cambiarlo. Si chiama accettazione incondizionata e per farlo serve aprire uno spazio interiore sempre più grande e che va coltivato per farlo crescere.

In questo paese dove il giudizio è molto forte, il giudizio del bene e del male che ha creato la prima separazione interiore nell'umano, è difficile non cadere nel buono e cattivo, bello e brutto, giusto e sbagliato. Allora, giudichiamo ciò che la nostra mente piccola non cataloga come socialmente corretto senza comprendere che ci sono movimenti molto più grandi di noi che implicano molte dimensioni, storie, informazioni che non possiamo sapere. L'inchino qui è necessario.

Mi inchino a ciò che non posso spiegare onorandolo così com'è. Questo movimento è immenso, crea un'onda di sacralità dentro ognuno di noi se si riesce a portare a termine, umiltà, amore incondizionato si espandono dentro e fuori. **Il mistero, allora, diventa un nostro alleato.**

Quante volte nella vita ci si è manifestato un sincronismo che ci portava a un incontro, a una proposta, a una serie di fatti che ci conducono sulla strada dell'amore per noi stessi, perché questo veniamo a imparare. E l'amore per noi stessi è un amore universale che include tutti gli altri. Questo perché l'amore è immenso e prenderci cura di noi significa aprire lo scrigno dove risiede lo Spirito che è amore puro e che include ogni cosa e la accetta così com'è.

La vita ha migliaia di sfumature, il bello non esiste senza il brutto allora, impariamo ad onorarli entrambi. Il mistero ci chiede di arrenderci alla razionalità ed entrare in contatto con la rivelazione, con l'amore spirituale che tutto accoglie, che tutto include e che lascia esistere ogni sfumatura senza giudizio, le onde del mare sono infinite e di infinite forme, ma tutte appartengono al mare senza distinzione. Si formano e poi si dissolvono e così le sfumature della vita, i momenti tristi si alternano a quelli felici, la rabbia alla calma, l'espansione alla contrazione e questo è il normale movimento dell'esistenza che va accettato.

Perché è così? questo è parte del mistero che comunica con noi continuamente a suo modo e che va accettato. Guidandoci e chiedendoci di affidarci a quel comandante interno che comunica dal cuore e mostra la via. Ognuno la sua. Senza fuggire da ciò

che non ci piace, imparando a stare con tute le nostre parti e allora, l'amore verso di noi accoglierà anche le parti degli altri e ci sarà unità e non più separazione.

Lascia che il mistero ti guidi perché realmente, non hai mai controllato nulla. Lascia che il mistero ti ami, c'è un immenso amore che ti aspetta se ti arrendi, fidati non puoi sbagliare.

Ollin

04. novembre 2018

LO SHIFT ENERGETICO DI NOVEMBRE: IL RITORNO ALL'UNITA' DEL CUORE-OLLIN

Ecco qua, uscendo dalla grotta che ci ha permesso di entrare nei meandri della nostra Anima o almeno il richiamo adesso è di uscire e concludere l'espansione dell'oscurità dell'ultimo anno. Come chi lavorava in miniera e dopo mesi di lavoro sotto terra usciva fuori, la luce era troppa da sostenere negli occhi e si diventava ciechi, questo è un possibile effetto di questo passaggio.

Siamo davanti alla porta di uscita, ma guarda un pò che l'energia delle profondità dell'Anima non ci vuole proprio abbandonare e benedice questo passaggio con la Luna Nuova in Scorpione di oggi. Alle 17.01 circa la Luna incontrerà il Sole nel segno dell'oscuro inconscio animico per benedire, domani, l'entrata del meraviglioso Giove a casa sua nel segno del Sagittario, il segno dell'elevazione spirituale, della luce e del

cuore. E' normale che dopo aver fatto tanta pulizia e visto tante cose nascoste, l'elevazione ci debba essere e chi dice di aver svuotato tutto, avrà delle ottime sorprese da questo nuovo anno. Non facciamoci però abbagliare dall'apparenza, come di solito capita e andiamo a fondo. Il sagittario tende a illudersi molto dimenticando di avere delle radici che lo radicano e lo riportano all'umanità.

La benedizione di un'energia intensa come quella di questi giorni non può che presagire un altro passaggio estremamente profondo e intenso come quello che stiamo per iniziare a vivere. Si cambia di focus, certamente, ma io non trovo che il Sagittario sia un segno leggero anzi...per reggere l'intensità del suo predecessore deve essere per forza molto profondo e intenso...e io ne so qualcosa. Non possiamo stare sulla superficie delle cose, ci piace entrarci dentro e arrivare fino in fondo, conoscere ogni aspetto dell'Essere nelle parti più basse e in quelle alte, che sicuramente ci piacciono di più. Ma il passaggio principale è che il centauro non può non seguire il suo cuore e quando non lo fa, si ammala e muore, lui deve essere unito dentro sempre e comunque.

Come possiamo tornare all'unità se continuiamo a separare il basso dall'alto? Esiste un punto medio, come ben diceva Budda, che la strada del mezzo è la migliore, che si chiama CUORE e quest'anno, grazie anche alle altre energie che da un pò di tempo stanno sciogliendo le corazze che ognuno di noi ha messo nel proprio cuoricino, lavoriamo totalmente su ciò che il cuore comanda, guidati dall'arciere che non si ferma mai davanti a nulla.

Il cambio di energia ci vuole far salire un altro gradino nella scala evolutiva e saremo tutti spinti profondamente a salire senza se e senza ma. Quando stai nel cuore ogni cosa che accade è assolutamente meravigliosa e appropriata per il nostro bene supremo; c'è chi resta e chi se ne va, qualcosa deve morire, OGGI, per poter fare questo passaggio energetico a cui siamo richiamati. Andremo a smantellare ciò che ci

separa dall'Unità, dall'Integrità interiore, ma senza escludere nulla, anzi, includendo tutto senza cambiarlo. Iniziamo ad accettare che esistiamo nel Cielo e nella Terra e che le dinamiche umane quotidiane sono quelle che ci richiamano a portar luce nelle piccole cose perché solo così saremo davvero divini ovunque.

La Spiritualità nel quotidiano è il tema di quest'anno ed è l'unico modo per ritrovare l'integrità, ma non può essere finta e per questo non può escludere ciò che non vi piace come le emozioni di paura, rabbia, tristezza, ecc., sono proprio quelle che hanno bisogno della vostra presenza e vi chiedono attenzione, amore, calore. Vi chiedono presenza e voglia di esistere con voi perché vi stanno indicando qualcosa di prezioso e se diventate alleati, sarà più facile la vita qui e anche più chiara.

L'Unità non vuole eliminare la dualità...vuole includerla. Noi siamo divini ma anche molto umani e se ognuno di noi lo accettasse, smetterebbero le illusioni e anche i segreti, le vergogne e molto altro e saremo tutti autentici nel nostro Essere, senza portare all'estremo le situazioni e le emozioni negative perché le rifiutiamo. Insomma tutti quelli che sono presenti su questa Terra sono divini e umani...TUTTI!!!! e non è una gara a chi ha meno ombra degli altri, smettiamo di aver bisogno di essere i migliori in qualcosa rispetto agli altri....tutti abbiamo da imparare e tutti abbiamo da insegnare, nel nostro piccolo, tutti.

Ma non è finita....perché nello shift c'è anche un altro aspetto da considerare.... le relazioni e le ferite del bambino che, in tutti noi, esistono ancora e chiedono di essere finalmente guardate e accolte. Chiedono a ognuno di noi di diventare il proprio genitore e liberare le radici dalle accuse, i reclami, i bisogni quelli che poi si proiettano nelle relazioni di amore, amicizia, lavoro ecc. Sono sempre quelle ferite e quella realtà che viviamo da piccoli e che ripetiamo ovunque da grandi ed è arrivato il momento di lavorarci su e di vederle bene. Ecco però che il cuore torna a essere il

primo in classifica perché senza far spazio nel cuore sarà difficile arrivare al secondo scalino evolutivo in questo tema così doloroso per molti.

E' una chiamata forte quest'anno e siamo accompagnati dallo Spirito più elevato. Quando davvero lo ritroviamo ci renderemo subito conto che qualcosa è cambiato dentro di noi, nello Spirito non esiste dualità ma solo l'accoglienza di ciò che è duale senza giudizio né esclusione, in un'alleanza originale piena d'amore. E così Animus e Anima potranno ritrovarsi, rappresentando essi stessi la separazione originale del maschile e del femminile, ma anche del bene e del male, della luce e oscurità e potremmo ricreare il TAO originale. Questo siamo.... e questo siamo spinti ad accettare di essere e a ritrovare dentro di noi.

Sono tanti concetti lo so.... li srotoleremo un pò alla volta stando nel presente che per oggi...ci propone una forte luna nera della strega! E le donne che hanno le mestruazioni in questi giorni....beneditevi perché state aiutando il Mondo a sciogliere ciò che non serve più attraversando la morte e la rigenerazione successiva.

Ollin

ps. un'ultima cosa...il Sagittario è anche il segno di Sagitarius A*...Hunab Ku...e ne vedremo delle belle con Giove espandendolo!!! stay tuned!

19. ottobre 2018

24-10-2018 LUNA PIENA IN TORO: LA RICOSTRUZIONE DELLA STABILITA' SU BASE SACRA - OLLIN

Noi siamo Esseri sacri. Cosa vuol dire? Sacro non è altro che l'incontro del Cielo e della Terra, la manifestazione dello Spirito più elevato nella materia., l'accadimento dell'amore nel nostro laboratorio alchemico interiore.

Il 24 di ottobre del 2018 alle 18.45 ora locale, avremo la Luna piena nel segno del Toro con il Sole in scorpione. Stiamo vivendo momenti di grossa profondità dove le strutture sono tutte messe in discussione, ciò che ci dava sicurezza, ciò che abbiamo costruito fino ad oggi, su che basi lo abbiamo fatto? Se le basi non sono profondamente connesse all'amore vero, crolleranno.

L'instabilità energetica serve per metterci in discussione, anche cose che non avremo mai pensato di mettere in dubbio, ma il malessere crescente degli ultimi tempi non può più rimanere silente e ci chiede un'azione. L'importante è l'attesa della vera chiarezza; non soccombere ai colpi di testa che possono essere facili in questi tempi e che non porterebbero a formare nuove strutture stabili e durature, ma solo altre forme di passaggio che dovranno poi essere cambiate nel tempo, provocando ansia interiore.

Il nostro contatto con la Madre, non solo come Madre Terra ma con quella Madre e Padre interiore che insieme formano i nostri genitori all'interno di noi. Da adulti, infatti, i bisogni emotivi derivano principalmente da ciò che gli è mancato al bambino e che si protrae nel tempo. Siccome non siamo più bambini, ora, dobbiamo prenderci le responsabilità del nostro bimbo interiore e soccombere a quelle carenze createsi da piccoli. Il ritorno al sacro ha bisogno di sanare le radici per potersi elevare al Cielo. Mamma e papà non sono perfetti così come non lo siamo noi e fanno quel che possono e come tutti, non possono dare ciò che non hanno.

Per questo, sviluppare una maturità emotiva richiede lo sviluppo di un adulto interiore che è l'unione del Padre e della Madre che avremmo voluto avere. Noi

possiamo scegliere, se ci è mancato qualcosa possiamo svilupparlo noi e diventare quello che continuamente richiediamo agli altri, che non essendo i nostri genitori non potranno mai colmare quei vuoti.

il Cielo e la Terra sono i nostri archetipi del Padre e Madre spirituali. Veniamo tutti dall'amore immenso e puro che ricordiamo come memorie e che ci crea nostalgia di un luogo indefinito dove, però, sappiamo che eravamo in totale fusione con noi stessi perché eravamo UNO. Quando l'incontro alchemico avviene possiamo tornare a quella connessione e portarla qui sulla Terra, nel quotidiano, nella coppia sacra e nei nuovi rapporti indipendenti ma creati sull'amore vero e non sui bisogni. Sulla voglia di condividere e creare progetti insieme, sulla fusione e ricompattazione dell'Essere in un Mondo che ha anche bisogno di individualità. Insomma, andiamo verso qualcosa di grande ma per farlo, le vecchie strutture, la superficialità, i cuori chiusi, le paure, devono ricostruirsi perché quelle basi che abbiamo messo non corrispondono alla nuova energia.

Le strutture fisse che non si basano sull'amore vero e che vengono dai bisogni e dalla paura sono destinate a crollare e questo avverrà molto in fretta. Questa Luna chiude un ciclo iniziato a Maggio quando il cambio di energia è stato molto forte. Vuol dire che da quell'inizio, la Luna nuova in Toro, sono cambiate molte cose dentro di noi in modo veloce. Ora vogliono manifestarsi. E sarà uno dei tanti passaggi verso la costruzione di sicurezze migliori, su valori più puri, sull'essenza, sul nutrimento, sulla pace interiore, sulla fermezza di qualcosa che dura nel tempo perchè è autentico come l'amore verso se stessi e il ritrovamento dell'unità interiore.

Siate voi i primi a chiedervi che valori avete nutrito fino ad oggi e se veramente sono i vostri valori o se sono quelli socialmente accettati. Se il vostro cuore sa dare e ricevere amore, di quello vero, o se avete fondato situazioni nella vostra vita sul bisogno e sulla paura (lo abbiamo fatto tutti, è un passaggio obbligato). Se quelle zone di confort sono veramente sicure e stabili e vi nutrono o se sono dettate dalla paura. Tra sette anni credo che tutto sarà molto diverso da come lo vediamo oggi.

Se fluiamo con questa spinta, troveremo tanta sacralità e l'uomo e la donna sacri si riprodurranno nel Mondo, trasmettendo i valori essenziali e puri da cui veniamo. Se ci ricongiungiamo a noi stessi nella totale integrità. Per farlo, le vecchie identificazioni tremeranno e inizieranno a crollare se non son ancorate nell'amore per lasciar spazio al nuovo, alla scoperta della tua vera essenza che unisce Cielo e Terra nel tuo grembo.

Le radici ci sostengono nel volo al Cielo. Siamo luce, è ora di tirarla fuori e brillare nel Mondo!

Ollin

08. ottobre 2018

LUNA NUOVA IN BILANCIA - 9/10/2018 - QUALCOSA DEVE MORIRE - OLLIN

Qualcosa deve morire. La relazione è un riflesso di te stesso, lo specchio più fedele che abbiamo se portato fuori. Ci indica come ci relazioniamo con noi stessi e quali ombre non riusciamo a vedere di noi, esse si manifestano fedelmente per donarci evoluzione e un'opportunità di integrazione dei nostri frammenti che sono le nostre parti. A che livello vuoi relazionarti con te stesso e con gli altri? Vuoi relazioni superficiali e leggere o preferisci immergerti nelle profondità dell'Anima e scoprire i tesori nascosti? Vuoi essere sacro? Vuoi rompere le barriere che ti separano dall'amore?

Le relazioni sono ad un livello molto diverso da prima. La chiamata è forte, dentro di noi chiediamo unione, tale per cui questa avvenga anche fuori. Si parla tanto di amare se stessi e poi non si riesce ad andare oltre il bisogno che qualcuno o qualcosa ci riempia il vuoto e i bisogni. Quel vuoto terrorizza e fa male, è vero. C'è tanto nutrimento dentro di noi che ci siamo ridotti a morir di fame per millenni e ora non lo

ricordiamo più. Non ricordiamo di essere fatti di Terra e come tale è l'infinito nutrimento della Madre. Non ricordiamo che siamo fatti di cielo e come tale è l'immensità del Padre che ci avvolge e sostiene. Insieme siamo una trinità (ricordate questa parola che nel 2019 ne riparleremo!!) che crea la perfezione, il mantenimento della vita e dell'esistenza.

Qualcosa deve morire e forse è solamente una profonda trasformazione in ciò che vuoi veramente per te e nella tua vita. Qualcosa deve essere lasciato andare e portato alla consapevolezza che la chiamata che ci stiamo facendo è molto elevata e possiamo continuare a fare finta di non sentirla o aprire gli occhi e le orecchie ed ascoltare. Ci vuole coraggio per mettersi in gioco e in ogni momento essere disposti a cedere qualcosa per creare uno spazio di vuoto che si riempirà con la nuova energia che già si sta manifestando sulla Terra. Finalmente chi mi continua a dare della sognatrice visionaria inizierà a vedere che non è mai stato così!

Qualcosa nelle tue relazioni vuole cambiare, diventare più autentico e unito nel profondo. Se non siamo disposti ad aprirci perché abbiamo paura di soffrire, perché a cuore aperto si sente molto di più, allora abbiamo bisogno e attaccamento e questo non porta nulla di buono. Ami con un'aspettativa altrimenti non ami. Questo è tutt'altro che amore. Quando il cuore è davvero aperto l'amore è vero...e questo porta con sé il più grande rispetto, la più grande sacralità e nulla può veramente accadere. Tutto il resto è falso.

Se pronta a diventare te stessa in ogni tua parte? A ricevere dei no e perdere delle persone per trovarne altre autentiche come te? Cosa credi di meritare per te stessa? E' il momento di allinearsi ma se il cuore è chiuso non ci sarà allineamento e solo sofferenza potrà sgorgare da quelle Anime che rinunciano. Ci sarà malattia e dolore. Siamo richiamati ad essere adulti ed integrare l'altro succederà quando integreremo noi stessi...prima di questo puoi solo fallire. Nulla sarà mai totale. E sperimenterai solo una piccola parte di quella pienezza e gioia che si chiama fusione, che dura un istante e ti riaccompagna in te arricchito ed evoluto.

Questa è la vera relazione, quella che ti arricchisce dentro, ti esalta, ti espande. Quella che non è perfetta e non si va sempre d'accordo anzi... ci sono momenti di tensioni e confronti dove due Mondi diversi trovano nuove forme per esprimersi, dove si acquisiscono nuove visioni e punti di vista. Dove uno impara dall'altro in un continuo evolversi di leggerezze, intensità, fusioni, sostegno, nutrimento, amore.

Ce lo meritiamo davvero.... il tempo è ora.

Ollin

26. settembre 2018

LA VERA SEPARAZIONE E' LA MASCHERA CHE INDOSSI - OLLIN

L'anno Maestro così lo avevo chiamato! Credo che sia stato davvero chiaro per tutti e ancora non è finito e la notizia di adesso è che.... ci aspetta un altro anno dove chi ha seguito il Maestro raccoglierà ottimi frutti, mentre chi ancora si ostina a resistere e non scendere in profondità, avrà da affrontare altri ostacoli che andranno a rompere quelle catene con la forza.

Per ora godiamoci il viaggio e dopo questa dolce Luna Piena che ha visto Luna e Chirone congiunti, una grande carezza per l'Anima, quest'anno ci riserba ancora delle sorprese. Tutto ciò che è accaduto riguarda il nostro interiore e la sua manifestazione fuori di noi. Un interiore che avevamo dimenticato o speravamo non uscisse mai e invece era lì che aspettava il momento migliore per farsi riconoscere. L'ombra è stata forte e ci ha permesso di prendere delle decisioni di cambiamento del nostro stile di vita, del nostro sentire o di avvicinarci a un percorso nuovo per andare a vedere cosa giace dentro di noi e il perché di certi impedimenti e malesseri nella nostra vita.

Ci ha fatto riprendere il nostro potere, ci ha fatto vedere che è nostra responsabilità e che sta dentro di noi e noi negli altri, che se ci incarichiamo della nostra vita possiamo davvero migliorare quei lati che non ci fanno stare bene....e in questo modo, molti si sono accorti di non star vivendo la vita che vogliono!

Ci costruiamo maschere fin da piccoli in base alla famiglia che abbiamo e alle strategie che si assumono per salvarci dal dolore provocato da certi comportamenti emotivi, mentali, energetici che ereditiamo dal nostro albero genealogico e che viviamo fin da piccoli. In quel momento ci salvano la vita ma poi diventano degli automatismi robotici che ci portiamo dietro fino a età avanzata. Crediamo di essere qualcosa o qualcuno che non siamo ma questo, se ci permette di essere accettati in famiglia, in società, dal partner, è uno scambio che siamo disposti a fare in cambio,

appunto, di un pò di amore, di "essere bravi per mamma e papà" perché se non sei in un certo modo sei un bimbo cattivo, non vali e per la società anche. Immaginatevi il peso che dobbiamo caricare in una struttura sociale volta alla competizione, a creare il "migliore", a emarginare chi è donna incinta, o giovane che vuole bambini, o con problematiche psicologiche che non si sanno trattare se non con psicofarmaci, con una mancanza assoluta di integrazione e accettazione di quegli elementi definiti "diversi". Tutto questo crea sofferenza.

Allora, in una Società malata, ci ritroviamo a dover indossare delle maschere con tutti e anche con noi stessi. A fare lavori che non ci realizzano ma sono socialmente accettati, soprattutto dai genitori. A stare con persone che in apparenza sono "brave, belle, corrette", a vivere nella superficialità della vita così è più semplice, finché un giorno qualcosa bussa alla porta e ti fa ACCORGERE. Questo è quello che è successo a molti di noi in questo anno.... qualcuno o qualcosa ha bussato alla nostra porta.

Abbiamo parlato delle maschere quando vi raccontavo delle eclissi che avrebbero spinto sull'apertura del cuore e tornare ad essere autentici togliendoci le maschere che ci fanno apparire ciò che piace agli altri, per ricevere complimenti e sostegno, per essere accettati. Sarebbero cadute le identificazione su cui abbiamo di nuovo iniziato a lavorare a un livello più profondo e tutto ciò che l'Ego crea per non lasciar andare il controllo è causa di grosse sofferenze e crea le maschere che non solo ci fanno vivere costantemente nell'illusione, ma ci separano da noi stessi, aumentando quel senso di separazione che abbiamo fin dalla nascita e che è insito negli esseri umani quando si incarnano perché si separano da una dimensione di beatitudine e amore incondizionato, con il compito di riportarla nella Terra.

Quando arriviamo sulla Terra incontriamo tutto tranne l'amore incondizionato e ci sentiamo abbandonati da qualcosa o qualcuno che non troveremo mai. Inizia il martirio con esperienze che risvegliano ferite interiori e che, grazie al sistema sociale, buttiamo fuori sugli altri, sviluppando quel rancore che ci rende vittime di tutto e tutti.

Abbiamo bisogno di cambiare una Società che si basa sulla creazione di vittime. Se sei una vittima e ti metti una maschera sarai per sempre senza il tuo potere perché verrai mantenuto nella sofferenza. E' chiaro che il potere ce l'hai comunque sempre tu, anche se non è certo facile, in un Mondo che dice che è tutto nero, vedere del bianco. Sarà difficile andare contro corrente. Ti sentirai sola a farlo e vedrai che trovi poche persone con cui condividerlo, allora penserai che non ne vale la pena che la consapevolezza crea più problemi del non sapere né comprendere nulla.

Le pecore nere hanno difficoltà a sopravvivere serene in un Mondo di finte pecore bianche. Al rispondere ai "doveri" sociali e famigliari diventiamo dei robot. Ci dimentichiamo di noi e non siamo più presenti ma cerchiamo vie di fuga in ogni modo e maniera. Ma da chi stiamo scappando? Da chi fuggiamo pensando di star facendo bene, perché se rispondo ai modelli sociali è quello che si "deve" fare e non mi pongo di certo la domanda se va bene o no, ma divento un automa. Ma va bene o no per chi? a te cosa ti fa star bene? fai delle cose che ti fanno davvero star bene e non che ti dovrebbero far star bene secondo modelli preconfezionati?

Togliti la maschera e guarda allo specchio chi c'è dietro. E' possibile che trovi una donna o un uomo denutriti perché quel vero nutrimento non l'hai più ricevuto e non te lo sei permesso da tanto tempo. Non vieni qui a salvare i tuoi genitori e nemmeno a salvare il Mondo, non devi niente a nessuno te lo hanno mai detto? e nessuno deve nulla a te e per questo è necessario ringraziare quando qualcuno ti offre qualcosa, ti dona qualcosa. Siamo tuti qui con delle prove ataviche da superare e ancora ci permettiamo di giudicare e giudicarci incapaci, brutti, non meritevoli. Ci permettiamo di giudicare gli atti degli altri e non sappiamo nemmeno quali storie si celino dietro a quelle persone. Spesso ci crediamo Dio in un modo così arrogante che non gli assomigliamo nemmeno lontanamente.

Togliti la maschera e sii te stesso anche se le cose che ti fanno stare bene sono diversissime da quello che ti hanno raccontato. Abbi il coraggio di agire seguendo ciò che nutre veramente il tuo cuore anche se sono atti folli di amore incondizionato, diversi dagli altri. Non avere paura di esprimerlo, il Mondo ha bisogno di questo.

Incontrerai chi ti mostra chi sei e cambieranno le persone che frequenti perché se ti dai una possibilità permetti anche a loro di darsela ma non dipende da te. Smetti di pensare che tutto dipende da te perché non è così, ognuno ha un destino e un percorso da fare e questo va rispettato. Anche la sofferenza è da vivere perché ti dona comprensione ed evoluzione, maturità interiore e indipendenza emotiva.

L'integrazione è la vera guarigione. Tornare ad essere integri è la vera via della pienezza. In quella integrità si includono tutti gli aspetti, anche il vuoto. Siamo esseri meravigliosi con la capacità di amare incondizionatamente. Se vogliamo stare bene dobbiamo solo accettare le regole dell'esistenza e non quelle di una Società che cambierà con te se tu ti dai l'opportunità di guardare dietro le maschere e alla separazione, valorizzando il qui e ora con tutta te stessa...Anima cara che sei in viaggio su questo Pianeta.

Il tempo è adesso.

Ollin

03. settembre 2018

E' TEMPO ORMAI: IL MAESTRO BUSSA ALLA PORTA - OLLIN

Ed ecco che sta per arrivare un ulteriore cambio di energia, l'energia di manifestazione a cui siamo richiamati, non è una cosa mentale ma interiore. Quanto ordine hai messo dopo il ciclone estivo che ha risollevato gli scheletri nell'armadio, quelli di cui non sapevi nemmeno l'esistenza? Quanto veramente è sceso in profondità quel riordinare e ripulire il tempio a cui tutti siamo stati richiamati? Quante resistenze ci sono ancora o quanto hai posticipato l'evento? ora si vedranno i risultati.

L'anno del Maestro, come l'ho chiamato all'inizio nella conferenza disponibile su youtube (https://www.youtube.com/watch?v=Y1Xm_4gmnoI&t=5919s), è quel momento in cui siamo richiamati alla disciplina. Quest'anno tutto ciò che è accaduto e accade ci riporta a noi stessi, porta a stare dentro, all'essenzialità e al silenzio perché nel silenzio possiamo ascoltare la nostra voce interiore o quelle voci dentro di noi che continuano a fare rumore e prendere il potere che gli abbiamo concesso fino ad ora e che è arrivato il momento di riprendersi. Spesso sono distacchi improvvisi, altre volte sono lenti e dolorosi, ma siamo richiamati a diventare davvero adulti e a farci carico del nostro bimbo interiore che non smette di aver bisogno, di essere vittima degli eventi. E' tempo di colmare quel bisogno con qualcosa che persista e non di illusorio e temporaneo.

Chronos è colui che misura il tempo, perché il tempo in questa vita è limitato. ma non lo è per l'Anima che può incarnare migliaia di vite e non stancarsi di riprovare. Chronos arriva e bussa alla porta dicendo: "Non c'è più tempo perché il tempo è adesso!!" quanto ancora volete non ascoltarlo? E' lui che scandisce questi anni di evoluzione ed è lui che ci ricorda che il qui e ora è fondamentalmente l'unico momento che esiste e ti ridà il potere di non incarnare il tuo passato ma farlo diventare un capolavoro nel tuo presente.

Toc Toc! dice il Maestro è tempo ormai.... e infatti questa estate ci siamo rituffati in eventi che ci ricordavano il passato, dejavu per vedere finalmente che qualcosa

dentro di noi si attivava ancora, entrando nella ferita antica che ci fa scattare un automatismo da cui è difficile liberarsi. Sembra di essere ritornati esattamente come prima e invece non è così, anche se fa male, ora le cose dentro sono diverse. Abbiamo la responsabilità di non lasciarci scivolare nel vecchio, in quell'abisso che ci porta a sentirci vittime degli eventi e tirar fuori il nostro potere, quello che ci permette di essere compassionevoli con noi stesse, accettare che si ricade ma ci si può anche rialzare sempre. Quante volte avremo bisogno di ricaderci? le necessarie al nostro cuore per integrare il nuovo comportamento e la nuova informazione. L'importante è che dopo la caduta ci sia un'azione per rialzarsi e ricominciare, comprendendo che la prossima volta sarà diverso, può essere diverso se vogliamo.

E' tempo ormai di lasciar andare quello strato di durezza che ci separa dal nostro cuore, dall'amore verso quel bimbo o bimba che vive dentro di noi, dall'amore verso quell'essere vittima che ci è servito per molto tempo e ora non serve più perché abbiamo compreso che esistono altri modi, molto più leggeri e semplici, per riempirci di amore. E' tempo ormai di lasciar andare quello strato, quella maschera che ci ha salvato la vita, ha salvato la nostra interiorità sensibile, la nostra psiche ma che a lungo andare, diventa una gabbia dorata che ci impedisce di essere, vivere, espanderci, evolvere.

E allora alla fine ti puoi dire così: "Va bene, sei ricaduta, non sei perfetta, anche tu puoi permettertelo, l'importante è applicarsi per la comprensione delle ragioni che ti hanno spinta lì, del filo di arianna che ti lega a quell'esperienza dolorosa, a ripeterla, cosa è successo che ne avevi ancora bisogno?"...è tempo di far consapevolezza null'altro. Quando sei nello spazio del cuore, tutto è perfetto così com'è....tutto è meravigliosamente accolto così com'è e ci togliamo la sensazione di doverlo cambiare. Nel momento in cui riconosci che nel presente, in questo preciso istante è tutto accolto e perfetto così com'è, avviene la magia. Una magia che non si può spiegare ma bisogna vivere sulla pelle, affidandosi a qualcosa di più grande. Le cose accadono e dipende da noi l'ordine che gli diamo, la comprensione e il tipo di comprensione dipende dal livello di coscienza sviluppato negli anni e nel tempo. Il cuore non ha bisogno di nulla, ha uno spazio enorme dentro dove non esiste giudizio

alcuno, è lì che risorgi Anima così come veramente sei. Se combatti per cambiare qualcosa questo diventerà un muro insormontabile, il dolore, la sofferenza vuole mostrarsi per essere accettata e solo dopo potrai diventare sua amica e con gli amici diventa facile il dialogo e la collaborazione, entri in empatia con te stessa e diventi padrona della tua vita fluendo nel Mondo, nelle emozioni, nelle grotte dentro di te. Avrai la luce per vedere e nulla ti spaventerà perché quando l'uragano sta per arrivare sarai ben salda dentro.

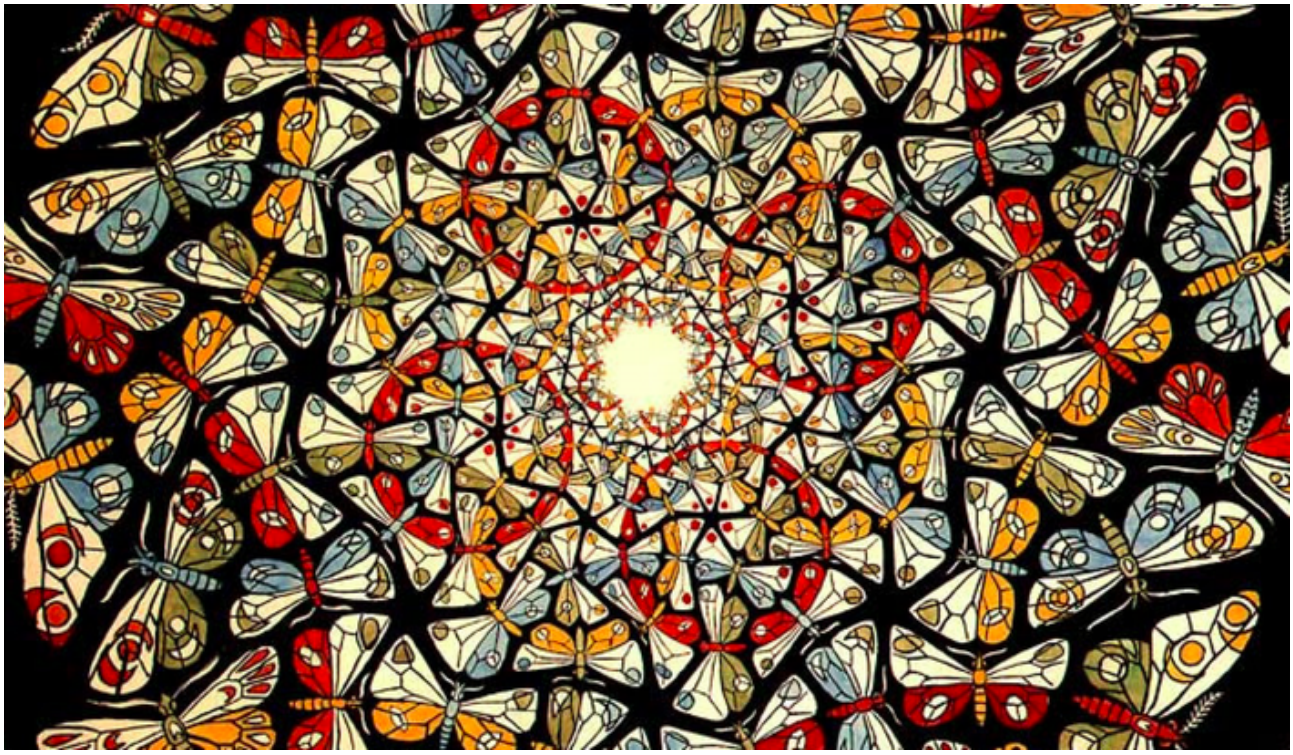
Tutto questo va imparato, con gli eventi della vita, con gli accadimenti, dipende da te come reagisci e se impari a stare in ciò che c'è. Stando negli accadimenti ti rinforzi ma non scappando o mettendo a tacere. Poi ci sarà il momento di fare il salto, di usare strumenti che, oggi, sono a nostra disposizione per aumentare la consapevolezza e sbloccare i nodi interiori che si creano nel tempo e che ci legano alla pelle ormai vecchia e usurata che vuole essere lasciata andare. Tutto avviene in modo naturale quando sei matura e pronta dentro. Ogni cosa ha un tempo e uno spazio e non si può forzare. Questo vale per tutti anche se ora la spinta è forte.

Ti auguro, quindi, di poterti accogliere e amare tanto..in questi tempi diventare maestri non è per nulla semplice, è un continuo mettersi alla prova e queste sono dure e profonde, vanno avanti e indietro ma non demordere, se cadi amati, abbracciati e rialzati....sarà di nuovo possibile crescere e migliorare...

Ollin

22. agosto 2018

PULISCI IL TUO TEMPIO, LAVALO E SPARGILO DI FIORI - OLLIN



Escher Dipinto. E' solo un'illusione se ti attacchi a lei soffrirai...se la lasci fluire ti sorprenderà!

"Lo stato budico è la rivelazione di ciò che c'è oltre le illusioni". Noi viviamo immersi nella Maya (filosofia indiana) che non è altro che un grosso filtro che ci fa vedere la realtà in base a come siamo noi. Ogni creazione di questa dimensione è uno specchio dove riconoscerci e, in base alle nostre esperienze e credenze, deformiamo le forme creando illusioni. Poi ci mettiamo anche le maschere sociali o familiari che dobbiamo acquisire nel tempo per proteggerci, difenderci, salvarci, essere accettati, ricevere amore e, allora, creiamo altre illusioni che ci fanno vivere nella sofferenza inconscia e separazioni interiore, togliendoci il potere e l'integrità.

Siamo in un momento in cui abbiamo la possibilità netta di andare oltre le illusioni, di vedere con qualche strato di filtri in meno la verità e accettare, così, ciò che c'è e ciò che ci impedisce di essere veramente noi stessi. Questa specie di "risveglio" non è semplice da accettare perché significa anche vedere una serie di azioni e pensieri così

autodistruttivi e limitanti che facciamo fatica a perdonarci. Come abbiamo potuto vivere nella cecità per così tanto tempo? e qui entriamo nella colpa e nel giudizio, nell'infinito gioco di vittima e carnefice interiore....e anche da qui, riconoscendolo, possiamo uscirne, comprendendo, che ogni situazione è stata perfetta per farci acquisire una consapevolezza, esperienza, maturità e molto altro.

Poi entriamo in contatto con l'Ego. Secondo il tantra riportato nel libro di Daniel Odier (di cui consiglio la lettura di "Tantra"), noi abitiamo un tempio e il primo passo verso la liberazione è DECIDERE di pulire il nostro tempio. tutto inizia con una scelta per poi finire in un'azione: la pulizia interiore. E ti accorgi che dentro al tempio vivono molte voci, molti esseri che con le loro credenze, pensieri, imposizioni, filosofie, modi di essere, fanno molta confusione e occupano molto spazio prendendo possesso di te e facendoti essere come loro. Il primo passo per la pulizia è dire a tutte quelle voci e abitanti di lasciare il tuo spazio, il tuo tempio. Qui avviene qualcosa di molto forte....

L'Ego si ribella! NON PUOI NON ESSERE PIU' QUELLO CHE TI CONTRADDISTINGUE!! QUELLO CHE TI FA APPARTENERE A NOI! QUELLO CHE TI HA DATO UN IDENTITA' PER TUTTO QUESTO TEMPO! Allora la sua ribellione si traduce in senso di desolazione, confusione, perdizione, colpa.... e adesso allora io chi sono? non sarà più importante per certe persone? mi escluderanno dal loro gruppo? o se ne andranno e rimarrò da sola? perderò potere? attenzioni? amore?

E' una morte, un passaggio necessario. Sta a te riordinare le ceneri, i resti di ciò che è stato e non ti serve più. Aldilà vi è il Sole e la vita. Sei tu che scegli.

il terzo passo per pulire il tempio quando si è svuotato, è rimanere con quel VUOTO. Amare quel vuoto.... non volerlo riempire con nulla, anzi....sentirlo fino in fondo, finché non si rivela per ciò che è: il tuo potere. dentro quel vuoto sei in contatto con un silenzio dinamico, profondo, con la tua anima e il tuo spirito, è proprio in quel vuoto che si incontrano e fanno l'amore. Quel vuoto che ti spaventa a morte...proprio

perché assomiglia a una morte, almeno la morte dell'Ego per come lo abbiamo pensato e creato fino ad oggi.

Hai paura di morire? Ricordati che se scegli questa strada non potrai più tornare indietro...se lo facessi ti annulleresti per sempre!

Quel vuoto, allora, viene accarezzato dall'acqua e cosparso di petali di fiori...allora è davvero diventato il tuo spazio sacro, dove il tuo potere interiore può radicarsi in silenzio ed essere per sempre tuo.

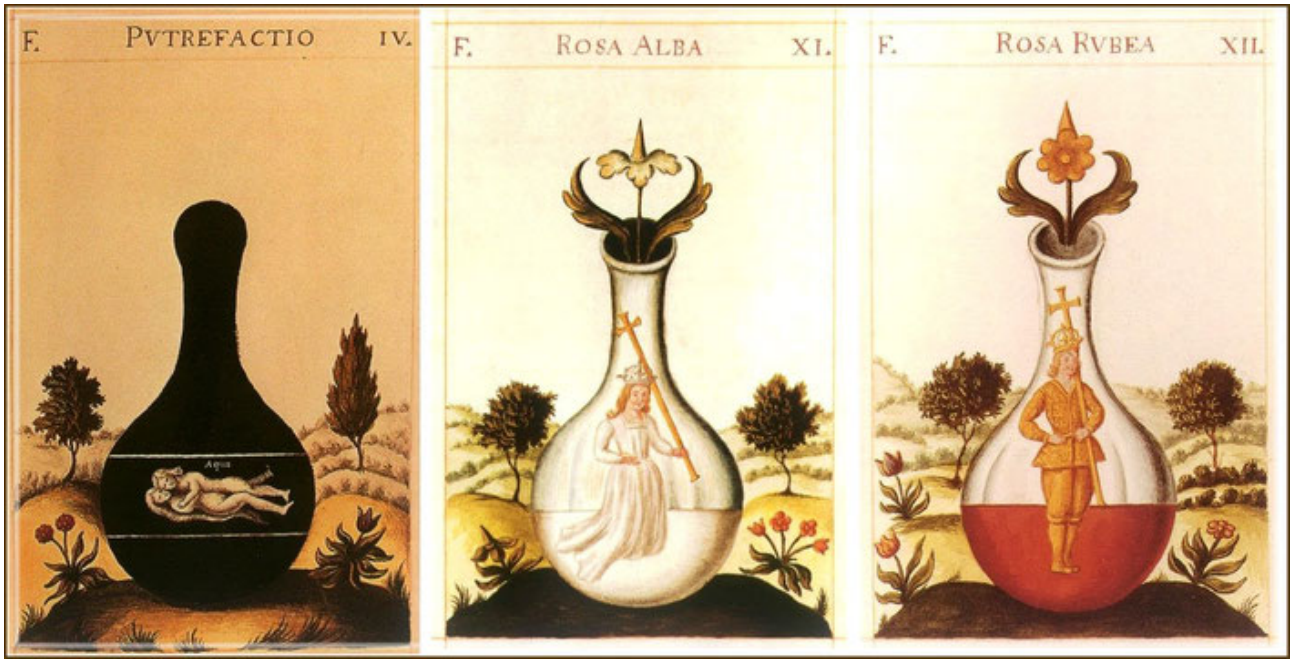
Siamo in un momento dove il potenziale di ritorno a sè e all'integrità interiore è nelle mani di tutti, di nuovo, come era un tempo, prima che iniziasse l'era oscura dell'anima. Possiamo raccogliere i frutti di tutte le esperienze fatte e metterli in pratica, comprendendo che solo in quel vuoto che abbiamo sempre evitato esisti TU, come canale di unione, come ponte di integrazione del tutto di cui fai parte...e quel tutto attraverso di te, si vuole esprimere.

Buon viaggio e felice fine mese!!! da settembre si riparte diretti ;)

OLLIN

09. agosto 2018

DIVENTARE MAGO: DAL NIGREDO ALL'ALBEDO - I TEMPI DI ADESSO - OLLIN



Siamo in un momento estremamente difficile perché stare dentro di noi, nonostante sia il motivo per cui veniamo qui, è una sfida da orbi che nessuno vuole mai fare e infatti, ci si trova sempre mille scuse per non farlo. Quest'anno, però, è un'estate un pò particolare dove apparentemente fa molto meno caldo dell'anno scorso ma tutti soffriamo di più. I Pianeti sono retrogradi come tutte le estate ma le combinazione, sempre diverse, sono quelle che contano...ma parliamone un attimo....

Se ancora diamo la colpa alle eclissi, corridoi, Lune, transiti siamo fuori strada. "Sono nervosa perché ci sono le eclissi"..... certo il corridoio ha aumentato il volume e quando questo succede viene fuori quello che c'è proprio per essere visto. La tua/ nostra Anima ha scelto di vivere questi momenti perché sta lavorando su di sé, sta facendo uscire le cose più incrostate che ci sono, antiche, profonde e questo ci fa paura perché la nostra vita è sempre stata fondata sull'esterno, sulla superficie, sull'esteriorità e riuscire ad andare così in profondità non è sempre così bello e amoroso soprattutto quando ci si accorge che lì dentro esistono terreni aridi, chiusi, muri e pareti di protezioni spesse e dure come il piombo. Che fare allora? la confusione che si sta creando dentro è necessaria, non dobbiamo per forza rimanere

sempre centrati, la vita è fatta di centrature e perdite del centro per poi ritrovarlo con più forza, la vita è fatta di alti e bassi, di gioie e di dolore, di movimento e stasi, di fuori e dentro.

Dove sta però il timone? dentro di noi...e se ancora pensiamo che siamo vittime del Mondo, dei governi, del partner, dei genitori della "sfiga" siamo profondamente fuori strada e rimaniamo nel primo livello di coscienza umano: la vittima. Questo stato è quello più oscuro, possiamo definirlo NIGREDO perché come dicevano gli alchimisti, la materia oscura a cui ci veniamo a sottomettere e ad attraversare è il primo stadio necessario per passare a quello successivo. Questo livello, però, potrebbe durare uan vita se non usciamo dalla trappola della vittima e del carnefice.

Quando lavoriamo con l'ombra stiamo lavorando in questo stato. La nigredo è la visione ed esperienza dell'ombra. Proprio lì troviamo la prima via, quella che ci illumina su cosa veniamo veramente a integrare in questa incarnazione. Facciamo di tutto per non vedere, inventiamo maschere meravigliose e lucenti che ammaliano tutti e se tutti fuori ci credono allora l'abbiamo scampata perché una credenza di molti crea la realtà. Poi arrivano i transiti epocali, come questi, dove tutto traballa, dove le maschere iniziano a sciogliersi, dove la vita ti mette davanti la sfida per creare quell'alchimia di cui sei capace, per uscire dalla passività e dalla morte, visto che ora, se sei in un corpo fisico, ti tocca abbracciare questa esperienza e viverla a pieno.

Non capiamo, non ci capiamo perché non abbiamo gli strumenti allora...è tempo di acquisirli e di farsi aiutare. Abbiamo, invece, strumenti? è ora di usarli davvero nella quotidianità e creare quell'alchimia che ci può liberare tutti. Ecco cosa ci richiede questo momento poi nel personale, a ognuno richiede una comprensione o successiva (perché ora meglio non decidere nulla) azione.

L'albedo è l'opera al bianco dove diventiamo MAGHI. Allora comprendiamo che non siamo vittime e che il fuori dipende solo da noi. Che nessuno ci fa del male ma siamo noi che dentro abbiamo bisogno di vivere quelle esperienze, incontrare quelle persone e solo cambiando qualcosa dentro potrà cambiare il fuori. IL MAGO

INFLUENZA LA SUA REALTA'. La trasforma ed entra nel secondo stadio alchemico dell'opera bianca. Chiediti perché hai bisogno di quelle persone, di quelle situazioni, di quella malattia, di quel dolore, di quei genitori ecc..... se scopri cosa ti stanno dicendo e vogliono insegnare allora potrai trasformare il tuo sentire e chiudere i cicli della vita per iniziarne dei nuovi...con le stesse persone o con altre.

Se non accettiamo questa prima trasformazione, se non diventiamo maghi, avremo sempre bisogno dell'ombra più oscura per imparare. Per diventare maghi bisogna intraprendere una ricerca interiore con l'aiuto di qualcuno finché non si hanno strumenti, ma sempre è importante avere un sostegno fuori perché tante cose facciamo fatica a vedercele. Tendiamo a voler vedere solo ciò che pensiamo sia giusto per noi ma non saremo mai obiettivi abbastanza. Se lo fossimo non avrebbe senso che esista il fuori e la realtà esterna...che serve proprio a mostrarci cosa abbiamo dentro altrimenti non riusciremo a farlo. Quanta ombra stai proiettando fuori? Questi tempi servono proprio a questo, ad espandere la nigredo e farci attraversare tunnel bui che ci forzano ad affrontare demoni, i nostri demoni che teniamo incatenati e nascosti ma che a volte, prendono così tanto potere, da poter distruggere la nostra vita.

L'eclisse oscura la luce per far uscire i demoni, per liberarci. la nigredo è un passaggio obbligatorio per diventare maghi, quindi, se stai passandoci, ringraziala perché ti permette di VEDERE cosa c'è. Se ti ostini a far da sola e non vedere, i tempi che corrono e quelli che arrivano, non saranno per nulla clementi. A che livello vuoi proiettare la tua ombra? Hai veramente bisogno che accadono eventi tragici per comprendere cosa ti impedisce di liberare il tuo cuore e prendere la tua strada? La chiamata la stanno avendo in molti.... bisogna esser coraggiosi per ascoltarla e seguirla, sono d'accordo. Bisogna avere forza id volontà e molta fiducia per farlo.

Cosa abbiamo dalla nostra parte? Forze misteriose che ci amano immensamente e ci guidano. La stessa nostra Anima sta chiedendo libertà ed espressione. Abbiamo anche persone capaci che hanno già passato molti tunnel e possono aiutare. Insomma le

scuse, oggi, non ci dovrebbero più essere, abbiamo tutto e le energie planetarie spingono e supportano....se resisti crei dolore....se fluisci crei amore.

Buon cammino e felice eclissi!!

OLLIN

Nigredo
Colore: Nero
Processo: *Solvet* ovvero distruzione degli elementi
Simbolo: Corvo o morte
Metallo: Piombo
Pianeta: Saturno
Energia: Maschile distruttiva
Elemento: Terra-Acqua

Albedo

Colore: Bianco
Processo: *Coagula* ovvero unione in una materia che vibra in modo più leggero elementi distrutti dalla Nigredo
Simbolo: Cigno
Metallo: Argento
Pianeta: Luna
Energia: Femminile creatrice
Elemento: Aria

13. luglio 2018

LA MORTE: L'INSEGNAMENTO PIU' GRANDE DELLA VITA - OLLIN

Sono estremamente contenta che finalmente posso scrivere su questo tema a me molto caro! Perché adesso molti sono finalmente pronti ad ascoltare in modo diverso, andando oltre la paura e vedendo un nuovo Mondo crearsi: quello che finalmente torna in contatto con i ritmi naturali del cosmo e ci fa sentire UNICI ma allo stesso tempo parte del TUTTO.

Proprio oggi nel giorno 13 il tarocco della morte, l'eclissi parziale di Sole, la Luna nuova in Cancro il segno del bambino che scende sulla Terra ma anche del femminile che rinasce con un'amore profondo e la totale accettazione della vita e dei suoi ritmi di vita e morte, proprio oggi che andrò a trovare una persona in fin di vita, che ha la morte davanti e annuserò il suo odore. Sì, perché la morte ha un profumo particolare ed entrando in contatto con lei si imparano molte cose.

La morte è un passaggio dimensionale, se siamo troppo attaccati al corpo e non accettiamo che al nascere siamo sicuro che dobbiamo morire, che tutto si trasforma in questa vita, noi ci trasformiamo, le persone care, il Mondo intero...è inevitabile. Quando nasciamo, in quel preciso momento, è una piccola morte...passiamo dallo stato di Anima fluttuante a un corpo umano, momento credo molto più tremendo perché la stessa Anima si deve far molto densa per manifestarsi in questo modo. Poi arriviamo alla fine del tempo nel corpo ed inizia un altro tempo, quello del ritorno allo Spirito, alla leggerezza di Essere senza dover fare nulla... la morte riapre la porta che si è aperta alla nascita, è la stessa identica porta.

Nei miei seminari e conferenze parlo spesso di questo tema, ne ho avuto un grande insegnamento sotto diversi aspetti. Il primo quando ho iniziato a vedere i trapassati e compreso che esistiamo anche senza corpo. Il secondo quando ho accompagnato il mio caro nonno alla morte, un grande insegnamento, forse tra i più grandi ricevuti in questo corpo. Ne sono immensamente grata. In Messico e in Oriente la morte viene sentita in modo completamente diverso rispetto a noi qui. Qui c'è la terapia della non accettazione, dell'orrore, della paura, del timore di essere giudicati e castigati.... del senso di assenza, dell'attaccamento e non comprensione. In Oriente la morte si celebra così come in Messico, con feste, fiori, cibi, danze e canti, ovviamente si piange anche per il distacco ma con al comprensione che il passaggio necessario porta ad altro e perché non accompagnare questo altro con una celebrazione festiva... perché dare ulteriore peso a chi si deve distaccare dalla vita nel corpo e prendere la nuova strada, pensate come si sentono i nostri cari a vederci disperati...credete che se ne andranno facilmente?

La morte ti porta in contatto con la verità e con i veri valori della vita. Nel momento in cui entriamo in un corpo umano sappiamo che il tempo qui è limitato. Vivere pienamente, dimostrare e dire ciò che si sente, soprattutto alle persone care è fondamentale. Nel momento in cui entriamo in contatto con la chiusura del ciclo della vita (in questo corpo) esistono una serie di situazioni da portar a termine e si percepisce il portale, la multi dimensionalità dell'Essere, la possibilità di essere altro. E' meraviglioso.

Rimangono le orme che abbiamo percorso.... rimane l'amore che abbiamo dato, rimane ciò che siamo se nella verità e amore perché la gente ricorda.... nelle cellule delle future generazioni noi continuiamo a vivere e cosa avremo apportato? cosa avremo reso migliore? ogni istante possiamo rendere migliore la nostra vita e quella degli altri, in un gioco di relazione e solitudine si svolge questa esistenza, in un gioco di identificazioni, ruoli e parti che si intrecciano creando un'opera teatrale mai vista prima!

Nella vita viviamo tante morti....sono trasformazioni spesso radicali del nostro stato di identificazione con credenze, sistemi, società, ideologie.... io voglio tornare alla Fonte e per questo liberarmi da ogni pre-concetto confezionato, rimanendo nel flusso che permette la TRASFORMAZIONE! il 13 la rappresenta!

Siamo tutti grandi artisti.... la musica che creiamo resta..... e noi con lei!

In Lak Ech!

Ollin

09. luglio 2018

ECLISSE PARZIALE SOLARE DEL 13 LUGLIO: L'ONDA EMOZIONALE E L'AMPLIFICAZIONE DELLE PAURE - OLLIN

Siamo alle porte della prima eclissi, anche se la sua energia era già presente ora si sta intensificando per arrivare al culmine il 13 di luglio alle 5:01 nel segno del Cancro, segno d'acqua. E in effetti, il trigono di acqua si è già creato (cit. Akash luglio 2018) e questo sta attivando un flusso emotivo importante che va a chiudere un ciclo che ha aperto la super moon del 2 di Gennaio (ricordate che bella e grande che era?) proprio in questo segno.

L'acqua è l'elemento dove risiedono le emozioni e sapete bene che ci sono diversi tipi di acque. Nel periodo di purificazione in cui ci troviamo, l'acqua che emerge non è quella del fiume o del mare ma quella dello stagno, quella che rimane sotto che, spesso, sembra sporca, verdastra, piena di residui e di fango. Quella che contiene le memorie delle emozioni limitanti che agiscono dal fondo in modo sottile, perchè riguardano memorie che non si sono generate in questa vita ma in altri spazi tempo a cui siamo connessi. Queste sono le radici di ciò che si attiva in questo corpo e che sembra che ci influenzi sempre e non ci sia modo di risolvere, ripetendosi all'infinito. Quegli automatismi che ritroviamo nel nostro albero genealogico, appartenuti a qualche antenato di cui ripetiamo il destino.

E' inevitabile risvegliare queste parti di noi se vogliamo guarirle...ed è la paura che si genera da ciò che si è vissuto e ci ha fatto male, da ciò che portiamo nell'inconscio come trauma di cui non ricordiamo l'origine, di cui la radice risale addirittura a qualcosa di collettivo, è lì che non troviamo la soluzione per rompere quell'automatismo che genera immobilità interiore, chiusura, allontanamento e può realmente rovinare le cose belle che la vita ci offre.

Che situazioni ti sei trovata a vivere intorno a fine ed inizio dell'anno 2017-2018? Quando la super moon stava brillando nel cielo cosa si è aperto dentro di te? cosa stavi vivendo? come si risolve la paura?

Sappiamo che la paura si sente per un concetto molto basico che riguarda la salvaguardia dell'essere umano da situazioni pericolose. L'imprinting che ci viene immesso dentro quando viviamo un trauma o una situazione dolorosa, la paura avverte quando si può presentare di nuovo si attiva per tenerti lontano, quindi preservarti. Solo che non fa distinzione e quella la fai tu. Sei tu che hai la possibilità di distinguere quando in realtà, il pericolo possibile nasconde dietro una grande espansione d'amore.

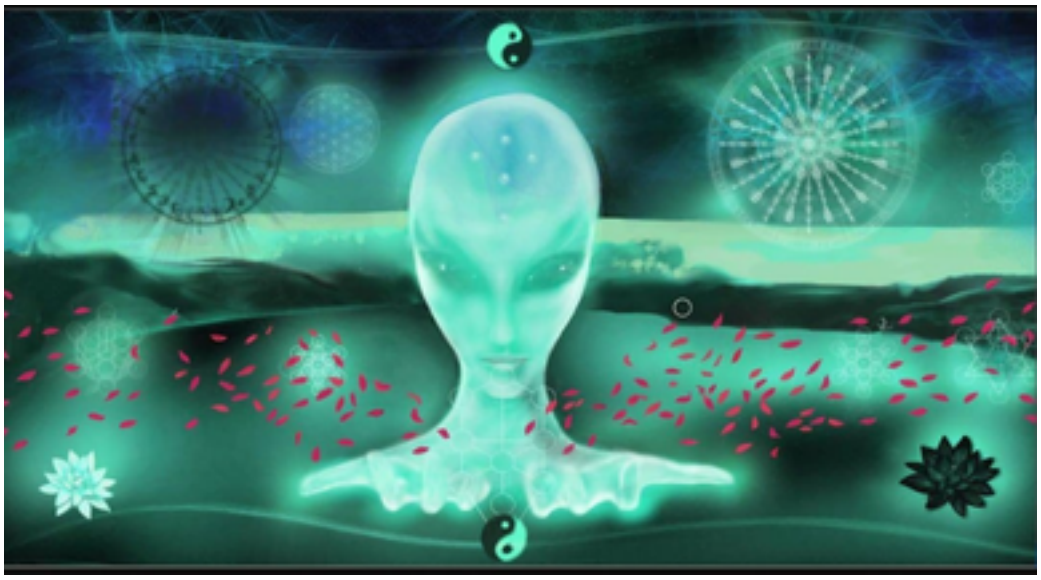
Dove c'è la paura non c'è amore. Quindi per sciogliere la paura, come a un bambino, ci si deve imparar a dare amore e dire di si a quella paura senza volerla cancellare. Imparare nel dialogo interiore che ogni volta che appare ha bisogno di amore, attenzione, dialogo interiore e un atto di fiducia che tutto ciò che accade è parte di un disegno che è misterioso a noi ma che si prende cura di noi. Imparar a lasciar andare ciò che non è più e valorizzare ciò che c'è, scegliendo il nostro bene, la nostra felicità e non i nostri bisogni che spesso ci legano a persone o situazioni tossiche.

Le eclissi eclissano, quindi parti di noi vogliano andarsene e insieme a loro, forse, delle persone. Oppure qualcosa va trasformato per restare, va lasciato andare. Preferisci seguire l'amore o la paura? quali emozioni ti impediscono di sentire l'amore? abbiamo strumenti per lavorarci, il lavoro interiore serve a questo ad acquisire strumenti per il nostro quotidiano e non per farci risolvere la vita che nessuno, oltre a te, può risolvere.

Sono certa che sarà un bel passaggio per tutti.....dopo l'eclissi siamo nella sovrapposizione dell'energia della grande eclissi totale lunare del 27 luglio..... buona navigazione!
Ollin

04. luglio 2018

LE RIVELAZIONI DI SIRIO - OLLIN



Mentre imparo a vivere nell'umano e condivido con voi il percorso, arrivano quei momenti in cui le rivelazioni di qualcosa di più grande a cui apparteniamo e di cui ho ricordo ritornano per farmi ricordare che c'è di più della quotidianità così difficile da vivere un pò per tutti. I portali servono a questo, innalzano l'energia e la sua frequenza e ci riportano in contatto con l'essenza di cui siamo fatti, spesso complicando un pò le cose perché ci si sente scomodi in quello che si ha e si è nel qui e ora.

Trovare un punto di incontro non è facile ma credo profondamente che sia possibile e che, in realtà, è proprio il nostro compito. Oggi, nella scia di portali e nel corridoio di eclissi arrivano le rivelazioni necessarie...così come quando la Terra passa e si allinea vicino al Centro della Galassia, nei giorni del solstizio di inverno, a luglio tutti gli anni ci avviciniamo a allineiamo a Sirio e il suo campo informato si fa sentire ancora di più del solito.

Molti siriani stanno abitando sulla terra. La loro frequenza è quella dei cetacei, loro, anime di Sirio in servizio al Pianeta Terra, aiutano a mantenere una certa vibrazione e, nei momenti di innalzamento, si attivano portali e punti energetici costituiti molto

tempo indietro e capaci di creare reti energetiche che si connettono per frequenza, a quella intergalattiche, come lo sono le Piramidi.

Siamo sempre stati in contatto...è solo la nostra separazione a farci sentire lontani da loro...che siamo sempre noi...sono i nostri antenati, le nostre famiglie cosmiche e spirituali ad essere parte del cosmo e a riportarci a questo senso di unità più grande che la quotidianità ci fa dimenticare. troppo presi da bollette e affari domestici per fermarci e guardare il cielo e sentirci profondamente uniti.

In questi giorni le rivelazioni, i sogni, i messaggi, le nuove creazioni sono accompagnate dall'energia cosmica dei nostri guardiani che da sempre sono vicini a noi e accompagnano la Terra in diversi passaggi. La costituzione della griglia planetaria, le reti energetiche e i canali di comunicazione spaziale sono stati fatti per opera di abitanti dello spazio.

Stiamo attingendo da ciò che è il nostro futuro se nel presente riusciamo a percepire l'immensità del nostro Essere che è già futuro ed è sempre passato...perchè tutto co-esiste qui e ora. Connetterci a frequenze elevate permette un'accelerazione evolutiva tale per cui, chi è pronto oggi può diventare canale di trasmissione ma ricordate: le frequenze alte sono tutte da canalizzare, mandano in tilt il sistema e possono anche bruciarlo se immesse in modo inappropriato. Vi consiglio di usare frequenze dei cetacei e anche del suono del mare, sono a 432 Hz e danno un senso di calma e di guarigione, riportano all'equilibrio.

Sempre più persone inizieranno a ricordare. Sempre più persone torneranno all'origine dove esiste il potenziale ancora non espresso qui sulla Terra. Chi arriva prima fa da canale di trasmissione per tutti gli altri. Pensate l'importanza di ognuno di noi in questo sistema a catena! Pensate quanto sia importante l'apertura che si sta creando a spinte e bastonate, ma pur sempre il risultato sarà quello che ci concediamo e che in un punto dimenticato della Galassia, abbiamo scelto. State tranquilli è ora il momento delle luci della ribalta in cui le stelle brillano per noi e nel

sistema universo l'unione che fa la forza sta iniziando a scalpitare.... non hanno mai avuto maniere dolci.... ma pur sempre effettive!

Buon cammino....aiutare l'entrata del cambiamento di frequenza permette di vivere meglio le scariche elettriche...mangiare sano, leggero, pochi intossicanti e molti detox... sorridere a amare tanto!

Ollin

28. giugno 2018

L'OPPORTUNITÀ' DI UNA NUOVA SCELTA: LA VIA DELL'AMORE - OLLIN

Esiste sempre l'opportunità di scegliere ma alla fine, è più comodo fare come fanno gli altri, come ci hanno insegnato e come vediamo al di fuori, perché così funzionano i neuroni specchio. Ma un giorno il mio Maestro mi disse: "tu puoi scegliere perché hai visto che esiste un'altra via, la cosa più facile sarà fare come fanno tutti, quella più difficile ma che ti da più benessere, è la via dell'amore".

Tutto ciò che accade e che ci ferisce ci fa chiudere il cuore. Arriviamo a un tal punto di chiusure e di paura che diventa difficile avere relazioni sane, anche con noi stessi. Le ferite che si risvegliano sono necessarie per fare una certa esperienza e comprendere cosa c'è dietro quelle ferite che è il nostro potenziale da integrare e mettere in pratica. Se osserviamo quante risorse ci fanno sviluppare le difficoltà della vita e ci focalizzassimo solo su quelle sarebbe un successo. Invece, purtroppo, entriamo in regressione la maggior parte del tempo e i nostri filtri (che sono gli occhiali con cui guardiamo il Mondo attraverso le nostre esperienze del passato

anche molto inconsce), ci fanno vedere le cose distorte e diamo la colpa agli altri di farci del male, abbandonarci, tradirci, non amarci, ma in realtà siamo noi che lo facciamo tutto il tempo.

I tempi in cui siamo ci riportano le lezioni della vita, quelle che ci piacciono di meno. La tensione e il nervosismo che rivoltiamo contro gli altri, non è altro che ciò che ci fa rabbia di noi e della nostra vita ma non riusciamo a vederlo. Incolpiamo mamma, papà, i figli, il compagno la compagna, mariti e mogli, colleghi, capi ecc. della nostra situazione senza renderci conto che siamo attivi artefici della nostra realtà.

La tensione è in aumento, viste le eclissi che si sono attivate con questa luna piena e una serie di pianeti che creano elettricità. Cosa fare allora? quale via scegliere? E' veramente colpa dei pianeti che stiamo così? o è la vita che ci siamo creati a non andarci bene?

Abbiamo una grande opportunità: quell'amore che cerchiamo fuori esiste dentro di noi e va aperta quella porta. Dimostrandoci che esiste un'accoglienza id tutte le nostre parti, anche quelle che giudichiamo sbagliate in realtà sono parte di un teatro, di un film che si chiama vita ed esperienze da vivere. Ogni volta che entriamo nella ferita possiamo andare oltre, ma dipende da noi se vogliamo cambiare la visione di tutto ciò che abbiamo visto fino ad oggi e aprirci a noi senza paura sentendoci al sicuro.

Re-agire.... ben si dice, agire da Re e da Regine è tempo ormai! Abbiamo una grande opportunità questa estate di essere amore e non reagire alla rabbia ma prenderci cura di lei comprendendo che dietro c'è una grande sofferenza di chi la esprime, non reagire all'abbandono perché ci siamo noi per noi stessi ad accoglierci e imparare a farlo è necessario per sviluppare l'amore e aprire il cuore stando al sicuro, non reagire alla mancanza di presenza degli altri, sviluppando la nostra presenza a noi stessi, cosa per cui siamo continuamente alla ricerca fuori senza vedere che tutto questo veniamo a ritrovarlo dentro.

Non siamo Santi no.... né illuminati e ci possiamo concedere di arrabbiarci, possiamo allontanare chi sentiamo ostile e non apporta nulla anzi toglie, chi non ci rispetta o ci denigra...siamo liberi di decidere chi entra nel nostro giardino e non per questo non si chiama amore... amore è scegliere il meglio per noi, nulla di personale, rispettando la nostra storia, le nostre fragilità e i nostri limiti, cercando però di migliorarci attraverso percorsi che ci diano comprensione e conoscenza di noi stessi e degli altri.

E' tempo ormai e ognuno scelga per sé, nulla è obbligatorio, nulla è decisivo, la mutabilità del cammino è fondamentale qui, il libero arbitrio sta nel cosa facciamo davanti agli eventi che viviamo fuori e dentro di noi.

La tensione aumenterà e voi cosa farete? vedrò alcuni bestemmiare in giro, altri amarsi di più....tutto è lecito e perfetto...perché la perfezione di questo Mondo prevede l'accettazione del bene e del male, di ogni stato di coscienza, anche di chi non vuole vedere né sentire...è lecito è una scelta personale. Sapendo, però...che questo determina il nostro futuro...ciò che scegli oggi crea il tuo domani <3

Buon cammino cosmico naviganti!

Ollin

19. giugno 2018

PROSSIMI EVENTI PLANETARI: IL SOLSTIZIO E IL CORRIDOIO DI ECLISSI - LA TRASFORMAZIONE DELLA MATERIA E L'INCARNAZIONE DELLO SPIRITO - OLLIN

Alle porte del Solstizio del 21 di Giugno 2018 vi racconto cosa sta per accadere nel cielo che non è altro che un riflesso di ciò che sta per accadere dentro di noi. Ci tengo a sottolineare che ciò che si muove nel cielo tra cui i luminari, Sole e Luna, non sono altro che un movimento interiore che prepara il terreno alle nuove domande che siamo richiamati a porci e alla ricerca delle loro risposte. Fortunatamente muovono talmente tanta energia che non è solo la mente ad esserne soggetta, ma tutto il sistema, emotivo e fisico, ma anche energetico e soprattutto spirituale.

Il solstizio d'estate, come ben sapete, è il giorno in cui al luce domina abbondantemente le 24 ore. Il giorno più lungo dell'anno si sta per manifestare e pochi giorni dopo, il 28 di Giugno, avremo la luna piena che segnerà l'inizio del corridoio delle eclissi che questa volta dura fino a settembre. Ed è proprio il solstizio ad iniziare un periodo di grossa interiorizzazione, di riorganizzazione del Sè che da

settembre vorrà manifestarsi fuori, ma per il momento, desidera mettere ordine dentro, fissando un nuovo ordine.

Come molti di voi sanno, amo profondamente l'energia delle eclissi. Fin dal 1999 quando vidi la mia prima eclissi totale di sole in Ungheria, qualcosa dentro di me cambiò profondamente. In effetti, le eclissi eclissano qualcosa nella nostra vita creando lo spazio necessario per far nascere il nuovo ordine. Le eclissi, generalmente, battono sui nodi karmici, aspetti nel cielo che rappresentano da dove veniamo (punto da lasciar andare) e dove andiamo (nuova direzione), per questo sono punti importanti, marcano la direzione di vita nell'individuo e nell'umanità. Al momento si trovano in Acquario (nodo di partenza) e in Leone (nodo di arrivo) e di questo ne ho parlato nella conferenza che trovate su youtube (https://www.youtube.com/watch?v=Y1Xm_4gmnoI&t=5957s) sul 2018 l'anno delle 13 lune.

Siamo pronti a un profondo riallineamento della nostra Anima con il progetto originale. Questo è ciò che fanno le eclissi, fanno sparire ciò che ci impedisce di essere allineati con la vera essenza della nostra esperienza sulla Terra. Le eclissi si iniziano a sentire 15 giorni prima e 15 giorni dopo e questa estate avremo tre eclissi una dopo l'altra a distanza di 15 giorni: il 13 luglio eclissi solare parziale in cancro, il 27 luglio eclissi totale di luna in Acquario a 4°44' (numero maestro di una frequenza molto alta), visibile anche dall'Italia alle 22.20 (se notate i numeri sono strabilianti, tutti numeri maestri), il 11 Agosto eclissi solare parziale in Leone che chiuderà al stagione 2018.

Strabiliante sarà il 27 di luglio, un'eclissi epocale che vedrà anche Marte presente nel cielo visibile come non mai per la vicinanza della luna piena che lo illuminerà nel cielo e dipingerà la stessa luna di rosso. I numeri maestri che si formano in questo evento indicano ulteriormente la sua importanza. Consiglio di farsi immergere di raggi lunari quella sera, di non perdersi il processo di oscuramento e il momento della Luna nera che durerà più di un'ora e vi darà la possibilità di godervi lo spettacolo dentro e fuori.

La luna piena in capricorno segna l'inizio ufficiale del corridoio, il 28 giugno alle 6:53 ora italiana. Si apre un portale di incarnazione dello Spirito. Ma di cosa ha bisogno lo Spirito per incarnarsi? Di un corpo leggero.... ma da che cosa? non certo di peso di massa corporea o muscolare, ma di emozioni e pensieri, di abitudini e bisogni, di ferite e memorie del passato. E' il passato che ci segna profondamente, E' il passato che crea il gancio che tira indietro e non permette il cambiamento necessario, è il passato che crea il giudice e il critico interiori, è il passato che crea i bisogni e la zona di confort, ciò che non abbiamo ricevuto lo ricerchiamo una vita fuori di noi, nelle persone che sposiamo, che facciamo entrare senza accorgerci e che l'amore è ben altro e che lo Spirito, fatto di amore, in questo modo non può esistere nel qui e ora. Quindi rimane dissociato in una dimensione parallela, sempre a disposizione, ma non nel presente. Oggi, le nostre Anime, avevano deciso da tempo che ci sarebbe stato questo passaggio, nel quale lo Spirito avrebbe avuto la possibilità di entrare in un corpo fisico e manifestarsi nel Mondo.

La Terra conosce bene questa energia di amore incondizionato ma la separazione che l'umano ha voluto creare da lei e da se stesso, lo ha portato a rimanere in disparte e a disconnettersi da questa frequenza, dimenticandola. Oggi siamo chiamati a ricordare...non vi è nulla di nuovo da imparare ma solo ricordare ciò che siamo veramente e alleggerire il campo, individuale e collettivo. Per questo, ultimamente, le sfide e gli ostacoli si sono intensificati, perché solo da grandi sfide uscivano formati gli eroi, i Maestri, chi ha la capacità e i talenti di un fuoriclasse dell'evoluzione.

Quanto ancora vogliamo crogiolarci nel nostro passato e nelle esperienze fatte senza dargli un senso evolutivo più utile per la nostra crescita? quanto ancora abbiamo bisogno di avere guru e maestri fuori da seguire o filosofie da sposare o convinzioni profonde che ci danno sicurezza? quanto ancora metteremo nelle mani degli altri la nostra vita evitando di prendere la nostra responsabilità sulla creazione di ogni suo singolo dettaglio? quanto ancora eviteremo di vedere quegli specchi che ogni giorno abbiamo davanti e che proiettano le parti di noi che non vogliamo vedere? quanto ancora vogliamo aspettare senza essere ciò che realmente siamo? quanto ancora vogliamo compiacere? quanto ancora ricerchiamo l'accettazione degli altri perché

noi non ci riconosciamo meritevoli? e così potrei scrivervi un libro di domande da farvi...

Questi passaggi estivi sono per riflettere profondamente e lasciare che l'energia che abbiamo scelto di accompagnarci ristrutturi le nostre fondamenta, quelle della casa dove viviamo. Aiutiamo il processo mettendo in dubbio le nostre certezze, ciò che ho pensato fino ad oggi sono sicuro che è veramente così?o ci sono altre possibilità? riesco a vedere e recepire il vero significato dei messaggi che la vita mi dà per indirizzarmi? sapete che quei messaggi li manda il nostro Spirito? non siamo mai soli...qualcosa di più grande ci accompagna e ci protegge ma facciamo di tutto per sfuggire dal suo campo protettivo e fare di testa nostra, una mente che sta nella paura la maggior parte del tempo, una mente che manipola noi stessi per mantenerci nella superficie delle cose e così passa la vita...il tempo che non ritorna...è vero che è eterno, ma ogni istante è unico e irripetibile.

La presenza dello Spirito nel qui e ora è fondamentale. Quanto siamo presenti a noi stessi? quanto ci rispettiamo? e poi ci si lamenta che ci abbandonano o non rispettano e noi con noi stessi lo facciamo? non ci danno amore ma noi ce lo diamo? ogni volta che ci troviamo davanti a una grande opportunità (spesso data da un dolore) fuggiamo da noi stessi e non usiamo il momento, l'apertura, per andare dentro. E' vero che ci sono esperienze traumatiche che risalgono ai tempi dei tempi, irrazionali alla mente, queste sicuramente hanno bisogno di un aiuto per essere sviscerate...ma lo stile di vita spirituale, come lo chiamano adesso, va portato nel quotidiano, non più solo negli attimi di meditazione....questo è il passaggio di adesso. Torniamo a ricordare chi siamo, qui e ora, in presenza, la presenza che ci manca a noi stessi.

E' solo l'inizio, le nuove basi hanno bisogno di tempo per crearsi e ristrutturarsi, il nuovo umano ha bisogno di una profonda trasformazione che prevede il rilascio di tutto ciò che appesantisce.

Buona estate!! prossimamente invio qualche rituale per accompagnare i momenti più importanti, onorare il nostro Spirito e permettergli di essere parte costante della nostra vita sulla terra.

In Lak Ech!

Ollin

09. giugno 2018

13-06-2018 LUNA NUOVA IN GEMELLI: L'UNIONE DELLE PARTI DEL NUOVO PUZZLE - OLLIN

Il 13 Giugno del 2018 alle 21:43 ora italiana si darà un bellissimo novilunio in Gemelli. Come sapete la luna nuova è un nuovo inizio, la possibilità di unire ciò che è stato destrutturato finora da una serie di eventi planetari che stanno mostrandoci la via della libertà di espressione del sé attraverso i propri talenti e il riconoscimento del proprio valore, lasciando andare le aspettative dall'esterno e concentrandoci profondamente su di noi e il nostro potenziale.

I passaggi sono stati e saranno intensi per tutti, gli aspetti del cielo ci fanno fare delle domande profonde sulla nostra vita. Ho compreso ultimamente che l'Anima sceglie un progetto ma in qualunque momento può boicottarlo e sabotarlo. Questo accade perchè all'interno di una serie di eventi che inevitabilmente sono segnati nel cammino, la nostra reazione a quegli eventi è di nostra libera scelta. Possiamo anche rifiutarli, respingerli lasciando che la paura e la negatività si impadronisca di noi. Non importa fare patti oscuri con i demoni per scegliere l'oscurità nella nostra vita.

Ho compreso che ci sono passaggi che l'Anima sceglie e che avvengono solo una volta nella vita. Per chi conosce l'astrologia sarà facile riconoscerli e facilitato a comprendere quale insegnamento spirituale ci sta apportando, collaborando al processo che può far veramente cambiare la nostra vita. Un transito di Saturno che avviene ogni 28-30 anni è decisivo, un transito di Urano sul Sole o sulla Luna che avviene una volta nella vita, ci aprono un portale di possibilità in cui lo Spirito vuole manifestarsi sulla terra e liberarti da ciò che glielo impedisce.

Tutto sta nel porsi le domande giuste. Non sono i transiti o le lune a creare la nostra vita ma siamo noi con le nostre reazioni a quelle energie che ci spingono a fare o sentire qualcosa di diverso e cogliere i loro messaggi dentro di noi.

I Gemelli è un segno doppio, contrari al sagittario, sono il segno più terreno, della comunicazione quotidiana e comune, è il segno che permette al sagittario di comprendere l'UNIONE attraverso la dualità. Noi siamo esseri duali e la nostra ombra non è altro che il canale di evoluzione che abbiamo a disposizione. L'ombra non si cancella, si accetta e si integra, si riconosce e si ama, accettando che siamo tutti fatti allo stesso modo e nessuno è solo Luce. Siamo Esseri con la capacità di trascendere la dualità, ma non cancellandola, solamente unendola e facendola collaborare, creando il TAO simbolo del Yin e Yang e dei loro movimenti incessanti basati sul fatto che non esiste uno senza l'altro.

I pezzi del puzzle che abbiamo da giocare e rimettere insieme, dopo la distruzione di una serie di sicurezza vecchie che pensavamo corrette per noi e che è avvenuta fino ad oggi con i passaggi che abbiamo vissuto tutti, sono, appunto, da unire. La chiarezza del nuovo sta arrivando anche se le resistenze nella maggior parte di noi sono estreme. Lasciare ciò che si conosce e ci ha accompagnato da tanto non è sempre facile.

Questo è il mese del cuore e la chiarezza sta arrivando un pò per tutti, una chiarezza parziale che sarà ancora una volta scombussolata dal corridoio di eclissi che inizierà

a fine mese fino ad agosto saremo immersi in un'energia scoppiettante. Se la voglia di libertà è forte per tutti, dobbiamo fare i conti con la socialità.

Un Essere Maturo è un Essere che può essere libero di esprimersi ma che sa anche stare in relazione. Ha trovato un equilibrio tale per cui può stare da solo ma anche con gli altri rispettando il suo spazio e il loro, comunicando dalla verità del suo cuore con un buon rapporto con i si e i no che, giustamente, si devono dire nella vita. Questo equilibrio è possibile, nonostante le aspettative degli altri e di noi stessi. Un Essere adulto sa farsi carico dei propri processi interiori senza scaricarli sugli altri. Sa ritirarsi quando necessario per poi condividere la miglior versione di sé. Sa accettarsi nel bene e nel male, sapendo che dall'accettazione parte il miglioramento di se stessi. Sa che dietro a ogni emozione furente esiste un bimbo di cui prendersi cura.

La chiarezza deve essere basata sui vero valori dell'Essere Umano che è capace di sentire ed esprimere attraverso se stesso. La chiarezza è che tutto è possibile e che non vi è paura che non possa essere superata. La chiarezza è che non siamo soli ma l'amore nostro e di chi ci sta vicino è da coltivare ogni giorno come una piantina e che questo nutrimento è vita in questa Terra.

Il riconoscimento delle parti è fondamentale. Siamo duali e non per questo non andiamo bene. Siamo perfetti nella nostra imperfezione. Siamo pronti a espanderci pienamente verso un nuovo Umano, ma per farlo dobbiamo riconoscere la luce e l'ombra e finalmente, in un incontro alchemico, possiamo metterle insieme. Siamo tutti alchimisti...trasformiamo il piombo (ombra) in Oro (luce) continuamente: le nostre parti oscure, che consideriamo volgarmente negative, ci danno la possibilità di trasformarci in Oro tutto il tempo. Questo è il processo alchemico terrestre, l'unica vera ragione per cui siamo qui.

Siamo Esseri immensi....perché perderci e attaccarci a ciò che richiede una vera trasformazione?!?! Perché non riconoscere le nostre parti e accettarle così come sono? cosa ti impedisce di farlo? il vero segreto è accoglierle dentro di te e non reclamare accoglienza fuori..... il segreto è amarle dentro di te nella tua intimità e non chiedere

amore fuori! torniamo ad essere autentici e smettiamo di raccontarci la storiellina di Biancaneve....che alla fine tutti felici e contenti.... sappiamo che le cose non stanno così, le cose che vogliamo sono da costruire, guardarsi dentro costa fatica e lavoro e tanto coraggio... io so che voi lo fate e siete valorosi e coraggiosi abbastanza da superare ogni ostacolo.

Amatevi tanto!

Ollin

29. maggio 2018

L'IMPORTANZA DELLA SACRALITA' PER IL NUOVO UMANO - OLLIN

Siamo solo all'inizio della creazione del nuovo umano e già si sentono e vedono cose che non sono più in armonia con la nuova energia. In realtà, di nuovo non vi è nulla, perché esiste dentro ognuno di noi la memoria dei valori più spirituali che abbiamo sin dalla nascita, ma che ci siamo dimenticati per adattarci a un Mondo fondato sulla profonda separazione da se stessi e dalle ferite che non sono altro che passaggi dimensionali che portano nella profondità dell'Essere e che richiedono un lavoro interiore tale per cui non si può rimanere superficiali ma si può conoscere lo Spirito, ricordare che siamo quello e non altro.

La bassezza umana a cui siamo arrivati è sorprendente per Anime che vengono con un ricordo più forte di un'elevazione armoniosa che abbiamo vissuto in altri spazio tempo o altri Mondi. Per questo i nuovi bambini soffrono la densità che hanno scelto di venire a trasformare con la loro vibrazione. Ci sono anche adulti che ne soffrono e ne rimangono intrappolati. Le ferite creano dolore e bisogni: di amore principalmente, di attenzioni, di sentirsi visti, osservati, adulati ecc...bisogni di potere e di manipolazione del Sè..... ancora siamo alle prese con la bassezza umana quando tanti profeti, psicologi e ricercatori hanno definito l'umano un ponte che unisce Terra e Cielo.

Noi tutti nasciamo da un atto sessuale primordiale che coincide con la parte animalesca istintiva di perpetuare la specie. Questa energia bassa che tutti sperimentiamo, con bassa non voglio dire inferiore né è un giudizio di classificazione, è estremamente necessaria per tutti noi altrimenti non saremmo nemmeno vivi. Quello che l'umano, come un vero centauro, viene a fare è elevare questa frequenza e la consapevolezza per incarnare lo Spirito che è dentro e lo Spirito è sacro nei suoi valori, comportamenti e pensieri, sa quando cade nella bassezza e si sa ritirare, sa quando la bassezza può trasformarsi in grande consapevolezza e si muove tra la luce e l'ombra accettando entrambe come estremamente necessarie per la nostra vita ed elevazione.

I valori che Urano in Toro vuole portare sono quelli dello Spirito che qui, ha un corpo umano. Il rispetto, l'amore, l'onore, la celebrazione della vita, ogni forma di vita, il non giudizio, l'accettazione...sono tutte qualità che abbiamo dentro, le abbiamo sviluppate nel tempo, la condivisione paritetica, siamo capaci, non abbiamo bisogno di calpestare i nostri simili, siamo tutti qui come alunni per imparare delle cose, sostenerci e aiutarci, rispettare la sacralità di ognuno, riconoscere che ognuno è degno e capace, ma soprattutto, libero di sbagliare e fare della propria vita ciò che desidera e quando desidera.

La sacralità del maschile che sostiene e protegge, la sacralità del femminile che nutre e ama incondizionatamente....tutto questo è possibile qua sulla Terra solo grazie a noi....nei gesti quotidiani, nelle persone che incontriamo per un istante o una vita non importa, con i nostri genitori, colleghi, amici, maestri, alunni, siamo gli unici fautori del Nuovo Mondo...come lo vogliamo? cosa desideriamo che nasca nel Nuovo Mondo? Siamo veramente portatori di quella sacralità nella vita di tutti i giorni?

Sacralità è anche presa di responsabilità delle cose che accadono e proiettiamo fuori.... nessuno sarà perfetto perché il gioco di luce e ombra è parte di questa dimensione e va accettato così com'è, non giudicato o cancellato, ma compreso e amato. Noi ci rispecchiamo negli altri, se non siamo amorevoli e rispettosi verso noi stessi non lo saremo con gli altri, è così che si impara ad amare e a stare nell'amore...comprendendo che sto creando e proiettando sempre e solo io tutta l'esistenza, che mi mostra le parti di me che non riesco a vedere.

Funzioniamo allo stesso modo, sentiamo allo stesso modo con tante sfumature diverse. Il nuovo umano è solamente ciò che già vive dentro di noi, è l'incarnazione dello Spirito e quando lo Spirito prende il corpo lo rende meno denso, più leggero, lo rende luce. E' inutile che vogliamo attivare corpi di luce se non siamo portatori di questa nel quotidiano...è lì il lavoro più profondo, facendoci carico delle nostre ferite, riconoscendole e riconoscendo il valore che hanno nella nostra vita.

Sono certa che questa trasformazione in atto darà molti buoni risultati...vi assicuro che quando vivi nella sacralità tutto cambia...ed è arrivato il momento di proiettarla fuori...ovunque..quindi non scappiamo dalla bassezza, accogliamola e trasformiamola in una lezione preziosa...in un monumento elevato al Grande Spirito che ci abita.

E' un lavoro grande e non facile ma necessario....molti non sono pronti...benedetti loro che avranno tempo per farlo..benedetti anche coloro che, invece, lavorano duro per farlo ORA!

Sosteniamoci in questo... In Lak Ech!

Ollin

26. maggio 2018

29-05-2018 LUNA PIENA IN SAGITTARIO: LA LUNA DELLA CHIAREZZA - OLLIN

Alle 16:20 del 29 Maggio del 2018, la Luna sarà piena nel segno del sagittario e chiuderà il ciclo che ha aperto la luna nuova, nello stesso segno, del 18 di dicembre 2017, quei giorni in cui Saturno è entrato in capricorno e ci sono stati una serie di cambiamenti energetici importanti per tutti. Succederà la stessa cosa, l'energia cambierà, diventerà più leggera e ci chiederà di elevare tutto il processo fatto fino ad oggi a qualcosa di superiore.

Quando dal fondo del barile si alza la melma e sporca le acque calme e trasparenti che, apparentemente, vivono in noi e porta in superficie ciò che non ci piace, ciò che è inconscio, ciò che è nascosto, allora entriamo nella confusione che mette in dubbio tutte le nostre certezze passate e rende torbido il vedere quali sono le nuove, cosa dobbiamo lasciar andare, cosa non ci appartiene più, cosa è passato e cosa è

presente, cosa di noi, che è così radicato, ha bisogno di andarsene, insomma molta confusione di chi siamo adesso.

La nostra vita ci chiede una ristrutturazione completa, siamo all'inizio, molte cose si sono smosse e altre nuove entrano con forza. Quello che è certo è che l'energia del sagittario porterà comprensione e farà un pò di chiarezza in questo marasma di fango che ha bisogno di trovare un nuovo equilibrio, un nuovo posto, un nuovo ordine....e quando l'ordine sarà fatto, allora l'amore potrà fluire nuovamente.

Siamo scaraventati tra dimensioni parallele che si fanno più presenti e percettibili e pochi sono consapevoli che sia così, molti sentono giramenti di testa e la nuova energia che vuole entrare e farsi spazio dentro le cellule, attivando un processo interiore profondo di trasmutazione. E' vero che quando non siamo allineati con i nostri tre centri principali, mente, cuore e pancia, l'energia ha dei problemi a manifestarsi e a fluire. E' altrettanto vero che veniamo a fare un servizio al Pianeta, tutti quanti, anche quelli che si sentono inutili e di poco conto. Attraverso di noi non sana solo la nostra Anima ma tutte le altre e il Pianeta intero. Quello che sta accadendo è proprio la trasformazione del Pianeta e la consapevolezza che non siamo solo individui ma un'Anima collettiva che viaggia insieme e che comunica attraverso l'informazione invisibile e i wormholes (vi consiglio di leggere a proposito di questa nuova scoperta), buchi neri che trascendono tempo e spazio e che influenzano l'evoluzione.

Come gli animali si muovono con un'Anima collettiva, dopo migliaia di anni di separazione, torniamo ad avere questa consapevolezza fondamentale per comprendere che non esistono nemici, nè persone che ci vogliono male, che il bene e il male sono un gioco sottile e che tutto è funzionale e necessario; che attraverso il nostro corpo avvengono dei miracoli per cui si trasmuta gran parte delle memorie collettive di dolore e che ogni volta che ci ammaliamo stiamo dando un servizio al Pianeta. Ovvio è, che la malattia o il conflitto, a qualunque livello si manifesti, ha un messaggio per noi da cogliere ed ascoltare. Ho conosciuto persone guarire dal cancro terminale cambiando radicalmente la loro vita e modo di pensare. Si può perché il

sistema chiede e se non poni resistenza non metti a tacere e gli dai, lui è capace di trasformarsi completamente.

Ognuno è libero di pensare e fare ciò che vuole e assumerne le conseguenze. Non è più tempo per dare nelle mani degli altri la propria vita, nemmeno ai dottori...nemmeno ai guru, nemmeno a Dio! è tempo di prendersi la responsabilità di ciò che vediamo e sentiamo negli altri, di non dire "mi hai fatto del male" ma "cosa mi stai mostrando?" ogni istante vissuto è roba nostra.

La verità è solo questa, tutto il resto dipende da voi, da quanto vi risuonano le cose, certo che ci si aiuta, ci sono persone che hanno già percorso certe strade, altri, invece, che per questa vita non sono destinati a percorrerle, ma chi siamo noi per pretendere dagli altri qualcosa? nulla ci è dovuto nulla.... e se qualcuno ci lascia il peso del nostro dolore, ringraziatelo perché solo così potrete crescere davvero. Avevamo detto che Saturno in Capricorno vuole risvegliare il nostro Maestro, questo significa che dobbiamo renderci adulti e responsabili e prenderci cura del nostro bambino interiore e non scaricare le sue necessità agli altri, neanche ai nostri genitori perchè siamo grandi abbastanza!

Risvegliare il Maestro è prenderci la responsabilità di essere noi stessi anche se qualcuno se ne andrà e non gli piace, è il bisogno affettivo che ci tiene in situazioni dolorose con altri, non abbiamo nessuna necessità. Risvegliare il Maestro non vuol dire dire agli altri cosa fare o insegnargli qualcosa, vuol dire farsi carico di se stessi a prescindere dagli altri. Non vuol dire esigere che ci sia perfezione in noi o in altri, ma significa accettare l'imperfezione, rimanere sempre alunni attenti alle lezioni della vita, pronti a crescere sempre e comprendere che se siamo qui abbiamo delle cose da risolvere dentro, da accettare, da accogliere e da sviluppare l'apertura di questo cuore spaventato e ferito che ci portiamo dentro.

Siamo pronti per tutto questo, non rimandiamo ulteriormente. Da questa Luna l'energia cambierà....ma non saremo liberi per sempre, tornerà la pesantezza e si farà risentire...cosa abbiamo imparato da questi mesi? che strumenti e risorse nuove

abbiamo per affrontare la prossima crisi? A che punto è quel Maestro? e a che punto sono i nostri bisogni?

Non dico tutto questo per portarvi alla perfezione.... ma solo per riflettere e assumersi la propria vita e il proprio potere di nuovo...come uomini e donne di potere che siamo e siete! Qualche giorno fa ho scritto che non mi sentivo di questo Mondo...tante persone hanno commentato che neanche loro..mi chiedo allora quanti di noi sono veramente qui e compromessi con questa esistenza!? Credo che se non ci sentiamo di qua abbiamo il DOVERE di metterci al lavoro per creare il nuovo Mondo, quello con i valori semplici e di cuore, autentici e profondi che abbiamo dentro...non bisogna fare nulla se non coltivare ogni momento con amore...renderlo davvero unico e così le relazioni con gli altri e con noi stessi in primis...a nessuno si vieta di avere momenti o giornate di intolleranza o insofferenza....ma non è colpa di fuori...è una dinamica interiore...prendiamoci queste benedette responsabilità!

Vi amo sempre!!

Ollin

24. maggio 2018

IL RISVEGLIO DELLE PAURE PIU' PROFONDE DELL'ESSERE UMANO - OLLIN

Meraviglioso cervello rettiliano che ci permette la sopravvivenza.... è grazie a lui che sentiamo le emozioni istintive, viscerali più profonde, è lui che è legato al nostro inconscio e con esso collabora per salvarci la vita, ma anche per mantenere vive le informazioni della specie, del clan, che è come il gruppo di animali che mantiene la loro informazione di sopravvivenza, il nostro gruppo è l'Anima famiglia.

Possiamo parlare di altre vite o di informazioni ereditate dai nostri antenati, è la stessa cosa al fine di guarirle e liberarle, al fine di liberarci dalla ripetizione di situazioni ed emozioni limitanti nell'espressione dell'Essere. Il piccolo rettiliano che è in noi non distingue il buono e il cattivo...di fatto nulla nell'Universo lo distingue...non vi è giudizio alcuno, ma solo la libertà di coesistere perché tutto è necessario e questo è il nuovo paradigma che dobbiamo metterci in testa e nel cuore, altrimenti non usciremo mai dalle ripetizioni.

Il piano di comprensione su cui veniamo richiamati è quello dello Spirito dove esiste unione tra bene e male, compassione delle esperienze date e subite e riconciliazione delle parti. Cosa serve per arrivare a questo piano?

In questi giorni le paure recondite del nostro Essere si stanno manifestando...non so se vi state accorgendo del tipo di energia che c'è, sembra di stare nell'altra dimensione e se i dolori e le ansie non passassero per il corpo fisico, credo che staremo tutti per aria. Il passaggio obbligato a cui siamo richiamati e che i Pianeti stanno facendo presente, è la purificazione e l'accoglienza di tutto ciò che all'Essere gli impedisce di risplendere e manifestare lo Spirito, attraverso l'integrazione delle parti.

Per arrivare al piano spirituale dobbiamo spogliarci letteralmente di tutto ciò che non serve, dai pesi e dalle memorie e credenze che ci limitano nel cammino dell'attivazione del corpo arcobaleno, come dicono anche i buddisti, il nostro corpo di luce è pronto per brillare ma ha bisogno di nuove condizioni mentali, emotive, fisiche ecc.

La paura che in questi giorni ci accompagna ed esce in diversi modi anche molto sottili come nei sogni, vuole essere accolta e vista. Questi sono passaggi importantissimi e che dipendono dalla dose di compassione che hai per te stesso e lì sta il segreto dell'amore incondizionato. Questa vibrazione non esiste su questa Terra, veniamo a portarla noi in caso ci volessimo prodigare ad impararlo. Ogni volta che una ferita si attiva, ogni volta che un'emozione primordiale del nostro rettiliano si attiva, esiste questa possibilità. Invece di volerla mandare via o che passi velocemente, imparare a starci è il vero segreto e non starci così sapendo che tanto passa, ma starci in presenza, questa benedetta parola di cui pochi conoscono il vero significato.

La paura attiva un ricordo. La paura serve alla sopravvivenza e quello che ricorda è il pericolo di morte. Ci vuole solo salvare dalla morte, dalla fine della specie, dalla fine della tua vita, dal dolore forte che comporta. E' strano pensare che ci vuole salvare no? è così primordiale, lei non pensa di farci del male...siamo noi che abbiamo

sviluppato la comprensione che dobbiamo usarla per ciò che serve: lasciamole fare il suo lavoro ma non lasciamoci dominare eccessivamente. In quel momento la paura che scatta per qualcosa forse di inconscio e molto antico di cui non abbiamo nemmeno ricordo, di cui forse era coinvolta tutta l'umanità, ha solo bisogno di essere amata e allora stai con quella parte di te e amala, amala tanto e rassicurala dille che non c'è bisogno di avvisare perchè il pericolo di morte, in realtà, non esiste nel presente, sono solo memorie del passato.

Questo gioco di prenderci cura delle nostre emozioni primordiali è fondamentale per sviluppare l'amore incondizionato verso di noi. E' l'unico modo che abbiamo, per cui è da benedire ogni volta che inizia, che si attiva, perché ci da una possibilità.

Questi tempi in cui le nostre parti peggiori vengono alla luce, sono anche motivo di guarigione profonda se riusciamo ad accettare che l'imperfezione è tipica dell'essere umano e che nessuno è escluso. Chi nasconde bene le proprie imperfezioni dietro apparenze da principi e principesse, sappiate, che sempre e comunque esiste quella parte che viene nascosta e questo è inevitabile per il gioco delle polarità. E più nascondi una parte più quella parte diventa molto potente e uscirà quando meno te lo aspetti, quindi attenzione, non vi illudete, guardate a voi stessi e non agli altri, ma non sentitevi inferiori (e neanche superiori) a nessuno perché funzioniamo tutti allo stesso modo, andate tranquilli.

Non è più tempo d guru illuminati, ora i tempi sono di ritrovare quella vocina interiore che ci guida e fidarci di lei... perchè anche quelli che chiamiamo errori in realtà, ci aiutano a crescere e sono assolutamente necessari. Mantenere apertura e voglia di ascoltare e imparare non prescinde il mettere su piedistalli persone che parlano bene... guardiamo i fatti e parliamo meno...sicuramente le cose appariranno più chiare a tutti.

Al momento ascoltiamo l'ombra e la paura che ci fa....tanto cammina al nostro fianco sempre e da sempre e per sempre...sarà meglio farci amicizia.
Buon passaggio naviganti!

11. maggio 2018

15-05-2018 LUNA NUOVA IN TORO: L'INIZIO DELLA TRASFORMAZIONE ALCHEMICA DELLA MATERIA - OLLIN

Siamo arrivati a questo momento del 2018 tanto atteso e di cui tutti parliamo. Dopo la luna piena in scorpione, la più potente dell'anno, ecco che la luna si oscura (alle 13:48) segnando il nuovo inizio del ciclo lunare (ricordo che le lune nuove sempre segnano un nuovo inizio e che la luna nuova in un segno finisce il suo ciclo dopo circa sei mesi quando nello stesso segno si da la luna piena) che coincide con un cambiamento epocale: Urano, il pianeta dell'evoluzione, dell'elettricità, dell'inaspettato, del salto quantico, entra in Toro (alle 17:18).

Abbiamo parlato e parleremo molto di quello che si muoverà ma una cosa è certa: la Maestria non può prescindere dal corpo fisico. Ecco che arriviamo allo strato più

denso, quello che forse abbiamo sempre pensato fosse il meno importante perché era più facile focalizzarci solo sui corpi sottili che viaggiano alla velocità della luce e che raggiungono il cielo facilmente, ma il corpo fisico no, è pesante, limitante, intrappolante, sensazioni comuni che abbiamo tutti.

Ora è tempo di cambiare queste credenze ed aiutare il nostro corpo fisico ad elevarsi come se fosse composto da fotoni (atomi di luce) e non da materia, questo è quello che accadrà. Ma cosa c'è che lo impedisce? Vi siete mai chiesti cosa rende il corpo fisico così denso?

Dentro al corpo fisico esistono una serie di memorie di dolore che ci portiamo dietro da tanto tempo e che è arrivato il momento di lasciar andare per trovare quella via di uscita che lo alleggerisce. Queste sono le più dense che portiamo e che creano un aumento del peso specifico del corpo appesantendolo. Le memorie non appartengono solo a questo spazio tempo, ma all'Anima intera, per questo molti dolori appaiono senza causa apparente e totalmente irrazionali. Poi esistono le memorie di questa vita che ci hanno creato dei bisogni che spesso vengono riempiti da cibo, droghe e altro e che appesantiscono energicamente il corpo e tutto il sistema endocrino, nervoso ecc che diventa più denso per non avere la possibilità di espellere in modo sano le tossine immesse. Insomma ci sono moltissime cose che mangiamo che addensano ulteriormente e il normale spurgo che il corpo fa da solo, perché è capace di auto guarirsi e noi lo sottovalutiamo molto e non gli permettiamo di compiere le proprie funzioni, non viene completato.

Tutte queste cose diventeranno molto importanti per tutti perché il corpo inizierà ad urlare e a compiere processi senza chiederci il permesso. L'energia che si innesta dal 15 Maggio, infatti, è un'energia completamente nuova, data anche dall'entrata di Marte in Acquario che è il segno degli uraniani retto da Urano, creando un aspetto dissonante (quadratura) con Urano in Toro e aumentando intensamente il volume dell'elettricità del cambiamento e questo durerà quasi tutto il tempo che Urano starà in Toro nel 2018 fino a fine ottobre/novembre quando tornerà in Ariete per poi rientrare nel toro definitivamente nel 2019 fino al 2026.

Siamo chiamati a far entrare la nuova energia. La preparazione doveva già essere stata completata (in realtà i processi vissuti dall'eclissi del 21 agosto 2017 ad oggi ci hanno preparato) perché questa energia esplosiva scoppierà senza controllo dal 16 Maggio e invaderà i nostri sistemi chiedendo libertà, veloce e pratica. Questa energia è l'energia della nuova era, del nuovo corpo che vuole diventare un corpo fisico di luce, proprio come nell'immagine. Per farlo richiederà alleggerimento quindi tutto ciò che potete fare per togliere densità, dall'alimentazione, a usare cibi più leggeri per facilitare la detossinazione, fare qualche digiuno ogni tanto, lavorare su di sé per lasciar andare e accettare ciò che si presenterà improvvisamente, cercando di fluire con il cambiamento che avviene, è la cosa migliore per tutti.

Tra sette anni vi assicuro che molte cose saranno veramente diverse....noi saremo diversi, più leggeri, e avremo anche un'altra forma, finalmente ci vedremo per ciò che veramente siamo e di cui ci siamo dimenticati.

Per questa luna vi chiedo di mettere, tra i propositi, quello di migliorare la vostra alimentazione e visione del corpo fisico. Lo Spirito cerca di incarnarsi, le radici di guarire per radicare lo Spirito alla Terra e rendere possibile il cambiamento vibrazionale del Pianeta intero. Vi chiedo di accendere una candela rossa per stimolare la radice, il muladhara, il primo chakra e offrire la vostra collaborazione all'Universo scrivendogli una letterina. Vi auguro di diventare i migliori alleati di voi stessi e di un mistero di cui tutti siamo parte, che io chiamo energia universale. Se ci lasciamo guidare dalle forze segrete e irrazionali, saremo in ottime mani.

Buon passaggio di forma naviganti!

Ollin

06. maggio 2018

E' ORA DI INCARNARSI NEL CORPO FISICO: LA GUARIGIONE DELLE RADICI - OLLIN

Questo momento è veramente importante per comprendere cosa siamo venuti a fare sulla Terra, questa volta definitivamente e allinearci con il nostro progetto originale. Tutti siamo essenziali in questo Mondo, se abbiamo un corpo fisico e siamo qui, la nostra esistenza sta cooperando con e per l'esistenza del Pianeta.

Sappiamo che l'Anima si incarna in questo corpo fisico che è la sua manifestazione nella Terra. Sappiamo che non siamo solo corpo fisico ma anche corpi sottili che non si vedono, apparentemente, ma tutti li sentono perché TUTTi hanno sperimentato fortemente almeno il corpo mentale e il corpo emozionale che sono quelli più conosciuti, a differenza degli altri che sono molto sottili e non tutti ne hanno consapevolezza.

Spesso chi fa percorsi spirituali, osservando anche le religioni e le loro filosofie, tende a dare meno importanza al corpo fisico e alla realtà terrestre che veniamo a vivere, per dare la priorità alle questioni elevate, spirituali, divine. Si sa che il tantra è una

delle poche filosofie che unisce il corpo e lo spirito e trascende questa dualità. Poiché in un Mondo così duale, veniamo ad imparare ad unire le polarità e farle collaborare per creare una realtà migliore, veniamo a trascenderle, che non significa cancellarle, ma unirle per creare quell'elettricità necessaria per avere i migliori risultati in questa dimensione e in tutte le altre.

Allora, parlando di unione, cosa tendiamo a rifiutare nella vita quotidiana? Lavorando con le persone e come esperienza personale di vita, ho compreso che non serve parlar con Angeli ed Esseri Superiori o Alieni se non riusciamo a parlare e ascoltare le persone che ci stanno vicine. Non serve a nulla parlare di quinta dimensione e ascensione se non impariamo a stare qui, a questo veniamo tutti e se non comprendiamo questo tassello saremo destinati a incarnarci in queste condizioni altre migliaia di volte, tanto l'Anima non ha fretta di risolvere certe questioni.

A rinforzare questo, posso dire che senza radici non si vola (come dice Bert Hellinger). Il volo sarà sempre instabile e destinato a farti cadere. Le nostre radici sono rappresentate, in questa vita sulla Terra, dalla famiglia che scegliamo accuratamente per creare l'esperienza di cui l'Anima ha bisogno per evolvere, per fare un vero e proprio salto quantico.

Nelle mie conferenze parlo spesso dell'importanza che ha questa incarnazione qui e quante Anime vorrebbero venire, perché l'opportunità è veramente grande, l'opportunità di poter fare un vero e proprio salto quantico e che include difficoltà ataviche. Più le difficoltà sono forti e più la possibilità evolutiva è altrettanto forte.

Le radici: mai come in questi tempi ci viene richiesto di sanare le radici che riguardano non solo i nostri genitori, ma tutto l'albero genealogico, di cui la storia ci appartiene come Anime e rappresenta le nostre altre esperienze che abbiamo fatto in altri spazi tempo che non appartengono al nostro qui e ora, ma paralleli.

Se non troviamo una nostra dimensione di accettazione della nostra storia familiare e dei suoi rappresentanti più vicini, le radici non saranno mai radicate e non ci daranno

quella stabilità che ci serve per poter volare ancora più in alto senza cadere: non si potrà accedere a dimensioni superiori in modo definitivo.

Dico che oggi più che mai è arrivato questo momento perché i transiti planetari nei segni di Terra ne stanno richiedendo la risoluzione. Stanno richiedendo che attraverso il corpo e la parte terrestre, cambiamo di forma. Non possiamo elevare la nostra forma animica se non ci radichiamo e non ci incarniamo veramente. Le memorie collettive a cui siamo legati e che riprendono la storia familiare che ci appartiene, sono quelle che vogliono essere liberate ora più che mai, perchè altrimenti nemmeno la terra che accoglie queste memorie, potrà elevarsi. La terra si eleverà con o senza di noi, non siamo fondamentali per lei, visto che è creatrice continua di vita. Siamo noi a dover prendere questa decisione di seguirla e apprendere il più possibile da questa opportunità che abbiamo per le mani.

L'incarnazione prevede una serie di passaggi a cui siamo richiamati e che in un certo modo la nostra anima aveva scelto. Ci sono momenti dove si deve allineare con il suo progetto originale con cui nasciamo qui e abbracciare tutto ciò che questa vita sulla Terra ci offre. Se siamo qui siamo anche un corpo fisico che ammalandosi, ci riporta nel qui e ora, nel presente, perchè solo nel presente abbiamo il nostro potere a disposizione per cambiare le cose che ci fanno male, per trasformare ciò che è stato e mettere le basi di ciò che sarà.

Qui e ora ci viene richiesto di diventare coma l'albero della foto: radicato, stabile ed illuminato. Questo è ciò che siamo qui, Spirito e Materia, unirli sarà l'unico modo per creare l'elettricità che attiva il nostro corpo di luce e questi passaggi ci richiedono proprio questo.

Nella conferenza su Urano in Toro parleremo di come si fa.... sono certa che tutti prenderemo a braccia aperte questa possibilità e la faremo nostra.

Buona navigazione!

01. maggio 2018

MAGGIO 2018: IL PORTALE DEL CAMBIAMENTO - OLLIN

Ed eccoci qua al primo di Maggio, dopo una Luna Piena che ancora si fa sentire e che segna l'inizio di un periodo veramente importante, di grossi cambiamenti per tutti, cambiamenti interiori che sono già iniziati, da qualche mese a questa parte e che continueranno con gli eventi planetari di Maggio che segna, appunto, lo start up di un periodo abbastanza lungo che ci vedrà tutti messi alla prova.

Quello che accade è che tra la luna piena in scorpione, appena passata e la luna nuova in Toro del 15 Maggio, poche ore prima che Urano, il pianeta rivoluzionario del cambiamento senza se e senza ma, entra in Toro e proprio in quei giorni, a poca distanza, gli uni dagli altri, Marte passa al segno dell'Acquario, Mercurio passa la segno del Toro, Venere al Cancro, insomma, ci si sposta e l'energia cambia profondamente segnando l'apertura di un portale di energia nuova.

Cosa ci viene richiesto ora? di liberare una serie di convinzioni, credenze passate e obsolete, fisse e incrostate nel profondo di noi stessi e tutto questo per darci libertà. L'unico problema è che identificati così tanto con queste credenze fisse o modi fissi di vivere, di pensare, di strutturare la nostra vita e di sentirci stabili, che al metterle in discussione, ci sentiremo senza fondamenta per un pò.... e quindi, le paure ed insicurezze potrebbero aumentare con lo scopo di lasciar poi andare una bella fetta di strutture che, anche se ci danno sicurezza, in realtà ci limitano in ciò che veniamo a fare in questa Terra con questo corpo.

Questo passaggio farà traballare un pò tutto, il cambiamento lavora a livello fisico e inizierà con una spinta elettrica molto forte. Non voglio fare allarmismo, ma il movimento riguarderà la Terra intera e una parte interiore di noi stessi che è molto tormentata, legata al passato, legata a storie molto antiche che non ricordiamo nella mente ma sentiamo profondamente dentro di noi, che abbiamo ereditato anteriormente da non sappiamo nemmeno chi... insomma, strutture che si sono sviluppate dai tempi dei tempi e che, anche se non ce ne rendiamo conto, ci influenzano profondamente.

Sappiamo tutti che cos'è la famosa zona di confort. L'essere umano è capace di adattarsi a qualunque situazione, poiché quando la conosce, la sente familiare, anche se limita o apporta dolore, però la vogliamo tenere perché ci spaventa l'ignoto che ci sarebbe oltre quella zona. Ora, però, fuori da quella zona ci andremo per forza. Urano, infatti, non ha buone maniere, non gli interessa se puoi o non puoi, per lui puoi perché DEVI e basta, la consapevolezza la farai nel tempo, ma intanto CAMBIA.

E' chiaro che tutto questo, anche se sembra forzato, la nostra Anima lo ha scelto, quindi, è un passaggio necessario e solo dopo comprenderemo cosa e perché. Al momento consiglio di stare più centrati possibile, più distaccati possibile, ma soprattutto, più morbidi possibile perché il dolore si sentirà laddove le strutture fisse che crolleranno troveranno ostacoli dentro di noi e resistenze, allora potrebbe essere un inferno. Gli orientali ci hanno sempre insegnato di diventare come l'acqua o come il bambù...morbidi...fluendo con gli eventi...stando nel presente e prendendo le cose

una alla volta, passo dopo passo, è l'unico modo che abbiamo per lasciare che il dolore al cambiamento diventi solo un passaggio necessario per far uscire ciò che era legato al passato e ritornare nel presente, con nuovi modi di vedere la vita.

La luna è il pianeta più vicino alla Terra che segna i passaggi veloci, la forza di quest'anno è segnata dalla Luna e anche questa volta incomincia così...l'intensità di questi giorni, dei mesi passati e di questo mese, in particolare, sono epocali. Chiaramente non si limitano a un mese ma continueranno nel tempo perché andranno a lavorare molto in profondità.

Parleremo in dettaglio di tutto nei prossimi articoli, al momento, cercate/cerchiamo di fluire più possibile e di disidentificarci da ciò che ci causa dolore, aprendoci a nuove possibilità, mai considerate prima. L'evoluzione, spesso, porta a sperimentare stati inimmaginabili e tutto per darci una nuova stabilità, inizialmente meno comoda, ma a cui ci abitueremo sicuramente. Tutto passa...sempre.

Si salta!!!
Ollin

25. aprile 2018

30-04-2018 LUNA PIENA IN SCORPIONE: IL PASSAGGIO SENZA TEMPO E SENZA SPAZIO - OLLIN

Io non vi prometto nulla, se non di guardarvi dentro con grande chiarezza. Questa possibilità ci viene data ormai da mesi e si corona tra domenica notte e lunedì con la Luna Piena in scorpione che si congiunge a Giove retrogrado e si oppone al Sole... un momento di grande intensità per tutti, dove un portale viene aperto, anzi spalancato ed è il portale tra la Morte del Passato e la Presenza nel Presente.

Alle 02:58 ora italiana si darà la Luna Piena e in alto nel Cielo splenderà colei che trasforma e dopo il cambio di pelle dell'ultima luna nuova che ha lavorato sulle false identità dell'Ego, abbiamo la possibilità di tirar via un altro strato e di vedere cosa impedisce alla nuova pelle prendere la nuova forma. Spesso, andando tanto in profondità, le cose che rimangono non sono per nulla belle da vedere, ma è l'unico modo che abbiamo per liberarci dal passato, da qualcosa che ci angoscia

profondamente e che, in realtà, non esiste più, a cui ci aggrappiamo perché sentiamo dolore, ma che basterebbe accogliere nelle braccia della Madre che tutto ama, per guarire...questo avviene verso noi stessi ma anche da noi verso gli altri.

Se impariamo ad accogliere le nostre "bruttezze", impareremo a vedere e accettare quelle degli altri e solo così, il nuovo Mondo potrà iniziare a costruirsi veramente. Non vi prometto nuove Ere e Nuove dimensioni come per miracolo, perchè non è così...siamo noi che stiamo mettendo le basi, spogliandoci di ciò che non serve più, scegliendo la gioia e non il dolore, scegliendo le soluzioni invece di fissarci sui problemi...abbiamo tante possibilità per trasformare ciò che è ormai obsoleto, non aspettiamo che gli altri lo facciano!

Abbiamo costruito una Società su falsi valori che ci si stanno ritorcendo contro...pensate non ci siano soluzioni? anche se noi sembriamo innocenti sul nostro divano di casa, tutta questa esistenza l'abbiamo creata noi ed è lì per stupirci ogni giorno...quanta influenza abbiamo su questa creazione?

L'asse Toro-Scorpione trovo che sia l'asse più tormentato dello zodiaco...vengono contenute memorie molto antiche in quei cassetti, memorie di tradimenti, di sensi di colpa, di un passato così antico che la mente non arriva a ricordare, ma le nostre cellule si. Esiste la sessualità sulla quale sono state costruite migliaia di false strutture che ci reprimono la forza più potente che abbiamo.

In quest'asse esiste un punto che io chiamo del non tempo e del non spazio.... si può chiamare anche del per sempre. Proprio per questo la luna piena darà la possibilità a tutti di connetterci con questo punto dimensionale che ci permette di trasmutare...infatti, quel punto, potrebbe essere chiamato MORTE. Quando moriamo esiste il tempo e lo spazio svaniscono e ci ritroviamo nell'eternità dell'Anima e dello Spirito.

Per rinforzare ancora questo momento, l'asse che viene attivato da Sole e Luna e Giove fa aspetto con i nodi del Karma.... aprendo al croce di cui diversi autori

parlano e che ci permette di trascendere qualcosa di veramente grande. Tutti gli eventi che stanno avvenendo ci stanno preparano a trasformare la forma che abbiamo conosciuto fino ad ora e che diventerà molto diversa da ciò che pensiamo che sia.

Questo momento è una grande possibilità per tutti. So che molti non stanno bene in questi ultimi tempi, siamo tutti in contatto con le lezioni più dure, quelle karmiche, quelle che durano una vita. E' ora di fare consapevolezza, dice il Maestro Capricorno, è ora di morire e rinascere, dice Il Grande Cuore Luminoso in Scorpione, rinascere nella luce e imparare dall'ombra, trasformare le memorie ormai obsolete per passare a un nuovo passo avanti che avverrà con i transiti dei Pianeti lenti che stanno facendoci cambiare letteralmente Era. Noi siamo richiamati a cambiare con lei.

Stiamo lavorando tutti su piani molto profondi dove viene richiesto il nuovo ordine per costruire la nuova gamma di valori, nell'essenzialità e semplicità. Coloro che sono venuti a contribuire attivamente e come precursori DEVONO riallinearsi con il proposito e agire dal cuore, gli altri, sono richiamati ad aprire cuore e mente e fare i grandi passi evolutivi che mancano per il riallineamento e la trasmutazione profonda di millenni di storia e di dolore.

Facile? per nulla...ma il dolore è funzionale a qualcosa, se impariamo a trattarlo scopriremo che ne avremo sempre meno bisogno e ci può aiutare attivamente nell'evoluzione interiore.

Di solito lascio un rituale... questa volta ho deciso di preparare un rituale molto potente che voglio fare in persona tra le prossime due lunazioni (il 15 maggio avremo la luna nera in Toro e continuiamo a lavorare su quest'asse). Vi consiglio comunque qualcosa da fare.

Come sapete la luna piena è un'illuminazione di qualcosa che sta uscendo e vuole essere visto. Qualcosa viene fuori per essere lasciato andare, l'ombra viene illuminata e le rivelazioni si fanno presenti. Per questo, siccome lavoriamo con energie molto

antiche e memorie ataviche, vi consiglio questo che potete fare entro tre giorni dalla luna piena:

occorrente

1 candela nera (potete usarla anche rossa o bianca)
1 pugno di sale grosso
1 bicchiere d'acqua
1 specchio

Sedetevi con una musica soave e la candela accesa. Sentite profondamente la vostra oscurità e tutto ciò che negli ultimi tempi, vi è apparso chiaro e anche ciò che non lo è ma avete sentito come dolore inspiegabile dentro, sia fisico che mentale che emotivo. Semplicemente rimanete in ascolto e in osservazione, senza giudizio e sviluppando l'osservatore. Mettete una mano sulla vostra pancia/basso ventre. Ringraziate tutto ciò che avete sentito e vissuto. Ringraziate il passato con onore e amore incondizionato per le fatiche che avete fatto voi e i vostri antenati. Sentitevi parte di qualcosa di grande, più grande della vostra storia personale. Sentitevi artefici della guarigione del Mondo.

Espandete questa sensazione a tutto il corpo e sentite le vostre cellule cosa contengono, ringraziatele per mettersi al vostro servizio in modo incondizionato e direte queste parole:

"Care cellule che contenete tutte le mie memorie e quelle dell'umanità intera, vi ringrazio e vi onoro per ciò che fate per me. Caro corpo sei prezioso e mi aiuti sempre. Qui e adesso ti chiedo di collaborare e ti prometto che ti darò ascolto ogni volta che vorrai, per diventare alleati invincibili." Accarezzate il vostro corpo e prendete un pugno di sale e lo mettete e tenete sul basso ventre qualche istante. Respirate.

Mantenendo questa posizione dite queste parole: "Qui e adesso, per il potere a me conferitomi, chiedo che tutte le memorie di dolore che abitano dentro il mio corpo vengano trasmutate ed integrate, qui e adesso chiedo che tutte le memorie genetiche si trasformino in saggezza e conoscenza, qui e adesso Io che Sono il Io Sono divento acqua e scorro lavando ogni memoria che mi impedisce di allinearmi con il mio più alto proposito"

Buttate il sale nell'acqua e prendete un altro pugnetto e fate la stessa cosa per tre volte, ripetendo le stesse cose e buttando il sale nell'acqua.

Respirate e rimanete in ascolto. Sentite come se il sale assorbisse le memorie e l'acqua le lavasse. Respirate per aiutare la trasformazione.

Poi aprite gli occhi e guardatevi allo specchi. Immaginatevi la vostra nuova immagine luminosa, osservate gli occhi del bambino che vive dentro di voi, ringraziatelo. Poi osservate l'adolescente, l'adulto e ringraziateli. Sentitevi grati. Respirate e chiudete il rituale.

L'acqua e il sale rimasti li buttate nella terra preferibilmente.

Sono certa che tutto sembrerà diverso.

Ollin

13. aprile 2018

16-04-2018 LUNA NUOVA IN ARIETE: IL CAMBIO DI PELLE - OLLIN

Ultimamente non ci sono eventi energetici che si possano definire "leggeri" e come

dicevamo all'inizio del 2018 chiamandolo l'anno del Maestro, gli eventi sarebbero stati molto forti chiedendo una destrutturazione definitiva di parti dell'individuo che sono diventate obsolete per i tempi che corrono e le energie che si espandono e ci influenzano.

Questa luna nuova non sarà da meno, contando che ci saranno delle congiunzioni planetarie molto forti che si mettono in aspetto di tensione, richiedendo un cambio definitivo in alcuni aspetti del nostro Essere. Io lo chiamo un vero e proprio cambio di pelle, uno dei tanti che ci saranno quest'anno e che, in qualche modo, segna l'inizio di un ciclo trasformativo più potente.... che passerà per la luna piena in scorpione di fine mese, per poi andare al vero nuovo inizio (inizio di un periodo molto particolare) che sarà il 15 maggio, con luna nuova in toro ed entrata di Urano nel segno che darà il via a una vera e propria rivoluzione per tutti, a un livello molto denso, che si farà sentire anche dai meno credenti alle energie sottili.

Allora, questa luna ci permette di iniziare qualcosa di nuovo, lasciando andare il primo strato di pelle, comprendendo che il nostro Ego, chi pensiamo di essere e tutte le identità che abbiamo assunto e che ci fanno sentire qualcuno, per i bisogni che ha e ha accumulato nel tempo, ci fa andare fuori strada. Ricordiamoci che questo è l'anno del ritorno all'essenziale, quindi ciò che non serve o è di troppo per il riallineamento con la nostra missione di vita, con il nostro progetto animico, è destinato a finire. Non durerà ciò che è falso, ciò che è costruito su fondamenta non autentiche, non dureranno le menzogne, i nascondigli, i giochi di potere, non

dureranno i bisogni del bambino ferito perchè si richiede di farsene carico se siamo adulti, non dureranno le fughe dalle responsabilità, dal diventare adulti, dal vedere ciò che è, dal passare momenti duri per aumentare la consapevolezza, insomma... abbiate fede che ogni passaggio è sicuramente necessario e rivela, piano piano, un disegno più grande di cui siamo parte e a cui ci viene richiesto di affidarci.

Allora, chi deve restare vicino resterà e chi si deve allontanare se ne andrà. Abbiamo la possibilità di lasciare nel passato ciò che è stato e imparare dalle esperienze ad essere più autentici difendendo anche le nostre debolezze e fragilità. Togliendo lo strato più esterno di noi, la pelle che ci fa sentire qualcuno, rimane l'indifeso. Spesso dico che sono proprio le fragilità a renderci meravigliosi, quelle non se ne vanno con il lavoro di consapevolezza, ma impariamo a conviverci e a prendercene cura quando sorgono. L'Ego che vuole sempre essere qualcuno per qualcosa ed essere importante socialmente, privatamente, per la famiglia, insomma, ha bisogno di crollare e mostrare cosa c'è dietro, dietro al bisogno di essere qualcosa che non siamo e che ci porta lontano da noi.

Sono passaggi necessari, la morte e la rinascita richiedono un lasciar andare profondo, è il primo cambio di pelle dello strato superficiale dell'Essere, cosa sono pronta a lasciar indietro di me? Mi accorgo che non sono più quella di prima, ma non so cosa sto diventando... allora riesco ad affidarmi? o voglio ancora controllare per paura? riesco a lasciar andare la paura che mi fa arrabbiare, disperare, esser triste e non avere ciò che mi fa felice e la pienezza nella mia vita?

Ho pensato a un rituale che ho sognato una notte e che ho fatto su di me...ho pensato di condividerlo proprio per questo evento, si chiama "Cambio di Pelle: la pelle del serpente sacro". Tra domenica e lunedì potete farlo su di voi e aiutare il vostro corpo di luce a uscire, affidandovi che saprà cosa fare meglio della vostra mente razionale. La luna nuova sarà alle 03.57 del 16-04-2018.

Occorrente

- Argilla verde o rossa
- Sale grosso o zucchero
- olio essenziale a piacere
- olio di oliva
- succo di limone
- guanto esfoliante
- una candela nera
- foglio di carta e penna

Osserva quali sono gli aspetti di te che sei pronta a lasciar andare, che hai visto che sono ormai obsoleti, non funzionano più e portano solo sofferenza. Se sei onesta con te stessa troverai diversi aspetti che ti hanno accompagnata per molto tempo, che hai acquisito senza accorgertene, da diverse fonti. Forse dai tuoi genitori, forse da chi meno sopportavi in famiglia, forse dalla società, ma per qualche ragione sconosciuta alla mente, li hai fatti tuoi e creano situazioni nella tua vita che non possono più sussistere. Questi aspetti li scriverai nel foglio di carta.

Consiglio di fare questo rituale direttamente in bagno. Accendere la candela nera su un piattino. Preparare, in una coppetta, l'argilla necessaria per tutto il corpo con un pò di acqua fino a formare una crema molto densa e delle gocce di mezzo limone spremuto che mescolerete nella crema. In un altra coppetta preparare il sale grosso con qualche goccia di olio essenziale e due cucchiai di olio, da mescolare fino a formare un composto omogeneo. In alternativa al sale si può usare lo zucchero con il miele o il bicarbonato. Si vuole preparare uno scrub (con il sale o zucchero o bicarbonato) per il corpo e poi l'argilla che pulirà in profondità la pelle, assorbendo ciò che non è più necessario.

Prima dell'applicazione si legge la lista di cose scritte da lasciar andare e per ognuna si ringrazia profondamente l'averci accompagnate per tutto questo tempo. Senti gratitudine e compassione per tutti quegli aspetti di te, sono sicuramente stati funzionali a qualcosa e ti hanno sicuramente fatto sviluppare delle risorse, meditaci

sopra un pò, mentre senti il fuoco della candela nera bruciare e trasformare, quell'energia investita, in qualcosa di nuovo...una nuova forma.

Poi puoi iniziare con lo scrub...e ti riempirai il corpo di sale o zucchero, ciò che preferite e con il guanto di crine sfregate bene.... l'intenzione che devi mettere è di lasciar andare e mentre lo fai ringrazia, togliti la pelle morta che non ti appartiene più, sfrega per far uscire il tuo copro di luce che si trova sotto le false identità. Poi continua.... fino a passare su tutto il corpo, piedi compresi. Nei piedi ci sono le radici, gli antenati, ringraziali per ciò che hanno vissuto e ti hanno trasmesso.

Quando hai finito, ti sciacqui e puoi passare all'argilla che avrai preparato. A questo punto devi avere il corpo più asciutto e applicare la crema di argilla. Lasciarla seccare e durante l'asciugatura recita l'Hoponopono: Scusa, Perdonami, Grazie, Ti amo.... e al seccarsi ti sciacqui passando il guanto di crine e ricordando quale pelle stai lasciando e quale vuoi che fuoriesca.

Uscendo dalla doccia, dopo una bella insaponata sarai come nuova, ringrazia e brucia il foglio, spegni la candela e butta le ceneri nell'acqua o nella Terra.

Ti passerai un olio o crema idratante nel corpo e andrai a riposare, cercando di mangiar leggero per favorire la fuoriuscita di eventuali tossine rimaste.

Sono certa che il cambio di pelle sarà effettivo per tutti!!

Buona Luna!!

Ollin

10. aprile 2018

IL CORPO COME VEICOLO DI TRASMUTAZIONE ALCHEMICA - PARTE DUE - IL CORPO DI LUCE - OLLIN

Il linguaggio del corpo è da secoli, uno strumento diagnostico fondamentale. Sappiamo che mentre la mente fa mille ragionamenti e può giustificare ogni cosa, rendendoci ciechi, il corpo quando parla dice sempre la verità, quella verità che non vogliamo proprio vedere e al conoscere il suo linguaggio, entriamo nel campo della comprensioni e presa di responsabilità verso noi stessi, dovendoci ammettere alcune cose che possono essere scomode. Ci sono persone che conosco che convivono con i dolori tutto il tempo, come mai sono arrivati a pensare che sia normale avere un mal di schiena, piuttosto che una gastrite?

Per fortuna il corpo parla e ora più che mai. Come scrivevo nell'articolo precedente, siamo in un momento in cui ci viene richiesto di radicarci nel corpo fisico che sta per diventare qualcosa di più leggero e meno denso rispetto a una volta. Per affrontare questo processo di trasmutazione, siamo tutti alle prese con l'ascolto, la cura, la comprensione del suo linguaggio, la trasmutazione di tutte quelle memorie che lo appesantiscono rendendolo così separato dal corpo di luce, da quella parte di noi che è costituita principalmente da fotoni, quelle particelle che hanno massa infinitesimale rispetto alle particelle del fisico.

Anche noi siamo fatti di fotoni. Ci sono momenti nella vita in cui brilliamo letteralmente e le persone se ne accorgono e ci chiedono cosa abbiamo fatto?!?! Vi siete mai chiesti come mai?

Quando tremiamo, quando sanguiniamo, quando abbiamo la febbre, quando abbiamo la dissenteria ecc. questi processi servono per ripulire dentro, non solo la parte organica dell'Essere ma anche quella sottile. Vi siete mai accorti che dopo una lunga febbre sembriamo diversi? più puliti? Sapete che il digiuno è il metodo migliore per aiutare questi processi interiori di pulizia? Imparare ad aiutare il nostro corpo a procedere e ad autoguarirsi è fondamentale.

Radicarsi nel corpo vuol dire entrar in contatto con il dolore che si è accumulato nel tempo. Tu sei frutto di migliaia di anni di esperienze ed evoluzione, oggi li porti con te e quel peso ti appartiene e va onorato e lasciato andare grazie ai processi quotidiani e al miglioramento di se stessi, imparando a guardarsi, accogliersi, ascoltarsi. Il corpo di luce avrà una vibrazione molto più elevata e richiede leggerezza. Questo processo è già iniziato ma si intensificherà da maggio 2018 e richiederà tempo e molta pazienza, perché il passaggio obbligato che ognuno di noi ha scelto di vivere, sarà lungo. Tutto ciò che richiede tempo ha il potenziale di durare, perché si radica profondamente nell'Anima.

Il dolore con cui entriamo in contatto al radicarci è ciò che si rifugge di più perché fa male. La nostra famiglia rappresenta le radici primarie in questa esistenza attuale e andare a sanare quei legami attraverso l'accettazione delle persone e degli eventi, pur dolorosi, è fondamentale per sentirsi accolti su questo Pianeta. Il corpo di luce che è composto da particelle leggere, con una massa minima, richiede, appunto, una guarigione interiore. Per cancellare le memorie akashiche di ognuno, c'è bisogno di entrare in contatto con ciò che impedisce la pienezza, la leggerezza, l'amore verso se stessi e gli altri.

L'astronave spaziale di cui siamo dotati ha molte più qualità di quanto ci immaginiamo, impareremo a conoscerle nel tempo, oggi ciò di cui vi parlo sembra

assurdo, vi riproporrò questi articoli più avanti, quando saremo immersi nel processo.... e sarà molto utile riconoscere cosa accade...per questo è molto utile avvicinarsi al linguaggio del corpo, alla decodifica dei sintomi, dei meridiani e tutto ciò che può servire per comprenderlo.

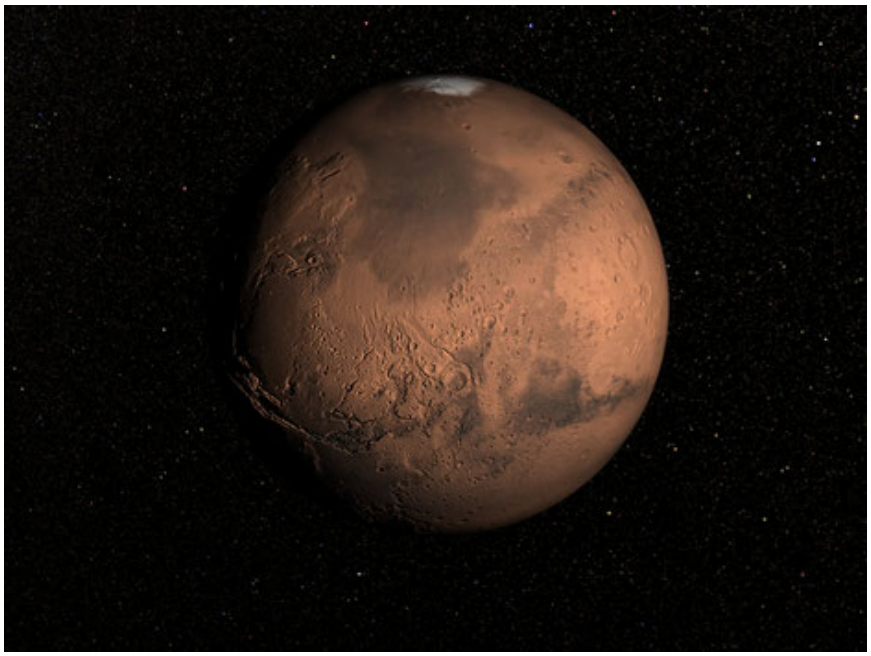
Grazie al corpo fisico possiamo fare viaggi astrali senza perderci, perché lui ci ancora. Grazie al corpo fisico possiamo comprendere e liberare processi interiori, ci permette di sentire, vivere, godere e molto altro, insomma può davvero essere una astronave solo se alleggerita e questo è ciò che ci aspetta. Nel processo saremo insieme.

Smettere di identificarci nelle memorie, in ciò che è stato e siamo stati è parte di questo processo, per assumere la nuova forma serve lasciar andare tutto, onorando ciò che è stato perché è parte di noi, della nostra Anima meravigliosa... ma ciò che è stato continua a vivere nel presente se noi lo permettiamo attraverso l'identificazione. Nella nuova forma, appunto, questo sparirà...potrebbe avvenire una crisi di identità, ciò che abbiamo pensato di essere per tutto questo tempo, ora non è più. Allora chi siamo? grandi sorprese ci aspettano... un passo alla volta.... sicuramente sapere cha abbiamo le ali ;)

Ollin

30. marzo 2018

LE MEMORIE DI MARTE: LA GUERRA CHE HA DISTRUTTO E LACERATO LE ANIME - OLLIN



E' arrivato il momento giusto delle rivelazioni, siamo pronti ad accedere a ciò che ci fa sentire connessi col tutto, perché così è in ogni momento, anche se non ce ne rendiamo conto. La vita quotidiana aiuta ad allontanare dalla verità e dall'essenza delle cose, ci siamo costruiti una società perfetta per questo, per farci dimenticare chi siamo, per allontanarci da noi stessi e, quindi, da tutto ciò che è vero. Ci è rimasta la famiglia che ci fa sentire a casa, a molti neanche quella, ad altri solo quella e ci si aggrappa così tanto da chiudersi in un'altra illusione comoda... ma forse di questo si ha poi bisogno.

Ci sono anime, però, che stanno iniziando a ricordare.... L'universo solo sa da quanto tempo attendo questi momenti....quanto ho pregato perché questo avvenisse e quanto altro ancora ci aspetta nei prossimi mesi ed anni...finalmente stiamo entrando in un momento storico che cambierà il presente e il futuro, abbastanza velocemente. L'unico modo per far cambiare idiosincrasia a una popolazione e all'umanità, purtroppo, potrebbe dover passare attraverso molto dolore o chissà, forse solo attraverso uno shock tale per cui il risveglio sarà obbligatorio e repentino per tutti.

Noi siamo anime viaggiatrici e molti di noi iniziano a ricordare, sempre di più, cosa accade in altri piani spazio tempo sincronici. Non esistono le vite passate, esistono

vite sincroniche e grazie a questo, possiamo esserne consapevoli e muoverci tirando i fili del tempo. Spesso, i ricordi appaiono improvvisamente e, oggi, si sentono anche nel corpo come se, finalmente, tutto si fosse allineato e magicamente, il corpo diventa ciò che era al principio, il veicolo di trasmutazione del dolore/esperienze principale in questa dimensione.

Ora tocca parlare di Marte e della vita che vi era su questo Pianeta PRIMA DELLA GRANDE GUERRA, una guerra che è in atto da molti millenni (in tempo terrestre) e che ha coinvolto anche tutti gli altri Pianeti, includendo il nostro, tanto che, ora, nell'occhio del mirino, ci siamo proprio noi (di questo ve ne parlerò in un altro articolo). L'attenzione degli Esseri dello Spazio sulla Terra è veramente molta in questo momento.

Marte è un Pianeta guerriero, la gente che viveva su questa Terra molto calda aveva qualità di conquistare spazi fuori dal proprio territorio e così hanno fatto dando fastidio a popolazioni molto più avanzate che si stavano interessando al nostro sistema solare. L'interesse principale nell'Universo sembra essere l'energia che viene prodotta in diversi modi, non solo dalle ricchezze minerali di un Pianeta, ma anche dalle Anime che ci vivono e i processi interiori che sperimentano. Nell'Universo sono molto interessati a conoscere altri Pianeti e modi di vivere, così come noi siamo interessati a viaggiare per altre culture.

Marte ha perso la sua pace, la gente, soprattutto le donne e i bambini, affidati agli eserciti di uomini che erano dediti alla loro protezione, si sono dovuti nascondere per lunghi periodi di tempo fino ad essere letteralmente trucidati, presi in ostaggio, torturati, abusati. La battaglia che ha portato alla distruzione della vita su Marte è stata veramente dura, intere famiglie hanno perso i loro figli e le loro donne, la loro vita e il senso di separazione e di desolazione che si è creato è molto grande. Queste Anime, oggi, stanno ricordando e trasmutando queste memorie. La paura folle e la depressione sono tipici sintomi della riattivazione di memorie pronte ad essere liberate.

Marte era un Pianeta ricco di minerali e lo è ancora oggi. L'attenzione sulle riserve ferrose e di minerali preziosi utili alle popolazioni aliene di altri sistemi solari, hanno attirato l'attenzione e così la grande Guerra ebbe inizio. Molte Anime sono state sequestrate e tutt'ora hanno patti indissolubili con altre razze che permettono la sperimentazione e l'uso dei corpi di chi vive su altri Pianeti. Le esplosioni e le torture, l'estrazione di informazioni dai corpi, specie di biopsie ed esperimenti a occhi aperti, sono rimaste insite nelle memorie di chi era presente. Oggi, molte di queste anime abitano corpi terrestri.

Siamo tutti connessi e questa connessione ci porta a poter liberare memorie di diversa provenienza, perché il nostro sistema solare agisce come un organo unito e noi siamo piccole cellule di quest'organo, sempre connesse al Centro della Galassia che, ogni tanto, apre portali per la connessione diretta e amplifica la potenza del nostro potere di ricevere informazioni ed espandere la coscienza. Il passaggio di Saturno di questo trentennio su Sagitarius A* (il centro della galassia) a novembre-dicembre 2017, dopo l'eclisse di Sole del 21 di Agosto, ha portato a grandi rivelazioni, all'apertura dei registri akashici che si stanno cancellando grazie alla trasmutazione cosmica a cui stiamo tutti lavorando e che avviene anche attraverso di noi.

Come spesso vi dico, dal micro al macro, stiamo collaborando alla trasformazione della galassia intera che è connessa a qualcosa di più grande fino agli immensi Multiversi, di cui, siamo anche parte. Il karma (lezioni di vita/esperienze) si scioglie quando hai imparato e integrato quindi...cosa impariamo dal karma dell'esperienza di Marte? se lasciamo andare l'orrore di cui sono stati parte, possiamo cogliere l'amore che si era costruito nei popoli guerrieri della nostra Galassia: il sostegno, la forza, il coraggio, la protezione dei valori della famiglia e dell'amore delle loro donne.

Possiamo comprendere che siamo tutti parte di una cosa sola e che la conquista di nuovi spazi avviene per sopravvivenza e non con lo scopo di aumentare il potere. Attraverso la guerra abbiamo perso tanto e potuto imparare altrettanto se solo si lasciasse il potere da parte e si riconoscesse come potere quello dell'amore che può molto di più di un cumulo di petrolio o di soldi o di minerali preziosi.

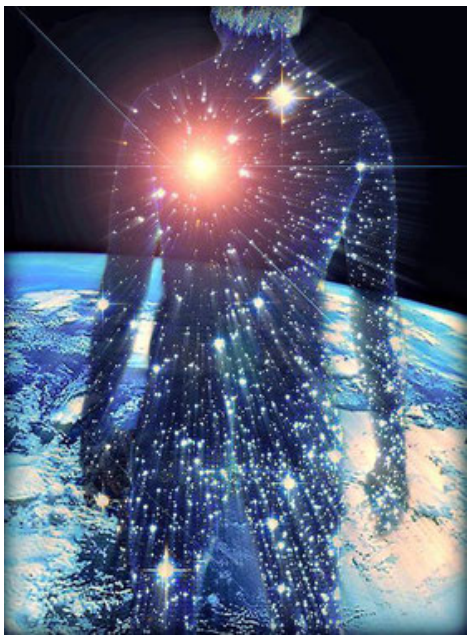
Questo dolore che si porta dentro, ancestrale, è stato parte dell'esperienza evolutiva delle Anime che vi hanno partecipato e anche di chi si riesce a connettere con quella frequenza per aiutare la trasmutazione. Dietro a tanto dolore c'è una risorsa. I bambini che sono stati sequestrati con minacce e richiesta di patti di Anima, sono di nuovo tra di noi, non preoccupatevi, noi ci rincontriamo sempre, perché siamo eterni e se potete arrivare ad ascoltare il cuore di chi incontrate, troverete la storia che vi unisce, ma non nella mente ma nel profondo dell'Anima.

Non avete perso nulla, ora è tempo di riconoscere che solo attraverso la distruzione abbiamo potuto imparare, ma è altrettanto vero, che possiamo smettere e cambiare le cose solo accogliendo ciò che è stato, imparando la lezione, integrandola e riconoscendola come esperienza necessaria che, nel presente, ci permette di migliorare. La guerra non porta a nulla di buono, per aprire i nostri cuori ci sono altre vie molto più leggere e piacevoli. E' ora di porre attenzione al nostro interiore e dedicargli tempo, anche solo lasciando andare, ma sicuramente, scegliendo il nostro sorriso sempre.... e che restino coloro che lo nutrono e si lasciamo nutrire... le relazioni sono uno scambio su tutti i livelli, uno scambio di cuore.

Ometeotl (Il Dio e la Dea uniti nell'Uno)
Ollin

28. marzo 2018

IL CORPO COME VEICOLO DI TRASMUTAZIONE ALCHEMICA E ASTRONAVE SPAZIALE - PRIMA PARTE - OLLIN



Da tempi remoti, nelle religioni e pratiche spirituali, vengono sempre trattati solo i corpi sottili, pensando che solo loro possono elevarci alla dimensione spirituale d'amore divina. Il corpo fisico viene unito e considerato sul piano spirituale solo dal Tantra che è una disciplina antichissima che ha cambiato nel tempo e che, finalmente, è stata caricata di molti luoghi comuni che la screditano, pensando che sia una disciplina sessuale e godereccia, quando non è per nulla così.

Trovo che sia davvero il momento di riconoscere il nostro corpo fisico per ciò che veramente è. La tecnica che utilizzo nelle mie sedute, è principalmente quella che usa il corpo fisico come portale per accedere all'Anima e allo Spirito, alle altre dimensioni e linee di tempo a cui siamo legati. Finché vogliamo vivere nella separazione, è una nostra scelta, ma dobbiamo sapere che il corpo è uno strumento incredibile di trasmutazione che è bene conoscere, per questo ho deciso di parlarvene.

Innanzi tutto, il corpo è un veicolo, io dico sempre che è un'astronave e che ci serve per muoverci nello spazio tempo e mettere ordine dove non c'è, creando nuovi equilibri più autentici. Senza il corpo noi non potremmo essere qui, ma soprattutto, non potremmo fare l'esperienza evolutiva che veniamo a fare perché proprio il corpo è il campanello di allarme principale che abbiamo, è quello che percepiamo in modo più chiaro e tangibile e che non ci inganna mai.

Il corpo ha miliardi di recettori tangibili e intangibili, la sua rete neurale, che costituisce un vero e proprio circuito elettrico sempre in movimento, il cuore che non

si ammala mai e batte sempre dandoci la vita e permettendo il flusso organico nel corpo, neurotrasmettitori, ormoni, insomma una vera macchina ingenieristica perfetta, anzi direi, di una perfezione tale, che abbiamo nettamente sottovalutato la sua funzione limitandoci a un uso fisiologico e biologico, ma c'è molto altro.

Quando l'Anima si incarna porta con sé tutta l'informazione che viene trasmessa e assorbita nel corpo fisico. Direi più precisamente che, il corpo fisico è l'anima raddensata che si manifesta in questa dimensione. Per cui nei famosi chakra o nei punti di agopuntura presenti ovunque nel corpo, nei meridiani e oltre, vi è un flusso energetico che ci connette continuamente con la nave del tempo spazio che ci porta nella altre linee di tempo, che smetterei di chiamare vite passate perché passato, presente e futuro sono qui e ora, sempre accessibili e di fatto, ci spostiamo continuamente nelle linee di tempo senza rendercene conto.

Siccome subiamo questi spostamenti, è arrivato il momento di rendersi conto che li possiamo fare in modo più consapevole e addirittura, entrare in uno stato alfa, tale per cui, gli spostamenti possono essere diretti alla guarigione di memorie emozionali che portiamo con noi. Attraverso punti del corpo possiamo attivare le memorie ed entrare nell'informazione contenuta. A questo punto, il corpo sa cosa fare, creerà le reazioni necessarie percepite come dolore, per trasmutare le emozioni limitanti trattenute e accumulate. In realtà, questo lo fa tutto il tempo e noi non glielo permettiamo, perché al primo sintomo, prendiamo qualcosa che lo addormenti.

Il corpo ha capacità di autoguarigione se gli lasciamo fare il suo lavoro e lo aiutiamo in questo. Esistono molti luoghi comuni che non permettono di fargli fare il suo lavoro per bene e senza intromettersi. Quando le streghe, che io inizierei a chiamare guaritrici o donne medicina, usavano le erbe per alleviare il dolore, più che alleviarlo usavano metodi che aiutavano i processi fisiologici, emotivi ed energetici necessari per arrivare alla guarigione in modo più veloce.

Il corpo sa quando è ora di passare di stato, lasciare il corpo come si dice di solito, la medicina ha dato la possibilità di allungare la vita ma, spesso, in condizioni tali che

la vita stessa non viene onorata, ma forzata e non si accetta la morte, creando più vita che non può esser vissuta degnamente.

Il corpo fisico è in procinto di iniziare una profonda trasformazione a uno stato di frequenza più elevata. Questo comporta una trasmutazione cellulare profonda che porterà le cellule a cambiar conformazione e anche il nostro Dna e l'informazione contenuta. I registri akashici di memorie stanno venendo cancellati perché integrati nella coscienza collettiva, situazione necessaria per poter evolvere. Per farvi capire diventeremo simili al vetro.... questo è il passaggio necessario e, quindi, imparare a comprendere il nostro corpo e guidare l'astronave diventa sempre più urgente, per chi si sente pronto a comprendere questo salto di dimensionalità che, al principio, può creare molte problematiche.

Parlerò di questo in un secondo articolo. Per il momento ricordatevi che siete parte di questa trasformazione che vi porterà ad avere più conoscenza e più potere su di voi, vi aiuterà a diventare veri e propri piloti della vostra astronave e non desidererete più che gli alieni vengano a prendervi perché ve ne andrete voi quando volete. Il corpo fisico può viaggiare nel tempo spazio fino al centro della galassia e molto più, per acquisire tutto ciò di cui ha bisogno.

Questa trasmutazione avviene attraverso la trasformazione e integrazione delle memorie, dei pesi che ci portiamo dietro, del benedetto karma (lezioni di vita), dei registri akashici di dolore e grazie al corpo questi vengono liberati e integrati....ringraziarlo sempre, onorarlo, amarlo è fondamentale per far avvenire questi processi in modo armonioso e amoroso. Imparare il suo linguaggio è fondamentale....non possiamo essere vetro se non abbiamo una struttura interiore trasparente e pulita...

Stay tuned.... Ollin

26. marzo 2018

IL BISOGNO DI DEFINIRE UN NUOVO VOCABOLARIO A UN'OTTAVA SUPERIORE: INIZIAMO COL KARMA - OLLIN

Oramai tutti sentiamo che il cambiamento in atto sta prendendo sempre più forza, siamo alle porte di una trasformazione e rottura di ogni forma obsoleta che ci impedisce di emanare quella luce di cui siamo padroni, dalla lampadina primordiale che si chiama cuore che emette un raggio laser così potente da raggiungere ogni Divinità in evoluzione che esista nel Multiverso circostante.

Per questo, le differenze di frequenza vibrazionale sono sempre più note e tangibili, nessuna negativa, nessuna sbagliata ma, semplicemente, in un punto evolutivo diverso. La situazione diventa, però, sempre più complicata per chi viene da messaggero di un livello di coscienza mentale elevato che, in qualche modo, ha scelto alcuni canali di trasmissione; questo non rende le persone né migliori né giuste più di altri, semplicemente ognuno ha la propria esperienza e servizio da apportare allo spazio tempo dove si colloca.

Per chi, come me, viene a spiegare in parole quasi da bar, alcuni spunti di conoscenza stellare, la situazione, spesso, diventa complicata. Ci ho messo anni per imparare a tradurre in modo semplice (per quanto posso) concetti che mi arrivavano in lingue astruse e, tutt'ora, faccio fatica. In questa fatica ci vogliamo aggiungere che il vocabolario coniato e in uso non si adatta più a certi concetti, anche la stessa fisica

quantistica incomincia a vacillare nella spiegazione e arriverà il momento in cui si dovranno coniare nuove parole o ricostruire il senso di quelle in uso, ma a un'ottava superiore.

Vorrei iniziare con la parola Karma che per molti è diventata veramente un incubo e in realtà, anche per me per tutte le volte che ne devo rispiegare il significato uscendo dal terrore ed entrando nella comprensione. Questa parola andrebbe abolita poiché, da come era stata coniata parecchie migliaia di anni fa, è stata storpiata dalla mentalità occidentale ed è diventata completamente diversa, dando un senso di oppressione e di destino insormontabile e diabolico a cui siamo condannati per sempre.

Il karma o legge di causa ed effetto, è una normale legge fisica per cui ad ogni azione esiste una reazione dell'ambiente a cui è diretta l'azione. Come azione si intende tutto ciò che crea un movimento, da un pensiero a una parola a una azione concreta, una scelta ecc. Questo principio non è nulla di demoniaco né una condanna, ma dipende da noi sempre e comunque e questo, secondo me, è importante da evidenziare. Siamo noi che possiamo cambiare le cose, siamo noi che abbiamo le redini del nostro destino in mano e anche se sembra che il libero arbitrio non esiste, io credo che, nel piccolo, esiste e ci permette di scandire i tempi e di comprometterci con la nostra evoluzione nella misura in cui ricerchiamo dentro di noi la comprensione e l'accoglienza di ciò che ci accade e di ciò che siamo.

La parola karma andrebbe, quindi, cambiata con esperienza di vita o lezione di vita, qualcosa che si intenda come una serie di eventi atti a manifestare la nostra crescita ed evoluzione, facendoci veramente bene, perché nascondono lo sviluppo dei nostri talenti e delle nostre risorse. Se continuiamo a volerlo cancellare, sciogliere con metodi magici o veloci, non abbiamo capito davvero il grande dono che ci apporta. NON ESISTONO CONDANNE DIVINE.... ESISTONO LEZIONI DI VITA, ESPERIENZE ATTE AD ACCRESCERE LA NOSTRA CONOSCENZA ED EVOLUZIONE.

Quando sei a scuola il karma della mente è la matematica, per esempio. La matematica ti pone davanti alla risoluzione di problemi (così si chiamano a scuola elementare) e che cosa accadeva? vero è che tutti i bambini sono stati traumatizzati da questa risoluzione dei problemi o dai compiti di matematica, ma il fine di questi esercizi, è far sviluppare alla mente la parte razionale e, quindi, sviluppare il talento della sintesi, logica, raziocinio ecc all'essere umano. Il karma funziona uguale ai problemi di matematica: ogni volta che un essere umano si trova a dover risolvere un problema nella vita acquista esperienza e maturità e passa un livello superiore. Questo dovrebbe essere il fine ultimo di ogni ostacolo o sfida della vita, senza soffermarsi troppo nella sofferenza che produce, ma attivando ogni tipo di intelligenza disponibile (mentale, emotiva, fisica ecc) capace di risolvere i problemi del campo sentimentale, personale, emotivo, fisico ecc.

Non esistono giudizi divini, non esiste un UNO che non sia composto da una dualità, non esistono Sacerdoti e Sacerdotesse che non abbiano unito gli opposti e attivato l'elettricità che creano stando insieme....una forza che io chiamo vita. Vogliamo cancellare e fondere la dualità, i poli, ma non ci rendiamo conto che in tutto l'Universo la creazione di energia deriva dall'incontro di due poli opposti, il pieno e il vuoto, la materia di luce e quella oscura, il Sole e la Luna, il maschile e il femminile, il positivo e il negativo, insomma.... questi, unendosi, non si cancellano, ma diventano alleati, parte di un UNO.

Quando dico che anche Dio ha un'ombra è perché tutta la materia fisica ed energetica presente nei Multiversi è composta da un movimento che evolve continuamente e che viene creato dalla produzione di materia di luce e materia oscura. Questa evoluzione non è da vedere come se andasse avanti o in alto sempre... l'evoluzione è un cambiamento di forma, una trasformazione, un'attivazione e disattivazione delle polarità, una ibridizzazione di diverse forme e dimensioni, un nascere e morire, insomma un movimento che include anche la staticità.

Con la mente umana non possiamo arrivare a comprendere ciò che è immenso, ma possiamo comprendere che l'Anima è parte di uno spirito e uno spirito di tanti altri spiriti, per esempio e tutto questo è in movimento continuo, le informazioni viaggiano alla velocità della luce e noi continuiamo a voler descrivere tutto questo mantenendo una visione molto umana della cosa, descrivendo Dio come un essere per forza superiore e assoluto, perché abbiamo così bisogno di avere queste certezze e sicurezze ancora fuori di noi?

Io consiglio sempre di non voler cercare verità assolute, ma di sviluppare un certo discernimento emotivo e mentale che permette di mantenersi sempre aperti a nuove visioni e che si allontani sempre più dalla visione umana delle cose, per poter abbracciare, così, qualcosa che va oltre la nostra condizione attuale. E' funzionale che ci siano diversi livelli di coscienza poiché ognuno ha un suo perché che noi non comprendiamo ma che crea un equilibrio più grande tale per cui, quando si rompe, esiste un movimento, una trasformazione globale che permette un cambiamento di forma a tutti. Per questo non è giudicabile mai nulla...

Io non ho nessuna risposta a molte domande, ricerco e seguo il mio sentire...so che ora c'è bisogno di un cambiamento di vocabolario per esprimere altri concetti, apparentemente nuovi, in cui siamo pronti ad entrare.

Dal summero all'arabo, al sanscrito antico, al cinese, lingue antichissime ma estremamente evolute e con una frequenza molto elevata che non si usano più come una volta ma, tutte, sono passate a setaccio. Il nostro italiano e le lingue latine sono state letteralmente manipolate sotto l'egemonia del potere e se si guarda l'etimologia e il senso acquisito, spesso, ci si prende paura.

In ogni caso.... credo che il linguaggio del prossimo futuro sia il silenzio. Saranno sempre meno necessarie le parole e molto più sviluppato il sentire. Così sarà difficile non capirsi, sarà più chiara la comunicazione e con meno problematiche, più accoglienza e compassione. Intanto però...cambiamo l'ottava a cui ci connettiamo e proviamo ad aumentare la comprensione e il sentire. Le parole vibrano...spesso

vibrano nel cuore..altre volte nella pancia, altre volte nella testa...e altre volte ovunque....!!! ci avete mai fatto caso???!!!

Ollin

26. marzo 2018

31-03-2018 BLUE MOON DI PLENILUNIO IN BILANCIA: LASCIAMO ANDARE I GIOCHI DI POTERE E SCOPRIAMO IL CUORE - OLLIN

La seconda luna piena del mese di marzo viene chiamata Blue Moon per questo evento straordinario abbastanza raro di avere due lune piene nello stesso mese, come era accaduto a Gennaio. L'anno delle 13 lune ci riserva eventi speciali che ci portano in allineamento con noi stessi, che portano fuori in superficie le verità nascoste che, ormai, difficilmente potremo evitare di vedere. Tutti abbiamo visto cose che sono riaffiorate dal passato, dal calderone che abbiamo rinchiuso nel dimenticatoio dell'Anima e speravamo di non vedere mai più. Giove in scorpione ha tirato fuori tutta la melma possibile e, ancora, non ha finito.

E' importante comprendere come i processi interiori hanno bisogno di tempo: per essere visti, accolti, integrati richiedono, spesso, un tempo che la mente non concepisce; comprendere razionalmente può essere facile ma l'interiore non segue la velocità mentale e ha altri tempi. Le vere decisioni durature si prendono con tempo...i veri cambiamenti duraturi e definitivi richiedono molto più tempo, soprattutto quando toccano la struttura solida che ci siamo creati negli anni.

Quest'anno queste strutture vacillano per tutti, chi ha più forme e strutture fisse troverà molte difficoltà a un certo punto, per lasciarle andare. In un Mondo fondato sul patriarcato e, quindi, i giochi di potere, le strutture fisse sono tante e delicate, perché hanno dato tanto prestigio a pochi che faranno fatica a lasciarlo andare.

Questo, però, avviene anche nel micro, cioè nella nostra vita di tutti i giorni: perché entriamo nei giochi di potere? per paura....

Ricordiamoci che viviamo in un Mondo duale e quindi, dove esiste molto Ego esiste molta insicurezza è inevitabile. Quando andiamo a muoverci negli estremi creiamo la dualità...come ben diceva Buddha: "la strada di mezzo è sempre la migliore". Ebbene, quella di mezza è la strada dell'equilibrio che mette in alleanza gli estremi. Vale anche il contrario, se siamo troppo umili avremo sicuramente anche un lato di arroganza che ogni tanto uscirà fuori con alcune persone...generalmente le più vicine e in confidenza.

La luna in bilancia parla di relazioni, vi ricordo che come ci relazioniamo con noi stessi lo faremo con gli altri. Siamo sempre molto più inclini a scaricare le tensioni con chi ci ama perché abbiamo confidenza e rimane a portata di mano, entrando in giochi di potere per paura di mostrare la nostra fragilità e, a volte, aver bisogno di chiedere aiuto ma sentirci deboli al farlo. Questo accade perché nel patriarcato bisogna essere forti, i più forti e indipendenti possibili, dimenticandoci che tutti, in questa Terra, abbiamo necessariamente dei bisogni e uno di questi è il sostegno. Certo è un lavoro personale renderci il più possibile indipendenti a livello mentale, fisico, affettivo, emotivo ma il sostegno tra simili e alla pari è importante. Questa vita ha poco di facile, soprattutto con le strutture che ci siamo creati dentro e fuori e i cuori sono rimasti nascosti così a lungo, per protezione, che ora hanno paura a mostrarsi, hanno paura di soffrire ulteriormente senza comprendere che la vera sofferenza sta finendo e finirà, solo nel momento in cui il cuore tornerà ad essere il protagonista della tua vita.

Allora non ci sarà più bisogno di potere e potremo accogliere ogni aspetto dell'Essere senza giudizio né paura di essere feriti. L'umanità potrà risorgere con nuovi ideali, valori, credenze liberatorie, talenti e, finalmente, il sostegno tra simili sarà naturale e, allora, i bisogni spariranno.

Osserva con i tuoi cari che dinamiche avvengono. Osserva ogni volta che metti la corazza e hai paura. Osserva ogni volta che fai entrare troppo o chiudi la porta, che parte di te lo fa? che bisogno nasconde? Osserva cosa c'è dietro i tuoi comportamenti, la tua rabbia, i tuoi lamenti, le tue rigidità. Riprendi un dialogo col tuo cuore, lui parla nel silenzio dei sensi, una fioca voce esce da dentro, molto dentro.... ma se gli dai spazio ricomincerà a farsi sentire. lascia andare il potere, tu non sei meglio di nessuno...e nessuno è meglio di te...non ne hai bisogno di sentirti più bella, forte, intelligente, saggia degli altri...sii te stessa senza sforzo, senza dover dimostrare o avere apprezzamenti....e se lo fai osservati e guarda cosa c'è dietro, che bisogno hai di farlo.... chiediti dove sei quando non sei nell'amore e quante volte al giorno accade?

Usa questa luna se hai die legami difficili, ti propongo un rituale che trovi nel Libro "Il Manuale della strega moderna" di prossima uscita in cartaceo con tanti nuovi temi e rituali per te:

RITUALE PER SCIOGLIERE LEGAMI KARMICI

Questo rituale può essere molto potente se l'energia investita e intrappolata in quel legame che volete sciogliere è tanta. Ricordatevi che il legame karmico è sempre un grande Maestro e non finirà finché non scatta qualcosa dentro, qualcosa che vi fa sentire che non ne avete più bisogno. L'uso di tecniche di perdono e armonizzazione possono aiutare a sciogliere con amore qualcosa di molto vecchio, ma sempre, è importante che si arrivi a una comprensione interiore e alla gratitudine di aver vissuto quell'esperienza con la persona. In effetti, dietro a queste esperienze c'è il nostro più grande talento che si sviluppa quando riusciamo ad affrontare, accogliendo, la lezione che ci porta.

Occorrente:

- - una candela rossa
- - incenso
- - una coppa di acqua benedetta o di cristalli di quarzo rosa o acqua diamante

- - una coppa di sale grosso
- - un uovo di gallina di fattoria (senza timbri o marchi di inchiostro)
- - un nastro nero
- - carta e penna
- - una forbice
- - uno spazio dove bruciare il nastro e la carta (ciotolina o tazza)

Disporre gli oggetti in uno spazio comodo davanti a voi. Accendere la candela e l'incenso. Scrivere sul foglio di carta il nome e cognome della persona con cu sciogliere il legame e disporla sul sale.

Chiudere gli occhi e concentrarsi espandendo il vostro centro di potere, tre dita sotto l'ombelico. Ripetere il tuo nome tre volte, invocando le Forze Divine di altissima vibrazione di amore.

Pausa

Respira profondamente e prendi il nastro nero e legatelo al braccio o polso. Senti la sua presenza, ascoltalo. Visualizza davanti a te la persona con cui vuoi tagliare il legame e sentila presente. Invitala a questo rituale.

Pausa

Fai un bel respiro profondo e ripeti queste parole: "*Qui e adesso, per il potere della mia volontà e il potere conferitomi, rompo e annullo qualunque promessa di fedeltà io abbia fatto a .....(nome e cognome) e mi ritengo completamento libero/a da qualunque influenza e legame negativo, così è e così sia"* (ripetere tre volte).

Visualizzare l'energia di legame che si scioglie tra di voi. Ripetere: "Tutto ciò che è stato ora non è più, io ti libero e voglio libertà, io ti restituisco tutta la tua energia e voglio recuperare ciò che mi appartiene e che ti ho donato" Respirare.

Pausa

Restare in attesa sentendo l'energia muoversi da te verso lui/lei e da lui/lei verso di te, ristabilendo l'equilibrio. Alla fine dire: "Io ti ringrazio per tutto ciò che mi hai insegnato, andiamo in pace."

Prendere le forbici e quando ci si sente liberi, tagliare il nastro e metterlo sul sale. Portare le mani al cuore e sentirsi profondamente in pace e grati. Se così non fosse il rituale non ha finito di sciogliere ciò che c'è, o perché ancora non è stato integrato veramente l'insegnamento o perché non è ancora tempo e non sei pronto/a.

Continua qui se senti pace. Passa l'uovo senza romperlo sul tuo corpo, come per fargli assorbire la negatività e ciò che rimane di questo legame su di te. Poi lo butterai via senza romperlo.

Prendi il nastro e il foglio di carta con il nome di questa persona e li bruci, raccogliendo la cenere che butterai insieme al sale nella terra. Bevi l'acqua alla fine del rituale. Ringrazi profondamente.

Ricordati che questo rituale scioglie in superficie e che ogni legame karmico è una grand elezione e non se ne andrà finché non avrai davvero integrato quella lezione....cercala dietro le sofferenze che ti provoca prima di fare il rituale, sarà sicuramente più effettivo.

La luna piena sarà alle 14.37 ora locale italiana. Puoi fare il rituale anche la sera o la mattina presto, se non potessi puoi farlo il giorno dopo o il giorno prima. Sempre me lo chiedete, ricordatevi che l'effetto della luna piena rimane per tre giorni prima e tre dopo, l'importante è che la sua posizione rimanga in bilancia e non cambi posizione altrimenti le tematiche diventano altre.

Buon Plenilunio naviganti!
Ometeotl! (Sia l'unità composta dai due principi uniti nell'UNO)

15. marzo 2018

EQUINOX: MESSAGGI PER L'UMANITA': IL MONDO SOTTILE CI PARLA....OLLIN

Siamo alle porte di ciò che viene chiamato sulla Terra Equinozio, il giorno e la notte diventano uguali, alla pari, tante ore di luce come saranno quelle di notte. Alla pari, che bella parola da imparare e mettere in atto nella vita quotidiana...andiamo verso un tempo in cui nessuno sarà sopra a nessun altro, saremo tutti alla pari e riprenderemo i nostri ruoli dentro di noi, manifestando l'uguaglianza, questa parola che spaventa inconsciamente a molti perché ci rende tutti degni delle stesse cose, all'apparenza nessuno speciale, ma in verità, lo siamo tutti. Ognuno di noi ha qualcosa che lo contraddistingue ed è speciale così com'è e non per quello che il sociale vorrebbe che fosse.

Andiamo verso la riconquista della libertà di essere, quella che ognuno di noi si dovrebbe riprendere, andiamo verso il tempo della ricongiunzione con il tutto, quel ricordo che esiste dentro ognuno di noi di qualcosa di così immenso di cui tutti siamo parte e nel quale ci fondiamo perdendo la nostra identità e diventando l'esistenza intera. Siamo nei tempi in cui la pulizia del karma avviene necessariamente per trasformare le nostre menti, corpi, emozioni in qualcosa di più autentico ed evoluto, il karma, infatti, non si pulisce ma si integra e ci trasforma, perché dietro a quelle esperienze esistono i nostri talenti migliori e la nostra miglior versione di vita. Ciò che mi ha fatto soffrire diventa il mio talento, la mia risorsa più grande perché mi fa sviluppare qualcosa per uscirne, per integrarlo, per comprenderlo, per accettarlo e quel qualcosa si chiama AMORE.

"Siete nel tempo in cui le forme obsolete smetteranno di esistere, in cui le polarità si ricongiungeranno per acquisire nuova forma, in alleanza ed equilibrio. Questo è ciò

che avete scelto per voi in questa vita e nelle prossime incarnazioni sarà sempre meglio. Ognuno ha la forza per scegliere ciò che preferisce, l'Anima è eterna e non ha fretta di fare, ma di Essere. Il passaggio di distruzione delle vecchie forme, del potere centralizzato, di disuguaglianza, di separazione, di falsità, verrano distrutte e passeranno attraverso un tempo in cui non saprete più chi siete. Questo momento sarà una rottura interiore di ciò che vi rendeva sicuri, anche se infelici. Sarà un tempo in cui si può ricostruire sulle macerie qualcosa di migliore. Sarà il tempo del silenzio e della comprensione.

Allora il tempo dell'irrazionale e del femminile che è stato inizierà a fiorire e verrà accolto, allora il tempo del patriarcato e dello sviluppo della razionalità verrà integrato e si riuniranno dentro ognuno di voi, cogliendo il fiore necessario per far fiorire l'esistenza. Nulla va distrutto ma tutto va trasformato e naturalmente sta accadendo perché il tempo dell'unità interiore bussa alle vostre porte. Ancora resistete e molti di voi sono aggrappati agli specchi, alle strutture obsolete che vi hanno portato a creare una vita fuori dal vostro programma primario. Arriveranno momenti in cui, anche i più resistenti cederanno all'amore.... e anche se non si riconosceranno e passeranno la grande crisi epocale, dopo, solo dopo, abbracceranno il nuovo stato di esistenza che gli viene offerta.

Nulla è stato imposto tutto è stato scelto, In alcune parti del vostro cervello esiste un file di memoria antichissima, vengono chiamati registri akashici e così sono... dentro di voi e in ogni momento accessibili a una condizione: vibrare nell'amore infinito. Solo lo Spirito ha accesso alla Verità universale, quella che vi racconta di esser parte di un grandissimo organo in evoluzione costante, questa evoluzione si chiama movimento, non ha uno scopo preciso né una meta, solo si muove a spirale e diventa ogni giorno qualcosa di diverso, acquisisce forme impensabili solo per sperimentare, crescere, diventare qualcos'altro infimamente, per poi sparire nella materia oscura e ritornare all'inizio che non sarà mai come prima. Di cosa ti preoccupi allora? hai avuto migliaia di forme e altrettante ne avrai, nulla fermerà questo movimento, potrà rallentare o accelerarsi, ma sarà costante.

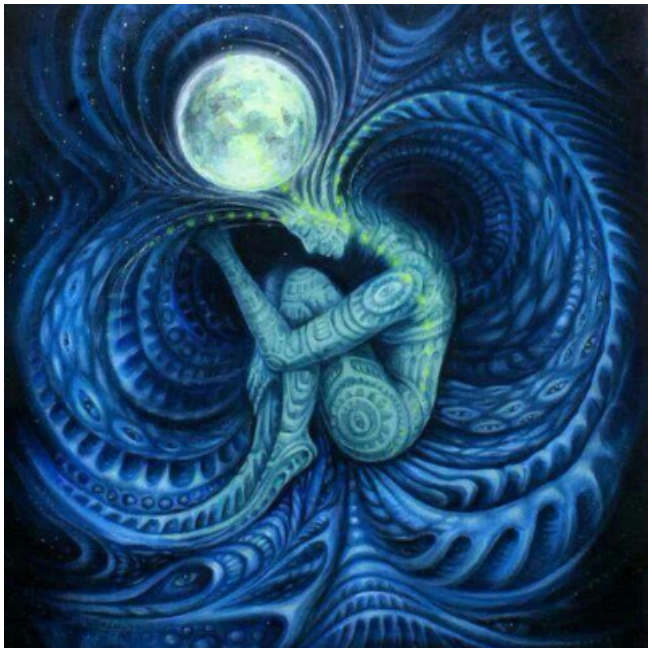
Ogni volta che non fluisci con lui troverai gli ostacoli, che ti serviranno per servire il tutto, perché con ciò che sperimenti stai alimentando altri e altro di cui non ricordi, ma dentro di te esiste anche questa informazione. Allora, il tempo delle memorie arriverà e non ci sarà nessun motivo per dimenticarti chi sei perché non ci sarà nessun giudizio su ciò che hai sperimentato e, quindi, nessun dolore.

Qualcosa dentro di te sta cambiando...il movimento dell'esistenza sta facendo spazio... sii quello spazio, ascoltalo in silenzio...è lì che Dio ti parla, è lì che sei un UNO col tutto, è lì che ricorderai chi sei."

Ollin

14. marzo 2018

17 MARZO 2018 - NOVILUNIO IN PESCI: LA GUARIGIONE DEI CENTAURI - OLLIN



Il mese di Marzo che ha due lune piene e una luna nuova diventa un momento importante per tutti: adesso che la luce sta riprendendo il suo spazio sull'oscurità invernale, adesso che la luce ci chiede di uscire fuori ma noi non siamo ancora pronti perché il viaggio nella grotta è stato profondo e per uscirne e mettere ordine a tutto ciò che si è manifestato, ci vuole tempo e tanta pazienza.

Per questo l'Universo saggio ha deciso di darci un aiutino.... sabato 17 marzo alle 14:12 ora locale italiana, avremo il novilunio in pesci, dove Sole, Luna e Chirone si incontrano. Sappiamo ormai che i noviluni sono momenti di trasformazione, di lasciar andare qualcosa per ricominciare con i nuovi propositi, sono momenti di chiusura per dar spazio ai nuovi inizi e quando parlo di chiusura mi riferisco, sempre, a qualcosa di non definitivo ma in movimento. Quando chiudiamo qualcosa, in realtà, stiamo trasformando, proprio come la morte è un cambiamento di stato, una profonda trasformazione che viviamo anche in vita, così i noviluni, nella profonda oscurità del cielo, mostrando le stelle più e meno luminose, poiché l'oscurità rende più brillante la luce, creano quella magia necessaria per diventare, stavolta, dei veri Centauri.

Con una frequenza molto alta che richiama l'Anima, Nettuno, l'Oceano che guarisce, Dio con il quale ci fondiamo ogni volta che permettiamo un'apertura di cuore, al di là delle paure che ci bloccano e rendono immobili, statici o fuggitivi davanti al nostro

vero Sè eterno, questa volta possiamo specchiarci nell'immensità e unirci all'amore incondizionato, ma solo se siamo davvero disposti a far avvenire ciò per cui siamo qui: accogliere ciò che c'è, trascendere quel giudizio, quella critica, quella separazione che creiamo con noi stessi e proiettiamo sugli altri tutto il tempo.

Chirone, il guaritore, avrà la luce e la forza necessaria per aiutarci in questo movimento interiore così potente. Siamo solo noi i responsabili della nostra infelicità e questo ci rende i Sovrani della nostra vita, dandoci la possibilità di migliorare le cose, affinché l'amore scorra e si impossessi della nostra Anima e di ogni nostra cellula. Ancora aspettiamo però...perché la paura, anche se è nostra, non ci vuole proprio abbandonare, è la nostra cara e conosciuta amica, perché mai lasciarla andare?? perché mai osare in nome dell'amore? quello sconosciuto che mi ha fatto tanto male!!!??? Anche questa è una scelta rispettabile.... l'importante è che tu la faccia in modo consapevole e non subendola nel tuo inconscio...

Niente succede per miracolo divino... l'unica cosa che avviene così è l'esistenza stessa nella sua continua trasformazione che ci permette di esistere, sperimentare ogni condizione...da quelle che più ci piacciono a quelle che non ci piacciono....da cui cerchiamo di rifuggire così tanto, senza accorgerci che, invece, ne siamo completamente schiavi. Nelle credenze di questa Società non esiste di sicuro la parola libertà di essere, mi merito l'amore di Dio a prescindere, mi è dovuta l'abbondanza, la salute e la felicità, mi spetta per diritto alla vita.... queste sono le credenze che vorrei trasmettere ai miei figli e non che viviamo di colpe e di mancanze, di carenza di amore e di paure...

Chi può cambiare tutto questo? solo tu, ogni istante che vivi, ogni pensiero che pensi, ogni azione che fai...e non saltuariamente nei fine settimana quando non hai da fare.... e non quando ti ricordi di meditare quei tre minuti o vai al corso di una serata.... la trasformazione e l'elevazione di coscienza avviene ponendo attenzione a ogni istante, a te stesso, è una scuola per conoscere chi sei, ogni tua sfumatura, meravigliose emozioni, bisogni, pensieri, ogni tua paura, gioia, amore, passione!!! questo è il miracolo della vita!!! non il resto.... gli altri, il fuori di te, non esiste nulla

nella tua vita che non vibri come te e non ti mostri chi sei e se inizi a sradicare davvero, con coraggio perché ce ne vuole, ciò che il tuo inconscio porta come programmi limitanti e memorie di dolore, allora sarai davvero libero per l'eternità....è vero che l'Anima non ha fretta e ha la possibilità di incarnarsi miliardi di volte...ma tu sei ancora disposto a ripetere le lezioni? per quanto tempo? anche questa è una scelta rispettabile e libera.

Il novilunio ti fa vedere qualcosa di più grande...dandoti l'energia necessaria per attivare il tuo guaritore interiore.... colui che fa parte di te da sempre e per sempre, quella parte di te che ha la capacità di morire e rinascere e di mettersi al servizio dell'Amore supremo di cui sei fatto.

Tu sei un vero miracolo divino... non ti conosci nemmeno perché non ti vedi...usi i filtri degli occhiali che ti han dato per guardare e non vedere.... per distorcere ciò che sei. Il vero viaggio è conoscersi davvero... anche le limitanti sono funzionali alla tua esperienza e sono un servizio che la tua Anima ha scelto di fare...onoralo e liberati....ri-conoscilo e liberati.... invoca il perdono, sciogli gli attaccamenti quando sei pronto a farlo, abbi compassione di te, abbi pazienza con te ma non lassismo, libera chi hai imprigionato col giudizio e così farai con te stesso, ama....ama con tutto te stesso.... non perdere neanche un momento senza amare.... lasciati possedere e fidati...fidati solo nel cammino dove senti amore... perché gli altri ti riporteranno nei vecchi programmi che porti nell'inconscio, mostrandoti cosa c'è da liberare... ma è tutto così tremendamente perfetto quando permetti a Dio, al grande mistero divino di manifestarsi nella tua vita...e ti accorgi che tu meno fai e più ti affidi, migliore sarà la tua vita e quella di tutti gli altri.

Sii te stesso e onorati, ogni istante...così onori la vita e la vita ti ricambierà con grandi sorprese.

Ti propongo questo per il giorno del novilunio:

Prendi una candela blu....blu come il mare...blu come Nettuno, in suo onore la accendi e con le mani al petto senti amore... provi a seguire quella sensazione e la lasci espandersi dentro di te...sentiti profondamente in contatto con qualcosa di divino e quando sarai pronto recita queste parole:

“Io libero i miei genitori dalla sensazione che mi hanno ferito

Io libero i miei bambini dal bisogno che ho che siano orgogliosi di me; che loro possono scrivere il loro cammino personale seguendo il loro cuore che sussurra tutto il tempo nelle loro orecchie.

Libero il mio compagno dall’obbligo di completarmi. Io non ho nessuna mancanza, imparo con tutti gli Esseri in ogni momento.

Ringrazio i miei nonni e avi che si sono uniti così oggi posso respirare la vita anch’io. Li libero dagli sbagli del passato e dai desideri insoddisfatti, ricordandogli che hanno fatto del loro meglio per risolvere le situazioni con la consapevolezza che avevano in quel momento.

Io vi onoro, vi amo e vi riconosco come innocenti. Sono trasparente davanti ai vostri occhi così sapete che non nascondo e non devo nulla oltre all’essere vero verso di me e la mia esistenza, che camminando con la saggezza del cuore sono consapevole che soddisfo il mio progetto di vita, libero dall’invisibile e la visibile legge famigliare che può disturbare la mia pace e felicità che sono di mia unica responsabilità.

Io rinuncio al ruolo del saggio, di essere uno che unisce e soddisfa le aspettative degli altri. Imparando attraverso e solo attraverso l’amore, Benedico la mia essenza, il mio modo di esprimermi, anche se qualcuno può non capirmi.

Io comprendo me stesso perché ho vissuto solo e ho creato la mia storia; perché conosco me stesso, so chi sono, cosa sento cosa faccio e perché lo faccio.

Io rispetto e approvo me stesso.

Onoro la Divinità in me e in te.

Siamo liberi”

“L’antica benedizione è stata creata in lingua Nahuatl. Ha a che fare con il perdono, l’affetto, la liberazione e lo scioglimento dell’attaccamento”

Così è e così sia, dentro di te e ovunque tu esista.

02. marzo 2018

IL FEMMINILE CHE GUARISCE: DIVENTA CIO' CHE REALMENTE SEI - OLLIN

Siamo nella guarigione interiore che il Maestro, prendendoci per mano, quest'anno ci richiede. Questo Maestro è dentro ogni Essere Umano che è stato creato da una scintilla divina e questa arde dentro ognuno di noi. Non possiamo sfuggire al destino che la nostra Anima, collegata allo Spirito, ha scelto di vivere e sperimentare e l'Universo confabula perché, volente o nolente, siccome non ricordi, ti obbligherà a prendere quella direzione che il tuo cuore ha scelto e lo farà nel modo in cui tu lo permetterai: su un piatto d'argento o su un letto di fuoco.

Questo è ciò che la guarigione interiore richiede oggi: risvegliare che cosa? qualcosa che abbiamo già dentro di noi, non dobbiamo imparare né trovare nulla di nuovo, almeno per l'Anima, ma sicuramente per la mente si. Migliaia di anni di programmi mentali, credenze e strutture che sono state costruite per allontanarci dalla nostra essenza, altrimenti ci saremmo liberati dal dolore troppo in fretta., ma quella sacralità ci appartiene da sempre.

E' stata coperta da migliaia di strati di dolore e di strutture false e ormai obsolete, per questo l'Anima grida LIBERTA' e VERITA' che è ciò che desidera riscoprire, vivere e sperimentare. Sono finiti i tempi del dolore, ognuno di noi ci è dovuto passare attraverso e lo ha fatto nel migliore dei modi, "è solo esperienza" diceva il Maestro..."è stata solo esperienza....non giudicarla ma accoglila, accogli le tue fragilità, i tuoi bisogni, l'amore che ti è mancato, l'attenzione che ti è mancata e che ha creato quel senso di rifiuto, di abbandono, di tradimento, di ingiustizia che porti dentro. Allora, quando avrai smesso di rifuggire da questo dolore, lo potrai accogliere e liberare e

scoprire che serve per guarire e per maturare, per diventare ancora più elevato e saggio. Ogni esperienza crea una risorsa, un talento, una qualità una capacità, sta a te scegliere se stare nel limite dell'esperienza, nel dolore limitante o trasformarla in un grande talento che sarà tuo per sempre".

Poi cosa accade? che la sacralità che è dentro di te avrà finalmente trovato un posto per emergere di nuovo. Ogni aspetto dell'Essere diventerà, allora, meraviglioso, qualunque differenza e fragilità sarà meravigliosa ai tuoi occhi d'amore che vedranno tutto in modo diverso. Vedranno tutto come una devozione continua, come un'esistenza da onorare continuamente. Allora, ogni tuo atto diventerà sacro, dal tuo sorriso alle tue lacrime, saranno donati a te e all'umanità intera, a ogni forma di esistenza che si mostri tangibile o intangibile, perché vivrai nella pace interiore e nell'armonia con il tutto.

Tornare al femminile sacro e all'incontro con il maschile sacro che finalmente osserva, protegge, sostiene, mentre il femminile può volare e far scendere Dio attraverso il suo corpo e Spirito divino, rivelando il segreto della conoscenza a tutti coloro che saranno in accoglienza piena. Allora il connubio maschio/femmina diventerà sacro e spirituale. La donna è la voce di Dio sulla Terra e l'uomo ha il compito di proteggerla mentre la rivelazione viene fatta. Allora, l'albero della vita potrà veramente essere incarnato dalle due polarità che ci incontrano, si fondono e si elevano. Ogni atto sarà compassione pura, ma la Verità dovrà essere incarnata da entrambi.

ONORE a coloro che hanno il coraggio di ritornare alla sacralità, in un Mondo che sembra non avere nulla di sacro, dove le pulsioni sono state così represse dal "socialmente corretto" che sono diventate ossessioni nascoste e segrete. Io vi dico che siete liberi, liberi di sbagliare, di odiare, di arrabbiarvi, di odiare, di denigrare e dopo averlo fatto vi chiedo una cosa...come vi sentite? ancora siete legati alla vendetta di chi vi ha ferito...lo comprendiamo, ma questo vi lega per sempre a uno stato di non evoluzione da cui dovrete uscire.

ONORE, è la parola che va portata in ogni parola, pensiero, atto....sempre di più, una volta che quella vendetta viene onorata dall'amore. Un atto di amore nel perdono è ciò che serve a ognuno di noi. E non perdoniamo per far piacere, perdoniamo per liberare a noi stessi e, quindi, l'atto di amore è verso di noi e non per l'altro che è uno specchio, una conseguenza, colui/colei che si mette a disposizione come strumento per farci sviluppare l'amor incondizionato proprio!

Allora, non esiste ferita né dolore, è tutto frutto di un'esperienza volta a farci crescere nell'amore incondizionato a ogni costo. Il femminile parla con Dio e tu ne sei un canale....scegli se manifestarlo o no, se metterti davvero al servizio o no. In questo modo il Mondo inizierà a cambiare come non te lo immagini nemmeno, passo dopo passo, onore dopo onore, sviluppando questo atteggiamento nella tua vita quotidiana e non solo nel Tempio dove preghi. Sviluppare tutto questo quando sembra impossibile, negli atti quotidiani, per strada, al lavoro, a casa tua perché la vendetta è sempre pronta a farti scattare per quel dolore che invece di guarire sanguinerà ancora di più.

E' ora di usare quelle ferite come risorse e non più come dolore fine a se stesso....abbiamo bisogno di voi, uomini e donne medicina che avete scelto di essere qui OGGI...nel tempo della trasformazione profonda. Lasciamo andare il passato per tornare a un nuovo presente.

Ollin

"Onore a coloro che sanno donarsi a questa nobiltà interiore a qualunque costo"

26. febbraio 2018

GLI SPECCHI: DAL MICRO AL MACRO - OLLIN

Sappiamo tutti cosa sta accadendo nel Mondo ma, apparentemente, nel nostro quotidiano nulla cambia. Per questo mi sento di parlare degli specchi, di cui dovremmo già essere degli esperti, ma, purtroppo, sembra che facciamo davvero fatica a vederli finché non li sperimentiamo sulla nostra pelle. Sperimentare che cosa? quando cambi tu cambiano automaticamente i tuoi specchi, quindi, per fortuna, nulla dipende da fuori ma tutto da dentro.

Nei miei corsi parlo sempre dell'importanza dell'entanglement (https://www.scienzaeconoscenza.it/blog/scienza_e_fisica_quantistica/cos-e-entanglement-meccanica-quantistica) e di osservare come non siamo solo Anime individuali, ma sempre legate a un collettivo che io chiamo Anima famiglia, per quanto riguarda i nostri genitori, la città e la nazione dove nasciamo e così via fino ad arrivare al Pianeta e alla Galassia, dal micro al macro, appunto. Noi facciamo parte del tutto per livelli, dal più piccolo al più grande e le memorie dei diversi livelli ci appartengono, ci influenzano, ci danno un'identità su cui stiamo lavorando continuamente.

Quando decidiamo di cambiare qualcosa nel sistema Anima individuale, stiamo necessariamente influenzando ed essendo influenzati dai diversi sistemi Anima collettivi. In questo modo sentiremo una resistenza a noi aliena o almeno a noi apparentemente sconosciuta e deriverà proprio da questo, da un sistema che, in qualche modo, ha trovato un equilibrio attraverso un ordine e che per cambiare deve rompere l'ordine per poi ritrovarne uno nuovo e questo avviene passando, inevitabilmente, per il caos.

Così i sistemi evolvono, ma i primi individui che iniziano a volersi liberare e indurre alla creazione di un nuovo ordine, sono destinati a sentirsi i traditori di un sistema. Se guardiamo i grandi rivoluzionari, possiamo comprendere a cosa mi riferisco...e proprio stamane pensavo alla bella e forte Giovanna D'Arco a cui mi sento profondamente legata. Persone come lei sono riuscite a portare una nuova informazione al sistema e molti altri hanno fatto la stessa cosa. Persone come lei mostrano la parte di noi che vuole liberarsi ma che ancora è imprigionata nel vecchio sistema, perché per farlo lo devono tradire.

Tutto questo vuole dimostrare come stiamo sempre e continuamente proiettando fuori ciò che abbiamo dentro. La realtà, quindi, non è altro che lo specchio delle mie brame, lo chiamo così perché è uno specchio magico che se imparo a comprendere, vedere e usare, mi permette di ritornare a prendere le redini della matassa, che si trovano dentro di me, in mano e collaborare attivamente al disegno della nuova realtà. Così, non solo i miei genitori e la mia famiglia parlano di me e di cosa mi porto dietro da liberare e trasformare, ma anche nel macro trovo me stessa, nei governi, nelle leggi, nel sistema più grande che coinvolge le masse. Allora comprendo che ciò che accade a livello macro mi rispecchia e come me, rispecchia altri milioni di me che potranno trovare una nuova informazione se io, per prima, inizio a cambiare le credenze dentro e mi do la possibilità di pensare che la realtà sia davvero diversa.

Tendenzialmente, come spiegavo all'inizio, io farò fatica a vedere le cose in modo diverso perché non ci crederò, ma persistere nel provarci è fondamentale perché ciò che è fortemente radicato fa davvero fatica a cambiare punto di vista. Noi, però, veniamo qui con una certa memoria e consapevolezza ed inevitabilmente, durante gli anni, cambiamo punto di vista grazie alle esperienze che facciamo nella vita. Siamo tutti più maturi ad un certo punto ma spesso, non basta per stare meglio e trovare un equilibrio stabile.

La storia ha sempre dimostrato che nell'evoluzione, grandi credenze e certezze sono poi state cambiate dai rivoluzionari che hanno dimostrato il contrario e, per questo, sono anche stati uccisi. Allora arriva il momento di comprendere come funziona e come specchiarci, perché questi sono davvero lo strumento migliore che abbiamo per conoscere la nostra ombra, ciò che rimane in ombra, non perché sia negativa, anzi. Ciò che rimane in ombra nasconde ciò che siamo venuti a trasformare e si proietta continuamente fuori di noi.

Osserva: cosa non ti piace degli altri, critichi?giudichi? ti senti attaccata? ti senti giudicata? ti senti umiliata? denigrata? non valorizzata? quali sono i tuoi valori e quale la tua scala di valori che assumi nella vita? quanto ti ami? quanta importanza ti dai? quanta pace vuoi per te e i tuoi amati? insomma tutto questo dipende da te...dipende da quanto tu giudichi, denigri, non valorizzi, critichi, ami te stessa...allora se cambi questo su di te cambierà la tua vibrazione e inizierai ad attrarre persone e situazioni diverse....lo stesso accade con i propri genitori o mariti e mogli. Hai mai notato che se lavori su di te poi le persone, che apparentemente non han fatto nessuna presa di coscienza, cambiano con te? come mai? questo è l'entanglement! I sistemi si influenzano energicamente, in modo così sottile che la sola presa di coscienza tua può provocare un'onda di cambiamento sugli altri. Pensa quanto è potente tutto questo.

Io sono sicura che questa informazione che tutti pensano di conoscere, pochi la mettono in pratica. Siamo continuamente immersi nella scuola di vita. La consapevolezza non si prende in due giorni di corso o in un ora di sessione, ma

vivendo la vita di tutti i giorni con attenzione e presenza, osservandoci e imparando a migliorarci laddove osserviamo un limite o un malessere interiore. Spesso non vogliamo vederci...e come pensiamo di vedere gli altri o la realtà fuori? ricorda che l'unico modo per iniziare un vero miglioramento è riconoscere ciò che c'è bello o brutto che ci sembri.

Tutto il resto lo teniamo così com'è. Teniamo ciò che ci riempie, che ci nutre, che ci dà gioia perché questo è amor proprio....teniamo ciò che amiamo e lo nutriamo, coltivando ogni seme, ogni rapporto con amore per farlo crescere e brillare.

Possiamo davvero fare la differenza...diventare Maestri di noi stessi significa disciplina e presenza in ciò che viviamo e siamo. Prendendo le cose per ciò che realmente sono sarà più facile. Ringraziando i Maestri che incontriamo ogni giorno nel nostro cammino, iniziando dai genitori che vengono a darci le migliori lezioni di vita, così tutti gli altri sono un tesoro da accogliere e da conoscere perché ci permettono la trasformazione che abbiamo scelto di venire a fare.

Io so che è possibile un Mondo migliore perché dentro molti di noi esiste già, va solo trasmesso sempre a più persone in modo da viverlo tutti insieme. Purtroppo ciò che avverrà potrebbe farci passare ulteriormente per fossi oscuri, perché la purificazione deve avvenire in tutti e a un livello molto profondo. Anche questo passaggio sarà necessario per creare grandi maestri, ma tutto dipenderà dal micro di ognuno di noi!

"Sii il cambiamento che vuoi vedere nel Mondo" Gandhi.

Diventa ciò che vorresti vedere fuori di te e tutto cambierà come desideri tu. Smetti di delegare il potere fuori...le briglie del gioco le hai dentro.

Buon lavoro!

Ollin

26. febbraio 2018

2 MARZO 2018 LUNA PIENA IN VERGINE: IL CORPO SI PURIFICA PER ACCOGLIERE LO SPIRITO - OLLIN

Alle porte di questa luna piena in Vergine che avverrà il 2 marzo alle 01:51 a.m., con uno stellium di pianeti (5 pianeti) in pesci, si attiva l'asse Terra Cielo che richiede al nostro corpo di purificarsi per far incarnare completamente lo Spirito Divino a cui siamo continuamente connessi. Se non fosse per la vergine che da forma e crea i parametri necessari per costruire una realtà migliore, attraverso l'empatia, la salute, il servizio agli altri, l'energia trascendentale dei pesci sarebbe completamente nel caos e ci farebbe rischiare la follia psichica.

L' incontro tra Spirito e materia, in questo caso, avviene grazie alla collaborazione degli elementi; questo ci rende capaci di comprendere quanto sia importante ogni elemento e strettamente necessario per la creazione dell'equilibrio. Ricordatevi che siamo ancora in clima di eclissi, quindi la luna piena ha una doppia valenza e potere, sicuramente da usare per creare il collegamento con la nostra parte divina, accettando e onorando l'ordine che è necessario per manifestarci in questa realtà.

Dicono i balinesi che i quattro piedi sulla Terra sono necessari per avere la giusta stabilità, lasciare la mente e pensare e vedere con il cuore lasciando la testa nel cielo. E' l'unico vero equilibrio che possiamo raggiungere, la forma stabile dello Spirito che si manifesta sulla terra è quella del disegno che vedete nell'immagine.

Ora cosa impedisce allo Spirito di entrare nel nostro corpo? Il corpo è un veicolo che io, spesso, chiamo astronave. Ha una capacità di trasmutazione dei pensieri e delle emozioni che non ci immaginiamo nemmeno perché non lo lasciamo funzionare, a causa delle credenze di questa Società che vuole immediatamente eliminare il sintomo appena si manifesta. Il nostro corpo, infatti, ha forti capacità di autoguarigione. Se impariamo il suo linguaggio, cosa ci vuole dire e come aiutarlo, al massimo, a velocizzare il processo. Questo avviene attraverso la presa di consapevolezza, l'accettazione e il cambiamento di ciò che il corpo ci indica.

Di quali parametri ha bisogno lo Spirito per incarnarsi? un corpo leggero, sano, equilibrato con un'alimentazione attenta e non estrema, dandoci il permesso di non essere sempre impeccabili anzi....il piacere degli alimenti non troppo sani, spesso, dà migliori effetti di una dieta ferrea ed estremamente equilibrata. E' chiaro che, se vogliamo che la nostra energia fluisca al meglio e sia disponibile per i nostri processi interiori, dobbiamo avere accortezza nel non appesantirci inutilmente. Per questo, in questi giorni, consiglio fortemente un detox invernale con tante spremute, creme di verdure o di legumi, estratti pieni di vitamine e lasciamo che l'intestino abbia un sospiro di sollievo e possa fare il suo lavoro di espellere le tossine in eccesso e ripulirci. Riposare le giuste ore e darsi spazio per poter rilassare le tensioni, con un pò di movimento, aiuta a creare uno spazio ideale per il nostro Spirito che ha bisogno di energia e leggerezza. Nutrire il cuore e l'anima con persone positive, momenti amorevoli e autentici e tanto amor proprio.

E' arrivato il momento di lasciar andare il passato, lo diciamo sempre ma siamo ancora molto legati a tanti eventi che ci hanno segnato e così sarà per sempre. Quegli accadimenti che segnano il nostro Essere sono da trasformare non da cancellare. Avete mai fatto l'esercizio di trasformare le esperienze "negative" in risorse? in ognuna di loro che avete vissuto, per superarla, avete dovuto sviluppare una risorsa che vi appartiene per sempre. Questo è il percorso che veniamo a fare...e saremo ricchi di risorse alla fine di questa vita, pensate con tutte quelle che avete vissuto quante risorse avete a disposizione che non vedete!! Iniziamo a cambiare il modo di

pensare....non in carenze o dolore, ma in risorse che quelle esperienze ci donano e sarà tutto diverso.

Lo Spirito ha bisogno di una certa frequenza alta per incarnarsi completamente e agire insieme agli altri corpi. Qui siamo davanti a un passaggio che richiede di comunicare la nostra Verità che solo esiste quando trascendiamo il piano animico che vive nella dualità e uniamo gli opposti di cui siamo fatti, con accettazione, creando l'Unità interiore. Tutto dipende sempre da noi. Onoriamo ciò che è stato per metterlo al servizio del nostro presente qui e ora.

Buona Luna Naviganti!!!

Ollin

16. febbraio 2018

LETTERA AL MONDO - OLLIN

Spesso mi dicono che sono una visionaria, ma le mie visioni sono reali così come la mia realtà. Spesso sentiamo nostalgia per un luogo lontano di cui abbiamo memoria nelle nostre cellule, io credo che quel Mondo non sia lontano ma sia dentro ognuno di noi. Quel modo di vivere in serenità e armonia, con amore e sostegno reciproco è esistito anche sulla Terra, ce ne siamo dimenticati perchè, oggi, non è più così.

I visionari sono coloro che hanno reso possibili grosse rivoluzioni nel Mondo e io mi sento molto rivoluzionaria e con l'energia giusta per esserlo in tutte le mie sfumature. Vedo e sento un Mondo diverso da questo che non mi appartiene, non lo condivido e, soprattutto, non lo rifiuto, perché la realtà è quella che è e va accettata e accolta, comprendendo il senso di come siamo arrivati fino a qui ed è quello che faccio....nella mia ricerca cerco il senso delle cose, la verità che sta dietro all'apparenza che sempre inganna.

Nella mia ricerca ho viaggiato tanto, paesi e continenti che ho percorso mi sono incontrata con ogni tipo di persona, dalle più ricche alle più povere, dalle più colte agli analfabeti e vi assicuro che tutti hanno qualcosa in comune anche se apparentemente, non lo sanno. Ho parlato molte lingue e sono stata con le persone

del posto per comprendere e sentire il loro modo di pensare e sentire, appunto, questa è la vera ricchezza del Mondo che, invece, vogliamo standardizzare. Io amo questo Mondo è meraviglioso e merita di trovare pace.

La cosa più comune a tutte queste persone di ogni parte del Mondo è la voglia di amare e di essere amati, quindi, questo comporta un cuore pulsante che ci unisce a tutti e che vuole esprimersi in qualche modo, allora perchè non guarirlo e usarlo?

Io non rifiuto la realtà che c'è, solo osservo che non è funzionale che sta creando sofferenza e non benessere, che sta creando un Mondo di persone malate, ansiose, impaurite, affrettate, aride. Se questo sistema fosse funzionale, anche se non lo condivido, direi di lasciare le cose come sono...non avrebbe senso cambiare nulla ma così non è. Vedo persone, ovunque, che stanno male, che soffrono. Chi soffre di mali fisici, mentali, emotivi, chi è perennemente stanco, chi è assente, chi non ha voglia di vivere, chi si rifugerebbe in Tibet in solitudine per sempre. Non ci godiamo le persone che amiamo perchè non c'è tempo, bisogna guadagnare, lavorare, pagare debiti, tasse, multe e per farlo una burocrazia assetata di tempo e spazio e tante complicazioni.

La vita è semplice e alla semplicità torneremo tutti, con le buone o con le cattive. Fin da piccola sento e parlo con la Natura, con la Terra. Ho scelto di non andare a l'asilo per stare in montagna ad aiutare nonna a fare l'orto, a cucinare, a tenere gli animali che erano i miei migliori amici....ho imparato anche il loro linguaggio e vi assicuro che hanno tanto da dire. La Terra sta dicendo che ritornerà alla sua Natura essenziale.

Abbiamo bisogno di persone felici e non socialmente corrette. Il Mondo può essere fondato su valori umani profondi e volere il bene di chi ci vive e non una lotta al potere e ai soldi. Il Mondo può vivere su basi comunitarie dove gli esseri umani hanno tempo per stare con i loro cari, passare ore con i propri figli, trasmettergli davvero l'amore per le cose semplici e naturali. Possiamo imparare fin da piccoli a gestire le nostre emozioni, a guarire la nostra anima, a passar del tempo con noi stessi per prenderci cura anche di noi in toto, corpo, mente ed emozioni. Parlare con le

persone, avere contatti umani, veri, autentici. Vedere per strada persone che sorridono, ascoltare i loro sogni i loro desideri e i loro progetti di vita. Sedersi a parlare con uno sconosciuto e condividere i propri pensieri e il proprio sentire. O regalare una caramella a un bambino e nutrirsi del suo sorriso scambiando gioia. Annusare un fiore senza coglierlo, sdraiarsi sull'erba di primavera e ascoltare il canto degli uccelli, passeggiare con chi ami o in solitudine sentendo il pulsare della Terra, ritornare a mangiare le cose naturali della Terra, genuine e con i veri sapori della frutta e verdura. Vedere il Mondo con gli occhi e il sentire di un bambino. Scambiare sguardi profondi e dialogare senza dover usare le parole. Onorare i nostri anziani e la loro saggezza. Questi sono i valori di cui ci siamo dimenticati ma che vivono dentro ognuno di noi e ci fanno sentire quella nostalgia per un Mondo migliore.

Qui, abbiamo la possibilità di vivere un Mondo migliore, non dobbiamo andare altrove. Il mio essere visionaria già vive questo Mondo, in modo silenzioso e pacato, perché è una nuova realtà che piano piano diventerà sempre più reale per tutti, se lo vogliamo...oppure sarà per pochi...chissà.

Possiamo dare sostegno a chi ne ha bisogno, ci sono situazioni veramente molto forti ancora, molto tragiche e dolorose e ci sono anche soluzioni a cui, per diversi motivi, non possono accedere. Possiamo fare qualcosa, insieme.

Io sono sicura che questa visione non è utopica. Esiste e io la vivo e l'ho vissuta. E' un ritorno alle origini dell'Anima. Sembra strano, invece di andare avanti sto parlando di tornare indietro. Ci sono memorie e dimostrazioni che le antiche civiltà basate sull'amore vivevano felicemente, non esistevano giochi di potere, non esisteva il dominio di nessuno. Erano cerchi dove tutti avevano la stessa importanza e tutti venivano ascoltati. Questo è il Mondo di cui abbiamo nostalgia, ma se continuiamo a pensare che si trovi altrove non ci arriveremo mai. Per questo è importante tornare in presenza, qui e adesso abbiamo bisogno di ognuno di voi, di riprendere in mano la nostra vita e scegliere su che valori vogliamo basarla e lottare per mantenerli, anche se fuori si dice tutto il contrario.

Abbiamo tanti strumenti per guarire l'Anima, il cuore, il corpo fisico, strumenti veri che sono ancora nelle mani di pochi perché il sistema non lo permette. Non credo che questo possa durare ancora molto tempo e desidero che non serva una guerra per tornare all'essenzialità ma che ognuno di noi possa portare, azione dopo azione, questa nuova realtà nella propria vita e insieme, sommeremo gli sforzi e faremo cambiare le cose.

IL CAMBIAMENTO INIZIA DA DENTRO non da fuori....quindi con questa lettera al Mondo desidero portare il mio sentire, esternarlo perché so che chi molti che leggeranno si identificheranno...è tempo di ri-conoscerci e ri-unirci perché sta finendo il tempo di sentirci soli, siamo tanti e sentiamo allo stesso modo un bisogno interiore di amare e vivere diversamente questo amore.

Nel tempo ho imparato che tutto è possibile....basta solo iniziare da dentro e non cercar fuori. Dentro di noi esistono le redini della vita, esiste l'origine del filo conduttore della realtà esteriore. E' ora di usarlo.

Ollin

Consiglio la lettura del libro: "Quando Troia era solo una città"

13. febbraio 2018

ECLISSI DI SOLE PARZIALE DEL 15 FEBBRAIO 2018: LA LIBERAZIONE DELL'ANIMA

- RITUALE - OLLIN

Alle porte di questo evento, dopo mesi di profonda densità interiore, dove ci siamo ritrovati in contatto con le profondità della nostra Anima, situazioni, emozioni, sentimenti, pensieri, credenze limitanti che derivano dal passato più remoto e che ci danno la possibilità di chiudere un grande ciclo che per alcuni, riguarda davvero tanti tanti millenni indietro mentre per altri, riguardano comunque le radici che richiedono liberazione.

Siamo davanti a un nuovo inizio, uno dei tanti che in questa vita ci troviamo a vivere, dopo settimane confusionali, di nervosismo, di caos mentale ed emotivo, di alti e bassi instabili che ci fanno andare avanti e indietro come nelle giostre, chi ha preso decisioni improvvise attenda un attimo, perché la foga del momento dovuta all'energia in eccesso potrebbe aver portato a un si o un no troppo impulsivi.

Ciò che si è risvegliato è ciò che abbiamo da risolvere, trasformare, mettere in moto per creare ciò che la nostra Anima ha scelto da molto e molto tempo, ancora prima di venire al Mondo con un corpo fisico. Non ricordiamo con la mente ma il cuore sa e

proprio il cuore è il luogo dove risiede l'Anima che ha scelto di risvegliarsi e ricordare in un dato momento e di iniziare ad esprimersi più liberamente, riconoscendo la meraviglia che abita in noi, riconnettendoci con lei, grande guerriera piena id amore che per evolvere, sceglie una vita piena di ostacoli e difficoltà, dove dimentica chi è per riscoprirlo in modo più ampio ed elevato.

Questa Anima che fa parte di un piano più vasto, più grande, un frammento del nostro Spirito che esiste in un livello abitato dall'amore incondizionato di altissima frequenza, dove le polarità diventano UNO e si accolgono a vicenda con amore per creare il flusso energetico divino.

Oggi e con questa eclisse, un ulteriore grido che emette la nostra più profonda essenza: "Liberami tu che mi abiti e mi imprigioni".

Siamo allo scoccare del nuovo ciclo, un impulso prorompente ci dice che è ORA il momento giusto per lasciar andare, per mettersi in gioco, per sperimentare ciò che sentiamo dentro e abbiamo lasciato tacere per così tanto tempo, è ora che ritroviamo quel dialogo, che ascoltiamo e che apriamo la porta della nostra casa che vive dentro di noi, per farla diventare un luogo accogliente e amoroso per chiunque si avvicini, ma soprattutto, per noi.

Cosa non hai ancora il coraggio di fare? cosa senti finalmente di meritare che non ti dai? cosa urla il tuo cuore da tempo e non sei ancora riuscito a dargli? tu lo sai che quando ti connetti all'amore vero il tuo corpo diventa un fotone e si nutre di energia pura che lo cura, lo ringiovanisce, lo rende eterno. Proprio così, il corpo, come l'Anima è eterno e tute quelle credenze limitanti lo rendono vecchio e malato. Quanto tempo ancora ci vorrà per sradicare ciò che è tossico e obsoleto? lo scegli tu dandoti la possibilità di credere che non sia come hai pensato fino ad oggi.

Il rituale che propongo è molto semplice....è ora che riscopri quel canale di connessione di comunicazione con ciò che sei veramente.

RITUALE: LIBERTA' E RICONOSCIMENTO PER LA MIA ANIMA - ritorno ad essere integro

Occorrente:

1 candela dorata
1 coppa di sale
1 coppa d acqua benedetta, diamante o di cristalli di quarzo
foglio e penna
una pietra o cristallo che diventerà un amuleto per i prossimi 28 giorni

Accendi la candela e disponi tutto il necessario davanti a te. Siediti comodo e respira. Connettiti con l'energia dell'eclisse, della luna e dell'acquario, Urano è il suo Pianeta reggente ed è il Pianeta che distrugge, fa saltare, annichila i vecchi schemi per far spazio a ciò che è nuovo, è vero ed è evoluto.

Scrivi sul foglio le credenze limitanti che ti porti dietro: per esempio, tutto ciò che fai e che inizia con DEVO, tutto ciò che credi di te e ti denigra e toglie valore, tutto ciò che senti di non meritare o che non vale, tutto ciò che ti limita, siano situazioni, persone o pensieri o azioni.

Metti l'amuleto sul sale e sfregalo bene e lo lasci lì mentre porti le mani al cuore e apri l'invocazione così:

"Qui e adesso, per il potere conferitomi invoco, il mio Sè superiore e il mio Spirito a cui sono profondamente connesso, che venga e sia presente perché davanti a te mi inchino e chiedo di aiutarmi in questa riconnessione e che così sia per sempre"

Pausa

Rimani respirando qualche istante, apri gli occhi e prendi in mano il foglio dicendo: "Quello che qui è scritto che sia cancellato. Che ogni memoria genetica limitante sia cancellata, che tutto ciò che impedisce alla mia Anima di brillare ed esprimersi come Spirito divino venga annullato, qui adesso e per sempre mi pongo al servizio del Bene Supremo e dell'energia di Dio Padre e Madre, così è e così sia"

Pausa

Brucia il foglio col fuoco della candela.

Pausa

Prendi il monile/amuleto in mano e lo porgi al Cielo: "Che la Terra e il Cielo entrino in questo amuleto, che il mio Spirito Divino mi possieda ed entri in questo oggetto per proteggermi, per spingermi a sciogliere ciò che mi impedisce di ESSERE divino su questa Terra". Respira e sciacqua il monile/amuleto con l'acqua benedetta dicendo: " Per 28 giorni ti sarai la mia connessione, il mio compagno, ciò che mi aiuta nel mio intento, grazie grazie grazie"

Pausa

Lo porti al cuore e dici: "Ti ascolto Anima mia, ora puoi parlare, comunicare, agire con la tua purezza. Tutti questi anni di esperienza li riconosco in te come saggezza ed evoluzione come un percorso che merita di essere onorato. Per questo ti porto con me e ti regalo questo spazio dove abitiamo insieme, la nostra casa dove ci sentiamo finalmente accolti, uniti, integrati. Da oggi ti prometto che ti dedicherò del tempo e ti lascerò comunicare dentro e fuori di me, mi affido perché tu mi puoi guidare perché tu mi ami e vuoi il meglio per me...."

Rimani in ascolto, dentro di te qualcosa si muove, diventa vive, si fa sentire, parla, forse non attraverso le parole, ma sicuramente attraverso il sentire. Trova uno spazio dentro di te dove ti senti sicuro e comodo, dove ti senti a casa e protetto e chiedi alla tua Anima di incontrarvi lì ogni volta che lo vorrete.

Rimani il tempo necessario in connessione con la tua Anima, invitala a vivere sempre dentro di te e a comunicare con te. Lasciati invadere dal senso di pienezza che ti regala questo momento.

Pausa

Apri gli occhi e ringrazia con tutto te stesso.

L'amuleto è pronto da mettere al collo o in tasca per 28 giorni ci dovrai meditare almeno 5 minuti al giorno, entrando in contatto profondo con la parte di te che hai scelto come casa per la tua Anima. Creando così, una connessione profonda e amorosa con te stesso.

Il sale e l'acqua rimasti li doni alla Terra con grande gratitudine.

In Lak ech!!

Ollin

06. febbraio 2018

LA VIA DEL MAESTRO E' LA VIA DELL'AMORE - OLLIN

Meraviglioso guardarsi dentro, ma che fatica! E' fantastico quando la tormenta è passata perché mentre sei in mezzo non ti rendi conto dell'importanza che hanno i passi che scegli di fare, le reazioni, le azioni, le parole, gli sguardi, il sentire. Eppure, ognuna di esse sta creando il momento successivo e, grazie a questo, ci rendiamo conto di quanto potere abbiamo nelle nostre mani per cambiare la nostra vita e renderla migliore.

L'uragano è parte della vita: sembra che speriamo sempre che non accada, ci immaginiamo che essere consapevoli voglia dire avere una vita equilibrata, senza colpi di coda e, invece, non è così. La consapevolezza aiuta a fare le scelte meno dolorose, a diminuire la sofferenza nella propria vita, ma ci sono dei passaggi necessari e da cui non possiamo tirarci indietro. Questi sono fondamentali per crescere e comprendere più cose di noi stessi e dell'esistenza.

Accettare il modo in cui si evolve qui sulla Terra è importante per stare più tranquilli, in tempi come questi, dove l'ansia regna sovrana perché in fondo viviamo in un epoca incerta, dove non si sa bene cosa accadrà fuori, è sempre più necessario radicarsi bene dentro e fare quel lavoro su di noi che ci possa far rimanere sempre più saldi nonostante l'uragano impavido.

Questo 2018, insomma, ci riserva molte sorprese.... oltre ai portali che le eclissi aprono e chiudono con vere e proprie bombe energetiche, il percorso del Maestro definito dal numero 11 dell'anno in corso, ci da la possibilità di sperimentare qualcosa di veramente profondo.... Stamane pensavo se le persone hanno capito cosa voglia dire veramente diventare il Maestro o risvegliare il Maestro interiore, perché credo che ci sia molta confusione, dovuta alle credenze limitanti che abbiamo impiantato dentro le nostre cellule che ci impediscono comprendere cosa significhi veramente.

I grandi Maestri scesi sulla Terra insegnavano, anzi, ricordavano la via dell'amore. Credo profondamente che questo pianeta sia la scuola d'amore più grande che esista nell'Universo visto le prove e la densità che si sperimenta. Essere un Maestro non significa insegnare agli altri, ma ricordare a se stessi qualcosa che deve diventare uno stile di vita, un modo per vivere, parlare, agire, pensare, sentire. Ritornare a essere amore non è cosa da poco poiché grandi manipolazioni sono state fatte su questo concetto. Ora ci ritroviamo a dover ripulire una struttura vecchia e obsoleta che non ha portato altro che sofferenza e che sta arrivando alla sua fine.

Diventare un Maestro di amore non significa andare in giro a predicare...ma ritrovare quell'apertura del cuore necessaria per avere una compassione immensa verso noi stessi, per scegliere, finalmente, il meglio per noi, scegliere il nostro sorriso, la nostra felicità, il nostro benessere, non a scapito degli altri, anzi, ma per vivere insieme meglio. Se ho sorrisi da donare e non parolacce e nervoso, saremo sicuramente tutti più contenti, potrò contagiare gli altri e donargli ciò che per me è naturale.

Quando avrai imparato a darti amore, rispettando i tuoi spazi e, quindi, comprendendo quanto sono importanti anche per gli altri, potrai davvero uscire dalla paura e lasciarti andare a un flusso che non permetterebbe mai a nessuno di farti del male né viceversa. Quando sei pieno d'amore sei così pieno che dai senza pretendere nulla a cambio, l'amore da e continua a dare perché chiunque prenda gli farebbe un piacere alleggerendolo di tanto amore che produce. Allora non ci sarebbe più bisogno di nulla e davanti a qualunque persona o situazione non esisterebbe attaccamento alcuno e tutti potremmo vivere nella libertà assoluta, sperimentando Dio in ogni sua forma.

Questo non è utopico ma reale; certamente nelle condizioni in cui siamo adesso è molto difficile poterlo immaginare. Questa è la vera maestria e non basterà il 2018 per farci tornare a questo, l'unico modo è volerlo davvero e lavorarci sopra per lasciar andare tutto ciò che ci impedisce di amare totalmente, di aprire il cuore e donarci al Mondo.

La vibrazione di amore guarisce ogni male e cambia ogni forma di sofferenza in un balsamo che cura. Purtroppo, il Mondo vive sulla paura di amare che è l'esatto contrario e poi ci stupiamo se succedono le cose "negative" o continua il dolore. Nessuno ha veramente il cuore aperto, abbiamo chiuso per paura di soffrire senza renderci conto che dentro viene conservata anche la vecchia sofferenza che cresce nel tempo, fino a voler esplodere ed uscire in qualunque modo gli venga concesso.... di solito ammalando il corpo.

Siamo a un punto dove la scelta da fare è inevitabile: continuare nella via della paura o scegliere quella dell'amore? e se scegliete quella dell'amore cosa siete disposti a fare per abbracciarla totalmente? ricordatevi che l'amore periferico e superficiale non funziona, non è amore, continua a essere dominato dalla paura.....ricordate che solo l'amore totale vince qualsiasi cosa. Essere disposti a lavorare su di noi per lasciar andare i condizionamenti, i bisogni, la paura, le corazze è ciò che quest'anno vi richiede... perché se lo farete entrerete nell'altro Mondo, quello del Maestro. Altrimenti le prove saranno sempre più forti perché, comunque, è lì che ogni Anima

di questa Terra ha scelto di andare, anche se non lo ricordiamo.... possiamo comprendere che l'Anima, non avendo nessuna fretta, può metterci il tempo che si vuole. L'arrivo, la meta del viaggio è sempre e comunque aprire, spalancare il nostro cuore e inondare di amore noi stessi e il resto dell'Universo.

Sono certa che la scelta che farete in questo corridoio di eclissi, come ho scritto nell'altro articolo, sarà la più adatta a voi. Se speriamo che transiti e le lune facciano il lavoro al nostro posto staremo subendo l'esistenza e aspettando che l'Universo, con i suoi metodi, prenda provvedimenti. Allora, eventi esterni dovranno definire i vostri tempi e, di solito, non sono molto magnanimi quando decidono loro. Questo vuole dire che abbiamo il potere in mano nostra e possiamo evitare di dover sempre sbattere la testa in modo violento, con conseguenti forti sofferenze. Ormai sappiamo come funziona e possiamo prevenire ed evitare certi eventi, per crearne dei nuovi più leggeri e felici.

Questo è un traguardo che ci permetterà, un giorno, di non dover più imparare tramite la sofferenza e il dolore. Prima di arrivarci ci viene richiesto un grosso sforzo interiore. In una Società basata sull'esteriore è veramente difficile in una vita arrivare al traguardo, ma la scelta va fatta e va fatta per amor proprio. Imparare ad amare veramente e totalmente è l'elevazione al piano spirituale, a Dio, senza questo non si può avere nessuna esperienza divina che perduri. Senza questo siamo schiavi di qualcosa che non conosciamo, della paura, dell'ignoto, dell'oscurità.

Sono certa, di nuovo, che avremo questa presa di coscienza dell'importanza di questo momento e della nostra piena felicità e la scelta che faremo sarà di conseguenza scontata.

In Lak Ech!!

Ollin

29. gennaio 2018

STAGIONE DI ECLISSI: LA PORTA STRETTA DELL'IMBUTO - OLLIN

Siamo arrivati alla porta stretta....ancora pochi piccoli eventi che risvegliano le nostre peggiori prove karmiche di questa incarnazione e ci siamo...solo le scelte più coerenti e che aprono il cuore possono farti passare dalla strettoia, altrimenti le conseguenze possono essere molto forti questa volta. Ricordati che stai scegliendo come continuare l'anno e i prossimi tempi, come viverli, se usando il suo potenziale oppure continuarlo a subire.

Quello che scegliete oggi si manifesterà nei prossimi tempi, davanti alle prove, agli avvenimenti ripetuti, alla confusione, agli incidenti "casuali", agli incontri forti, a ciò che si dice, a ciò che si fa, a ciò che si vive in questi giorni, a chi viene e chi se ne va, a chi si ammala e riceve brutte notizie, a chi non ne può più e sceglie di andarsene.

Il portale è spalancato e rimarrà così fino almeno al 15 di febbraio dopo l'eclisse di Sole in Acquario ci sarà la liberazione che non sarà altro che l'inizio della

manifestazione di ciò che avete scelto. Ricordate che le eclissi sono aperture di portali e in questo momento si manifestano sul nodo karmico dell'umanità, quello che chiede di aprire il cuore, spalancarlo, amare senza limiti prima di tutto se stessi e riconoscere la propria Anima e il proprio Spirito come Esseri divini e completi. E' arrivata la fine di molte sofferenze ancestrali, questa può essere una grande guarigione di qualcosa di molto antico che ci riguarda tutti, ma dipende sempre da cosa scegliamo. Se l'Ego ancora resiste per paura a lasciarsi andare, se rimarrà aggrappato alle paure vecchie, ai vecchi schemi non avverrà nessuna magia, ma il risveglio ulteriore di prove ataviche che riguardano il karma personale.

Solo le grosse crisi portano l'umano a trasformare e rompere ogni corazza che ha messo sul cuore per difendersi dagli eventi esterni e non sentire. Ora non è più possibile resistere. Ora si deve scegliere la vita o la morte...perché vivere come morti non è più permesso. Chi è consapevole e sa quale direzione deve prendere non ha scuse, dovrà comportarsi da tale, da maturo e adulto, se sai cosa devi lasciar andare fallo, datti una possibilità! Ci stiamo preparando per la rottura delle vecchie forme e i vecchi paradigmi..in realtà questo già sta accadendo e dipende dalle scelte di queste settimane, scelte da fare con noi stessi e non con gli altri, almeno per ora.

Entrare in coerenza....la senti la voce del tuo cuore? o ancora preferisci avere un cuore freddo e gelato per non sentir nemmeno te stesso? quanto pensi ancora di poter sopravvivere? quanto pensi ancora di evitare di crescere?

Anima io ti dico una cosa: tutto questo accade per te.... l'hai scelto tu... lo hai addirittura creato tu....riprenditi il tuo potere sugli eventi, dal micro al macro, perché ti appartengono. Qualunque scelta sarà quella giusta.... perché è ciò che puoi fare oggi, con l'energia che hai. Puoi sempre migliorare ma, spesso, richiede tempo e molto sforzo...sei disposto/a?

Qui si sta per chiudere un grande ciclo che porta una grande trasformazione interiore che vedrete nei prossimi mesi manifestarsi nella sua completezza. Io so che siamo a

un punto molto ma molto importante di quest'anno... non pensate ...SENTITE... cos'è giusto per voi.... siete divini e ve lo meritate, ce lo meritiamo solo perché esistiamo.

Allora cerca di ritirarti e raccoglierti con te stesso/a..... cerca di fare meno rumore e di stare in ascolto...tutto ciò che si muove in questi 15-30 giorni sono informazioni preziose per te, parlano della tua anima e di cose che ti appartengono profondamente e che chiedono di essere trasformate alchemicamente in oro....

Io sono te! In Lak Ech!!

Ollin

24. gennaio 2018

ECLISSI DEL 31 GENNAIO - LA GUARIGIONE INTERIORE E RITUALE - OLLIN

Ho deciso di non scrivere un articolo sull'eclisse e la Luna, ci sono molti autori che lo stanno facendo meravigliosamente bene! Desidero però esprimere il mio sentire di questi giorni.... che ho chiamato la guarigione...ebbene si ciò che sta accadendo o è in potenziale è una guarigione interiore molto profonda di qualcosa di molto antico. Tutti quanti ci siamo ritrovati, in questi mesi, in contatto con memorie molto vecchie che riaffioravano: chi le ha vissute nel corpo, chi nelle emozioni, chi nella mente ma, comunque, gli eventi degli ultimi mesi ci hanno messo davanti alle nostre paure più recondite, con prove ataviche da superare, ataviche perchè hanno toccato le nostre ferite più profonde.

Ebbene, questo passaggio è il primo che permette di guarire. Guardiamo quella paura in faccia, accogliamola come una Madre accoglie il bambino tra le sue braccia, e confortiamola. La nostra anima scalpita per potersi liberare e la resistenza non porta altro che ostacoli e mancanza di fluire. Abbiamo un cuore grande che ha voglia di esprimersi e battere, che può trasformare quel rancore in una forza creatrice superiore. E' ora di liberarlo dalle corazze...nessuno gli farà del male se starai presente con lui in ogni istante, nel qui e ora. Ciò che è stato è da onorare, ciò che c'è oggi è diverso. Tu puoi renderlo diverso e migliore grazie alla tua esperienza. Diventa adulto e maturo solo così sarai libero e autentico, il bambino lo è finchè è tale, ma poi ha bisogno dell'adulto che lo protegga e quello sei tu.

Allora avverrà la magia, dentro di te, un'integrazione importante di ciò che sei. Questa integrazione può avvenire solo se le parti si ricongiungono dentro. Il maschile che ognuno possiede e il femminile che cammina al suo fianco. Insieme hanno tutte le capacità e caratteristiche necessarie per smettere di soffrire e iniziare a vedere la vita con consapevolezza, facendo scelte che possono far male, ma sono necessarie per continuare il cammino dell'evoluzione che veniamo a fare e scegliere, finalmente, ciò che ci fa bene. Ogni essere umano è in grado di farlo...senza scuse...quel potere ci appartiene, facciamolo nostro e condividiamolo con l'umanità.

Buona eclisse di Luna Piena!!!

DAL LIBRO "Il Manuale della strega moderna" ristampa in cartaceo con aggiornamenti prossimamente....

RITUALE PER UNIRE IL FEMMINILE E MASCHILE SACRO DENTRO DI NOI

L'eclisse sarà il 31 gennaio alle 14.27...il rituale può essere fatto a quell'ora o dopo...fino a sera andrà bene. ricordate che l'energia dell'eclissi rimane attiva e forte per 15 giorni dopo l'evento che, in questo caso, si sovrappone alla prossima eclisse di Sole del 15 febbraio. stay tuned!

Questo rituale è offerto a ciò che abbiamo dentro, per riunire e guarire le ferite nelle nostre relazioni esterne dobbiamo partire da noi stessi. Le ferite primordiali che portiamo dentro hanno portato a una separazione del maschile e del femminile dentro di noi, come abbiamo descritto in precedenza con il mito di Eva, Lilith e Adamo. Finché queste parti non vengono riunite dentro si continueranno a proiettare fuori, come un'ombra che ci appartiene e che si manifesta nella realtà che viviamo, spesso in modo sottile, altre volte in modo più manifesto.

Occorrente:

- una candela bianca cilindrica (se la trovate dorata sarebbe meglio)
- incenso in grani con carboncino oppure incenso naturale ma con stecchetti grossi che facciano molto fumo o preparare i rametti di rosmarino
- una coppa di vetro piena di acqua
- una coppa di vetro piena di sale
- un simbolo del maschile
- un simbolo del femminile
- un nastro del colore che vi piace
- un cestino di cose buone da mangiare come se fosse una celebrazione di festa

Preparare la zona dove tenere il rituale. I simboli del maschile e del femminile sono soggettivi e personali ma ricordate, la coppa rappresenta l'utero, il palo o bastone il pene. Tutto ciò che assume queste due forme sono perfetti per rappresentare le due polarità.

La zona si prepara disponendo la candela che verrà accesa ad inizio rituale, l'incenso acceso e fumante, la coppa di acqua vicino alla candela così come quella di sale e il nastro e il cestino di dolci e leccornie. Ricordatevi che questa è una grande festa, un incontro alchemico, una celebrazione profonda dentro di ognuno. Quando le polarità si riuniscono avviene una magia, si ristabilisce il circuito sacro che da vita a una nuova energia interiore in equilibrio.

Scegliete una musica dolce e profonda da meditazione e quando ve la sentite vi sedete comodi e chiudete gli occhi.

Andrete a parlare con la vostra parte femminile. Prendete in mano il suo simbolo e portatelo al cuore. Visualizzerete quella donna che vive dentro di voi. Come la vedete? Bambina o adulta? Alta o bassa? Osservate, sentitela, cosa sente? Com'è il suo volto? La vedete o si nasconde?Cosa le impedisce di uscire ed esprimersi?

Offri al tuo femminile un posto nella tua vita: "T'invoco e ti onoro femminile sacro, Dea, Madre, Strega che esisti dentro di me, dalla notte dei tempi siamo stati creati insieme ed insieme vivremo per sempre. T'invito ad occupare il tuo spazio dentro di me e a germogliare nella mia vita, t'invito a danzare la danza della Madre e della Strega, unite dentro di me nel mio spazio sacro per sempre, libere di esprimervi, così è e così sia".

Osservare come le parti si espandono, lasciarsi attraversare dalle sensazioni divine di questo momento. Esiste, dentro di noi, una grande magia. Osservare la nostra donna danzare felicemente. Sentiti Grato/a.

Pausa

Riponete il simbolo del femminile sacro sul sale nella coppa.

Pausa

Ora farete la stessa cosa con il maschile. Prenderete in mano il simbolo del maschile. Ad occhi chiusi entrerete in contatto con l'energia maschile dentro di voi. Visualizzerete quell'uomo che vi abita e osserverete il suo volto, i suoi occhi, il suo

sentire. Come si sente? E' adulto o bambino? È felice o sofferente? È sicuro o insicuro? Ha paura o ha coraggio?

Rimanete in dialogo con il maschile. Accogliete il suo sentire dentro di voi. Amatelo, ricevetelo lasciatelo esprimere e direte queste parole: "Invoco il Dio, il principe, il guerriero, il maschile sacro che c'è dentro di me. T'invito a sederti nel grembo del mio ventre e restare, esprimerti e manifestarti unendoti al mio femminile sacro per essere di nuovo completi nell'amore. Sei una parte importante di me, ti amo e ti accolgo con amore. Riponi le armi, non c'è più bisogno di fare la guerra, non esistono nemici né vittime né carnefici. Esiste l'eterno presente insieme, in unione eterna".

Respira in questo istante magico, lascia che avvenga l'alchimia dentro di te. Il tuo corpo sa come fare e la tua Anima è felice di farlo. Osserverai il tuo Dio prendere il suo posto dentro di te. Rimani in ascolto qualche istante. Sentiti Grato/a.

Pausa

Riponi il simbolo del maschile sul sale nella coppa con il simbolo del femminile. Adesso è la fase del matrimonio alchemico. Dentro di te sta per avvenire l'unione della tua donna e del tuo uomo, della tua Dea e del tuo Dio.

Prendi il nastro in mano e chiudi gli occhi. Offri il nastro al matrimonio alchemico, alla fine del rituale puoi metterlo al polso e tenerlo un tempo finché non si rompe per sigillare il lavoro fatto.

Con gli occhi chiusi visualizza la Dea e il Dio che s'incontrano, fai accadere questo magico incontro per guarire le memorie dentro di te e quelle dell'umanità intera. Osserva come si guardano, cosa fanno, cosa sentono.

Dirai queste parole: "Celebro la vostra unione, benedico questo momento invocando la luce, la pace e l'amore universale. Non vi è più rifiuto né abbandono, non vi è più dolore perché tutto è perfetto cos' è e così sia" e poi dirai: " Chiedo la guarigione di tutte le memorie cellulari, genetiche, inconsce presenti nel maschile e femminile del Mondo intero, delle Madri e dei Padri, delle Guaritrici e Streghe e dei Guaritori e Stregoni, che possano essere finalmente liberi, cos' è e cos' sia".

Goditi questo istante…lascia che le tue parti si uniscano, senti cosa accade, lascia che sia. Sentiti Grato/a.

Pausa

Aprirai gli occhi e realizzerai qualche respirazione profonda, inspirando con il naso ed espirando con la bocca. Hai integrato le tue polarità. Senti pace e gioia. Stai agendo sull'umanità. Ogni volta che vorrai potrai ripetere questo rituale. Sei luce e amore se perdoni ogni esperienza senza giudizio alcuno. E' tempo di far pace con noi stessi e accettare che siamo tutto e niente, siamo polarità che per funzionare devono unirsi, è tempo di lasciarle fare l'amore dentro di te. Lascia che accada.

Bevi l'acqua e mangia qualcosa, celebra questo momento. Grazie per essere parte di questo cambiamento.

14. gennaio 2018

17 GENNAIO 2018 - LUNA NUOVA IN CAPRICORNO: LA CRUDA VERITA' TI DA POTERE - OLLIN

Sperimentando gli estremi puoi trovare l'equilibrio: questo è l'inizio di quest'anno che ci sta catapultando nelle lezioni più crude dell'Anima, quelle che hanno smosso il fondo del barile ripescando cose che pensavamo di aver sommerso bene nel profondo dell'inconscio. Ebbene questo è l'effetto della Luna Piena in Cancro che ha espanso un'energia emotiva molto forte attivando un passaggio necessario. Ora con la prossima Luna nuova andiamo nell'altro estremo.

Il 17 di Gennaio alle 03:17 ora italiana, ci troviamo nell'espansione di un'energia molto fredda e molto cruda che ci richiama alla disciplina verso noi stessi. Cosa non volete ammettere a voi stessi? ancora a puntare il dito fuori? ancora pensate che vi hanno fatto del male? che non siete responsabili almeno al 50% di ciò che vivete con gli altri? ancora date il potere fuori? fino a che punto arriva la vostra manipolazione? per quanto tempo ancora vi volete raccontare che i vostri pensieri non creano la vostra realtà? quanto ancora volete credere in ciò che non è creando solo sofferenza e dolore?

La freddezza espansa è ciò che, separata dalle emozioni, può far vedere crudamente la verità. La luna nuova cade nel portale galattico della Tormenta intonata, una possibilità di grossa trasformazione, nell'onda incantata dell'aquila blu che espande la visione delle cose. E' ora di vedere la verità nuda e cruda, quella verità che ci viene svelata attraverso gli altri perché noi da soli facciamo fatica a guardarci dentro oggettivamente e senza manipolazione. Vogliamo vedere solo ciò che ci fa star meglio, alla fine, è comprensibile evitare il dolore che può esserci dietro il riconoscimento che nessuno ci ha mai fatto del male perché l'abbiamo sempre e solo permesso noi.

Allora ci rendiamo conto che non dobbiamo perdonar nessuno se non noi stessi, certo quando reclamiamo a mamma e papà possiamo solo comprendere, nel tempo, che loro sono strumenti fondamentali, i più importanti della nostra vita, che ci fanno prendere le prime consapevolezze, forse non nel modo che desideriamo, ma uscire dalla fase del bambino capriccioso e bisognoso e diventare l'adulto maturo ed indipendente, è ciò che questa energia ci sta richiedendo.

Non vale più mentirsi, non vale più attaccarsi, vale solo allinearsi e diventare VERI e AUTENTICI, in ciò che siamo, in ciò che diciamo, facciamo, pensiamo, sentiamo.... la freddezza delle emozioni serve a questo a Vedere freddamente la verità con chiarezza. Il potere che descrive questo "vedere" è ciò che il Maestro richiede per essere un vero Maestro a sé stesso, poiché per diventarlo è necessario attraversare i passaggi e diventare consapevoli di ciò che siamo per osservare i limiti che ci siamo messi e quelli che, gentilmente con noi stessi, possiamo superare.

Ricordiamoci che ogni volta che ci attacchiamo a qualcosa o qualcuno stiamo cedendo il nostro potere, ogni volta che ci arrabbiamo con qualcosa o qualcuno stiamo di nuovo cedendo il nostro potere, ogni volta che pretendiamo, reclamiamo, giudichiamo stiamo cedendo il nostro potere. Quanto ancora vogliamo continuare a farlo? Quanto ancora vogliamo pensare che non stiamo creando la nostra realtà attraverso ciò che diciamo, pensiamo, crediamo?Conosciamo bene quel dolore e ci sentiamo comodi ma oggi, purtroppo per molti, la comodità non è più concessa. E uscire da lì, ti fa vedere quante volte ti sei attaccato al dolore anche se non ce n'era poi così bisogno. Osservando le cose con freddezza ti rendi conto che tante cose che vivi non fanno altro che riattivare vecchie ferite e le viviamo amplificate e non per ciò che realmente sono.

Il potere può avvenire facendo crescere il tuo Ego enormemente creando anche una grossa corazza che protegge l'interno e ti separa dal te stesso per non soffrire e per sentirti al sicuro. Questo è l'altro estremo del potere del capricorno, un divenire di strati che inaridiscono il cuore, lo raffreddano e lo separano dal sentire. Un Capricorno in equilibrio, invece, ha integrato anche l'energia del cancro e diventa un indipendente adulto, maturo, che sa legarsi senza creare dipendenze, quindi creando relazioni molto mature ed equilibrate.

La freddezza delle emozioni, in un momento come questo, può essere di grande aiuto a tutti. In questo mare in cui siamo stati catapultati con grosse onde e mareggiate, diventa ora necessario vederlo con altri occhi. Può essere che ci siano cose che non ci piace vedere, la nostra verità cruda può essere dolorosa ma ci libera da mille catene. E' arrivato il momento di farlo e riprendere il vero potere, quello sano e in equilibrio con noi stessi e con il nostro proposito di vita. Perché continuare a raccontarcela? perché continuare a pensare che i nostri pensieri non creano la nostra realtà?

Oggi leggevo una frase: "Perché se c'è tanto cielo per volare preferiamo le gabbie?" mi ha fatto riflettere molto. Perché continuiamo a scegliere il dolore e non ci accorgiamo che intorno a lui c'è tanta forza e amore? perché ripetiamo innumerevoli volte le stesse esperienze senza renderci conto che le stiamo scegliendo noi e che, finalmente, possiamo scegliere altro? perché non ti fai queste domande? quanto ancora vuoi scegliere di non vivere veramente e pienamente? sognando altri Mondi e altre vite.... per fuggire da ciò che stai evitando di affrontare....

Auguro a ognuno di voi di vedere quella verità che state evitando di riconoscere da tanto tempo..perché è l'unico modo per ritrovare voi stessi, ritrovare la via, la porta di liberazione per esplorare quel cielo grande che ci sta aspettando. Se quella verità la conoscete si renderà più manifesta perché chi raggiunge la consapevolezza del proprio stato non ha più scuse per evitar di riconoscerlo e agire di conseguenza...almeno non quest'anno. Stiamo passando per un imbuto, è come se fossimo al passaggio più stretto di questo imbuto e da lì dobbiamo passare per forza.

Questa luna nuova da inizio a un passaggio che può essere molto doloroso o molto liberatorio... ora la scelta sta nelle nostre mani... abbiamo ancora

qualche impatto forte fino all'eclisse di sole del 15 febbraio che trasformerà l'energia, ma saremo già passati per l'imbuto. Forza guerrieri...oltre il portale splende il Sole!

Ollin

12. gennaio 2018

2018 - L'ANNO DELLE 13 LUNE - OLLIN

Credo che ormai sapete tutti che ho una passione per i cicli lunari e, in realtà, per la ricerca e scoperta di tutto ciò che rispetta la legge del cerchio: a quanto pare nell'Universo vi sono molte ma molte cose che lo fanno. Un cerchio si chiude dando forma a un nuovo cerchio per così creare una spirale di cerchi infinita. Non è meraviglioso?

Sono sicuramente una persona curiosa e mi emoziona scoprire la bellezza di ogni cosa e di ogni essere senziente e non. Mi affascina a tal punto che non riesco a smettere di ricercare in tutto ciò che incontro la vera essenza, la Verità che sta dietro le maschere, la bellezza che appartiene a tutti e, spesso, che è molto nascosta. Non ho mai capito perché gli esseri umani hanno così tanta voglia di nascondere la loro bellezza, investendo gran parte dell'energia per sorreggere un'identità finta, anche bruttina, invece di esaltare la propria diversità e unicità. Sarebbe sicuramente un Mondo diverso....

Questo INIZIO 2018 che durerà fino al 15 febbraio prima che inizi il nuovo anno secondo il calendario soli lunare cinese ci porta molto in contatto con qualcosa di grande o grandemente nascosto, sicuramente passando attraverso processi difficili e molto profondi che toccano davvero le intimità più nascoste dell'Anima, quelle che nemmeno sapevamo di avere. Ogni grande Maestro è dovuto passare attraverso la cosiddetta "notte buia dell'Anima" e credo che ci siamo veramente tutti molto vicini. Esiste un momento nella vita di grossa crisi e ho compreso che da queste grosse crisi vi può essere la nascita della Fenice, una forma completamente nuova e diversa ma estremamente più evoluta. Non importa quante crisi abbiamo superato, l'importante è osservare e riconoscere quante volte ci siamo rialzati, magari con qualche ferita e graffio, ma ce l'abbiamo sempre fatta.

Questo ce lo dobbiamo riconoscere, altrimenti la prossima notte buia potrebbe essere molto più oscura di prima. Quest'anno, che richiede di risvegliare o ricontattare il Maestro dentro di noi, è un anno molto particolare perché per farlo, l'Universo ha ben visto oltre, come sempre e ha organizzato tutto al meglio. Abbiamo già accennato ad alcuni aspetti particolari di quest'anno come le eclissi, di cui farò un articolo a parte e pubblicherò una bella conferenza specifica, ma non solo: nel 2018 avremo 13 lune di cui sia a Gennaio che a Marzo, si presentano due lune piene nello stesso mese.

Questo fenomeno avviene molto di rado rendendo quest'anno un anno speciale. Le 13 lune, che nel calendario Maya e in quello agricolo vengono usate normalmente per scandire il tempo, sono anche un percorso completo dentro di noi, percorso che, nella cultura Nahuatl del Messico precolombiano e anche in quella Maya e Lakota, viene tutt'ora usata per entrare in contatto con le 13 Antenate Madri che portano la conoscenza con sé, conoscenza della vita, delle arti, dello Spirito, di Dio. La 13esima Luna viene considerata l'illuminazione, l'integrazione di questa conoscenza o meglio il suo risveglio dentro di noi e coincide con la Maestria.

E' interessante osservare che di solito non basta un anno gregoriano per raggiungerla. Il calendario lunare conta 28 giorni al mese quindi è sfasato da quello gregoriano in uso che è stato creato a tavolino cercando di sconnetterci dall'armonia con il cosmo che non è altro che la nostra armonia interiore. la parola calendario deriva da calenda che vuol dire "conti", quindi è stato progettato per uso economico, politico e militare.

Quello lunare non ha nulla a che vedere e rientra nei cicli di cui siamo parte e che ci influenzano continuamente anche se non ne siamo consapevoli. Per questo è importante ritornare in contatto e riscoprire dentro di noi cosa accade. Quest'anno, anche se il calendario gregoriano non lo permetterebbe (le 13 lune in un anno nel calendario gregoriano non sarebbero possibili se non si desse il fenomeno delle doppie lune nello stesso mese), qualcosa dice che è ora di tornare alle 13 lune.... e, quindi, sento profondamente che una forza superiore ci sta guidando per ritrovare noi stessi nel più profondo significato del termine.

Il numero 13, poi è un numero magico, tanto satanizzato da sciocchi luoghi comuni e superstizioni proprio perché ha un potere molto forte, il potere di trasformazione più grande. Non a caso nei tarocchi il 13 è la MORTE e per i Maya il 13 era un numero che rappresentava Dio per cui non si poteva nemmeno nominare. Loro dicevano 12+1 poiché il 13 per loro era il codice di ritorno a casa. Ecco perché quest'anno, quando parliamo di risveglio del Maestro, non è altro che la possibilità di tornare a casa, la casa che è dentro di noi, l'unica esistente che ci connette con la Fonte, unendo il Cielo e la Terra attraverso di noi.

La sconnessione del calendario gregoriano ha creato un dominio: i Maya dicevano che chi domina il tempo domina la tua mente ed effettivamente se ci pensate è così. In una Società così rapida è difficile restare nel silenzio necessario per ascoltarsi, è difficile avere tempo per sentirsi, per lasciare che i processi naturali del corpo avvengano senza forzare, che le purificazioni che il corpo saggio sa bene come fare, possano avvenire senza ostacoli. Questa è la ragione per cui abbiamo assopito i nostri programmi naturali di autoguarigione: non permettiamo ai processi di avvenire. Vogliamo e dobbiamo subito eliminare le malattie o qualunque sintomo perchè si deve lavorare, attendere i figli, la vita, le cene, le feste, gli amici, guadagnare per vivere, correre a destra e a manca. Come possiamo fare in questo modo a ritornare ad essere Maestri?

Credo fermamente che l'Universo ha già pianificato anche questo. Iniziando un 2018 con la SUPERMOON chiamerei davvero quest'anno anche l'anno della Luna. In nome suo brilleremo di una luce argentata che ci farà entrare dentro alla profondità della nostra anima sempre di più, smuoverà quella marea interiore, quell'oceano sconosciuto che si chiama inconscio per far emergere ciò che è necessario per la

trasformazione, per farci diventare farfalle....perché volenti o nolenti quello che vogliono per noi è questo.

Quello che posso dirvi è....cambiare la visione delle cose è fondamentale, togliere dal nostro vocabolario alcune parole come "sbagliare", "negativo", "malattia" sarebbe meglio. Non vi è nulla di sbagliato ma ognuno fa quel che può nel punto in cui è, non possiamo far diversamente ma possiamo imparare a fare meglio la prossima volta. Non vi è nulla di negativo perché proprio da quello troviamo la strada per essere persone migliori e più evolute. Non vi è malattia ma solo processi di guarigione, nel momento in cui il sintomo si manifesta lasciamolo parlare, accogliamolo e cerchiamo di comprenderlo. Non cerchiamo di togliere il sintomo ma lasciamolo agire e andiamo dietro, alla radice e cambiamo le cose necessarie che ci sta indicando.

Insomma è un anno per imparare tanto e riprenderci la nostra vita in mano, le nostre responsabilità e cambiare punto di vista per vivere tutti meglio, lasciando indietro la separazione e ritornando all'unità, l'integrità interiore che ci riunisce a tutto ciò che ci circonda facendoci sentire parte del tutto, riscoprendo la vera sorellanza e fratellanza, il sostegno mutuo e l'amore vero.

E' un processo non facile ma necessario.

Buon lavoro e buone lune!!

Ollin

02. gennaio 2018

2018: IL PASSAGGIO ALL'OTTAVA SUPERIORE - OLLIN

Ed eccoci entrati nel 2018, quest'anno 11, un anno Maestro di cui tanto si parla. Iniziamo con una bella giornata 1-1-11 (1 - 1 gennaio - 2+0+1+8=11) che ci da un'idea della differenza che fa con il vecchio 1-1-1 del 2017 (1 - 1 gennaio - 2+0+1+7=1). Siamo a un Piano di coscienza superiore a quello dello scorso anno. In generale, per il tempo a spirale, siamo sempre a un livello di coscienza superiore che dipende dal passare del tempo (oggi rispetto a ieri, oggi rispetto a un anno fa). Se lo leggiamo con la numerologia, il 2017 lo chiamavo l'anno del cambiamento perché entravamo in contatto con l'energia cristica della trinità del numero 3 (1+1+1) che richiedeva una trasformazione profonda, una chiusura di cicli e una serie di morti e rinascite continue e così è stato. Allora, uno si chiede quanto ancora ci si deve trasformare.... credo che la risposta sia ridondante nel momento in cui sappiamo che veniamo a fare un'esperienza di profonda trasformazione su questa Terra.

Per spiegarmi meglio, i 3 numeri del 2017 (1-1-1) e i 4 numeri ripetuti del 2018 (1-1-11) ci portano a fare un passo in più sulla linea della spirale cristica. Mentre ci avvicinavamo all'energia della perfezione della trinità, ora siamo chiamati a diventare quella trinità e manifestare, incarnare quel Maestro, quello Spirito. Questo lo chiamo il passaggio a un'ottava superiore come nella scala musicale. Per farlo, la scuola di vita prevede una serie di sorprese che staranno lavorando attivamente per distruggere ciò che è superfluo e riportarci all'essenziale, al semplice, al vero, al puro di cuore.

Il numero 4 nella numerologia e nelle lettere ebraiche è la solidità, il radicamento, l'incarnazione che compie il suo destino. Siamo esseri che vengono da una dimensione spirituale, scegliamo questa incarnazione e ci manifestiamo in un corpo fisico. Questo momento storico ci fa entrare in contatto, ora, con la materia e ci chiede di trovare radicamento e stabilità, di far fiorire le esperienze del passato, riconoscendoci come Anime viaggiatrici ed eterne che hanno fatto tanta strada e hanno tanto vissuto. Questo viaggio può solo renderle grandi e piene di merito: quel merito che è ora di darci sotto forma di amore e valore. Allora, tutto ciò che è stato

creato, nella scala dal micro al macro, verrà messo in discussione, ogni forma materiale, ogni espressione spirituale che DEVE radicarsi per esprimersi al meglio e non radicarsi in modo casuale ma con l'energia del Maestro.

I passaggi di quest'anno riguardano i corpi sottili più messi alla prova e quello fisico, il ritrovare un equilibrio e coerenza tra tutti loro, radicando l'amore supremo in ogni essere senziente qui e ora. E' fondamentale che in questi tempi ognuno prenda davvero sul serio il proprio processo, si dia il tempo di ascoltarsi e inizi un percorso perché dentro ognuno di noi può esistere un grande dolore che facciamo fatica a guardare (e se non lo riconosciamo come individuale è collettivo). Questo è ciò che il passaggio attuale non perdona, non lascia passare: non saremo mai totalmente incarnati se quel dolore non è accolto e liberato perché crea una barriera che ci separa dal nostro vero Sè spirituale e ci fa rimanere intrappolati nella dualità.

Le sorprese di quest'anno sono diversi passaggi che non lasciano nulla di scontato...passaggi planetari che marcano il cambio di ERA.... lavorando tutti sull'elemento Terra, soprattutto attraverso la sfera emotiva. Non a caso l'anno è iniziato con una splendida SUPERMOON in Cancro, la sfera emotiva si scoperchia e si espande, cerca un equilibrio, cerca un riconoscimento: ci viene richiesto di trovare un centro solido dentro di noi e non come foglie al vento, ci viene richiesto di creare un'apertura alle corazze e non convincerci che stiamo bene quando siamo solo dissociati da noi stessi. Ci viene richiesto di accogliere e trasformare le forme obsolete in forme di UNIONE tra Cielo e Terra, in equilibri. Ci viene richiesto di fare tutto questo e trovare la condivisione con gli altri.

Ricordiamoci che tutto ciò che accade a grande scala non è altro che un riflesso di ciò che accade dentro di noi...qualche giorno fa scrivevo di Kim il coreano ossessionato col nucleare. Lui non è altro che noi...cosa possiamo fare? andare a cercare dentro di noi quali ombre stanno creando quella realtà fuori e fin dove vogliamo arrivare senza prenderci la nostra responsabilità delle cose continuando a non voler vedere perché distorciamo la realtà. Parlare del risveglio del Maestro sembra bello, ma lui, IL MAESTRO è pronto ad insegnarci cosa vuole dire.

Rispettando i tempi di ognuno di noi e gli eventi che ci ritroviamo a vivere, è lì che faremo la differenza, che potremo applicare tutta l'esperienza fatta in passato: cosa non ha funzionato? cosa ha portato sofferenza? quali modelli ho ripetuto nei diversi ambiti della mia vita e che è ora di cambiare? quali attaccamenti ho da lasciar andare? quanto arido è il mio cuore per paura di soffrire, anche se credo il contrario? quanto ferito è il mio bimbo interiore? e l'adulto?

Tutte le eclissi di quest'anno lavorano sull'asse LEONE-ACQUARIO: abbiamo 2 eclissi parziali di Sole e due di Luna che amplificheranno quest'asse, quello dell'apertura del cuore e dell'espressione libera dei nostri talenti, della nostra verità, della coscienza superiore che ognuno ha accumulato dentro di sè. Poi avremo un'ultima eclissi parziale di Sole in Cancro che parla di emozioni....la sfera emotiva è da ricostruire.

Il numero 4 ha come archetipo il COSTRUTTORE, ma non possiamo costruire su fondamenta traballanti, il 2016 e il 2017 hanno spazzato via tante cose, hanno fatto riemergere tanti aspetti che erano stati messi in cantina e chiusi a chiave. Oggi ci viene richiesto di farne tesoro, di non agire dalla paura ma dal cuore, di spalancare quel cuore ferito e rendergli onore e grazia, finalmente, lasciare che si fidi di nuovo non più fuori di sè, che è poi una conseguenza, ma dentro ognuno di noi in una struttura stabile che ci sostiene qualunque cosa succeda e che, facendolo, mantenga l'apertura d'amore necessaria. Questo è il vero Maestro. Lui vibra continuamente nella frequenza dell'amore, dove nulla può accadere se non creare altro amore.

Nel tempo vi mantengo informati sugli aspetti su cui possiamo lavorare, quelli che espandono, quelli che ci richiamano maggiormente. Sarà un viaggio insieme dentro ognuno di noi. Rendere questo Mondo migliore è davvero possibile.

Ollin

30. dicembre 2017

LUNA PIENA IN CANCRO DEL 2-01-2018 E L'INCARNAZIONE DELLO SPIRITO SULLA TERRA - OLLIN

Il 2 Gennaio alle 3:24 apriamo l'anno con una SUPERMOON, la Luna piena in cancro, infatti, si vedrà grandissima e potente e apre davvero il nuovo ciclo con la forza della manifestazione della Luce. E' un evento speciale perché il cielo diventa davvero un'onda di acqua che va a toccare la sfera emotiva di ognuno di noi, quindi mari in tempesta e nuovi orizzonti ci aspettano.

Il Cancro è la casa della Luna quindi viene esaltata al massimo, si metterà in buona posizione con Nettuno in Pesci e Marte e Giove congiunti in Scorpione creando un canale potentissimo di sensibilità, sensitività, medianità in alcuni casi. Il canale di connessione al Divino che si manifesta attraverso questi Pianeti per essere spinto dalla Luna nell'asse Cancro-Capricorno che rappresenta l'incarnazione sulla Terra...e vorrei soffermarmi su questo aspetto.

Abbiamo lavorato tutta l'estate con un triangolo di fuoco attivo che si è mantenuto per parecchi mesi e che, come saprete, rappresenta la trasformazione più veloce e

profonda. Il fuoco è l'elemento più mobile e trasformativo che ci sia, ha capacità di divampare da un incendio alle ceneri della conoscenza, trasformando ogni processo in saggezza. Questo ci veniva richiesto: un'accelerazione di processo interiore che ci avrebbe permesso di bruciare via ogni residuo di impedimento per intraprendere il viaggio dell'eroe con il passaggio di Saturno in Capricorno iniziato a dicembre 20, 2017.

Lo Spirito aveva bisogno di essere riconosciuto in tutto il suo splendore. Ora nel passaggio in cui ci troviamo, per creare il nuovo allineamento in coerenza e verità, nell'essenziale, ci dobbiamo liberare di tutti gli impedimenti emozionali. La Terra è un luogo meraviglioso ma, ahimè, il corpo emozionale è decisamente colpito e delicato. Diventa fragile a causa delle esperienze che viviamo e che ereditiamo, presenti e passati, familiari e individuali e ci costruiamo delle barriere forti e dure per proteggerlo senza renderci conto che l'unica cosa che avviene con quelle protezioni, è una dissociazione, una perdita di sentire, una sconnessione con noi stessi.

Allora come fa lo Spirito a incarnare in un corpo se abbiamo paura di quel forte dolore che nascondiamo dentro?Come fa lo Spirito a manifestarsi attraverso la materia di cui si serve per vivere in questa dimensione se glielo impediamo? La maggior parte di noi rifiuta la condizione terrestre e si dissocia, spesso senza rendersene conto, attraverso una separazione dello Spirito e dei corpi sottili dal corpo.

Oggi ci viene richiesto di incarnarci completamente facendoci carico di quel dolore che ci spaventa tanto e non abbiamo scelta, perché se così non accade, il corpo si inizia ad ammalare. Abbiamo sofferto nel passato, ci sono storie che si ripetono nei secoli, memorie collettive, memorie familiari molto forti, dolori che non sono stati risolti da secoli e sono così profondi che sembrano lacerare l'Anima ogni volta che si sfiorano.

Quanto tempo vogliamo ancora continuare a nasconderlo? Quanto tempo ancora trasmetteremo quel dolore al collettivo e ai nostri posteri? Ricordatevi che siamo sempre le stesse Anime che si incarnano, quindi, siamo sempre noi con involucri

diversi che siamo richiamati a risolverlo. Questo indica che prima lo facciamo meglio sarà. Se ci sentiamo pronti per entrare nelle profondità di quell'oceano che ci abita, nel campo emotivo e mettere ordine, allora, lo Spirito divino di cui siamo fatti si potrà incarnare completamente e manifestarsi in tutta la sua bellezza liberandosi dalla schiavitù delle catene.

Quando sento le persone dirmi che non sanno quali sono i loro talenti, non sanno cosa ci fanno qui, penso subito a questo processo. Esiste una dissociazione per cui viene rifiutata questa condizione terrena perché è dolorosa, esiste un non vedersi e non riconoscersi perché l'irrisolto è troppo grande.

Questo tema dell'incarnare lo Spirito, di ordinare e rinforzare le radici sulla Terra è un pò ciò che Saturno in Capricorno ci chiede nei prossimi 3 anni. L'inizio dell'anno con questa Luna ci porterà direttamente in contatto con questa tematica espandendola enormemente.

Consiglio a tutti di rimanere tranquilli più possibile, il Capricorno è anche il segno del distacco emotivo, se lo portiamo all'estremo (dove non è in equilibrio) diventa la freddezza, l'aridità del cuore, il non sentire, la dissociazione dal sentire per il troppo dolore. Se lo portiamo all'estremo nell'altro senso diventa il Cancro, l'affettività amorosa e sensibile che in estremo diventa attaccamento eccessivo. Esiste un equilibrio tra queste due parti, il portale della sensibilità tra Cielo e Terra viene attivato per creare un equilibrio, per permetterci di ritornare a sentire quel dolore e trasformarlo in esperienza, forza, amore e condivisione. Consiglio, quindi, di cercare il distacco emotivo, che non è la dissociazione, ma il rimanere osservatori dei processi, tenendo presente che avvengono per essere osservati e non per farci coinvolgere. La tempesta poi passa e rimane la chiarezza.

Nel calendario Maya il 2 gennaio vede riflessa l'energia della tormenta lunare, l'energia di trasformazione più forte che c'è e che va a toccare la sfera emotiva, è un uragano che tira fuori ciò che l'inconscio nasconde per far venire a galla le limitanti e

farci assumere la nostra responsabilità per il cambiamento che ci viene richiesto: un cambiamento per il nostro miglior proposito e miglior bene.

Iniziamo col botto e questo 2018 avrà grandi sorprese che vi racconto un pò alla volta. Gennaio è il mese delle due Lune Piene e la seconda è un'eclissi totale di cui vi parlo prossimamente.

Buona fine e Buonissimo inizio!!!

Ollin

29. dicembre 2017

RITUALE DI FINE ANNO - 2017-2018 - OLLIN

Ed eccoci ad un nuovo punto di passaggio obbligato: fine anno. Quest'anno il 31 di dicembre abbiamo un momento in cui il cielo parla e ci racconta che è arrivato il momento perfetto per diventare ancora un pò più adulti, mentre i Maya raccontano che proprio in questo giorno il Vento Bianco da inizio a una nuova onda incantata che ci parla di diventare Sacerdoti e Sacerdotesse della nostra vita.

Andiamo per gradi.... diventare adulti nelle relazioni, nel metterci a nudo, nel non vergognarci più di ciò che siamo veramente, belli e brutti, di non preoccuparci più se uno resta o se ne va dal nostro lato se siamo autentici allora, il miglior atto d'amore sarà compiuto sempre. Sotto le vesti false e i segreti mantenuti per secoli, esistono Anime grandi e con un potere divino che al sedersi davanti allo specchio si DEVONO (ora non è più un diritto è un dovere) guardare negli occhi e riconoscere. E' arrivato quel momento in cui crescere significa avere il coraggio di essere migliori, di essere fedeli a noi stessi e al nostro cuore. In ogni momento, ricordatevi che agire dal cuore non può mai essere un errore.... colui che non lo fa, allora, avrà da pagare le conseguenze. Ricordatevi anche che il vero amore esiste a prescindere da che volto mostriamo, arriva all'Anima ed è per sempre.

Nel calendario Maya, invece, inizia una nuova onda incantata, un nuovo proposito di 13 giorni del Vento Bianco, con kin (energia del giorno) Vento Bianco kin 222 (non a caso questo numero indica un piano di coscienza Maestro). Il Vento è colui che parla dalla Verità assoluta, che decreta con le parole, che lascia che lo Spirito comunichi attraverso di lui. Questo giorno è anche un portale galattico, entriamo nell'energia moltiplicata per tre che ci permette di DECRETARE ciò che da quel momento in poi, sarà il nostro nuovo presente.

Ricordiamoci che la parola è decreto, è legge che l'Universo esegue alla lettera, per questo è così importante osservare come parliamo, che parole usiamo, quanto ci commiseriamo o creiamo il negativo. Nella magia e nei rituali magici, la parola è legge. Detta a voce alta diventa un decreto che persino Dio deve realizzare. E' un comando, un dovere, un'invocazione assoluta.

Il rituale che vi propongo è molto semplice ma molto potente, per questo ricordatevi che ciò che state decretando sarà legge per l'Universo. Ricordatevi anche che il decreto può SOLAMENTE riguardare voi stessi e non implicare terzi...questa sarebbe magia nera e, oggi, si paga cara.

OCCORRENTE:

1 CANDELA BIANCA CILINDRICA PER OGNI PARTECIPANTE
1 CANDELA ROSSA PER TUTTI
1 CIOTOLA DI ACQUA CON UN CRISTALLO DI QUARZO ROSA DENTRO
INCENSO A PIACERE

Da scrivere: "Qui e Adesso io decreto che Io sono, sono la scintilla cristica incarnata, la manifestazione di Dio in questa dimensione, io invoco il potere che mi spetta perché attraverso di lui io porto amore e compassione nella mia vita e di chi mi sta affianco. Qui e adesso decreto per me che tutto ciò che manifesto da oggi in poi sarà solo ciò che IL PIANO DIVINO ha per me che io ho scelto e voglio e merito. Qui adesso e per sempre ordino che il Cielo e la Terra si uniscano dentro di me. Così è e così sia"

Questa formula è generale e ci serve per invocare e incarnare il Piano Divino in ogni azione e comportamento, in ogni decisione e relazione. Dico sempre che il Piano Divino ha una visione più ampia della nostra dentro il corpo e affidarci ci aiuta a lasciare che accada ciò che deve essere per noi e che ciò che non è se ne vada. Da questo momento in poi le energie dense si faranno ancora più forti...andremo nell'oceano emozionale di ognuno con la Luna Piena, apertura di portali galattici forti che ci richiamano alla coerenza e alla verità.

La cosa migliore non è indirizzare le nostre forze verso un obiettivo specifico ma lasciare che si manifesti ciò che deve essere davvero per noi, fluire senza forzare, senza manipolare o controllare è l'unica vera formula vincente da adesso in poi e per sempre. Scrivete questa formula tenetela vicina e con le mani al cielo al quale donate queste parole e invocate la sua forza qui nella Terra. Lasciamo che il vento conduca all'azione, alla parola divina tutto il resto. Quando avete finito l invocazione rimanete in silenzio e meditazione il tempo necessario per far vibrare queste parole dentro di

voi. Se avete strumenti musicali, tamburo o campane potete usarle per riecheggiare l'armonia cosmica fuori e dentro.

Buon fine anno naviganti..... continuiamo a navigare! Amore per tutti e che Luce sia!

Ollin

18. dicembre 2017

21 DICEMBRE 2017 - IL SOLSTIZIO D'INVERNO: E' TEMPO DI INCARNARSI COME SPIRITI DIVINI- OLLIN

L'allineamento con il Centro Galattico (CG) avviene ogni 21 di dicembre, momento in cui Terra, Sole e CG si mettono in linea perfetta. Alle 17:28 ora italiana del 21 dicembre, inizia l'inverno, il momento in cui il Sole si trova più inclinato rispetto alla Terra per cui i suoi raggi arrivano leggeri e a fatica. Il Sole tornerà a sorgere alle 07:48, direi la notte più lunga dell'anno. Solstizio significa Sole stazionario, quando sembra fermarsi il tempo in quel buco nero che si trova al Centro della via Lattea, apparentemente nel punto più luminoso esiste questo buco nero immenso che ribolle di energia oscura, energia senza forma che può creare qualunque tipo di VITA e anche distruggerla.

Da questo impariamo che contattando l'oscurità abbiamo il permesso di trasformarci. E' il potenziale più grande di metamorfosi che ci è stato donato e proprio in questo giorno così speciale, abbiamo questa possibilità. Il Sole entra nel capricorno alle 17:28, celebrando il Solstizio e l'inverno, simbolo del freddo emotivo che nasconde un caldo nucleo da proteggere e amare.

Questo momento è molto importante quest'anno: Saturno entra il 20 dicembre nel segno del capricorno, e si troverà congiunto al Sole nel cosiddetto ARIES POINT il 21 dicembre: esistono quattro punti importanti detti, appunto, punti ZERO e sono i quattro segni cardinali che formano la croce cardinale nello zodiaco. Ariete, Cancro, Bilancia e Capricorno: questi sono punti di forte energia di nuovo inizio, energia di realizzazione, il BIG BANG della creazione.

Il mese di dicembre, quest'anno, è veramente importante, ha un potenziale di realizzazione e concretizzazione infinito, come non succedeva da almeno 30 anni. E' tempo, infatti, di dar vita e forma concreta e materiale a tutti quei progetti e decisioni che stanno nella vostra mente da tempo e che per diverse ragioni, non avete concretizzato. E' energia disponibile per portar nella materia lo Spirito.

Quello che ci viene richiesto è, finalmente, di incarnare completamente quello spirito divino che siamo. Molti di noi, e mi includo, rimaniamo distaccati dalla vera incarnazione, molti operatori, molti starseed, siamo impauriti dall'abbracciare completamente questo stato di materia, ma non rimane altra scelta che farlo, altrimenti non faremo l'esperienza che abbiamo scelto tempo indietro e non svilupperemo completamente ciò che siamo venuti a fare ma rimarremo a metà, sospesi, incompleti e sofferenti.

Questo vale anche per gli altri, tutti siamo chiamati a prenderci cura della materia, allineandola con ciò che la nostra parte spirituale ci insegna, ci comunica, ci richiama a fare. La concretizzazione di progetti, idee, sogni nel cassetto che possono, adesso, avere una svolta reale (reale nel senso terrestre del termine). La manifestazione e concretizzazione è un processo che richiede un programma, passo a passo, ma tutto inizia con una decisione e un'azione. Ci saranno cambiamenti ulteriori nella vita di molti. Tutto ciò che in questi ultimi tre anni, la fantasia sagittariana vi ha fatto venire in mente e desiderare, o vi ha mostrato si può manifestare concretamente nella vostra vita.

Consiglio, quindi, una meditazione mirata: sempre con una bella candela bianca, pura e soffice, accogliamo il Solstizio e il cambiamento energetico che porta, accogliamo il nuovo inizio e tutto ciò che lo accompagna, questa incarnazione la viviamo completamente, dicendo: "MI MANIFESTO COME SPIRITO DIVINO INCARNATO IN QUESTA TERRA, ACCETTANDO I MIEI TALENTI E I CAMBIAMENTI CHE RICHIEDONO PER ESSERE MANIFESTATI. CHIEDO AL PIANO DIVINO DI POSSEDERMI E ACCOMPAGNARMI IN QUESTO PROCESSO". Possiamo anche scrivere le azioni che vogliamo concretizzare, i progetti che non abbiamo avuto i coraggio di concretizzare...le decisioni che dovranno essere prese.... iniziamo a usare la materia, concreta per realizzarci...non più solo pensieri ma vediamo scritte le cose che vogliamo fare. Siamo richiamati alla nostra realizzazione, all'essere sovrani della nostra vita, a diventare capaci di indipendenza emotiva, mentale, affettiva, di diventare maturi e adulti in ogni parte della nostra vita. Questo è essere MAESTRI,

diventare indipendenti e liberi, in questo modo le relazioni, i progetti e tutto ciò che ci proponiamo avrà un equilibrio duraturo perché sarà in coerenza.

Ricordiamoci che il capricorno è anche il segno della corazza esterna (per il freddo eccessivo) che nasconde un nucleo di grande sensibilità (il cancro) e dolcezza. E' arrivato il momento di togliere quella corazza e sentire.... il distacco emotivo non può avvenire da un'isolamento del sentire perché così ti allontani dalla condizione umana. Il distacco avviene dalla ri-scoperta di questo nucleo sotto una forma più amorevole verso ognuno di noi. Questo passaggio richiede di imparare a prenderci cura di noi stessi, del nostro corpo che è un veicolo di grande energia cosmica.

Osservare come il corpo diventa energia vibrante lo possiamo fare durante l'atto sessuale, ma non quello canonico e spoglio, ma quando entriamo veramente in connessione con l'altro, corpo con corpo unendo le polarità. Voi sapete che il corpo ha degli elettrodi con polarità come le batterie e le pile? Sapete che questi esistono per essere attivati e creare un flusso di energia come i circuiti elettrici? Sapete che le energie cosmiche li attivano? ma sapete che l'incontro sessuale in senso spirituale può attivare questo flusso circolare e far vibrare il corpo a tal punto da espandersi ed elevarsi allo stato divino insieme allo spirito?!?!

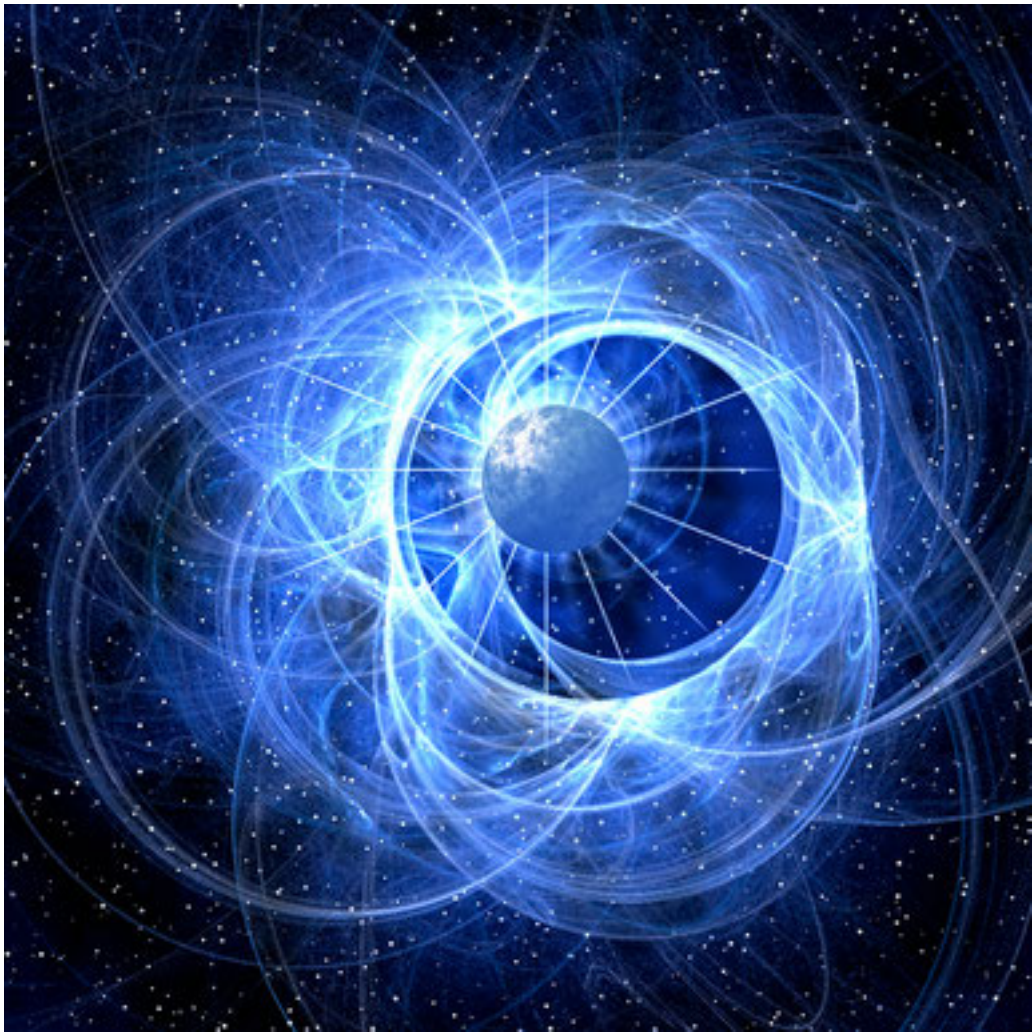
Molti operatori sanno che il corpo può ascendere insieme all'Anima e allo Spirito e non morire tornando a essere polvere, ma ancora le nostre credenze lo impediscono...siamo però a un punto in cui le credenze vecchie stanno per essere distrutte e smentite.... finalmente il flusso fotonico che sta scaricando il cosmo sulla Terra sta aprendo i recettori di tutti. I corpi ancora non riescono a sostenere questa vibrazione e per questo si ammalano...ma arriveremo anche a reggere...al momento il passaggio è la cura del corpo fisico.

Insomma non poteva che essere un nuovo inizio così potente visto cosa ci aspetta nei prossimi tempi...è ora di essere coerenti <3 Buon viaggio naviganti del tempo!

Ollin

16. dicembre 2017

RITUALE DEL NOVILUNIO



Sicuramente è un giorno speciale che non si ripeterà per almeno trent'anni per quanto siamo tutte/i belle/i giovani tra trent'anni avremo qualche annetto in più. Per questo credo sia necessario potersi connettere a questa meravigliosa energia a disposizione che vedrà una serie di pianeti espandere l'energia del Centro Galattico e di comunicare con Giove e Marte che si trovano insieme nello scorpione.

Quello che consiglio, come in tutte le lune nuove è di scrivere un foglio con tutto ciò che vogliamo e che siamo pronti a lasciar andare, perché non avviene nessuna magia se non siamo veramente

mature per farlo. In questa luna sono molto importanti i propositi, Questi vengono benedetti da un energia superiore Che vede Saturno come antenna trasmettere Agli

altri pianeti personali le informazioni. Tutto ciò che ci proponiamo lunedì e su cui lavoreremo non solo nei prossimi 28 giorni di ciclo lunare ma nel prossimo anno deve essere qualcosa di veramente profondo con cui siamo pronti a comprometterci veramente dal cuore e con tutte le nostre migliori intenzioni. Sono propositi su cui dobbiamo lavorare, non accadranno per miracolo ma saranno benedetti e accompagnati da un energia superiore di grande forza che è disponibile per noi. La prima lettera di ciò che lasciamo andare va bruciata mentre la seconda dei propositi va tenuta ben stretta e presente.

Dopo aver bruciato ciò che lasciamo andare leggeremo a voce alta i propositi invocando il Centro Galattico e la conoscenza originale, i Maestri e il Piano Divino, invitiamo l energia del Centro Galattico ad entrare in noi, che ci possegga per compiere con il nostro percorso di vita che abbiamo scelto, con il piano divino che si incarna attraverso di noi. Ringraziare.

Rimanere in contemplazione e silenzio. Accendere 1 candela bianca in offerta sarà un grande dono per il cielo. (Questa la potete accendere all inizio del rituale).

Il rituale può essere fatto lunedì mattina, previamente potete preparare le lettere e i propositi e solo bruciare e invocare il lunedì mattina alle 7:30, ora di congiunzione di Sole e Luna.

Vi consiglio comunque di leggere l'articolo sulla Luna Nuova di lunedì.

Buona rinascita!!! ❤️

Ollin

12. dicembre 2017

18-12-2017 - NOVILUNIO IN SAGITTARIO: L'ALBA DEL NUOVO CICLO - OLLIN

Stiamo vivendo un momento veramente intenso. Marte in Scorpione si è sentito fin dal primo giorno (sabato 9 dicembre) e sta mettendo a dura prova il sistema nervoso di ogni essere vivente sulla Terra. Marte taglia, ma prima di tagliare e guarire fa venir fuori, riemergere, ciò che c'è sotto e, purtroppo, non ha dei modi molto dolci per farlo.

Siamo davvero alla fine di un ciclo, quindi, questo passaggio di tagliare violentemente ciò che deve andarsene è necessario. La prossima settimana Saturno esce dal Sagittario e inizia il nuovo ciclo con un'energia completamente diversa: il Capricorno, la casa del Grande Maestro per eccellenza. Ma Saturno non poteva lasciarci senza l'uscita trionfale che onora e celebra ciò che è stato negli ultimi tre anni, una vera e propria trasformazione da Centauro, quella che ti connette al Divino.

Il Cielo ci parla un'altra volta e avvicinandoci alla Luna Nuova in Sagittario, lunedì 18 dicembre alle 7:30 am, appunto, abbiamo una grande possibilità. Parlo sempre dell'importanza di chiudere bene i cicli e di far attenzione di non lasciare irrisolti che impedirebbero il nostro andare e la nostra evoluzione. L'energia a disposizione, questa volta, è veramente speciale, come avevo scritto in un articolo precedente, Saturno si trova sul Centro Galattico e ora anche il Sole, La Luna, Venere e Mercurio molto vicini. Questa energia si sta amplificando moltissimo per darci una possibilità da cogliere a braccia aperte. Il segno dell'elevazione spirituale per eccellenza, dell'Essere Superiore è attivo e ci regala un nuovo inizio benedicendo ciò che sarà nei prossimi tre anni con il miglior augurio che si può ricevere dal Cielo.

Siamo benedetti e accompagnati: La Luna si congiunge al Sole nel Centro Galattico, è ora di trovare un equilibrio interiore, diventando ponti tra la Terra e Il Cielo, radicando la nostra maturità per poi condividerla, celebrando una fine e un nuovo e potente inizio che vedrà Saturno in Capricorno dal 20 di dicembre in poi che attiva il maestro di ognuno di noi che non è altro che quel nodo karmico principale con cui veniamo in questa incarnazione. Dietro le pene che abbiamo dovuto passare, esiste il nostro grande talento che si attiva per farci superare le prove che, come fece Ercole, si presenteranno e affronteremo a testa alta. Ora abbiamo le armi adatte, però non sono armi che uccidono, ma che danno vita.

Nel calendario Maya il 18 dicembre è l'inizio di una nuova onda incantata, quella della Luna Rossa che ci porta in contatto con le nostre emozioni, l'intuizione femminile, insomma tutto ciò che ci connette con il nostro potere personale e guarire le ferite emozionali che ci portiamo dentro, l'archetipo di questo glifo è la GUARITRICE.

Come nuovo inizio non è niente male, io lo considero l'inizio del Nuovo Anno a livello energetico, quindi, per me, con questo passaggio, siamo già nel 2018 perchè il taglio del Novilunio che porterà rivelazioni forti a tutti e annuncia l'entrata di Saturno nel segno di Terra Capricorno, è il vero cambio energetico che segna una grande fine e un nuovo inizio.

Anche per i più scettici consiglio di dedicarsi qualche momento in silenzio e in contemplazione, immaginandosi il Centro galattico, quel buco Nero gigantesco da cui nascono le galassie che formano il nostro Universo. Sagitarius A* così viene chiamato, è un luogo misterioso che da vita e morte a Stelle e Pianeti, sempre in movimento crea la vita e la distrugge, inizia i cicli e li chiude quando sia necessario. Questi insegnamenti sono preziosi per noi, nel giorno del solstizio quando il passaggio del Sole dal segno del Sagittario al Capricorno avverrà come ogni anno, e il Sole si trova nel punto più lontano dalla Terra con il minor numero di ore di luce, quello che ci viene richiesto è di brillare e scaldare il nucleo del nostro corpo, il Cuore e renderlo un fuoco (come in medicina cinese viene considerato) alimentato dalla legna (il fegato, quindi la rabbia si trasforma in benzina creatrice per il nostro cuore, se ben canalizzata), che scalda la nostra casa.

Il periodo invernale vero sta per iniziare e ci richiede raccoglimento, accoglienza, sviluppare la dolcezza interiore, il calore interiore e donarlo, condividerlo, perchè tenerlo tutto per noi non è il senso per cui siamo venuti. Siamo esseri sociali, ciò che arricchisce il nostro interiore è da condividere, ma non trovando la ricchezza fuori. Il vero scambio è condividere le ricchezze custodite e coltivate all'interno di ognuno, la pienezza e la completezza che si raggiunge.

Ciò che stiamo lasciando andare e ciò che vogliamo per noi nella nostra vita è benedetto e portato nell'alto dei Cieli dalla freccia del bel Centauro dagli zoccoli dorati che scocca dal suo arco, la freccia di cristallo che vola fino al Cielo dove risiede Dio, il Divino che scende e ascolta ogni richiesta fatta dal cuore. Siamo protetti, non mi stancherò mai di dirlo! Anche quando viviamo esperienze spiacevoli e dolorose, siamo protetti...nasce sempre un nuovo Sole con colori ben diversi e più cangianti.

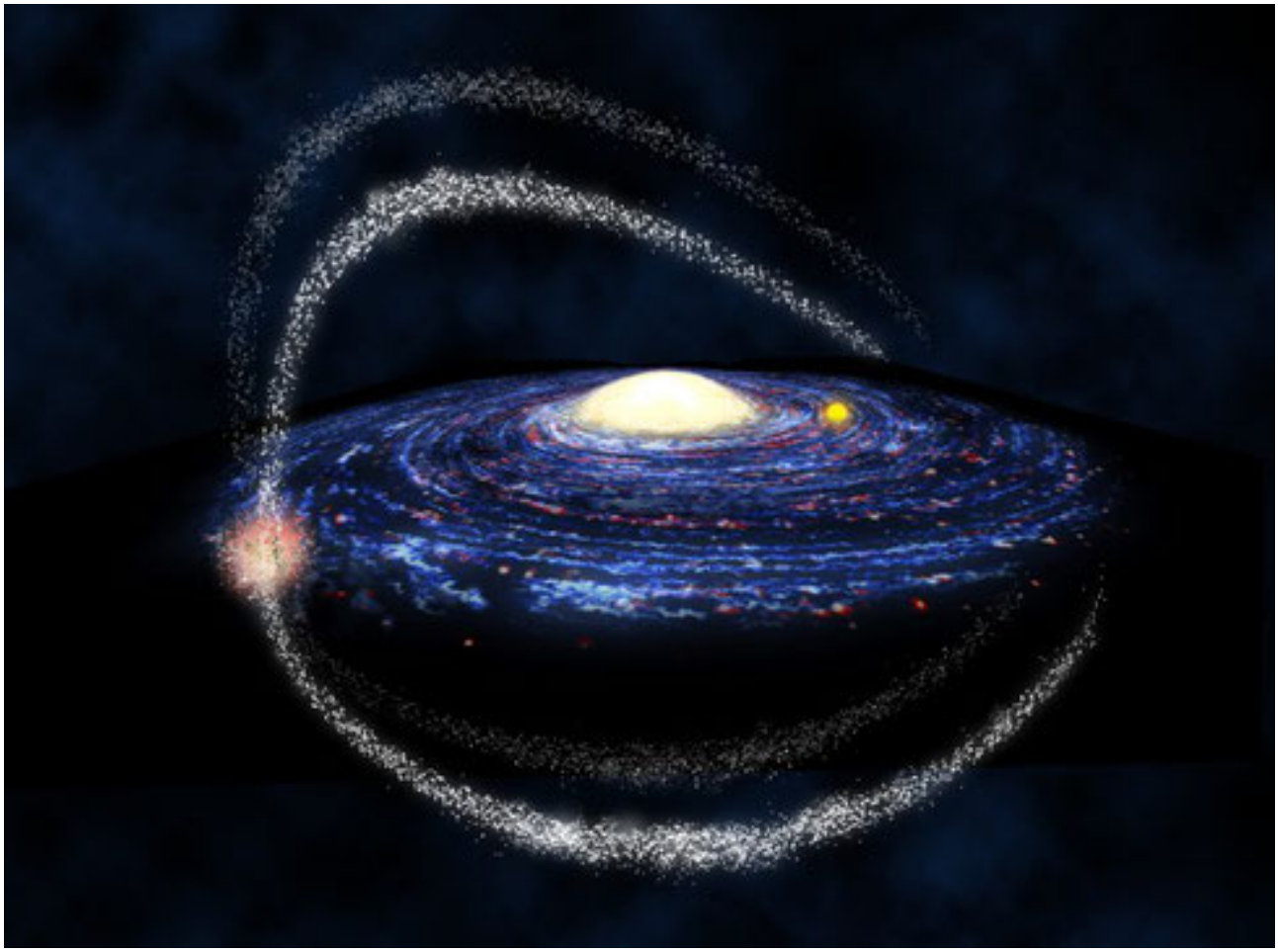
Allora cosa chiedete al Centro Galattico e alla Luna Nuova? ricordate che possiamo seminare i nostri propositi e questi sono veramente speciali, perché portano un'energia unica che non si riavrà per altri 30 anni, quindi meglio approfittare e fare

il rituale di Luna Nuova per bene. Osate e compromettetevi con voi stessi di lavorare sui propositi perché sarete accompagnati dal miglior pezzo di Cielo che abbiamo!

Ollin

05. dicembre 2017

HUNAB KU: LA CONNESSIONE AL CENTRO DELLA GALASSIA E' ADESSO - OLLIN



Saturno, il Grande Signore del Karma, Maestro e Vecchio, Cronos il Dio del Tempo è tornato a scoccare le lancette dell'orologio cosmico perché dopo 30 anni sta ripassando sul punto dello zodiaco che è allineato con il Centro della Galassia: si conosce come Sagittarius A* e corrisponde alla costellazione del Sagittario, agli ultimi gradi di questa, con un movimento lento e costante tra il grado 26° e il 29° del segno. Su Wikipedia viene definito così:

"Sagittarius A* (abbreviato in Sgr A*) è una sorgente di onde radio molto compatta e luminosa, situata nel centro della Via Lattea, parte della grande struttura nota come Sagittarius A. Sgr A* sembrerebbe essere il punto in cui si trova un buco nero supermassiccio, componente caratteristico dei centri di molte galassie ellittiche e spirali. Sagittarius A* avrebbe una massa di circa 4 milioni di volte quella del Sole e,

trovandosi nel centro della nostra galassia, costituirebbe il corpo celeste attorno al quale tutte le stelle della Via Lattea, compresa la nostra, compiono il loro moto di rivoluzione."

I Maya osservavano che il 21 dicembre di ogni anno, la Terra si allinea con il Centro Galattico, per questo, il solstizio di inverno, ha un'importanza energetica particolare e nel 2012 il cambio di Era è stato osservato proprio in quel frangente. Il 21 dicembre il Sole si trova nell'ultimo grado del Sagittario a 29°, per poi passare al segno del Capricorno. Si può considerare un momento di rivelazioni, di forte energia, di riallineamento energetico.

In questo momento, con il passaggio di Saturno su questo punto energetico, stiamo tutti vivendo qualcosa di unico. Il Signore del karma non uscirà dal segno del sagittario senza pretendere da TUTTI un cambiamento profondo di coscienza che ci porta ad elevare la nostra visione, a guardare più in alto, a cercare l'integrità interiore, a VEDERE la VERITA'. Non si può più fuggire dal non vedere, dal trovare giustificazioni, dal restare nella zona di confort. Il passaggio di Saturno al segno del Capricorno prevede la presentazione del conto finale a tutti quanti, quanto salato sia dipende da ognuno di noi. Il sagittario è il segno della consapevolezza che porta a iniziare una nuova fase di vita, a cambiar strada, spesso tragicamente, altre volte meno, ma comunque, siamo richiamati ad abbracciare la nostra verità e autenticità, mostrarla agli altri e condividerla.

HUNAB KU, come lo chiamavano i Maya, il centro galattico, il luogo da dove tutto nasce e tutto ritorna, sta richiamando l'attenzione su qualcosa di più grande. L'allineamento galattico richiede un allineamento interiore che ci prepara al nuovo transito di Saturno....la coerenza dovrà essere una legge rispettata da tutti.

Ben dice il detto: " SE IN COERENZA VUOI TORNARE LA METAMORFOSI DEVI ACCETTARE" cit. Ollin

Ed ecco apparire la perfezione del tutto, come le energie, i Pianeti, le Stelle, la Terra, gli Umani, gli Alieni insomma siamo tutti connessi e collaboriamo sottilmente tra di noi, passo dopo passo, in una spirale di esistenza che si muove insieme al tutto. E' meravigliosa l'esistenza, tra nascite e morti, tra aperture e chiusure, esiste sempre un nuovo Sole e un nuovo tramonto.

Il Centro Galattico ci chiede di tornare a ricordarci chi siamo. L'informazione cosmica che è stampata con inchiostro indelebile nelle nostre cellule è pronta per essere recuperata, riportata alla Luce. Ci aspettano altri 30 anni dove ne avremo molto bisogno, dove i nuovi nati saranno sempre più integrati con Hunab Ku e porteranno quella vibrazione a tutti noi, dove il lavoro diventerà sempre più essenziale, basta passare l'Era di transizione, il tempo fuori dal tempo, quando tutto è a disposizione e ci viene richiesta la grande morte per far rinascere la VERITA'.

Il nostro corpo fisico è un'astronave. Una vera e propria macchina di trasmutazione potentissima. Siamo capaci di diventare altro, di ritornare ad essere puri come i diamanti, perché siamo fatti di Carbonio e nella mutazione che sta avvenendo a tutti i livelli, diventeremo diversi anche noi. La possibilità di rimanere come oggi è bassissima, il corpo fisico sarà sempre meno denso e sempre più cristallino. Un giorno vi guarderete allo specchio e vedrete solo la luce. Amare ogni nostra cellula che conserva e protegge il patrimonio cosmico universale è di primaria importanza, ritrovare un dialogo con il micro per riportarlo al macro, ritrovare l'ascolto attivo, nel silenzio, nell'amore.

Il Centro galattico si manifesta, ci ricorda chi siamo perché nei prossimi anni ne avremo bisogno. Rimanere in questo ascolto è fondamentale, in questo periodo (fino al 21 di dicembre) ogni messaggio si può manifestare in molti modi ma va raccolto, sono momenti importanti, se volete strumenti per le vostre prossime riuscite rimanete attenti, non distraetevi, rimanete nel presente. Oggi, purtroppo, i programmi a lungo termine rischiano di saltare per aria, di non concretizzarsi. L'energia diventa accelerata da una parte, lentissima dall'altra, ci darà la possibilità di entrare nell'essenza dove risiede la Verità, ma non di rimandare, questo non più.

I recettori neurali sono aperti e lo saranno sempre di più, diventa allora disponibile il ricordo di informazione che non risponde a ciò che abbiamo creduto fino ad oggi, qualcosa che sconvolgerà molti, ma anche tranquillizzerà molti altri. Finalmente il ritorno alle origini sta per avvenire. Verranno accettate e integrate tante cose, saremo liberi di esprimerci senza giudizio, ognuno nell'amore di essere finalmente connesso alla Fonte, come una lunga estensione, il braccio di manifestazione della Fonte su questo Piano e su tutti gli altri. La preparazione, la transizione che stiamo vivendo, ci porta proprio a questo.... pazienza Anime, non è facile ma necessario....

In Lak Ech!!

Ollin

30. novembre 2017

3 DICEMBRE 2017: LUNA PIENA IN GEMELLI: LA COMUNICAZIONE DELLA VERITA'- OLLIN

Le ultime due lune di dicembre sono importantissime! Oltretutto questa del 3 dicembre 2017 sarà una **Supermoon**, cioè si percepirà molto più grande, una luna gigante sulle nostre teste e nel segno della comunicazione, delle relazioni strette, quotidiane, del pensiero terreno che si muove nella dualità. Questa Luna guarderà (asse Gemelli-Sagittario), invece, diversi Pianeti nel Sagittario, dove Saturno ha iniziato il conto alla rovescia per la sua uscita trionfale! Uscirà con un bel botto visto che le ultime due lune, piena e nuova, rimangono a illuminare ed espandere la sua energia.

Venere, Mercurio, il Sole e Saturno si troveranno dall'altra parte della Luna Piena. Uno stellium che si attiva ancora di più, illuminato dalla Luna. Ebbene si il Sagittario è il segno della verità, della ossessiva ricerca dell'essenza delle cose dove risiede la

verità, il segno dell'Unità e dell'Essere Superiore. Meraviglioso questo connubio in cui la comunicazione di tutti i giorni, quella che non sempre è vera (Gemelli) si ritrova ad attivare L'Unità a ricercare la sua Integrità...allora tutti per uno e uno per tutti è la vera frase da dire!

Siamo in un Mondo duale e di questo non abbiamo dubbi, lo sperimentiamo tutti i giorni. Per comprendere come tornare all'Unità interiore ed esteriore, dobbiamo accettare questa condizione e comprendere che ogni situazione che viviamo ha sempre due aspetti, sta a noi scegliere in quale restare. La comunicazione è fondamentale, abbiamo sviluppato il dono della parola per comprenderci meglio, per evolvere meglio e invece, il 90% delle persone sul Pianeta ha problemi di comunicazione e non la usa adeguatamente.

Abbiamo paura... paura di dire ciò che sentiamo, pensiamo, facciamo. Paura che ci giudichino, che ci controllino, che ci abbandonino, che ci rifiutino, che ci feriscano. Allora abbiamo preferito smettere di dire e teniamo tutto dentro, per modismi sociali, per idiosincrasia, per non ferire, per non rimanere soli, per non sentirci che non piacciamo, eccetera. Allora diventiamo tutti degli ottimi falsanti e anche con le persone care facciamo fatica. Il Gemelli (in ombra) che rifugge le responsabilità, manipolando la realtà a suo piacere, spesso senza accorgersene nasconde una parte di sè e si sente rifiutato e incompreso. Abbiamo tutti un gemello dentro, da ascoltare e accogliere.

Pensate che questo giorno di Luna Piena, nel calendario Maya sarà IX - Mago Cristallo. La Magia della comunicazione con il Piano divino al servizio dell'Umanità e del Pianeta. La connessione con i Piani Alti, la comunicazione con l'Essere Superiore grazie a Mercurio che si trova nel Sagittario e viene attivato dalla Luna in Gemelli. Questo ci dice che siamo pronti per elevare la nostra comunicazione, con noi stessi e con gli altri e con la parte Spirituale che risiede in tutti noi. Siamo pronti per ascoltare la divinità a cui siamo connessi e parlare dal cuore e dalla nostra verità senza paura.

Ricordo che il non detto è ciò che fa più male all'umanità, viene tramandato a livello genetico insieme alla morfologia e alle credenze, il non detto crea esclusi dal sistema, crea dolori che si ripetono per essere detti....prima o poi da qualcuno nelle generazioni successive. I segreti imprigionano, creano destini ignobili, creano inconsci sofferenti.

E' veramente ora di chiederti:

Cosa stai trattenendo e nascondendo?

Cosa senti di dover dire e non lo hai fatto?

Che verità nascondi a te stesso?

A chi vorresti dire ti amo e non lo fai mai?

Perché gli atti del cuore sono quelli che cambiano il Mondo. Comunicare dal cuore non potrà mai ferire nessuno, anzi donerà libertà a chi ami e rispetterà chi non ami più. A tutti i livelli la Verità rende liberi!

Ritrovare l'integrità interiore verso un senso di Unità che sfocerà nella Luna nuova in Sagittario, il vero nuovo inizio dell'anno 2018 considero che sia quel giorno, il 18 dicembre (ricordo che Saturno entra in Capricorno il 20 dicembre 2017, un vero cambio energetico in arrivo). Prepariamoci perché siamo pronti a iniziare un nuovo ciclo molto potente. Dopo quello che abbiamo vissuto fino ad oggi, nell'intensità di questo passaggio di Giove in Scorpione, tutto ciò con cui siamo entrati in contatto è pronto per essere elevato alla dimensione spirituale dove l'Unità regna sovrana, dove non vi è giudizio nè critica, dove tutto viene accolto con grande amore.

Comunichiamo con il cuore, come fanno i bambini innocenti ma così veritieri che diventano dei grandi Maestri di vita!

21. novembre 2017

E' ORA DI LASCIARE IL DOLORE E TRASFORMARLO IN RISORSA - OLLIN

Quando torniamo in contatto con le nostre ombre, come questo periodo ci sta facendo sperimentare, sembra di ritornare al passato più antico e di non aver mai fatto un passo avanti. Io dico sempre che quando qualcosa si ripete, in realtà, non è altro che una fortuna perché, in quel momento, abbiamo l'ennesima possibilità di cambiare le cose che non ci fanno stare bene in qualcosa di migliore per noi.

Proprio in questi tempi così intensi, dove si sperimenta davvero il dolore delle radici, quello che ci portiamo dietro da un passato che sparisce nell'ignoto, quello che appartiene non solo a noi ma al nostro albero genealogico, ai nostri avi che chiedono finalmente guarigione, all'intera umanità e chissà, forse, anche all'intero Universo, perché siamo sempre tutti connessi da quel meraviglioso filo dorato invisibile a molti, ma che tutti sentono bene.

Il viaggio di Giove in Scorpione, appena iniziato, sta espandendo ciò che è stato nascosto e permette al nostro inconscio di manifestarsi con il suo linguaggio, ma

molto più chiaro di prima. E' una grande opportunità per cambiare quel dolore che ha caratterizzato intere famiglie e generazioni, quelle emozioni nascoste, trattenute, malate che hanno sofferto prima di noi e che noi ripetiamo. Qualcuno ha detto che è tempo di guarigione, ebbene ne sono profondamente convinta, ma per farlo e smettere di ripetere c'è bisogno di un cambio di punto di vista e di un innalzamento della coscienza. In realtà, non c'è nulla da cambiare, solo da accettare la meraviglia di ciò che è stato vissuto prima e fare una scelta, quella di trovare la via della gioia in questa esistenza.

Siamo come antenne che si sintonizzano, purtroppo il dolore è ancora tanto sulla Terra e, quindi, la stazione radio con più facilità di ascolto è sicuramente quella della sofferenza, ma abbiamo molte possibilità di innalzare la frequenza e finalmente, sentire che esistono altre stazioni radio dove la sofferenza non è così ovvia. Abbiamo questa possibilità, poiché alla fine GUARIRE non è altro che rendere alleato il dolore e non volerlo far sparire, ma accettarlo e ringraziarlo tanto, perché ci ha fatto da scudo, ci ha dato un'identità, ci ha dato la possibilità di essere parte di una famiglia molto grande e, quando non siamo fedeli a ciò che è stato prima, diventiamo dei colpevoli, dei traditori del nostro sistema. Quando tradiamo il sistema (chi è venuto prima di noi può non comprendere che è anche per il suo bene) stiamo liberando noi stessi, ma si liberano anche loro, i nostri avi e le future generazioni. Nessuno dovrà più ripetere il dolore; la gioia diventa l'informazione da tramandare ed ereditare, trasformando il dolore in amore per tutti. Quel sentirsi colpevoli, allora, è fondamentale, è un dovere verso noi stessi e gli altri, stiamo cambiando l'informazione genetica di un intero clan e diamo la possibilità anche agli altri di farlo.

Per questo, dico sempre, che è così importante fare il lavoro su di Sè, non dobbiamo essere dei terapeuti di altri se lo siamo attentamente su noi stessi, automaticamente lo siamo per il Mondo intero e, così, stiamo salvando il Mondo.

Smettere di stare nel dolore inizia con una scelta. E' la comodità di qualcosa di conosciuto che ci fa' restare lì, ci dà la possibilità di lamentarci, di poter raccontare

qualcosa, di essere importanti e appartenenti al sistema, prima di noi sono stati così male interiormente!! Allora il dolore diventa il nostro miglior amico, diventa colui che ci accompagna sempre, un inseparabile...come potrei lasciarlo!! anzi meglio aumentarlo così avrò più attenzioni, avrò più valore e mi daranno più amore perché ho bisogno!!! Non è tremendo questo!!?? Se siamo onesti con noi stessi, tutti quanti siamo passati per questo meccanismo e, forse, ci siamo ancora in modo meno consapevole, perché pensiamo di aver fatto tanto lavoro su di noi ma improvvisamente, ecco riaffiorare il dolore del passato.

Ricordiamoci che il passato non esiste più se non come memoria interiore. Oggi possiamo scegliere cosa vogliamo per noi, smettere di ripetere, smettere di stare nel vittimismo, siamo importanti lo stesso, anzi, lo siamo di più se usciamo da quel luogo oscuro che è stato ma non è più! Oggi che Giove illumina abbiamo la possibilità di scegliere. E' vero che le memorie pesano e vanno liberate, è un sacco pesante che ci portiamo sulla schiena (quanti hanno mal di schiena nel Mondo? pensiamo davvero che sia fisico quel male?) e pesa tantissimo.

Il dolore non va cancellato, il dolore va accettato e fatto diventare un nostro alleato, va messo di fianco a noi, al nostro fianco, non dietro e non davanti, ma al nostro fianco. Quel dolore nasconde una grande risorsa. Averlo portato con noi così tanto tempo ci ha fatto identificare con lui, ma siamo separati, è solo stato qualcosa che abbiamo dovuto sperimentare fino a poter ricevere il suo insegnamento. Dietro il dolore esiste una risorsa inestimabile, sono i due lati della medaglia che ci ritroviamo ad avere qua in questa dimensione duale. Ci sono sempre due opzioni che sono unite, vanno a braccetto e noi possiamo scegliere.

Siamo a un punto cruciale...possiamo scegliere... cosa scegli? riesci a vedere la risorsa che ti ha sviluppato quel dolore? riesci a vedere le risorse di ciò che hai oggi e non restare in ciò che ancora non hai? riesci a sviluppare e usare quelle risorse, iniziando a riconoscerle e accettarle?

Esiste una stazione radio con una frequenza che vibra a un'ottava superiore? Vuoi aspettare ancora prima di sintonizzarti? scegli di perdere la tua vecchia identità per acquisirne una nuova e più autentica? o almeno iniziare davvero a camminare ed avanzare nel cammino dell'ottava superiore?

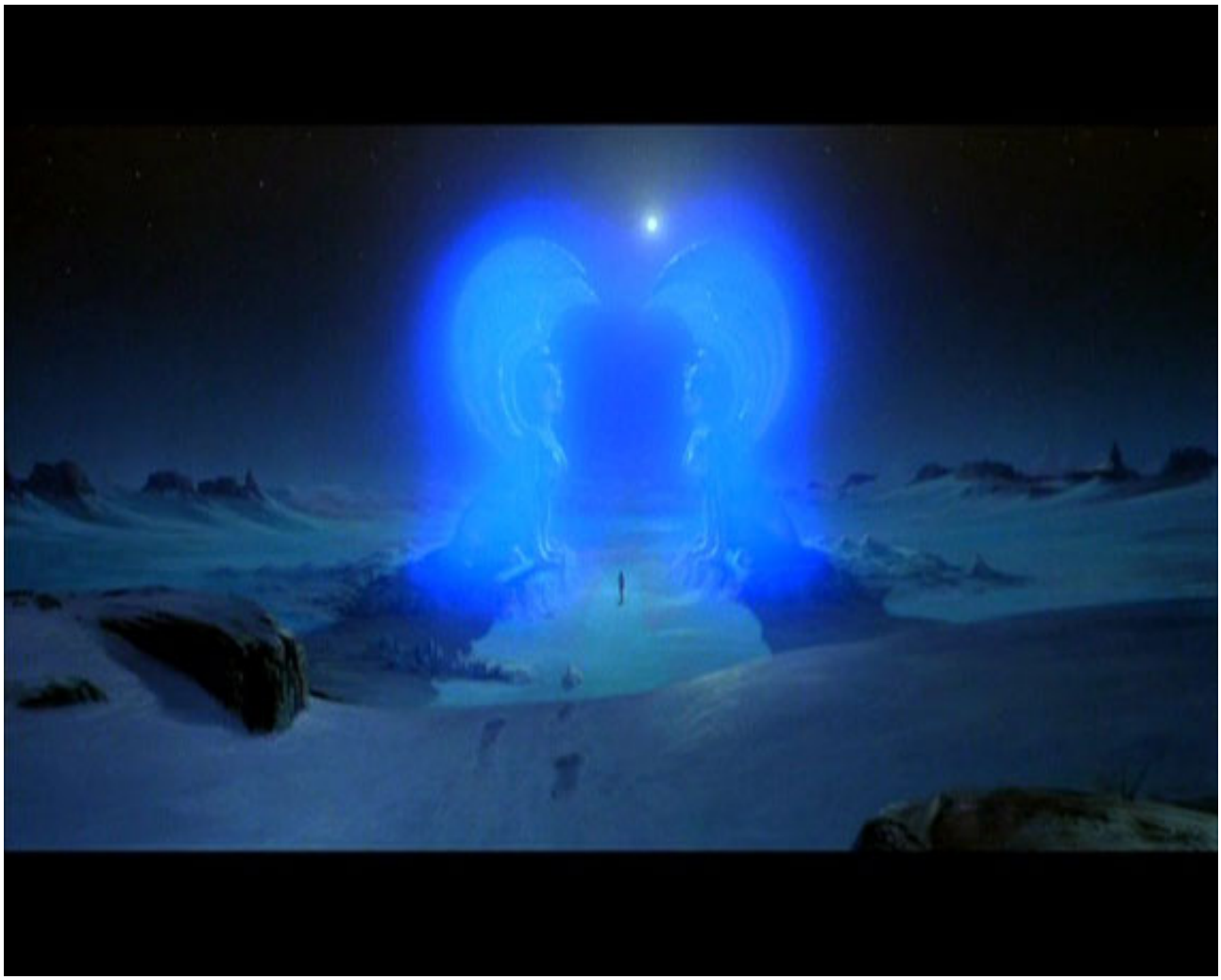
Saturno e Giove saranno alleati in questo....mentre Saturno in Capricorno, dal 20 di dicembre, farà crollare tutte le false strutture, chiederà coerenza, chiederà manifestazione delle nostre risorse, Giove in Scorpione ci fa perdere il controllo preparandoci a ciò che sarà..... l'esplorazione di un nuovo Mondo basato su leggi e regole diverse da quelle che sono servite fino ad oggi. Sarà un cambiamento profondo dentro ognuno di noi... se impareremo a navigare per quei nuovi mari saremo davvero salvi ed entreremo nell'ottava superiore delle corde divine che ci appartengono da sempre...queste sono le vere radici, la vera origine di tutto... non i libri di storia....non i racconti, ma ciò che l'Anima ha custodito per milioni di secoli nel proprio Dna.

Buon viaggio Anime!

Ollin

15. novembre 2017

18 NOVEMBRE 2017 - NOVILUNIO IN SCORPIONE: ATTRAVERSARE LA SOGLIA - OLLIN



Ed ecco il passaggio forzato che tutti dobbiamo attraversare. Lo stiamo percependo profondamente a tutti i livelli e sabato alle 12.42 pm (luna nuova), ci sarà l'energia adatta che spingerà ulteriormente ad attraversare quella soglia del non ritorno.

E' vero che la Nuova Era esiste già, direi che COESISTE con la vecchia da tempo. Molti di noi hanno sperimentato cambiamenti importanti iniziati molti anni fa e, ora, si stanno stabilizzando, stanno finendo di creare quella struttura interiore sufficientemente forte da sostenere i prossimi eventi che saranno molto forti poiché vanno a lavorare sulla decentralizzazione delle false sicurezze per creare, invece, quelle sicurezze che sono vere e autentiche e sono destinate a durare per sempre.

Quelle nuove fondamenta sono necessarie per la manifestazione concreta della Nuova Era nel piano materiale e non solo in quello sottile. Questo avverrà nei prossimi tre anni, quando la ristrutturazione vedrà prima di tutto la distruzione di tutte le false certezze, la distruzione di tutte quelle strutture non coerenti tra loro, non autentiche, tutto ciò che non è allineato (mente, cuore, pancia o anche ciò che penso, dico e faccio) verrà letteralmente fatto crollare.

Per questo, il passaggio di sabato richiede molta attenzione da parte di tutti, non è un novilunio come gli altri, ma è il vero passaggio della soglia, dove dobbiamo fare la vera scelta che coinvolga mente, cuore e pancia quindi pensieri, parole e azione, ovvero tutto l'Essere al completo. Tutte le nostre cellule si devono allineare per prendere una nuova strada, per accettare di affidarsi veramente e spogliarsi di tutti quei pesi che ci portiamo appresso e che non ci fanno avanzare. I pesi sono credenze, convinzioni, attaccamenti, pretese, aspettative, bisogni, esigenze. Noi possiamo agire solo su di noi e non sugli altri. Accettare gli altri e la realtà per quello che è comprendendo che la possiamo cambiare solo cambiando noi e non fuori. Questa è la regola fondamentale da tenere in considerazione più che mai.

Poi avviene un'altra cosa. Siamo al punto zero, nel senso che questa soglia prevede l'incarnazione completa dello Spirito nel corpo fisico. Ed ecco i dolori e le ansie che appaiono a tutti, è un cambiamento profondo, è un allineamento con la nuova energia (che di nuovo non ha nulla perché ci stanno richiedendo di ritornare all'essenza a qualcosa che ci appartiene da sempre ma che abbiamo dimenticato), un'energia che vibra più in alto perché è allineata e coerente. Allora, tutte le nostre parti si devono allineare e, purtroppo, questo non accade perché i nostri corpi non sono in linea, parlo di quello mentale, emozionale e fisico (sono i principali).

La paura a lasciar andare ciò che abbiamo costruito con cura e che ci da sicurezza è la cosa più forte. Spesso, mentalmente, pensiamo di lasciar andare ma ci sono esperienze e traumi molto radicati che vanno liberati su altri livelli. Imparare il linguaggio dei corpi è fondamentale, iniziare a cambiare punto di vista e prospettiva.

La realtà sta smettendo di rispettare le leggi logiche che funzionavano fino ad oggi, o almeno così sembrava ed inizia a rispondere all'illogico, all'intuitivo, al sensibile.

La soglia è proprio questa, anche perché non rimane che accettarla. Le nostre Anime hanno scelto questo momento perché gli appartiene. La scelta è sempre libera per tutti, abbiamo anche la possibilità di scegliere di non passare quella soglia, accettando le conseguenze del caso, cioè di rimanere a ripetere esperienze e non evolvere o almeno, rimandare la propria evoluzione.

La luna nuova in scorpione, con l'energia scorpionica che ci richiede una morte simbolica e una nuova nascita, sta già lavorando a un livello molto sottile. Il livello fisico va elevato a un livello più sottile, appunto, per allinearsi al nuovo, per questo fuoriescono tossine e scompensi. Chi è già in sintonia con questo non avrà problemi particolari, chi non lo è dovrà solo cambiare punto di vista, ascoltarsi, lasciarsi andare e affidarsi, ogni dolore (fisico, mentale ed emotivo) parla di qualcosa d'importante per la nuova direzione da prendere. Saturno non esce dal sagittario se non si cambia direzione, quindi su questo lavoriamo tutti a qualunque livello essa stia avvenendo. Le resistenze portano sofferenza. Lasciamoci andare e affidiamoci.

Ollin

13. novembre 2017

LA NUOVA ERA: LA PERDITA DEL CONTROLLO - OLLIN

Dolce Anima, oggi parlo a te, sì a te che ti ritrovi ad affrontare questo momento dove i parametri della mente stanno cambiando, dove questo si rifletterà sempre di più su ogni cosa esistente nel Mondo che tu chiami realtà che è destinata a cambiare, a diventare veramente autentica. Questo implica un forte cambiamento percettivo in ognuno di voi che state abitando un corpo umano, in verità, questo cambiamento è già avvenuto a un livello sottile, ma lo state semplicemente assimilando con tutte le resistenze del caso.

Oggi sono qui per raccontarvi cosa sta accadendo: tanto abbiamo parlato dell'energia femminile in risveglio che, veramente, non è mai stata addormentata, ma solo contenuta per paura. Oggi, questa energia che rappresenta qualcosa di grande dentro ognuno di voi, maschi e femmine, donne e uomini, avete la possibilità di riscoprirla rimettendo ordine dentro di voi e ritrovando un nuovo centro. Come molti sanno, il nuovo centro non si trova senza perdere un pò di sé stessi, senza lasciar andare un pezzo di pelle che vi ha accompagnati per lungo tempo. Questa è la vera morte di cui tanto parliamo, la morte del corpo che si rigenera in un altro stato di coscienza, oggi, siete tutti profondamente coinvolti.

Il femminile che tanto grida dentro è la nuova forma di percezione, come la chiamate voi, di cui diventerete esperti nei prossimi tempi. Quando qualcosa non si conosce nelle profondità, spaventa. Non siete abituati a lasciarvi andare nello sconosciuto perche mantenere la zona di comfort è sempre la cosa più sicura. Quella zona è diventata obsoleta per il cambiamento che è avvenuto, a livello energetico, nel Pianeta e nel resto dell'Universo.

Siamo richiamati ad esplorare lo sconosciuto Mondo femminile. Questo sconosciuto ha molti aspetti che sono stati contenuti e nascosti nei secoli, e ora viene scambiato per qualcosa di ignoto che spaventa la maggior parte di voi. Siamo, invece, qui per accompagnare questo processo, attraverso l'accelerazione Mondiale che richiede una grande attenzione e dedicazione personale.

Per entrare nella nuova energia viene richiesta la perdita del controllo della mente logica, in effetti, la caratteristica principale del femminile è essere senza controllo, è intuizione senza logica, è L'illogicità, l'irrazionalità, la quasi follia, la genialità, la talentuosità, l'elevazione, la purezza, l'autenticità, la verità. Tutto questo richiede delle prove importanti dove non vale più ciò che avete fatto fino ad oggi, ciò che avete imparato a scuola, nei libri, nella teoria. Tutto questo richiede esperienza e sperimentare senza controllo, esplorare le zone più recondite dell'Anima, dell'Essere, per scoperchiare ciò che è stato contenuto così tanto tempo.

Tempo fa abbiamo parlato dell'importanza dell'affidarsi, che esiste un piano divino che si prende cura di ognuno di voi. Proprio oggi, siamo in questo momento di sperimentazione. Credete che l'Universo non vi ami e invece non è così. L'Anima ha dimenticato che in tutte quelle esperienze che l'hanno legata a sofferenze e debiti karmici, non ci sia stato nessuno che si sia preso cura di lei. Proprio perché voi vi siete sentiti separati dalla vostra Anima tutto questo tempo, non la riconoscete, non le date i suoi meriti e l'amore che si merita. Dopo tutte queste esperienze e viaggi interstellari che ha dovuto fare per farvi avere tanta saggezza che, apparentemente, vi siete dimenticati di avere, quei talenti che avete sviluppato nei secoli, oggi, non li volete riconoscere e vi sentite comodi nel vittimismo dell'ego.

La perdita di controllo vi farà entrare in un NUOVO MONDO dove le leggi sono cambiate. Dovete abituarvi alle nuove regole, quelle che vi fanno ritornare in contatto con il sottile, con un Mondo apparentemente invisibile che vi accompagna da sempre e per sempre. In quello stato sarete voi gli unici Maestri, sarete autentici e veri e brillerete dei vostri doni e talenti, senza competizioni né invidie, senza paura di buttarvi nel vuoto, perché diventerete quel vaso vuoto, quel Santo Graal che riceve energia universale e la condivide con gli altri. Questo lato è la parte guaritrice di tutte le ferite che avete dovuto sperimentare e che vi portate dietro, perché questo è il momento del condono.

La perdita di controllo vi costringe ad entrare in contatto con il piano spirituale, dove non esiste separazione, elevare la coscienza dove esiste la vostra parte divina, quella che è esente dal bene e dal male, dalla separazione, dalla dualità, poiché ogni esperienza è un dono prezioso che apporta crescita ed evoluzione ai vostri piccoli atomi che creano grandi Esseri come voi.

Oggi sono qui per accogliere ogni Anima in difficoltà poiché non siete mai stati soli, non lo sarete mai e ci ritroveremo a sperimentare quell'unità di cui tanto avete nostalgia, che la vostra Anima ricorda bene. Il femminile è affidarsi, accogliere, amare incondizionatamente ogni esperienza, è saper fluire nel cambiamento profondo che viene richiesto per entrare nella nuova frequenza a cui tutti siete richiamati, ORA, più che mai.

Perdi il controllo ed esplora quel Mondo sottile che ti appartiene, è un Mondo che non ricordi apparentemente, ma è sempre stato tuo. Se ti affidi comprenderai e verrai guidato dal miglior proposito di cui sei fatto, nel cuore, dove le corazze sono state abbattute resisti ancora, ma non c'è scampo, perchè davanti al meglio di te dovrai riconoscerlo, l'ombra viene illuminata e anche tu in tutto il tuo splendore.

AFFIDATI….

02. novembre 2017

4 NOVEMBRE 2017 - LUNA PIENA IN TORO: LA LUNA GUARITRICE DELLE MEMORIE DEL PASSATO - OLLIN

Sabato 4 di novembre ci sarà la luna piena in toro alle 06:24 del mattino. Siamo in un meraviglioso momento di intensità profonda, grazie ai diversi pianeti che si trovano nel segno più intenso dello zodiaco, lo scorpione. Così Giove, entrato da meno di un mese, ha appena iniziato il suo viaggio e il percorso di illuminazione dell'ombra, finalmente, in questo processo che dura ormai da tempo, per noi umani sta arrivando il momento di guardarci veramente dentro e lasciar andare il controllo, quello che ci rende rigidi e bacchettoni, quello che ci impedisce di goderci veramente il viaggio sulla Terra.

L'equilibrio interiore tra luce e ombra a cui stiamo lavorando è molto singolare, non esistono dosi perfette ma un entrare ed uscire dal centro per esplorare Mondi a noi

apparentemente sconosciuti, da cui impariamo, ricordiamo, evolviamo. Quello che il corpo e il cuore desiderano è allinearsi e trovare il giusto incontro tra la grotta e la Luce, risvegliando l'amore della grande Madre. Infatti la luna piena in Toro illuminerà la forza della Madre che ama incondizionatamente e accoglie tutto quello che c'è, quello che esce dalla grotta che illuminato da Giove, si trova comunque accolto da una luce grande e amorevole, una luce che protegge qualunque processo avvenga.

In questo momento più che mai, guardiamo le ferite, guardiamo l'ombra e abbiamo la possibilità di trasformarla, scegliendo di non stare più nelle ferite e nel dolore del passato, ora che il tempo e lo spazio si riuniscono nel segno del "per sempre" dove vive l'Anima eterna, dove esistono le memorie più recondite del genere umano a tutti i livelli, individuali e collettivi, il passato che chiede di essere guarito. Siamo in un momento così importante, non sprechiamo il tempo nella sofferenza che nasce dalla resistenza ad andare oltre, perché oltre non sappiamo cosa c'è. Guardiamo l'ombra ma non dobbiamo certo rimanere lì, la osserviamo per l'ennesima volta la sentiamo, ci appartiene, ci ha accompagnato così tanto tempo, è nostra amica, Giove ci sta dicendo questo, dobbiamo entrare ed imparare ad uscirne, scegliere con un atto di profondo amore verso noi stessi, di perdonarci per tutte quelle volte, perché da noi dipende perpetuare nel reclamo e nel rancore o accogliere la bimba e il bimbo interiore in un profondo atto amorevole, dicendogli che non è più necessario voler cambiare gli altri o la realtà fuori per ciò che abbiamo sentito che non ci è stato dato, ma è ora di cambiare punto di vista e accettare ciò che c'è scegliendo la pace interiore.

Non abbiamo nulla da perdonare fuori, è un atto di amore, una scelta che dipende solo da noi. Sembra assurdo perché abbiamo sempre pensato di dover perdonare i nostri genitori, i nostri mariti, mogli, amici, colleghi e invece non è così, loro vanno accettati per ciò che sono perché la storia di ognuno non può essere diversa. Tu faresti la stessa cosa che fanno loro nella stessa situazione, se fossi loro, con la loro storia, le loro ferite, le loro paure, non potresti fare altro e tu sei uguale e fai ciò che la tua storia e le tue ferite ti permettono di fare, ma se scegli la consapevolezza saprai che si può scegliere, oggi più che mai quella scelta viene guidata e imposta, non possiamo

più far finta di nulla, non ci è più concesso. Questa è la VERITA' ed è ora che ci mettiamo davvero il cuore in pace perché ce lo meritiamo, nessuno ci fa del male, nulla è personale, tutto accade per mostrarci la nostra essenza, il nostro Io, lo specchio continuo che ci rende liberi se impariamo ad usarlo. Cambiare qualcosa dentro significa proiettarlo fuori e, quindi, migliorare la realtà che viviamo e come la viviamo.

La Luna di sabato ci porterà guarigione. Se lo abbiamo fatto a livello di relazioni con gli altri, ora la relazione profonda ci chiede di farlo con noi stessi. Ci richiede di essere veri e autentici, di non fuggire più dalle verità e di far pace con il passato, diventando adulti e consapevoli, con la possibilità di creare una vita molto pacifica e piena d'amore per noi e per gli altri. Quel passato ci ha insegnato tante cose che è ora di metterle in pratica e manifestare la guarigione nei diversi ambiti della nostra vita, mettendoci in gioco e osando essere semplicemente noi stessi.

Abbandonati alla Grande Madre che accoglie incondizionatamente ogni cosa le venga offerta, bella o brutta che sia non importa, ama tutti i suoi figli allo stesso modo, senza giudizio e senza inganno, lei sa affidarsi alla vita, perché sa che il meglio rimane sempre se impariamo a lasciar andare, a staccarci dalle esigenze e bisogni, se impariamo a riempire i nostri vuoti con amore e compassione. Noi non dipendiamo dagli altri ma condividiamo con gli altri ciò che il nostro giardino interiore produce. Se esiste un vuoto non vi è nessuno che possa colmarlo, come non vi è nessuno che regala la felicità. Tutto dipende assolutamente da noi...questo concetto è poco comodo ma dona la libertà di restare solo dove veramente ci sentiamo bene e si connette al livello del cuore. Tutto il resto è destinato ad andarsene. La vita desidera regalarci autenticità, sta a noi accoglierla.

Ollin

24. ottobre 2017

MESSAGGI DAI CENTAURI: LA FERITA E' LA PORTA VERSO LA TUA PARTE PIU' AUTENTICA - OLLIN

I tempi che stiamo vivendo sono veramente intensi, siamo entrati nei mesi di ottobre e novembre che emanano le energie del Sole che sta passando per la costellazione dello scorpione, il signore degli Inferi. Plutone, è attivo in tutti noi e I centauri che vengono dal Regno di Plutone, dagli Inferi stellari, sono attivi per portarci messaggi ed illuminazione. Gli Inferi, infatti, non sono per nulla negativi e questo è il messaggio più importante che i Centauri portano oggi.

Siamo davanti a una possibilità di cambiare la visione delle cose... perché sta diventando inutile continuare a vedere nemici fuori e dentro di noi, pensare che la guerra continua è ormai un pensiero della vecchia guardia. Siamo qui, oggi, per comprendere ed abbracciare l'ombra. Non sono certo cose nuove, C. Jung ne parlava un secolo fa, lui è il grande portatore della voce dell'ombra, dell'inconscio e di tutto ciò da cui rifuggiamo da secoli senza comprendere che è proprio lì che dobbiamo

andare. Allora ci sentiamo persi e non sappiamo chi siamo proprio per questo motivo.

Ora, è arrivato il tempo di entrare nell'ombra dell'Anima e finalmente Giove entra in Scorpione e anche il Sole e Mercurio e si incomincia a sentire di più la spinta dentro la grotta (perché ci siamo già), quella parte che non vogliamo vedere di noi, quella che facciamo fatica a vedere e per questo la vita, che è magnanima, ce la mostra facendoci da specchio nelle cose che viviamo, nelle persone che incontriamo, nei colleghi, nelle relazioni di coppia, coi figli ecc.

Ma cosa c'è nella grotta? questo è un punto favoloso. Siamo davanti alla possibilità di una vera trasformazione, di entrare negli Inferi per spogliarci di tutti quei pesi e catene del passato che non ci appartengono più, perché ormai sotto la pelle esiste un Essere con grande possibilità di elevazione a uno stato superiore di coscienza. Infatti, tra un anno, saremo pronti per entrare nel segno del Sagittario dove Giove è a casa sua e si mostrerà con tutto sé stesso, il grande cuore che espande la possibilità di arrivare fino al cielo, di trasformarci in veri e propri centauri, che sono ponti che uniscono Terra e Cielo attraverso l'Essere Umano.

Ma rimaniamo nel presente: nella grotta ci sono le ferite. Quelle che fanno tanto male, che sono irrazionali perché non passano attraverso la mente, quelle che l'Anima ha vissuto come soprusi, come ingiustizie, umiliazioni, giudizi, abbandoni, rifiuti, tradimenti. Sono le ferite che fanno male davvero che al riattivarle ci ritroviamo come bambini nudi e senza protezione, quelle protezioni che ci siamo costruiti nel tempo, maschere fedeli che hanno difeso l'Ego dalla morte, hanno difeso il bambino dal dolore ma che si sono incrostate su di noi. E' ora di vederle, riconoscerle e toglierle senza possibilità di evitarlo e per questo le energie parlano un linguaggio sempre più chiaro, ora attraverso disturbi del corpo. Questo linguaggio è percettibile a tutti e l'Anima lo sta assumendo perché lì dietro quei disturbi esiste il filo di Arianna che ti porta nella grotta dove risiede l'inizio di tutto.

Importante osservare che seguire quel filo non porta alla guarigione: la ferita va amata e questo è possibile solo se abbiamo il cuore aperto perché solo lì esiste la vera compassione ed evoluzione dell'Anima stessa, la sua elevazione a un piano superiore, quello spirituale, dove non esiste giudizio né separazione ma solo amore incondizionato verso noi stessi. Quando la ferita fa male abbiamo la possibilità di amarla, accettarla e non volerla cambiare, né guarire, né combattere, né eliminare, questo è il concetto più importante: tendiamo a voler sempre guarire subito e sopprimere subito il dolore, perché? non comprendiamo che qui siamo venuti ad evolvere con il dolore (che non è necessariamente eccessivo se seguiamo il suo insegnamento), come amici inseparabili. Siamo ancora a questo livello evolutivo, più avanti sarà diverso ma solo se superiamo questa fase di accettazione che il dolore è parte di noi.

Attraverso la ferita cresciamo, la dobbiamo conoscere è la nostra parte vulnerabile e fragile che ha bisogno di protezione e amore, così come una Madre con i suoi bambini piccoli, siamo noi che ci dobbiamo prendere cura di questa ferita. Lei viene per mostrarci una strada che ci porta dentro a sviluppare la Grande Madre, quell'accoglienza incondizionata che solo un grande amore può dare. Dietro a quella ferita ci sei Tu con i tuoi talenti, si perché si trasforma nella tua ricerca interiore che ti porta a sviluppare la parte migliore di te, allora diventi un esperto di quel tema, di quella situazione che hai vissuto e puoi arrivare ad aiutare gli altri ad uscirne, perché la tua ferita appartiene anche agli altri. Esistono gruppi di persone nel Mondo che si incaricano di sanare la propria ferita che appartiene a un collettivo, come diceva C. Jung, al collettivo che lui chiamava inconscio collettivo e io chiamo Anima collettiva.

Dietro la ferita ci sei TU... è la porta di entrata l'hai mai esplorata? sai starci dentro senza fuggire? sai che odore ha, che forma ha, com'è fatta, cosa sente, cosa vuole dirti, cosa ti racconta? la conosci come agisce nella tua vita? che automatismi ha assunto che ripeti costantemente? sai che maschera ha creato? sai quando e come la indossi? quante volte al giorno? insomma tutto questo è da conoscere a menadito adesso più che mai.

Non possiamo continuare a vivere su questo Mondo con il cuore chiuso! non è più concesso! e avverto chi pensa di averlo aperto e di amare tanto: riuscite veramente ad amarvi quando non vi piacete? quando fate o pensate qualcosa che giudicate? quando vi sentite male? riuscite veramente ad accettarvi nelle vostre debolezze? nella vostra fragilità? nei vostri difetti? è lì che ci dimostriamo veramente l'amor proprio, non nel resto del tempo. Per questo ci portano, oggi, a toccare quella dimensione dove si trovano le ferite dell'infanzia quelle più antiche, che probabilmente sono state create molto prima di nascere.

Abbiamo una grande opportunità. Sono certa che imparerete la lingua della vostra Anima perché ora ha veramente voglia di parlarvi, di mostrarsi, di mostrarvi cosa ancora la incatena e non la fa espandere, perché ha tutta l'intenzione di farlo, di ritrovarsi, di mettere in ordine e ricreare quel flusso d'amore che la riconnette a casa, alla Fonte, a uno spazio divino di cui è parte.

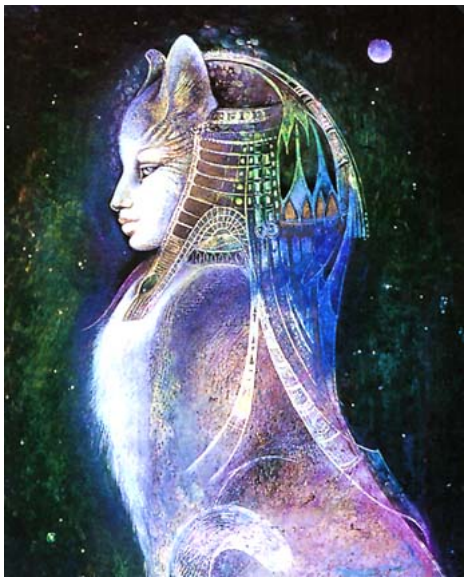
E' un grande lavoro, non ho detto che sia facile, ma d'altronde abbiamo scelto questa esperienza tanto vale buttarci e provare, non vi è nulla di sbagliato anzi...tutto ci riporta sempre e comunque dentro perché la casa di ritorno è il nostro cuore che ha sete di sperimentare, di riconoscersi, di ritrovare la sua dimensione elevata. In realtà non vi è nulla da cambiare né da guarire, c'è solo da imparare a stare con noi stessi in ogni momento bello e brutto, integrare le polarità, accettarle e imparare a stare in entrambe perché solo lì ci conosciamo veramente.

Siamo pronti per la grande trasformazione interiore!

"Rimarrà solo l'essenziale"
Ollin

16. ottobre 2017

19 OTTOBRE 2017 - NOVILUNIO IN BILANCIA: LA LUNA GUARITRICE DEL CUORE - OLLIN



Siamo vicini alla Luna Nuova, il 19 di ottobre del 2017 alle 21:12...una luna che segna un nuovo inizio, la chiusura di un ciclo e l'apertura di un altro. Le lune nuove sono dei doni che ci permettono di mettere i nuovi intenti e propositi per i prossimi 28 giorni. Questa volta è una Luna che guarisce, una Luna che si congiunge la Sole in bilancia riunendo gli archetipi maschile e femminile nel segno della Dea Venere che è già presente vicino a loro e dall'altra parte Urano spinge e fa scintille per sigillare le decisioni e i propositi che prenderemo, ci spinge a rompere i vecchi schemi che non ci permettono di avere una relazione sana, matura, dove due individui si uniscono e si accompagnano nel cammino della vita, comprendendosi, accogliendosi, sostenendosi ma sempre lasciando a ognuno il proprio destino che si è scelto/a e che insegna.

Cosa guida stavolta la riflessione interiore che siamo spinti a fare? Bè Giove che è entrato nello scorpione e si congiunge a Mercurio sta tirando fuori, stavolta, l'inconscio, le paure, le resistenze che abbiamo fatto fin'ora, sta facendo luce, le sta illuminando... Giove è il grande Cuore e quindi, con amore, siamo pronti ad accoglierle: cosa mi impedisce di avere una relazione? come posso migliorare la relazione che ho già? cosa mi impaurisce? cosa mi impedisce di donarmi all'altro/a? cosa di riconoscermi e riconoscere l'altro/a? la mia relazione è autentica o mi sto nascondendo per qualche motivo o paura? come posso approfondire la mia relazione? come posso aprirmi a una relazione? come sta il mio cuore rispetto a una relazione? come sono state le mie relazioni passate e perché non hanno funzionato? che modello sto applicando alla relazione? che specchio ho davanti? che proiezioni

sto creando che mi impediscono di vedere l'altro/a ma mi permettono di vedere me stesso/a? cos'altro mi permette di vedere di me l'altro/a?

Tutte domande da farci. E' arrivato davvero il momento giusto per farlo perché da qui in poi si va ancora più dentro.... nel profondo silenzio interiore esistono molte porte mai aperte, forse che pensiamo di averlo fatto ma, sono ancora socchiuse. Dietro di esse, esistono vecchie cianfrusaglie che sono state accumulate da molto tempo e, forse, mai buttate, ricordi e schemi che abbiamo ereditato dalla nostra famiglia. Il bambino guarda i genitori e prende esempio, anche dalle cose che poi, sembra evitare ma, senza accorgersene, le ha fatte sue. La relazione con mamma, per esempio, fondamentale per come ci relazioneremo poi con il partner, lei che rappresenta l'emozione e l'amore famigliare, lei che è la Madre; come mi sono sentito/a con lei da piccolo/a? che tipo di modo di amare ho assorbito da lei? ricordando che il bambino usa il cervello primitivo per vivere le esperienze con i genitori e non comprende con consapevolezza, allora può vivere il rifiuto da fatti accaduti ma che erano scelte obbligate per le condizioni che stavano vivendo i grandi (mamma e papà), per i tempi in cui vivevano e per i condizionamenti che hanno ricevuto. Nessuna madre ha mai voluto fare del male al proprio bambino, ma spesso, sono madri che hanno sofferto, che si sono sacrificate o che hanno subito così tanto la loro sofferenza che non hanno saputo fare diversamente. Madri fredde, Madri troppo invasive, Madri controllatrici, assenti, apprensive, dipendenti, anaffettive ecc. Ne abbiamo di tutti i tipi.... ma sempre, il bambino, interpreta a modo suo e riproduce nella relazione la stessa struttura. Al mancare il nutrimento c'è chi sviluppa la capacità di un iper nutrimento e chi, invece, non riesce a nutrire e a nutrirsi.... c'è sempre una doppia scelta e strada da prendere. Poi ci sono i papà...il papà dà la struttura...allora che tipo di struttura mi ha trasmesso? era presente o lo cerco fuori di me? mi è mancata la struttura e la ricerco fuori? cosa veramente sto cercando?

Questa luna viene a guarire se ci facciamo le domande giuste e ci diamo le risposte più umili e autentiche possibili. Giove in scorpione non permette menzogne, saranno le grandi Verità a uscire quest'anno, iniziamo con questa. Guariamo il cuore che ha bisogno di amore, tutti ne abbiamo bisogno, allora sforzarci, comprenderci, accettarci

e accoglierci sarà necessario più che mai...l'ascolto interiore è da praticare e sviluppare sempre di più.

Quanto siamo disposti a metterci in gioco? in proporzione saprete la quantità di guarigione che vi arriverà da questa Luna e da tutte le energie che ci influenzeranno nei prossimi mesi/anni. Andiamo ancora più dentro di noi...siamo richiamati all'appello. Il linguaggio interiore vive nel silenzio e nell'ascolto silente....è un dialogo interno che va rafforzato, quanto parlate con il vostro interiore? e con il vostro cuore? e quanto lo seguite? prossimamente...inizierà a chiedervi cosa assurde .... vedremo cosa siete disposti a fare per voi stessi...quanto amore vero avete per voi stessi.... solo così riceverete i veri doni di Giove.... siete tutti meritevoli di avere un cuore sano che sa dare e ricevere, che è indipendente e autonomo, che brilla di luce propria.

Vi auguro di cuore di poter trovare il tesoro in quella grotta che ci chiede di diventare Maestri di noi stessi, in tutti i campi della nostra vita, sapendo che si può sempre cadere e che non è una vergogna avere paura; oggi la vergogna è nascondere quella paura con una maschera.... iniziamo ad amarci per ciò che siamo e la vita ci sorriderà e daremo la possibilità anche agli altri di farlo.

Allora via libera alla lista delle nuove intenzioni da tener ben presente nei prossimi 28 giorni e far crescere e radicare le nuove strutture che vogliamo acquisire. Via libera anche alla lista di ciò che siamo pronti a lasciar andare e che va bruciata giovedì sera, alle 21:12 quando (orario speculare 3:3, il richiamo della trinità, l'energia cristica) Luna e Sole congiunti daranno il via al Novilunio.

In Lak Ech!

Ollin

09. ottobre 2017

LA GROTTA IN CUI TEMI ENTRARE E' DOVE SI TROVA IL TESORO - OLLIN

"Rendi cosciente l'inconscio, altrimenti sarà l'inconscio a guidare la tua vita e tu lo chiamerai destino" C.Jung

Credo che questa frase possa riassumere in poche parole il transito di Giove in Scorpione che inizia domani.... dopo giorni di timore, oggi, ho capito che sarà un vero e proprio dono verso uno scopo molto elevato che il destino universale ha in serbo per ognuno di noi. Le porte della grotta si aprono e noi siamo invitati ad entrare...proprio come Alice nel Paese delle meraviglie fece ed ebbe la possibilità di scoprire il vero tesoro.

Andiamo verso la decentralizzazione del potere, sono anni in cui ci viene richiesto di riportare quel potere che abbiamo ceduto da fuori a dentro (scriverò più

dettagliatamente in un altro articolo), questo è un lavoro che dura anni, poiché sono ben radicate tutte quelle credenze che ci impediscono, ancora oggi, di ritornare ad ascoltare la nostra voce interiore. Questo non potrebbe avvenire se non troviamo il coraggio di entrare nella grotta del nostro Essere, dove si trovano le credenze e paure recondite che ci impediscono di abbracciare la nostra vera strada dove riconosciamo di essere veramente meritevoli di accettare l'abbondanza in tutti i campi della nostra vita a diminuire la sofferenza ai minimi termini.

L'inconscio è quella parte di noi che decide tutto il tempo, che ci lascia storditi e non ci fa comprendere il perché ci accadono certe cose. Oggi, abbiamo molti strumenti per accedere al suo linguaggio ed è lì che dobbiamo andare, anche se possiamo trovare cose che non ci piacciono di noi, riconoscerle e accettarle ci da la possibilità di trasformarle. In quello spazio buio dentro, esistono anche tutte quelle informazioni, ricordi, esperienze che appartengono a uno spazio e tempo ignoti, poiché è lì che l'Anima conserva e registra tutto. Quando siamo pronti per risvegliare alcune di queste registrazioni e lavorarci per integrarle, allora scatta il cronometro del tempo, e si attivano le memorie. In questo transito di Giove in scorpione, passato, presente e futuro si faranno percepire come realmente sono, sincronici, esistono qui e adesso in un eterno presente, dandoci al possibilità di andare a vedere ed affrontare la radice delle nostre sofferenze, per guarirle, finalmente, per sempre.

Quella grotta, allora, diventa una grande scoperta. Considerando il movimento del tempo a spirale e non lineare, potete vedere come non siamo e non possiamo essere più quelli che eravamo ieri. Le cose che si ripetono, allora, ci danno la possibilità di essere cambiate, quindi, la nuova visione diventa l'accogliere come un dono, ogni evento e ogni incontro, anche se riattiva il passato, perché solo così possiamo crescere e cambiare la nostra realtà. Quando riesci a cambiare la tua re-azione agli eventi che si ripetono, cambierai per sempre quegli eventi e anche te stesso, avrai finalmente guarito e liberato quella parte di te e , allora, AVRAI LA POSSIBILITÀ' DI SCEGLIERE.

"Non sono quello che mi è successo, sono quello che ho scelto di essere" C. Jung

E di nuovo Carl Jung ci ispira, abbiamo la possibilità di scegliere di essere persone nuove, di rinventarci e così, rinventare la realtà di questo Mondo e se dovremo passare attraverso la NOTTE DELL'ANIMA, allora saremo disposti a farlo....perché

l'unico modo per essere liberi di nuovo e ritrovare il nostro potere interiore, è comprendere chi siamo veramente e questo può essere fatto solamente entrando nell'oscurità, nel luogo dove riponiamo gran parte di noi stessi e passiamo una vita a cercarlo.

"Ciò a cui opponi resistenza persiste. Ciò che accetti può essere cambiato" C. Jung

Abbiamo la possibilità di un'espansione di questa parte di noi, i segreti non saranno più segreti, Giove porta luce nell'ombra, tira fuori ciò che è nascosto da molto tempo. Espande anche la percezione, il terzo occhio, per vedere oltre la superficie, le apparenze, per farci rimanere più nudi di quanto le eclissi e gli eventi planetari di quest'anno, abbiano fatto. Finalmente possiamo riconoscerci per ciò che siamo, nelle ferite e nelle qualità che ognuno porta con se...molte delle quali sono nascoste da chili di polvere e di false illusioni dettate dai filtri con cui guardiamo.

L'intensità che vivremo nei prossimi mesi, ci conduce a riscoprire i tabù dell'umanità e cambiare finalmente visione di tutte quelle cose che occultiamo e che rifiutiamo, ma che, inevitabilmente, sono parte dell'Essere e non ce ne dobbiamo vergognare. Siamo tutti belli e brutti, siamo tutti santi e diavoli, siamo tutti buoni e cattivi. Concediamoci di esserlo e accettiamoci per ciò che siamo, la trasformazione avviene se è necessaria e verso un miglioramento della nostra condizione di vita su questo piano, per un presente migliore che ci attende. Ogni aspetto dell'Essere è funzionale a un qualcosa che l'esperienza ci riserva e che è fondamentale per la nostra evoluzione.

E' un lavoro che richiede molta accoglienza ed empatia con noi stessi. Sono certa che ognuno farà del suo meglio e senza giudizio, scopriremo che attraverso lo specchio, vi è un Mondo da conoscere e ricordare, un Mondo che ci appartiene e dove ognuno può essere Sè stesso in pace e armonia.

Buon viaggio naviganti!
In Lak Ech!

Ollin

02. ottobre 2017

5 OTTOBRE 2017 - LUNA PIENA IN ARIETE: L'INDIVIDUALITA' AL SERVIZIO DELLE RELAZIONI - OLLIN

Siamo alla fine del transito di Giove in Bilancia....il grande Maestro del Cuore che ci ha chiesto di lavorare sul nostro modo di relazionarci. il 10 di ottobre Giove entra in scorpione e ciò che abbiamo imparato sulle relazioni si manifesterà con tutta la sua potenza: Giove in scorpione è il PER SEMPRE e tutto ciò che non è in equilibrio e ben stabile dovrà affrontare delle sfide per vedere se risponde a questa legge oppure no. Allora cosa c'è di meglio, prima di entrare in questo nuovo transito potente (che non riguarderà solo le relazioni ma molto altro) che ci farà realizzare una profonda trasformazione interiore, di un acceso scambio di punti di vista tra i Pianeti nel Cielo!?!?!

In effetti la Luna piena in Ariete, una luna di fuoco, in cui i due elementi si incontrano, il guerriero Marte accende la Luna, creando una discussione che vede diversi pianeti in opposizione: Luna in Ariete in opposizione al Sole e Mercurio in Bilancia e Urano in Ariete in opposizione a Giove in Bilancia....mentre i due amanti

cosmici, Marte e Venere, uniti in Vergine, si mettono in tensione con Saturno e Lilith.... un quadro non da poco direi.

Il cielo discute e ognuno dice la sua, si deve trovare, però, un punto d'incontro! Quello che succede nel cielo avviene dentro di noi e questo attiverà una discussione interiore molto accesa: come mi sto relazionando? che resistenze sto facendo? Ho una storia d'amore con passione, intensità, amore folle o una relazione equilibrata dove due individui si incontrano, si rispettano, si riconoscono, si ascoltano, si amano e si accompagnano nella vita? Quale delle due è duratura? Voglio costruire una relazione che duri o continuare nella passionalità a breve termine? Voglio entrare e sentire profondamente il mio compagno/a o continuare ad essere schiavo delle dipendenze affettive o delle relazioni superficiali perché scappo da me stesso? ho una relazione dove lo spazio personale è rispettato oppure no?

Sono tutte domande che dobbiamo farci...l'amore adulto, quello di due compagni di vita che si incontrano, si comprendono, si accompagnano, si sostengono, è l'amore di due individui che hanno capito di essere completi, che non gli manca niente, ma che insieme possono espandersi ancora di più. La fiamma allora non si incendia ma brucia, stabile, con qualche sfiammata ogni tanto, magari, ma viene nutrita giorno dopo giorno, con l'ascolto e il rispetto reciproco. L'individualità, allora, diventa condivisione della fiamma, non esiste più la solitudine che ci fa pensare di essere tristi o di stare bene per evitare di mettersi in gioco.

Le relazioni sono il dono più grande che ci possiamo fare: lo specchio che si crea ci può far crescere enormemente se prendiamo la responsabilità e non proiettiamo sull'altro il nostro malessere. Abbiamo la possibilità di risvegliare le nostre paure più recondite e di affrontarle per guarirle PER SEMPRE, abbiamo la possibilità di aprire veramente il cuore a noi stessi e all'altro/a in un modo sano per entrambi.

Poi c'è chi invece di relazioni, quest'anno, non ne ha proprio viste e anche qui vi dico perché: per relazionarsi bisogna imparare a stare bene da soli prima di tutto. Chi non ha una relazione può approfittare per chiedersi se veramente è in pace

interiormente e se passare del tempo con se stessi è piacevole o ancora no. Se si tende a scappare trovando sempre compagnia o lavorando tutto il tempo, questo non è star bene da soli ma potersi dedicare tempo ed accompagnarsi, ascoltarsi, ascoltare la voce interiore che tutto il tempo ci vuole guidare, ma non la si ascolta mai.

Il cielo ancora parla e i due amanti cosmici, il principio maschile e femminile viene sostenuto dal Grande Maestro Saturno che gli chiede di riconoscersi. Smettiamo di fare la guerra, sono solo le nostre paure che ancora ci dividono e separano, sono memorie antiche che nel presente non sono più valide se le accogliamo. Quella sofferenza che viene dal dolore primordiale di Adamo e Lilith che per paura di perdersi si sono separati, hanno rispettato la loro paura ed individualità, rifiutandosi e abbandonandosi, per poi passare una vita intera soffrendo e cercandosi tutto il tempo senza mai ritrovarsi. Non ripetiamo la storia di nuovo. Cerchiamo di essere onesti con noi stessi e chiederci: sto amando dall'amore o dalla paura? se è dall'amore esiste la libertà e il sostegno, se è dalla paura esiste la dipendenza a l'oppressione.

Quest'anno ci sono stati incontri importanti, non solo relazioni di coppia, ma anche di collaborazioni nuove. Quelle che ormai non rispondevano più alle leggi di equilibrio della bilancia si sono rotte, ma le anime affini di missione e cuore si sono incontrate o unite ancora di più. Queste sono le relazioni che verranno sigillate dall'energia intensa di Plutone...che richiederà di legarsi profondamente, di sviscerare e sanare ciò che impedisce il legame vero e autentico.

La Luna Piena, quindi, ci dice di dar forza a questo dialogo interiore, di portare la nostra individualità al servizio della relazione sana e vera. Ci aiuta a mettere ordine e dare un nuovo inizio al nostro modo di essere. Tirare giù le maschere e mostrarsi nella vulnerabilità di ognuno aiuterà molto a comprendere, che siamo tutti tremendamente feriti e bisognosi di amore, è bello darlo e riceverlo, nutre e fa bene al cuore, alle ferite di ognuno, sia esso un piccolo gesto a uno sconosciuto, sia esso un grande gesto verso qualcuno che amiamo...imparare a mostrarci è fondamentale perché saremo sempre più portati a restare nella Verità e tutto ciò che non lo è sarà destinato a crollare.

Come sempre dico l'energia è al nostro servizio...nella luna piena possiamo dar luce a questi aspetti della nostra vita e comprenderli meglio, dar luce all'ombra che ci impedisce di essere felici, perché questo siamo venuti a fare, trovare il nostro equilibrio e felicità in ogni campo della nostra vita, la nostra realizzazione aiuterà altri a fare la stessa cosa, insegneremo ai nostri figli che la vita qui non è sofferenza e sacrificio, non è fedeltà a vecchi sistemi e credenze obsolete, ma realizzazione ed espansione, felicità ed amore. Questo è il Mondo che voglio per loro e anche per noi, ce lo meritiamo!

In Lak Ech!

Ollin

28. settembre 2017

LUNA IN CAPRICORNO DOCET - OLLIN - 28 settembre 2017

E Forse non l'hai ancora capito… Nessuno ti regala la felicità vuol dire che sei l'unico responsabile della tua allegria, della tua gioia, della tua passione, della tua vita… l'Unica fedeltà che devi dare è solo a te stesso, più precisamente al tuo cuore, ai valori che hai deciso di darti e di dare, a ciò che ti fa brillare gli occhi, che fa vibrare la tua anima e il tuo spirito, a ciò che hai scelto come il tuo cammino, Ai NO, AI SI, AI FORSE, AI NON SO che ti permetti di dire, La fedeltà all'ascolto di quella voce interiore che sussurra è un linguaggio, spesso, tutto suo...

Hai imparato la lingua del tuo cuore? Riesci ad essergli fedele in ogni momento? Se così non fosse ora sai da dove nasce la sofferenza che ti accompagna... Sai da dove nascono i Dubbi, le incertezze, I tradimenti, gli inganni, gli abbandoni, le ingiustizie che senti di subire? A che punto sei di questo processo?

Solo praticando l'ascolto potrai veramente riuscire, Solo praticando il distacco emotivo potrai veramente riuscire. Il nostro corpo emozionale non può essere trattato

come il corpo mentale, ha un linguaggio diverso, le ferite sono completamente irrazionali, iniziano a sanguinare quando meno te lo aspetti. E proprio in quel momento, in cui l'accoglienza ti permette di cambiare la tua realtà e il tuo dolore, Ascoltare quello che hanno da dire, senza la mente ma con il cuore.

A volte non viene nessuna risposta, nessuna soluzione, l'unica cosa richiesta, è riuscire a stare, accompagnare quel processo così doloroso che accade dentro di noi, riconoscere quella ferita e amarla senza volerla cambiare.

Ricordati sempre che la tua felicità dipende da te, non devi niente a nessuno se non a te stesso. Sarai felice solo quando uscirai da ogni credenza fedeltà esterna a te.

Ollin (Luna in capricorno Docet)

18. settembre 2017

20 SETTEMBRE - LUNA NUOVA IN VERGINE: LA COSTRUZIONE DELLA NUOVA REALTA' - OLLIN

Sono momenti importantissimi per la vita di ognuno di noi. Prendendo atto che le mie azioni e pensieri non influenzano solo la mia vita ma anche quella dell'Universo intero, passando attraverso i diversi piani e dimensioni, direi che la responsabilità di ognuno è molto grande. Jung parlava dell'inconscio collettivo già molto tempo fa, niente di nuovo, ma, ora, siamo consapevoli che non è solo un collettivo urbano, nazionale, continentale, planetario, ma un collettivo cosmico.

Questi ultimi tempi ci hanno fatto cambiare e prendere coscienza di molte cose, molti stanno iniziando a prendere nuove strade, nuove direzioni, chi da solo, chi in coppia, nuove realtà si stanno manifestando e ci mettono davanti a fare delle

scelte, delle scelte che sono la base di una nuova costruzione e trasformazione di vita.

La nuova realtà dei prossimi anni è un'apertura che appartiene a tutti noi, un'opportunità molto forte che ci sta davanti, danza e canta, ma ci dice anche che la libertà ha un prezzo, che va pagato facendo scelte ponderate. Qua, entra in gioco l'importanza del dialogo tra cuore e mente, un connubio fondamentale che deve essere allineato e aperto perché, ora, con questa luna nuova, entriamo nella fase di mettere le basi, di pianificare come realizzare quei propositi, quei sogni che abbiamo, quello per cui siamo venuti e per cui vibriamo dentro.

La luna nuova di questo mese è una Luna che chiude la stagione di eclissi, chiude un ciclo che ci ha fatto vedere cosa ci impedisce di raggiungere il nostro sogno, cosa ci ha ferito nel profondo che fa scattare il bambino interiore, cosa va lasciato andare, cosa va trasformato per farlo restare, cos'è veramente importante e cosa vogliamo che resti nella nostra vita. Tutto il lavoro fatto su di noi in questo ultimo mese, dall'ultima Luna nuova in Leone il 21 di Agosto, si manifesterà nei prossimi sei mesi, avendo un potenziale che richiede l'attenzione verso le fasi della costruzione che hanno un ordine preciso o si rischia di far crollare la nuova struttura al primo soffio di vento o alla prima tempesta solare, che sembra che ci accompagneranno per un pò di tempo ancora, sollecitando i campi elettromagnetici di tutto il sistema.

Cosa dobbiamo seminare di nuovo? l'ordine della struttura.....per raggiungere degli obiettivi ci vuole un piano strategico ed essere disposti a lavorarci davvero, se la posta in gioco fosse la nostra realizzazione, come persone, come umani, come Anime abitanti dell'Universo?! se la posta in gioco fosse aprire il cuore per allinearci con ciò che ci darà abbondanza, salute, amore e benessere? cosa sareste disposti a fare?

Credo che dobbiamo iniziare a costruire qualcosa che ci appartenga veramente, appartenga sotto tutti gli aspetti, rifletta la nostra luce in modo autentico, VERO, senza maschere, lasciando che fluisca nella spirale che si crea dentro e fuori, che connette tutti gli Esseri degli Universi. Dentro ognuno di noi c'è una visione, una Verità,

un'autenticità che va riscoperta e che dona un benessere e un rilassamento che pochi conoscono veramente. Quella libertà di Essere, in un flusso che fa esprimere il meglio di noi, senza sforzo, che si connette a una fonte di energia infinita e rigenerante.

Essere disposti ad uscire dalla propria zona di confort, dal conosciuto, dal comodo, dall'essere addormentato e morto in vita, dal non avere stimoli se non gli schemi di una Società che sta per crollare o di un sistema famiglia a cui siamo fedeli, perché le fondamenta non sono più di aiuto a nessuno. Siamo noi che costruiamo le nuove basi per qualcosa che va al passo con i tempi e che evolve e libera e non involve e imprigiona.

Abbiamo 28 giorni davanti per pianificare, per renderci conto di cosa davvero è meglio per noi, che ci da forza e salute, che desideriamo realizzare nel nostro futuro, creando un miglior presente. La luna che fa guarire, che fa bene al corpo, che unisce, che da forma allo Spirito.

Siamo pronti per iniziare, nuovi propositi su cui lavorare, da coltivare e curare per far crescere nel migliore dei modi grazie a tutte le lezioni che gli Astri e la vita ci hanno mandato negli ultimi tempi..siamo persone più mature, prendiamoci la nostra responsabilità nella creazione della nostra migliore realtà.

Ollin

12. settembre 2017

LA LIBERAZIONE DELLE MEMORIE DI ORIONE: TEMPO DI GUARIGIONE - OLLIN

Il momento attuale che stiamo vivendo inizia a destare ogni tipo di domanda e timore, sembra l'Apocalisse, la fine del Mondo ma in realtà, è una profonda liberazione dalla quale è arrivato il momento di uscire dopo migliaia di secoli di oppressione e manipolazione psichica. Quello che sto per raccontare è solo una parte di ciò che ci aspetta, poiché, come già dicevo tempo addietro, vi sono cose che non possono essere rivelate, non verrebbero comprese e non servirebbero per lo scopo che, oggi, abbiamo come Anime. Ogni cosa ha un tempo e un livello di comprensione.

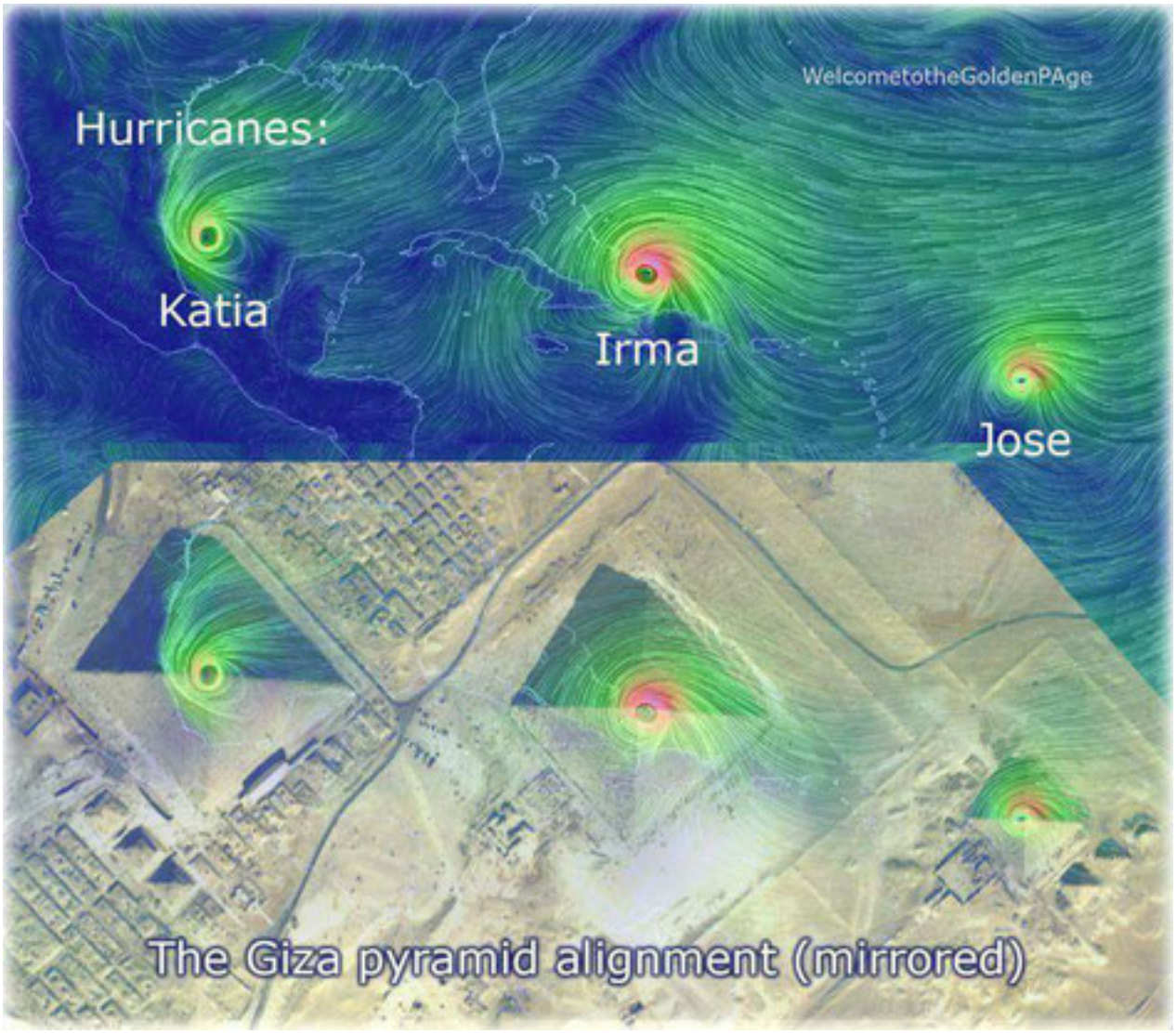
Dopo l'eclisse di Sole, abbiamo detto più volte e in più autori, che si è aperto un grosso portale dove l'accelerazione avrebbe portato grossi cambiamenti, parliamo di energia ma come vedete, l'energia si manifesta in molti modi. L'eclisse di Sole è stata in America dopo quasi un secolo che non avveniva, ha attraversato il continente, dando un taglio netto al luogo che è il centro del potere Mondiale, ci avete pensato?

Dopo l'eclisse si sono verificati una serie di eventi naturali molto forti, iniziando con gli uragani che si sono formati in file di tre alla volta, tutti nel luogo dove è avvenuta l'eclisse; Irma il più forte registrato da tempi ignoti, il terremoto del Messico di una forza sopra il consueto pari al terremoto dell'85 che distrusse Città del Messico e la terra continua a tremare in diverse parti del Mondo. alluvioni, morti, distruzioni....e ci si chiede se è davvero l'Apocalisse.

Siamo in un momento molto importante, quello che sta accadendo è che entriamo in contatto con qualcosa di così profondo che appartiene a tutti noi. Voi sapete che siamo qui per risolvere in parte un pezzo di storia personale della nostra Anima, ma in parte un bel pezzo di storia dell'Anima collettiva di secoli e secoli di separazione e sofferenza. Oggi, non ci sono più Maestri fuori, quindi il potere è a vostra disposizione per essere ripreso, ma dopo secoli di Guru non crediamo più che dentro di noi esiste un meraviglioso Maestro interiore che è la nostra Guida principale, quella che oggi ha la meglio su tutti. Certamente dobbiamo imparare a conoscerlo e per farlo, si deve passare attraverso la guarigione di memorie molto antiche ed è quello che sta succedendo.

L'eclissi ha dato il via, la decentralizzazione del potere avverrà nei prossimi 3 anni, ci sarà una riorganizzazione di questo fuori e dentro di noi, ma per farlo dobbiamo entrare in contatto con qualcosa che ha inizio molti secoli fa, prima che Atlantide cadesse e fallisse la sua evoluzione per una battaglia di potere iniziata su un livello di coscienza che viene da altri Pianeti che sono sempre stati coinvolti nella colonizzazione della Terra.

Stiamo parlando delle memorie di Orione che tutti portiamo come memoria ancestrale nelle nostre cellule. Siamo coinvolti a un livello molto più grande della nostra quotidianità, questa sofferenza è stata molto profonda, ha separato le Anime dentro, con un dolore che ancora oggi, sanguina dentro molti di noi che, anche se non ricordano, sono stati parte integrante del grande massacro avvenuto in silenzio.



Molti di voi sicuramente sanno che le piramidi di Giza in Egitto sono posizionate come le stelle della cintura di Orione. Allo stesso modo le piramidi di Teotihuacan in Messico, sono posizionate come quelle di Giza, seguendo Orione. Due culture che a migliaia di chilometri di distanza che non si conoscevano, hanno seguito la stessa geometria. Cosa vi fa pensare? Siamo molto legati alla storia di Orione nel bene e nel male, grossa conoscenza è arrivata da lì, ma anche grosse sofferenze.

Gli uragani che si sono creati, guardate la loro disposizione. Questo è ciò che è disponibile per noi oggi, una liberazione profonda che è alla radice di tutto. Stiamo tornando in contatto con qualcosa che rappresenta il principio, l'inizio di secoli di oscurità, per raggiungere la libertà è necessario passare dal via.

Si stanno liberando le memorie di Orione per essere guarite. Oggi, non è solo una questione di diventare Maestri d'amore e condividere dal cuore, oggi è questione di essere pronti e disposti ad affrontare qualcosa di molto doloroso e di poterlo finalmente sanare. Se ancora vediamo fuori chi ci fa del male, siamo sulla cattiva strada e c'è molto lavoro da fare ancora. Sono tutte nostre proiezioni. Orione è una nostra proiezione, che vive dentro di noi, sono ferite profonde di esperienze vissute, di un collettivo che soffre, che si è perso, che ha ceduto il suo potere molti secoli fa, che ha dimenticato tutto questo. Il dimenticare crea l'irrazionalità della ferita, quando arrivi alla radice non ci sono spiegazioni logiche per cui fa male, ma solo un nuovo atteggiamento coraggioso, come il guerriero che, allora, ha combattuto una battaglia psichica fortissima per mantenersi centrato, ma il livello di coscienza non era sufficientemente alto e ha dovuto ricominciare in un buio più oscuro che mai.

Questo sta accadendo, il livello di coscienza va applicato, non è mentale, possiamo sapere a memoria centinaia di libri di coscienza, ma non è importante se non viene applicato nella vita di tutti i giorni. Ricordiamoci che la Terra ha iniziato questo processo e non aspetta gli umani, lei andrà avanti, siamo noi che dobbiamo correre un pò di più, sempre rispettando e accettando dove siamo e ciò che possiamo veramente fare, ma farlo ora! non rimandare più....

Ci sono Anime che vengono con le memorie attive già integrate, Anime che sono qui apposta per il passaggio, con un compito preciso. Queste Anime non sono pubbliche, sono nascoste, devono essere protette. non siamo soli in tutto questo processo, anche se la confusione regna sovrana, la fede è fondamentale. Restare fuori dalla paura ma usare l'energia per sviluppare il coraggio per affrontare consapevolmente le sfide di tutti i giorni e gli eventi naturali che stanno liberando e guarendo la radice di tutti i mali. Senza la guarigione di questo dolore, la Terra non potrà fare il salto che ha deciso di fare. Sta a noi decidere se andare con lei o se ancora non è tempo.

Orione era un guerriero, è una razza che sa combattere per ciò che vuole, ha potere di guarigione ed è molto evoluta, spesso, però, si deve tornare indietro per rimettere a punto alcune lezioni di vita, per migliorare l'apprendimento. Noi siamo parte di questo, nel nostro Dna esistono queste memorie e questa informazione, al sanare il dolore rimarranno le memorie e si riattiveranno i talenti innati dell'Anima che abitiamo, ma è un processo profondo, iniziato anni fa, che ci porterà verso la liberazione e un cambiamento molto profondo di ciò che è la vita qui e su altri Pianeti.

Prossimamente darò altre informazioni....vi prego di intensificare il lavoro personale ed essere disposti ad andare a fondo, anche nel dolore, la ferita è solo nostra e si manifesta attraverso gli altri, facciamocene carico e guariamola, abbiamo questo potere. Vi prego di ascoltarvi e trovare il vostro centro, in modo che quando verrà perso, saprete già la strada per potervi tornare. E' fondamentale ora, rimanere più

possibile centrati e assumersi tutto ciò che accade fuori e dentro, con amore, ma con coraggio. Ci vuole coraggio per affrontare tutto questo, ma in un qualche momento avete scelto di esserci, ADESSO, in questo processo così importante.

Tutti i grandi salti quantici richiedono uno sforzo maggiore, ma SO che se siete qui, è perché potete farlo. Sosteniamoci...non siamo soli.

In Lak Ech!

Ollin

10. settembre 2017

22 SETTEMBRE 2017: EQUINOZIO DI AUTUNNO - LO YIN E YANG CHE SI INCONTRANO - OLLIN

Dopo questi mesi di fuoco stiamo arrivando a una nuova stagione che anticipa un periodo di interiorizzazione che è l'inverno. L'autunno, con il suo colore rossastro, giallo e marrone è uno splendido periodo di transizione dove le foglie cadono per lasciar spazio... per creare un luogo sacro interiore che, in inverno, verrà usato per entrare dentro di noi.

Questi mesi, dall'inizio dell'anno, come dicevo in altri post e conferenze, hanno richiesto diverse morti e rinascite e, come in un accompagnamento dolce e amoroso, ci hanno portato passo dopo passo a costruire la strada per arrivare alla parte più profonda del Sè, quella che è completamente sconnessa dalla mente razionale, quella che sanguina senza sosta, senza un perché, senza un ricordo preciso e che se non viene ascoltata sfocia in dolori e scompensi fisici, anche importanti. Proprio lì si trova la vera guarigione dell'Anima, la ferita che sanguina è pura energia di guarigione per

te e per il Pianeta, non fuggirne siamo qui per questo. La liberazione può avvenire solo così, oggi.

Dal Solstizio, alle Eclissi, ai passaggi planetari che ci hanno disegnato la via, dalla rotture di corazze e schemi, dalle tempeste solari e x-flare, siamo arrivati a settembre, vicini all'equinozio (22 di settembre alle 20:02), dove ci ritroviamo ad essere molto dentro e ciò che viene richiesto nell'ordine, è un ritorno all'equilibrio tra le parti, perché siamo pronti ad abbracciare veramente qualcosa che può sembrare nuovo, sia esso una parte di noi, una situazione, una relazione, nuovo perché ci viene richiesto di liberare i vecchi schemi e di liberarsi dalle catene che le memorie del passato hanno creato dentro il nostro cuore.

Queste continue morti e tagli col passato, sono necessari per liberarci. In questo momento stiamo lavorando su memorie di secoli e secoli, di dolore e di sofferenza, qualcuno doveva pure scegliere di venire al Mondo in un tempo così, di transizione, dove le prove sono dure perché per troppo tempo sono state accumulate sofferenze e separazione. Queste memorie sono presenti nelle nostre cellule, nel nostro DNA e solo scossoni come quelli vissuti quest'anno potevano portarle a galla, sono la parte più irrazionale ed inconscia, come dicevo, ma l'unica che può veramente farci tornare all'essenza, dove troveremo pace ed evoluzione senza più sentirci separati da noi né dagli altri.

Finalmente l'equinozio richiede stabilità, di ritrovare un centro in tutto questo uragano di cose successe dentro e fuori, richiede di trovare un equilibrio psico-fisico, nella mente, nel cuore, nel corpo, nelle emozioni perché ancora le prove non sono finite, ma più ordine avremo dentro, più saranno alleggerite da quest'ordine che può diventare una vera espansione e non più essere subito come naviganti alla deriva in un mare in tempesta.

Mi sono accorta in questi tempi, sul mio vissuto, che la durezza delle prove dipende anche molto da noi, quanto siamo duri con noi stessi? quanto ci esigiamo? quanto ci giudichiamo? quanto ci critichiamo? forse è arrivato il momento di abbracciare quei

bambini feriti, quelle donne aggredite, quegli uomini rifiutati e abbandonati, quegli aspetti che fanno male, abbracciarli tutti e conoscerli così bene da diventare il nostro punto di forza, il nemico diventa il nostro miglior amico, accogliendo ciò che sembra ed entrando in ciò che è.... in questo modo il Yin e Yang possono rincontrarsi ed essere accettati per quello che sono, senza pretendere che siano diversi.

Il gioco della vita è, infatti, un eterno gioco e trasformazione del Yin e Yang che si incontrano in un equilibrio dinamico. Uno si trasforma nell'altro continuamente in un ciclo di espansione e contrazione, ci contraiamo per poi espanderci...ma dopo un'espansione non può che avvenire una contrazione, così come dopo l'estate viene l'inverno, dopo il giorno viene la notte, dopo la Luna sorge il Sole e così via..questo è il vero gioco della vita non può essere diverso, dobbiamo imparare a danzare con lui ad accettare che l'equilibrio è dinamico che dalla Luce si entra nell'Ombra per brillare di più e poi si ritorna per imparare ancora e ancora... perché non accettiamo la natura delle cose? forse perché non accettiamo noi stessi? ma ci conosciamo veramente?

Io so che tutto questo è veramente possibile, non vi è mattina che non mi alzo sapendo che è così, che arriva il momento in cui sapremo riprenderci la nostra autorità interiore, rispettandoci, affidandoci, amandoci e riempiendo il Mondo di quella **luce che portiamo dentro e che è il vero dono** che portiamo al Pianeta.

Riconosciamoci per la bellezza che portiamo dentro, l'autenticità è il dono più grande, la vulnerabilità la sua arma più innocua. Siamo tutti naviganti dello stesso mare...meraviglioso come l'esistenza.

Abbiamo ancora un pò di tempo per arrivarci.....Buon equinozio Naviganti!

"Vivi come il Sole, Ama come la Luna"

Ollin

02. settembre 2017

6 SETTEMBRE - LUNA PIENA IN PESCI: CADONO I VELI DELL'ILLUSIONE - OLLIN

Siamo davanti a una nuova luna piena, in un periodo così focoso dopo l'eclissi, l'acqua regnerà sovrana in un connubio magico e trascendentale che ci porta al di là della paura e dei veli, scopre la Verità che, dopo essere stata messa fuori violentemente dal fuoco per essere vista, per mostrare ciò che ci rende vulnerabili e feriti, ci dà la possibilità di farci diventare la Grande Madre compassionevole e guaritrice di ogni caduta, colei che accoglie e ama incondizionatamente.

Se osserviamo l'energia come si muove, notiamo come ci prepara, passo dopo passo, a fare dei miglioramenti che ci portano crescita e benessere e non sofferenza come molti pensano. E' vero che il dolore si è amplificato per molti, un dolore che sgorga come sangue dalle ferite, un sangue antico, perché stiamo lavorando su memorie del passato, perché questo passato ha bisogno di guarire dentro le nostre cellule, solo così potremo guardare la vita con occhi nuovi e sciogliere quei veli che ci danno il senso di separazione da noi stessi e quindi, dall'esterno, dai fratelli, dal pianeta, dalla natura e dalla Madre Terra.

Passo dopo passo ci stanno facendo avanzare, ve ne siete accorti? se torniamo indietro quest'anno abbiamo avuto momenti molto forti, dall'equinozio di primavera, al solstizio d'estate, alle eclissi di febbraio e di agosto, delle quali l'ultima ancora ce la portiamo dietro energicamente. Passo dopo passo abbiamo lavorato sulla caduta dei veli e sulla visione della Verità, una verità che a non molti piace veramente perché mostra, non solo la nostra luce, ma anche tanta ombra, quella che rifiutiamo perché non ci piace. Allora abbiamo due opzioni: o continuiamo a scappare, ma i prossimi eventi ci obbligheranno, anche in malo modo, a guardarla in faccia... o iniziamo ad accoglierla...ed ecco qui che arriva l'energia femminile dell'acqua con la Luna Piena in Pesci ci viene ad aiutare.

Un connubio particolare perché se da un lato fa uscire la paura, dall'altro dà la possibilità e l'energia di poterla accogliere e amare, ci dà la forza per poterla affrontare perché dietro di lei...c'è una liberazione da cui inizia una vita migliore, che ti porta ad uscire dal livello di coscienza della sofferenza e ti accompagna, per mano, a vivere una nuova avventura, di cui non sai nulla, ma che ti darà nuove opportunità per costruire una vita più libera e felice.

Ci vuole coraggio per affrontare la paura e affidarsi, in un tempo dove non siamo abituati a farlo perché il controllo è ciò che meglio si conosce, controllare gli eventi come se fossimo noi a sapere cosa è veramente meglio, invece ci si muove dalla paura, dall'insicurezza e che risultati possiamo avere con questa frequenza? Sembra assurdo, spesso, parlare del misterioso destino che ci guida...affidarsi a un mistero senza cercare di spiegarlo o dominarlo è l'idea più assurda che si possa proporre, ma alcuni sicuramente, ne hanno sperimentato la forza. Non è qualcosa che si spiega, né si può convincere a farlo....ma quando inizi a sperimentarlo è un piacere lasciarsi trasportare, in modo attivo, da lui. In modo attivo significa, solamente, saper aspettare il momento giusto, quando la vita stessa ti mostra il messaggio, la strada da prendere, allora puoi scegliere e agire...puoi accogliere o rifiutare.

La luna di questo mese ci dà lo spazio per farlo, per accogliere noi stessi nella nostra versione più vulnerabile, come una Madre fa con i suoi figli, il suo amore è così grande che la guarigione è assicurata. Questa Luna sta chiudendo un ciclo che si è aperto il 26 di febbraio, allora chiedetevi cosa stava succedendo in quei giorni a febbraio 2017 quando abbiamo avuto l'eclisse con la Luna nuova in pesci? qualcosa si era aperto, era iniziato o si era chiuso?! o doveva essere messo in ordine? ognuno con la propria esperienza saprà che la luna piena è manifestazione, stabilizza facendo uscire ciò che impedisce la realizzazione di qualcosa, è energia che illumina il cammino e le situazioni che si manifestano in lui.

Siamo pronti a fare un altro passo... ad abbracciarci, a diventare responsabili di tutte le nostre parti, siamo anche oscurità e paura, se la combattiamo perderemo sicuramente, se la accogliamo senza giudizio, lei si sentirà amata e perderà la sua forza, arrendendosi al nostro amore.

Nessuno ci vuole fare male.... l'essere umano che soffre si fa male da solo, non è mai verso l'altro, accettare il dolore e non riversarlo nel Mondo è una buona presa di consapevolezza che conduce alla guarigione.

Tempo di guarire.

"Non lasciare che la paura di ciò che potrebbe accadere, finisca per non fare accadere nulla"

Ollin

31. agosto 2017

POST ECLISSI: LA MORTE CHE FA CRESCERE LA VITA - OLLIN

Sembrava tutto fermo dopo l'eclisse, per un momento nulla si muoveva, come se il tempo e lo spazio non esistessero o si fossero fusi in un unico Essere... le aspettative che qualcosa cambiasse, che succedesse un miracolo e così è stato. Nel silenzio dello spazio-tempo adimensionale, quello stato di eternità che conosciamo solo in questi momenti, è successo qualcosa di grande, un riallineamento di tutti i nostri corpi poteva avvenire solo tramite una morte.

Ci sono stati attimi indescrivibili che hanno richiesto ORDINE dentro di noi e ancora siamo nella scia di questa eclisse che continua a influenzarci ancora per qualche giorno e forse, ancora per qualche mese finché le resistenze non vengono completamente abbattute. Il grado di sofferenza che vivremo sarà proporzionale alla resistenza che faremo al cambiamento.

Sottili sono le trasformazioni, ma quelle più profonde richiedono una morte, ma questo che cosa significa? Attraverseremo ciò che viene chiamato inferno interiore, dove risiedono le paure più recondite, quelle che mai nella vita vorremo vedere,

quelle che non riconosciamo nemmeno come nostre e, invece, lo sono eccome. Si manifestano in questa accelerazione, attraverso i sogni e le esperienze della vita, magari un incontro improvviso o una discussione esplosiva. Ci sono stati giorni molto carichi di energia e molto, esplosivi.

Ognuno, in base al proprio livello di consapevolezza, ha potuto sperimentare questa morte, che richiede di lasciar andare, di affidarci, ma anche, di essere pronti a trasformare ciò che non ha più motivo di essere. Se vogliamo acquisire una nuova forma in vita, dobbiamo abbandonare tutto ciò che è legato al vestito anteriore e più abbandoniamo l'identità costruita, più la trasformazione sarà profonda.

L'eclissi richiedeva una caduta delle maschere, una connessione al nostro cuore, un ritorno al nostro Essere Superiore, un riallineamento per poter ricevere i frutti dell'energia cosmica che si è liberata fortemente e che non chiede più permesso di entrare: un'energia di cambiamento.

E' possibile che alcuni abbiano sperimentato questo allineamento a livello fisico, con disturbi di diverso tipo, questa morte che ha voluto ripulire delle parti di noi alla radice, dal corpo più denso a quelli più sottili, una catena che non si può certo fermare perchè ormai è stata attivata.

Ora, viene richiesto di mettere ordine nella nostra vita, con un nuovo vestito possiamo allineare anche ciò che sta fuori di noi che automaticamente, con l'ordine interiore, si metterà al suo posto, spesso con eventi forti, ma oramai siamo in un flusso che di leggero non ha più nulla.

La vita e la morte sono amiche da sempre, in un eterno gioco divino che permette la trasformazione, la rinascita, l'evoluzione e questo è così per ogni abitante di questa esistenza. Imparare ad accettare entrambe, a conoscere le loro parti più oscure e quelle di luce, ci aiuta a diventare amici di gioco e di evoluzione.

Il vero insegnamento della morte è il distacco da tutto, l'essere disposti a lasciare andare per abbracciare qualcosa di migliore, anche se non sappiamo cosa sia. La fiducia nel destino, nel cambiamento, nell'avanzare nella spirale dell'esistenza.

Siamo prossimi a una luna piena carica di magia…. prossimamente ve la racconto. Siamo pronti per nuove avventure…. alleggeriamole e viviamole intensamente...non abbiamo altra scelta.

Buona morte e felice rinascita a tutti!

Ollin

25. agosto 2017

RIESCI A VEDERE E A STARE CON LA TUA FERITA? E' ORA DI GUARIRE - OLLIN

Quante volte succede che non siamo in contatto con noi stessi veramente? Ci perdiamo nella routine degli eventi, gli orari di lavoro, gli hobby, gli amici, le distrazioni e poi un giorno la vita ti mette davanti il grande Maestro che improvvisamente fa cadere tutto quel Mondo che ti eri costruito, pensando di aver guarito le ferite più grandi perché non le sentivi sanguinare, non facevano più male.

Passiamo da un corso a un altro, leggiamo libri di consapevolezza, facciamo il lavoro personale o almeno crediamo di farlo, la nostra coscienza è tranquilla e ce la raccontiamo così bene.... raggiungiamo comprensioni che non scendono al cuore, rimangono nella mente, la testa è piena di concetti e di buoni propositi, di comprensioni teoriche di come e cosa significano le ferite dell'infanzia o quelle delle esperienze più recenti...sappiamo tante cose.... e quando pensiamo di aver veramente guarito i dolori più grandi ecco che la vita ti fa fermare a osservare.....

La caduta, davanti a un evento che apparentemente viene a portar persino felicità, diventa incredibile osservare come lì dietro c'è ancora tanto dolore....questo succede perché la vita ci fa vivere delle esperienze che ci fanno scendere al cuore...e sono proprio lì le ferite. Quando dico che l'energia non è né buona né cattiva, solo ci guida in un cammino che ci fa espandere e contrarre, che ci fa brillare e oscurare...questo è l'eterno gioco dello Yin e dello Yang, fondamentale per la creazione della vita.

Cosa c'è nel nostro cuore che nascondiamo a noi stessi? perché è così difficile stare degnamente in contatto con il dolore che portiamo dentro? perché riusciamo a pensare di essere in profondità, invece restiamo volutamente in superficie per paura di quel dolore, costruendoci sopra degli ottimi scenari illusori? avete mai osservato che i più grandi dolori ci portano in contatto con una dimensione interiore che può essere guarita solamente con l'amore più grande?! La nostra Anima sta solo aspettando il nostro amore...non quello degli altri.... per questo non smetterà mai di sanguinare finché non impariamo davvero a darglielo.

Non è più tempo di fuggire, non è più tempo di nascondere, non è più tempo di ingannarci.... siamo bravi a raccontarci le storie..così bravi che diventiamo ciechi e, anche se sembra che avanziamo., siamo sempre fermi nello stesso punto...solo con più informazione di prima.

La guarigione avviene quando hai il coraggio di entrare nel dolore del tuo cuore... stare con quel dolore come il suo miglior amico, accoglierlo, amarlo, ringraziarlo...quando sembra che tutto quello che hai fatto non è servito, quando sembra che sei brutto, antipatico, fuori luogo, debole, solo, isolato, antisociale, rabbioso, triste, depresso è proprio lì che puoi dimostrarti il tuo amore, accettarti, coccolarti, osservare da dove viene quel giudizio e quel vuoto e riempirlo con i talenti della tua anima, promettendoti un'azione diversa da quelle che hai fatto tante volte, qualcosa che ti ridà speranza e vita, che ti riporta a te.... osserva quella ferita, sentila, cerca di non fuggire da lei, restaci in contatto, conoscila in ogni sua

sfumatura, osserva quel sangue che esce e che ti mostra un'esperienza dalla quale c'è molto da imparare.

Le ferite, in realtà, sono il nostro potenziale maggiore. Una volta guarita diventa un punto di forza e non più la debolezza che abbiamo rifuggito sempre. Siamo vulnerabili, tutti quanti....ed è tua responsabilità accettare che è così e non puoi cambiarlo. Restare nel dolore è un grande insegnamento, rinforza la tua anima, c'è sempre una luce unita a un'ombra....c'è sempre un'ombra unita a una luce.

Ora è un momento importante per fare davvero questo tipo di lavoro su di noi....ci aspettano tempi dove l'energia si accelera sempre di più senza via di scampo. Non fuggiamo ma RESTIAMO in contatto con il nostro cuore che ha bisogno di guarigione, di maturare, di diventare quell'adulto che si prende cura del bambino ferito, quello che dentro urla, fa i capricci, pretende amore dagli altri perché non sa come darselo, nessuno glielo ha mai insegnato ma tutto si impara, con amore e dolcezza.

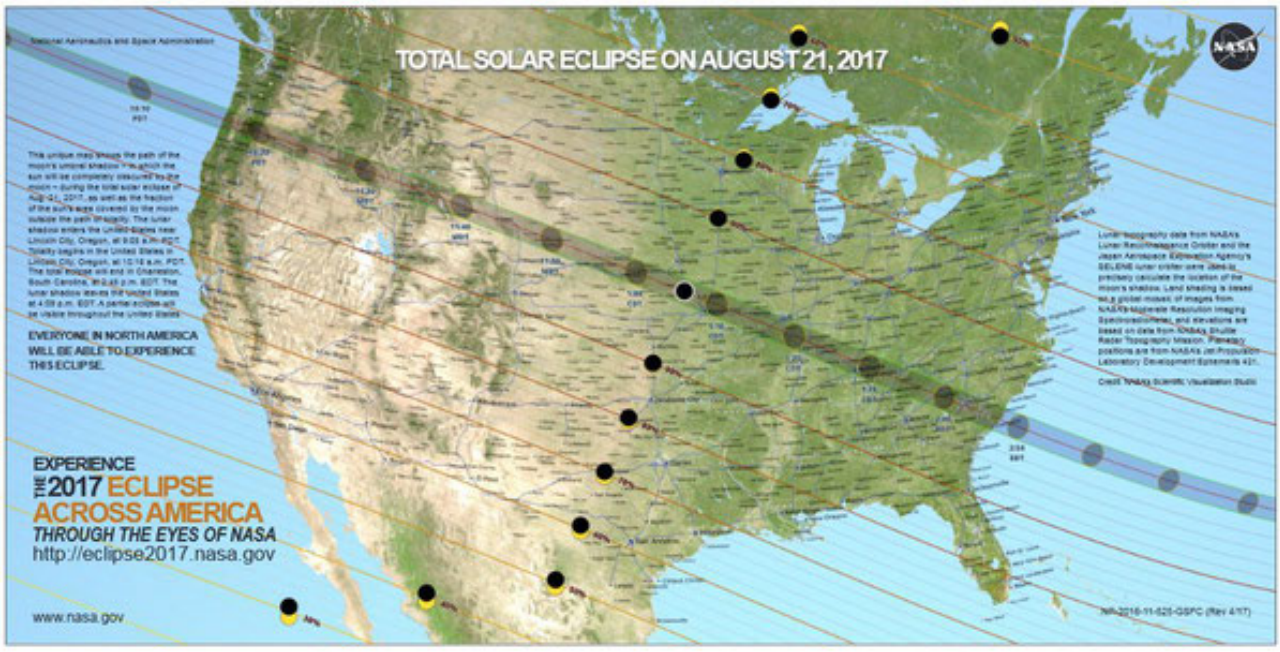
In questi giorni dopo l'eclisse, dove il suo influsso ancora è forte e chiaro, abbiamo la possibilità di ordinare il passato, farlo fiorire con il concime (passato) che nutre il nostro presente, facendo uscire i nostri talenti, la nostra forza interiore, la nostra compassione che ci porterà a diventare persone migliori. Non disperiamo...

Buon lavoro!
Ollin

12. agosto 2017

ECLISSI TOTALE DI SOLE DEL 21 DI AGOSTO E LA LUNA NUOVA IN LEONE: LA PORTA DELLA COMPASSIONE - OLLIN

Pochi giorni ci separano da questo meraviglioso evento: il 21 di Agosto alle 18:26 ora italiana, ci sarà il picco di oscurazione del Sole che durerà 2 minuti e 41 secondi. Purtroppo in nessuna parte d'Europa si potrà osservare, se non parzialmente, poichè questa volta, l'eclisse oscura l'America del Nord, attraversandola completamente.



Nonostante non si possa osservare, la sua energia sarà presente in tutto il Pianeta e sarà molto importante per tutti noi che avremo la possibilità di entrare in un flusso energetico molto forte, dopo il quale, nulla potrà essere come prima. E' un nuovo inizio, ormai anticipato da diversi eventi anteriori, ma nessuno di questa intensità. Il 21 di Agosto, infatti, entreremo in una nuova frequenza (a piccoli passi ed eventi la frequenza continua ad aumentare e così farà nel futuro), che apre un portale che segna un primo periodo di almeno 3 anni che ognuno di noi, in base al livello di coscienza del proprio Sè e al momento che sta vivendo, lo vivrà in modo molto diverso, ma tutti lavoreremo sulla nostra liberazione dalle trappole e catene conservate nel nostro inconscio.

Questa energia che si libera il 21 di Agosto ci dà una grande possibilità a tutti, poichè questo allineamento sarà molto forte per le energie che ci sono in ballo e che elenchiamo di seguito:

Il principale FOCUS di questa ECLISSE è l'apertura del CUORE...trasformare l'umanità nel cuor di LEONE è possibile da dentro a fuori e l'allineamento ci risveglierà, facendoci espandere e creando uno spazio-tempo a-dimensionale che permette di entrare nella frequenza della COMPASSIONE, che significa Con Passione ci uniamo a ciò che di più divino è a nostra disposizione: La Fonte che vive dentro di noi come scintilla.

Ogni eclisse totale permette al Sole, la Luna e la Terra (in questa sequenza) di essere perfettamente allineati tanto che il Sole viene oscurato dalla Luna: simbolicamente la Luna bacia il Sole nella Luce, mentre ciò che noi vediamo dalla Terra è la Luna nera, oscura, senza Luce. In questo allineamento abbiamo la possibilità di mettere in Comunione La Luce e l'Oscurità, l'accoglienza delle parti, degli opposti, delle polarità che si incontrano per ritrovarsi e fare pace. In questi momenti, anche i nostri corpi sottili si allineano con un unico scopo, farci sentire totalmente uniti e in armonia con noi stessi e, quindi, con il resto dell'umanità e del Cosmo.

Inoltre, le energie maschili e femminili si incontrano per accogliersi, il Sole e la Luna si guarderanno negli occhi perfettamente allineati: è un momento importante dove l'allineamento di queste due parti attiva ciò che a livello planetario si sta liberando: l'energia femminile di puro amore compassionevole si sta sprigionando e vuole guarire il Mondo e con il Mondo ogni essere che vive qui.

Come una bomba atomica, il 21 di agosto, la Compassione verrà liberata da questa eclissi e invaderà il Pianeta. Questa è l'unica energia che permette un salto di frequenza che non potrà più tornare indietro, anche se a molti di noi gli sembrerà così, sarà solo perchè lo spazio dentro la nostra Anima non è ancora libero dai pesi e dalle catene, dai condizionamenti che non ci permettono di essere dei SACRI GRAAL vuoti, pronti a ricevere l'assoluto nel nostro grembo. Ricordo anche, che il GRAAL è un principio femminile, la coppa che riceve, l'utero, il ventre, il luogo fisico interiore dove esiste lo spazio vuoto, creatore di vita.

In effetti ciò che le culture antiche sempre ci hanno tramandato è l'importanza del vuoto interiore. Non potremmo mai imparare né accogliere nulla di nuovo se non creiamo lo spazio necessario dentro di noi. Nello spazio vuoto esiste la vera ricezione e fioritura, la vera integrazione, la vera unione. Abbiamo ancora 9 giorni per fare spazio, sono sufficienti per fare ciò che possiamo con gli elementi e strumenti che abbiamo a nostra disposizione e gli insegnamenti che negli ultimi 3 anni ci sono stati donati dai passaggi planetari che hanno fatto uscire il peggio e il meglio di noi, mostrandoci la nostra oscurità più profonda e, così, dandoci l'opportunità di andare a rivedere ciò che di più inconscio avevamo dentro ancora da risolvere. La pulizia del karma è attiva per tutti e lo sarà ancora di più..gli specchi, le proiezioni, gli aiuti dall'esterno, dal film che chiamiamo vita e che non è altro che la proiezione del

nostro interiore, in ogni istante, stiamo guardando noi stessi, perchè noi non viviamo nel Mondo fuori di noi, ma il Mondo fuori vive dentro di noi.

Ogni volta che non vogliamo lasciar andare qualcosa, non ci rendiamo conto che stiamo occupando uno spazio e impendendo a ciò che risuona con il nostro cambiamento interiore, possa entrare. Siamo terrorizzati di ciò che non conosciamo per la nostra mania di controllo e insicurezza, scoprendo poi ogni volta, che invece, ci sono grandi sorprese in attesa di entrare. Se non siamo disposti a fare un atto d'amore verso di noi, lasciando andare ciò che non è più per noi e ci apporta sofferenza e resistenza, ci aspetteranno anni di dure prove, poichè l'Universo, magnanimo, ha deciso che nessuno può rimanere indietro. Non crea sofferenza per farci del male, ma ci spinge a diventare dei Maestri d'amore, per trasformare il piombo in oro, ciò che sempre è stato ricercato dagli alchimisti e che ora, l'energia ci vuole regalare. Se non siamo in una frequenza sufficientemente alta, l'oro può essere molto pericoloso e sembrare "cattivo" quasi "demoniaco", ma dipende sempre da dove lo stiamo vivendo e guardando.

Ci sono molti regali per ognuno di noi, il più grande è la possibilità di guarire ed entrare in un Mondo diverso, pieno di doni, di esperienze, di condivisione, di sostegno, di espansione. Ma se ancora siamo nella pigrizia e aspettando la pillola magica o il rituale che fa il miracolo senza fare sforzi, abbiamo sbagliato qualcosa e le conseguenze, oggi, sono molto severe. Non c'è più tempo poiché l'allineamento cosmico sta avvenendo e le vibrazioni non tornano indietro. Come sempre dico, l'energia non è né buona né cattiva, noi ne siamo parte, ci influenza e la influenziamo ma se impariamo ad essere più stabili e forti interiormente, sarà sempre più facile gestirla a nostro favore e per il bene personale e comune. Questo è possibile solo ritrovando la nostra integrità tra le parti.

In questa eclissi, desidero fare un invito: ricordiamoci che è luna nuova quindi si fa un check out dei propositi/intenzioni fatte 28 giorni prima (il 23 di luglio) e si ricrea una nuova lista...quante intenzioni si sono avverate? quanto ci avete lavorato? quante cose avete potuto osservare in relazione ai propositi? fare l'analisi.

C'è di più.... l'eclissi ci permette di porre dei propositi forti questa volta, se usiamo la forza di volontà e il coraggio possiamo sfruttare al meglio questa energia che eclissa

ma rinforza anche... tutto ciò che viene deciso con questa eclisse è destinato ad essere permanente dentro di noi e quindi, anche fuori.

Ho pensato che tutti insieme possiamo fare la differenza ed iniziare ad agire per farla ORA è fondamentale, visto i tempi che stiamo vivendo. Fuori dal vittimismo siamo esseri molto potenti e possiamo cambiare il Mondo. Vi invito quindi a unirci per mandare un FOCUS, un'intenzione comune che sarà messa al servizio delle nostre ANTENATE MATERNE, per guarire le memorie karmiche, di dolore e di sofferenza esistenti nel nostro DNA e che, oggi, vivono ancora dentro di noi: sono memorie comuni del passato, della storia che il femminile ha vissuto. Siamo tutti figli di una madre...allora oggi vi invito a fare questa dichiarazione durante la meditazione dell'eclissi, per mandare luce ed energia alle MADRI, le nostre antenate materne da cui tutti veniamo, meditando e recitando queste parole:

PREPARAZIONE

Siediti comodo e chiudi gli occhi, connettiti con l'energia dell'eclissi visualizzando il Sole e la Luna uno di fronte all'altro. Senti come l'energia si sprigiona nel tuo petto, nel tuo cuore...e come attiva ogni tua cellula, risvegliando il tuo corpo di luce che si espande tutt'intorno. Metti la tua attenzione nel tuo grembo, nel basso ventre, osserva se il tuo GRAAL è vuoto e se non fosse così, fai spazio. Ricevi questa energia e attiva il tuo centro di potere, senti l'energia scorrere da lì al resto del corpo. ORA, invita le tue ANTENATE MATERNE, che possano essere presenti intorno a te. Osservale, è possibile che abbiamo tratti diversi, corpi diversi, che vengano da parti del Mondo che oggi, ti sembra di non conoscere o magari, neanche da questo Mondo. Invitale tutte a stare perché questo momento lo dedichi a loro. Ascolta le loro voci e i loro canti, senti il loro cuore, il loro amore. Loro sono anche le antenate di tante altre donne e altri uomini abitanti della Terra. Goditi questo momento con loro e quando te lo senti recita queste parole:

“Chiedo l’amore e la guarigione della Madre Divina per tutte le mie Madri Ancestrali e per la mia linea di discendenza.
Che tutti gli schemi genetici e le memorie cellulari possano liberarsi e guarire.
Che tutte le memorie energetiche, la memoria di gruppo e l'inconscio collettivo possano guarire. Che l’amore, la compassione e la pace possano essere ripristinati in

me e nel mio lignaggio. Che le mie Madri possano camminare al mio fianco in bellezza e amore, mostrandosi al Mondo libere di esprimersi"

"Madri, vi ringrazio per la vita che mi avete dato,
per il coraggio nelle avversità nel dare alla luce le vostre figlie e i vostri figli, per il corpo che tutte voi mi avete donato, per il cuore che mi avete rinforzato,
e per quegli aspetti di voi che mostro al mondo,
per i vostri doni, i vostri talenti e le abilità che oggi si risvegliano in me
e per la vostra saggezza che giace in profondità nelle mie ossa.
Non cammino mai sola/o, perché voi siete con me. A voi vanno il mio amore e la mia gratitudine."

Alla fine, con un atto di gratitudine verso di loro, ricevi i loro doni che hanno per te.... e sentiti unito/a nel cuore a questo patrimonio interiore che è in te.

Grazie per esserti preso questo momento e, finalmente, iniziare a AGIRE a un livello più grande di cui sei parte. So che questo è solo l'inizio di un grande cambiamento verso un Mondo migliore per tutti.

In Lak Ech!

Ollin

01. agosto 2017

LA LUNA PIENA DELLA LIBERTA' - 7 DI AGOSTO - OLLIN

A pochi giorni da questo primo evento che parla di libertà: quella che non ci diamo, quella che pensiamo di avere e non abbiamo, quella che ci obbliga a vedere in faccia la verità che non ci piace. Ebbene, ciò che non ci piace di noi si manifesta in ogni istante fuori da noi, attraverso le proiezioni, grazie agli altri che ci fanno da tramite ed è arrivato il momento di assumerlo, di guardarla in faccia senza paura la nostra ombra, senza criticarla, senza rifiutarla, senza pensare che non ci appartenga.

In ogni istante, la vita ci dà la possibilità di vederci, di specchiarci negli altri. Ancora, però, facciamo resistenza e continuiamo a pensare che la realtà fuori non c'entri nulla con noi....ma sappiamo che non è così. Tutto ciò che ci risuona, che ci infastidisce, ma anche che amiamo e ci colpisce positivamente, sono cose che abbiamo anche noi. Questi sono gli specchi e Madre Natura ci ha permesso di vederci tutto il tempo attraverso di loro: che gran regalo ci ha fatto!!!

Purtroppo, questi 3.000 anni di separazione ci hanno fatto credere che non fosse così, che siamo divisi anche dentro di noi figuriamoci fuori! Oggi, che la Verità torna a galla, che la nuova Era bussa alle porte, che siamo stanchi di ripetere modelli e strutture obsolete e vecchie che fanno solo soffrire e far fatica, che siamo stanchi di

sentirci in colpa per ogni cosa, che siamo arrivati a toccare il fondo emotivo più scuro, che ci iniziamo a fare le domande giuste, che ci si aprono i portoni per saltare nel nuovo, che siamo pronti a RI-CONOSCERCI, è ora di affrontare quella Verità che ci fa paura e vedere cosa c'è di dietro.

La luna della libertà ci dice questo: se volete liberarvi dalla peggior schiavitù che state vivendo che è la vostra, il dominio della mente che separa, dell'Ego che proietta e non vuol vedere né sentire, della divisione dagli altri, avete la possibilità di varcare la soglia affrontando la paura, esprimendo la compassione che riconoscerete attraverso di voi, abbracciando ciò che vi fa bene e dicendo finalmente NO a ciò che vi fa male. Abbracciando le vostre parti sofferenti, parlando con loro e dicendogli quanto sono state utili per comprendere che ora, non ne avete più bisogno.

E' ora di pulizia interiore, questo ci viene richiesto, se non sappiamo farlo da soli possiamo chiedere aiuto, oggi, abbiamo gli strumenti adatti per farlo, per poterci liberare dal passato, abbracciarlo, imparare da lui, integrarlo e crescere spiritualmente come Anime libere. A forza di entrare nei drammi abbiamo imparato anche a starci, abbiamo imparato così tanto che sentiamo di non meritarci l'amore vero o l'abbondanza della vita e invece, l'Universo è pieno di abbondanza da dare e nessuno la prende. Un fatto abbastanza assurdo se ci pensiamo. Quanto ancora vogliamo essere schiavi di un modo di pensare, sentire, vivere che ci fa star male e ci intrappola nel dramma della vita? siamo veramente sicuri che non esista un altro modo? Ci avete provato a cercarlo? a vedere che come avete agito fino a oggi non va più bene? ovviamente va cambiato il comportamento mentale o emotivo che ci apporta dolore...quelli positivi ce li terremo ben stretti.

Su queste parole vi lascio il compito..ricordandovi che la Luna piena da luce, illumina l'ombra che questa volta, si farà sentire più che mai perchè l'eclisse del 7 di Agosto, ci permette di dar un taglio netto a quelle ombre che rifiutiamo, le farà affiorare così da vederle bene in faccia e credo che molti di noi lo stiano sperimentando ormai da giorni o settimane...come vi dicevo le eclissi si sentono già almeno 15 giorni prima che avvenga l'evento.

Sfruttiamo questa onda energetica, scriviamo su carta tutte le ombre e i fantasmi usciti negli ultimi tempi, analizziamoli uno a uno e il 7 di Agosto faremo un bel falò, chiedendo al fuoco di aiutarci a trasformare, scriveremo una preghiera al nostro

Essere Superiore e alla nostra Anima, le parleremo dolcemente e accoglieremo tutte quelle ferite che l'hanno intrappolata, comprendendo che non ci servono più, che hanno compiuto il loro ciclo. Durante l'analisi sarà facile osservare tante cose di noi... e osservare come va la lista di intenzioni che avevamo fatto nell'ultima luna nuova...tutto coinciderà...e questo serve per conoscerci meglio, per sapere chi siamo veramente, nei limiti e nei pregi, nei talenti e nelle cose da migliorare, veniamo qui per questo, visto che è un'esperienza così densa, cerchiamo di sfruttarla al meglio.

Brucerete allora quel foglio con l'analisi delle ferite e comportamenti/atteggiamenti tossici che non ci servono più. La vostra preghiera scritta alla vostra Anima, invece, sarà un ottimo strumento per iniziare altri rituali in futuro, per prendervi dei momenti di puro amore per voi, verso la vostra anima e il vostro essere, parole d'amore che ricorderete nei momenti difficili..quelle che sempre vi siete aspettati che qualcuno vi dicesse...è il momento di dirvele voi per attrarre veramente quel qualcuno o qualcosa...solo così lo renderemo possibile.

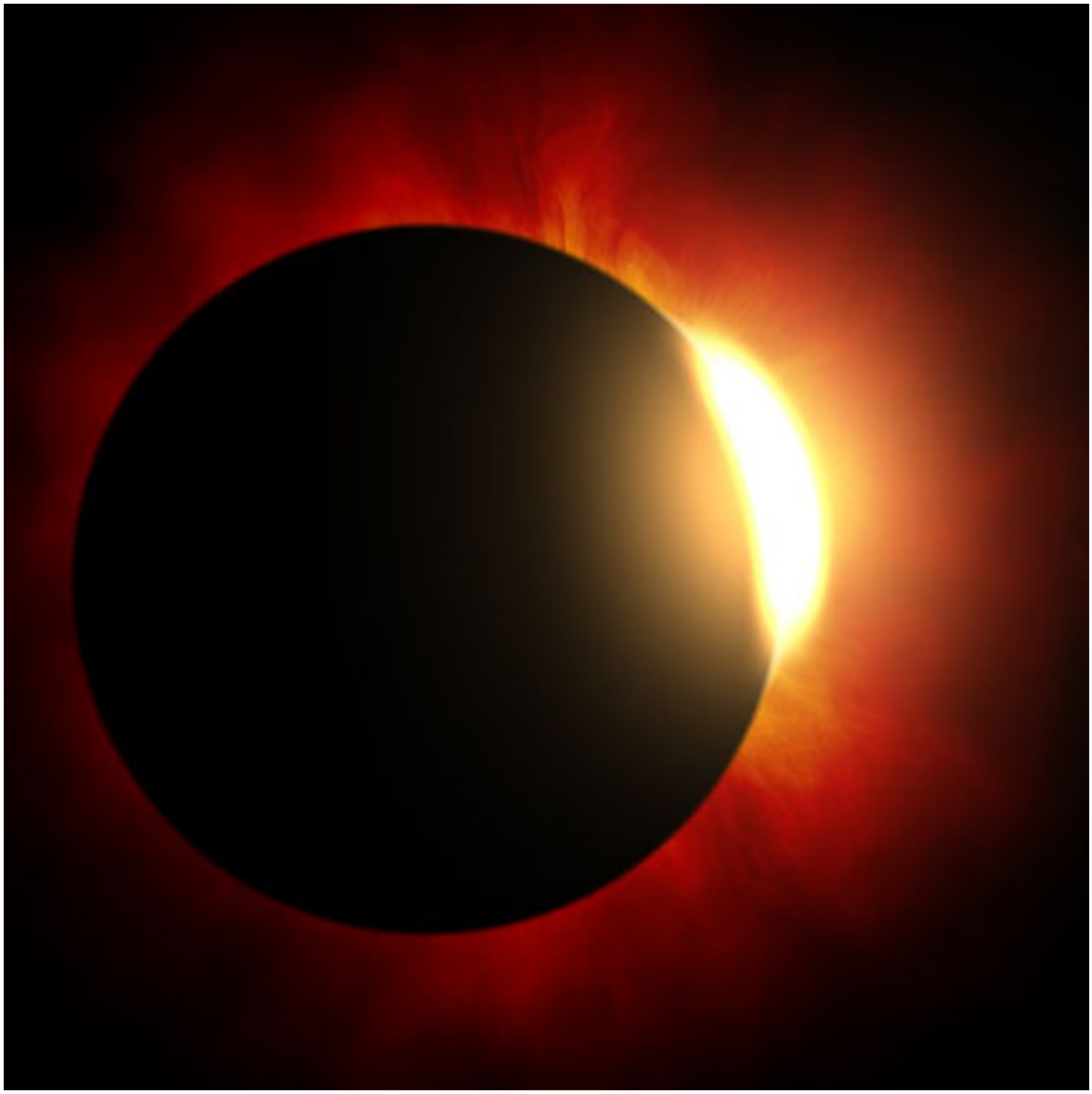
Siamo davanti a una grande opportunità... scrivere è importante, se lo fate in un diario vedrete, nel tempo, il lavoro fatto su di voi e i cambiamenti e miglioramenti visibili, saranno ancora più tangibili. Vi ricordo che ci stanno preparando per qualcosa di più grande e forte che non tutti saremo pronti a ricevere...ma potenzialmente tutti possiamo farlo, dipende solo da noi.

Buona Luna e Buona Eclissi!

Ollin

26. luglio 2017

STAGIONE DI ECLISSI: ISTRUZIONI PER L'USO - OLLIN



Sembra che questo periodo non ci vuole dare tregua, non facciamo in tempo a finire con un taglio che ne arriva subito un altro: l'Universo ci richiede un ulteriore sforzo che la nostra Anima ringrazierà. In effetti, gli eventi planetari ci vogliono far capire alcune cose importanti, ognuno di noi ha la possibilità di allinearsi con il proprio destino, possiamo resistere ma ci sono movimenti più grandi che ci spingono e che ce lo mettono davanti senza tregua: ora più che mai.

Le comprensioni degli ultimi mesi che gli astri, influenzandoci, ci hanno permesso di rivivere, le eredità che il passato ha mantenuto dentro di noi, le ferite emozionali, le

paure, le resistenze si sono amplificate per essere viste: spesso, abbiamo bisogno di essere messi alle strette per agire e rialzarci, abbiamo bisogno di cadere e morire per rinascere, sono i cicli naturali dell'esistenza e, così, impariamo e cresciamo. Dopo questo processo ci è stato richiesto di lasciar andare ringraziando il vissuto e conservando il meglio, le lezioni che l'Anima ha scelto di vivere, prendendoci la nostra responsabilità sulle scelte fatte e ciò che abbiamo permesso, spesso guidati dal bisogno e dall'immaturità, dal bambino interiore che fa i capricci perchè è ferito e vuole attenzioni e amore.

Abbiamo avuto la possibilità di tagliare con certe dinamiche che ormai riconosciamo come malate e che ci portano sempre a ripetere le cose vecchie.... la luna nuova in Leone, la fine dell'Anno Maya e l'entrata alla nuova energia, eventi che energicamente ci hanno spinto a tagliare. La domanda da farci ora è: abbiamo veramente fatto questo taglio? dopo il taglio si sta manifestando nella mia vita il cambiamento richiesto?cosa devo ancora fare per farlo manifestare?

La risposta la daranno le eclissi, le eclissi eclissano e quindi, ciò che non siamo stati disposti a lasciar andare, sia una persona o una situazione o un aspetto di noi, le eclissi ci penseranno facendolo in modo un pò...aggressivo, senza se e senza ma. Le eclissi romperanno violentemente le strutture che ci impediscono di mostrarci, ci faranno rimanere nudi e non sarà piacevole per tutti. mostrare quelle parti di noi che abbiamo giudicato e criticato per anni...che continuiamo a rifiutare....e che, invece, vengono a darci il regalo più grande: l'evoluzione e la possibilità di liberazione che durerà per l'eternità.

Ad Agosto ci sono due eventi che riguardano l'eclissi di luna parziale del 7 di Agosto (Luna piena in Acquario) e quella più forte, il 21 di Agosto che sarà totale di Sole visibile solo dall'America, accompagnata da una bella Luna nuova in Leone (la seconda dell'anno). Nonostante non si vedano pienamente in Italia, la loro energia arriverà ovunque e sarà molto potente.

Le eclissi iniziano a fare sentire la loro presenza 15 giorni prima e 15 dopo l'evento, caratterizzando poi un ciclo che si chiude quando si realizza un'altra eclissi nella stessa energia o in quella dell'asse astrologico corrispondente: per esempio in leone e in acquario, come succede questa volta. Abbiamo quindi la possibilità di osservare come e cosa è successo e come integrare quel periodo nella nostra vita, spingendoci

a fare un lavoro di auto osservazione profondo. Avviso che i nati di Sole o ascendente nei segni del Leone o Acquario sentiranno di più la forza delle eclissi, potendo sperimentare momenti di forte euforia o depressione, confusione o ansia. In generale, a tutti quanti potrebbero accadere delle cose destabilizzanti, le eclissi fanno tremare, le eclissi eclissano non solo qualcosa fuori di noi, ma soprattutto, dentro....queste in particolare sono volte a rompere le resistenze, le corazze, le protezioni create nel tempo per far rifiorire l'Anima liberandola.

Eclissi di Luna del 7 di Agosto: siamo in luna piena, abbiamo fatto la lista di intenzioni, qualcosa si eclissa da noi, qualcosa potrebbe stabilizzarsi o entrare nella nostra vita. Ora di fare un check out delle intenzioni....a che punto siamo? Questa eclissi chiude il ciclo iniziato a febbraio...possiamo osservare intorno al 11 di febbraio 2017 che cosa stavamo vivendo. Facciamo un resoconto di come è cambiato o cosa ci ha mostrato quello che stavamo vivendo in quel momento perchè, ora, è destinato a trasformarsi.

E' il momento di fare spazio..le tossine che erano legate a ciò che abbiamo lasciato andare e chiesto devono essere eliminate, ottimo per questi giorni un digiuno o un detox, una giornata di solo verdure o frutta (in caso sia di frutta scegliere solo 1 frutto biologico in quantità illimitata), se si decide di farlo al meglio sono consigliabili tre giorni. Ci sederemo la sera della Luna piena per dialogare con lei, in un attimo di raccoglimento con una candela accesa, invocando il nostro Essere Superiore e chiedendo di entrare in contatto con la parte più grande di Noi che vive nel Piano della coscienza dello Spirito. Rimaniamo in ricezione. Scriviamo su un foglio le sensazioni e le immagini, in caso ve ne siano, che abbiamo sentito nel nostro dialogo interiore con la Luna. Rimaniamo a disposizione aprendoci al cambiamento, affidandoci alle forze divine.

Eclissi di Sole del 21 Agosto, Luna Nuova in Leone: la compassione. Questa sarà l'apice dell'energia estiva, porterà un grosso taglio energetico, rompendo le corazze più dure...non c'è scampo siamo in un momento dove dobbiamo affidarci, non abbiamo scelta. Ci sarà la nostra ombra che si illumina, starà a noi accettarla e accoglierla, in fondo è lei che ci ha insegnato sempre le migliori lezioni, in fondo è lei che ci porta a far risplendere di più la nostra luce, senza di lei non ci sarebbe evoluzione. Questa luna nuova dove ci ritroviamo a fare il bilancio di ciò che è stato negli ultimi 28 giorni, quindi dalla precedente luna e dalle intenzioni scritte, ci

permette di creare intenzioni più precise che ci portano alla manifestazione, cioè all'azione. In settembre, infatti, avremo la possibilità di vedere fiorire il nuovo, con una prima ondata di manifestazione, di inizio. Anche se molti non se ne accorgeranno subito, nulla sarà come prima e questo si potrà sentire a livello planetario. Un innalzamento vibrazionale ci porterà a doverci allineare di nuovo, i recettori si apriranno, ci saranno scompensi iniziali ma porteranno sicuramente a un qualcosa di nuovo....che poi nuovo non è perchè ci è sempre appartenuto, è sempre stato dentro di noi: si chiama compassione.

Per l'eclissi del 21 di Agosto consiglio raccoglimento. Le persone che hanno aspetti importanti nel Leone potrebbero aver bisogno di spazio e di solitudine, questo è un processo molto personale. Verrà ripresa la lista di intenzioni, si farà un bilancio e si brucerà per essere sostituita con la nuova lista. Si riceve l'energia del Sole accogliendola con amore e tutto ciò che esce, si osserva pazienti con compassione. Concentratevi sul vostro cuore e dialogate con lui...ha sicuramente molto da dirvi...spesso lo ascoltiamo poco... questo, invece, è il suo momento.

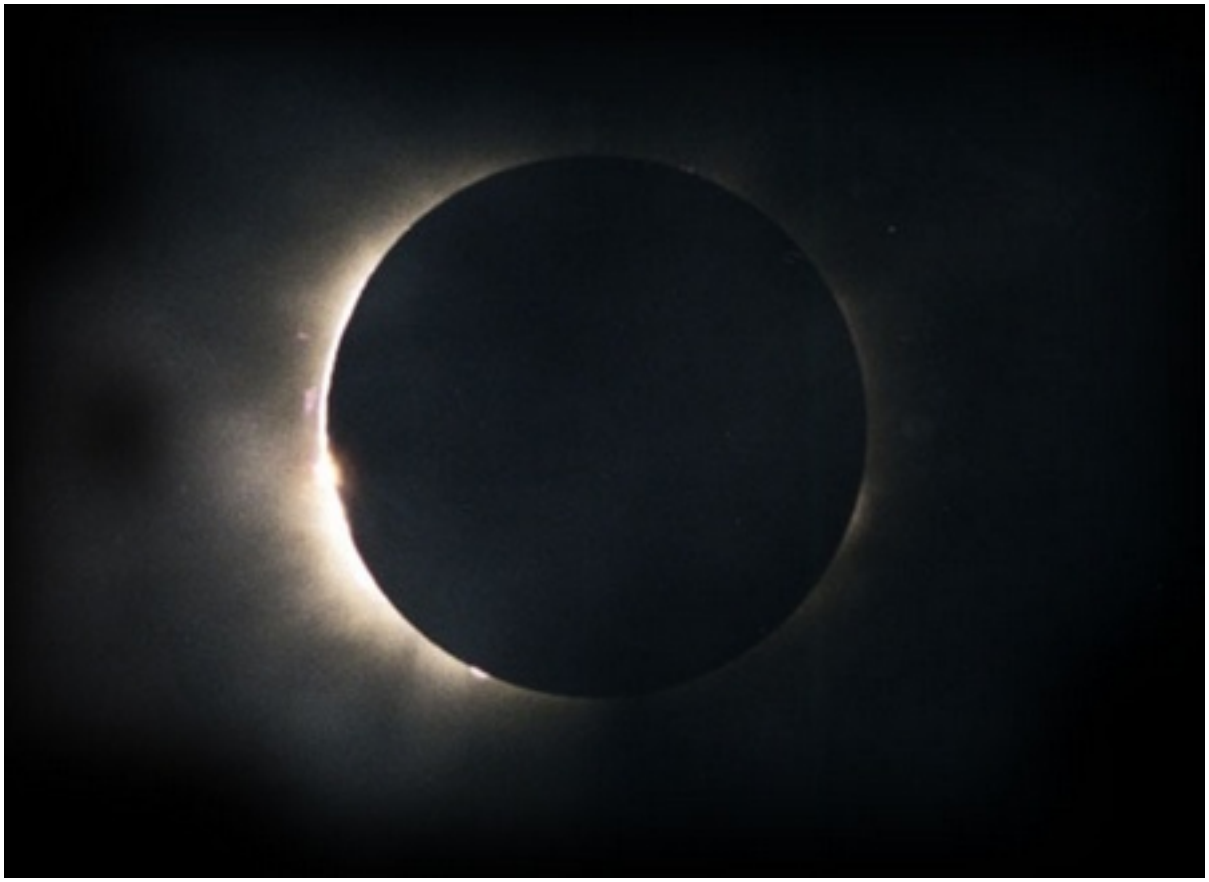
Sono sicura che sarà un momento importante per molti....è ora di toglierci i veli e le maschere, accettarci per ciò che siamo e onorare il presente....anche il dolore che è tanto necessario come la felicità. Il lavoro personale inizia da dentro, la realtà è solo il nostro specchio. Ci aiuta a conoscerci meglio, a risplendere, a sapere cosa sciogliere per liberarci.

Buone eclissi e buona vita anime meravigliose.... continuiamo a camminare insieme.

Ollin

18. luglio 2017

NOVILUNIO DEL NUOVO INIZIO - 23 LUGLIO - OLLIN



La luna nuova è in arrivo e sarà un giorno speciale...siamo richiamati a chiudere con le ferite del passato, a guardarle con amore e compassione, ringraziarle per ciò che ci hanno fatto imparare, e apprendere la lezione...il passato ci aiuta a crescere ma non si deve ripetere, è una porta che va accolta, integrata e chiusa per abbracciare il nuovo che viene.

Questo novilunio segna la fine di un lungo ciclo e ne apre uno nuovo, un ciclo numero 1, un nuovo inizio. Apre la stagione delle eclissi e del cambio di frequenza che tutti sentiremo, credenti e non. Quello che ci chiedono le eclissi è il cambiamento, persone nuove entreranno nella nostra vita, si stabilizzeranno, altre, invece, se ne andranno improvvisamente. Questo novilunio ci chiede di chiudere dei cicli, siano essi personali o con situazioni o persone ormai obsolete, che non vibrano più co noi, altrimenti lo faranno le eclissi, senza chiedere permesso.

Le ferite del passato non vanno combattute, nessun nemico esiste veramente, ogni cosa avviene seguendo un piano più grande di noi, ma sempre a nostro favore, ci permette di essere persone migliori, di avere relazioni migliori, un lavoro più in linea con il nostro essere e così via... imparare che nulla è permanente, che stando nel presente possiamo godere del momento, facendolo diventare magico, che ogni incontro è un dono e una ricchezza, che cercare l'oro nelle cose e persone è l'esercizio più divertente e bello che esiste. E' un modo nuovo di prendere la vita, senza drammi, ma con maggior presenza, usando la consapevolezza nei momenti difficili, cercando di accudire quel bambino interiore che ha paura perchè non è stato protetto e amato...allora siamo noi che ce ne dobbiamo prendere cura. Siamo noi i suoi genitori ora, gli adulti che lo possono confortare e amare, difendere e fargli riconquistare la fiducia che ha perso. Allora diventiamo alleati inseparabili e tutto cambia.

L'accettazione di ciò che c'è nel presente, ha un senso principale: riportare la pace nel nostro cuore. Allora ti invito a creare una lista di intenzioni su cui lavorerai nel prossimi 28 giorni, tenendo in considerazione che recuperare il dialogo con il tuo cuore è fondamentale, che l'energia che si muove è quella di poter creare una nuova vita, con nuovi modi di vederla, nuove consapevolezze e rimarginando le cicatrici, accogliendo ciò che è stato e sapendo dire NO o BASTA quando non è più in linea con la tua vita, con la creazione, con te stesso. E dire anche SI, senza paura, anche se sembra di buttarsi nel vuoto, un vuoto che porta con sè il nuovo Mondo...quello che esiste quando ci si affida completamente al proprio destino..senza controllarlo.

Il novilunio segna la fine delle ferite del passato...ultimi giorni di pulizia personale, interiore...il tuo tempio sarà pronto per accogliere le sorprese della vita.

Guardate le stelle....saranno nel cielo ad ascoltare il silenzioso battito dei vostri cuori.

Ollin

18. luglio 2017

DIVENTA IL TUO SOLE - OLLIN

Siamo in stagione di Eclissi.... e il Sole sta per entrare nel segno del Leone, portandosi con sè energie esplosive come quella di Marte che lo accompagnerà nel mese di Agosto, dando potere agli eventi planetari di grande interesse energetico. Sta per succedere qualcosa di importante per ognuno di noi... il duro lavoro che abbiamo svolto negli ultimi anni, spinge per manifestarsi nel suo massimo splendore.

Il Sole che dirige la Galassia, come il Re della Foresta. Tutto gira intorno a lui, non ha bisogno nemmeno di muoversi perché la sua Luce è così forte, che viene comunque visto...non può nascondersi...viene ammirato e non può essere diverso... nella sua bellezza e lucentezza apre i cuori...scalda gli animi, crea la vita ovunque. Non esiste nessuna ombra che possa vincere la luce del Sole.

In questo tempo che sta per iniziare.... dove eclissi, congiunzioni e allineamenti causeranno una forte scarica elettrica su tutti noi, ci prepariamo a diventare i nostri Soli. Siamo creatori di vita e di morte, conteniamo l'Universo in ogni nostra cellula e siamo qui per un motivo preciso...che anche se sconosciuto, ci guida ogni giorno. Il Sole non ha bisogno di controllare perché è sicuro di sé e ciò che non sa...lo affida alla grande forza Magnetica che regge l'Universo intero e che fa accadere ciò che è per noi.

Sta per avvenire qualcosa di speciale. Una forza di volontà guerriera ci spingerà a diventare i Sovrani della nostra vita..il Sovrano che vive in sincronia con il Cosmo è colui che si affida al bene superiore, alle forze spirituali che lo guidano e smette di controllare...poichè il Regno dei tiranni controllori ha vita corta, mentre quello del cuore è per sempre.

Le resistenze svaniranno e rimarremo in contatto con il cuore che brilla...lui che è il nostro Sole interiore, il motore della vita e dell'amore. La compassione unisce, la pena separa. Saremo capaci di prendere decisioni che ormai, bussano alla porta da tempo, di cui siamo consapevoli, un atto d'amore verso noi stessi e, quindi, verso il resto del Pianeta che aspetta di seguire l'onda solare di liberazione dalle catene del passato, per creare un meraviglioso presente.

Io consiglio sempre di scrivere i nuovi propositi: questo 25 di luglio, nel giorno fuori dal tempo, usiamo l'autosservazione per scrivere cosa abbiamo imparato in questo anno che se ne va (la fine dell'anno secondo il TZOLKIN MAYA è il 24 di luglio a cui segue un giorno senza tempo e l'inizio del nuovo ciclo, il 26 di luglio), cosa siamo disposti a lasciar andare per fare spazio ed accogliere il nuovo. Le intenzioni per il nuovo anno che saranno spinte da un'energia solare preziosa, potranno prendere volontà e forza, un buon inizio per lavorarci sopra durante i prossimi mesi. Chiarezza nello scrivere che ci permetterà di controllare a che punto siamo e di ricordarci cosa ci siamo preposti. Dare concretezza ai propositi è fondamentale.

Meditiamo e sentiamo il cuore...sentiamo quello spazio interiore che si crea quando, nel silenzio, permettiamo al cuore di parlarci, lui che è la casa dell'Anima, lui che può aiutarci a creare uno spazio interiore sufficiente per sostenerci nei momenti difficili, negli ostacoli e nelle prove che abbiamo da superare.

Lasciare che l'Anima si possa esprimere e diventi il motore portante della nostra vita...guidata dalle forze superiori...questo ci permette di brillare e contagiare il resto del Mondo. Le paure ci indicano la strada che dobbiamo percorrere per liberarci... arriva un vagone di coraggio..usiamolo!

Ollin

16. luglio 2017

I MAYA E IL TEMPO NATURALE: IL CODICE DI RITORNO A CASA - OLLIN

Il tempo è un concetto astratto preso dalla misura di eventi che si susseguono. Originalmente veniva calcolato in base agli astri e il calendario più diffuso era quello delle 13 Lune, che considerava cicli di 28 giorni per 13 volte l'anno e che permetteva all'agricoltura di sintonizzarsi e utilizzare al meglio lo sviluppo naturale delle semine e dei raccolti.

Nel 1582, Papa Gregorio XIII introduce il calendario gregoriano, quello che usiamo oggi. Prima di questo, il calendario era quello giuliano, coniato da Giulio Cesare, il quale, a tavolino con suo figlio, aveva scelto la durata dei mesi (12) e dei minuti in un'ora (60), dando il suo nome al mese in cui era nato e quello del figlio a quello successivo (Luglio e Agosto), scegliendo la durata dei giorni a loro piacere, ma in base a ciò che serviva per pagare i conti (calendario significa libro di conti) e per gestire il loro esercito. Durante le conquiste dei villaggi, imponevano il loro calendario a tutti, eliminando quello delle 13 lune. Papa Gregorio XIII aggiunse alcuni giorni all'anno, facendolo diventare di 365 giorni, creando così il nostro modo di misurare il tempo attuale.

Il calendario e il metodo di misura del tempo che usiamo oggi, ha una frequenza di 12:60, così viene chiamata per le 12 ore e i 60 minuti. Questa è totalmente sconnessa dai veri cicli del cosmo e ci allontana dal flusso naturale che ha la natura, separandoci da noi stessi che siamo fatti di natura e, volenti o nolenti, siamo sincronizzati con lei in modo sottile.

I Maya, sono conosciuti come un popolo molto avanzato ed avevano creato il metodo di misurazione del tempo più preciso del Mondo. Ad oggi, questo metodo rimane il più esatto, con un margine di errore inferiore ai calcoli attuali. I Maya sono anche stati i primi a usare lo 0 che è sempre stata considerata la più grande scoperta degli Arabi, ma in realtà 900 anni prima, era già usato dai Maya come una frequenza molto importante per la loro cultura e per la misurazione del tempo.

Usavano più di 20 calendari ed erano stati capaci di misurare esattamente gli allineamenti planetari con Sirio, le Pleiadi e il centro della galassia che avevano identificato come "il Grande Utero" o "La Grande Madre" e chiamato HUNAB KU. Solo recentemente è stato identificato il centro della Galassia e confermato dai fisici, senza ancora sapere esattamente il suo funzionamento.

Il Calendario Maya che oggi viene diffuso e usato è quello chiamato TZOLKIN, Sacro Computo, nome coniato successivamente e riscattato da Josè Arguelles, riportando alla luce l'importanza di ritrovare la sincronia con il Tempo Naturale che ci permette di ritrovare anche noi stessi e l'appartenenza alle leggi universali che rendono tutto perfetto e più fluido. Il TZOLKIN è stato unito alle 13 Lune, ricavando un anno completo.

L'anno Maya inizia ogni 26 di Luglio quando il Sole, la Terra e Sirio si allineano. Ha una durata di 364 giorni+1, il quale è il 25 di Luglio che viene chiamato "IL GIORNO FUORI DAL TEMPO", dove si può ricapitolare e tirare le somme di ciò che è successo durante l'anno che se ne va e accogliere così il nuovo che viene. Ogni anno ha un'energia diversa che da una guida, un proposito, una frequenza che ci coinvolge a tutti e che ci permette di evolvere. La frequenza usata è quella di 13:20 che è la naturale, quella che ci riporta in sintonia con noi stessi. Per i Maya il 13 è un numero così sacro che non si poteva dire, quindi dicevano 12+1, poiché il 13 era per loro un codice di ritorno a casa, che hanno usato nel momento in cui hanno scelto di

tornarci: 13 sono i toni galattici che definiscono l'energia e 20 sono i Glifi o nahuales che definiscono i tipi energetici considerati.

Maya è una stella delle Pleiadi che appartiene alla costellazione del Toro. la loro conoscenza veniva da una connessione speciale che avevano con il Cosmo. Il vero ritorno a casa è quello che ci permette di ritrovare noi stessi, di ricordare chi siamo in quella connessione che abbiamo con gli Universi che abitiamo. Dentro di noi esiste già tutto e va riscoperto, ritrovando quella luce che arde dentro e che possiede molti talenti e doni. L'Anima che abita questo corpo ha con sé molto da dare, quando ricordiamo, stiamo aumentando il peso della nostra ANIMA che si manifesta e guarisce ogni ferita del passato, ritrovando un presente ricco e fiorito.

A proposito di fiorire, quest'anno 2017-2018, il 26 di luglio entriamo nella frequenza del Seme Giallo Cristallo, il nuovo anno maya che ci accompagna desidera far fiorire la nuova coscienza che negli ultimi anni, grazie alle energie che ci hanno fatto fare un grande lavoro su di noi, siamo pronti per seminare il nuovo seme, con i nuovi propositi, il nuovo inizio.

Per questo, vi consiglio di fare una lista...il 25 di Luglio quando il tempo non viene calcolato, saremo in uno spazio a-dimensionale, dove fare una lista di ciò che abbiamo imparato, sperimentato, sentito nell'anno che se ne và...e quali nuovi propositi seminare nell'anno che viene...propositi su cui lavorare, da coltivare e far fiorire.

La frequenza che sta per entrare ha un tono Cristallo che significa il servizio al Pianeta. Ognuno di noi viene al servizio e lo fa' prendendosi cura di se stesso, camminando verso una crescita personale, verso la comprensione di se stesso e l'espressione della propria unicità. Questo è il miglior servizio che diamo all'umanità poiché secondo il principio dell'entanglement, ogni cosa che pensiamo, facciamo, sentiamo manda un impulso, un'informazione al resto del Mondo...ogni volta che ci liberiamo stiamo aiutando a liberare l'umanità..quando maturiamo ed evolviamo facciamo lo stesso, stiamo immettendo una nuova informazione che aiuta altre anime a farlo. Prendere coscienza dell'importanza che ha il nostro processo, non solo per noi ma per tutti, è fondamentale!

E' tempo di ricordare e ritornare a fluire con il Cosmo.... siamo fatti di stelle, di atomi che hanno capacità di luce propria, guarire le ferite dell'Anima ci permette di evolvere, liberarci ed essere persone felici...che aiutano altri a fare lo stesso! L'energia è a nostra disposizione, sintonizzarci con lei ci permette di far meno fatica a ritrovarci.

In Lak Ech....Io sono Te.... Hala Ken...Tu sei Me... i Maya sapevano già dell'entanglement e che siamo tutti unici ma uniti nel Tutto. La diversità è un grande dono nel tutto.

Ollin

06. luglio 2017

SEI DISPOSTO A CAMBIARE LIVELLO DI COSCIENZA? - OLLIN

Questi messaggi mi arrivano in modo gentile e amoroso nei momenti più inaspettati del giorno, ma soprattutto mentre valico il bardo, cioè mi dò il permesso e lo spazio per essere connessa con la compassione più grande...che è quella divina. Un divino che esiste dentro tutti noi e che, oggi, attraverso il potere morfogenetico dell'informazione dei nostri AVI, rivuole uno spazio dentro di noi. E' sempre stata lì, siamo impregnati di conoscenza e, ora, la stiamo risvegliando, perchè è arrivato il momento.

Coloro che sono in contatto con me....voi li chiamate MAESTRI, loro dicono di Essere Noi nella più alta forma evolutiva, quella parte di noi che non si è mai sconnessa e che vive perennemente nella Fonte. Non hanno bisogno di un nome né di essere riconosciuti, ma soprattutto, ci accompagnano silenti nel tempo e spazio dove ci troviamo.

L'informazione che può essere diffusa in questo momento è questa:

" Famiglia, esiste un tempo dove siamo sempre stati tutti uniti, dentro di ognuno lo Spirito impregna le cellule che vi compongono e vi danno una forma per fare esperienza. Le Anime che attualmente vivono sulla Terra sono elevate e preziose, ognuna nel proprio percorso ha fatto tanta strada e, oggi, ve lo dovete riconoscere con amore. Siamo Qui perchè questo tempo è un nuovo tempo dove è necessario ritrovarvi e riconoscervi. I vostri Avi che vivono in voi stanno spingendo per essere liberati e per far sì che il loro sacrificio sia onorato attraverso di voi. Sì, perchè molti di loro hanno deciso di ascendere, altri sono ritornati per vivere nell'Era del dolore e della sconnessione, ancora una volta, nel buio del Mondo inferiore, un buio che eleva, un buio che rinforza al punto che, OGGI, le vostre Anime sono molto molto più evolute di 5.000 anni fa e , OGGI, è tempo, di far rifiorire la conoscenza, questo è il vero Salto Quantico di cui parlate!

Da tempo continuate a cercare fuori, profezie false vengono diffuse, la fine del Mondo, le catastrofi e le distruzioni, non sono queste le notizie che vi faranno elevare, ma vi continuano a tenere nel buio della separazione e della paura. Nessuno di noi ha mai detto questo, poiché il grande campo cosmico vi segue e si prende cura di voi, perché siete parte fondamentale del tutto e non abbiamo mai creduto che non fosse così. Sapevamo che c'era un tempo in cui ci saremmo ritrovati e ci avrete ricordato.

E' arrivato questo tempo...di RICORDARE CHI SIETE e IL POTERE CHE AVETE....il lavoro, adesso, è profondo su di voi, avete l'energia a vostro favore, nell'accelerazione cosmica in cui vi trovate, usatela e affrettatevi perché i tempi stan per cambiare. Voi, avete il potere di spogliarvi di ciò che non serve più, di lasciar andare e integrare le esperienze che hanno fatto in modo che le vostre Anime, oggi, siano molto più evolute. Una volta spogliati del passato doloroso e trasformato quel dolore in accettazione e compassione verso voi stessi, sarete liberi di ricordare, rimarrà solo la vostra essenza e scoprirete il gran potere che avete. Questo potere permetterà di cambiare gli eventi. Per cui vi facciamo un vero e proprio appello...usate questo tempo per lavorare profondamente e onestamente, umilmente su di voi, usate gli strumenti che sono a vostra disposizione, più che mai gli specchi: qui poterete osservare la vostra anima e le vostre catene.

Abbiate il coraggio di guardare gli errori con compassione, voi vi elevate tramite loro.... e ricordate...che tra i talenti che ha la vostra essenza, vi è anche quella di

cambiare eventi planetari di grandi dimensioni. Ci auguriamo che questo avvenga in molti di voi da qui al prossimo tempo planetario disponibile per sperimentare, finalmente, ciò di cui vi siete dimenticati."

Siamo a un punto cruciale....la scelta va fatta...una scelta di vita. La consapevolezza dona la possibilità di poter scegliere, dai pensieri, al modo di vivere le esperienze, alla vita che vogliamo...questa si costruisce piano piano mattone su mattone...i grandi cambiamenti richiedono tempo e sforzo, la sofferenza è sicuramente l'allarme che risveglia un mettersi in discussione... questo è un modo di vivere e va applicato sempre, in ogni situazione, poiché lo Spirito è ovunque, in ogni cosa e, per questo, l'opportunità di crescita è sempre presente.

Ollin

03. luglio 2017

COME TORNARE IN SINTONIA CON IL COSMO - OLLIN

Siamo Esseri Stellari. Anime viaggiatrici che hanno percorso migliaia di strade e tempi paralleli, esperienze in ogni ove che ci hanno insegnato, ci hanno arricchito, ci hanno anche intrappolato in cicliche rappresentazioni ripetitive da cui, spesso, sembra di non riuscire ad uscirne.

Oggi però siamo QUI. E questo va onorato poichè sembra che possiamo solo restare e imparare a vivere con tutta la nostra energia nel presente. Sembra così difficile farlo, perchè in ogni istante, il passato e il futuro, sembrano bussare alla porta e farsi sentire...in quella porta però, la chiave siamo noi, e abbiamo la possibilità di aprire o chiudere, spalancare o socchiudere... rispettando i tempi personali che sono fondamentali per vivere il processo di crescita che veniamo a fare.

Purtroppo ci sono alcune cose che non aiutano ma, oggi, abbiamo la possibilità di riscoprirle. Nei tempi antichi, le popolazioni vivevano in comunione con il tutto. I Maya, con il loro calendario perfettamente allineato con il Cosmo, conoscevano gli

astri, così come gli Egizi, sapevano usare le energie a disposizione per essere guidati dalla Forza Superiore invisibile che tutto ama e tutto conduce.

Anticamente, quando i bambini nascevano, l'energia del giorno che era sentita e conosciuta, dava il nome alla persona che al nascere, sapeva già quale era la sua missione e le sue caratteristiche di Anima. Era tutto più facile. Venivano valorizzate le diversità, perché ogni energia e caratteristica era considerata parte di un Tutto Divino che si veniva a manifestare e a sperimentare in questo piano.

Le Divinità che venivano viste in ogni Essere Vivente e non, permettevano agli abitanti della Terra, di apprezzare e onorare ogni cosa, ma soprattutto, la Natura e ogni elemento, facendone un uso sacro. Questo era vivere in armonia con il Cosmo intero che aveva come risultato, vivere in armonia con se stessi e con gli altri.

E' vero che nel tempo le cose sono cambiate, oggi non possiamo più vivere come facevano 5.000 anni fa', l'energia è cambiata e anche usi e costumi, ma trovo che esiste un'essenza che è rimasta la stessa. A livello di Anima siamo evoluti anche se non sembrerebbe, invece è così. Proprio grazie a questo abbiamo la possibilità, oggi, di fare cose che mai sono state fatte prima...di integrare conoscenze e capacità, talenti e magie innate del nostre Essere che trascendono ciò che facevano nell'antichità.

L'unica via, oggi, è ricordare. Ricordare chi siamo perché veramente, non vi è nulla da cambiare in noi ma solo RICORDARE. Non dobbiamo trasformare nulla ma solo ritornare a scoprire la voce del nostro cuore dove risiede Anima e la nostra vera essenza divina. Lì ci sono tutte le risposte, tutte le verità che stiamo cercando. Quindi, sento che non è un processo di guarigione ma di perdita delle corazze che ci separano da noi stessi, quelle che ci condizionano, quelle che ci allontanano dalla nostra essenza. Noi guariamo solo quando torniamo ad essere noi stessi.

Oggi ci viene richiesto di tornare in armonia con il Cosmo, di ricordare e far riaffiorare le memorie degli antenati che sono finalmente arrivate a maturità. L'energia

degli Astri è a nostra disposizione per farlo, ogni evento cosmico è nostro alleato e ricongiungerci sarà fondamentale per liberare la nostra essenza.

Ritornare a sentire le cose essenziali, il vento sul viso, il rumore degli uccelli, degli alberi, dell'acqua che scorre, riscoprire la meraviglia di ogni singolo Essere vivente e il rispetto mutuo...gli animali sono molto istintivi e primitivi nella loro vita, ma rispondono a leggi biologiche ben precise tra cui quella del rispetto delle specie e della vita.

Spesso ci ritroviamo con troppe corazze che non sappiamo da dove iniziare. I veri cicli cosmici sono, fondamentalmente, a nostra disposizione e conoscerli ci permette di sapere su che piano e livello dobbiamo lavorare. Se impariamo, in umiltà, ad auto osservarci e comprenderci, sarà facile ritornare ad avere un'armonia. Se impariamo a leggere gli specchi della vita e a non avere fretta di arrivare al risultato ma stare nel processo in modo dignitoso senza lamentele e strazi...sarà più facile superarlo nel minor tempo possibile. Tutte queste cose, di cui non siamo abituati perchè nessuno ce le insegna, sono da praticare costantemente, accettando che gli sbagli sono parte del cammino di apprendimento e che ogni volta che si presentano ci indicano che dobbiamo riprovare... anche quando ci sembra di non aver più forza in corpo.... svilupperemo la compassione verso noi stessi che è la cosa più importante che ci sia per poter scoprire cosa significa AMORE VERSO SE STESSI e, quindi, verso gli altri.

E' tempo ormai... siamo tutti nell'onda della crescita e del salto quantico...che non avviene fuori ma dentro... siamo nel punto di far fiorire ciò che gli antenati ci hanno tramandato e che finalmente è maturo dentro ognuno di noi, ognuno a suo modo, diverso dagli altri, ma sempre prezioso e fondamentale. Si, perchè ogni Anima che si rende conto di queste cose, aiuta automaticamente altre Anime a fare lo stesso! Questo è il potere dell'entanglement..siamo tutti connessi da fili invisibili..ogni nostro pensiero e azione influenza gli altri....questa è la vera responsabilità che abbiamo verso noi stessi e il Cosmo intero!

Ollin

02. luglio 2017

LA LUNA DEL AVATAR - PLENILUNIO DEL 9 LUGLIO - OLLIN

L'energia è in ascensione entrando nel Plenilunio in Capricorno, si accende per tutti la possibilità di illuminare l'oscuro dark side in cui esistono ancora i lacci con il passato....il cielo dice che non vi è più possibilità di fuggire dai tagli necessari e dalla rottura di modelli che ci hanno accompagnato per tanto tempo, che sono stati parte di noi....il culmine di un periodo dove le emozioni del passato legate a famiglia e coppia si sono manifestate per essere finalmente processate, integrate, trasformate laddove fosse necessario.

Questo processo è fondamentale per la nostra preparazione a ciò che avverrà dopo il plenilunio..la preparazione alle eclissi di Agosto, in particolare quella del 21. E' bello sapere che abbiamo delle meravigliose possibilità di miglioramento... di sperimentare qualcosa che ci libera, che ci fa vivere di più la nostra vita, che ci fa essere più

autentici. Non è facile scoprire all'improvviso che non stai vivendo la tua vita.... ed essere perso senza sapere da che parte andare, senza sapere chi sei veramente. Io credo che come quando conosci una persona nuova, quell'emozione di riscoprirsi è una grande opportunità di crescita e di reinventare quel qualcuno che starà con te per il resto dell'esistenza... TE STESSO.

Il 9 di luglio avremo il plenilunio...le tensioni nel cielo ci danno un'ottima possibilità di crescita verso il rinnovamento del cuore, delle emozioni, del nostro presente, fermando il tempo per mostrarci l'unica via di guarigione e liberazione possibile: essere più noi stessi, essere più autentici nella nostra vita. Sarà un giorno MANIK, Mano blu galattica nel calendario Maya, ciò che parla di guarigione, appunto, ciò che ci dice "In che modo, ora, vuoi agire?"Il tono galattico richiede la coerenza tra ciò che diciamo, sentiamo, facciamo. Un momento importante per ritornare in linea con il nostro cuore e la nostra mente.

Il tema che si manifesta nel plenilunio ci prepara all'energia delle Eclissi che in Agosto porteranno grandi cambiamenti energetici nel Pianeta intero. Dobbiamo ritrovare la nostra integrità per stare bene, per apportare al Mondo intero il nostro contributo.

Dentro ognuno di noi nell'ultimo mese si sono mosse molte emozioni...ancora ci troviamo in navigazione, ora più che mai abbiamo preso consapevolezza di che cosa succede dentro...cosa sentiamo, cosa vogliamo, come agiamo. Queste emozioni che riguardano il passato ma anche la stabilità familiare o la creazione di un nido che ti faccia sentire appartenente all'amore e all'affetto di quei legami che nutrono l'Anima.

Illuminiamo il lavoro fatto... la luna dell'AVATAR ci permette di riprendere struttura e autorità nei campi del cuore, rimettere ordine per far sì che l'amore possa fluire senza ostacoli, verso di noi e verso il Mondo. Quelle emozioni maestre che ci fanno tremare, gioire e rattristarci, è tutto funzionale alla crescita che veniamo a fare, una crescita che riguarda noi stessi e quanto conosciamo la nostra Anima. Per questo si parla di ricordare chi siamo...e questo in momento più che mai, siamo richiamati a

farlo. Conoscendoci sarà tutto più facile, risvegliare quel Maestro che abbiamo dentro e che ci guida in ogni momento, fidandoci di noi, lasciandoci sbagliare senza giudizio, ma accogliendo gli "errori" come grandi insegnamenti...perchè in realtà non esistono sbagli ma solo esperienze.

La Luna dell'AVTAR ci richiede di ritrovare la nostra Verità, che è l'unico Guru che dobbiamo seguire....che non esiste un bene o un male ma solo esperienze che insegnano...non mi stancherò mai di dirlo.... preziosa vita che ci fa evolvere ed elevare ogni giorno.

Buona Luna dell'AVATAR!

Ollin

23. giugno 2017

LE EMOZIONI UMANE: LE NOSTRE GRANDI MAESTRE

Siamo immersi in un Pianeta meraviglioso che ci da possibilità di una crescita continua in ogni cosa che accade, in ogni persona che incrocia il nostro cammino, ci da la possibilità di evolvere velocemente, ma anche di rimanere bloccati in situazioni che si possono ripetere all'infinito. Tra le varie ragioni per cui questo accade ci sono le emozioni (e-mozione= significa energia in movimento) che ci permettono di fare esperienza attraverso la relazione con noi stessi e con la realtà esteriore, ciò che ci fa sentire e vivere il Mondo.

Nessuno, però, insegna all'umanità come gestire le emozioni, quando esistono molti studi su cosa apportano, da dove si originano e cosa significano, addirittura come agiscono sul corpo fisico creando ambienti acidi che producono un terreno fertile per far fiorire malattie di diverso tipo. Oggi, infatti, ciò che più ci fa ammalare e soffrire sono proprio le emozioni.

La Terra è un Pianeta molto particolare, anche se sembra che tutto sia faticoso e difficile, abbiamo un'opportunità unica di poter evolvere velocemente, se lo vediamo con una coscienza superiore, di fare un salto quantico enorme rispetto a quando siamo arrivati qui. Ci sono migliaia di anime che desiderano avere un'occasione come questa. Abbiamo scelto noi di venire qui, anche se non lo ricordiamo. Le emozioni sono una parte dell'esperienza che veniamo a fare, uno dei nostri corpi che ci permette di sperimentare la scuola sulla Terra.

Le emozioni umane sono una grande esperienza e sono preziose per il processo. Nessun altro pianeta possiede questo modo di sentire così intenso, così denso, in alcuni casi, ma così elevante in altri. Dipende sempre come vengono usate, ma soprattutto accolte, accettate e comprese con grande compassione.

Le emozioni umane sono come un'astronave che può portarti negli inferi più profondi ma anche negli alti cieli del paradiso. Allora come comprenderle? ogni emozione ha un senso nella nostra vita, così come la paura o la rabbia, che si producono nel cervello rettiliano, sono funzionali ai processi interni che portano a creare reazioni che aiutano la sopravvivenza. Allora perchè rifiutarli? Perchè non imparare a esserne alleati e usarli per la nostra quotidianità, per conoscerci meglio, per poter sviluppare la compassione verso noi stessi?Perchè non accoglierle? Imparare da loro? Trasformarle in qualcosa di produttivo per la nostra vita?

Siamo tutti in balia della nostra evoluzione, imparare a esprimere le emozioni che si producono nell'istinto primordiale rettiliano e farle passare attraverso la consapevolezza e il neocortex, è possibile. Siamo tutti qui per questo, per cercare di non creare muri per paura di sentire o soffrire, ma creare ponti per ricevere e scambiare, per poterci unire e non respingere le parti che non comprendi.

Ricordati che le emozioni sono acqua e come acqua devono fluire, reprimerle non aiuta, farsene responsabili si... sono prodotte dal nostro sentire più profondo quando uno stimolo esterno risuona dentro. Sono immortali e come tali possono risvegliare

memorie molto antiche o molto recenti, ma comunque sono frutto di esperienze che abbiamo vissuto. Sono una fonte immensa di energia creativa, che può essere usata per fare molte cose utili, come la rabbia che è il grande motore di creatività tra i più forti che possediamo, è il legno che accende il fuoco del cuore, per la medicina cinese, fondamentale per espandere e amare tutto.

Non sono belle o brutte, buone o cattive, le emozioni sono un mare di meraviglia, ci portano nelle profondità più oscure ma anche nelle barriere coralline più lucenti e colorate...imparare a navigare è fondamentale, IMPARARE CHE NON SIAMO NESSUNA DI LORO MA FACCIAMO ESPERIENZA ATTRAVERSO DI LORO è la legge che ci renderà liberi.... ognuna di loro ha un flusso, come un'onda....ha un picco di intensità e poi riscende...comprendere che accogliendo quei momenti e imparando a starci degnamente, con compassione, permette di liberarsene, di trovare l'integrazione necessaria per usare quelle esperienze per crescere e conoscersi meglio.

Oggi, siamo richiamati ad aprire il cuore verso quell'Anima che sei tu, riconoscere la tua meraviglia e scegliere ciò che ti valorizza e ti fa star bene. Gli attori e il teatro sono pedine, le hai scelte tu, sei tu che usi i filtri per vedere il Mondo esterno riflettendo il tuo Mondo interno....non è colpa del Mondo...sei tu responsabile di come lo vedi e lo senti..le emozioni sono un allarme quando qualcosa va condotto nella via della guarigione che richiede il tempo necessario per completare il processo, senza fretta. Le emozioni sono energia in movimento, e la loro direzione la decidiamo noi.

Siamo tutti in cammino...

Ollin

15. giugno 2017

FUGGIRE O RESTARE?

Com'è facile scappare....rimanere in superficie, fare esperienze senza dover sentire l'attaccamento perchè ti obblighi a non pensare, a non restare, ad andare via. Tutto ha un aspetto diverso, apparentemente meno doloroso, sembra che ci sia un velo che ti separa dalla realtà, perchè ogni volta che non ti piace te ne vai. Ci sono tanti modi di farlo...alleviare dolori e sofferenze o cose/persone che non piacciono con droghe, psicofarmaci, alcol, viaggi, cambi di città, di coppia, di amicizie o semplicemente uscendo con gli amici a distrarsi ogni volta che si presenta una situazione apparentemente "scomoda". Per non parlare della meditazione e della via spirituale... che diventa una scappatoia dalla realtà, invece di portarti all'evoluzione, ti fa affievolire e fermare facendoti trovare un luogo che ti allontana dalla vera responsabilità di ciò che sei. Anche il vittimismo porta a questo e l'isolamento con la convinzione che stiamo così bene da soli, finalmente!

Poi ti rendi conto, che facendo questo, eviti di sentire e di costruire, dentro di te esistono strutture deboli ed effimere che al primo soffio di vento crollano, lasciando spazio al vuoto di sempre. Quanto siamo bravi ad ingannarci che va tutto bene, esistono migliaia di giustificazioni per ogni pensiero e convinzione. Sono passati anni, esperienze, persone, fatti e cosa è veramente cambiato?tendenzialmente sei rimasto in un limbo, come se volessi fermare il tempo, come se al fuggire

posticipassi il vero momento dell'incontro con la Verità e, quindi, dell'incontro con te stesso.

E infatti, da cosa stai veramente fuggendo? Sai che stai scappando da te stesso vero? e se scappi da te stesso cosa puoi trovare? sicuramente solitudine, rabbia, frustrazione, abbandono, rifiuto.... e queste emozioni nella fuga restano nascoste finchè, un giorno, appaiono all'improvviso quando meno te lo aspetti, con forza, sicuramente quando incontri una situazione molto positiva, qualcosa che desideri dal profondo, quando apparentemente pensi che sia arrivato quello che hai sempre cercato, la situazione perfetta per te.... e qualcosa ti dice di fermarti... ma questa decisione viene sabotata alla prima occasione...facendo uscire ciò che chiamiamo ombra, cioè quella parte di te che nascondi e rifiuti continuamente e, al fuggire, rimane silente....e nel momento in cui esce ti rendi conto che sei davanti a un bivio: accoglierla e riconoscerla o continuare a scappare.... creando ancora quell'illusione di sempre.

Poi arriva il momento, qualcosa dentro è maturato a tal punto che .... sei pronto..... pronto per prendere quella decisione, quella strada del bivio che hai evitato per tanto tempo.... scegli di RESTARE a qualunque costo, anche se la realtà che vivi non ti piace.....scegli di RESTARE e di FERMARTI. Inizi a vedere da un'altra prospettiva la possibilità di costruire qualcosa che dura nel tempo, all'inizio le fondamenta sono difficili da buttare, perchè non sai come fare.... ti spaventa tutto, ma soprattutto quella responsabilità che tutto dipende da te... ogni mattone di quella casa dipende da come lo metti, allora durerà o crollerà.....ma nelle macerie c'è sempre la possibilità di ricominciare e farlo con una maturità e comprensione mai avuta prima.

E' tempo ormai di fermarsi, comprendere che sei molto di più di ciò che hai pensato fin'ora, che quella solitudine non è altro che la mancanza di te stesso, dell'amore più grande di cui hai bisogno, il tuo, di quelle cose che sono belle e nutrienti e che nel tempo possono durare...non si perdono, andando in profondità si toccano aspetti dolci, vulnerabili, forti, una vasta gamma di sfumature che scappando, non si possono cogliere. Allora la vita prende altri toni, ce ne sono molti più di prima, alcuni non sono piacevoli ma necessari, allora ti rendi conto che fermandoti cresci immensamente, che smettendo di illuderti ed evitare trovi la vera evoluzione. La ricerca finisce, si ferma perchè scopri che dentro di te esiste già tutto ciò che stavi cercando e di cui hai bisogno.

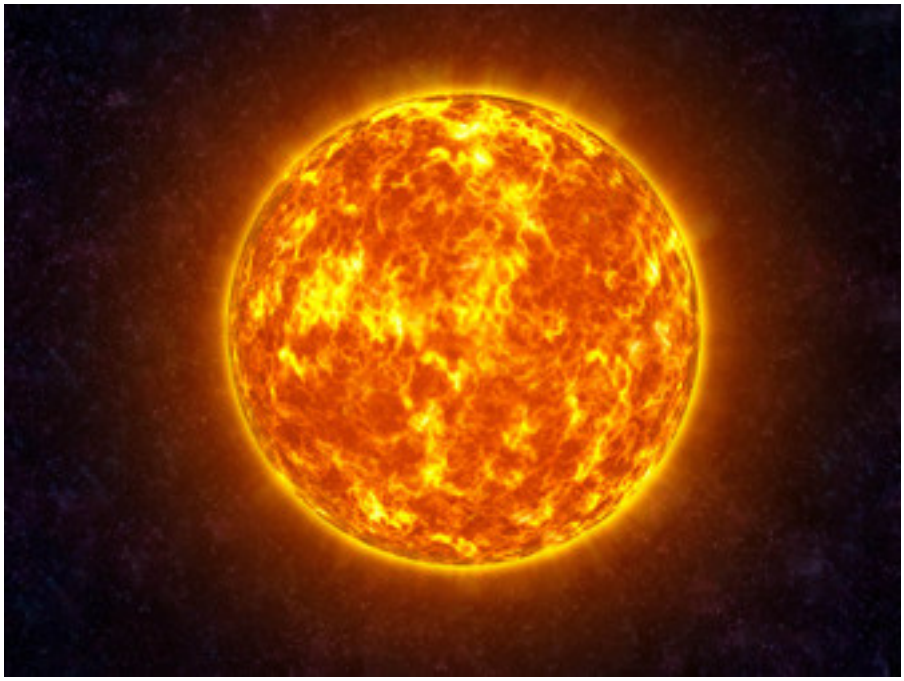
Quando il giardino interiore diventa ricco e la struttura diventa solida, qualunque vento e uragano no scalfirà quel cuore che potrà battere senza paura, perchè si sentirà protetto, ma mai in gabbia. Quando comprendi che la tua ombra è un dono che hai scelto per crescere, che la tua rabbia diventa un filo di Arianna che ti conduce alla comprensione e ad aumentare l'amore, quando la solitudine diventa libertà di scegliere con chi stare, quando scegli di nutrire corpo e anima con il meglio che questo Pianeta può darti e che sono necessari anche i momenti di tristezza e silenzio per contemplare questa esistenza che è meravigliosa, nel suo linguaggio sottile, ti accarezza e ti abbraccia.

Lasciati amare perchè te lo meriti...meriti il meglio e non ci credi....sei splendido/a così come sei, OGGI, nella tua vasta gamma di sfumature colorate...tutte necessarie per te. Fermati e osservale, scegli i colori e i fiori...impara dalle erbacce...cogli il nettare del tuo giardino.

Ollin

15. giugno 2017

IL SOLSTIZIO D'ESTATE - 2017



Ed ecco improvvisamente che è arrivata l'estate....non sembra vero che stiamo cuocendo a 40 gradi e il Sole sulla testa ci fa ribollire il sangue... che bella senzazione questa!! Il Sole estivo porta allo scoperto, nei cicli armonici serve per manifestare ciò che abbiamo lavorato durante l'inverno, quel periodo di introspezione dove gli animali vanno in letargo, mentre gli uomini hanno da fare con il lavoro interiore, nell'introspezione che il processo di evoluzione corrispondente ad ogni ciclo, ci fa fare.

Cosa succede, allora, quando arriva il Sole cocente??Per effetto di magia entriamo nel periodo: ESCO DAL GUSCIO! e se la trasformazione della farfalla no è avvenuta completamente, avremo la possibilità di mettere a posto alcune cosette rimaste in sospeso, di innervosirci particolarmente se non lo sono potendo vedere cosa rimane da fare con noi stessi per far quadrare i conti di fine ciclo e iniziarne uno nuovo. Ma cosa sta succedendo in questo giugno 2017?

Ci sono energie veramente forti, pensavamo di avere ua tregua estiva e inevece, eccoci qui alle prese con una spinta cosmica che tocca le corde più profonde del nostro Essere, ma come sempre dico, tutto è a fin di bene! La prossima settimana 21 di Giugno, il Sole toccherà il Solstizio d'Estate, la massima declinazione della Terra creando il giorno più lungo, la Luce più intensa dell'anno!

Il Sole toccherà la posizione del Solstizio il 21 giugno 2017 alle 06.24. Prima e dopo quel momento l'intensità del foco che si accende ogni volta che Il Sole tocca uno di questi punti (ricordiamoci che in ogni stagione abbiamo un solstizio e un equinozio), si concentra una quantità di energia sufficiente per farci vibrare tutti.... e questo è quello che si sta già sentendo da qualche giorno ed espande quel che c'è dentro a ognuno di noi nel qui e ora.

Questo momento parla della GRANDE MADRE... il 23 di giugno avremo la Luna Nuova in Cancro che apre un periodo di lavoro intenso sul femminile, sul nutrimento della Madre....nulla di meglio per prenderci cura della nostra bella Anima e dedicarle del tempo, nutrendola, nutrendo ciò che la fa sentire piena e brillante, usando il Sole estivo per diventare i nostri Soli nella vita.... lasciando andare le paure che nascondono le parti di noi che ci piacciono meno, perchè le abbiamo tutti. Così come la Grande Madre accetta i suoi figli belli e brutti, bravi o cattivi, non vede le diferenze quando esiste l'amore incondizionato che ti fa essere così come sei e ti adora anche con i rotolini che escono dal costume... sei bellissima/o.... così vulnerabile, impaurito, frustrato, felice, triste, arrabbiato, sorridente, allegro....sono tutti aspetti dell'Essere... ricordati che non DEVI essere nulla di diverso...non DEVI cambiare per forza... i cambiamenti avvengono quando si raggiunge la maturità di qualcosa e non è controllabile, non è uno scopo o una meta, ma va lasciato accadere con compassione e pazienza verso noi stessi...solo così l'avremo anche verso gli altri.

La Grande Madre non giudica...accetta incondizionatamente.... ti lascia spazio per esprimere te stesso. Accoglie con amore qualunque aspetto perchè sa che no sei nessuo di quegli aspetti ma sei molto di più. Sa che ogni aspetto è funzionale al

momento, ma è tremendamente IMPERMANENTE! Hai osservato che non sei lo stesso di ieri? figurati di 20 anni fa!!! Hai fatto tanta strada per essere qui oggi, tante lacrime, tanti ostacoli... ti meriti il meglio, l'abbondanza che ti aspetta e l'amore che ti cerca: fermati e accoglilo, così com'è...senza voler cambiare nulla.

Sei davvero davanti a qualcosa di straordinario. Sei davanti alla possibilità di smettere di criticarti, di giudicarti, di spingerti verso qualosa che non ti fa felice! Sei davanti al metterti in testa che sei molto di più di ciò che pensi...anzi non sei nulla di tutto quello ma...sei un'Anima così grande che vive addirittura su altri MONDI...pensa quanto è grande la tua LUCE....la ricerca sta finendo perchè scoprirai che hai già tutto dentro di te...come la Grande Madre dice: "Io ti accompagno e ogni volta che cadrai ti lascerò rialzare da solo perchè solo così starò facendo il tuo bene, lasciandoti tutto il tuo dolore avrai finalmente la possibilità di evolvere senza ripetere la lezione".....

Ogni volta che arriva quel momento di dolore, accoglilo con compassione e amore, non giudicarlo, lascia che ti parli di sè.... sviluppa quell'empatia e ascolto verso te stesso, lascia che sia com'è e che ti mostri ciò che è....solo così saprai chi Sei e quali ferite hai da amare... così capirai come la Grande Madre ti ama e nutre con il suo amore ciò che hai dentro, creando guarigione nel tuo cuore.

Buon Solstizio a tutti <3

Ollin

12. giugno 2017

SIAMO UNO

Io sono qui
Sono sempre stata qui
Non me ne sono mai andata.
Io Sono Te
Come potrei abbandonarti?
Siamo sempre stati UNITI
Perché il Mio Cuore è il tuo Cuore
Perché i miei atomi vibrano continuamente con i tuoi
Siamo UNO e tutto il resto è un'illusione
Creata solo per NOI
Per scoprire quanto ci CREDIAMO
Per capire quanto ci AMIAMO
Per entrare e finire di conoscere
Tutti i nostri TALENTI.
Questo Teatro è una piccola parte di NOI
Creiamo e Distruggiamo continuamente
Mondi paralleli che si intrecciano
In una DANZA di Vita Eterna
Come NOI due Insieme
Celebrando l'ESISTENZA!

Ollin

07. giugno 2017

LA LUNA PIENA DELLA VERITA' - 9 GIUGNO 2017

Siamo a pochi giorni dalla splendida Luna Piena nel segno della Verità, del pensiero elevato e della ricerca spirituale, il Sagittario. Sarà un giorno speciale dove celebrare ciò su cui stiamo lavorando da tempo, l'apertura del cuore attraverso la via del cambiamento di direzione e di punto di vista che ci permette di crescere, di rompere le corazze e rimanere nudi e vulnerabili di fronte all'amore, la massima comprensione e compassione di noi stessi e dei nostri processi necessari e ben accetti utili alla nostra esperienza di vita.

Abbiamo vissuto dei mesi intensi...forse degli anni...ebbene si stiamo lavorando sulla rottura delle maschere, la caduta dei veli, dell'illusione, di ciò che ci offusca e ci allontana dalla Verità; un lavoro duro e crudo per tutti, ma necessario...per cosa? per comprendere veramente chi siamo, cosa vogliamo e finalmente, prendere la nostra vera strada, elevando la nostra vibrazione, ritrovando la Pace...che non è altro che una delle vere qualità dell'Anima.

Questo venerdì avremo anche la possibilità di usare un portale cosmico che per i Maya viene chiamato il NAVIGANTE, kin 17 del Tzolkin. Un'energia che ci permette di attraversare i Mondi e connetterci con la saggezza stellare che non smette mai di accompagnarci e che sta chiedendo di ritornare ad unirsi anche con noi, sì con noi che sembriamo così indietro con l'evoluzione, ma che, in realtà, abbiamo sempre portato dentro la conoscenza dell'Universo e solo ora la stiamo riscoprendo e ricordando.

C'è dell'altro: Giove che ritorna in moto diretto..... espandendo tutto ciò che abbiamo rivalutato in questi mesi di retrogradazione riguardante le relazioni, l'amore, le collaborazioni... è il momento di esprimere ciò che abbiamo capito essere per noi la cosa migliore, più allineata con il nostro intento e la nostra vita. Ciò che se ne è andato non torna...e se torna va trasformato e rivalutato. I cammini spesso si uniscono per un tempo per poi dividersi... onoriamo quel tempo che ci serve per crescere e lasciamo andare l'attaccamento che porta resistenza e sofferenza.... regaliamo libertà e manteniamoci liberi da catene inutili....

Chi aveva fatto la lista di intenzioni? Come sono andate? arriva il momento del check out... se ci avete lavorato, i vostri obiettivi saranno sicuramente a buon punto di realizzazione...in cammino...

Dopo venerdì sentirete un'energia diversa nell'aria e dentro ognuno di noi crescerà la forza, la spinta per prendere quella strada che fino ad oggi ci ha fatto paura ma che, dall'inizio dell'anno, ci si mostrava davanti e noi, diffidenti, la analizzavamo da lontano.

Oggi è tempo di fare un passo in più verso di noi.... la fiducia e il coraggio che possiamo farcela, che ci meritiamo l'amore che ci è mancato, che ci abbandoniamo al progetto più elevato che Dio ha per noi... sono sicura che ciò che fa male si dissolverà con la luce della Luna e che la Verità verrà onorata, poiché ciò che è VERO E AUTENTICO RESTA PER SEMPRE.

Celebriamo la vita, onoriamo quel che c'è, quel che ci viene donato dalla realtà che viviamo, dalla Verità, onoriamo l'unicità, la follia, la genialità di ognuno di noi....il coraggio di chi osa, di chi si brucia per ciò che ama, di chi si affida senza resistenza, di chi AMA senza condizioni.

CONSIGLIO: cercare uno spazio sacro dentro di voi dove accogliere queste informazione e connetterle all'energia di questo giorno, come facevano i MAYA, usavano le energie a disposizione per creare armonia interiore ed allinearsi con il proposito. Spesso non sappiamo mentalmente quale sia esattamente questo proposito, ma non importa...lasciare che accada e che si manifesti ciò che l'amore ha creato (tutta l'esistenza) è il regalo più grande che possiamo farci...affidarci....è l'unica soluzione... allora AFFIDATEVI alla Verità...per cruda che sia ci rende liberi!

Om Sai Ram

Ollin

07. giugno 2017

LI CHIAMIAMO DEMONI MA SONO SOLO UNA PARTE DI NOI

Avete mai sentito parlare degli Egregori? La letteratura disponibile li definisce come Demoni che attaccano e possiedono gli Esseri Umani. In realtà esistono piani di esistenza paralleli che, continuamente, interagiscono con il nostro e dove anche noi abitiamo, per questo veniamo chiamati Esseri Multidimensionali. Ma sappiamo veramente che parte di noi abita in quei piani? Conosciamo veramente tutto ciò di cui siamo fatti?

Questo punto è fondamentale per capire come interagiamo continuamente creando e trasformando parti di noi stessi di cui non siamo nemmeno consapevoli di avere e, quindi, non abbiamo nessun controllo su di esse. Cosa succede quando non siamo

nella vibrazione dell'allegria e della felicità? Come gestite il vostro dolore? Cosa succede quando entriamo nelle vibrazioni della sofferenza, della rabbia, della tristezza, della paura? Cosa succede quando continuamente diciamo devo fare, ho bisogno, si dovrebbe, è meglio o è peggio, se fosse stato? Cosa succede quando giudichiamo? e così potrei continuare…ma credo sia sufficiente…

Siamo continuamente esposti a un pensiero giudicante verso noi stessi e verso gli altri, siamo continuamente esposti a puntare il dito fuori, come se la realtà che viviamo non dipendesse minimamente da noi e nonostante leggiamo continuamente sul fatto che siamo creatori della realtà e questa è un nostro specchio, alla prima occasione ci siamo già dimenticati dei buoni propositi e la frase più comune diventa: "ma guarda un pò cosa sto vivendo..questo non mi appartiene".

Non sempre è facile interpretare gli specchi, effettivamente, perché spesso manifestano qualcosa he non accettiamo di noi o che agisce nel nostro inconscio e, quindi, non lo vogliamo vedere. L'importante, però, è accettare che attraiamo ciò che risuona con noi e che ci mostra qualcosa, soprattutto quando stride, quando ci da fastidio e che anche se non lo traduciamo nel momento, diamo la possibilità alla comprensione di manifestarsi.

Questo diventa importante nel momento in cui succedono eventi o incontri che mi causano dolore e da cui cerco di dissociarmi. La Società che abbiamo creato, oggi, consiglia metodi farmaceutici per alleviare sofferenze e depressioni e, quindi, allontanarci da questo dono che veniamo a vivere, la sofferenza, dove risiede la nostra più grande possibilità di crescita ed evoluzione. Continuamente ci ritroviamo a trovare delle scappatoie per non stare in quella sofferenza, dall'alcol alle droghe di svariati tipi, dagli antidolorifici agli psicofarmaci per mettere a tacere quella sensazione scomoda con tutti i metodi possibili. Non ci hanno mai insegnato, invece, che proprio lì risiede la grande LUCE.

Cos succede, allora a tutto ciò che non mi piace di me? cosa succede quando quella parte di me chiamata OMBRA cerca ogni modo o maniera per manifestarsi ed esce dal nostro controllo? cosa succede quando appare il dolore? Sappiamo veramente stare nel dolore? E come ci sappiamo stare? appaiono lamentele e ricerchiamo qualche amico che ci ascolta e consigli o ci responsabilizziamo di noi stessi e delle nostre emozioni? sappiamo chiedere aiuto in quei momenti? sappiamo riconoscere che se non eleviamo il livello di coscienza rimarremo attaccati a quel dolore per un lungo tempo senza comprenderlo?

Siamo abituati a rifiutare una parte di noi che diventa la nostra OMBRA, abbiamo tutti un'ombra è inevitabile, di fatto è il meccanismo che ci permette di evolvere e crescere e se impariamo a conoscerlo diventa veloce e meno doloroso. In questa parte di noi che, spesso, si muove nell'inconscio proprio perché la rifiutiamo, inviamo le informazioni e gli stati d'animo da cui desideriamo dissociarci creando un luogo separato da noi che, in realtà agisce tutto il tempo, anzi, è la parte di noi che attrae o respinge e che prende tutte le decisioni.

In questo Pianeta veniamo con una LUCE e un'OMBRA che giocano tra loro scambiandosi i ruoli. Se accettiamo questo eterno gioco, diventerà facile e leggera la vita. L'Ombra agisce per proiezioni, noi proiettiamo continuamente fuori ciò che ci succede dentro, è il modo che ha di manifestarsi. Se riconosciamo questo concetto nella realtà che appare, diventa facile riconoscere quella parte di noi che non vogliamo vedere. Non ci piacerà riconoscere che TUTTI facciamo cose senza volere, che giudichiamo, che abbiamo "cattivi" pensieri verso gli altri, che soffriamo perché sentiamo che ci manca sempre qualcosa..

Questo dolore appare perché l'Essere dentro di noi non è integro, siamo tutti frammentati tra attaccamenti e aspettative, tra doveri e obbligazioni, tra false etiche ed insicurezze, tra tante credenze limitanti che nascono dalla vera bellezza di ognuno di noi che ci porta ad essere unici e diversi l'uno dall'altro, ma per nulla sbagliati.

L'Ombra che cresce dentro di noi, alimentata da tutti questi pensieri può diventare veramente grande e forte, può creare una dissociazione tale che si trasforma in una vera e propria ENTITA' percepita come se fosse fuori da noi e allora, appaiono i DEMONI.

Diventano delle figure oscure molto potenti che vogliono il potere, il controllo, vogliono cibo per le loro fauci, sono brutti e tremendi, sono spaventosi…. come potrei essere IO??? io non sono così!

Queste dissociazioni che vengono create dal rifiuto di una parte di noi si chiamano EGREGORI, non sono entità separate da noi né esterne, ma ci appartengono, diventano spaventose. Ovviamente queste, attraggono altre entità che sono esterne a noi ma che semplicemente trovano casa nella nostra OMBRA e non se ne andranno finché non prendiamo coscienza di noi stessi, quindi, aumentando la sua forza, fanno sì che possiamo vedere esattamente una parte della loro/nostra natura, permettendoci di agire e trasformare e, così, evolvere. E' un altra manifestazione della proiezione.

Allora cosa possiamo fare per alleviare tutto questo? possiamo veramente avere un rapporto sano con questa parte di noi? possiamo veramente crescere imparando a usare la nostra OMBRA? Ebbene si…ed è anche meraviglioso finalmente donarci il tempo per imparare un qualcosa che ci può cambiare la vita.

Imparare a stare nel dolore e accoglierlo è cosa da Saggi, proprio perché è in quel momento che dimostriamo la vera compassione e amore verso noi stessi e non solo… in quel momento stiamo recuperando una parte di noi e integrandola, unendo le parti e ritrovando quell'integrità interiore che è la base dell'elevazione di coscienza.

Essere contenti non è una condizione migliore di essere tristi poichè tutto è funzionale al processo che viviamo e per crescere, dobbiamo passare attraverso questi stati. Non è "brutto" arrabbiarsi o non "si deve" rispondere male, ma in sé non ha nulla di sbagliato, è bene chiedersi cosa e perché l'abbiamo fatto… la rabbia non è altro che la manifestazione di un conflitto che non deriva dal fatto in sé ma da

qualcosa che stiamo reprimendo e che va ben oltre. In quel momento si apre una porta per poter vedere cosa dobbiamo sanare di noi. Sono tutte grandi opportunità.

Iniziando ad accettare e comprendere tutto questo, diamo la possibilità alla nostra struttura interiore di diventare più solida e sostenerci in qualunque momento, poiché qualunque momento sarà un modo di crescita. In questi tempi dove siamo tutti messi alla prova, co energie molto forti che ci influenzano e ci richiedono sempre di più, di diventare solidi per non soccombere a ciò che nel prossimo futuro dovremo attraversare… tutta l'umanità è chiamata in causa.

Quando ritroviamo l'integrità interiore nessun demone che in realtà, significa ESSERE DIVINO e non ha nulla di maledetto come pensiamo… è la porta verso il cielo! Quando avremo accettato questo allora passeremo al livello di coscienza superiore con queste frasi che saranno naturali e sentite:

Sono in pace
Niente può scuotermi dal mio centro
Conosco me stesso
Provo empatia senza giudicare
Mi considero parte del tutto
Non sono nel Mondo, il Mondo è in me.
So arrendermi
So accettarmi
Il miglior momento è nel presente
So distaccarmi
So lasciar andare

La vita è un processo continuo…. veniamo a maturare a evolvere, non importa l'età che abbiamo, non esistono tempi definiti, ognuno ci mette quel che può e va bene così. Siamo più magnanimi e compassionevoli con noi stessi… non cerchiamo

sempre di cambiarci, iniziamo ad accettarci come siamo…vedremo grandi comprensioni arrivare velocemente.

Ollin

04. giugno 2017

LA LUNA NERA - IL RISCATTO DELLA LILITH

Ci sono storie che risvegliano in ognuno di noi una memoria condivisa tra uomini e donne, che ci fa comprendere quali siano le eredità del passato che continuano a influenzare il nostro presente e il modo in cui viviamo. Il racconto di Lilith, la prima donna di Adamo ritorna, oggi, a farsi sentire davanti a una situazione dove le relazioni tra il maschile e il femminile chiedono di essere guarite.

Lilith è la ribelle che ha rifiutato la sottomissione del potere maschile che ha usato il controllo (quindi un maschile non in equlibrio), colei che ha lasciato il Paradiso pur di non perdere la sua libertà e la sua essenza, neanche davanti a Dio. Colei che è stata ripudiata e demonizzata per ciò che aveva fatto, la strega eretica per eccellenza.

Così Dio creò Eva da una costola di Adamo… colei che sarebbe stata sottomessa fin dall'inizio, la Vergine e la Madre che per Adamo rinuncia a una parte di sè. Così la coppia originale si separa e questa separazione continua nel tempo, con la divisone tra maschile e femminile ci sentiamo incompleti, divisi e incompresi gli uni dagli altri.

In astrologia viene raffigurata e riportata come la Luna Nera, quella che sta in ombra rispetto al Sole e non viene illuminata, quella che ci accompagna ciclicamente ogni mese e che si contrappone alla Luna Bianca.

Questo mito ritorna spiegando cosa manca, oggi, per ritrovare l'interezza delle parti dentro ognuno di noi e di conseguenza, anche fuori. Il tema delle polarità diventa una porta a un Mondo di sensi di separazione che influenza ognuno di noi e che porta sofferenza non solo con noi stessi, ma anche nei rapporti di coppia, nella comprensione dell'altro, nella condivisione.

Oggi è importante far riaffiorare quel femminile che Lilith rappresenta e che per secoli è stato rifiutato e aggredito ed è entrato a far parte dell'ombra collettiva. Una parte di tutti noi che va accolta e riequilibrata, altrimenti sarà vissuta nella paura perché porta alla perdita di controllo; questa è la porta di entrata al Mondo magico, esoterico, intuitivo, sensibile dove tutto è possibile, dove si trascende la psiche razionale e si entra nelle infinite possibilità di esistenza.

Lilith vuole ricongiungersi a Eva, poichè la loro separazione crea una divisione dentro ogni donna. Loro rappresentano i diversi aspetti del femminile, le polarità che vivono

dentro ogni donna ciclica e che permettono di riacquisire l’interezza e trasmetterla anche ad Adamo che vive dell'influenza della femminilità e che risveglia le sue arti magiche. Solo così maschile e femminile si potranno riavvicinare e accogliere di nuovo, nella loro completezza e integrità.

La stessa ferita di rifiuto e separazione che ha sentito la donna è stata vissuta dal maschile come un abbandono e una divisione interiore. Lilith lo ha abbandonato lasciando la casa, il paradiso, in nome della sua libertà. Adamo, come rappresentante del maschile, ha preferito trovare sicurezza e sollievo nel controllo e nel potere, ma non ha ritrovato la sua integrità e neanche la felicità nell’unione, sembra ci sia sembra qualcosa che manca.

Siamo qui per dare voce a questi aspetti dell’essere umano che ci uniscono, che ci appartengono. Il lavoro su ogni singolo permette di sanare il Mondo intero, e l'ombra che si è creata dal rifiuto e dall'abbandono, dalla separazione, ha creato paura e controllo, divisione e sconnessione, nel tempo, sempre più profonda. Fino ad oggi ha agito nell'nconscio, nelle viscere di ogni essere vivente prendendo il controllo ogni volta che ci si indbolisce un attimo. E' tempo di far luce su questi aspetti, accettandoli senza giudizio senza paura, accogliendoli di nuovo dentro di noi.

Lilith rappresenta questa voce che chiede di essere riconosciuta nella vita e nel Mondo, poiché la sua presenza è guaritrice e ha lo scopo di riportare l’integrità in ogni essere vivente; lei non è un demone ma la nostra parte più potente e nascosta, dove attingere le nostre qualità che ci fanno crescere ed evolvere.

Questa è una grande possibilità di ritrovare quella pace interiore e sicurezza che ci rende la libertà che meritiamo.

Ollin

21. maggio 2017

ESISTE UN PIANO DIVINO CHE TI AMA - LASCIA CHE ACCADA

Poi ti rendi conto che tutto ciò che succede ha un senso, qualcosa che non ti saresti mai immaginato che fosse per te; hai cercato di capire e di controllare qualcosa che se ne doveva andare e hai sofferto perchè non era come volevi tu, senza fermarti a osservare nel silenzio, senza fermarti a sentire, senza chiedere all'unica grande e vera guida che tutti abbiamo dentro: IL CUORE.

Allora hai cercato di lottare contro i tuoi pensieri, le tue sensazioni, contro il tempo e lo spazio cercando di controllare gli altri, i loro pensieri, i comportamenti, il loro cammino e tutto questo perchè l'hai fatto? ti sei reso conto che cambiare l'altro non è amore? e ti sei aggrappato all'idea che fosse la cosa migliore, annebbiando i segnali che la vita ti stava dando, perchè volevi controllare, volevi che fosse come speravi tu e hai messo mille filtri per non vedere, mille scuse per giustificare, rifiutando la realtà delle cose e allontanandoti da te stesso e dal vero amore. ALlora ti sei cortuito una corazza che ti protegge ma ti separa da tutto e tutti e anche quella la riesci a giustificare, ti senti bene e ti convinci che lì dentro sei libero e nessuno ti può far del male.

Hai perso la fiducia..... in nome della paura, paura di rimanere solo, di essere rifiutato, di essere abbandonato, di essere tradito..... le ferite dell'anima che portano con sè gli esseri che hanno vissuto tante esperienze, che si sono fatti in quattro per vivere nella separazione, nella densità degli eventi che hanno scelto di sperimentare per evolvere... siamo tutti anime molto coraggiose e nobili ce lo dobbiamo riconoscere... siamo anime forti e meritevoli.

E' arrivato il momento di ritornare ad avere fiducia, fiducia che esiste un piano divino che si prende cura di te, continuamente. Se gli permetti di manifestarsi e lasci il controllo ti porterà solo a sperimentare ciò di cui hai bisogno diminuendo la sofferenza, aumentando l'evoluzione. Tutto è un gioco di prendere e lasciar andare.....il Piano Divino si incarica del resto, farà in modo che rimanga al tuo fianco solo ciò che è veramente vero amore, solo ciò che è veramente autentico, solo ciò che è veramente importante per te. E resterà il tempo necessario per riempirti di gioia il cuore, per riempirti di magia e di insegnamenti.

Allora scopri che era meglio aver fiducia fin dall'inizio, che lasciar andare era la cosa migliore, che tutta quella fatica e spreco di energie potevi investirlo in qualcosa di più creativo, vero, amoroso..... tanto che tu faccia o no, arriverà sicuramente per te l'occasione, l'opportunità che stavi aspettando e quando arriva deve essere accolta col cuore, senza controllo....è lì che succede la magia.... quella di cui ti sei dimenticato, quella che ti spetta per natura, quella che ti meriti davvero.

E' tutto così perfetto...osserva quelle piccole gocce d'acqua che racchiudono un'esistenza intera... come potresti essere diverso da quella perfezione!? sei anche tu parte di questo....fidati di questa perfezione che è la coscienza che si è manifestata per darti mille opportunità di crescita e di amore.

Quando vuoi qualcosa, manda all'Universo la tua richiesta e poi....semplicemente, dimenticatela e lascia che sia lui a incaricarsene...se non succede è perché non era per te e dietro si nasconde qualcosa di molto migliore e più allineato al tuo cuore... se non lo fai accadere in nome della perfezione che ti riconosci, crei la sofferenza e crei la tua prigione...ABBI FIDUCIA....esiste un disegno meraviglioso che è stato fatto per coccolarti e amarti.... lascia che accada.

14. maggio 2017

FACENDO PACE CON IL PASSATO

Sei sicuro che lo stai facendo in modo consapevole? Sei sicuro che ti nasce dal cuore? Dove sei quando lo scegli? In che spazio tempo ti trovi? E' il passato che sceglie o il presente?

Dentro di te brilla una luce che chiede cambiamento e purezza, sei tu che ricerchi quel fuoco che illumina la tua Anima e che la fa esprimere nei colori con cui si manifesta Dio. False maschere hanno occupato quei posti che oggi, chiedono un rinnovamento, la pace che brilla dentro, quella che sa che in qualche momento dovrà cedere lo spazio alla confusione, all'irrequietezza di non essere completamente te

stesso, di non poter abbracciare la perfezione del momento, di quell'incontro, di quell'istante.

Sei tu che puoi fare la differenza, nessun altro. Quel passato ti serve per elevare il tuo presente, per sviluppare i tuoi talenti, la tua forza interiore, per renderti una persona evoluta. Il passato è un dono che va amato, ci insegna ad essere, a scoprire la strada della liberazione, della compassione, del perdono, della fiducia e dell'Amore. Non vi può essere altra strada possibile....oggi, siamo qui per imparare che il passato non si ripeterà se lo integriamo, se diventiamo suoi alleati nella scuola della vita.

Nel qui e ora siamo infinitamente forti, sensibili e completi. Siamo un raggio di luce nella pace e calma dell'infinito. Non abbiamo bisogno di nulla e il potenziale è enorme. Nessun istante si ripeterà mai più, non sarà uguale a un altro, quindi, abbiamo la responsabilità di renderlo unico e profondo. Come? esprimendo noi stessi in ogni grado di immensità possibile. La creazione è nelle nostre mani, noi siamo la creazione, i problemi vengono per creare soluzioni, sono sempre uniti, ma quanto sei disposto a perdere per la tua evoluzione? per la tua felicità? quanto sei disposto a osare? quanto sei disposto a dare per riprenderti il tuo cuore, pulsante, innamorato dell'esistenza?

Sei tu responsabile delle tue scelte, delle tue pene, paure, blocchi, resistenze....sei tu che li hai creati e tu che li puoi distruggere, trasformare, integrare, accettare, amare. Amare ogni parte di te, ciò che sei stato, ciò che sarai, ma solo nel presente hai il potere di cambiare tutto ciò che non si allinea con te. Ogni esperienza è funzionale al momento e tu sei parte di essa, fai quello che puoi con gli strumenti che hai, non giudicarti, non potevi fare meglio... ma ORA, osservandolo, puoi migliorare, puoi imparare, puoi acquisire i nuovi strumenti.

Non abbiamo più bisogno del giudizio, è obsoleto. Siamo in un tempo dove la compassione sta emergendo da ogni essere vivente, sta invadendo il cosmo intero. Oggi noi siamo quello che possiamo essere e siamo liberi di scegliere tempi e spazi da dedicare alla crescita e alla consapevolezza. Oggi abbiamo strumenti che permettono di accelerare i tempi, pulire il karma, comprenderlo, integrarlo e trasformarlo in Dharma....stiamo tornando a riconoscere i talenti primordiali e innati della nostra Anima, lasciandole spazio per esprimersi. Quanto tempo lasci che la tua anima si esprima? Hai mai dialogato con lei? La conosci?

Abbiamo molti modi per uscire dalla prigione che spesso, funzionale al momento, ci creiamo. Una prigione che ci fa sentire protetti ed effettivamente, lo fà in un determinato momento. Se persistiamo, lei si impossessa di noi e facendoci sentire a nostro agio, piano piano, ci sconnette dal sentire, sia da quello che viene da fuori, sia da ciò che abbiamo dentro. Allora prende il sopravvento e svanisce la connessione con la nostra anima, con il nostro cuore.

Oggi, nel qui e ora, possiamo scegliere come creare il nostro futuro. Ogni decisione, ogni scelta marca un passo, un'energia, una vita. Esistono istanti che cambiano la vita, altri che sono fermi, servono a creare le basi per l'evoluzione. Puoi scegliere, sempre, cosa va meglio per te. Si chiama libero arbitrio ed è la legge universale più rispettata dall'Universo, inizia ad usarla consapevolmente anche tu, perché tu puoi fare la differenza.

Ollin

10. maggio 2017

E' ORA DI ILLUMINARE L'OMBRA

Quando la luce e l'ombra si incontrano avviene la magia, la magia dell'illuminazione. Oggi è tempo di illuminare l'oscurità e diventare UNO, accentandoci in tutto il nostro Essere, diventando il TAO, nell'equilibrio dinamico che ognuno di noi ha a disposizione ogni giorno per vivere questa esperienza, che oltre il giudizio, diventa divina in ogni istante.

Siamo qui per illuminare l'ombra, usando la magia del cosmo che è a nostra disposizione. Oggi diventa possibile poiché le porte di ogni dimensione esistente vengono spalancate per tutti noi. Buddha si illuminò poiché quel giorno La luce della Luna Piena illuminò la sua ombra, è qui che si entra in contatto con la totalità, non esistono più guerre interiori, né conflitti, esiste la chiarezza lucente, l'accettazione incondizionata, poiché la luce si ricongiunge con la paura e crea l'Unità Divina.

Sei tu che hai la possibilità di farlo, perché TU sei la parte divina che esiste nel tutto, osserva la tua ombra senza paura, diventa amico di quella parte che si muove dentro ogni essere e che si nasconde creando i demoni, nonché energie rifiutate e occultate

per paura di essere accolte. L'ombra è nostra amica, ci permette di esistere e di evolvere, ci permette di vivere.

L'illuminazione e l'ascesa avverranno solo e quando sapremo accettare questa parte e la integreremo a noi, accogliendola. Questa Luna piena ci permette di fare luce su ciò che non vogliamo vedere, sull'inconscio che ci accompagna e che è parte integrante di noi, ma non è integrato se non viene accettato. Nel momento dell'accettazione succede una magia. Oggi l'energia della STREGA è a disposizione e la connessione alla parte più grande di noi è presente più che mai, allora usiamola, usiamola per cambiare ciò che è arrivato il momento di trasformare, in ogni istante siamo perfetti così come siamo, tutto è funzionale al momento che viviamo, ma poi... succede che l'evoluzione ci porta a essere persone nuove, a cambiare pelle come i serpenti che per crescere fanno la muta, ci viene permesso di subire delle vere e proprie mute, cambiamenti profondi che la nostra Anima cerca assetata.

Oggi sappiamo cosa dobbiamo lasciare andare di noi, ciò che più ci fa paura viene illuminato ed esce alla luce per ricevere quell'abbraccio confortante che ha aspettato tutto questo tempo... cosa ti fa più paura? a cosa resisti ancora?che parte di te trattiene gli aspetti non più funzionali al momento che vivi? certo, è sempre una questione di scelta....sei libero di scegliere ciò che vuoi per te...sii consapevole e accetta qualunque conseguenza....

Oggi la MAGIA è a tua disposizione, puoi scegliere di fare una vera e propria muta o continuare a rimanere così come sei, cieco davanti a ciò che la vita stessa ti dice da tempo...o decidere di guardare e amare ogni parte di te.

Stasera sei in contatto con la VITA e la MORTE....non dipende dalla Luna se cambierà qualcosa nella tua vita...ma DIPENDE SOLO DA TE...l'energia a disposizione esiste SOLO se tu lo permetti.

Cosa scegli?

Ollin

25. aprile 2017
SOSPIRI....

Poi ti ritrovi a contare i giorni, le ore e i sospiri
dentro quell'ansia che ti separa da ciò che aneli
Quante volte sei caduto e ti sei rialzato?
Quante volte hai rinnegato te stesso e ti sei perso?
Quante volte hai visto che non c'era via d'uscita e sei crollato negli abissi della tua Anima, senza vedere la luce?

Ci sono momenti che marcano il cammino...incontri, parole, gesti.... e ogni istante diventa un'occasione per dimostrarci la nostra comprensione, il nostro amore, la nostra SCELTA!

SI perché anche nei sospiri, esiste una scelta consapevole, quella di vivere il momento pienamente, qualunque sia l'emozione che arriva e bussa alla porta, senza giudizio né rifiuto...senza nascondersi o vergognarsi di esistere anche nei momenti bui....

Guardati oggi, guarda quegli occhi che hanno pianto, riso, amato, odiato, brillato tutto questo tempo, sono gli stessi occhi di quel bambino, di quell'adolescente, di quell'adulto, sono gli occhi della tua Anima che non nascondono, che ti chiedono di essere guardati, amati, accolti...

Oggi, ti chiedo di iniziare una vera relazione con te stesso, una relazione d'amore profondo, attraverso quello sguardo, nello specchio, offriti la comprensione che tanto ricerchi, offriti quel matrimonio alchemico, quell'Unione dei principi che vivono in te, da sempre e per sempre, cercando pace e armonia.

Accetta tutto te stesso, lodati per il cammino che hai percorso come hai potuto, non avevi i mezzi, quelli sono arrivati con il tempo e oggi, non ne hai altri che arriveranno...l'esigenza ha un limite marcato dal fluire del tempo, marcato dall'amore che risorge in quest'Era di rinascita interiore che bussa alla tua porta.

Scegli di lasciarla entrare...scegli te stesso....
Ollin

24. aprile 2017

PAROLE CHE PARLANO DI NOI - AMORE SACRO

L'accettazione incondizionata che l'altro se ne può andare e tu non perdi nulla...perchè sei completo così come sei...non hai bisogno dell'altro/a, hai piacere di stare nella condivisione che arricchisce la tua vita...

E' arrivato il momento di unirsi in equilibrio e non per bisogno....di unirsi solo per AMORE e non per un vuoto...l'Amore contempla la felicità e la pace e non l'attaccamento, l'Amore è riempirsi del sorriso dell'altro/a, riempirsi facendo traboccare una brocca già piena...

Amore è accettare che le strade possono dividersi in qualunque momento, che stare è una scelta che va rinnovata ogni giorno...che la presenza è sacra anche nella distanza..

Amore è sostegno dell'altro/a nella misura in cui ci è permesso di farlo, rispettando lo spazio sacro di ognuno di noi...

Ay Ay quante cose abbiamo da imparare Umani....ma per riunire i Re e le Regine..prima dobbiamo diventarlo.... solo allora sarà possibile l'Unione Sacra dei due principi che nella storia sono stati separati, lo abbiamo permesso insieme e insieme possiamo uscire da questa illusione e ricongiungere le mani.

Dove c'è sofferenza...c'è solo qualcosa da imparare...la Maestra insegna...

Impariamo a lasciarci amare....senza troppe regole o condizioni... c'è tanto amore disponibile...per tutti.

Ollin

23. aprile 2017

L'INCONTRO DEL MASCHILE E DEL FEMMINILE - IL RE E LA REGINA RIUNITI

Siamo Re e Regine che abbiamo ceduto il nostro trono, a cambio di potere, possesso e false sicurezze. Abbiamo perso molto di più di ciò che pensiamo di aver conquistato, nel tempo, ci siamo persi noi...un cammino necessario per poi ritrovarsi. Questo momento è quello adatto per ritrovare l'Unione di questi due principi, il maschile e il femminile, dentro e fuori di noi.

E' tempo di liberare l'Energia femminile, quella che dentro ognuno di noi è stata rifiutata, rinchiusa, esiliata e negata. Quella che ha il gran potere di CREARE, di Trasformare, di dar VITA e dar MORTE e di connetterci a DIO, colei che ha amore e compassione per ogni cosa, completando l'eterno processo evolutivo che vive l'esistenza. Siamo stati sconnessi da questa energia per così tanto tempo, con le peggiori calunnie, dicerie e credenze, le peggiori torture e omicidi.

L'energia non muore, ricordiamo il principio della Termodinamica che dice " Nulla si crea e Nulla si distrugge, tutto si Trasforma" e così è...nel tempo e nei secoli, la dormiente ha aspettato, paziente, il suo momento. Sapeva che sarebbe arrivato, non aveva fretta perchè l'umanità aveva bisogno di vivere il processo di separazione che è durato il tempo necessario per sperimentare e comprendere, per ricevere l'insegnamento adatto per la nostra evoluzione.

Dentro ognuno di noi esistono i due principi divini che, uniti, ci fanno esistere come ESSERI COMPLETI. Questa completezza, viene piacevolmente condivisa, accompagnata, espansa e trasmessa quando due ESSERI COMPLETI si incontrano e accade una MAGIA: il Re e la Regina si ritrovano, è il tempo per permettere all'umanità di sperimentare, di nuovo, questa UNIONE SACRA.

Non possiamo pensare che, oggi, esista la possibilità di rimanere ancora separati. Nell'eterno presente che l'Anima vive, non esiste la separazione, è solo un'illusione da cui stiamo per uscire, finalmente, per entrare nella nuova fase di evoluzione, qualcosa che risulterà nuovo a tutti noi. Ricordando che il lavoro interiore non finisce finché abitiamo un corpo fisico, siamo però portati a liberare ciò che di più amoroso e compassionevole esista nell'essere UMANO: il suo femminile.

L'Era del Femminile è arrivata, ma non dimentichiamo, che senza il Maschile, non saremo mai completi, né gli uomini né le donne. Le memorie presenti nelle cellule di ognuno di noi riportano la storia e la sofferenza impartita e riconducono al mito di Adamo e Lilith/Eva, quando la coppia primordiale si è divisa, dentro ognuno di noi è avvenuta quella separazione; portiamo la memoria e il dolore e solo attraverso il contatto con quest'ombra, possiamo trasformare la LUNA NERA in LUNA BIANCA e ricongiungerci nell'equilibrio, i principi si accolgono di nuovo con fiducia.

Comprendere che i bisogni sono illusori, che l'amore che ci manca lo troviamo dimostrandocelo ogni giorno, rispettando il nostro processo, avendo compassione di noi stessi e allontanandoci, così, dal giudizio. Impareremo, quindi, ad essere persone migliori anche con gli altri, a comprendere che gli stessi bisogni sono personali ma comuni e condivisi e allora, troveremo la forza di sostenerli.

Sostegno, ecco la parola magica, questo è ciò che il maschile e il femminile, oggi, dovrebbero fare: aiutarsi a vicenda, abbiamo bisogno di essere completi e nella

completezza, dimostrarci che la comprensione è mutua e che il sostegno, nei processi, che innegabilmente sono diversi, è fondamentale per evolvere, per ritrovare la fiducia che abbiamo perso per ciò che le nostre cellule sentono come un irrisolto dolore che ci accompagna silente.

Non possiamo dimenticarci del maschile perché il femminile non sarà mai in equilibrio senza il suo sostegno e il maschile ha bisogno di un aiuto, perché senza il femminile non tornerà in equilibrio, non risveglierà il suo sentire...siamo principi indipendenti ma estremamente legati l'uno all'altro e questa unione deve ritrovarsi, far avvenire il matrimonio sacro interiore, il RE e la REGINA di nuovo insieme, nella compassione, comprensione, accoglienza, mettendo fine al passato che li ha separati.

Siamo qui per aiutarci a vicenda, nella separazione siamo deboli e persi, nell'UNIONE siamo infiniti.

Ollin

19. aprile 2017

QUANDO NON VI E' ENERGIA DISPONIBILE: STARE DENTRO DI NOI

SIamo in un momento speciale che durerà qualche mese e riesploderà con l'energia forviante delle Eclissi che avremo in Agosto, con tutto lo splendore dell'estate e dell'energia Solare che il 21 di Agosto sparirà per qualche istante, dandoci la possibilità di sigillare la trasformazione che in questi mesi ci viene richiesta.

In quanti si sentono stanchi, senza energie, apatici, sembra che non si abbia la forza di far nulla, nemmeno di parlare. Quest'anno che lavoriamo sulle relazioni, con l'energia di Venere in Bilancia, energia che ci chiede si di innamorarci di ciò che facciamo, di ciò che siamo e condividerlo con gli altri in un modo distaccato, equilibrato, senza dipendenze. Questo modo di vivere l'amore, purtroppo, poco comune, richiede un tempo di lavorazione che va a toccare tasti dolenti in ognuno di noi.

Se vogliamo parlare della Nuova Terra, dobbiamo accettare, che le dipendenze emozionali ed affettive non sono contemplate e per questo, abbiamo la possibilità di tagliarle tutte, imparando l'arte del lasciar andare e del lasciarsi andare, di avere

fiducia in qualcosa di migliore, più adatto a noi....l'anno scorso parlavamo dell'incontro di anime affini, affini nella missione di vita, quest'anno sarebbe stato l'anno dove, finalmente, s'inizia a collaborare con una missione comune e chiara, allineandoci con quello che veramente siamo e veniamo ad apportare alla nostra evoluzione e a quella della Terra.

Detto questo, per allinearci con questo tipo di energia (in articoli anteriori parlavamo dell'energia 1, quella Cristica, dell'Unione) c'è un forte lavoro da fare, un lavoro interiore che richiede tempo e molta dedicazione. il percorso spirituale non è facile, soprattutto, in una Società che predilige la parte materiale e che non ci insegna fin da piccoli come usare le nostre emozioni, lo spirito, l'energia.

Noi pensiamo che non è mai troppo tardi!!! ed eccoci qui davanti a qualche mese di intenso lavoro interiore!! L'energia disponibile è poca, soprattutto in questo mese di fine Aprile e Maggio, è bene far silenzio, ascoltarsi, è bene entrare dentro e comprendere veramente ciò che vogliamo per noi....fare un riassunto delle lezioni di vita vissute fino ad oggi che ci insegnano, con l'esperienza, a essere persone migliori e più sagge, a usare l'intelligenza emozionale per non ripetere certe situazioni, ma soprattutto, ci da la possibilità di avere fiducia, perché alla fine, è sempre andato tutto bene, abbiamo imparato tante cose e la nostra vita, oggi, è migliore di ieri.

Una cosa, però, ci deve mantenere attenti in questi mesi: si potranno ripetere situazioni del passato, sembrerà di non essere mai andati avanti, sembrerà un dejavu...ma non è così, perché la nostra reazione sarà diversa, all'inizio ci spaventeremo, ma la nostra coscienza saprà reagire in modo "nuovo", abbiate fiducia....questo sta succedendo solo per farci cambiare l'informazione interiore, quella cellulare, che si modifica in base alle nostre reazioni, pensieri, comportamenti, emozioni....

Il nostro DNA, infatti, è dinamico.... si modifica secondo l'ambiente dove cresciamo, ma anche secondo i pensieri che abbiamo, Bruce Lipton parla molto di tutto questo, ma non è nulla di nuovo neanche per la scienza meno all'avanguardia. Tutti noi possediamo un corpo di luce che ha la capacità di autorigenerare le cellule, anche quelle neurali, può autoguarirsi, risvegliando la nostra medicina interiore, può fare cose strabilianti se usiamo le forme di liberazione che gli impediscono di uscire allo scoperto. Cambiando l'informazione delle nostre cellule, attraverso il lavoro

personale, cambiamo il DNA dell'individuo che è legato a un patrimonio collettivo che si starà trasformando a sua volta, acquisendo le nuove informazioni. Questa è la più grande responsabilità che ogni Essere ha verso l'umanità intera, è il vero servizio che ognuno di noi viene a fare al Pianeta.

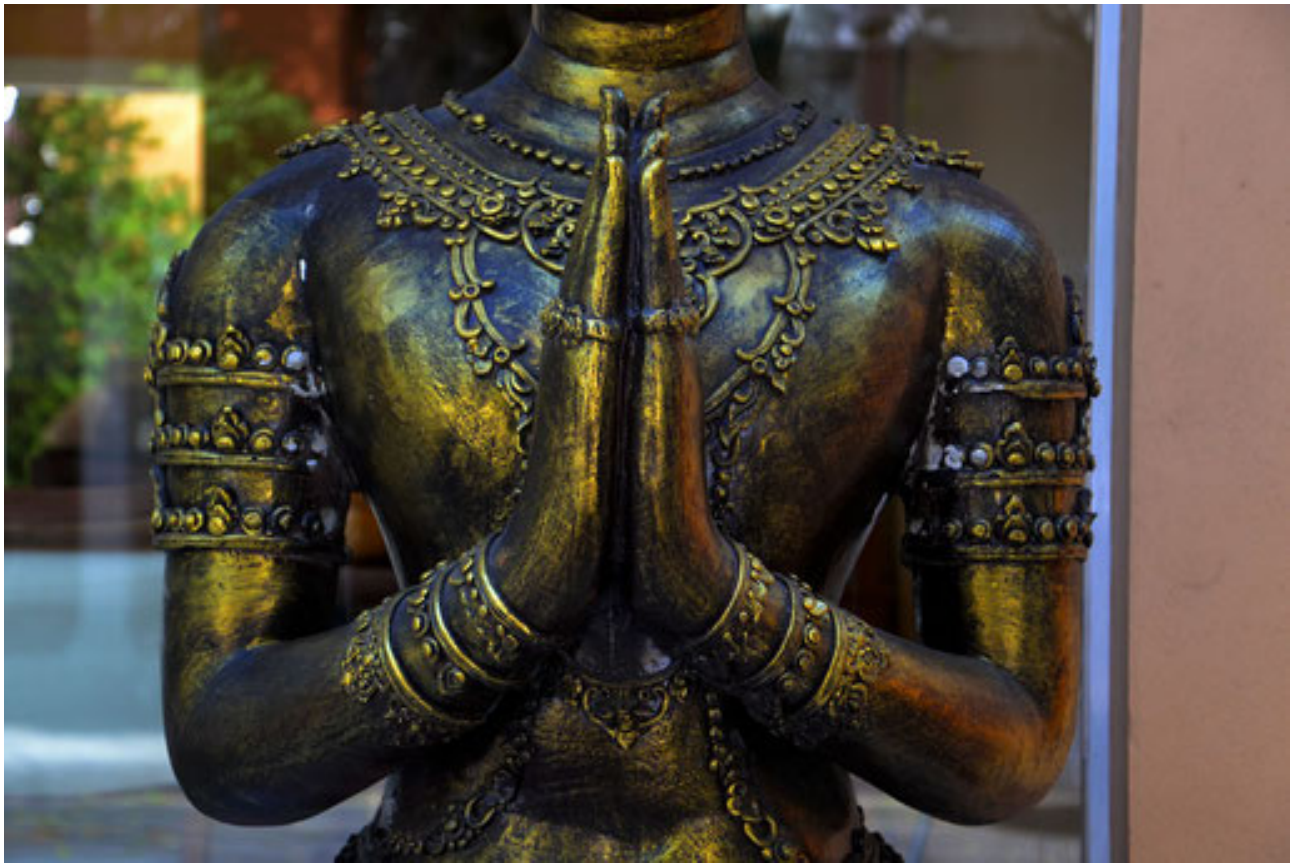
Allora, abbiate fiducia nel processo, state nel processo, non uscite dalle emozioni dette "negative" che di negativo non hanno nulla, non scappate davanti a ciò che fa male, cercate di non evitare l'oscurità, perché è proprio lì che esistono le lezioni migliori, state nella solitudine, nella mancanza, nella tristezza, sentite ogni sensazione, seguite il filo conduttore che vi permette di arrivare all'origine di quell'emozione limitante che vi sta solo cercando di insegnare qualcosa che resterà con voi per l'eternità, adornando il vostro giardino interiore.

Nel tempo, infatti, ho imparato che il nostro giardino interiore è l'unica cosa che nessuno ci può portare via. Momenti come questo servono proprio a togliere le erbacce, seminare nuovi fiori, mettere ordine, cambiare posto ai vasi, magari mettere su una siepe più rigogliosa e meno spessa, lasciar uno spazio per un piccolo dondolo e un tavolino per mangiare i dolci in compagnia.....nel nostro giardino decidiamo noi chi far entrare, ma ricordiamoci che siamo qui per evolvere, non per stare soli, ma per imparare che le relazioni sono libere e rispettose, attraverso le relazioni vediamo se il nostro lavoro interiore è stato fatto bene, il confronto porta a crescita e comprensione....c'è un tempo per stare fuori e un tempo per stare dentro...e quando ci ritiriamo, avremo un giardino colorato e profumato che ci aspetta....ora è il momento giusto per mettere in ordine e migliorare la struttura per far sì che le fondamenta solide permettano una grande costruzione. Buon lavoro giardinieri di vita!!!

Ollin

17. aprile 2017

NEL FLUSSO SCEGLI TU.....



Quante volte hai deciso di non entrare nel flusso? e quante volte hai deciso di non uscirne o di non collaborare? Il flusso è un continuo alternarsi di eventi, la vita stessa è un flusso dinamico che fa accadere cose e ti permette di scegliere quali e come vuoi che restino o quando e come vuoi che se ne vadano....è una continua morte e rinascita, rinascita e morte.... lascia un indelebile segno nella tua anima che, nel tempo, può essere assorbito e trasformato in grande saggezza.

Poi c'è la paura, quando ci bruciamo, difficilmente, vogliamo rimettere la mano nello stesso focolare e nemmeno in qualcosa CHE CI ASSOMIGLI!!! Allora entra in gioco la vera anima guerriera, poiché guerriero non è colui che combatte la guerra, ma colui che, nonostante le ferite, mantiene il cuore aperto, lo dona a se stesso e a chi incontra nel cammino, perché un'esperienza sofferta non si ripeterà nello stesso modo, lui sa come viaggia la coscienza e sa che la prossima volta può essere ben diverso, che ogni istante è unico e che l'unica sicurezza che ha, è la continua impermanenza dell'Essere. E' allora che entri davvero nel flusso, non vi è nulla contro cui lottare, non esistono nemici, esistono Maestri ed esperienze, esiste il separarsi per

incontrare la nuova via dell'Unione, una sfida dinamica e continua chiamata evoluzione.

Per questo siamo qui, ognuno con la propria esperienza, il proprio bagaglio a mano che trascende Kronos (il tempo e il karma), che esiste nell'eterna mutabilità del viaggio. Allora, arriva il momento che l'anima decide di restare (l'atto di nascere è uno di questi momenti), di fermarsi; osserva, sente, vive, pensa e diventa un Essere individuale in comunione con altri simili. Fa una SCELTA.

La scelta di quando, quanto e come vivere un'esperienza, scegliendo un atto di presenza, altrimenti sarà un'esperienza vuota e si dovrà ripetere. Questo è il cosiddetto QUI e ORA, ciò che riesce così difficile a tutti, è, invece, ciò che renderebbe liberi tutti...sembra una parola quasi oscena, parlare di libertà quando il 98% delle persone umane si sentono imprigionate in qualche situazione che, finalmente, si sono creati da soli. Come mai costa tanto riprendersi la responsabilità e la libertà di Essere? Forse non sappiamo realmente che fare quando siamo liberi?

Ci sono molti falsi miti su questi concetti, proprio perché durante il tempo sono stati manipolati e associati a qualcosa di non corretto. Non vi è libertà che non contempli il rispetto di quella dell'altro/a, non vi è libertà che non contempli l'amore e non vi è amore che non sia in presenza, non vi è vita che non sia in presenza, non vi è libertà che non sia in presenza. E allora cosa abbiamo vissuto fino ad ora? abbiamo veramente vissuto? Domande che potrebbero essere agghiaccianti se volessimo rispondere...

E il flusso continua, lui di certo non si ferma per noi e per nessuno, è una possibilità che non ha né tempo né spazio, è una possibilità eterna e infinita, un frattale di opportunità, sono lì tutte per noi, senza fretta senza scadenza. Veniamo qui a sperimentare pensieri ed emozioni, amore e paura, gioia e dolore. Siamo così fortunati che non ce ne rendiamo nemmeno conto, ci sono miliardi di anime che attendono il loro turno per fare un'esperienza qui, non so ancora bene da cosa dipenda questa fortuna, solo so che è una opportunità preziosa per fare una trasformazione profonda, soprattutto nel momento energetico che stiamo vivendo. Se sperimenti gli inferi, avrai la possibilità di arrivare ai più alti piani del paradiso, più in basso andrai e più ti eleverai, sono parole che, spesso, mi vengono ripetute.

La lezione sull'amore che veniamo a fare è ambivalente, come in tutte le dimensioni duali, dove esistono le polarità che si separano per ritrovare un'unione più solida e consapevole. Se riusciamo a mantenerci nell'amore in questo luogo, nonostante i mille ostacoli che incontriamo, nonostante la separazione che sentiamo, nonostante l'isolamento, allora, quell'amore l'avremo conquistato per l'eternità, quella compassione sarà veramente parte integrante della nostra anima, ovunque andremo. Questa è la grande opportunità che abbiamo, ci possiamo mettere mille vite o anche più, ma questo è la cosa più meravigliosa che veniamo a fare qui, è una scuola intensa di purificazione e trasformazione, dalla quale è impossibile tornare indietro, qualunque strada scelga l'anima dopo.

Nel flusso vieni a fare una scelta. Nessuno ha detto che sarebbe stato facile, la posta in gioco è alta e va conquistata con il sudore e la fatica, certo, ma è qui che si trova il campo di gioco. Nel flusso SCEGLI tu..... cosa prendere, quando prenderlo e quando lasciarlo andare. Abbracciare quel dolore che è una parte meravigliosa di te. Riconoscere il ciclo di vita e di morte è fondamentale, altrimenti, rischiamo di rimanere attaccati un'eternità a un qualcosa di effimero ed illusorio. Nel momento in cui riconosci che sei solo TU a scegliere, ti riprendi il potere di cambiare la tua vita, quando e come vuoi, lasci andare le colpe e gli obblighi, anche questi li scegli tu in base alle tue credenze, alle tue necessità e ai tuoi bisogni. Non esiste il giusto e lo sbagliato, esiste l'esperienza, esiste il non giudizio, l'Amore non giudica, l'Amore accoglie e trasforma, accetta e ama....nutre....crea....dà vita.

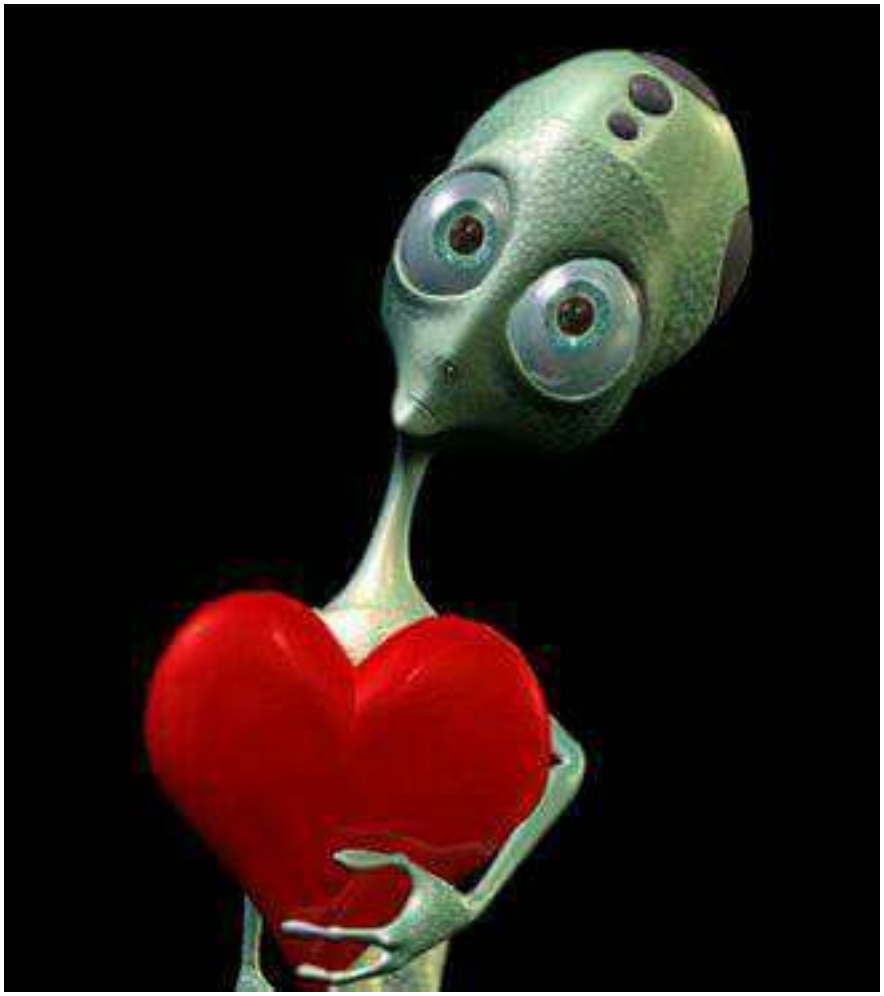
Oggi hai la possibilità di riprenderti la tua vita in mano....affrontando el paure, accettando ogni parte del processo, senza giudizio, accettando che il dolore fa parte di questa esperienza e anche tutta la gamma di emozioni che ne conseguono...bellissime opportunità per andare in profondità, nell'abisso di noi stessi, come nell'Oceano, esiste un Mondo incantato pronto a emergere.

Siamo liberi di credere e scegliere ciò che vogliamo, anche gli obblighi e i doveri più pesanti, l'Anima ha bisogno di ogni parte del processo, fondamentale per la sua crescita.

Grazie di esistere.....solo sii consapevole di ciò che scegli....e diventerai padrone di tutto il Cosmo che vive in te.

08. marzo 2017

SOSTENERE UNA MANO - Amare la libertà dell'Essere



Poi ho imparato la sottile differenza tra intrappolare un'anima e sostenerla. Quando esiste il "bisogno" s'intrappola l'anima, anche solo un pezzetto, perché esiste un vuoto dentro che non ci da respiro. E' un continuo ricercare qualcosa o qualcuno che ci riempa quel vuoto, allora, in nome dell'amore, diventiamo ladri di anime.

Non è facile riconoscere il vuoto che abbiamo dentro, l'abbiamo nascosto così tanto tempo anche a noi stessi, abbiamo fatto finta che non esistesse perché siamo stati bravissimi a riempirlo con ogni mezzo, con grande creatività e ricchezza. Peccato che ogni volta, ritornava a fare capolino e ricominciava la crisi, senza comprendere come mai ci fosse ancora quel bisogno e quel senso di solitudine. Allora ci siamo convinti che essere speciali per qualcuno o qualcosa, poteva essere la soluzione e così è stato, creando società e coppie basate sul "bisogno" l'uno dell'altro...allora ci siamo dichiarati con tutto il nostro amore, pensando che veramente era puro e vero e che sarebbe durato per sempre. Quel vuoto, però, tornava a fare capolino e abbiamo

iniziato a dare la colpa fuori, a qualcuno che poteva sembrare che non c'era abbastanza, non dimostrava abbastanza, non ci diceva quello di cui avevamo bisogno, le carezze erano sempre poche e il vuoto dentro diventava devastante. Ci siamo poi accorti, che quella persona non era chi pensavamo che fosse, ma era stata chi desideravamo che fosse, chi avevamo bisogno che fosse, ben lontana dalla realtà.

Abbiamo dato all'amore mille significati, abbiamo imparato dalla cultura e dalla religione, abbiamo creduto a quello che ci veniva detto, ai nostri familiari che davano il buon esempio, non ci siamo mai chiesti se fosse veramente così, perché comunque è talmente comodo...spaventosamente comodo. Allora è apparso il possesso, in tempi ormai remoti, la gelosia, l'insicurezza mascherata dal potere...allora siamo caduti nella grande trappola, perché questo tipo d'amore fa male, troppo male e ci porta a chiudere i cuori, lo rifiutiamo, ne rifuggiamo. Diventa persino difficile esprimerlo, senza renderci conto che è ciò che distingue l'essere umano, è ciò che lo rende veramente libero, il dare e ricevere amore è l'unica ragione per cui siamo qui.

Abbiamo imparato a intrappolare le anime a noi, nelle amicizie, nelle collaborazioni, nella famiglia, figli, compagni di cammino.... abbiamo perso l'essenza dell'amore, a costo di farci riempire quel vuoto, a costo di non prenderci la responsabilità di quel vuoto, allora aiutiamo gli altri e non sappiamo aiutare noi stessi, allora parliamo d'amore e non sappiamo cosa vuol dire amare noi stessi, perché subito si travisano i concetti, d'altronde dalla Torre di Babele, la distorsione delle parole ha cambiato la loro energia, rendendoci schiavi a tutti i livelli, partendo dalla comunicazione e la non comprensione tra simili e l'allontanamento dalla Verità.

Oggi so che possiamo comprendere e iniziare a vedere qualcosa di diverso. In nome di Dio sono state fatte le battaglie più sanguinarie e questo è l'estremismo che ci portiamo dietro nelle nostre memorie ... se questo è elevazione ed amore, immaginatevi che diatriba abbiamo dentro, a livello inconscio ovviamente. Questa è solo una parte della storia che ha cambiato il significato vero dell'amore.

In Germania la parola amore si dice LIEBER che deriva da libertà. In Inghilterra la partola amore si dice LOVE che deriva, anch'essa, da libertà. La libertà esiste quando comprendiamo il vero significato della stessa. Nel tempo ho imparato che esiste uno spazio vitale necessario per ognuno di noi, quando quel vuoto è riempito, non si può fare altrimenti, che ritagliarsi del tempo per stare con il nostro miglior amante, NOI

STESSI. Nel tempo ho imparato che sostenere una mano significa camminare vicini, ma nella libertà di Essere e nella consapevolezza che potrebbe non essere il racconto della Principessa che vivrà per sempre felice con il suo principe, ma di due anime che scelgono giorno per giorno di camminare insieme, accompagnandosi, sostenendosi e nel sostegno la piena libertà di aiutare l'altro/a ad essere se stesso, ad esprimere i suoi talenti e a realizzarsi come persona in questa Terra. Il cammino sarà insieme finché esiste l'arricchimento mutuo e non è l'amore che si spegne, ma l'anima che deve continuare la sua evoluzione e non sempre a fianco di quella persona, i rapporti evolvono e si trasformano come noi, per questo veniamo qui, non possiamo impedirlo o la vita stessa farà di tutto per insegnartelo.

La libertà di riconoscere quando due persone devono prendere strade diverse e senza risentimenti né rancori, è il regalo più grande che in nome dell'amore si possa sperimentare. E' l'amore più profondo e incondizionato che ho trovato finora, poiché quell'amore si onora, si onora il tempo passato insieme, si onora la mano che hai sostenuto e non affondato, si onora la bellezza e l'amore non finisce mai...questa è la vera storia delle favole... la vera essenza che ci dovrebbe essere raccontata fin da piccoli e che ci riempie veramente il cuore.

Francesca Ollin Vannini

08. marzo 2017

Lieber - Amore sacro

Siamo qui per Unirci in un Unione sacra che si chiama LIEBER.... che non è A-MORE (senza morte) perché non nasce e non muore mai ma semplicemente E', Un'ESISTENZA INFINITA E IMMENSA, LIBERA DI ESSERE, NEL MOVIMENTO CONTINUO di ciò che mai si distrugge e mai si crea ma sempre si TRASFORMA.
LIEBER deriva da Libertà...quando lasci libero/a l'altro/a è l'atto d'amore più grande che tu possa compiere, perché la sua esistenza è il più grande regalo, la sua realizzazione e felicità, la sua evoluzione.... abbiamo storpiato così tanto le parole che ora ci ritroviamo a non capirci tra di noi.... le credenze del tempo si sono radicate dentro di noi, siamo arrivati a odiare le Società patriarcali perché il principio maschile non i equilibrio ha fatto le peggio cose....la possessione, l'invidia, il potere....ma non è così il principio maschile....e non è sottomesso o rifiutato o torturato quello femminile....torniamo a sentire, torniamo a cercare di sperimentare l'unione sacra di due esseri in libertà che si incontrano per co-creare una realtà, che può durare un istante o per sempre, non è importante, è il momento che diventa eterno se gli regali la tua PRESENZA. Impariamo a vivere in base la corpo che manifestiamo qui e ora...in presenza...la presenza ci rende vivi....stiamo veramente vivendo solo se siamo in PRESENZA nell'adesso.
Non amo la festa della donna..... non amo le celebrazioni che tolgono invece di dare....tolgono l'IMMENSITÀ' e l'ATTENZIONE...dalla Verità'.... <3

02. marzo 2017

COSA FARE IN QUESTI GIORNI POST ECLISSI

Stiamo vivendo giorni molto duri, energeticamente il flusso sta muovendo situazioni molto profonde, molto antiche, i famosi nodi vengono al pettine.... ci siamo finalmente arrivati. L'energia non agisce mai contro di noi ma, sapendola riconoscere, troveremo il modo di usarla a nostro favore.

Finalmente in questa confusione spirituale e materiale in cui ci troviamo, ci viene richiesto di diventare i comandanti della nostra nave/vita, per farlo ci dobbiamo prendere la responsabilità di tutto ciò che siamo, che ci piaccia o no. E proprio per questo esce tutta la melma che deve essere sanata e se continuiamo a non voler vedere il suo risultato, ora, si manifesta nel corpo, l'ultimo livello di manifestazione dle conflitto, con dolori, febbri, malattie ecc.

Siamo arrivati qui per vivere tutto questo, come possiamo e con gli strumenti che abbiamo, più strumenti permettono di approcciare il problema sotto diversi aspetti, ma la consapevolezza che ci è permessa in questi giorni è ciò che di più prezioso ci possa regalare l'Universo. Possiamo, finalmente, liberare nodi karmici cruciali,

situazioni che si ripetono o si sono ripetute portando sofferenza, oggi possiamo comprenderle, trasformarle e lasciarle andare con conseguente purificazione fisica, che permette di liberare qualunque traccia di quel nodo.

Dobbiamo però sapere cosa fare e qui alcuni consigli per questi giorni per chi non l'avesse ancora fatto:

- Purificazione significa pulire emozioni, credenze, corpo: consiglio di fare almeno un giorno di digiuno, bagni di pulizia energetica, massaggi, purificazione di intestino e colon con qualche giorno di solo verdura, passati, creme di legumi. Stiamo leggeri, abbiamo bisogno della nostra energia disponibile per il lavoro interiore che ci viene richiesto.

- Purificare le nostre emozioni, lasciarle uscire, smettere di trattenerle, dimostriamo ciò che sentiamo, se abbiamo emozioni negative possiamo scriverle e scaricarle in modo da non ferire gli altri che finalmente, non c'entrano nulla. Ognuno è nel proprio processo, ognuno come può, offendere e fare la guerra non serve a molto, trovo sia uno spreco di energia, ma chi ne avesse bisogno..avanti con tutt ele conseguenze del caso. Il miglior modo di guarire le nostre emozioni forti e negative è di scriverle nelle famose, per chi mi conosce, lettere di lamentele, in un foglio scrivo e "vomito" tutto ciò che ho dentro di negativo, alla fine faccio una bella croce su tutto ciò che ho scritto e lo brucio.

- Purificare la nostra mente: osserviamo che ciò che abbiamo creduto fin'oggi può essere messo in discussione, potrebbe essere diverso da come ci siamo convinti. Ricordiamoci che le convinzioni eccessive possono creare le gabbie più grandi. Nel tempo, con i viaggi, ho visto che ciò che facciamo qui con gran convinzione, viene fatta, in altri luoghi, esattamente al contrario e funziona lo stesso! Proviamo a metterci in discussione, mettere in dubbio alcuni punti a cui ci aggrappiamo per insicurezza, mettere in dubbio significa valutare anche altri punti di vista per alleggerire la rigidità che, spesso, ci accompagna. Apriamoci al Mondo.
E' tempo di trasformare alcune parti di noi per stare meglio...nessuno si illuminerà... ma almeno vivremo la vita in modo più leggero e felice.

Buona purificazione a tutti.

20. febbraio 2017

ANIME EVOLUTE - I BAMBINI SPECIALI DELLA NUOVA TERRA

Tutti i bambini sono speciali e come sempre dico, è importante riconoscerli come anime evolute che ci possono insegnare moltissimo, in uno scambio alla pari. I bambini ci trasmettono allegria e gioia, vedono il Mondo con occhi nuovi, con speranza e positività. I bambini sono la nostra gioia, il nostro alimento che ci permette di crescere ed evolvere, sono il risultato di anni di evoluzione umana e possono apportare una crescita infinita a qualunque adulto che entri in contatto con loro e che li veda come anime evolute che sono e non come semplici bambini.

Dagli anni '70 in poi, si sono incarnate anime che sono state definite con diverse "etichette" e che ora sono persone adulte. Questi sono il risultato dell'entrata nella nuova Era, come dicevano i Maya, la rottura con il passato che si è raggiunta piano piano fino al grande taglio del 2012 e che sta provocando un cambiamento globale anche nel sentire delle persone, nella ricerca personale, nella sperimentazione di nuovi stati di coscienza, nuovi per noi, ma non per le popolazioni antiche.

Questi bambini sono stati definiti "indaco", "arcobaleno", "cristallo", "diamante", hanno caratteristiche diverse in base alla frequenza energetica del periodo in cui sono nati, sono precursori di un cambiamento che sta avvenendo e avverrà, sono anche chiamati "bambini delle stelle", nonostante tutti veniamo dalle stelle, ma con diverse

storie animiche. Loro sono perlopiù anime nuove, soprattutto quelli degli ultimi anni, anime che non si sono mai incarnate sulla Terra. Immaginatevi dunque, le difficoltà che possono incontrare se non vengono supportati fin da subito da genitori consapevoli ed educatori altrettanto aperti a certi temi.

Questi bambini vengono a trasformare il Pianeta con la loro forma di essere, sensibile, psichica, diversa… questi bambini sono coloro di cui dobbiamo prenderci cura e che ci dicono di cambiare, di trasformare ciò che non dà più risultati, ciò che non serve più. I tempi cambiano e noi con loro, la consapevolezza cambia e i termini con cui ci relazioniamo, con cui studiamo, con sui cresciamo, devono stare al passo con i tempi e se così non è, semplicemente si lascia spazio al cambiamento, all'innovazione, all'espansione di una nuova visione delle cose.

I bambini di questo tipo vengono a mettere a dura prova anche i genitori che li ricevono. Questo significa che non necessariamente i genitori sono dello stesso tipo animico del bambino, ma sicuramente, sono pronti per fare un salto evolutivo tale, da poter stare al passo con queste anime evolute.

Sempre più casi di bambini etichettati con problematiche psichiche e/o comportamentali, con ulteriore difficoltà per i genitori che si devono occupare di trovare soluzioni, accudendo a medici che non hanno strumenti utili per comprendere e per captare l'eccessiva sensibilità che, in qualche modo, porta a una maggior presa di coscienza che è la ragione per cui questi bambini vengono ad abitare la Terra.

Le anime che si incarnano oggi, sono quasi tutte anime nuove, hanno già integrato il cambiamento che stiamo vivendo, la nuova visione e non possono essere trattati come gli altri. Per fortuna vi sono persone che si occupano di questi casi in modo "alternativo" a ciò che si è sempre fatto, medici antroposofi, operatori logopedisti ed

educatori, che si dedicano a seguire questi bimbi, dandogli ciò che veramente hanno bisogno, facendogli sviluppare ed esprimere la loro sensibilità in altri modi, con risultati ottimi e concreti.

Questo articolo è una chiamata ad abolire le etichette di qualunque tipo e di concretizzare un intento, che possa concretamente far avvenire questo cambiamento, dando la possibilità a questi nuovi meravigliosi esseri di vivere la loro sensibilità e sviluppare le loro doti.

Ho il desiderio di creare una rete a livello nazionale di operatori del settore, medici e genitori, di appassionati del tema e di chi ha voglia di aiutare sotto questo punto di vista che vi ho esposto. Insieme possiamo fare la differenza, insieme possiamo iniziare a cambiare le cose. Un punto d'incontro, concreto, reale, che aiuti all'integrazione e risoluzione tutti questi casi, con la sensibilità e gli strumenti adeguati.

Chiunque si ritenesse interessato a questo argomento, o fosse parte presa in causa, o già stia lavorando a queste problematiche, vi prego di contattarmi. Mi metto a disposizione per creare il contatto tra le persone interessate. Semi di Luce Blu nasce proprio per aiutare chi si sente diverso, a integrarsi in questo meraviglioso Pianeta… ma anche chi si sente "normale" e abbia voglia di accedere a strumenti e tecnologie un pò…"diverse" ma pur sempre efficaci.

16. febbraio 2017

USCIAMO DALL'ILLUSIONE - SPIRITUALITA' PRATICA

Siamo continuamente bombardati da informazioni meravigliose ma, spesso, incomprensibili per molti. Abbiamo atteso l'Era dell'Acquario per tanto tempo, l'era della libertà di espressione, del libero accesso all'informazione per tutti, attraverso le reti, internet, facebook, è impressionante quello che sta succedendo. Speravamo che questo risolvesse tanti problemi ed in effetti, ha un potenziale incredibile nella divulgazione dell'informazione in tutto il Pianeta, ma come sempre nella nostra realtà duale, ha il suo lato oscuro molto forte che va riconosciuto e accettato.

Tanta informazione sta rendendo ciechi, sta creando confusione e non chiarezza. Questo perché alla base ancora, tutti, stiamo ricercando fuori la Verità e quindi, ci lasciamo condizionare da etichette, nomenclature, personaggi famosi o molto seguiti, Guru e Maestri e non ci ascoltiamo mai, entrando così in confusione. Nessuno può sapere veramente quale strada devi prendere, perché nessuno può sapere veramente chi sei tu...se nemmeno tu lo sai?! allora perché continuiamo ad affidarci fuori? in sè è un atto meraviglioso, la fiducia nella vita e nel prossimo è fondamentale, da ricercare sempre in ogni istante ma....se alla base non vi è la fiducia verso noi stessi, diventa un'altra illusione. Nella confusione è difficile credere in noi se, nel mezzo di tante voci, non riesco a riconoscere la mia.

Allora diventa necessario un ABC di base che ci permetta di comprendere cosa sta succedendo. Cosa sono i portali? cosa sono i numeri che si ripetono? come usare l'energia degli astri? come stare centrata se non so dove si trova il mio centro? come calmare la mente se sono 50 anni che farfuglia e non è mai stata zitta un secondo? comprensibile che ci siano problematiche di base in mezzo a questo vociferare senza fine.

Allora propongo di cambiare stile....di rendere questa spiritualità più pratica... di sentire che la spiritualità non è uno scopo di vita ma uno stile di vita, che può essere applicata, anzi DEVE essere applicata in ogni istante, in ogni parola, forma, atteggiamento, pensiero; che spiritualità non significa perfezione, significa saper vivere consapevolmente il che non vuol dire che diventiamo illuminati e nessuna emozione umana ci può più scalfire, ma vuol dire che piano piano impariamo e ci apriamo alla possibilità che la visione della mia vita può essere diversa da come siamo stati abituati finora, che non sono una VITTIMA ma posso prendere le mie responsabilità su ciò che mi accade e solo in quel momento posso veramente cambiare la mia vita perché inizia a dipendere solo da me e non da fuori; che se cado e mi sporco, posso sempre rialzarmi e imparare a cadere diversamente, senza farmi e fare male, che se mi trovo in situazioni difficili posso sempre trovare una soluzione invece di crogiolarmi nella disperazione; che il dolore e la sofferenza sono parte del cammino spirituale così come la gioia e che solo vivendoli e sentendoli posso imparare le mie lezioni di vita.

Il gioco della vita è un dolore e una felicità continua che si danno il cambio, essere consapevoli non vuol dire non sentire più dolore, ma vederlo come una parte fondamentale della vita da dove posso evolvere ed essere migliore. Nonostante i mille portali aperti, siamo ancora in una dimensione che ha bisogno di questo, il senso di separazione da me e dagli altri ne è una conseguenza, finché non mi ritrovo unito dentro di me, non troverò mai unione al di fuori.

Le emozioni sono una parte fondamentale della vita su questo Pianeta. Sono meravigliose ma nessuno ci insegna a gestirle e fin da piccoli siamo portati a perderci nei drammi emozionali dell'essere umano. Imparare a riconoscere le proprie emozioni e prendere distanza quando serve, aiuta a essere più oggettivi, a comprendere ed accettare quello che siamo, senza nasconderci dietro a belle frasi o

belle foto. Spesso non abbiamo il coraggio di esporre il nostro pensiero solo perchè abbiamo paura del rifiuto o critica/giudizio altrui, tutti cerchiamo di essere accettati dagli altri perché solo così ci sentiamo importanti. Il concetto di base, invece, è proprio al contrario..se io mi accetto, io posso esprimere il mio Essere, in rispetto e coerenza... e tutto diventa uno scambio di vedute che può solo apportare una grande crescita interiore, proprio perché ogni singolo punto di vista è parte di un piano divino immenso e necessario per l'evoluzione.

Nella praticità, che cosa devo fare? questa domanda è, ormai, ridondante in ognuno di noi... quando siamo nel turbinio di emozioni cosa devo fare? Quando la mente non si azzittisce cosa devo fare? Perché ho questi pensieri limitanti come li tolgo? Perché il mio corpo si ammala senza nessuna causa apparente? Oggi esistono molte tecniche che ci possono portare a liberare il dolore emozionale in modo veloce, molto più veloce di tanti anni fa. Tecniche che sono autoapplicabili e ci aiutano a prenderci la nostra responsabilità anche nella risoluzione dei nostri mali.

Chiedere aiuto, comunque, quando non si riesce o si è a un punto morto è fondamentale, perché nessuno è capace di risolvere tutto da solo. Nella moltitudine di tecniche esiste anche molta confusione e qui ritorniamo all'inizio, quando nella confusione devo cercare quella voce che è il mio cuore, che sono Io.... allora è fondamentale incominciare a instaurare un dialogo con se stessi per ritrovare quella vocina interiore, rafforzarla e poterla riconoscere sempre. Quella vocina sarà la vostra guida e non sempre vi porterà a non sbagliare, ma sicuramente vi porterà a fare le esperienze necessarie alla vostra evoluzione. Se smettessimo di catalogare tutto con bene e male, positivo o negativo, potremmo trascendere la dualità e vedere le cose come realmente sono...tutte utili e fondamentali per il nostro quieto vivere, per arricchirci giorno dopo giorno, per evolvere.

La meditazione è una parte molto importante di questo lavoro personale, non per fuggire dalla realtà, ma per ritrovare quella centratura che ci fa sentire vicini al nostro cuore, quindi a noi stessi, per poter affrontare le cose in modo più equilibrato. Acquietare la mente non è facile quando questa, è abituata ad avere il dominio...ma non è neanche impossibile, ci vuole disciplina, costanza e pratica.... fare meditazione una volta al mese impiegherà anni per trovare quel silenzio interno che ci permette di ascoltare la vocina, ma se gli dedicate cinque-dieci minuti al giorno (o anche più), vedrete che in un mese avrete trovato un modo sicuro per avere qualche istante di

riposo mentale. Ci sono tanti tipi di meditazione, attiva, passiva, immobile, trovate e scegliete quella che fa per voi. Siate determinati nella vostra scelta e portatela fino in fondo, fate l'esperienza in modo profondo e non superficiale. La meditazione è uno stato naturale che può essere applicato in qualunque momento del giorno, anche mentre fate attività motorie. Ovviamente prima va trovata la via che permette di sapere bene e chiaramente dove si trova quel centro interno e sacro che ci appartiene. Una volta riconosciuto quel luogo interno, sapremo sempre dove tornare quando ci perdiamo negli eventi della vita. Da lì esce la nostra vocina interiore che ci guida...

03. febbraio 2017

IMPARARE A ESSERE UMANO - PARTE 2

Volgiti dentro
Oh bell'Umano
Tu che hai il paradiso in mano
Tu che sei come Dio
Acqua incantata che scorre
Ponte Stellare
Tu che hai accesso diretto alla Fonte
Tu che puoi, lo puoi tutto se vuoi
Se il Cuore lo porti Puro
La tua discesa ti porterà lontano sicuro!

Siamo tutti qui per una ragione fondamentale, il lavoro personale. La Terra, dicono sia la miglior scuola dei Multiversi, pochi Pianeti sono come lei, con questa densità possiamo trasmutare velocemente moltissime esperienze, fare un vero salto quantico, il rischio però è sempre lo stesso: rimanere intrappolati qui per secoli e secoli.

Nei popoli Americani, quando nasceva un bambino, vi era una pratica di battesimo ben diversa dalla nostra: i bambini venivano portati dal Saggio Anziano del Villaggio, che sempre era uno stregone, il quale lo accoglieva nella nuova realtà con una cerimonia dove lo faceva ricordare con che energia veniva alla Terra e qual'è la sua missione. Dal primo giorno gli veniva dato il Suo Nome che indicava la sua Missione, non c'era modo di sbagliare strada e piano piano avrebbe ricordato cosa e come fare ciò che aveva scelto al sua anima prima di venire. ALl'arrivo degli spagnoli, questi

Uomini di Potere o Uomini Medicina sono stati beffeggiati, diffamati per i loro poteri e allontanati dal Villaggio, ma mai è stata persa la fiamma originale di questi insegnamenti sacri e oggi siamo testimoni di come sta uscendo alla Luce ed è dimuovo alla portata di tutti.

Anni di storia bellica sono ormai ben stampati nel nostro DNA e influiscono su tutto ciò che siamo oggi o pensiamo di Essere; si perché ci creiamo un identità che ci permette di essere accettati in questa Società e Famiglia, che è in linea con la storia dell'Umanità, ci creiamo una vita che si incastra con ciò che crediamo di Essere, finché la vita ci mette davanti le prime prove dure, quelle a cui reagiamo con l'identità falsa e il risultato diventa un dolore e una sofferenza. Noi, però siamo bravissimi a resistere, ad adattarci a ogni situazione bella e brutta in nome di una convinzione, diventiamo rigidi, ciechi, non vediamo più altro che non sia ciò in cui io credo fermamente e cerco sempre id avere ragione, nonostante i fatti fuori di me dicano tutto il contrario.

Allora la vita diventa una grande trappola, l'energia inizia a diminuire pesantemente, poiché per sostenere la tua falsa identità ci vuole uno sforzo enorme, le cose iniziano ad andar male, il lavoro ti pesa, la famiglia anche, la relazione è spenta, la passione non sai più cosa sia...i bambini sono agitati e tutto diventa così pesante che non hai neanche più il tempo per te...ti dedichi a tutti per cercare di accomodare le cose e sembra che non si finisca mai... a qualcuno risuona questa situazione?

Anima adorata, arriva il momento in cui ti inizi a fare delle domande...arriva per tutti fortunatamente. Quel momento è doloroso quando inizi a vedere che tutto ciò che hai creato è una gabbia di dolore, nessuno sta realmente bene, ma ci si è incastrati come si poteva, come si doveva ma non come si VOLEVA. Allora i rendi conto che non sia nemmeno chi sei e questa è la cosa più grave poiché porta solo a una confusione tremenda, a non sapere più cosa fare, come risolvere, come cambiare. Ora la comunicazione consapevole diventa la cosa più importante, ma veramente abbiamo imparato a comunicare dal cuore? Abbiamo imparato a dire i si e i no rispettandoci e rispettando l'altro come si merita? o dentro di noi si è accumulata una rabbia tale, un impotenza, una rassegnazione, una sofferenza che ora deve prima uscire altrimenti MAI potremo uscire dalla gabbia.

La cosa più dolorosa, forse, è che quella gabbia l abbiamo permessa noi, è una nostra creazione. Mamma e Papà hanno fatto ciò che potevano, nessuno ha agito con malvagità ma dal dolore, agire dal dolore è il modo migliore di far tanto male all'altro. I nostri genitori, infatti agiscono così come gli hanno insegnato prima, i nonni....e i nonni come i bisnonni... e così via all'infinito fino ad arrivare ad Adamo ed Eva. Allora di chi è la colpa? esiste veramente o è un invenzione?

Cambiare il modo di comunicare è fondamentale oggi. Comprendere che le colpe non esistono ma esistono solo responsabilità, che ogni Era ha con sè il frutto di tutta una serie di credenze e luoghi comuni, assunti da molti senza mai essersi chiesti il perché delle cose, fa si che OGGI che, invece, le persone iniziano a farsi delle domande e abbiamo in mano strumenti meravigliosi per trovare le risposte ma non solo, per guarire le ferite dell'Anima in modo accelerato. Chi dubita in modo consapevole e aperto ha la possibilità, OGGI, di uscire dalla gabbia, di sanare non solo se steso ma centinaia di migliaia di anime prima di noi e liberare così, quelli dopo di noi, liberare il Mondo intero.

Questa è la responsabilità che abbiamo oggi. Uscire dallo stato di vittimismo che colpevolizza il Mondo per essere stato cattivo con lui, ma si prende la sua vita in mano, con coraggio affronta le paure, le debolezze, le rigidità, anche se la realtà creata fino a quel momento non sarà d'accordo, ti dirà PAZZO Visionario! Vorrà mantenerti nell'incastro creato perché se muovi il tuo Mondo dovrà muoversi anche loro e loro non vogliono questo!! perché loro le domande non se le sono ancora poste! e quando ti fai le domande e decidi di andar fino in fondo....ci vuole trasformazione, lasciar andare, coraggio, costanza, disciplina, amor proprio e molto altro. tutto ciò che non ci hanno mai insegnato.

Anima oggi hai la possibilità di ritornare a vivere la tua vita originale che avevi scelto, senza condizionamenti, con amore e rispetto, con Amor proprio e amore verso gli altri. Oggi siamo a punto di liberarci SOLO se siamo disposti a osare in nome della parte divina che ci abita dentro.

Francesca Ollin Vannini

02. febbraio 2017

"LORO" SIAMO NOI

E nel Tempo ho compreso che le proiezioni umane sono sempre in agguato, desiderano dare forma e colore a tutto ciò che incontriamo, ma una forma e un colore conosciuti perché rifuggono l ignoto. Questa è la mente e quando impari come si comporta sai anche come prenderla…un pò come nelle relazioni umane.

Nel tempo cercavo nomi e provenienze, effettivamente esistono, sono ben diversi gli esseri di altri Pianeti e Galassie tra di loro, così come lo sono quelli terrestri tra di loro. Hanno il colore della pelle diverso per l'atmosfera che si crea e i gas che prevalgono nell'aria del Pianeta in questione, noi abbiamo questa pelle perché vi è ossigeno nell'atmosfera della terra (21%) . I pianeti ad alta percentuale di ossigeno sono pochi nel Multiverso attuale, le specie ad ossigeno sono particolari per la loro fisiologia, sono speciali perché non si ammalano mai, ben diverso da ciò che

conosciamo qui sulla Terra. L'ossigeno, infatti, rende il corpo un terreno NON fertile per i virus e batteri che provocano malattie.

Nel tempo si sono mostrati altri, ma la frequenza in cui vibriamo è ben distinta dalla loro, non solo da chi viene da altri Pianeti, ma anche da Esseri Spirituali che ci accompagnano nel cammino. Se si avvicinassero ci ucciderebbero (noi non potremmo sostenere il loro vibrato), quindi usano degli ologrammi per farlo.
La domanda….VOI CHI SIETE? l' ho fatta molte volte….e molte volte non rispondevano finché un giorno….ho iniziato a ricordare…nel risveglio parti del DNA stellare si iniziarono ad attivare, nel risveglio esiste un momento dove vi è grande confusione, si passa da una morte a una rinascita, spesso è molto traumatico, spesso vi è un evento grosso e forte che lo causa, come un incidente, un fallimento, un divorzio, una malattia terminale, qualcosa, insomma, che ti scuote fortemente e non ti lascia più.

Il ricordo arrivava piano piano, in base al lavoro di liberazione che facevo su di me, affioravano ricordi di altre esistenze e ho conosciuto ciò che vengono chiamate GERARCHIE. Le GERARCHIE sono i ceppi famigliari che ci hanno preceduto, in ogni esperienza abbiamo avuto una famiglia, delle guide, dei Maestri, così come in questa Terra. Il patrimonio genetico rimane come informazione nel nostro DNA. Non necessariamente sono famiglie di sangue, ma possono essere anche acquisite, incontrate, ri-conosciute. Le GERARCHIE sono parte di noi e sempre lo saranno e lo sono in diversi modi. Uno di questi è il loro patrimonio che ci aiuta nel cammino spirituale e terrestre (visto che ora siamo qui), nell'evoluzione. Un altro modo, invece, è quello di limitarci…siamo tutti passati da così tante esperienze che l'oscurità l'abbiamo conosciuta bene e anche lì ci siamo uniti a delle famiglie; queste, se ricordate, in base a che tipo di cammino abbiamo scelto nel QUI e ORA, possono influire nei nostri passi e volerci riportare sui vecchi passi, che poi così vecchi non sono poiché tutto succede in modo sincronico nel tempo Universale.

E non finisce qui…poiché le nostre GERARCHIE non sono separate da noi e qui c'è stata la rivelazione più importante per la quale bisogna aver compreso CHRONOS, il tempo sincronico. Noi stiamo vivendo molte realtà e dimensioni allo stesso tempo. Possiamo accedere a questi altre dimensioni attraverso la pratica di alcune tecniche che nel passato si conoscevano molto bene, oggi invece, "grazie" al lavoro di sconnessione, ce le siamo dimenticate.Coloro che entrano in contatto con noi qui,

sono parte delle nostre Gerarchie, Loro siamo NOI nel FUTURO, nel corpo dimensionale più evoluto e continuiamo a stare in contatto perché tutte le dimensioni e corpi che usiamo parallelamente sono legati da un filo energetico e le esperienze sono interconnesse.

LORO SIAMO NOI NEL FUTURO questo mi arrivò forte e chiaro…. E' la parte più grande di NOI che richiama OGGI, alla riconnessione, al ricordo all'ESSERE SUPERIORE che è in NOI ben connesso tutto il tempo. Questa "parte "Ora vuole tornare ad essere il comandante di questo corpo veicolo che indossiamo in questa incarnazione perché il ritorno all'UNITA' prevedeva questo passaggio.

Noi siamo Esseri Superiori, ciò che è necessario è prendere la responsabilità in tutto ciò che facciamo, diciamo, sentiamo, e nel ricordare piano piano, abbiamo una vita davanti per farlo e poi, aiutare a ricordare agli altri, ma non meno importante è….manifestare questi insegnamenti divini e questa consapevolezza superiore nella nostra vita di tutti i giorni, in questo piano, con i nostri simili. Nelle dimensioni con frequenza più elevata le cose sono diverse, più facili che in questa densità, così come la comunicazione, l amore, il lavoro, l'espressione dei talenti…. e l'evoluzione.

Siamo qui per rendere possibile tutto questo anche sul nostro Pianeta Terra ed irradiarlo.

Francesca Ollin Vannini

31. gennaio 2017

STARSEED ISTRUZIONI IMPORTANTI

E' arrivato il momento giusto.....questo momento è stato indotto da chi Io chiamo le nostre FAMIGLIE COSMICHE, che usano dei tramiti per INDURRE SITUAZIONI che portano ad aumentare il risveglio di tutti noi e la presa di responsabilità di ciò che veniamo a fare. Da molto tempo ho informazione che può servire a tutti e sembra che ORA mi obblighino a condividerla. Vi prego di leggere senza giudizio ne preconcetti, prendete ciò che vi serve in questo momento...

Siamo tanti STARSEED su questa Terra perché stiamo vivendo una transizione, il Pianeta si sta elevando e noi veniamo a contribuire all elevazione ma non della Terra ma della specie umana. L'Universo è tutto Unito e l'interesse di questo salto quantico è diretto da tutto il Cosmo. L'elevazione fa si che ci sia una frequenza più consona per il risveglio, ma ancora, ci comunicano che vi è troppa confusione nelle anime anche di chi ha scelto di venire ad aiutare, ancora siamo troppo rivolti fuori e poco dentro, le esperienze passate non sono state integrate e non è stato neanche integrato il motivo per cui siamo qua...non per essere speciali e migliori di altri, ma per creare la Nuova Terra...ognuno dal proprio spazio interiore.

Ci sono delle regole molto importanti in questo "gioco": la prima è che tutti gli Esseri Umani possiedono un DNA Stellare, ma ogni anima è un mondo a sè, per quanto siamo tutti connessi, ogni Anima è un'espressione unica del Primo Creatore che viene a ricordare chi è, ma con un processo più o meno lento, dipende dalla sua storia personale. Il DNA di ognuno è composto da tanta informazione, tutte le esperienze che abbiamo fatto e continuiamo a fare, tutti i corpi che possediamo e che vivono qui e in altri piani o dimensioni, alcuni sono intrappolati, altri liberi, ma comunque attivi facendo altro. Questo crea una complessità interessante che la mente umana non sa spiegare con la razionalità ma può percepire con la sensibilità...in un equilibrio meraviglioso tra i nostri due emisferi, ognuno col proprio compito, per essere qui e ora in questo momento presente, cocreatori attivi di questa realtà.

La seconda regola è che ogni anima ha già scelto cosa veniva a fare qui e quando sarebbe stato il momento e la modalità del risveglio, quando questo avviene iniziano a succedere cose "strane" inconsuete, la trasformazione inizia e vi è molta confusione al principio e anche, desiderio di sentirsi uniti ad altri...il desiderio più ricorrente è la voglia di CASA irrefrenabile, unita a una sofferenza profonda nello stare qui. ATTENZIONE: questo succede non solo perché la nostra Anima ricorda la pace dell'altro Pianeta che ha una frequenze molto più elevata, ma anche perché non abbiamo ancora integrato la nostra missione su questa Terra. Il Seme Stellare che sa cosa viene a fare e sa che ora è qui che ha scelto di stare non sente più la nostalgia di casa ma viene completamente assorbito nella missione e nella pienezza delle cose, integrando i due Mondi. Di fatto la nostra Missione è proprio di portare quella vibrazione qui sulla Terra e questo avviene quando in noi, esiste la consapevolezza che siamo qui con un compito importante: lavorare su di noi per poter essere canali di manifestazione del Primo Creatore, del Piano Divino, una volta fatto questo si inizia a irradiare la vibrazione originale e la Terra e tutti coloro che vengono a contatto con noi ne traggono beneficio. Non siamo qui per Salvare il Mondo ma per ricordare chi siamo, fare una scelta consapevole ed irradiare con la nostra frequenza che fa da Ponte tra i due Mondi. La missione sulla terra è estremamente delicata ed importante per tutto l Universo. Casa non è mai staccata da noi ma risiede dentro di noi...NOI SIAMO CASA... e CASA ci chiede di essere portata con noi in altri Mondi per migliorarli...cosa vi è di più nobile, oggi, di essere qui e di farlo insieme.

Terza regola: se ci sentiamo persi non potremo dare la direzione a questo cambiamento.... la Terra farà il salto quantico con o senza le anime che ora vi

abitano, non perché è malvagia ma perché abbiamo avuto un tempo per entrare in armonia con lei e, purtroppo, siamo fuori tempo. L'accelerazione è così veloce che è difficile starci dietro se non stiamo già vibrando a una frequenza simile, tutti i nostri corpi si rivolteranno e perderanno l allineamento, facendoci così entrare in una confusione senza storia. Ogni Seme Stellare ha una sua funzione unica e irripetibile, irradiare la Terra con la vibrazione ad alta frequenza che trova il modo di espandersi in questa densità e trovare l equilibrio tra Cosmo e Terra, vivendo la propria vita in pienezza, ogni istante è perfetto per dare forma all'Amore cosmico applicato alle situazioni terrestri. Nel cosmo siamo interessati a che il maggior numero di Anime risvegli e passi l esame finale...perché questo andrà a influire anche su altri pianeti aiutandoli ad alzare la vibrazione, ricordiamoci che siamo tutti connessi.

Quarta regola: attenzione agli inganni....questo è fondamentale, ogni Anima ha un percorso e non esiste una sola verità, quel percorso l ha scelto prima e lo deve fare volente o nolente. Questo implica anche essere persi, essere distratti, seguire movimenti illusori, falsi Guru o falsi Maestri, l abbiamo fatto tutti, da li impariamo il discernimento energetico. L'oscurità è la nostra grande maestra di vita. Siamo in questa esperienza con diversi corpi che ci servono per vivere qui, ma è bene iniziare a non identificarci con essi perché noi stiamo anche vivendo altre realtà e dimensioni con le quali abbiamo un legame profondo ed eterno. Se ci iniziamo a identificare attraverso l EGO siamo persi, non arriveremo mai a comprendere cosa e chi siamo e cosa veniamo a fare qui. L'EGO ha bisogno di sentirsi importante, riconosciuto, accompagnato, che gli altri credano in lui eccetera. L'Ego ha bisogno di sentirsi speciale per una ferita di abbandono, di rifiuto, di violenza ricevuta, di tradimento eccetera.... l'EGO inganna così tanto che ci rende ciechi davanti alla Verità...ma se la Verità è relativa, allora, anche l inganno è una Verità che è parte dell'esperienza che l anima ha scelto di vivere.

Essere Semi Stellari non ci rende migliori ne più evoluti, portiamo tutti memorie da sanare, portiamo tutti dei programmi da debellare, portiamo tutti molto lavoro da fare su di noi e questo non finirà mai perché il vestito che indossiamo qui, sarà sempre pronto a trarci in inganno.

Oggi che sono qui a scrivere tutto questo vi dico che l'intenzione non è di creare un gruppo di battaglia ne una setta, ma di riportare le informazioni che da anni mi trasmettono e che ora mi obbligano a far uscire fuori. Nel mio percorso ho passato

molte esperienze e LORO hanno deciso per me...ho avuto chi mi ha aiutato a comprendere e ritrovarmi e oggi mi sento di farlo con altri, non sono sola anzi....OGGI dobbiamo ritrovare la nostra autorità interna, la nostra indipendenza, la nostra responsabilità nella cocreazione della realtà di ogni istante che viviamo. Dobbiamo smettere di sentirci soli e caminare irradiando e non piangerci addosso. Non vi sarà nessun Guru che ci salvi né nessuna astronave che venga a salvare l umanità....LORO sono molto severi nella disciplina, per anni sono stata come sgridata e lasciata sola nei contatti proprio perché non facevo ciò che avrei dovuto, ciò che la mia anima aveva scelto...al non ricordare, i tempi possono essere biblici a volte, nel prendere le decisioni adatte. Ognuno dovrà agire dalla propria trincea con i migliori strumenti acquisiti nel tempo...qualunque lavoro stiate facendo, tutti sono necessari e nobili, da qualunque posto vi relazionate avete la possibilità di irradiare, non bisogna essere terapeuti o guaritori ne sciamani ne istruttori...abbiamo bisogno di ogni sfumatura di Dio in ogni parte del Mondo, lui irradia solo attraverso di noi e Madre Natura, attraverso i nostri talenti.

Oggi dobbiamo ritrovare il centro, dobbiamo ricongiungere i Mondi, riportare il Cielo nella Terra e trarne ogni vantaggio e non isolarci con paure e blocchi. Oggi dobbiamo ritrovare il Ponte che siamo e la frequenza originale. L'unica Verità assoluta che esiste è l'esperienza che è uguale per tutti quando entri in contatto con il Primo Creatore o la Fonte e ti fondi con lui, ciò di cui TUTTI siamo fatti.

Siamo piccole stelle che devono irradiare questo meraviglioso PIANETA TERRA!!!

Francesca Ollin Vannini

30. gennaio 2017

IL POTERE DELLA PSICOTRONICA

Sappiamo ormai tutti che l energia mentale ha un potere di creazione così potente che dobbiamo cercare di usarlo al meglio, educando il nostro corpo mentale per farlo diventare un nostro perfetto alleato. E' un corpo che tende a sentire la separazione e a sostenere il corpo dell'Ego con mille giustificazioni, è un corpo che può rallentare la nostra crescita trovando mille scuse, purtroppo per star vibrando dalla paura può sabotarci enormemente. Le cosiddette Forme pensiero sono coloro che possono provocare la formazione degli Egregori che sono densità con forma e coscienza e che attraggono dall'esterno altre Entità che indeboliscono enormemente il nostro corpo energetico (insieme a tutti gli altri che sono sempre connessi tra loro), con il rischio di somatizzare nel nostro corpo fisico.

Con la psicotronica possiamo imparare a educare la mente ed usarla nel suo potenziale più alto per fare molte più cose di quante pensiate, sperimentando con pratiche di autoguarigione e creazione della vostra realtà, rottura di programmi obsoleti inconsci, legami karmici e legami di dipendenza emozionale e molto altro. Ti accorgerai che non sei la mente e che lei non è padrona di te ma uno strumento a tuo piacere, per il tuo benessere. Gli Esseri Stellari ci insegnano, che guardare più in

grande non è un peccato, l Universo è immenso e noi che siamo un piccolo puntino in lui ci meritiamo tutta la sua abbondanza, la sua armonia, la sua salute, la sua benevolenza, siamo un universo immenso e ce lo siamo dimenticati. Co creiamo il nuovo stato della Materia Energetica Insieme.

Nelle sedute individuali e nei gruppi che si inizieranno a organizzare prossimamente, vogliamo portare alla pratica tutte queste attività per tornare ad Essere quei Maestri di Noi che, oggi, siamo chiamati a risvegliare senza più scuse.

Francesca Ollin Vannini

30. gennaio 2017
L'ALCHIMIA DELL'ANIMA

Cerchiamo nell'anima la parte più profonda di NOi, oggi siamo portati in un flusso prorompente ad andare dentro e vorremmo che Lei solo brillasse di luce propria, vorremmo trovare tutta quella pace, tranquillità, sicurezza che sempre ci manca, quella autostima e libertà di poter credere in Noi…e invece cosa succede?

Nel grande cassetto nascosto, esistono tante cose in disordine, cose che neanche ci potevamo immaginare, certo perchè l anima vive in gran parte nell' inconscio, luogo di paure e traumi, luogo di pensieri repressi e desideri, luogo di ricordi dimenticati, ogni secondo delle nostre vite è registrato in questo grande computer che si chiama incoscio, ogni istante, ogni parola, ogni pensiero, ogni cosa.

Gli alchimisti trattavano l anima. La vera trasformazione del piombo in oro non era un fatto economico, ma un fatto animico. Si cercava la Prima Materia e la Materia Prima, tutto ciò che potenzialmente ci può rinnovare, risvegliare dal sonno in cui ci troviamo, dall ipnosi collettiva in cui ci tengono, siamo continuamente in ipnosi e non ce ne rendiamo neanche conto. Ci siamo creati un grosso alibi che ora è difficile lasciar andare, un identità a cui dedichiamo la maggior parte del tempo ed energie, perché così ci sentiamo bene in questa illusione che abbiamo creato.

E ci chiediamo chi l ha creata, chi ci soggioga, chi ci schiavizza, chi ci manipola….e se tutti questi che lo fanno non fossero poi così lontani da Noi? e se fossimo Noi Stessi? ci avete mai pensato? Voi vi considerate persone libere? Che cos'è la libertà per voi? ben dice Francesco Giacovazzo nel suo libro "La Pietra dell'alchimia", "**la libertà non è fare ciò che ci piace. Solo la disciplina conduce alla libertà. Controllare la propria mente, i propri bisogni, le proprie emozioni conduce alla padronanza di se stessi e solo dopo si può essere liberi di fare ciò che si vuole".**

L'alchimia è un grande processo interno di trasformazione, siamo tutti potenziali alchimisti, perché il veicolo che abbiamo, con i suoi corpi fisici e sottili ci permette di fare tantissime cose, elevarci, ristrutturare, rinnovarsi, cambiare di stato della materia e della non materia. Abbiamo bisogno di smettere di mentirci, di entrare in connessione con la nostra parte animica dove risiede la connessione alla parte più elevata di noi, quella cosciente, compassiva, amorosa. Per la trasformazione serve lasciar tutto senza scuse…serve entrare dentro e smettere di cercare la luce con la quale ci troviamo già molto bene, ma cercare quelle parti scure che ci fanno tanta paura e dolore. Quelle parti scure che ci creano le forme pensiero che reprimiamo,

che ci fanno evitare di fare o dire quelle cose che ci vergognano, ci mettono ansia, tremori, paura, affrontare tutto ciò che ci allontana da noi….perché li è dove dobbiamo lavorare, solo li c'è la vera alchimia, la vera rinascita, la vera trasformazione che dura nel tempo, non solo pochi giorni, quella è un altra illusione.

Francesca Ollin Vannini

30. gennaio 2017

L'ORCHESTRA DELL'ESSERE

Chi è il direttore della tua orchestra? L'Essere non solo umano ma di ogni luogo o dimensione è un orchestra al completo, ha tutta una serie di strumenti che devono vibrare, vibrano tutto il tempo di fatto creando musiche armoniose, dissonanti o addirittura, inascoltabili!!! Com'è la nostra musica?

In relazione alla meravigliosa pozione alchemica che siamo, ci aggiungo la musica, come parte fondamentale per comprendere la meraviglia che siamo. Un intera orchestra alchemica …..che può creare la più grande opera o la peggiore ed è ora di imparare a suonare.

Tutti i nostri corpi dal fisico all energetico, al mentale, all emozionale, all Ego, alla paura etc…siamo composti di molti corpi che non vediamo fisicamente ma li sentiamo in ogni istante, ma la convinzione che solo ciò che vediamo è reale, allora perdiamo il potere di controllare e conoscere i nostri corpi sottili e questi se ne

approfittano e prendono loro il dominio, quindi siamo sballottati da una parte all altra, i nostri corpi decidono quando prendere forma e manifestarsi e noi siamo in balia loro…senza un minimo di controllo, quindi, secondo la teoria alchemica… siamo totalmente schiavi di noi stessi prima di tutto. In questa condizione qualunque essere esterno ci può schiavizzare!!! dove cercheremo allora i manipolatori e schiavizzatore dentro o fuori? Importante dire e forse poco necessario, che nel momento che decidiamo di prendere il comando della nostra orchestra allora gli schiavizzatori esterni non avranno più nessun potere su di noi.

La nostra razza è molto speciale, il nostro corpo veicolo è un trasmutatore potentissimo, siamo assolutamente e potenzialmente uguali agli esseri evoluti di altri pianeti solo che ci manca esperienza e presa di decisione su di noi. Possiamo usare moltissimi doni che sono integrati in questo corpo.

Questi doni non ci servono a nulla se non impariamo a suonare la nostra sinfonia armoniosa qui e adesso, in questo pianeta. Connettersi con il cielo e gli Esseri stellari o spirituali serve di aiuto per evolverci qui, nella dimensione più densa, per imparare ad essere impeccabili nelle nostre azioni e parole, con noi stessi prima di tutto. Non possiamo dedicarci agli altri come alibi per non dedicarci prima a noi stessi, o saremo sempre in difficoltà e non staremo veramente aiutando, giacché non lo abbiamo mai imparato su di noi. Sarà un ennesima illusione, tra le mille illusioni in cui siamo immersi tutto il tempo.

Quando si dice che non c'è più tempo sappiamo che non è così realmente, il tempo è infinito soprattutto a livello energetico, ma è un fatto reale quello in cui siamo rinchiusi in un loop da troppi migliaia di anni, una trappola che ci mantiene infelici,

che ci fa fare fatiche inutili, che ci fa vivere a metà questa vita, per non parlare di quanti non vivono proprio, o chiamano vita qualcosa di molto lontano da quello che ci offre lo stare qui.

Dobbiamo ritrovare l armonia e l abbondanza, la Guida e il Maestro, l amore e la passione che ci rendono vivi, ce lo dobbiamo a noi stessi e al mondo intero. La famosa connessione tra cielo e Terra a livello macro si riflette nella meravigliosa alchimia del corpo, dove è presente una connessione qui e adesso in questa dimensione materiale, la vita di tutti i giorni che include le relazioni, il lavoro, la casa, l amore, ma anche la connessione spirituale o al cielo che deve essere integrata per creare quel ponte che siamo dove ogni cosa è possibile e sincronica, dove siamo esseri spirituali e materiali, dove le opportunità sono infinite proprio grazie a questa combinazione che ha bisogno di trovare il suo equilibrio. Non esiste una senza l altra, anche in coloro che sono così immersi nella vita quotidiana da non far caso alla propria parte spirituale, ma nonostante questo essa trova il modo di manifestarsi nei momenti meno opportuni a volte, o meno attesi.

Cercare di ritrovarsi, oggi, è fondamentale per stare bene e poter realizzarci veramente in ogni istante della vita. Sentirci parte di questa grande opera che è la creazione, riconoscerci e riconoscere tutti coloro che ne fanno parte. Ritrovando ciò che un tempo era normale, l armoniosa sinfonia che unisce le orchestre e crea la Grande Opera Maestra!!

Francesca Ollin Vannini

30. gennaio 2017

STARSEEDS - CHI SONO

Spesso mi ritrovo a spiegare chi sono gli Star Seeds o Semi di Stelle/Luce, non a caso l'associazione abbiamo deciso di chiamarla così. Mi interessa che si comprenda bene questo tema, a molti gli risuonerà, a molti altri no…ma non importa è solo una catalogazione di una serie di anime che vengono a svolgere una missione ben precisa e che è importante che la ricordino prima possibile.

Gli Star Seeds sono anime che vengono dalle stelle, hanno avuto molteplici incarnazioni su altri pianeti e altre dimensioni, avendo sperimentato e lavorato su molteplici livelli dimensionali ne hanno memoria nel loro DNA. In questo momento sulla Terra c'è il maggior numero di starseeds incarnati della storia.

Generalmente sono persone molto sensibili, così sensibili da essere molto sofferenti al dolore altrui, ai fatti della vita, difficilmente e con dolore sopportano tanta sensibilità, che si trasformava in sofferenza, in sottile percezione delle cose ed esseri viventi, in una grande empatia con la natura e con il prossimo.

Sono persone che non si sentono a casa su questa Terra, ebbene si la maggior parte non sono di qua e quindi sentono profondamente l'appartenenza a altri luoghi che ricordano con grande nostalgia e malinconia. Si sentono soli e separati in questa dualità così come si vive qui in questo pianeta. Non si sentono identificati con la razza umana, nonostante hanno fatto una scelta ben precisa prima di scendere per stare qui a servire la Madre Terra nella sua ascensione. Lo scopo principale è che Madre Terra ascenda con tutta la razza umana, o almeno il maggior numero possibile di coloro che oggi la abitano.

I geni degli starseed hanno in sé un codice di "chiamata al risveglio", che serve ad attivarli in un momento predeterminato della loro vita. Il risveglio può avvenire in modo delicato e graduale o può invece essere del tutto improvviso e drammatico. Questo è stato comunque deciso prima di scendere sulla Terra.

Molti starseed sono esperti in "programmi di dimagrimento spirituale rapido". Possono scrollarsi di dosso in pochi anni i modelli di comportamento limitativi e le paure per superare le quali agli umani possono volere molte incarnazioni. Questo accade perché gli starseed hanno già intrapreso simili missioni su altri pianeti, e

hanno una discreta familiarità con le procedure e le tecniche necessarie a elevare la coscienza.

Gli starseed sono spesso riluttanti a farsi coinvolgere nelle istituzioni della società, per esempio nelle strutture politiche, religiose, economiche e sanitarie. Fin da giovanissimi, tendono a distinguere e a scoprire con insolita chiarezza le intenzioni e i programmi nascosti di queste strutture sociali.

Gli starseeds sono una specie di anime che vengono al servizio, ne esistono altre con altri compiti. Ogni starseed ha un compito ben preciso, nel momento in cui inizia a ricordare lo farà velocemente e la vita stessa li porterà nella strada giusta per compiere la loro missione. Chi si ritrae a questa chiamata non starà lavorando al piano divino, che ogni starseed ha scelto coscientemente e dovrà fare i conti dopo.

Non siamo soli, siamo tanti qui ed è tempo di stare insieme, sarà emozionante sentirsi finalmente a casa.

Francesca Ollin Vannini

30. gennaio 2017

IL LAVORO SUL FEMMINILE - CHANGE THE WORLD

La grande trasformazione che si sta dando nel Pianeta ha un forte legame con il principio femminile, il quale è stato represso e negato per moltissimi millenni, creando uno squilibrio anche nel maschile. Come ben dice la medicina cinese riconoscendo i due principi complementari Yin e Yang, uniti costantemente da un movimento attivo che produce, quando c'è un eccesso o carenza di uno dei due elementi, uno squilibrio che può portare alla malattia del corpo o dello Spirito. Questo spiega anche come il maschile e femminile siano profondamente connessi, sia dentro ognuno di noi, che fuori, ricordandoci sempre una delle principali leggi universali che dice che **come è il micro è il macro**.

Il maschile e il femminile sono profondamente legati. Nella storia il principio maschile ha dominato con il potere e la superbia, con la guerra e la violenza, con la paura. Non solo reprimendo il femminile con forme di manipolazione di pensiero

importanti, ma anche tra gli stessi simili, con forme violente. Reprimendo il femminile, il maschile è sempre stato totalmente in disequilibrio, non si è mai conosciuto veramente, non ha conosciuto la vera forza della sua polarità, nemmeno la vera missione che ha.

Siamo in un momento di grande trasformazione dove i due principi fondamentali si devono riequilibrare, da anni le donne stanno riprendendo spazio, ma ancora il principio femminile non è equilibrato. La maggior parte delle donne abbiamo memorie e informazione nel nostro DNA di tutti questi millenni di torture, schiavitù, repressione, abusi e molto altro, **siamo venute a sanare tutte le nostre antenate** e abbiamo una grande responsabilità in questo, ma non solo.

Il principio femminile risvegliato ed in equilibrio ha una grande capacità curativa e di riconnessione, ha la possibilità di riattivare il maschile in modo equilibrato e trasformare i guerrieri in forti ed intelligenti Guerrieri connessi al loro cuore e al servizio della grande Luce Divina.

Il femminile è il principio connesso all'Amore Puro, nell'utero esiste il potere della creazione, dei cicli di nascita e di morte, della sensibilità suprema, della Grande Madre, della Strega, della innocente Vergine allegra e spensierata, della libertà, della Maga, della Guaritrice e molto altro. Questo è tutto ciò che ora serve alla razza umana per armonizzarsi con la Madre Terra per la grande ascesa, per l'istallazione del Nuovo Mondo e la Nuova Terra.

Importantissimo è lavorare su queste memorie, sulla liberazione della femminilità di ognuna, senza fermarsi alle apparenze, quindi al trucco, ai bei vestiti e ai tacchi, ma a ciò che di più profondo esiste dentro di noi, la nostra relazione col nostro corpo, con il nostro Essere, con il nostro cuore, con la nostra connessione all'Amore Puro, con la nostra capacità di dare e RICEVERE, con la nostra autostima, valore personale, AMOR PROPRIO. sono solo alcuni dei temi principali dove dobbiamo trovare l'equilibrio e una volta fatto, tutto succederà da solo…nel resto del mondo, nel maschile che ci affianca e che si ritrova in una posizione di spiazzamento che non riconosce, che gli fa paura, così agisce l'inconscio maschile, per le memorie che presenta, vi è una paura di fondo che non gli permette di agire in armonia.

Insieme possiamo cambiare il Mondo….con l'unione di ogni singolo sforzo, ogni giorno, costantemente. Le donne dobbiamo ricordare il sostegno che ci davamo, in tempo non molto antichi, prima di entrare nella competizione dovuta alla repressione e mancanza di autostima e di disconnessione con la meraviglia che ognuna è e la missione specifica che viene a fare. Non dobbiamo essere una uguale all altra ma riconnettere con ciò di più prezioso che abbiamo, il nostro ESSERE SUPERIORE di AMORE PURO.

Francesca Ollin Vannini

26. gennaio 2017

OLTRE LO SPECCHIO

Lo specchio di Alice è la porta attraverso la quale il Mondo appare in tanti modi diversi, in base al filtro con cui si guarda, in base agli occhiali che si indossano. Nasciamo con gli occhi puri e pieni di gioia, speranzosi di un Mondo che ci accoglie con le braccia aperte. Dopo sette anni l'anima si incarna totalmente e le memorie che portiamo con noi si manifestano con più forza. Il primo ciclo viene compiuto e poi, inconsciamente, iniziamo a ricordare e a manifestare il teatro che abbiamo scelto prima di venire che ci pone davanti i primi ostacoli, siano essi fisici, familiari o emozionali: gli occhiali appaiono e iniziano a distorcere il Mondo esteriore e ci sconnettono da quello interiore. Durante i primi sette anni di vita si sono già manifestate le problematiche di base che poi ci porteremo dietro per molto tempo, finché ci si inizia a fare le domande giuste.

Esistono molte realtà che si intersecano e s'incrociano tutto il tempo. Alice però aveva creato la sua, una fantasiosa realtà che porta con sè tutta la meraviglia, i colori, i sapori, le stranezze che descrivono la dimensione dove tutto è possibile, ma cosa c'è al di là dello specchio? siamo veramente disposti a vedere? abbiamo riconosciuto che tipo di occhiali portiamo? possiamo togliere quelle interferenze che ci impediscono di vedere con gli occhi dell'anima?

Sono tante le domande da farci e tante le risposte che, oggi, possiamo ricevere. Una sarà diversa dall'altra e allora inizia la confusione, milioni di punti di vista a cui non sappiamo a quale credere, ricercando una Verità assoluta che non arriverà mai. La nostra sicurezza allora inizia a vacillare, la nostra decisione di trovare la risposta diventa effimera e si ritorna alla vita di tutti i giorni, a quel Mondo o realtà che all'improvviso ci siamo creati, perché deve essere così, perché ce l han detto, perché lo fanno tutti, perché così è la vita e altre mille espressioni che si ascoltano tutti i giorni, ma siamo veramente sicuri che esiste un modo assoluto che ci indica come dobbiamo essere o vivere la nostra vita?

Non abbiamo dubbi che l'essere umano è un essere sociale, ha bisogno di amici, di un compagno/a, di una famiglia, di colleghi. La domanda da fare è...la vita che oggi sto vivendo l'ho veramente voluta io? Il lavoro che sto facendo l'ho veramente scelto io? Sto vivendo la mia vita o quella di un altro? La persona che ho di fianco e con cui mi sveglio ogni giorno è veramente la persona che voglio con me? Le cose che faccio le faccio per piacere o per dovere?Io so cos'è l'amore vero? Lo sento?

Sono tante le domande e poche le risposte sincere. Oltre lo specchio c'è la tua vera vita, la tua vera Verità, quella che nasce dalla tua anima, oltre lo specchio c'è l'unica vera vita possibile, quella eterna e piena di possibilità, oltre lo specchio c'è la pace, la tranquillità e l'amore che sono caratteristiche innate dell'anima di ognuno di noi. Oltre lo specchio c'è l'accettazione incondizionata che siamo tutti parte di un disegno divino e ogni essere vivente (e per vivente non includiamo solo chi respira ma anche gli esseri apparentemente non animati) è un'espressione della Divinità che vive in noi. Assumendo questo troveremo che le certezze su cui ci siamo basati fino ad oggi crollano e vengono sostituite da nuove certezze che dicono che non esiste una Verità assoluta, almeno non in questo piano che viviamo, quando ritroveremo la Fonte dentro di noi comprenderemo che quella è l'unica verità assoluta. Allora ci rendiamo conto che ogni Verità è pura e vera, anche se diversa dalla nostra poiché ogni essere viene a fare un esperienza diversa, con lo stesso obiettivo di tutti gli altri: ritrovare la parte Divina che vive in sè ed esprimerla in questo Mondo. Noi li chiamiamo talenti. Oltre lo specchio ritrovi i tuoi talenti...ma sei disposto a lasciar andare tutto ciò che non ti serve, tutto ciò a cui sei attaccato da tanto tempo, tutto ciò che hai creduto fino ad oggi?

Se ti rendessi conto che la vita che vivi non l hai scelta tu, cosa faresti? Se ti rendessi conto che la realtà che ti sei creato è lo specchio del tuo Non Sè cosa faresti? sai che esiste sempre una soluzione? tutto dipende da te....

Oltre lo specchio troverai le risposte...oltre lo specchio esiste al tua Verità che ti guida a scegliere e decidere per te e compiere l'esperienza di vita che vieni a fare...oltre lo specchio c'è il meglio di te che si unisce al tuo peggio e insieme ti rendono completo... oltre lo specchio ci sono gli opposti che convivono felici perché si completano a vicenda... oltre lo specchio c'è l imperfezione perfetta...oltre lo specchio c'è Dio in tutti i suoi colori e sapori, forme e stati di coscienza che si trasformano continuamente per fare l'esperienza che si chiama ESISTENZA...altrimenti a cosa servirebbe allontanarsi da Dio se non per sperimentare la moltitudine di forme ed essenze?!ma siamo poi veramente così lontani da Lui?!?!

Non avere paura lascia che accada...scegli di andare OLTRE lo SPECCHIO... tutto dipende da te.

Francesca Ollin Vannini

24. gennaio 2017

IL LINGUAGGIO SEGRETO DEGLI ESSERI VIVENTI....

Hai mai sentito come parla una pianta?hai mai sentito parlare un fiore?e un albero? e un animale? un cane per esempio? un gatto? un pesce? una tartaruga? Sapevi che loro parlano?

Il linguaggio non è altro che una frequenza, un suono che viene prodotto per comunicare. Ogni specie animale e vegetale ha un modo particolare di farlo, non sempre con suoni che l'essere umano può percepire ma spesso, con suoni di alta o bassa frequenza che solo si trasmettono energeticamente fra loro...ma c'è di più..la Terra e le piante comunicano con suoni che sono impercettibili, solo i più sensibili possono riceverli ed entrare in comunicazione, solo coloro che sanno entrare nel silenzio dell'anima, nella comunione con l'altro/a, nella fusione totale.

Allora è possibile che le vibrazioni entrino dentro di te..che non sia l'orecchio ad ascoltarle ma ogni cellula e ogni atomo, allora diventa una musica che ti fa vibrare, lo stesso succede quando entri nel campo energetico delle persone, vi è qualcosa che inizia a raccontarti la loro storia, una vibrazione sottile e fine che parla, chiede, attrae o respinge, ti dice molto di più di quanto non faccia la persona poiché il linguaggio

segreto permette di entrare nell'anima, in una parte del Sè che non ci è completamente conscia.

Alcuni dicono che è un dono, io dico che tutti possono farlo, ma non tutti lo permettono perché il silenzio di mente e corpo risulta difficile per chi non l ha mai fatto...difficile non significa impossibile. Sicuramente ci sono persone più portate ma dentro questa magia, esistono momenti che tutti, prima o poi, abbiamo provato.

All'improvviso è successo, ero piccola e passavo molto tempo in montagna con la Natura, parlavo sola e avevo sempre cani e gatti dietro di me ad ascoltarmi e accompagnarmi. Poi dimuovo in Messico, quando ho incontrato le tartarughe sulla spiaggia, quando passavo giornate, mesi, anni con loro e con il Mare, allora ogni vibrazione entrava senza limiti e invadeva il mio corpo, la mia mente, le mie emozioni, allora ero completamente posseduta dal linguaggio segreto e così, ho imparato chi sono, dove vado e cosa faccio qui, ma anche chi ero e cosa mi sono portata dietro, quel bagaglio die esperienze che ci servono per sanare il presente e creare il futuro.

La musica è uno strumento favoloso per aumentare la sensibilità percettiva. Tutti abbiamo questa propensione, quando ascoltiamo un brano che ci emoziona, quelle note invadono le nostre cellule e ci fanno fare un'esperienza, attivano memorie, ricordi, esperienze o magari una grande ispirazione, insomma ci connettono con quella parte dell'anima che rimane dentro molto dentro e solo ogni tanto affiora, una parte che no conosciamo coscientemente, ma è in noi tutto il tempo. Ricordiamoci che la mente è un potente archivio di informazioni.

La Terra è un altro meraviglioso Essere che parla tutto il tempo. Gli animali sono costantemente in contatto con lei e sentono le sue vibrazioni e sanno cosa sta dicendo e cosa sta per succedere. Come mai l'essere umano che si ritiene così superiore non riesce a farlo? dentro di se sa benissimo che può, noi siamo molto più di quanto pensiamo o abbiamo creduto...dobbiamo solo permetterci di ritrovare quei talenti divini che sono innati e che stanno spingendo per uscire dinuovo, tra la frenesia delle giornate che ci troviamo a vivere...un momento di silenzio e di pace per ascoltare il brusio del Mondo...non quello tecnologico o del tram tram quotidiano,

appunto, ma quello della Natura e degli Esseri viventi apparentemente senza il dono della parola..scoprirete delle grandi sorprese.

Francesca Ollin Vannini

19. gennaio 2017

LA DANZA DELLA TERRA....

La Terra sta tremando: in Messico la chiamiamo la danza della Terra e abbiamo imparato il suo significato. Ogni organismo vivente ha un modo di esprimersi, di crescere, di piangere, di trasmettere, di processare, di evolvere. Imparare a comprendere il linguaggio di ognuno è come imparare le mille lingue del Mondo ma, il mio Maestro sempre mi diceva: "Non importa sapere le parole con la mente, quello che veramente importa è connettersi alla frequenza e così parlerai e comprenderai qualunque lingua". All'inizio io non capivo cosa volesse dire, poi ho sperimentato...comprendere le lingue umane non è diverso dal comprendere quelle di altri tipi di organismi, dai pesci, ai gatti, ai cani arrivando ai Pianeti e alle Stelle., basta spegnere la mente e connettersi alla frequenza che arriva al Cuore e si traduce automaticamente.

La Terra sta parlando...la sua danza è più antica del Mondo, infatti è già passata per cambiamenti molto radicali con movimenti molto bruschi, forse noi non ricordiamo perchè la nostra memoria attuale non arriva così lontano, ma basti osservare che

5.000.000 di anni fa il Sahara era un meraviglioso Oceano sub tropicale mentre 5.000 anni fa una foresta tropicale ed ora il più grande deserto terrestre. Per far avvenire questi cambiamenti ci sono state grosse scosse, non solo di Terremoto. Questo metodo che ha la Terra per evolvere non è sicuramente ciò che desideriamo per noi oggi, per questo ci sentiamo indifesi, impotenti, rabbiosi davanti a questi eventi che superano il nostro controllo. L'essere umano allora, si sente ciò che realmente è...figlio della Natura incontaminata, così è stato creato e così può essere distrutto dalla sua stessa Madre, che con tutto l'amore che esiste, non avendo una mente, non agisce con nessun intento, solo E', nella semplicità del suo Essere.

Importante dire che questi cambiamenti radicali, sembra siano sempre corrisposti a un evoluzione profonda del tutto, giacché si dice che "il minimo battito d'ali di una farfalla sia in grado di provocare un uragano dall'altra parte del mondo", il famoso effetto farfalla confermato dallo scienziato Edward Lorenz. I sistemi sono tutti interconnessi. Allora la domanda è: " Che cosa sta succedendo al Mondo?". Dopo tanti articoli, profezie, documenti e parole su questo cambiamento globale, direi che sta avvenendo ciò che la terra è pronta a fare nel suo processo evolutivo, non scordiamoci che è un organismo vivente che, come noi, sta crescendo attraverso l'esperienza.

Il mio Maestro dopo una brutta esperienza in Messico con un forte terremoto anni fa, mi disse: " Quando la terra balla, tu balla con lei". Queste parole le sento scorrere dentro la mia testa ogni volta che so di un terremoto, ci ho messo tempo per comprendere cosa volessero dire, perché ero semplicemente terrorizzata dalla mia impotenza davanti alla distruzione e al movimento senza controllo del suolo. La mia rigidità mi portava a vivere degli attacchi di panico continui e una grande sofferenza.

La Terra sta liberando energia, un energia che ci appartiene, che fa accelerare questo processo, il suo come il nostro, ci mette in condizioni di ritornare a unirci davanti a questi eventi che portano sofferenza ai nostri fratelli e sorelle. Ci portano a togliere i veli dai nostri occhi, quei veli che ogni giorno ci impediscono di vedere la Verità, ci impediscono di sentire il nostro cuore e la compassione, il più antico sentimento umano che il benessere della nostra Era ci ha fatto dimenticare. In un Mondo materiale dove dobbiamo trovare un equilibrio tra Spirito e Materia, chissà forse, abbiamo ormai passato troppo tempo sconnessi dalla semplicità del nostro cuore, in questo cambiamento quantico, dove tutto diventa un caos per ricreare ordine, non

sappiamo più dove andare..senza renderci conto che l'unico posto davvero al sicuro è dentro di noi.

Preghiamo per i nostri fratelli e sorelle, agiamo per aiutarli, prendiamo coscienza di come siamo connessi a questi eventi, cosa sta provocando dentro e fuori di noi, cosa dobbiamo cambiare nelle nostre vite per migliorarci, per offrire più sorrisi e dolci azioni verso noi stessi e gli altri e così, migliorare il Mondo. La Terra sta spurgando, sta facendo uscire ciò di cui non ha più bisogno, accompagnando questo momento in cui, tra venti solari e tempeste elettriche, congiunzioni planetarie che toccano le parti più viscerali di ognuno di noi, lei vuole guarire e se entriamo nella sua frequenza comprenderemo, che ci sta chiedendo di seguirla per salvarci, perchè lei ci ama, lei ci ha sempre amato come i suoi figli prediletti, l'amore incondizionato di una Madre non finirà mai..questo è il suo insegnamento, ora sta a noi farne il miglior uso possibile.

Francesca Ollin Vannini

14. gennaio 2017

IMPARARE A ESSERE UMANO

Entrare nelle emozioni, navigare e rischiare di affondare, rimanere senza respirare, pensare di morire....poi all'improvviso ti rendi conto di essere tu quel mare e non vi è nessuna mano che ti può salvare, allora devi solo iniziare a nuotare, osservando le paure di non potercela fare....non fermarti, perché lì troverai la Verità che cerchi nella parte più scura con l'umiltà più grande...e allora scopri che l'AMORE esiste...non fuori di te ma dentro molto dentro...e che per farlo uscire devi arrivarci e affrontare le paure, gli ostacoli, l'illusione, il bisogno....allora scoprirai che il linguaggio dell'amore è il SILENZIO.... l'amore non si dice e non si parla....l'amore fa paura perché ti spoglia nudo, si vedono le cicatrici e le ferite, si vede la vulnerabilità e i difetti....si vede la bellezza in ogni suo aspetto, ma non quella convenzionale che ti hanno insegnato, poiché qui veniamo a imparare a essere umani, e l'umano è bellissimo nella sua imperfezione, nella sua natura duale, senza maschere ne giudizio ma solo la consapevolezza che siamo tutti questo.

Quante volte ci siamo nascosti, abbiamo indossato una maschera, abbiamo colpevolizzato gli altri delle nostre pene e problemi, l'abbiamo fatto tutti. Quante volte ci siamo arrabbiati, non abbiamo scelto, abbiamo fatto soffrire per la nostra mancanza di coraggio nel dire, nel lasciare andare, nell'affrontare...l'abbiamo fatto

tutti.Quante volte ti sei allontanato da qualcuno o qualcosa che ti aveva accompagnato tanto tempo, quante volte ti sei vergognato per ciò che sentivi, quante volte ti sei nascosto e hai mentito.
E mentre facevi tutto questo parlavi di amore....

Posso andare avanti infinitamente....ma so che non serve...so che tu che stai leggendo sai di cosa parlo...siamo tutti così tutti quanti, anche se lo nascondiamo...allora smettiamo di fingere e troveremo la Verità e diminuiremo la sofferenza. Allora comprendiamo che siamo tutti uguali in questo...che dietro tutto ciò c'è un meraviglioso silenzio che si chiama AMORE, amore verso noi stessi e così staremo amando il resto dell'Universo.

Questo piano ci insegna questo, con dure prove da superare, dure illusioni da cui uscire, ma l'abbiamo scelto proprio perché qui, abbiamo la possibilità di fare un Dottorato dell'amore...e se ci riusciamo vivremo il Paradiso in Terra e in qualunque altro posto sceglieremo dopo...ne vale la pena no?

Francesca Ollin Vannini

14. gennaio 2017

ESSERI UMANI DOVE SIETE?

Siamo tutti consapevoli di qualcosa che si ripete ormai da tempo nella nostra vita e che non siamo ancora riusciti a rompere, a cambiare, facendo qualcosa di diverso. Ormai da troppo ne siamo consapevoli, abbiamo compreso i perchè e per come ma ancora si ripete...siamo alle strette e quest'anno con l energia che ci richiede la trasformazione, se ne sta andando...lasciando posto alle nuove energie che riprendono ciò che lasciamo in sospeso, amplificandolo. Non abbiamo più tempo per stare a crogiolarci su ciò che ormai è stato e non è più, solo un ricordo nelle nostre memorie che tenta di esistere, ma il vecchio non ha più spazio con le nuove energie, e lo spazio serve a noi per farle entrare. Allora cosa stiamo aspettando? ancora le paure sono coloro che ci fermano? ancora ci raccontiamo che siamo eletti e maestri ma la nostra vita non sembra essere coerente con le nostre affermazioni? Forse è ora di essere umili e onesti con noi stessi e fare spazio....quest'anno ci richiama all'azione e nell'azione ritroveremo la trasformazione fatta nel 2016, ciò che ci è sembrato duro e ostile darà i suoi frutti se seguiamo l onda energetica, se siamo connessi con il cosmo e il suo flusso, lui non è nostro nemico anzi....noi siamo UNO con il cosmo...siamo abitanti di una stella meravigliosa che si chiama Terra e gli esseri

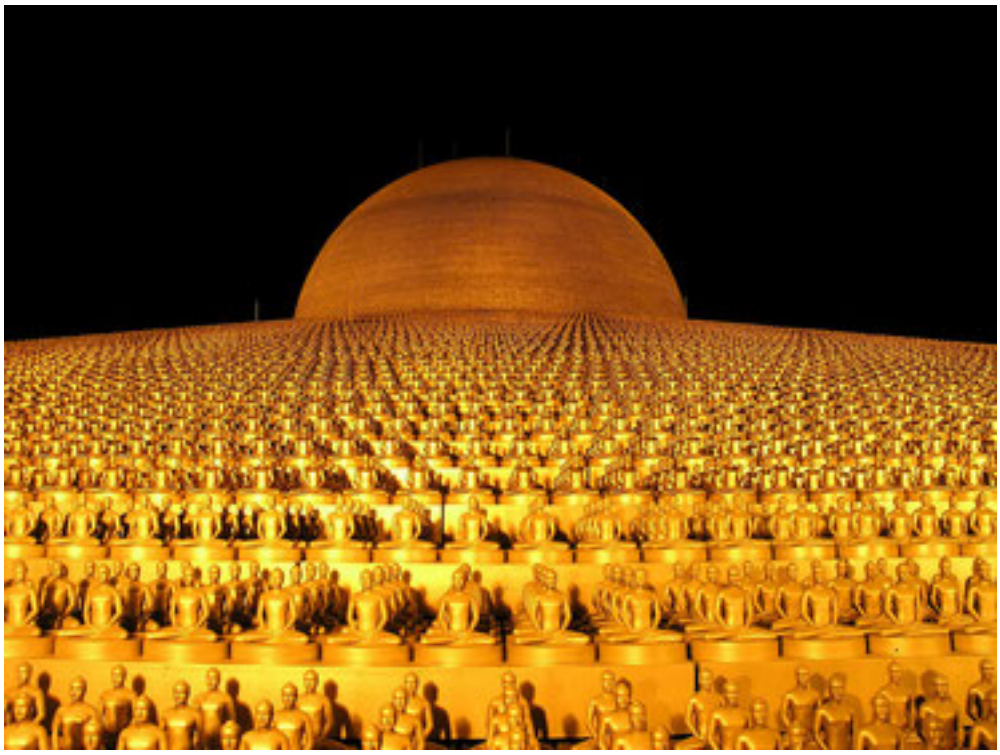
umani, razza alquanto peculiare, ha la possibilità di uscire dalla confusione ed entrare nella Verità, trascendendo le etichette e i limiti che la mente, per sentirsi sicura, mette in ogni istante.

Guardiamoci dentro ed entriamo in coerenza, questo ci richiede il numero 1....siamo stanchi di guardar fuori e criticare, di aspettare che gli altri cambino quando siamo i primi a non volerlo fare, a raccontarci le belle fandonie sulla spiritualità, quando questo è un lavoro serio che ognuno realizza su di se in ogni istante della propria esistenza. La vita ci regala specchi per poterci guardare e riconoscere, belli e brutti, ma chi non vuole vedere non vedrà la bellezza dell'ombra da dove crescere e imparare, non vedrà nemmeno la bellezza della luce, perché la cerca nel posto sbagliato. Siamo tutti a giocare nello stesso teatro, siamo tutti forme e aspetti dell'Assoluto, belli e brutti, ognuno ha una funzione che porterà il destino di questo Pianeta e della nostra razza a evolvere o soccombere, abbiamo un cuore prezioso che batte e brilla, ancora non lo sappiamo usare, parliamo bene ma all'ora di affrontare le paure che ci immobilizzano facendoci pensare eterni in questo involucro, pensiamo tanto e agiamo poco. tristemente, una delle razze più potenti dell'Universo sta soccombendo e perdendosi dietro a false credenze, mentre il tempo di trovare la nostra Verità dentro il cuore, dentro l anima divina che abbiamo e che tutto SA.....dove siete Esseri Umani?!
E' ora di agire.....

Francesca Ollin Vannini

23. dicembre 2016

IL PASSAGGIO QUANTICO: DAL 2016 AL 2017 L'ALBA DEL NUOVO SOLE



Siamo alla fine di un anno intenso che ha portato grossi cambiamenti in ognuno di noi. Il 2016, un anno numero 9, il numero della conclusione, della maturità, del lasciar andare, della liberazione, ci ha tenuto con le corde tese e lo continua a fare fino all'ultimo, attendendo l'entrata della nuova frequenza. Il 2016 ha lavorato sull'ombra, facendo uscire tutto ciò che di scuro rimaneva latente dentro di noi, tutto ciò che le memorie cellulari si portano dietro di vita in vita, di esperienza in esperienza, ciò che viene chiamato karma, ciò che si è ripetuto un numero sufficiente di volte per essere liberato e non tornare più. Le difficoltà, che ognuno di noi ha dovuto affrontare, sono parte di ciò che le nostre anime hanno scelto, venendo a vivere questo periodo che ci sta permettendo di fare una crescita accelerata e di guarire molte ferite in meno tempo, anche se in modo più intenso.

Questi ultimi giorni che rimangono a disposizione, ci chiedono di realizzare i nostri addii, con quelle parti di noi che non hanno più ragione di restare, di cui ci vogliamo liberare, siano esse abitudini, persone, situazioni, oggetti, schemi mentali, credenze, programmi, emozioni, sentimenti... essere consapevoli che ciò che deve essere per ognuno di noi, comunque sarà...e se lo aiutiamo sarà meno traumatico per tutti.

L'anno 2017, un numero 1, ci sta aspettando alle porte, accogliendoci con l'apertura di un portale frequenziale 1 1 1 precisamente il 1 di gennaio del 2017, così iniziamo bene l'anno, la RINASCITA, l'anno del SOLE, del nuovo inizio. Un anno così non può che iniziare con buoni propositi, ma che siano fatti e azioni, non solo pensieri e promesse a lungo termine, poiché questo 2017 si prospetta molto intenso, l'accelerazione aumentava ulteriormente, permettendoci di far svanire le ultime memorie cellulari di vecchie ombre del karma che il 2016 ci ha fatto notare, ma di cui ancora rimangono le orme che svaniranno nei primi tre mesi dell'anno. Allora, nell'equinozio di marzo del 2017, per chi farà il lavoro seguendo i ritmi cosmici, ci sarà la manifestazione del nuovo SOLE in ogni vita umana che lo permetterà, con grandi sorprese e azioni volute dal cambiamento. Ci viene richiesto di assumere il nostro progetto di vita, manifestandoci alla luce del giorno, condividendo con gli altri ciò che abbiamo da donare al Mondo. Non vi sono più scuse plausibili, noi lo abbiamo scelto, noi lo porteremo avanti.

Così è e Così sia.
Francesca Ollin Vannini

20. dicembre 2016

IL BUIO DIVENTA LUCE: IO DIVENTO AMORE

Il mese con più oscurità dell'anno ed eccoci qua....quasi alla fine di questa luce che porta il Sagittario con le sue frecce dorate, con la sua ispirazione, con la sua positività, con il suo sognare romantico che porta le stelle nelle più buie giornate, ma dentro di noi cosa sta succedendo? Le tenebre e la luce in una combinazione profonda di colori e sfumature diventa ormai la nostra quotidianità, alti e bassi, energia fortissima che bombarda la Terra, influenzando il nostro sentire e pensare. Stiamo mutando e al dover affrontare ciò che c'è dentro di noi, perdiamo il filo logico della situazione, poiché grazie al cambio energetico il nostro emisfero destro sta lavorando di più per tirar fuori ciò che stagnava li sotto, nascosto nelle parti d ombra. Questo mese ci aiuta a tirar fuori, paure e pensieri negativi, per essere trasformati in luce.

Domani nell'allineamento dei pianeti che provocherà il SOLSTIZIO Invernale, succederà qualcosa dentro ognuno di noi..... che si protrarrà fino a fine anno per poi sfociare in un nuovo ciclo, che non inizierà subito ma avrà bisogno di una transizione. I grossi cambiamenti allora avverranno, se entro fine anno riusciamo a trasmutare il nostro buio in quella luce che ci potrà accompagnare nel superamento di diversi mesi di continua trasformazione che ci aspettano con il 2017.

Chi può e ha strumenti per farlo, che trasmuti ORA, aiutati da questa tempesta energetica che travolge il nostro Pianeta, che rende ciechi, ma consapevoli, che ci mette in contatto con la nostra ombra più profonda.

I nostri accompagnatori spirituali sono pronti per noi....tantissime nuove presenze si manifesteranno a chi vorrà aprire la porta della percezione, spesso non sarà una scelta ma un fatto, siamo richiamati all'azione in questo anno 1. L'anno 1 è il rinizio, è la connessione, svegliamoci ORA perché avremo bisogno di sempre più consapevoli per creare ciò che è destinato a manifestarsi presto, in ognuno di noi. Avvicinatevi a chi veramente vi porge la mano per farvi credere in voi, per mostrarvi che dentro ognuno di noi esiste un Maestro meraviglioso e che è ora di seguirlo, ascoltarlo, sentirlo e manifestarlo. Avvicinatevi a chi veramente ha il cuore aperto e non ha paura di sentire e mostrarlo, nonostante i rifiuti, nonostante i giudizi....arriverà un momento dove non ci sarà neanche più bisogno di parlare, ma la presenza di chi veramente sta cambiando frequenza si sentirà in tutto il Pianeta.

E' ora di trovare la Verità in noi e viverla profondamente, senza paura di lasciar andare ciò che del passato ci limita oggi, saremo pronti a saltare nel vuoto dove ci ritroviamo nella nostra massima espressione d'Amore. Questo è ciò che il Solstizio ci chiede ora....questo è ciò ciò che fara sì, che le anime si tornino a incontrare, ora non più quelle legate al karma, ma legate al nostro cuore... SII AMORE E ATTRARRAI AMORE... oggi ci viene richiesto.... senza più se nè ma.... DIVENTIAMO CIO' CHE VOGLIAMO CREARE NELLA NOSTRA VITA E NEL NOSTRO PIANETA <3

Francesca Ollin Vannini

19. dicembre 2016

LA GRANDE METAMORFOSI: VERSO LA NUOVA TERRA

Stiamo tutti affrontando un momento di profonda trasformazione che dura, ormai, da qualche anno e che sarà sempre più profondo poiché la nostra Madre Terra ha deciso di trasformarsi ed elevarsi, obbedendo alle leggi cosmiche più grandi. Questo ci porta a vivere un processo interno che cerchiamo in tutti i modi di rifiutare o fermare e che per questo, ci porta molta sofferenza, insicurezza, instabilità, paura. E con la paura la Terra trema, per questo sta avviando un processo di purificazione che la porta ad elevarsi con le altre Stelle, ad unificarsi con il Cosmo intero, e noi cosa stiamo aspettando?

Il cambiamento è sempre stato oggetto di grandi discussioni, perché l'Essere Umano con il suo attaccamento, ha paura. Ma è ora di liberarsi da tante strutture mentali che ci hanno imprigionato per secoli e che non producono evoluzione ma ci bloccano dove siamo, credendo che siamo degli Esseri dannati e soli, abbandonati da Dio. In questo modo, la legge universale divina ci dimostrerà che così non è, ma a suon battuto.

La Terra è una splendida stella AQUA, così chiamata per essere un luogo particolarmente ricco di vita, poche stelle nell'Universo hanno un clima tale da far fiorire così tanta biodiversità. Questo è parte della Divinità di cui siamo fatti, ogni Essere che vi abita è frutto di un energia consapevole e divina che un giorno, ha deciso di creare il tutto, i molti ed esprimersi con tante forme e colori e sperimentare la vita. Questo dono che ci ha fatto Dio, potrebbe essere una condanna? Noi siamo un'espressione di Dio e rifiutiamo di vedere quanto siamo perfetti e meravigliosi,

vivendo un esperienza in una Stella dell'Universo così bella, da mozzare il fiato. Siamo frutto di un soffio divino e rifiutiamo di riconoscerci, stando alle leggi del potere e della paura, perché sicuramente il cambiamento ci porterà via qualcosa… questo è il modo di pensare ma giriamo per un attimo questa visione e chiediamoci: e se invece ci mostrasse qualcosa di così sorprendente che perdendo qualcosa, riceveremo Diamanti e Oro? e quei Diamanti e Oro che cosa sono?

Oggi sento di avere questa risposta poiché comprendo cosa sta succedendo nel micro e nel macro. Una trasformazione così profonda con gli esseri umani abitando la Terra non era mai stata registrata prima e oggi, noi siamo testimoni di questo. Dentro di noi si stanno muovendo tutte le strutture, dagli atomi ai corpi sottili che ci compongono, vibrano a una velocità sempre maggiore e ci portano alla trasformazione profonda dell'Essere, una vera e propria metamorfosi che ci farà vedere il Mondo con altri occhi, ma se guardiamo dentro avremo la sorpresa più grande: quei diamanti che riceveremo sono già dentro di noi e vogliono solo iniziare a splendere, brillare, emanare tutta la loro luce. Questo è il dono che la grande Madre Terra ci sta per fare. Stiamo già vivendo realtà parallele, dove i diamanti splendono, dove stiamo ricevendo il più grande dono che il cosmo e Dio ci possa fare: stiamo scoprendo chi realmente siamo e tutte le potenzialità divine che ci compongono, ma ancor abbiamo paura. Paura di riscoprirci perché dovranno cambiare molte cose della vita che abbiamo condotto fino ad oggi, perché si dovranno aprire il CUORI del Mondo, per stare al passo con il CUORE della Madre Terra che già si sta spalancando per avvolgerci in un onda di AMORE così forte, da rompere tutti i blocchi e i limiti che ci accompagnano. La struttura stessa cambierà e questa metamorfosi ci farà Essere la Divinità che portiamo dentro, nascosta, dimenticata, uscirà con tutto il suo amore e il suo splendore rendendoci finalmente liberi di donare al Cosmo ciò che realmente siamo.

Allora vi dico che è arrivato quel momento di comprendere, di lasciar andare con grande gratitudine, ciò che non ci serve più, ciò che ci ha accompagnato per tutto questo tempo, che nel modo in cui ha potuto ci ha anche amato. Diciamogli addio perché il bruco è pronto a diventare farfalla, perché quelle ali ci sono sempre appartenute e nella Nuova Stella AQUA tutti potremo volare, amare, sentire e crescere insieme.

Francesca Ollin Vannini

Preghiamo chiunque voglia citare frasi, titoli, articoli, di citare sempre la fonte.

Francesca Ollìn Vannini
semidiluceblu@gmail.com
www.semidiluceblu.it
www.aomiaccademia.it

Il vocabolo Ollìn è una parola di origine azteca (nahuatl), che descrive un evento potente, come un terremoto o uno tsunami, che scuote la terra, che racchiude in sè movimento intenso e immediato. Ollìn significa "muoversi o agire ora con tutto il cuore". Per sperimentare l'Ollìn, devi avere all in, ovvero tuto dentro. Paorle come questa possono unire persone di tutto il Mondo con un linguaggio comune.

Francesca Ollin Vannini nasco a Bologna il 21 dicembre del 1977. Il mio percorso fin da piccola mi ha portato per curiosità nel Mondo della ricerca di risposte dei grandi misteri umani, della psiche, dell'invisibile, portandomi a sperimentare per gioco situazioni sicuramente fuori dal comune.

Mi sono laureata in biologia marina perchè ho sempre sentito una forte connessione con la Natura e, soprattutto, il mare, gli abissi, lo sconosciuto che ci porta a toccare i limiti del possibile. La biologia, in particolare lo studio e protezione delle tartarughe marine che mi hanno trovato non per scelta mia ma loro, mi ha portato a vivere e lavorare dieci anni in Messico dove ho avuto delle esperienze con il Mondo sottile molto forti che mi hanno fatto conoscere Don Jorge, il mio Maestro, uomo di potere e "curandero" (che cura) messicano che mi ha accolto come una figlia a casa sua insegnandomi tutto ciò che conosceva a patto che lo avrei poi trasmesso al Mondo.

Dopo il Master in Biologia a Barcellona nel 2013 ho iniziato a praticare per piccoli gruppi ciò che avevo imparato e sperimentato per tutti quegli anni, incontrando altre persone che mi hanno insegnato delle tecniche che, oggi, pratico in Italia come unica formatrice di questa tecnica che si chiama Emotional Memories Healing (EMH) e che lavora sulle memorie di dolore emotive accumulate nelle nostre cellule che corrispondono a esperienze che, apparentemente, non appartengono a eventi concreti e consci ma risiedono nell'inconscio, utilizzando la medianità per leggere il campo aurico informato in cui ci muoviamo.

Oggi desidero che la mia esperienza e ricerca interiore continua, sia al servizio di tutti coloro che lo vogliono focalizzandomi sul nostro cervello guaritore: il cuore.

Il mio nome "Ollin" me lo diede il mio Maestro, significa movimento in lingua Nahuatl, precolombiana del Nord del Messico. Il movimento che creo quando entro in contatto con le persone e le cose, rende possibile l'attivazione di processi profondi
che permettono una liberazione e riconnessione.